

HELLO っりす!!

Nakajima Triathlon!

私は8月22日に松山市で行われた第25回トライアスロン中島大会に参加して、とてもいい経験をしました。2年前にもトライアスロンに出る予定でしたが、直前に風邪をひいてしまって出られませんでしたので、今回が私にとって初めてのトライアスロンになりました。

中島大会は海での水泳(スイム)1.5キロ、自転車(バイク)40キロ、走る(ラン)10キロです。今年は500人ほどの参加がありました。

私は普段よく走ったり、自転車に乗ったりしますが、水泳が苦手です。2年間ぐらいトライアスロンに向けて練習をしましたが、なかなか上手くなりませんでした。中島大会はウェットスーツを着用するので、水泳はだいぶ楽でしたが、ウェットスーツがなかったらトライアスロンの水泳ができなかったかもしれません。

トライアスロンが始まった時、500人ぐらいが海と一緒にいて、とても混雑していましたが、水泳が終わった時にそれから解放されたのでほっとしました。自転車はある程度楽でした。でも、私がトイレを済ませて戻ったら自転車のチェーンが外れていたのには困りました。直すのに、全部で3分ぐらいかかってしまいました。

最後はランでしたが、本当に暑かったです。でも、たくさんのスポンジをもらったので頑張れました。ゴールした時、私は本当に嬉しかったです。今度、またトライアスロンに参加したいです。

皆さんも興味があったらトライアスロンをしてみませんか。本当に楽しいですよ。

人口と 8/31 現在

世帯数 ()内は前月比

人口	11,915人	(-32)
男性	5,560人	(-14)
女性	6,355人	(-18)
世帯数	5,166世帯	(-9)

お詫びと訂正

広報きほく9月号に誤りがありました。お詫びの上、訂正します。

◎P4平成22年度明星ヶ丘夏季企画展
下から2行目

(誤)石井館長から恐竜学について…

(正)石垣副館長から恐竜学について…

【鬼北町人権教育協議会からお知らせ】

鬼北町人権教育協議会では、啓発活動の一環として、人権に関するビデオ・DVDの貸し出しを行っております。貸し出しは無料です。どなたでもご利用できます。家庭や学校、職場、地域でご活用ください。

見上げた青い空



いやがらせメール、プロフ、掲示板。匿名性が高いネット時代のいじめは、ウィルスのように次々と感染していき、陰湿な仕打ちもまるでゲーム感覚です。このビデオは、巧妙かつ残酷ないじめの現実、そして、いじめられる側もいじめめる側も苦しんでいるいじめの本質を直視していただき、あらためていじめについて考えていただくきっかけになることを企図して作成されました。

生涯教育課 文化スポーツ係 ☎45-1111 内線412