

募集 info

あなたが感じた予土線の魅力を絵で表現してみませんか？ 第4回JR予土線絵画コンテストを開催します！

問 企画振興課 地域活力創出係 内線 2212

JR予土線のPRおよび利用促進を目的に、今年も予土線絵画コンテストを開催します！
入選者には、予土線沿線自治体の特産品等、豪華賞品があります。

募集テーマ

サクラサク予土線

応募期限

12月1日（火）～1月29日（金） ※当日消印有効

募集部門

【きらきらキッズ部門】小学6年生以下

【青春部門】中学1年生から高校3年生まで

【いい大人部門】15歳以上（中学・高校生除く）

応募方法

- 郵送により応募してください。（1人何点でも応募可。※受賞については1人1作品）
- 郵便番号、住所、氏名、年齢、職業（学生は学校名・学年）、電話番号を明記してください。
- ペンネーム、メールアドレスがある場合は記載してください。

応募規定

- 応募サイズは「はがきサイズ」の絵画とします。（※絵はがき、絵手紙も可）
- 応募作品は未発表の作品に限ります。
- 応募作品は入選・落選に関わらず返却しません。
- 応募に要する経費は応募者の負担とします。
- 応募作品に係る著作権、使用権は協議会に帰属し、個人情報については個人情報保護法に従い、適切な管理を行います。

応募先

〒798-8601 宇和島市曙町1番地 宇和島市役所企画情報課内
愛媛県予土線利用促進対策協議会 ☎0895-24-1111（内線2501）



お知らせ info

食を通した健康づくりを一緒に推進しませんか？ 鬼北町食生活改善推進協議会の会員を募集しています！

問 保健介護課 保健係 内線 3116

鬼北町食生活改善推進協議会は、子どもや男性の食育、郷土料理の普及、料理講習などの活動を行っており、広報きほくで「健康づくり応援レシピ」を毎月紹介しています。

広報きほくで紹介するのは毎月1品のみですが、会員が応援レシピの料理を作るときは、紹介する料理とともに、主食、主菜、副菜を組み合わせたバランスの良い食事を作っており、協議会の活動を通して、日常生活に役立つ食に関する知識身につけることができます。

食生活改善推進協議会では、会員を募集しています。現在、約40名の会員が楽しく活動中。活動に興味のある方、入会希望の方はぜひお問い合わせください。



今月のメニュー

- ・秋鮭のからあげ
 - ・根菜とおからの味噌汁
 - ・小松菜とじゃこてんのおろしポン酢
 - ・豆腐とヨーグルトの抹茶ティラミス風
- 小松菜とじゃこてんのおろしポン酢の作り方は「健康づくり応援レシピ」で紹介しています。