

ひきこもりに関する ご相談

ひきこもりとは

仕事や学校に行かず、かつ家族以外の人との交流をほとんどせずに、6ヶ月以上続けて自宅にこもっている状態とされています。

ひとりで悩まないで、まずはひきこもり相談室に相談してみてください。

一緒に考えていきましょう。

どこに
相談してよいか
わからない

子どもが
ひきこもりかも
しれない

自分の部屋から
出てこない

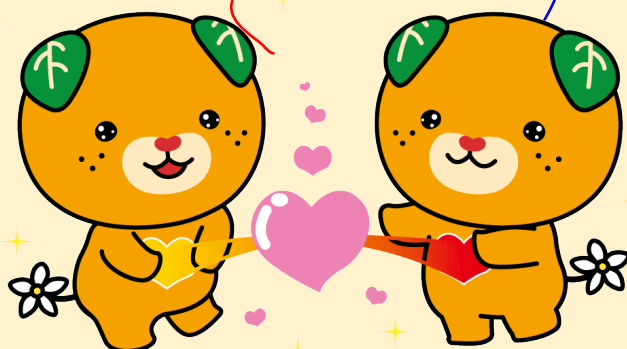
人と
会いたがらない

このままでは
将来のことが
不安

家族が
疲れて
しまっている

自信が持てず、
外出できない。

人と
コミュニケーション
がとれない



愛媛県イメージアップ
キャラクターみきゃん

相談無料

愛媛県ひきこもり相談室
☎ 089-911-3883

月～金曜日 9:00～17:00

(祝祭日・年末年始を除く) ※来所相談は予約制です。



検索

愛媛県庁 ひきこもり相談室

身近な窓口へご相談ください

あなたや家族が抱える様々な問題を相談できる窓口があります。

令和4年9月1日現在

対応内容	相談窓口名	電話番号	対応内容	相談窓口名	電話番号
○ひきこもり家族会 (当事者団体)				障害者就業・生活支援センター ジョブあしすとUMA(宇摩圏域)	0896-23-6558
				障がい者就業・生活支援センター エール(新居浜・西条圏域)	0897-32-5630
同じ悩みを抱えた家族同士 で話ができる交流会(定例会) や学習会など居場所運営を行 なっている。	KHJ愛媛県こまどりの会	080-3167-2063	○障害者就業 ・生活支援センター	障害者就業・生活支援センター あみ(今治圏域)	0898-34-8811
				えひめ 障がい者就業・生活支援センター (松山圏域)	089-917-8516
	四国中央市 子ども若者発達支援センター 「Palette」	0896-28-6266		障がい者就業・生活支援センター ねっとWorkジョイ (八幡浜・大洲圏域)	0894-62-7887
	※対象:30歳代まで			南予圏域障害者就業・生活支援セン ター さら(宇和島圏域)	0895-22-0377
	四国中央市保健センター	0896-28-6054			
	※対象:40歳以上				
	新居浜市生活福祉課	0897-65-1240		四国中央市社会福祉協議会	0896-28-6101
	西条市自立相談支援センター	0897-53-0870		四国中央市生活相談支援センター	
	今治市健康推進課	0898-36-1533		新居浜市社会福祉協議会	0897-47-4976
	上島町健康推進課	0897-74-0911		自立相談支援センター	
○市町村 (ひきこもり相談窓口)	松山市保健所保健予防課	089-911-1816		西条市社会福祉協議会	0897-53-0870
	東温市総合保健福祉センター	089-964-4407		西条市自立相談支援センター	0898-64-2600 (代表)
保健、医療、福祉につい て、身近で利用頻度の高い相 談に対応している。	久万高原町保健福祉課社会福祉班	0892-21-1111		今治市社会福祉協議会	
	松前町福祉課地域福祉係	089-985-4232		今治市生活自立相談支援センター	0898-36-1513
障害福祉サービスなどの申 請受付や相談訪問等の支援を 行っている機関もある。	砥部町保健センター	089-962-6888		くらしの相談支援室	
	伊予市福祉課	089-982-7330		上島町社会福祉協議会	0897-76-2638
	内子町保健センター	0893-44-6155		くらしの相談支援室	
	大洲市保健センター	0893-23-0310		松山市社会福祉協議会	089-948-6875
	八幡浜市保健センター	0894-24-6626		自立相談支援窓口	
	伊方町中央保健センター (保健福祉課)	0894-38-1811		東温市社会福祉協議会 地域福祉課 く らしの相談支援室	089-955-5535
	西予市福祉総合相談センター	0894-62-1150		久万高原町社会福祉協議会 (本所)	0892-56-0750
	鬼北町保健介護課	0895-45-1111		くらしの相談支援室	
	松野町保健センター	0895-42-0708	○生活困窮者の 自立相談支援機関	久万高原町社会福祉協議会 (久万支所)	0892-21-0800
	宇和島市くらしの相談窓口	0895-49-7109		くらしの相談支援室	
	愛南町保健福祉課	0895-73-7400		松前町社会福祉協議会 くらしの相談 支援室	089-985-4144
				砥部町社会福祉協議会 くらしの相談 支援室	089-962-7100
				伊予市社会福祉協議会	089-982-0393
				生活相談支援センター	089-983-6224
	四国中央保健所	0896-23-3360		内子町社会福祉協議会 くらしの相談 支援室	0893-44-3820
	西条保健所	0897-56-1300 (内線303・316)		大洲市社会福祉協議会 大洲市くらし の相談支援センター	0893-23-0313
○保健所	今治保健所	0898-23-2500 (内線239・232)		八幡浜市社会福祉協議会 地域福祉課	0894-23-2940
	中予保健所	089-909-8757		伊方町社会福祉協議会 くらしの相談 支援室	0894-38-2360
ひきこもり相談をはじめ、 こころの健康、保健、医療、福 祉に関する幅広い相談を受け付 けている。	八幡浜保健所	0894-22-4111 (内線287・288)		西予市 西予市福祉総合相談センター	0894-62-1150
	宇和島保健所	0895-22-5211 (内線275・283)		鬼北町社会福祉協議会 くらしの相談 支援室	0895-45-3709
				松野町社会福祉協議会 くらしの相談 支援室	0895-42-0794
				宇和島市役所 福祉課 くらしの相談窓 口	0895-49-7109
○若者の就職相談	東予若者サポートステーション	0897-32-2181		愛南町社会福祉協議会 くらしの相談 支援室	0895-73-7776
	えひめ若者サポートステーション	089-948-2832			
継続的な相談を中心に就職 支援プログラムの参加等により 就労に向けた支援を行っている。 ※対象:学生をのぞく15歳か ら49歳の就職を目指す方及び その保護者等	えひめ若者サポートステーション	089-948-2832			
	南予サテライト				