

広報 きほく 2019 12



～自然豊かな 心豊かな
暮らし豊かなまち きほく～

【No.180】

きほくのまち人探訪
日吉トランポリン教室
山下葵さん・井上拓海くん・矢口元史くん

PICK UP
鬼のお太鼓コンテスト

PICK UP
でちこんか2019

ほくほく鬼北家族の絆
増元稔さんご家族

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
1	2	3	4 英	5 犬	6 P 近永・泉	7
8 第16回鬼街道駅伝競走大会 およびマラソン大会	9	10	11 英	12 犬 P 日吉	13 P 好藤・愛治・三島	14 古 近永
15	16	17	18 1歳6カ月健診 英	19 犬	20 人 P 近永・泉	21
22 愛ある鬼嫁コンテスト	23	24	25 3~4カ月健診 英	26 犬 P 日吉	27 官庁仕事納め P 好藤・愛治・三島	28 古 好藤・愛治
29	30	31	1/1	1/2	1/3	1/4

休日当番医

日	医院名・電話番号	
1	小川クリニック ☎23-3599 山本内科医院 ☎22-5100	こばやし小児科 ☎23-1150 橋本内科クリニック ☎52-0808
8	二宮整形外科 ☎25-8600 楠崎内科 ☎24-2211	上田小児科・外科 ☎25-0100 あべ医院 ☎32-2616
15	加藤整形外科 ☎22-7111 中山内科胃腸科 ☎22-0707	こおり小児科 ☎24-5633 口羽外科胃腸科医院 ☎32-5000
22	しませ医院 ☎27-1888 石川循環器科内科 ☎20-0320	やくしじこどもクリニック ☎24-1386 永井内科医院 ☎32-6688
29	植木整形外科 ☎22-0022 和豊町松浦内科 ☎23-1510	こばやし小児科 ☎23-1150 鬼北町国保日吉診療所 ☎44-2250

健康診査・がん検診・超音波検診(腹部エコー)等

日	場所	受付時間	健診	乳腺	乳がん
3	広見保健センター	9:00~12:00	—	○	—
4	泉公民館	9:00~12:00	—	—	○
5	愛治公民館	9:00~11:30	—	—	○
		13:30~14:30	—	—	○
8	広見保健センター	9:00~11:00	—	○	○
		13:00~15:00	—	○	○
17	広見体育センター	8:00~10:00	○	—	—



今月の表紙

11月6日、泉小学校で行われた「芋掘り」。児童たちは、安納いもや白いもなど、大きく育ったさつまいもを楽しそうに収穫していました。

人口と世帯数 10月31日現在

人口 10,186人 (+1)
 男性 4,755人 (-4)
 女性 5,431人 (+5)
 世帯数 5,002世帯 (+6)

※()は前月比です。

CONTENTS_ 目次

- 002 | ぐらしのカレンダー
- 003 | 令和元年度北宇和郡小学校陸上競技大会
- 004 | Info 資源ごみの回収にご協力をお願いします!
- 005 | まちのニュース
- 008 | PICK UP 愛媛県総合防災訓練
- 009 | PICK UP 鬼のお太鼓コンテスト
- 010 | PICK UP でちこんか2019
- 012 | Information
- 014 | まちのアルバム
- 016 | コラムの広場
- 018 | きほくのまち人探訪・戸籍の窓
- 019 | Happy Birthday
- 020 | ほくほく鬼北家族の絆
健康づくり応援レシピ



Sports Topics

《令和元年度 北宇和郡小学校陸上競技大会》

駆けて、跳んで、投げて 鬼北っ子の底力

10月10日、鬼北総合公園グラウンドで「令和元年度北宇和郡小学校陸上競技大会」が行われました。

スタートラインに立つ選手の眼差しは真剣そのもの。会場内に響き渡る声援を力に変え、選手たちはこれまでの練習の成果を惜しみなく発揮していました。

(◎ = 大会新記録)

