

精神病といわれたが、どんな病気？これからどうしたらいいの？などお悩みのご家族の方へ

家族のつどいのご案内

宇和島保健所では、こころの病気を発症して間もない家族の方が集まり、家族ならではの情報交換や学習会を行う「家族のつどい」を下記の日程で実施しています。参加を希望される方は、係までご連絡ください。

日 程	場所・内容
平成21年 7月15日(水)	時間 13時30分～15時30分
平成21年 9月16日(水)	場所 宇和島市天神町7-1 南予地方局2階
平成21年11月18日(水)	宇和島保健所デイケア室または研修室
平成22年 1月20日(水)	内容 座談会および学習会など
平成22年 3月17日(水)	

- ◎誰にも言えないあなたの胸のうちを話してみませんか？安心して話せる場です。話せば気持ちが軽くなりますよ。
- ◎1人で悩んでいませんか？家族ならではの情報交換は役に立ちますよ。



問い合わせ先 宇和島保健所精神保健係 ☎22-5211 (内線283)

えひめ若者サポートステーション訪問相談事業のお知らせ

不登校の延長や、何らかの理由で離職し、その後無職の状態が続き、社会から引きこもっている若者(15歳～おおむね40歳未満の方)に対して、訪問相談員が家庭訪問をして支援情報を提供し、保護者とご本人にお会いしてご相談に応じています。費用は無料です。

若者の皆さんへ

「出会いが欲しいが外に出られない」「仕事が続かない」「人と関わるのが苦手」などの悩み、苦しみを抱えている方

訪問相談員に心のうちを少し話してみませんか？訪問相談員が聴くこと(安心して！決して説教はしません)で、自分を認めてもらう安心感や、自分が納得する道が探し出せるきっかけを得ることができるかも……。あなたとの出会いを待っている人もいますよ。また、進路等の情報提供もしています。

保護者の皆さんへ

「世間体を気にしてしまって辛い」「わが子の将来を考えると心配で心配で・・・」どうしてなの？なぜ？と自問自答して苦しんでいる方

この機会に訪問相談員に、今困っていることについて相談してみませんか？一緒に考えることで、新しい糸口が見つかるかもしれません。



問い合わせ先・申し込み先 カウンセリングスペース・^{ばく} ^{いえ} 麦の家 ☎089-923-4481 (平日の10時～16時)
えひめ若者サポートステーション ☎089-948-2832 (10時～18時)