

エイダ&デビン&クリスデールの鬼の里Diary

Krisdale's Story 「Valentine's Day」

2月はとても寒いですね。自宅では、いつもこたつで過ごしています。アメリカにはこたつがありません。冬は美味しい食べ物がたくさんあるので、こたつに入りながら、愛媛のみかんや鬼北のきじだんごなどを食べているときに、幸せなひと時です。

もうすぐバレンタインデーの季節ですね。外はとても寒いですが、鬼北の皆さんとバレンタインデーを過ごすことができるので、私の心は温かいです。

アメリカのバレンタインデーは、日本のバレンタインデーとは違います。日本にはバレンタインデーの他に、ホワイトデーがありますよね。しかし、アメリカにはバレンタインデーしかありません。アメリカでは、この日に愛する人すべてと愛を祝い、贈り物をする事で感謝を伝えるのです。私は毎年、家族や友人に

クッキーやチョコレートを作っています。今年は鬼北の皆さんにもチョコレートをあげることができればと思っています。

私の出身であるニューヨーク州は眠らない街です。素敵な街ですが、光や音にあふれて、平和と静けさを楽しむのは難しいかもしれません。しかし、鬼北町では星がはっきりと見えたり、川の流れと冬の風の音が聞こえたりと、四季折々の風土を楽しみながら穏やかな毎日が過ごせます。こんな心地良い町で、人々の温かさや平和を経験させていただき、毎日嬉しく思っています。

バレンタインデーはたった1日しかありませんが、鬼北町に住んでいる間にしか経験できないことをさせていただいている感謝の気持ちと、私の鬼北愛を皆さんに伝えたいです。今年もよろしくお祈りします。



**鬼北町外国語指導助手
通称：クリスデール**

アメリカ合衆国ニューヨーク州出身
※毎週水曜日、エイダとデビンとともに英会話教室を開講しています。

地域おこし協力隊のゆうゆう自適日記

皆さん、こんにちは！
肌寒い毎日が続きますが、お体には十分に気をつけてください。



地域おこし協力隊2年目
はやかわ ゆうこ
早川 優子

【ソトヨガ in 成川渓谷】

12月7日、加湿器を設置し、ヒーリング音楽を流しながら、成川渓谷休養センターの室内で行いました。次回は、パートナーヨガ(1人では伸びにくい体を2人1組で行うストレッチのようなヨガ)を計画しています。とても気持ちいいですよ！おひとり様でのご参加も可能なので、ぜひ、ご参加ください。

【移住希望者の皆さんに】

今、愛媛県への移住希望者が増えてきています。愛媛県は知っていても、市町まで分からない人のために、県内の女子協力隊でInstagramとTwitterを立ち上げました。各市町の協力隊員がまちの紹介をしていきますので、行ったことのない地域などの情報が収集できます。鬼北町の風景は都会では癒されるとのお声をいただいています。素敵な風景を発信していきます！