学年	種目	男女	1位			2位			3位		
			氏名	校名	記録	氏名	校名	記録	氏名	校名	記録
4年	60m	男	清家 梁太	愛治	9"8	五島 優我 毛利 玲音	三島 愛治	10"1			
		女	細川 瑠音 川上 夏	松西 近永	9"8	山口 来海	近永	10"3			
5年	60m	男	高田 大生	愛治	9"1	山本 翔平 遠矢 純平	近永 近永	9"7			
		女	加藤 里奈	松西	9"6	清水 実海	近永	9"9	森 あゆみ	近永	10"3
	100m	男	遠矢 純平	近永	15"9	稲垣 海太	近永	16"2	東 烈楓	近永	16"3
		女	加藤 里奈	松西	15"9	都能 光莉	近永	16"4	三好 愛莉	近永	17"0
	60m ハードル	男	高田 大生	愛治	10"0 ◎9"7(予選)	大瀧 怜	近永	10"6	岩谷 颯太	近永	11"2
		女	都能 光莉	近永	11"0	河野 七葉	近永	11"9	宮本 蒼空	日吉	12"3
	ソフトボール 投げ	男	京屋 文太	近永	47m45	門脇 銀太	近永	46m81	二宮 駿	泉	39m91
		女	丸石 真央	三島	30m47	竹内 茉桜	松東	26m30	岡崎美都姫	三島	26m16
	走り幅跳び	男	樽 虎白	三島	3m28	大瀧 怜	近永	3m20	上山 幹雄	日吉	3m14
		女	清水 実海	近永	3m20	池田 萌花	近永	2m90	鈴木 志麻	松西	2m74
走り高跳び	男	岩谷 颯太	近永	1m10	山久保琉生	泉	1m00				
	女	善家ひおり 宮本 蒼空	近永 日吉	1m10	大田黒あいら	日吉	0.95m				
6年	60m	男	岡本 侑大	近永	9"0	増田 智仁	松東	9"2	末廣 喬康	近永	9"3
		女	馬木 里緒	日吉	9"4	藤井 夢琉	近永	9"5	上甲 麻由	好藤	9"7
	100m	男	松原 虹太	近永	14"6	佐々木明来	泉	15"2	児玉 怜碧	近永	15"6
		女	山本 寧音	近永	15"2	川平 夏海	日吉	15"5	谷口 海莉	近永	15"9
	60m ハードル	男	橋本 天馬	日吉	10"0	板尾 拳太	松西	10"3	三好 啓太	近永	11"0
		女	馬木 里緒	日吉	10"5	稲井 唯	松西	10"6	藤井 夢琉	近永	10"7
	ソフトボール 投げ	男	岡本 侑大	近永	61m42	堀田 彰寿	松東	52m02	松下 蓮太	近永	49m85
		女	高瀬ひより	三島	40m97	二宮 麻緒	泉	38m79	清水 咲	愛治	34m75
	走り幅跳び	男	松原 虹太	近永	4m25	板尾 拳太	松西	3m83	橋本 天馬	日吉	3m74
		女	岡崎 瑚都	三島	3m43	稲井 唯	松西	3m42	上甲 麻由	好藤	3m22
走り高跳び	男	川内 斗真	近永	1m35	佐々木明来	泉	1m20	三好 啓太	近永	1m10	
	女	川平 夏海	日吉	1m21	二宮 麻緒	泉	1m15	長田 実優	近永	1m10	
共通	400m リレー	男	近永小学校 児玉 怜碧、松原 虹太 川内 斗真、岡本 侑大		59"2	泉小学校 佐々木明来、渡邊 陸 二宮 駿、谷口 郁真		65"2	松野東小学校 増田 智仁、吉本 賢生 市川 遼、若宮 雄大		66"3
		女	近永小学校 都能 光莉、藤井 夢琉 谷口 海莉、山本 寧音		61"8	松野西小学校 稲井 唯、加藤 里奈 谷口 舞姫、岡本 美優		64"6	日吉小学校 馬木 里緒、川平 夏海 宮本 蒼空、白江 花音		66"0

