

# あたらしいまちづくり

健康で明るいまちづくりを  
めざして

## 保健部門

少子高齢化の進展、ライフスタイル（生活の仕方、生き方）等の変化により、病気の構造も大きく変化しています。人間だれしも元気で長生きしたいというのは共通の願いです。

鬼北町では、健康で明るいまちづくりをめざして、保健活動に取り組んでいます。そのうち主なものについてお知らせします。

### ① 母子保健事業

子育て支援を中心に

#### ★親子教室

同年齢の子供と遊ばせようと思っても近所に子供がいなかつ

たり、気軽に相談できる人がいなかったり……という親子を対象に、交流を通じて楽しい育児ができ、気軽に相談できる場として親子教室を実施しています。（詳細は広報6月号、インターネット鬼北町ホームページ参照）



育児サークル

#### ★育児サークル

毎週木曜日10時00分～11時30分まで広見保健センター三階を

開放。保育所に入所していない子と親が集まって、いっしょに遊んだり、おしゃべりしたり、ストレス解消・情報交換の場になっています。

#### ★パパママ学級

妊娠・出産・育児という大事業は、お母さんひとりではじめ家族の方の応援が必要です。初めてお父さんお母さんとなる方を対象にパパママ学級を実施しています。



パパママ学級

#### ★その他

母親学級、乳幼児健康診断、

育児相談、赤ちゃん訪問などあらゆる機会を通じて、保健師・栄養士が相談にのることができ体制を整えていますので、気軽に相談して下さい。

### ② 高齢者保健事業

生活習慣病対策を中心に

がん・脳卒中・心臓病などの生活習慣病予防対策を中心に事業を実施しています。生活習慣病予防のためには、適正な食生活をはじめ、正しい生活習慣を身につけるとともに、健康診断を定期的に受診するなど日常の



育児相談