

奈良山等妙寺史跡公園

9月14日(日)

10月11日(土)

11月16日(日)

参加者
募集!

秋の朝修行

日曜の朝はそれぞれの修行から

～トレッキング the 雲海～

修 行

- その1 ラジオ体操
- その2 読経(般若心経)
- その3 座禅または瞑想
- その4 利他行(奉仕活動)

《日 程》 7:00 奈良山等妙寺歴史交流館 集合
登山(片道約1.2km、30分程度)

7:30 修行

8:00 下山

8:30 解散

《場 所》 奈良山等妙寺史跡公園(如意頭院跡)

《参加費》 無料

《準備物》 歩きやすい格好でお越しください。

※雨天の場合は交流館で行います。

～ 写経講座 ～

《日 程》 9:00～10:00

《場 所》 奈良山等妙寺歴史交流館

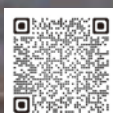
《参加費》 500円

《準備物》 筆ペンは用意しますが、
ご持参いただいても構いません。



奈良山等妙寺
歴史交流館

※参加申込みはそれぞれ
右のQRコード
または歴史交流館まで



主催：鬼北町教育委員会・鬼北町中央公民館

申込み・問合せ先 奈良山等妙寺歴史交流館

TEL(0895)49-4685 (火曜日休館)