



精神病といわれたが、どんな病気？これからどうしたらいいの？など
お悩みのご家族の方へ

家族のつどいのご案内

宇和島保健所では、こころの病気を発症して間もない家族の方が集まり、家族ならではの情報交換や学習会を行う「家族のつどい」を、下記の日程で実施しています。参加を希望される方は、係までご連絡下さい。

日 程	場 所 ・ 内 容 等
平成22年 7月21日 (水)	時間：13：30～15：30 場所：宇和島保健所デイケア室 または研修室 (南予地方局2階) 内容：座談会及び学習会など
平成22年 9月15日 (水)	
平成22年 11月17日 (水)	
平成23年 1月19日 (水)	
平成23年 3月 2日 (水)	

・誰にも言えないあなたの胸のうちを話してみませんか？安心して話せる場です。話せば気持ちが軽くなりますよ。

・一人で悩んでいませんか？家族ならではの情報交換は役に立ちますよ。

問い合わせ 宇和島保険所 精神保健係 ☎22-5211(内線283)

えひめ若者サポートステーション訪問相談事業のお知らせ

不登校の延長や何らかの理由で離職し、その後無職の状態が続き社会からひきこもっている若者（15歳～おおむね40歳未満の方）に対して、訪問相談員が家庭訪問して支援情報を提供したり、保護者の方、若者ご本人にお会いしてご相談に応じています。費用は無料です。

若者の皆さんへ

「出会いが欲しいのだけど外に出られない」「仕事が続かない」「人と関わるのが苦手」など悩み、苦しみを抱えている若者の皆さんへ

訪問相談員に心のうちを少し話してみませんか？訪問相談員が聴くこと（安心して！決して説教はしません）で、自分を認めてもらう安心感や、自分が納得する道が探し出せるきっかけを得ることができるかも……。あなたとの出会いを待っている人もいますよ。また、進路等の情報提供も致します。

保護者の皆さんへ

「世間体を気にしてしまって辛い」「わが子の将来を考えると心配で心配で・・・」
どうしてなの？なぜ？と自問自答して苦しんでいらっしゃる保護者の方へ

この機会に訪問相談員に今困っていることについて相談してみませんか？一緒に考えることで、新しい糸口が見つかるかもしれません。

問い合わせ・申し込み先 カウンセリングスペース・麦の家 ☎089-923-4481(平日10時～16時)
えひめ若者サポートステーション ☎089-948-2832(平日10時～18時)