資源ゴミの回収にご協力お願いします！

町では、リサイクルを目的として、さまざまな資源ゴミを回収しています。皆さんにもっと知っていた
だき、さらにリサイクル量が増えるよう、回収にご協力ください。

問 環境保全課 廃棄物対策係 内線 2441

回収品目	対象品目	排出方法	回収場所
家電製品 	電気・電池で動くもの（壊れていても回収可能） ※リサイクル家電、3辺の寸法が約150cm以上の家電については、回収できません。	乾電池は必ず抜き取り、電卓や携帯電話のような小型家電は専用の回収箱に投入してください。 回収箱に入らない大きさのものは、環境保全課または日吉支所の窓口で引取ります。	<ul style="list-style-type: none"> ■ 鬼北町役場 ■ 日吉支所 ■ 近永公民館 ■ 好藤公民館 ■ 愛治公民館 ■ 三島公民館 ■ 泉公民館
古着 	タンスの中にある不用となったもので、使える状態の衣類。 ※布団、じゅうたん、各種マット、カーテンなどは回収していません。「可燃ゴミ」として出してください。	乾かした状態で汚れや破れがないのを確認し、必ずナイロン袋に入れた状態で出してください。	
廃食用油 	植物性の食用油で、使用済みまたは期限切れとなったもの	回収場所に設置してあるドラム缶に直接投入、または500mlのペットボトルに入れて各窓口に出してください。	<ul style="list-style-type: none"> ■ 鬼北町役場 ■ 日吉支所 ■ 好藤公民館 ■ 愛治公民館 ■ 三島公民館 ■ 泉公民館
廃乾電池 	使い切った乾電池・ボタン電池 ※それぞれ分けて回収	回収場所に設置してある回収容器に、乾電池またはボタン電池に分けて出してください。	
廃蛍光管 	筒状または輪っか状の蛍光管 ※白熱球・豆球・グロー球は回収していません。「不燃ゴミ」として出してください。	割らずにそのままの状態を出してください。割れたものも回収していますが、割れると水銀が飛散し危険ですので、注意してください。	

■ 指定された資源ゴミ以外を回収場所に置き去りにすることは迷惑となります。必ず回収品目と排出方法を確認してください。

■ ほとんどの回収場所は屋外設置のため終日回収できますが、大きな家電製品については確認が必要であるため、執務時間（8時30分～17時15分）に環境保全課または日吉支所までお持ちください。

お知らせ
info

令和2年度保育所入所申し込みの受付を行います

問 町民生活課 生活支援係 内線 2118 / 各保育所 (下記参照)

令和2年度の保育所入所のための認定申請および入所申し込みの受付を行います。

産休・育休終了などで年度途中での入所を予定している方も申し込みをしてください。

なお、定員に余裕がない場合や必要書類がすべて提出されない場合は、希望する保育所に入所できないことがあります。ご了承ください。

保育所名	所在地	電話番号	定員	備考
近永保育所	近永 1215 番地 1	45-0437	100	乳児受入
さくら保育所	奈良 4070 番地	45-0438	80	乳児受入
好藤保育所	東仲 613 番地 2	45-0003	35	
清水保育所	清水 1053 番地	46-0230	35	
小松保育所	延川 38 番地 1	48-0213	35	
小倉保育所	小倉 865 番地 1	47-0530	35	
みどり保育所	下鍵山 303 番地	44-2146	35	乳児受入

※「乳児受入」とは満6カ月になった翌月以降

提出書類

※現在入所中の児童も提出が必要

- ①支給認定申請書兼保育所入所申込書
- ②家庭状況申告書
- ③保育の必要性を確認できる書類
雇用(農業)証明書や母子手帳の写し等

受付期間

12月2日(月)～12月16日(月)

書類の配布場所および受付場所

- 町内の各保育所
- 町民生活課生活支援係

保育時間

就労を理由とする場合、就労時間に応じて保育標準時間利用(最長11時間)と、保育短時間利用(最長8時間)に区分されます。

保育所入所基準

保護者が次のいずれかに該当することにより、保育の必要性が認められる場合

- 就労(会社員、パート、自営業など。1カ月の就労時間が64時間以上)
 - 妊娠、出産(出産月および産前・産後各2カ月間)
 - 保護者の疾病、心身に障がいがある。
 - 同居または長期入院等している親族を常時介護・看護している。
 - 震災、風水害、火災その他の災害復旧にあたっている。
 - 求職活動中(上限は90日間とし、原則として期間の延長はできません)
 - 就学
 - 虐待またはDVのおそれがある。
 - 育児休業取得中に、すでに保育を利用して、継続利用が必要
- ※乳児(0歳児)は、受け入れできない場合があります。事前にご相談ください。



