

提出していただき、引き続き手当が受けられるかどうか再認定を受けなければなりません。

毎日の運動を習慣に タオル体操を実践しましょう

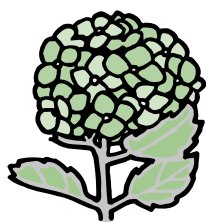
保健福祉課 内線611

町では、鬼北町健康増進計画（平成19年3月策定）に沿って、健康づくりを推進しています。

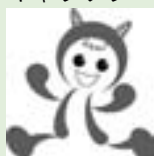
下のグラフのとおり平成17年度調査において、「運動を全くしない人の割合」と「運動不足だと思っ

ている人の割合」がいずれも5割を超える結果がでています。
この結果を受け、健康増進計画策定時に高齢者部会から提案のあった「タオル体操」のてぬぐいとパンフレットを作成しました。
今後、各公民館や集会所で開催する健康学級などでタオル体操を普及していきます。

運動の習慣づくりには是非ご利用ください。



健康増進計画
キャラクター



ラッキー
楽鬼クン



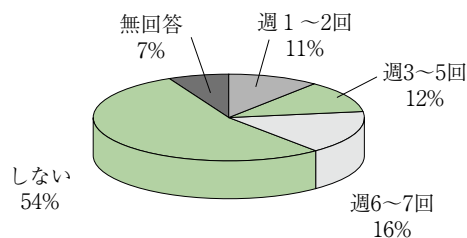
↑手ぬぐい
皆さんの応募作品
の中から決定した
標語、キャラクター
がデザインされて
います。



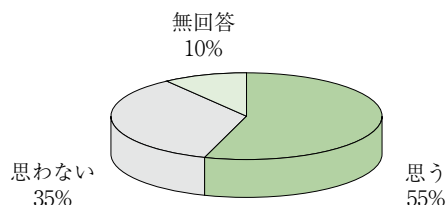
←パンフレット
タオルを使った簡
単な体操の仕方を
写真で紹介してい
ます。
*モデル：菊地花子
さん（興野々）

◎平成17年度鬼北町基本健康診査生活習慣質問票

週に何回運動をしていますか



運動不足だと思いますか



平成20年度区長組長会を 開催しました

総務課 内線235

平成20年度区長組長会を5月11日、広見体育センターで開催しました。

会には、町内の区長・組長169人が出席。松浦町長の挨拶の後、以下の項目についてそれぞれ報告・説明がありました。

平成20年度施政方針

まちづくりの基本目標と主要施策・基本事業について説明がありました。（詳細は、広報きほく4月号に掲載しています）

合併協議の経過と状況

合併協議会設置までの経緯の報告と鬼北町・松野町合併協議会の規約・協議項目・組織図について説明がありました。また、4月18日と5月1日に開催された合併協議会の内容についての説明がありました。

情報通信基盤施設について

鬼北町のテレビ放送、インターネット、携帯電話、防災行政無線放送の現状報告と、今後検討されている整備方針・運営方針の説明がありました。

自主防災組織の結成について

南海大地震などの災害に備える