

感情や意欲低下などの心の変化は意外と自覚しにくく、周囲も気付きにくいものです。

睡眠は「心の疲れのバロメーター」と言えます。疲れているのに眠れない日が2週間以上続く場合は要注意です。

周りの人にできること

「自分自身を、そして自分の身近な人を大切にすること」そんな当たり前のことがうつ病や自殺を防ぐ一番の方法です。

頑張りすぎないこと

一人で頑張らず、困った時は身近な人に話したり、医療機関やさまざまな相談窓口で相談したりしてください。

誰でもうつつになる可能性はあります。後回しにせず、早めに相談しましょう。

問い合わせ

役場 保健福祉課
保健係
内線3113

9月9日は救急の日

9月4日～10日は救急医療週間

消防機関および医療機関では、救急医療および救急業務に対する正しい理解と知識を深めてもらうため、毎年9月9日を「救急の日」と定め、この日を含む一週間で「救急医療週間」としています。この機会にもう

一度応急手当の重要性や救急車の正しい利用について考えて見ましょう。

鬼北消防署では、救急の日のイベントとして「鬼北の里救急学級」を開きます。新しい心肺蘇生法、AEDの体験や怪我をした際の応急手当を体験してみませんか？

会場では救急車や消防車と記念撮影もできますのでぜひカメラをご持参ください。

日時

9月11日(日) 10時～

場所 近永公民館

問い合わせ

鬼北消防署 救急係
☎4512461

平成23年度甲種防火管理新規講習の開催について

本年度の甲種防火管理新規講習を次のとおり開催します。受講対象に該当する事業所の関係者は必ず受講してください。

防火管理が必要な事業所

①劇場・集会場・遊技場・飲食店・物品販売店舗・宿泊施設・病院・保育園・幼稚園・その他これらに類する施設で、収容人員が30人以上のもの

②認知症高齢者グループホーム等の社会福祉施設で、収容人員が10人以上のもの

③前記以外の事業所等で収容人員が50人以上のもの

受講対象

①防火管理者が必要な事業所等で、資格者が不在の場合

②防火管理者の資格を取得した人

日時

10月20日(木) 9時～17時
10月21日(金) 9時～12時

場所

宇和島市丸之内5丁目1番18号

宇和島地区広域事務組合 消防本部4階・大会議室

受講料等

受講料は無料です。ただし、受講の際に使用するテキスト代金3,400円が必要で、当日会場で販売しますので、おつりの要らないようお願いいたします。

申込方法

所定の申込用紙に必要事項を記入の上、消防本部予防課、宇和島消防署、吉田・津島の各分署または鬼北消防署へ申し込み下さい。

問い合わせ

宇和島地区広域事務組合 消防本部 予防課 予防係
☎2217501

戦没者遺児のみなさんへ

日本遺族会では、「戦没者遺児による慰霊友好親善

ご寄付お礼

◎乳児院へ

鬼北理容組合

◎愛児園へ

毛利 範男さん(近永)
宇都宮 恵美さん(愛南町)
高木美容室
鬼北理容組合
大野 直續さん(内深田)
宮平 勉さん(愛南町)
兵頭 千代美さん(宇和島市)

◎広楽荘へ

久保田 ユズルさん(生田)
北宇和高校
上大野区役員

◎勝山荘へ

田中 好子さん(宇和島市)
日吉中学校
日吉駐在所連絡協議会
田中 タカエさん(下鍵山)
杉本 正徳さん(広見)
木山縫製
久保田 ユズルさん(生田)
兵頭 アサ子さん(下大野)
入田 秋男さん(兵庫県)
二宮 兼馬さん(宇和島市)
富永 春樹さん(宇和島市)
中平 重雄さん(川上)

◎ひろみ奈良の里へ

こでまりの会
好藤地区民生児童委員

武田 加代子さん(近永)
ヤング3S運動

◎鬼北町社会福祉協議会へ

節安 一雄さん(奈良)
植田 絢子さん(清水)
鍛冶田 一彦さん(近永)
芝 常雄さん(広見)
高田 洋史さん(出目)
井上 治さん(興野々)
畦地 実次さん(小松)
高平 定秋さん(下大野)
大墨 文保さん(奈良)
渡邊 隆博さん(大阪府)

◎広報活動資金へ

河添 稔美さん(神奈川県)