

いづみ

自治会長の任期を間近に控えて 泉自治会長 芝 伸行

発 行 者
泉 公 民 館
鬼北町大字岩谷275
編 集 藤原 裕二
TEL47-0353

寒暖を繰り返しながらも例年より開花の遅れていた梅もほころび始め、陽ざしも幾分か春めいてまいりました。

果たして出来るのだろうか。自信も無く、職務の内容も熟知しないまま成り行きで自治会長を受任して

から間もなく1年に成ろうとしてます。この1年を振り返って、自治会長としては何も建設的な作業は成しえず申し訳なく感じております。ただ、先人達が時代の変遷に対応し、英知を絞って発展継承されて

来た行事については、公民館(事務局)の献身的なご指導とご援助、又組長さんに至るまでの役員の皆様のご尽力や会員の皆様のご理解とご協力により立派な成果が残せた

から種々対応が検討されていますが、泉地区のそれは42%と言う状況に有ります。社会学者の大野昇氏は、高齢化率が50%を超えた集落を限界集落と定義し社会的共同的生活の維持が困難になってくる

と提唱しています。こうした中で、自治会の役員も現職の方やご高齢の方の就任の割合が多くなってきております。行事の参加者を募るのも容易ではなくな

り必要になってくるものと思ひます。これまでも種々の行事が円滑に継続実施されて来たのは、時間や労力に制約がありながらも親身になりご尽力いただいた役員の皆様

や、理解と協力をいただいた会員の皆様の御蔭だと思っております。地域に協議協力の精神が息づいて

皆様により一層のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。



1年間お世話になりました

感謝を込めて・・・

昨年5月中旬に行った塩水選から始まった今年度のお米作りも、今回の収穫行事をもって終わる事になりました。

この収穫行事とは、6年生の児童が、作ったお米で料理をし、今までお世話になった方々と一緒に食べる行事です。

講師に出目の山本静子さんをお呼びし、「豆腐入り春巻き」「白菜のゴマ酢和え」「甘酒」等を作りました。



食事の様子(上)と当日の料理(下)



食事をする前に6年生全員で、お米作りについての発表があり、観察したことや各行事で体験した事等、1人1人が元氣よく説明してくれました。

終了後に、早速作った料理を頂きました。どの料理も美味しく食べる事が出来ましたが、甘酒だけは6年生にとっては少し辛かったようです。食べ終わった後には、6年生全員で招待した方々に対しお礼を述べ収穫行事を終えました。お米作りという貴重な体験をご指導・ご支援していただいた関係各位の皆様、本当にありがとうございました。

たかのす学級閉講

5月から始まった平成23年度のたかのす学級も3月3日(土)をもって閉講することになりました。今年も6年生は色々な体験をしました。

今年に入ってから、1月に興野々の茂浦口さんを講師にお招きし、切り絵教室を行いました。最初は戸惑いながらやっていた子ども達も、直ぐに感覚を掴み、多い子で3つ以上作品を作りました。出来たものは、1枚の色紙に貼り付け、自分だけの切り絵を完成する事が出来ました。出来上がった作品は、自分の部屋などに飾られている事でしょう。

そして、いよいよたかのす学級最後の行事である思い出アルバム作り・タイムカプセルです。アルバム作りは、事前に今までの行事で撮った写真の中から、それぞれがお気に入りを選び、コメントなどを添えて作成しました。当時の事を思い出しながら、みんな楽しく作業をしました。又、タイムカプセルでは、20歳の自分に向けた手紙と、思い出の物を箱の中に入れました。これらは、成人式の後に集まって空ける予定です。全て終わった後はいよいよ閉講式。ひとりひ

修了証を手に



最後の記念撮影

→ 黙々と作成中



← 完成後講師と



とりに修了証を渡しました。皆さん、一年間お疲れ様でした。

泉地区を花びらに



今年度最後の美化活動が、2月26日に行われました。今年も例年どおりパンジーを植えていただきましたが、苗を分けているときには色がはつきりしておらず、同じ色ばかりが揃った部落があったのではないかと心配しています。

季節ごとに行われているこの美化活動のおかげで、泉地区は綺麗でいられるでしょう。

参加していただいた地域の皆さん、本当にお疲れ様でした。

自主防災組織立ち上げのこと

3月11日、去年のこの日に東日本では大地震が発生し、沢山の方々が犠牲となりました。

1年経ちましたが、その傷跡を回復するには程遠く、まだニュースで現状等が流れていきます。この震災を忘れない為、そして近い将来起こりうる東南海・南海地震に備えるため、泉

