

広報 きほく

2021.

1



～自然豊かな 心豊かな
暮らし豊かなまち きほく～

【No.193】



きほくのまち人探訪

高平晃成さん

PICK UP

令和2年度鬼北町財政状況中間報告

ほくほく鬼北家族の絆

兵頭聖人さんご家族

新年明けましておめでとう
ございます。

町民の皆さまにはお元気で
お正月をお迎えのことと存じ
ます。心からお慶び申し上げ
ます。

昨年は、新型コロナウイルス
の影響を、都市圏だけでな
く、日本全国において、大き
く受けることとなってしま
いました。その影響は、ウイル
ス感染を防ぐあらゆる対策を
実施する国・県・市町村だけ
でなく、私たち国民の日々の
生活に襲いかかりました。町
民の皆さまのご家族、または
ご親戚の中にも、コロナ禍に
おいて、社会的、精神的な
被害にあわれた方々がいらっ
しやると拝察し、心からお見
舞い申し上げます。

全国統一した制約期間や社
会生活の制限がこれほど長引
く状況は、私をはじめ多くの
町民の方々にも、初めての経
験になったところだと思いま
す。

町内においても、飲食店を
はじめ、多くの企業において
景気低迷が続いています。こ
れを少しでも解消すべく、多
くの施策を実施していますが、
コロナ禍の影響が長期化し、
予断を許さない状況が続いて

います。

さらに、高齢者の多い本町に
とっては、町民の新型コロナウ
イルスの感染は、都会に住む人
以上に重症化するリスクが大き
く、危惧するところであります。

また、教育現場の子どもたち
は、先生や友人たちとの大声で
の親しい会話や笑い声、スポー
ツとともに汗をかきながら技を
競い合う姿、ごく平凡なスキン
シップなど、学校に通常存在し
ているはずの日常が影を潜め、
学校生活を送っています。喜怒哀
楽などの感情を素直に表現で
きる日常生活、さまざまな場面
が、いかに素晴らしく尊いもの
かを、私自身が実感し、懐かし
ささえ、感じてまいります。

一日も早く、コロナ禍に立ち
向かう「ワクチン」の完成を願
うものであります。

さて、鬼北町では、現在、コ
ロナ禍への対応施策を展開す
る一方、2年前の西日本豪雨災
害の復旧事業を継続しています
が、単独・補助災害合計349
カ所という空前の被害箇所数に
至っている関係上、施工業者の
マンパワー不足という状況も発
生し、全ての事業が完了に至っ
ている訳ではありません。願う
のは、被災された方々が、一刻
も早く元の生活に戻られるこ

と、また、基本的な農林水産
業・商業活動の資本整備が復旧
できることであります。復旧事
業3年目の令和3年度を最終年
度と位置づけて推進してまい
ります。

さらに、福祉施設や学校施設
において、現代の社会情勢にふ
さわしいサービス体系の構築を
図ることや地域の財産を活用し
た新しい産業の創出など、鬼北
町に必要な施策を展開し、さら
なる住民サービスの向上に向け
て、変わらぬ情熱を持ち、町政
のかじ取りを行っていきたく
と考えているところであります。

「鬼北町を活気あふれる町に
したい」、「心豊かな町にしたい」
という信念を胸に、鬼北町のま
ちづくりを傾注してまい
りたいと考えていますので、変
わらぬご指導・ご支援を賜りま
すようお願い申し上げます。

結びになります。令和3年
が皆さまにとりまして輝かしい
1年になりますよう、心からご
祈念申し上げます、新年のご挨拶と
させていただきます。

鬼北町長
兵頭 誠亀

あいさつ

と鬼北町のこれから

新年明けましておめでとう
ございます。

鬼北町民の皆さまにおかれ
ましては、お元気で輝かしい
新春をお迎えのことと心より
お慶び申し上げます。

新年にあたりまして、鬼北
町議会を代表して謹んで新年
のご挨拶を申し上げます。ま
ず、これまでの皆さまの温か
いご支援を心より感謝申し上
げますとともに、今後ともよ
ろしくご指導賜りますようお
願い申し上げます。

さて、昨年は日本国中が新
型コロナウイルスと戦った一
年でした。その中で、鬼北町
の住民からは一人の感染者も
出さず、今日まで参りました
ことは、ひとえに皆さまのご
協力の賜物であると感謝申し
上げます。

また、コロナ禍の中、いち
早く町民の窮状に対し、町独
自の支援策を含め、その対応
に誠心誠意あたられました町
長はじめ職員の皆さまや鬼北
町商工会の皆さまのご苦勞に
心から敬意を表します。

鬼北町議会としましては、
住民の皆さまの切実な声が
日々大きくなる中で、議員全
員協議会を町長はじめ各担当
課長等の出席のもと開催し、

現状や対応方針について説明を
求め、協議をさせていただき、
「要望書」として、皆さまの声

を町長に届けさせていたくださ
しました。また、議会での一般質問
として支援策の改善を提案し、

その実行をみました。その間の
行政側の真摯な対応にも、あら
ためまして心から感謝申し上げ
ます。過疎化に苦しむ地方にお
いて、コロナ禍で地方移住が進
むのではないかとこの期待もあ
り、行政側でもワーケーション
の推進やサテライトオフィスの
誘致などの新たな施策に取り組
んでいるところであります。

あらためて私たちが暮らす
「地域」とは何か。
『都市は企業活動の場である
と同時に人々が生活する場所
だ。都市には、「人・もの・情
報・資本」の集積によって新し
い文化をつくる力がある。都市
にはその歴史の歩みが刻まれて
いる。ただし、その母体は農山
漁村。農山漁村は、水・エネル
ギー・食料の供給だけでなく「力
を合わせてひたむきに仕事をす
る美しさ」「自然と折り合って
生活する豊かさ」「共同体の中
で暮らす幸せ」を都市に教える。
貨幣的豊かさとは利便性の追求の
過程で見失う「自然と人間・個
人と共同体・歴史や風土や共同

体」を考えさせる場である。も
う一度足元を見つめる必要があ
る。「維持可能な社会と国土」
を作るなら、農山漁村にとつて
都市が必要であると同時に、都
市にとつても農山漁村は「次の
時代の文化と思想」を形成する
うえで不可欠な存在になる。農
山漁村を安易に切り捨てれば、
都市も「自然・人間・共同体・
歴史」の意味を失って文化を生
む力を弱めて衰退する。』（町村
議会議長全国研修会資料より）
人口減少と高齢化社会現実の
中に生きる私たちがなすべきこ
とは、今を精一杯生きること。
そして、先人が守り育ててきた
この誇りある、美しい地域を次
世代に引き継ぐこと。

鬼北町議会では、町民の皆さ
まとの意見交換会を開催し、思
いに寄り添った活動ができます
よう、さらに頑張つてまいりま
す。本年は鬼北町長、議会議員
選挙および衆議院議員選挙の年
であります。皆さまの清き一票
を町政、国政に届けていただき
ますようお願い申し上げます。

結びになりますが、町民の皆
さまにとりまして、幸せな一年
となりますよう、ご祈念申し上
げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

鬼北町議会議長
渡邊 眞次

年頭の

変わる日常、ふるさ

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
12/27	12/28	12/29	12/30	12/31	1 元日	2
3	4	5	6 英	7 犬	8 P 好藤・愛治・三島	9 古 泉
10 子泣かし天狗祭 粗大ごみ回収	11 成人の日	12	13 英	14 犬 P 日吉	15 P 近永・泉	16
17	18	19	20 英 人	21 犬	22 P 好藤・愛治・三島	23 古 三島・日吉
24	25	26	27 英	28 犬 P 日吉	29	30
31 鬼北町消防出初式	2/1	2/2	2/3	2/4	2/5	2/6

