

第2期 保健事業実施計画(データヘルス計画)

| | |
|--------------------------------------|-----|
| 第1章 保健事業実施計画(データヘルス計画)の基本的事項 | P 1 |
| 1 背景 | 〃 |
| 2 計画の位置付け | P 2 |
| 3 計画期間 | P 4 |
| 4 関係者が果たすべき役割と連携 | 〃 |
| 第2章 第1期計画に係る評価及び考察と第2期計画における健康課題の明確化 | P 7 |
| 1 第1期計画に係る評価及び考察 | 〃 |
| (1)全体の経年変化 | 〃 |
| (2)中長期の目標達成状況 | P 8 |
| ①介護給付費の状況 | 〃 |
| ②医療費の状況 | P 9 |
| ③最大医療資源(中長期的疾患及び短期的な疾患) | P11 |
| ④中長期的な疾患 | P12 |
| (3)短期目標の達成状況 | P13 |
| ①共通リスク | 〃 |
| ②リスクの健診結果経年変化〔健診データ〕 | P14 |
| ③リスクの健診結果経年変化〔メタボリックシンドローム〕 | P15 |
| ④特定健診受診率・特定保健指導実施率 | P16 |
| 【第1期に係る考察】 | P17 |
| 2 第2期計画における健康課題の明確化 | P19 |
| (1)中長期目標の視点における医療費適正化の状況 | 〃 |
| ①入院と入院外の件数・費用額の割合の比較 | 〃 |
| ②何の疾患で入院しているのか、治療を受けているのか | 〃 |
| ③何の疾患で介護保険を受けているのか | P20 |
| (2)健診受診者の実態 | P21 |
| (3)糖尿病、血圧、LDLのコントロール状況 | P24 |
| (4)未受診者の把握 | P25 |
| 3 目標の設定 | P26 |
| (1)長期的な目標の設定 | 〃 |
| (2)短期的な目標の設定 | 〃 |

| | |
|--------------------------|-----|
| 第3章 特定健診・特定保健指導の実施(法定義務) | P27 |
| 1 第3期特定健診等実施計画について | 〃 |
| 2 目標値の設定 | 〃 |
| 3 対象者の見込み | 〃 |
| 4 特定健診の実施 | 〃 |
| 5 特定保健指導の実施 | P29 |
| 6 個人情報の保護 | P32 |
| 7 結果の報告 | 〃 |
| 8 特定健診診査等実施計画の公表・周知 | 〃 |

| | |
|-------------------|-----|
| 第4章 保健事業の内容 | P33 |
| I 保健事業の方向性 | 〃 |
| II 重症化予防の取組 | 〃 |
| 1 糖尿病性腎症重症化予防 | 〃 |
| 2 虚血性心疾患重症化予防 | P41 |
| 3 脳血管疾患重症化予防 | P45 |
| III ポピュレーションアプローチ | P51 |

| | |
|-----------------|-----|
| 第5章 地域包括ケアに係る取組 | P53 |
|-----------------|-----|

| | |
|---------------|-----|
| 第6章 計画の評価・見直し | P54 |
|---------------|-----|

| | |
|------------------------|-----|
| 第7章 計画の公表・周知及び個人情報の取扱い | P55 |
|------------------------|-----|

【 参 考 資 料 】

| | |
|----------------------------------|-----|
| 1 様式 6-1 国・県・同規模平均と比べてみた鬼北町の位置 | P58 |
| 2 糖尿病重症化予防のためのレセプトと健診データの突合 | P63 |
| 3 糖尿病管理台帳 | P64 |
| 4 糖尿病管理台帳からの年次計画 | 〃 |
| 5 様式 6-1 糖尿病性腎症重症化予防の取組み評価 | P65 |
| 6 虚血性心疾患をどのように考えていくか | P66 |
| 7 虚血性心疾患を予防するための対象者の選定の考え方 | P67 |
| 8 血圧評価表 | P68 |
| 9 心房細動管理台帳 | 〃 |
| 10 生活習慣病有病状況 | P69 |
| 11 評価イメージ 1 | P70 |
| 12 評価イメージ 2 | P71 |
| 13 糖尿病等生活習慣病予防のための健診・保健指導のスケジュール | P72 |

