

愛媛県在住(19歳以上)の方にお知らせです

全県民を対象に健康アプリの提供を開始しました

愛媛県では本年9月26日(木)から全県民(19歳以上)を対象に市町等と連携・協力して、スマートフォンアプリ **(kencom)** を活用した健康づくり事業を開始しました。アプリに登録して、楽しみながら継続的に健康づくりに取り組みましょう。



kencomってどんなアプリ?

●生活習慣病予測シミュレーション

利用者の現在の健康状態から**将来の生活習慣病の発症リスク**を確認できます。どのようにすれば発症確率が改善するのかシミュレーションができ、**生活習慣の改善点**に気がつくきっかけになります。

※ご自身の健診結果からシミュレーションに必要な数値を入力すると確認できます。

●健康づくりに役立つ記事の配信

健康づくりに役立つ記事を利用者の性別や年齢等に合わせて配信します。**生活習慣の改善**につながる記事をいつでも読むことができます

●マップでウォーキングコースが確認できる

運動施設やウォーキングコースが**アプリ内のデジタルマップ**で確認でき、あなたの運動習慣の手助けをします。

●ウォーキングイベントが楽しめる

アプリの登録者向けに**ウォーキングイベント**を開催します。家族や友人、同僚と一緒にチームを組んで参加したり、個人間やチーム間で競い合うこともできます。

●健康づくり応援ポイントがたまる

日々の健康行動によって、**ポイント**がたまります。たまったポイントを使って、**デジタルギフト**が当たる**抽選等**に参加することができます。

お問い合わせ

登録・アプリの操作等に関する問い合わせ

kencomお客様サポート ☎ 050-3174-4916

事業に関する問い合わせ

愛媛県 健康増進課 ☎ 089-912-2400

アプリの詳細は愛媛県HPをチェック! ➡

🔍 愛媛県 kencom 検索