

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
1	2	3	4 英	5 犬	6 P 近永・泉	7
8 第16回鬼街道駅伝競走大会 およびマラソン大会	9	10	11 英	12 犬 P 日吉	13 P 好藤・愛治・三島	14 古 近永
15	16	17	18 1歳6カ月健診 英	19 犬	20 人 P 近永・泉	21
22 愛ある鬼嫁コンテスト	23	24	25 3~4カ月健診 英	26 犬 P 日吉	27 官庁仕事納め P 好藤・愛治・三島	28 古 好藤・愛治
29	30	31	1/1	1/2	1/3	1/4

## 休日当番医

日	医院名・電話番号	
1	小川クリニック ☎23-3599 山本内科医院 ☎22-5100	こばやし小児科 ☎23-1150 橋本内科クリニック ☎52-0808
8	二宮整形外科 ☎25-8600 楠崎内科 ☎24-2211	上田小児科・外科 ☎25-0100 あべ医院 ☎32-2616
15	加藤整形外科 ☎22-7111 中山内科胃腸科 ☎22-0707	こおり小児科 ☎24-5633 口羽外科胃腸科医院 ☎32-5000
22	しませ医院 ☎27-1888 石川循環器科内科 ☎20-0320	やくしじこどもクリニック ☎24-1386 永井内科医院 ☎32-6688
29	植木整形外科 ☎22-0022 和豊町松浦内科 ☎23-1510	こばやし小児科 ☎23-1150 鬼北町国保日吉診療所 ☎44-2250

## 健康診査・がん検診・超音波検診(腹部エコー)等

日	場所	受付時間	健診	乳腺	乳がん
3	広見保健センター	9:00~12:00	—	○	—
4	泉公民館	9:00~12:00	—	—	○
5	愛治公民館	9:00~11:30	—	—	○
		13:30~14:30	—	—	○
8	広見保健センター	9:00~11:00	—	○	○
		13:00~15:00	—	○	○
17	広見体育センター	8:00~10:00	○	—	—



## 今月の表紙

11月6日、泉小学校で行われた「芋掘り」。児童たちは、安納いもや白いもなど、大きく育ったさつまいもを楽しそうに収穫していました。

## 人口と世帯数 10月31日現在

人口 10,186人 (+1)  
 男性 4,755人 (-4)  
 女性 5,431人 (+5)  
 世帯数 5,002世帯 (+6)

※( )は前月比です。

## CONTENTS\_ 目次

- 002 | ぐらしのカレンダー
- 003 | 令和元年度北宇和郡小学校陸上競技大会
- 004 | Info 資源ごみの回収にご協力をお願いします!
- 005 | まちのニュース
- 008 | PICK UP 愛媛県総合防災訓練
- 009 | PICK UP 鬼のお太鼓コンテスト
- 010 | PICK UP でちこんか2019
- 012 | Information
- 014 | まちのアルバム
- 016 | コラムの広場
- 018 | きほくのまち人探訪・戸籍の窓
- 019 | Happy Birthday
- 020 | ほくほく鬼北家族の絆  
健康づくり応援レシピ