休日当番医

日	医院名・電話番号		日	医院名・電話番号	
1	市立宇和島病院外科 ☎25-1111 市立宇和島病院内科 ☎25-1111	市立宇和島病院小児科 ☎25-1111 町立北宇和病院 ☎45-3400	17	しませ医院 ☎27-1888 山下クリニック ☎22-5030	こおり小児科 ☎24-5633 口羽外科胃腸科医院 ☎32-5000
2	JCHO宇和島病院外科 ☎22-5616 JCHO宇和島病院内科 ☎22-5616	上田小児科・外科 ☎25-0100 松野町国保中央診療所 ☎42-0707	24	ますだクリニック ☎23-6611 清水内科・循環器内科 ☎22-1492	市立宇和島病院小児科 ☎25-1111 永井内科医院 ☎32-6688
3	小川クリニック ☎23-3599 くきた内科クリニック ☎26-2260	こおり小児科 ☎24-5633 市立吉田病院 ☎52-0611	31	鎌野病院 ☎24-6611 山本内科医院 ☎22-5100	市立宇和島病院小児科 ☎25-1111 篠原医院 ☎45-3370
10	上甲外科クリニック ☎25-5811 松浦内科医院 ☎23-1122	市立宇和島病院小児科 ☎25-1111 旭川荘南愛媛病院 ☎45-1101			
11	加藤整形外科 ☎22-7111 清家消化器内科クリニック ☎22-2266	上田小児科・外科 ☎25-0100 市立津島病院 ☎32-2011			



今月の表紙

11月30日、好藤保育所で行われた干し柿づくり。子どもたちは、柿をぎゅっと握りしめ、一生懸命に皮をむいていました。

人口と世帯数 11月30日現在

人口 9,935人 (-19)
 男性 4,647人 (-11)
 女性 5,288人 (-8)
 世帯数 4,967世帯 (-4)

※()は前月比です。

CONTENTS_ 目次

- 002 | 年頭のあいさつ
- 004 | ぐらしのカレンダー
- 005 | 豊予交流 豊後大野市編
- 006 | PICK UP 令和2年度鬼北町財政状況中間報告
- 008 | まちのニュース
- 012 | Information
- 014 | まちのアルバム
- 016 | コラムの広場
- 018 | 健康ほくほく通信・戸籍の窓
- 019 | Happy Birthday
- 020 | ほくほく鬼北家族の絆
健康づくり応援レシピ

～豊予交流～

Vol. 2- 豊後大野市編

愛媛県側9つの自治体と大分県側9つの自治体で新たな経済圏の循環などを目的に相互交流を図っており、その一環として、お互いの広報誌の相互掲載を行っています。

今回は「由布市」です。海の向こうに目を向けてみましょう。



豊後大野市

1 豊後大野市の概要

豊後大野市は、大分県の南西部、大野川の中・上流域に位置し、人口約3万5千人のまちです。四季を通じておおむね温暖で、一部の山岳地帯を除いては、平坦地の平均気温は15～16℃と極めて農耕に適しており、古くから農業を基幹産業として発展してきました。起伏に富み、複雑な地形をいかし、かつ、大小の河川を集めて別府湾に注ぐ大野川の豊かな水利があるため、大分の野菜畑と言われるほど農業が盛んに行われています。中でもピーマンは西日本有数の出荷量を誇ります。

畜産業では「第11回全国和牛能力共進会」で種牛の部日本一になるなど力を入れています。

2 豊後大野市の自然

豊後大野市は、九州で唯一「日本ジオパーク」と「ユネスコエコパーク」の両方に登録されるなど豊かな自然を有しています。

豊後大野市の大地は、約9万年前の阿蘇山巨大噴火による火砕流が冷えて固まった溶結凝灰岩で形成されており、溶結凝灰岩は加工しやすいため、磨崖仏やアーチ式石橋などが市内各所にあります。

祖母山は日本百名山に選ばれていて、年間を通じて多くの登山者が訪れます。ブナ林など豊かな原生林が残され、川上溪谷など美しく豊かな水流を育み、春にはアケボノツツジやミツバツツジ、夏には深い緑、秋にはパッチワークのような紅葉、冬は霧氷と四季を通じて登山者に人気があります。

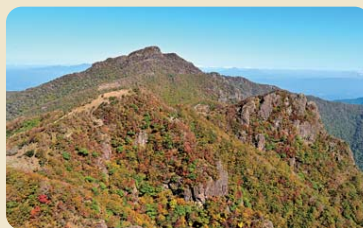


◀ 原尻の滝

幅120m高さ20mの大瀑布。足元からストンと落ちるように見える珍しい滝で「日本の滝100選」「大分県百景」のひとつにもあげられています。

▶ 川上溪谷

夏に深い緑に包まれる川上溪谷は、森林浴の森百景にも選ばれています。



◀ 祖母山

鋭く尖った稜線や岩壁など荒々しい姿を持つ祖母山は、地域の人々の畏敬の念を集めてきました。



国指定重要無形民俗文化財の御嶽神楽。力強く華麗で勇壮な舞が特徴。

3 豊後大野市の伝統

伝統芸能も盛んで、各地で神楽、白熊、獅子舞などが受け継がれています。中でも宝徳元(1449)年に発祥したと言われる御嶽神楽は平成19年に国の重要無形民俗文化財に指定されています。そのほか、奇祭とも言われる大わらじを履いたひょうたん様がお神酒を振る舞う「ひょうたん祭り」やふんどし姿の男衆が神輿を担ぎ冬の川を渡る「緒方三社川越しまつり」など、約800年続く祭りもあります。

問い合わせ先 豊後大野市総務課 情報推進室 広報広聴係 ☎0974-22-1001

今年度予算の執行状況をお知らせします

問い合わせ
総務財政課

財政係
内線 2207

(1) 一般会計の収入及び支出の概況、住民負担の状況

収入

単位：円

科 目	予 算 額	収 入 済 額	執行率(%)	住民 1 人当たりの額	1 世帯当たりの額
町 税	913,931,000	576,850,650	63.12	57,899	115,810
地 方 議 与 税	113,694,000	42,490,000	37.37	4,265	8,530
利 子 割 交 付 金	1,223,000	439,000	35.90	44	88
配 当 割 交 付 金	3,141,000	784,000	24.96	79	157
株式等譲渡所得割交付金	1,670,000	0	0.00	0	0
地方消費税交付金	209,988,000	122,490,000	58.33	12,294	24,591
環境性能割交付金	3,942,000	1,181,000	29.96	119	237
地方特例交付金	6,414,000	6,414,000	100.00	644	1,288
地 方 交 付 税	3,590,874,000	2,452,819,000	68.31	246,193	492,435
交通安全対策特別交付金	1,100,000	579,000	52.64	58	116
分 担 金 及 び 負 担 金	57,086,000	14,798,620	25.92	1,485	2,971
内 繰 越 明 許 費	4,956,000	449,100	9.06	45	90
内 事 故 繰 越 費	1,699,000	337,500	19.86	34	68
使 用 料 及 び 手 数 料	148,582,000	61,144,146	41.15	6,137	12,275
国 庫 支 出 金	2,256,575,000	1,248,611,938	55.33	125,325	250,675
内 繰 越 明 許 費	175,074,000	0	0.00	0	0
内 事 故 繰 越 費	123,938,000	0	0.00	0	0
県 支 出 金	1,045,749,000	57,194,750	5.47	5,741	11,483
内 繰 越 明 許 費	74,185,000	0	0.00	0	0
内 事 故 繰 越 費	256,221,000	35,542,514	13.87	3,567	7,136
財 産 収 入	23,997,000	18,183,250	75.77	1,825	3,651
寄 附 金	55,240,000	6,286,000	11.38	631	1,262
繰 入 金	431,174,000	0	0.00	0	0
内 繰 越 明 許 費	4,000,000	0	0.00	0	0
繰 越 金	145,800,000	145,800,633	100.00	14,634	29,271
内 繰 越 明 許 費	38,270,000	38,270,000	100.00	3,841	7,683
内 事 故 繰 越 費	1,139,000	1,139,000	100.00	114	229
諸 収 入	210,679,000	26,725,951	12.69	2,683	5,366
町 債	1,151,023,000	0	0.00	0	0
内 繰 越 明 許 費	103,800,000	0	0.00	0	0
内 事 故 繰 越 費	22,900,000	0	0.00	0	0
法 人 事 業 税 交 付 金	2,200,000	1,769,000	80.41	178	355
合 計	10,374,082,000	4,784,560,938	46.12	480,233	960,562
内 繰 越 明 許 費	400,285,000	38,719,100	9.67	3,886	7,773
内 事 故 繰 越 費	405,897,000	37,019,014	9.12	3,716	7,432