地区では、自主防災組織を立ち上げようとしています。

現在では、各部落ごとには自主防災組織は出来ていますが、なかなか活動されている部落は少ないようです。ただ、それを組織だけで終わらせず、自主防災に対する意識を高め、学んでいかなければなりません。そこで自治会で立ち上げる運びとなりました。

内容については、現区長・自主防災会の会長からご連絡・ご報告があるかと思いますが、皆様のご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

予定では、来年度から発足し、少しずつ活動を深めていきたいと考えています。

是非、この機会に自主防災意識を高めましょう！



男の料理教室

2月25日に男の料理教室を開講しました。顔ぶれは今までとあまり変わりませんでしたが、それでも講師の山本さんの指導を受けながら、楽しく料理を作りました。

今回のメニューは「さばのみそ煮」「高菜と春雨の炒め物」「揚げ玉ねぎと春菊のおかか和え」に挑戦しました。

完成後は、作った料理を食べながら談笑。楽しい時間をそれぞれが過ごしたのではないのでしょうか？



真剣？に取り組む参加者

気がつけば終わっている、という状態でした。

来年度の第1回目は5・6月頃を予定しております。沢山の方の参加をお待ちしております。

寒い中での作業に

ふれあい体験学級の奉仕活動を2月18日に行いました。今年度は民生児童委員の方々にも参加していただき、総勢50名近く集まりました。

沢山のゴミを拾える事だろうと思っていました。前日降った雪が残っており、思ったほどは集まりませんでした。・・道路も凍っているところもあり、気をつけながらの作業となりました。

公民館周辺を3班に分け、約1時間取り組んだ後は、皆でお餅を食べました。ぜんざいや砂糖醤油にして食べました。寒い中での餅はすごく美味しかったのではないのでしょうか？

参加した児童の皆さん、そしてご協力して頂いた民生児童委員

の皆さん、お疲れ様でした。
今年度のふれあい体験学級は終
わりますが、又来年度も是非参加
して下さい。



↑雪道の中
ゴミ拾いへ

お腹いっぱい
食べました ↓



寄附御礼

★泉自治会へ
岸本 聡 様 (滋賀県)
新家 ミヨ子 (上川)

ひよこ保健師フ子講座



少しずつ寒さが和らぎ、これから過
ごしやすくなりますね。

気持ちのよい季節ですが、3月は自
殺者数が最も多い月だそうです。みな
さんストレスはたまっていますか？
今回は、毎日ちよつとした時間に気持
ちをリフレッシュできるものを挙げて
みました。

◎ 運動
動いて汗をかくことでストレス発散
できます。好きな運動や体操をしてか
らだを動かしましょう。

◎ 旅
家にいるだけでは気持ちがふさぎこ
みがち。どこかに出かけて自然とふれ
あったり、身近なところを散歩をし
たりすることで気分転換できます。

◎ 休憩
夜十分寝ていても、日中の休憩は大
切！「2時間働いて10分休憩」で作業
効率は上がります。こまめに休憩をと
りましょう。

◎ 遊び
遊びや趣味の時間をつくるなど楽し
みを取り入れましょう。

◎ 食事
食べることを楽しみましょう。ただ

し、暴飲暴食にはご注意ください。

◎ おしゃべりと歌うこと
声を出すとストレスが発散されま
す。聞いてもらうだけでも、胸につか
えていたものが取れ、楽になりますよ。

◎ 睡眠
毎日同じ時刻に起きて朝日を浴びた
り、20分ほどの短い昼寝、半身浴や音
楽を聴くなど寝る前のリラックスで睡
眠の質を高めることができます。

◎ 笑い
笑いは免疫力も高めてくれる健康
法。ぜひ1日1笑を☆

◎ お酒
一番手ごろなストレス発散法でしよ
うか。飲みすぎない程度で楽しんでく
ださい。

(参考)
「ストレス1日決算主義」を提唱する
山本晴義医師が考案したストレス解消
法)

【連絡先】 保健福祉課 保健係
保健師 山下
TEL 45-111111
(内線3113)

☆今後の予定☆

〈4月〉

- 3日 会計監査
- 4日 会計監査(自治会)
- 11日 老人クラブ支部総会
- 13日 自治会連絡協議会
- 下旬 泉自治会総代会

〈5月〉

- 上旬 老人クラブ理事会
運営審議会
- 下旬 クロッキー大会
(公民館長杯)

編集後記

今年度の行事を振り返って思う事
は雨に悩まされた！の一言です。球
技大会・納涼大会・運動会にと・細
かいのをあげるとまだまだあります。
来年度は天気の手配をせずに行事
が行えるよう祈りたいものです。㊦