【 図表一覧表① 】

| 図表 番号 | 内 容 | ページ |
|----------|---|-----|
| 1 | 平成30年度に向けての構造図と法定計画等の位置づけ | 2 |
| 2 | 特定健診・特定保健指導と健康日本21(第二次) | 3 |
| 3 | 保健事業(検診・保健指導)のPDCAサイクル | |
| 4 | 鬼北町の実施体制図 | 5 |
| 5 | 保険者努力支援制度 | 6 |
| 6 | 介護給付費の状況 | 8 |
| 7① | 医療費分析の経年変化【総医療費】 | 9 |
| | [グラフ表7①] 総医療費【円】の経年比較 | |
| 7② | 医療費の変化【1人当たり医療費】 | 10 |
| 8 | データヘルス計画のターゲットとなる疾患が医療費に占める割合 | 11 |
| 9 | 厚生労働省様式3-5(虚血性心疾患)、3-6(脳血管疾患)、3-7(人工透析) | 12 |
| 10 | 厚生労働省様式3-2(糖尿病)、3-3(高血圧)、3-4(脂質異常症) | 13 |
| 11① | 健診データのうち有所見者割合の高い項目や年代を把握する【男性】 | 14 |
| | 健診データのうち有所見者割合の高い項目や年代を把握する【女性】 | |
| 11② | メタボリックシンドローム該当者・予備軍の把握【男性】 | 15 |
| | メタボリックシンドローム該当者・予備軍の把握【女性】 | |
| 12① | 特定健診受診率・特定保健指導受診率の推移 | 16 |
| 12② | 特定健診受診率の推移(年代別) | |
| 12③ | 特定健診受診者内訳 | 17 |
| 13 | 集団疾患特徴の把握 | 18 |
| 14 | 何の疾患で入院しているのか、治療を受けているのか | 19 |
| 15 | 何の疾患で介護保険をうけているのか | 20 |
| 16 | 健診データのうち有所見者割合の高い項目や年代を把握する | 22 |
| 17 | メタボリックシンドローム該当者・予備軍の把握 | 23 |
| 18 | 継続受診者と新規受診者の比較 | 24 |

【 図表一覧表 ② 】

| 図表 番号 | 内 容 | ページ |
|----------|-----------------------------------|-----|
| 19 | 未受診者対策を考える(厚生労働省6-10) | 25 |
| | 費用対効果:特定健診の受診有無と生活習慣病治療にかかっているお金 | |
| 20 | 目標値の設定[特定健診・特定保健指導受診率] | 27 |
| 21 | 対象者の見込み[特定健診・特定保健指導も対象者数・受診者数] | |
| 22 | 保険者年間実施スケジュール | 28 |
| 23 | 糖尿病等生活習慣病予防のための健診・保健指導 | 29 |
| 24 | 要保健指導対象者数の見込み、選定と優先順位・支援方法 | 30 |
| 25 | 糖尿病等生活習慣病予防のための健診・保健指導の実践スケジュール | 31 |
| 26 | 糖尿病性腎症重症化予防の基本的な取組の流れ | 34 |
| 27 | 糖尿病性腎症病気分類 | 35 |
| 28 | 糖尿病重症化予防のための対象者の明確化(レセプトと健診結果の突合) | 37 |
| 29 | 糖尿病治療ガイドを中心に重症化予防の資料を考える | 39 |
| 30 | 心電図検査結果 | 41 |
| 31 | ST所見ありの医療機関受診状況 | |
| 32 | 心電図以外の保健指導対象者の把握 | 42 |
| 33 | 虚血性心疾患に関する症状 | 43 |
| 34 | 脳卒中の分類 | 45 |
| 35 | 脳血管疾患のリスク因子 | |
| 36 | 特定健診受診者における重症化予防対象者 | 46 |
| 37 | 血圧に基づいた脳心血管リスク階層化 | 47 |
| 38 | 心房細動と心原性脳塞栓症 | 48 |
| 39 | 特定健診における心房細動有所見者数 | |
| 40 | ポピュレーションアプローチ資料(保険者努力支援制度) | 51 |
| 41 | 鬼北町の健診結果と生活を科学的に解明する | 52 |
| 42 | 75歳以上人口の将来推計 | 53 |