支出

科 目	予 算 額	支 出 済 額	執行率(%)	住民 1 人当たり負担額	1 世帯当たり負担額
議 会 費	64,058,000	33,724,198	52.65	3,385	6,771
総 務 費	1,836,898,000	545,685,250	29.71	54,771	109,553
内 繰 越 明 許 費	49,809,000	0	0.00	0	0
民 生 費	2,895,511,000	1,662,262,466	57.41	166,844	333,721
衛 生 費	759,388,000	291,421,017	38.38	29,250	58,507
内 繰 越 明 許 費	1,403,000	1,402,500	99.96	141	282
農 林 水 産 業 費	849,294,000	181,239,230	21.34	18,191	36,386
内 繰 越 明 許 費	69,935,000	23,201,498	33.18	2,329	4,658
商 工 費	311,015,000	85,638,830	27.54	8,596	17,193
内 繰 越 明 許 費	1,544,000	0	0.00	0	0
土 木 費	727,273,000	115,122,821	15.83	11,555	23,112
内 繰 越 明 許 費	29,334,000	0	0.00	0	0
消 防 費	118,484,000	29,660,689	25.03	2,977	5,955
内 繰 越 明 許 費	5,000,000	0	0.00	0	0
教 育 費	990,874,000	231,971,459	23.41	23,283	46,571
災 害 復 旧 費	985,693,000	164,868,026	16.73	16,548	33,099
内 繰 越 明 許 費	243,260,000	45,464,276	18.69	4,563	9,128
内 事 故 繰 越 費	405,897,000	102,584,000	25.27	10,296	20,595
公 債 費	802,825,000	398,206,196	49.60	39,969	79,945
諸 支 出 費	20,000	0	0.00	0	0
予 備 費	32,749,000	0	0.00	0	0
合 計	10,374,082,000	3,739,800,182	36.05	375,369	750,813
内 繰 越 明 許 費	400,285,000	70,068,274	17.50	7,033	14,067
内 事 故 繰 越 費	405,897,000	102,584,000	25.27	10,296	20,595

(R2.9.30 現在 人口 9,963 人 世帯数 4,981 世帯 ※外国人住民を含む)

(2) 特別会計

単位：円

会 計 名	予 算 額	収 入 済 額	支 出 済 額
用品調達特別会計	16,558,000	5,567,464	6,449,571
住宅新築資金等貸付事業特別会計	1,992,000	840,117	184,948
国民健康保険特別会計	1,415,165,000	452,221,588	491,195,668
国民健康保険診療所特別会計	201,355,000	38,601,075	82,980,508
農業集落排水事業特別会計	96,130,000	14,714,676	31,164,233
浄化槽市町村整備推進事業特別会計	76,477,000	10,559,298	21,153,667
介護保険特別会計	1,603,805,000	654,976,809	629,887,920
後期高齢者医療保険特別会計	176,263,000	45,911,750	48,720,161

(3) 公営企業の経理の概況

単位：円

水 道 事 業 会 計	予 算 額	収 入 済 額	支 出 済 額
(収 益 的 収 入)	421,744,000	161,028,318	
(収 益 的 支 出)	332,245,000		150,203,574
(資 本 的 収 入)	276,022,000	320,000	
(資 本 的 支 出)	436,239,000		113,568,157
病 院 事 業 会 計	予 算 額	収 入 済 額	支 出 済 額
(収 益 的 収 入)	976,177,000	368,038,155	
(収 益 的 支 出)	1,000,829,000		387,736,175
(資 本 的 収 入)	5,632,000	5,627,787	
(資 本 的 支 出)	11,262,000		5,620,098

(消費税及び地方消費税抜き)

(4) 基金、財産、町債及び一時借入金の現在高

基金（一般会計）

単位：千円

基 金 名	現 在 高
財政調整基金	1,977,381
減債基金	385
土地開発基金	(内現金 32,500) 269,501
庁舎建設基金	87,538
地域福祉基金	323,800
地域振興基金	576,000
交流促進事業基金	300,000
過疎地域自立促進基金	523,727
公共施設等整備管理基金	750,163
ふるさとほく未来基金	14,395
森林環境譲与税基金	19,401
その他特定目的基金	110,797
合 計	4,953,088

町債現在高

単位：千円

会 計 名	現 在 高
一般会計	7,601,397
住宅新築資金等貸付事業特別会計	491
国民健康保険診療所特別会計	3,075
農業集落排水事業特別会計	334,802
浄化槽市町村整備推進事業特別会計	122,584
水道事業会計	1,882,292
病院事業会計	112,035
合 計	10,056,676

基本財産

土 地	10,583,086.13㎡
建 物	108,554.69㎡
有価証券	230,897,000円

※土地・建物は令和元年度（平成31年度）決算書より

一時借入金の状況

単位：千円

一 般 会 計	0
特 別 会 計	0

※この内容は「鬼北町財政状況の公表等に関する条例」により公表します。 鬼北町長 兵頭誠亀

表彰 Topics

多年にわたり学校教育に尽くした功績が認められ 高田宥さんが瑞宝双光章を受章

11月6日、南予地方局で瑞宝双光章の表彰式が行われ、高田宥さん＝西野々＝に河瀬利文南予地方局長から表彰状と勲章が贈呈されました。

高田宥さんは、昭和26年、愛治小学校を振り出しに北宇和郡・宇和島市内の12の学校と2つの教育機関に勤務し、教諭、教頭、校長を歴任しました。その間、ひたすら教育の道に邁進し、何事にも粘り強く取り組みながら、温かく思いやりに満ちた教育を実践。また、教育に対する強い信念を持ち、児童の実態に即した学校運営を行い、学校教育の発展、教職員の指導育成に多大な功績を残しました。

また、社会教育では、鬼北町愛護班の初代会長、老人クラブ、民生委員の会長を歴任し、現在は、小学生の見守り隊の一員として、発足以来、安全な登下校の指導に当たっています。高田さんは「思いがけない受章。感謝とともに受章に恥じないよう地域のために尽くしたい」と意気込んでいました。



