

健康管理が重要です。

★健康診断・がん検診

各公民館、保健センター、集会所等で実施しています。申し込みが必要ですが、（4月配布の保健だより参照）

★健康相談

広見地区は健康パトロールカー（ひまわり）で巡回健康相談を、日吉地区では集会所等で健康相談を実施しています。回覧および部落放送でお知らせします。

★健康教育

生活習慣病を予防し、健康に関する正しい知識の普及を図るなど、健康の保持増進を目的として集会所、公民館等で健康学級等を実施しています。

★訪問指導

健康診査やがん検診の結果、指導が必要な方や、今のままで必要介護（支援）状態となるおそれのある高齢者等に対し、保健師・栄養士が家庭を訪問し、

保健指導を行っています。

★食生活改善事業

食生活改善を目的にシルバー料理教室、健康教室等を行っています。



料理教室

③精神保健事業

障害者に対する理解を深めるために

精神障害者に対する理解を深め、精神障害者の社会参加を促し、地域で共に暮らしていただける町づくりを目指して事業に取り組んでいます。

★精神保健ボランティア講座

精神障害者の理解を深めるとともに、自分自身のこころの健康づくりに役立て、かつ、町民の精神保健の向上を図るためのボランティアを育成することを目的として講座を実施します。講義や座談会、施設見学、作業所での実習等が盛り込まれています。（詳細は、回覧、広報8月号参照）



精神保健福祉ボランティア講座

★わかば作業所

精神障害者の社会参加、社会復帰の第一歩として、平成14年5月に精神障害者小規模作業所

（わかば作業所）を鬼北町大字小倉に開設しました。社会で働きたいが自信がない、仲間と話し合いたい、社会復帰の準備をしたい……などの障害者が毎日作業を通じて社会復帰の準備をしています。

★精神保健相談

保健師による精神保健に関する相談を保健センター、各公民館で随時行っています。お気軽にご相談ください。

問合せ 鬼北町保健福祉課

保健係 (☎45-1111)

日吉保健センター

(☎44-2061)