お知らせ info 鬼のまちで愛を叫ぼう！
鬼嫁 愛の大声コンテスト開催

問 企画振興課 地域活力創出係 内線 2214

日時 12月22日（日）
12時～15時（予定）

場所 道の駅日吉夢産地

コンテストの内容

部門ごとに「愛ある鬼嫁」をテーマとした一言を大声で叫んでいただき、優勝者を決定

部門

- 鬼嫁部門
- 鬼嫁の夫部門
- 鬼嫁の子ども部門

ゲスト みかん



お知らせ info 健康について考えてみませんか？
第60回健康づくり講演会

問 保健介護課 町立病院係 内線 3112

日時 令和2年2月1日（土）
13時30分～15時（受付：13時から）

場所 鬼北町立北宇和病院 2階大会議室

講師 松山赤十字病院胃腸センター
蔵原晃一 所長

テーマ 便秘を治して長生きしよう

入場は無料です。お気軽にお越しください。

お知らせ info 住民票とマイナンバーカードに
旧姓(旧氏)が併記できます！

問 町民生活課 戸籍住民係 内線 2112

住民票とマイナンバーカード等に旧姓(旧氏)が併記できるようになりました。

これにより、婚姻等で氏に変更があった場合、従来使ってきた氏をマイナンバーカード等に併記し、公証することができるようになりました。そのため、旧姓(旧氏)を契約など、さまざまな場面で活用することができます。

旧姓(旧氏)を併記するためには、住民票に旧姓(旧氏)を併記するための請求手続きが必要になります。

詳しくは、町民生活課戸籍住民係までお問い合わせください。

お知らせ info ご協力ありがとうございました
日赤活動資金ご協力のお礼

問 町民生活課 生活支援係 2119

皆さんのあたたかいご協力により、10月末までに1,376,050円の活動資金が集まりました。活動資金は全額「日赤愛媛県支部」へ送金し、今後、災害救助活動など、日本赤十字社の人道的活動に役立てられます。

今年度の活動資金は令和2年3月末まで受け付けています。引き続き、ご支援をお願いします。

表彰 Topics

各議長会から感謝状の贈呈
地域住民の声に耳を傾け寄り添う誠実な姿が認められ…

問 議会事務局 内線 2300

鬼北町議会議員の程内覺議員に、全国町村議会議長会、四国地区町村議会議長会、そして愛媛県町村議会議長会からそれぞれ感謝状が贈られました。

程内議員は平成17年5月に町議会議員に就任。それ以来、14年もの長きにわたり、地方自治のさらなる発展を目指し、「地域のために」という強い信念を持って、尽力されてきました。また、平成29年5月には鬼北町議会議長に選出され、同年6月には愛媛県町村議会議長会会長および四国地区町村議会議長会会長、7月には全国町村議会議長会理事に就任。真摯な態度で行政と向き合いながら、住民福祉の向上のために力を注いできました。

今回、使命感あふれる程内議員の功績が認められ、各議長会から感謝状が贈呈されました。



決定
Topics

鬼北町観光親善大使
10代目「夢²大使」決定!

問 企画振興課 地域活力創出係 内線 2214

町内外で開催される鬼北町のイベントや公的行事において、鬼北町の魅力を発信することを目的とした観光親善大使「鬼北町夢²大使（ゆめゆめたいし）」の10代目として、鬼北町在住の佐竹美咲さん＝近永＝と、今城緋那さん＝出目＝が、このたび任命されました。

2人には今後、町内外で開催される各種イベントなどで鬼北町の魅力をPRしていただきます。



写真左：佐竹美咲さん／写真右：今城緋那さん

お知らせ
info

11月と12月は「滞納整理強化期間」
納め忘れはありませんか?

問 町民生活課 課税管理係 内線 2122

11月と12月の2カ月間を「市町村税・県税一斉滞納整理強化期間」とし、県内全市町・愛媛県・愛媛地方税滞納整理機構が一丸となって、滞納整理の強化に取り組みます。

【税金を滞納すると…】

納期限が過ぎているのに納付しない場合は、催促状や催告書を送付して、税の納付を促します。それでも納付のない場合には財産調査を行い、悪質な滞納者に対しては、必要に応じて預貯金、生命保険、給与、売掛金、国税還付金、不動産などの差し押さえを実施します。

また、高額・悪質な滞納者は、愛媛地方税滞納整理機構に徴収を移管します。

これら県税や町税は、私たちが安心して健康に暮らしていくために、重要な役割を担っています。納付について困っている人は、滞納となる前に必ず町民生活課までご相談ください。