▲見守り隊の活動の様子



▲受章を喜ぶ高田さん

お知らせ info

11月の町内空間放射線量測定結果について

問 環境保全課 環境衛生係 内線 2443

鬼北町では、町民の皆さんが身近な放射線量を把握することができるよう、町内の特定箇所ですら定期測定を4カ月に1度、実施しています。11月の測定結果は以下のとおりです。

測定場所	測定結果 (毎時マイクロシーベルト)
鬼北町役場	0.07
好藤保育所	0.08
愛治公民館	0.07
三島公民館	0.07
小倉コミュニティセンター	0.08
鬼北町役場日吉支所	0.07
父野川下農村広場	0.07

※測定機器…Nal（ヨウ化ナトリウム）シンチレーション式サーベイメータ（主にガンマ線の測定器）

※マイクロシーベルト…人体が放射線を受けた時、その影響の度合いを表す目安となる放射線量の単位

※測定値には、気象条件、測定器等により差が出ますので、参考数値となります。

いずれも国の基準【毎時0.23マイクロシーベルト】を下回っており、通常レベルの範囲内で問題のない数値です。

お知らせ info

令和2年度11月の鬼北町工事入札結果

問 総務財政課 管財係 内線 2209

入札日	工事名	場所	工事概要	落札業者	
				落札額（税抜）	主管課
9	平成30年7月豪雨災害林道復旧事業 林道広見日吉線3号箇所第2期災害復旧工事	上鍵山	施工延長L = 32m、切土工V = 2,780 m ³ 、現場吹付法枠工L = 2,661.1m、枠内植生基材吹付工A=1,335.3 m ³ 、アンカー工N = 64本	日吉綜合建設(株)	農林課
				168,800,000	

お知らせ
info

基礎調査にご協力いただきありがとうございました

土砂災害警戒区域等の指定における説明会を開催します

☎ 愛媛県南予地方局 建設部 河川港湾課 ☎ 0895-22-4831

愛媛県では、土砂災害警戒区域等を指定するための基礎調査を実施していましたが、住民の皆さまのご協力により無事終了し、令和2年3月までに調査結果を郵送で送付しています。

また、今後は、基礎調査結果に基づき、調査箇所を土砂災害警戒区域等に指定することとなりますので、これに先立ち、区域指定の内容について、下記のとおり説明会を開催します。

説明会はオープンハウス方式で開催しますので、ご都合のいい時間に、お気軽にご参加ください。

【説明内容】

- ・土砂災害発生状況について
 - ・土砂災害防止法について
 - ・土砂災害警戒区域および土砂災害特別警戒区域について
 - ・これらの区域で行われる施策および制限される行為について
- この他、個別の質問や相談も受け付けます

【開催日時と会場】

- 1月29日(金) 日吉公民館
- 2月2日(火) 泉公民館
- 2月4日(木) 愛治公民館
- 2月10日(水) 好藤公民館
- 2月16日(火) 三島公民館
- 2月18日(木) 近永公民館

時間はどの会場も

9時30分～19時30分(最終受付)



土砂災害警戒区域および特別警戒区域は「えひめ土砂災害情報マップ」に掲載しています。

お知らせ
info

事業主の皆さんへ

令和3年度償却資産申告は2月1日までに行ってください

☎ 町民生活課 資産評価係 内線 2125

会社や個人で工場、商店や農業などを経営しておられる方がお持ちの償却資産（その事業のために用いることができる機械・器具・備品等をいいます。）には、固定資産税が課税されます。賦課期日（毎年1月1日）現在の所有状況について、令和3年2月1日（月）までに償却資産申告書を提出してください。

例えば、ミシンを家庭用として使用している場合には、課税対象となりませんが、縫製工場等で事業用として使用している場合は、償却資産として課税対象となります。

なお、資産の異動がない場合についても申告は必要です。

申告期限：令和3年2月1日（月） **提出先：**鬼北町役場 町民生活課

新型コロナウイルス感染症に係る固定資産税の軽減措置について

新型コロナウイルス感染症により厳しい経営環境に直面している中小事業者・小規模事業者に対して、償却資産や事業用家屋に係る固定資産税を軽減します。

軽減対象者 租税特別措置法に規定される中小事業者・小規模事業者で、令和2年2月から10月までの間の任意の連続する3カ月間における売上高が、前年の同期間と比べて30%以上減少した方

軽減年度 令和3年度課税分

軽減対象資産 事業用家屋・償却資産

軽減割合 令和2年2月から10月までの任意の3カ月間の売上高が、前年の同期間と比べて、30%以上50%未満減少している場合、2分の1、50%以上減少している場合、全額

お知らせ
info

年末年始における ゴミ等の収集業務について

問 環境保全課 廃棄物対策係 内線 2441

■ゴミ(可燃・不燃・ビン缶・ペットボトル)収集 休業日 12月31日(木)～1月3日(日)

年末年始の収集では、毎年多量のゴミが出されることから、当日の回収が困難となります。可能な範囲でゴミ出しの分散にご協力いただきますようお願いいたします。

【個人で宇和島環境センターに直接搬入する場合】

搬入可能日時：12月30日(水)まで

13時～16時30分の時間帯

年明けからの直接搬入の再開は、1月4日(月)13時からとなります。

【直接搬入の問い合わせ先】

宇和島環境センター ☎ 49-5040

■し尿等の収集

休業日：12月30日(水)～1月3日(日)

※休業前はお早めにご依頼ください。

【汲み取り依頼先】

(有)広見衛生社 ☎ 45-0507

お知らせ
info

ふるさと納税 愛南町と連携

問 企画振興課 地域活力創出係 内線 2212



11月9日、愛南町役場で鬼北町と愛南町のふるさと納税の返礼品のうち、6品目ずつをお互いに共通返礼品として取り扱う運用を定めた合意書の調印式がありました。今後、鬼北町では、ふるさと納税を利用した方へ、媛スマや久良のぶりなどの愛南町の共通返礼品が利用できるようになり、返礼品の内容を充実させることで寄付額の増加が期待されます。

お知らせ
info

発熱等の症状のある方の診療のお願い

発熱等の風邪症状がある場合は、かかりつけ医等の身近な医療機関に、まずは、電話等で連絡をお願いします。

事前に相談



発熱等の症状



まずは電話！



かかりつけ医等の身近な医療機関

※相談する医療機関に迷う場合は、「受診相談センター」に電話連絡してください。

受診相談センター（コールセンター）

089-909-3483

新型コロナウイルス感染症に関する情報は、愛媛県のホームページでご確認ください。
<https://www.pref.ehime.jp/h25500/kansen/covid19.html>

問い合わせ 愛媛県保健福祉部健康衛生局健康増進課 ☎ 089-912-2400



お知らせ
info

新成人の皆さんへ

20歳になったら国民年金

問 宇和島年金事務所 国民年金課 ☎ 0895-22-5440 / 町民生活課 保険年金係 内線 2114

国民年金は、年を重ねたときやいざというときの生活を現役世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

【国民年金のポイント】

①将来の大きな支えになります！

国民年金は、20歳から60歳までの人が加入し、保険料を納める制度です。国が責任をもって運営するため、安定していますし、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

②老後のためだけのものではありません！

国民年金には、年を重ねたときの老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故で障がいが残ったときに受け取れます。また、遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（「子のある妻」や「子」）が受け取れます。

【「学生納付特例制度」と「保険料納付猶予制度」】

①学生納付特例制度

学生の方は一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。対象となる学生は、学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校（修業年限が1年以上の課程に限る）、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。

