

健康寿命の延伸

心身ともに自立して健康に生きることのできる期間である「健康寿命」を伸ばします。

生活の質（QOL）の向上

町民一人ひとりが人生の各ライフステージにおいて自分の健康観や心身の状態に応じた豊かな人生の実現に向けて生活の質を高めま

2 基本理念

健康を実現するには、住民一人ひとりが「自分の健康は自分でつくる」という意識を持ち、主体的に取り組むことが基本ですが、個人の健康づくりの活動を効果的に行うには、家庭、地域、学校、企業、行政および関係機関・団体などがその取り組みを支えることが必要です。

このように計画は、ヘルスプロモーションの理念に基づき、住民を中心に、健康に関わる機関・団体等が健康づくりを効果的に推進するための基本指針として策定したものです。

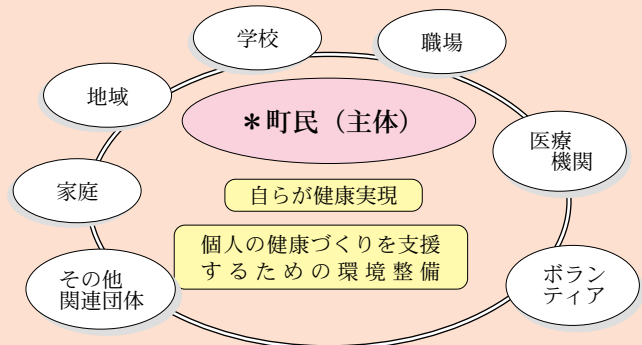
ヘルスプロモーションの理念

ヘルスプロモーションとは？

住民個人の主体性を重視するとともに、個人がよりよい健康のための行動をとることができるように社会環境を整備することに重点を置いた健康づくりの手法のことです。



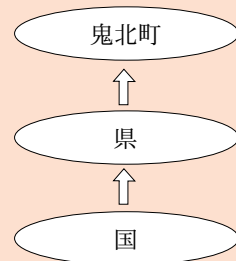
みんなで支える「健康づくり」



鬼北町健康増進計画の策定 2007年3月

県計画の策定（健康実現えひめ2010）
2001年7月

健康日本21の策定
2000年3月



3 基本方針

計画策定に当たっては、一次予防の重視、町民主体の健康づくり、健康づくりを行う環境整備を大切にします。

一次予防の重視

元気に生活できるように生活習慣を見直すこと

町民主体の健康づくり

一人ひとりが健康増進を意識すること

健康づくりを行う環境整備

社会全体で健康づくりを支援すること

4 計画の位置づけ

本計画は、「鬼北町長期総合計画」の健康に関する施策および基本的な考え方を踏まえ、町民の行動計画として位置づけられています。

また、関連計画である「鬼北町次世代育成支援地域行動計画」、「鬼北町老人保健福祉計画・介護保険事業計画」、「鬼北町障害福祉計画」等との整合性をもったものとして定めています。

5 計画の期間

計画の期間は平成19年度から10年間の計画（平成28年度まで）、5年後に中間評価を行います。