

きほくのまち人探訪



日吉トランポリン教室

いのうえ たくみ

井上 拓海 くん

やぐち もとし

矢口 元史 くん

やました あおい

山下 葵 さん

10月19日から20日の2日間にわたり、香川県で開催された「第4回ツムラ杯トランポリン競技選手権大会」。この大会に、日吉トランポリン教室に所属する子どもたちが出場し、小学生Aクラス男子の部で、6年生の井上拓海くんが2位、4年生の矢口元史くんが3位、一般Aクラス女子の部で、中学校3年生の山下葵さんが4位の好成績を収めました。

今回の入賞について、「緊張したけど、良い演技ができた」、「練習通り

に上手にできた」、「最近不調が続いていたけど、満足のいく演技ができた」と、3人は嬉しそうにその喜びを口にします。

母の勧めでトランポリンを始めたと言う井上くんと矢口くん。初めは跳ぶことに恐怖心があったそうですが、今では技が決まった瞬間がとても楽しいと笑みを浮かべます。そんな2人は今大会に初出場。大勢の観客に圧倒されてとても緊張したそうですが、井上くん

は着地や高く跳ぶこと、矢口くんは手先足先まで伸ばすことを心掛けたら、練習の成果を発揮しました。そして、年長者の山下さんは、自分のことはもちろん、下級生のことも考えながら今大会に挑んだそう。ライバルに僅差で負けてしまい悔しさをにじませていましたが、その目はすでに前を見据えていました。

3人は「次の大会でもいい演技ができるように頑張りたい」と、目を輝かせながら意気込んでいました。

北宇和病院 だより

安心して
年末年始を
迎えよう!

北宇和病院 内科
しが かずこ
志賀 和子

年末年始、病院や診療所が休診となります。正月明けまで定期のお薬が足りるか、休みに入る前にご確認ください。

急病の場合には、休日当番医への受診をお願いいたします。その際、かかりつけの病気や、現在飲んでいるお薬の情報が必要です。お薬手帳を必ずお持ちください。また、以前に入院したり手術したりした病気も伝えるとよいでしょう。

そして、食事がとれない場合には、飲まない方がよい薬もあります。自分の病気や薬の内容について、事前に主治医から聞いておくとう安心です。ご家族へ治療内容を伝えておくことも大切です。家族で集まった機会に、ぜひ話し合ってみてください。

薬の確認・急病の場合の備えをして、安心して年越しできるようにしましょう。



編集後記

▼近永保育所で行われた「木に親しむための活動」。私も園児に誘われて、一緒に木のおもちゃで遊ばせてもらいました。やはり木のおもちゃは温かみがあるし、どこか懐かしい気持ちになりました。時代は進みますが、自然素材の物を使った昔ながら遊びは、どの時代の子どもたちも心を鷲掴みにされるものだと感じました。

▼多彩な芸を披露する「きほく芸能まつり」。今年もさまざまな演芸を観させていただき、一足早く芸術の秋を堪能させていただきました。私も趣味を楽しみながら年を重ねていきたいです。(悠)

今月の1枚



近永小学校で行われた新型はしご車のお披露目会。なんと、はしごの高さは約36メートルで、10階から11階建ての建物に相当するそうです。はしごが最大に伸びたとき、「わーっ」「すごーい」という歓声が響き渡りました。