②保険料納付猶予制度

学生でない50歳未満の方で、本人および配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

お知らせ
info

建設工事・物品等納入業者の入札・見積り参加資格申請の受付

問 総務財政課 管財係 内線 2209

令和3・4年度に鬼北町が発注する建設工事および物品の購入に係る競争入札または随意契約の見積りに参加を希望される業者は、次により申請してください。

申請区分

- ①建設工事関係
土木・建築およびこれらに関する工事
- ②測量・建設コンサルタント関係
測量・設計・地質コンサル
- ③物品購入・その他委託等関係
物品の製造の請負および物品の納入、その他委託契約

申請期間

令和3年1月7日(木)～令和3年2月12日(金)
(申請用WEBサイトから申請してください)

有効期限

令和3年4月1日(木)～令和5年3月31日(金)

その他

申請様式、記入要領等は、鬼北町ホームページに掲載します。

お知らせ
info

第3回鬼北町議会臨時会報告

令和2年第3回鬼北町議会臨時会が11月25日に開催されました。会では、議案6件が提案され、全て原案のとおり可決されました。

- 鬼北町議会議員の議員報酬等に関する条例の一部を改正する条例について
- 鬼北町特別職の職員で常勤のものの給与に関する条例の一部を改正する条例について
- 鬼北町職員の給与に関する条例の一部を改正する条例について
- 鬼北町会計年度任用職員の給与及び費用弁償に関する条例の一部を改正する条例について
- 工事請負契約（平成30年7月豪雨災害林道復旧事業林道広見日吉線3号箇所第2期災害復旧工事）の締結について
- 財産の取得について

お知らせ

えひめ結婚支援センター
「愛結び」会場開設

日時

1月24日(日)※予約が必要
13時～16時(受付は15時まで)

場所

近永公民館 1階会議室

問い合わせ

▼企画振興課

地域活力創出係

内線2213

▼えひめ結婚支援センター

南予事務所

☎0893-57-6705

スマホで新しい生活にチャレンジしてみませんか?

県では、楽天グループと協働し、県内在住の65歳以上の方を対象としたスマホ教室を開催します。スマホを保有していない方には、お試し端末をご用意しています。ご家族との参加も可能です。(※事前予約制)

また、スマホ未保有の方には、端末代最大1万円の取得支援もあります。(先着1,000名、県内在住の65歳以上の方、スマホ教室への参加が条件) 詳細はお問い合わせください。

参加申込、問い合わせ

▼楽天シニアサポートデスク

☎0120-169-429
(平日10時～17時受付)
メール
rakuten-senior-ehime-cs@faq.rakuten.co.jp



▼愛媛県デジタル戦略室

☎089-912-2280

LGBT電話相談を
実施中

県では、LGBTなど性的マイノリティの方、周りの方々等の相談に応じる電話相談を実施中です。匿名OK、相談無料(通話料が必要)、秘密は厳守します。

相談ダイヤル

☎070-4286-0409

受付日時

毎月第2月曜・第4日曜
18時～21時



問い合わせ

愛媛県人権対策課

健康アプリ登録キャンペーンのお知らせ

愛媛県では、国民健康保険被保険者の方々を対象に、スマートフォンアプリで健康づくりを行うスマートフォンヘルスケア推進事業を開始しました。健康づくりのため、ぜひKeicomアプリをご利用ください。アプリ登録先着5,000名様に2,000円相当ポイントプレゼントを実施中!



問い合わせ

愛媛県健康増進課

☎089-912-2401

森林環境保全基金公募事業の提案募集について

愛媛県森林環境税の趣旨に即し、県民が自ら企画立案して実行する森林林業に関する事業を募集します。詳細については、問い合わせ先、または愛媛県ホームページ([http://www.pref.ehime.jp/h35900/6366/kouyucenfer/index.html](http://www.pref.ehime.jp/h35900/6366/kouyucenfer/in dex.html))で確認ください。

募集期限

令和3年1月29日(金)まで

提出方法

所定様式を必ず郵送にて所管する県地方局森林林業課へ提出してください。

問い合わせ

愛媛県森の交流センター

(愛媛県東温市田窪743)

☎089-990-7017

河川区域内で、次のような行為はやめましょう。

河川は、公共用物という性格から、河川管理上支障なく、また、他の利用者や付近住民に支障にならないような利用については、誰もが自由に使用することができず。しかし、継続して排他的、独占的に利用することは、堤防や護岸等の損傷・弱体化・水質汚染など河川を管理する上で支障となり、ひいては重大な災害に繋がる可能性もあるため、河川法その他の法律により許可されている場合を除き、禁止、または制限されています。

禁止または制限行為の例

- ・ 河川の水を取水し利用すること。
- ・ 田畑を耕作したり、または草花を植えたりすること。また、資材を置いたり船舶などを係留すること。
- ・ 土砂などを採取したり、竹木等を伐採・採取すること。
- ・ スロープを造成するなど、土地の形状の変更を行うこと。

・ 河川管理施設(堤防や護岸等)を損傷する行為、物を燃やしたりする行為、除草剤等

「人権・行政・心配ごと相談」

日時 1月20日(水) 9時～15時

※ひまわりは10時から

場所 ◆鬼北町総合福祉センターひまわり

◆日吉保健センター

☎人権…町民生活課戸籍住民係 内線2113

行政…総務財政課行政係 内線2206

心配…社会福祉協議会 ☎45-3709

を散布すること、油・燃料・汚物などを河川に流すこと。
・ 家庭・粗大ごみ、ふん尿、動物の死体、その他の産業廃棄物等を河川に捨てたり、埋めたり、または放置したりする行為。

※「河川区域」とは、河川を管理する上で必要な土地であって、一般的に堤防から水面を含む範囲の土地をいいます。

問い合わせ

南予地方局建設部

管理課管理係

☎0895-22-5211

(内線406)

冬の道路の通行は、出発前の準備をしっかりと!

四国の道路も、冬期は積雪や凍結によりスリップ事故や車の立ち往生が発生し、重大

な事故・渋滞につながる可能性があります。お出かけ前の情報収集と冬用タイヤやチェーンの準備が必要です。

四国の道路情報は「四国道路情報」で検索してください。

問い合わせ
▼道路緊急ダイヤル
(無料、24時間受付)
#99110

▼国土交通省四国地方整備局
道路部道路管理課
☎087-851-8061

愛媛労働局からのお知らせ

2月1日(月)は、労働保険(労災保険・雇用保険)料の第3期分の納付期限です。事業主の皆さまへは、1月15日頃に納付書をお届けしますので、最寄りの金融機関での納付をお願いいたします。ご不明な点等お問い合わせください。

問い合わせ
愛媛労働局労働保険徴収室
☎089-935-5202

宇和島税務署からのお知らせ

まもなく令和2年分所得税等の確定申告の時期になります。確定申告の準備をお願いします。申告会場は、検温などの新型コロナウイルス感染症防止策を講じた上で開設しま

す。ご来場の際は、マスクの着用や入口等でアルコール消毒液を利用するなどの感染症対策をしていただき、できる限り少人数でお越しください。また、申告会場の混雑緩和に取り組むため、ご来場いただいたとしても、そのときの会場の状況により、後日の来場をお願いする場合があります。

**宇和島税務署
確定申告会場開設期間**

令和3年2月16日(火)～3月15日(月)まで(土日・祝日を除く)

※当期前は、申告会場を設置していません。(作成済みの申告書等の提出は受け付け可)

受付時間

8時30分～16時
(相談開始は9時)

※会場の混雑状況により、16時前であっても受付を終了する場合があります。

税務署にお越しの際は駐車スペースに限りがあるため、公共交通機関などをご利用ください。

自宅から、e-Taxで申告を!

国税庁ホームページの「確定申告書作成コーナー」にアクセスすれば、画面の案内に従って入力するだけで申告書が作成できます。スマートフォンでアクセスすれば、スマートフォンでも入力のしや

すい「スマホ専用画面」から申告書が作成できます。

作成した申告データは「ID・パスワード方式」と「マイナンバーカード方式」のいずれかの方法により送信することができ、詳しくは、次の両方式の説明をご確認ください。

「ID・パスワード方式」

IDとパスワードがあれば、マイナンバーカードやICカードリーダータをお持ちでない方でも、パソコンやスマートフォンでe-Tax申告ができます。

※ID・パスワードの発行を希望される方は、申告されるご本人が運転免許証などの本人確認書類をお持ちの上、税務署にお越しください。

「マイナンバーカード方式」

マイナンバーカードとICカードリーダータまたはマイナンバーカード読取対応のスマートフォンがあれば、パソコンやスマートフォンでe-Tax申告ができます。

問い合わせ

宇和島税務署
☎0895-22-4511

募集等

**県営住宅の
空家待ち入居者を募集**

既設の県営住宅に空家が生

じた場合に入居していただく世帯を、次のとおり募集します。今回の申込みは、次年度の抽選日の前日まで有効です。

申込期間

2月1日(月)～10日(水)
※申込書の配布は1月12日(火)から

申込場所

愛媛県南予地方局 建設部
建築指導課

入居順位の抽選

【抽選日時】
3月4日(木) 13時30分

【抽選場所】

南予地方局庁舎3階会議室

家賃

申込者等の収入等に基づき、公営住宅法に定める方法により算定されます。

申込資格

次の項目全てに該当する者
▼現に同居し、または同居しようとする親族があり、住宅に困窮している者

(単身者でも申込みが可能な場合があります)

▼公営住宅法に定める収入基準に適合する者

▼入居申込者および同居しようとする親族が、暴力団員による不当行為の防止等に関する法律(平成3年法律第77号)第2条第6号に規定する暴力団員でないこと

入居予定日

空家が出来次第、入居順位に従いご連絡いたします。

問い合わせ

愛媛県南予地方局
建設部建築指導課
☎0895-22-45211

母子家庭等就職準備・離職転職セミナーについて

ひとり親家庭の母・父およびひとり親家庭の児童で就職等を希望する方を対象に、効果的な就職活動を行うために必要な知識の習得を目的としたセミナーへの参加者を募集します。

開催日時

2月9日(火)10時～15時

開催場所

宇和島市総合福祉センター
(宇和島市住吉町)

募集人数 20名
1丁目6番16号

受講料 無料

申込方法

1月18日(月)～1月29日(金)までの間に申込書を愛媛県母子寡婦福祉連合会へ提出してください。

問い合わせ・申込書提出先

愛媛県母子寡婦福祉連合会
〒790-0911
松山市本町7丁目2番地
愛媛県本町ビル1階
☎089-907-3200

希望の光がやってきた!

◎東京 2020 オリンピック聖火展示イベント



11月23日、日吉夢産地で「東京2020オリンピック聖火展示イベント」が開催されました。

オープニングセレモニーでは、伊予市出身のオリンピックである武田大作さんが出席。武田さんによるオリンピックの思い出や聖火にまつわるスピーチのほか、武田さん、兵頭町長、鬼北町夢²大使によるフォトセッションが行われました。

また、会場には、聖火リレーパートナーである日本生命とENEOSが記念撮影のできるブースを出展。聖火トーチや聖火リレーのランナーが着用するユニフォームなどが展示されました。

聖火が展示されたのは2時間というわずかな時間。しかし、会場には約600人の人たちが訪れ、家族や友人と記念撮影をするなど、オリンピックの聖火を直接見るというまたとない機会を楽しんでいました。



等妙寺の奥深い歴史を学ぶ

◎奈良山等妙寺の至宝と国史跡等妙寺旧境内展



11月14日、愛媛県歴史文化博物館で「奈良山等妙寺の至宝と国史跡等妙寺旧境内展」が始まり、開催記念講演会が併せて開催されました。

講演会は、日本山岳修験学会理事の山本義孝さんが「山岳霊場奈良山の世界観を探る」と題して講演。また、展示会では、等妙寺にまつわる仏像や仏画、等妙寺旧境内の調査で発掘された土器などが展示されました。中でも「木造菩薩遊戯坐像」は60年に1度しか開帳しない秘仏。今回、等妙寺開基700年を記念し、特別開帳されました。

楽しいアウトドアとおいしいジビエ

◎「成川溪谷でジビエ体験」イベント



11月22日、成川溪谷休養センターで「成川溪谷でジビエ体験」イベントが開催されました。

「BBQ侍 肉本龍馬」こと沖野克成さんが講師として参加し、古風な言葉遣いを交え、参加者を笑わせながら、まきの組み方やたき火のマナーなどを教えました。参加者は、火打石のような着火アイテムを使った火起こしや、空き缶を使った炊飯などのアウトドアを体験。最後には、鹿肉入りのフランクとアヒージョに舌鼓を打ち、ジビエの魅力を満喫していました。第二弾を3月13日に開催する予定です。

◎百寿者表彰



地域の誇り
百寿者を祝福

11月2日、兵頭町長が百寿を迎える方の自宅や施設を訪れ、百寿者の表彰を行いました。

百寿者の表彰を受けたのは、町内の大正10年生まれの方10名。表彰を受けた方は、表彰状を見て、笑みをこぼしていました。中には、元気よく立ち上がる方やお肉が今でも大好きと話す方もおられ、訪問した兵頭町長を驚かせていました。

◎第17回鬼が城山系癒しのトレッキング



五感で楽しむ
トレッキング

11月8日、「第17回鬼が城山系癒しのトレッキング」が開催されました。

今回は、鬼北町トレッキング協会・山下武会長の案内のもと、高月山方面に向けて出発。参加者たちは、赤や黄色に染まった紅葉のじゅうたん、それを踏みしめたときの音と感触、鳥のさえずりなど、五感を通して身体を癒していました。

◎子どもたちのための人権集会



改めて考える
本当の優しさ

11月16日、広見中学校体育館で「子どもたちのための人権集会」が開催されました。

ハンセン病資料館・重監房資料館部長の黒尾和久さんが講師となり講演。黒尾さんは、ハンセン病患者の受けた壮絶な差別を伝え、「優しさとは人の憂いに寄り添うこと」と話し、生徒たちは、優しさの本当の意味を見つめ直していました。

◎日吉夢産地 秋の収穫フェア



丹精込めて育てられた
鬼北の恵み

11月3、15、22、29日の4日間、日吉夢産地で「秋の収穫フェア」が開催されました。

初日である3日には、野菜品評会が行われ、町内で栽培された大根やさつまいもなど、生産者自慢の野菜が出品。また、ダンスチーム広蓮や、ペルー出身の音楽家アントニオ・カマケさんによるライブが行われ、会場を盛り上げていました。

◎スカベンジャーハントin近永



仲間と協力して
近永地区をサイクリング

11月8日、近永地区で「スカベンジャーハントin近永」が開催されました。

スカベンジャーハントとは、配られた地図を頼りに、お題が示す地区内にある複数のポイントを自転車に乗って探すゲーム。参加者たちは、チームで協力し合ってポイントを巡り、鬼北の風景を楽しみながら、心地良い風を感じていました。

◎第22回愛治ふれあい祭り



賑やかに楽しむ
地域とのふれあい

11月22日、愛治小学校屋内運動場で「第22回愛治ふれあい祭り」が開催されました。

地域住民が制作した絵画や陶芸などの作品展示のほか、フリーマーケットやもちまきも実施。ステージでは、ダンスチーム広蓮のダンスや愛治ちんどんクラブの演奏もあり、訪れた人たちは、地域とのふれあいを楽しんでいました。



竹の子川柳会

につこりのえがおをとるよいいしやしん
 小二 優
 冬さんぽどんどんあるくあたたかい
 小二 隆 希
 につこりのくまさんかくよおえかきで
 小二 心 香
 にらめっこかつとにつこりうれしいな
 小三 勇 斗
 ほんだなにほんがふえるよううれしいな
 小三 みるく
 さん歩中はほなでる風こちちよ
 小四 心 春
 今月のおこづかいふえカード買う
 小五 翔 太
 しらす似のメダカ集まる水面へ
 小五 太 清
 水そうのメダカどうしてあいさつだ
 中二 清 也
 につこりと笑顔ができた一日だ
 中三 海 士
 受験生入試へ不安ふえる日々
 中三 海 斗
 餌見つけ歩いて運ぶアリ家族
 高一 ななみ
 メダカから見える景色はどんなだろ
 高三 瑠 依
 につこりと笑えば今日もいい気持ち
 高三 ちひろ

ひよし川柳会

本に夢中佳境どきどきミステリー
 水野すみこ
 どきどきもときめきもない八十路坂
 川添 忠昭
 豊かさは不便でも良い山暮らし
 木村 貞子
 コロナ禍で豊かな国も砂の城
 中城 英雄
 豊年万作双子に年子子が五人
 若宮 賢敬
 山奥へ移動販売救世主
 山本 雅之
 へそくりをたびたび移動して忘れ
 兵頭チヨカ
 子育てに田舎最適移住する
 伊勢本 恵
 移り香にピンときている妻の勤
 山本 節
 総入れ歯甘い時代もあったっけ
 大崎 五葉
 失敗は脇の甘さよお人好
 熊本 忠真
 甘い話に乗って財産水の泡
 菅原 由紀
 猪を甘く見て居たいも畑
 渡辺 光男
 発想を変えて人生いきいきと
 米子 達雄

鬼北の足跡をたどる



解説・等妙寺縁起と鬼北の「おに」伝説⑤

等妙寺縁起には開基以後の等妙寺の歴史が叙述され、これの大部分を占めるのが等妙寺の開基伝承であるというのには前回までに紹介しました（広報きほく9月号参照）。今回はその内容を取り上げます。

等妙寺縁起に記された開基説話の1話目は、曾我兄弟が登場します。等妙寺の開山僧、理玉和尚が奈良山山中で寺院の建立場所を決めるために21日間、祈禱を行う儀式、修法を終え、下山する途中、二人の若者に出会います。この二人が実は奈良山に棲む、曾我兄弟の亡霊でした。理玉は、彼らの住居に泊めてもらった際、争いの絶えない世界、修羅道に迷って苦しむ彼らに授戒（仏弟子となるべく遵守すべき戒めを授け、成仏させるための儀式）を施し、蘇生させました。二人は、理玉和尚の寺院建立、法華経安置によって信心を深めたといえます。つまり、等妙寺は曾我兄弟の菩提を弔う寺として建てられたという見方もできます。

等妙寺縁起の開基説話の2話目には、鬼王・段三郎が登場します。理玉和尚が黒土郷目黒村（現在の松野町目黒）の奥山に行ったところ、ここに棲む年老いた二人の老人に会いました。この二人の老人が実は曾我兄弟の従者、鬼王と段三郎だったのです。理玉は修羅の道で苦しむ彼らの主君、曾我兄弟を救済したので、彼らはその報恩のため、牛玉、鹿玉、大豆の三粒を献じたといえます。

このうち、牛玉、鹿玉は現存し、現等妙寺に伝わり、「鬼王段三郎」と書かれた位牌もまた、現等妙寺に祀られています。また、松野町目黒には、曾我兄弟の墓碑や地形石があったともいわれています。



▲現等妙寺で供養される鬼王段三郎の位牌

きほくのまち人探訪

「ハードルで新記録を樹立 目標は全国大会出場」



高平 晃成 さん

広見中学校2年生の高平晃成さんは、10月24日に行われた愛媛県中学校新人体育大会において、110メートルハードルの種目で大会新記録を樹立しました。「15秒42」という新記録が出たのは10年ぶりで、以前の大会記録を0.37秒更新しました。高平さんは、練習をしていたときから大会記録を破っていたため「いつも通りの力を発揮すれば、大会記録を超えられる」と思いながら大会に臨んだそうです。

小学校4年生のとき、ハードルを跳ぶ上級生の姿がかっこよかったため、陸上でハードルを選択。その後、郡大会、

県大会ともに大会新記録を出しました。

ハードルの練習は、週に2回八幡浜市の陸上クラブに通いながら、休日には自主練習を行い、日々記録更新を目指しています。広見中学校には陸上部がないため、部活動は卓球部に所属。卓球もハードルと同じくらい好きなスポーツであるため、部活動も楽しんで活動しているそうです。

11月に行われた陸上大会では、「15秒27」を記録し、自己ベストを更新した高平さん。「全日本中学の標準記録を突破して、全国大会に出場したい」と目標を力強く話していました。

ALTの鬼の里Diary ~Devin編~

「Mountain climbing is fun」



私は、山に登ることが好きです。ニューメキシコ州ではたくさんの山に登りました。これまでに最も大変だったのはサンディア山脈にあるラルストレイル。長さは約14.5km、山の頂上の高さは、3,254.7メートルもあります。ラルストレイルのハイキングは大変ですが、山の頂上では、アルパカーキという街全体や周囲の砂漠を一望することができます。美しい景色を楽しむことができます。

先日、石鎚山に登りました。石鎚山の高さは1,982メートル。ラルストレイ

ルと比べて山は低いですが、山登りはさらに過酷だったことに驚きました。過酷だった理由は、階段がたくさんあり、道が急だったこと。次に安全ベルトを使用せずにクライミングチェーンを使って登ったことです。しかし、登った先には大きな達成感と自然豊かな山々や海まで見える絶景が待っていました。

自分の知らない山に登るときのワクワクやドキドキは格別です。これから、もっと日本にある山にたくさん登り、自分の趣味をより充実したものにしていきたいと思います。

地域おこし協力隊活動日記

「紙漉きのシーズンがスタートしました」

地域おこし協力隊1年目

まさき たけお
正木 健夫



急に寒くなってきましたが、コロナも第3波が到来し、インフルエンザにも注意が必要です。体調には気をつけて、手洗いうがいをしましょう。

私のミッションである泉貨紙が、いよいよシーズンに入りました。毎日、抄紙（紙漉き）の特訓をしております。1回1回漉いた紙の厚みが思い通りの仕上がりにならないのが、難しくもあり、やる気を出させてくれます。4月に着任したときにも、一度紙漉き体験をしました。そのときから簡単な技術ではないのは理解していましたが、日々の訓練あるのみなので、頑張りました

と思います。

現在、中央公民館ロビーで、成果発表として令和3年1月31日まで泉貨紙の作品を展示しています。お時間がありませんでしたら、ぜひご覧ください。



健康ほくほく通信

園保健介護課 保健係 内線3111、3113～3116

No.9 受動喫煙について

2020年4月1日、改正健康増進法が全面施行されました。これにより、望まない受動喫煙を防止するための取り組みはマナーからルールへと変わりました。受動喫煙（二次喫煙）による影響は多々あり、「たばこを吸う夫の妻は肺がんリスクが1.3倍」、「喫煙者と同居する子どもの尿からはニコチン代謝物を検出」等があることがわかっています。新しい概念として三次喫煙（サード・ハンド・スモーク）というものがあります。これは残留受動喫煙とも呼ばれ、たばこの火が消された後も周囲に残留する有害物質にさらされ、それを吸入すること（例：服や髪についた臭い）をいい、受動喫煙以上に毒性が高いとの報告もあります。受動喫煙をなくすことは、禁煙以外では達成できないのです。



「ご存知ですか？ たばこの正体を」

タバコの煙の成分	身のまわりの例
アンモニア	悪臭源・し尿
ホルムアルデヒド	シックハウスの原因、塗料
トルエン	シンナーの主成分
フェノール	消毒殺虫剤の主成分
ベンゼン	ガソリンの主成分
シアン化水素	殺鼠剤
カドミウム	電池、イタイイタイ病

たばこの煙には4,000種類以上の化学物質、60種類以上の発がん性物質を含みます。喫煙は、喫煙病（ニコチン依存症+喫煙関連疾患）という全身疾患です。

北宇和病院
だより

新年のご挨拶

北宇和病院 院長
よしだ 幸生
ゆきお

鬼北町の皆さま、新年あけましておめでとうございます。

昨年来の新型コロナウイルス感染拡大防止策として当院では来院時の検温や手指消毒、マスクの着用、入院患者様への原則面会禁止等の措置を取らせていただいております。

今回の感染拡大の経過を見ますと、医療・福祉施設では一旦感染症が発生すると、大規模な集団感染（クラスター）を引き起こす危険性が高いこと、感染拡大を防いだとしても職員の自宅待機などのために通常業務の継続が困難になることが明らかとなりました。

今後も新型コロナウイルスに限らず、院内への感染症の流入を防ぐためには、徹底した窓際対策の継続が必要となります。皆さまには大変ご不便、ご迷惑をおかけしますが、引き続きのご理解とご協力をお願いいたします。



編集後記

▼先日、歴史文化博物館で開催されている等妙寺の共催展に行きました。実際に自分の目で見えるからこそ感じとることができ、等妙寺の深い歴史に感動しました。また、夢産地で行われた聖火の展示イベント。小さい炎でしたが、オリンピックの聖火を間近で見ることができたことは生涯忘れることはないでしょう。コロナ禍で注目されているオンラインですが、実際に足を運ぶからこそ味わう感動も改めて大切にしていきたいと思えました。（史）

今月の一枚



大きな金時芋がとれたと匿名で写真を提供していただきました。一つに5個の芋がでさ、なんと重量は10kg！因果関係は不明ですが、植えたころにえひめA11を薄めて与えていたそうです。

Happy Birthday

1月生まれの

げんき
元鬼っず

—元気な鬼北っ子—



山本
やまもと

琉葦くん
るい

2歳 奈良

お誕生日おめでとう！るい☆
元気いっぱい、笑顔いっぱいに成長
してね♪



本土
ほんど

暖祥くん
だんしょう

2歳 小松

お外遊びが大好きで、お話上手な
暖祥くん、これからも元気いっぱい
明るい笑顔を見せてね ☺

3歳以下のお子さんの写真を募集しています！

「広報きほく」では毎月、お誕生日を迎える
お子さんの写真を募集しています。

対象となるご家庭には、あらかじめ企画振
興課地域活力創出係より掲載依頼の文書を送
付していますので、提出期限日までに郵送、
メールまたは直接、企画振興課地域活力創出
係まで提出をお願いいたします。

お子さんの誕生日に、ちょっとした記念を
作ってみませんか？皆さんのご協力をお願い
いたします。

※提出期限日は掲載予定の広報が発行される
月の上旬となります。（例：2月生まれの場合、
1月25日発行・1月上旬締切り）

☎ 企画振興課 地域活力創出係 内線 2213

ほくほく鬼北 家族の絆

人から人につなぐ絆リレー

No.116

2人が奏でる幸せな日々

兵頭

まさと
聖人さん

さくらこ
桜子さん



永野市の兵頭さんご家族。今年の大晦日に結婚1周年を迎える仲良しご家族です。学生時代、ともに吹奏楽部に所属していた聖人さんと桜子さんは、自分たちで楽器を購入するほどの音楽好き。聖人さんは中学生のときから担当するサクソスを、桜子さんは高校生のときから担当するクラリネットをそれぞれ所有しています。社会人になってからは、宇和島市の吹奏楽団に入団。練習日と休日が重なった日に、楽器の練習に行くことが2人の楽しみです。

そんな聖人さんと桜子さんに、新たな楽しみが増えました。それは桜子さんの妊娠。しかし、桜子さんは、つわりがひどく寝込んでしまうこともあったそう。そんなとき聖人さんは、桜子さんに負担をかけないように、全力でサポート。ほとんどの家事を1人でこなしたそうです。産婦人科での健診には、聖人さんも一緒に足を運び、2人でお腹の子どもが成長する喜びを分かち合っています。

2人は、新型コロナウイルスの影響を考慮して、今年延期した結婚式を来年行う予定。結婚式と新たな家族の誕生という大きな幸せが待っている兵頭さんご家族。大晦日の結婚1周年の記念日は「自宅で記念日をお祝いしたい」と笑顔で話していました。

次回は、桜子さんと同じ職場で働いている武田祥子さんご家族です。

食生活改善推進協議会 健康づくり応援レシピ —食生活改善推進協議会好藤支部—

あたたかな家庭の味を次世代へ伝えよう 『トマト煮込みのロールキャベツ』

皆さんには、「我が家の味」と聞いて思い出す料理はありますか？昔と比べると、家族がそろそろ団らんの際は減少傾向にあり、それに伴って家庭の味の伝承の機会が失われつつあります。

特別な味ではなくても、それぞれの「我が家の味」は世界にひとつしかない大切なレシピです。家族がそろそろ日は、みんなで家庭の味を囲みませんか？

また、現在、新型コロナウイルスの影響を受けて、行き場を失っている食材が多くあります。地域を支えている農林水産業が今後も長く続くよう、家庭で地元食材を消費して、生産者の皆さんを応援しましょう！



材料(2人(4個)分)

キャベツ…4枚、合挽肉…120g、玉ねぎ…1/4個、パン粉…大さじ5、牛乳…大さじ3、卵…1個、塩…小さじ1/4、コショウ…少々
A(カットトマト缶…1/2缶(200g)、水…1カップ、コンソメ固形…1個) ローリエ…1枚、乾燥パセリ…適宜

1人当たりの栄養量

エネルギー：134kcal たんぱく質：8.4g 脂質：7.5g
炭水化物：7.9g 食塩相当量：0.9g

作り方

- ①キャベツの葉を外側から外し、たっぷりの湯で、葉がしんなりするまで茹でる。玉ねぎは細かいみじん切りにする。
- ②ボウルに、パン粉を入れ、牛乳を加える。パン粉が柔らかくなった後、合挽肉、卵、玉ねぎ、塩、コショウを加えて粘りが出るまでこねる。こねたら4等分にして、俵型にまとめる。
- ③キャベツの葉を広げて、芯の部分を薄くそぐ。根元の部分に②のタネを置いて、はみ出ないように包む。包み終わりの面を下にする。
- ④鍋にAを入れる。③を隙間なく並べ、ローリエを加えて火にかける。焦げ付かないように、様子を見ながら弱火で15分煮込む。15分経ったら裏返して、さらに15分煮込む。
- ⑤器に盛り、パセリをふりかける。