お知らせ
info

令和元年度9月の鬼北町工事入札結果

問 総務財政課 管財係 内線 2209

入札日	工事名	場所	工事概要	落札業者 落札額(税抜)	主管課
4	近永公民館電気・空調設備改修工事	近永	近永公民館の電気設備改修および空調設備改修工事	(有)小川電機商会 鬼北営業所 19,290,000	教育課
4	近永公民館建築改修工事	近永	近永公民館の建築改修および給排水衛生設備改修工事	(株)高田工務店 11,100,000	教育課
4	平成30年災害復旧事業 19-125広見水路	広見	施工延長 L=163m、排土 V=223m ³	(株)南予建設 2,000,000	農林課
4	平成30年災害復旧事業 19-111芳上池	興野々	施工面積 A=204m ² 、排土 V=109m ³	(有)渡辺建設 1,200,000	農林課
23	鬼北町中央公民館高圧機器改修工事	近永	気中閉閉器設備、高圧ケーブル設備および受変電設備改修工事	(有)尾上電工 2,350,000	教育課
23	浄化槽設置工事No.31011	小松	浄化槽設置(10人槽1基)	(有)セイケ電設 1,200,000	環境保全課



豪雨の中、大地震発生！

あなたならどうしますか？

愛媛県総合防災訓練



- ① 救助者を救護所へ運ぶ自衛隊員
- ② 電気の復旧作業訓練
- ③ 鬼北町女性消防隊と自衛隊員が協同して炊き出し訓練
- ④ 消防署員とともに消火活動訓練にあたる鬼北町消防団員
- ⑤ 避難所の様子
- ⑥ 倒壊建物からの救助訓練
- ⑦ トリアージ訓練の様子
- ⑧ 運び込まれた物資の数々
- ⑨ 豪雨体験車の様子
- ⑩ 土砂に埋もれた転落車両からの人命救助訓練

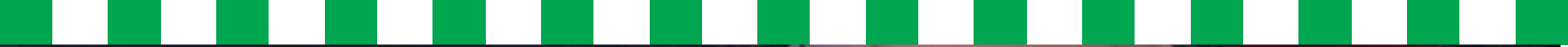


10月19日、鬼北町と松野町を会場として、「愛媛県総合防災訓練」が行われました。今回の訓練は、前日からの大雨で土砂災害警戒情報や避難勧告が出される中、四国沖を震源とする大規模地震が発生したことを想定。両町の住民や関係機関（112機関）など、約6,100人が当訓練に参加しました。

メイン会場である鬼北総合公園では、倒壊建物、土砂埋没、転落車両等を想定した救出救護訓練や、ライン復旧訓練、避難所運営訓練などを実施。一方、サブ会場である松野町虹の森公園では、転落車両からの救出訓練等を実施。1人でも多くの命を守るため、各機関が連携しながら災害現場さながらに訓練に挑みました。

訓練終了後、中村時広知事は「人の命、社会、産業が守られなければ地域は守れない。今後も、一人ひとりが高い意識を持って、防災に取り組んでほしい」と、挨拶しました。

災害はいつ起こるか分かりません。家族、仲間の命を守るため、落ち着いて考えられるうちに、自分の取るべき行動を頭に入れておきましょう。



鬼のお太鼓 コンテスト

魂の
鼓動轟く
鬼のまちで

1



2



3



5



4

1 十五鼓乃会(広島県) 2 吾北清流太鼓一番風(高知県) 3 明德義塾中学校和太鼓部太鼓衆魅鼓(高知県) 4 伊方堂々太鼓ジュニア(愛媛県) 5 松野鬼城太鼓「若衆」(愛媛県) 6 久万山五神太鼓保存会「少年組」(愛媛県) 7 明德義塾中学高等学校和太鼓部太鼓衆魅鼓(高知県) 8 松野鬼城太鼓ジュニアチーム「森風」(愛媛県)



6



7



8

「鬼のお太鼓コンテスト」は10月12日、鬼北総合公園体育館で開催され、8団体の和太鼓集団が集結しました。

会場を訪れた人たちも、一般審査員として審査に参加しながら、演奏を楽しむことができるのがこのコンテストの醍醐味。審査員長に、太鼓集団「天邪鬼」の代表・渡辺洋一氏を迎え、各団体それぞれが太鼓の音色を轟かせました。

「5分間」という限られた時間の中で、独創性あふれる圧巻のパフォーマンスを披露した各団体。その勇ましい演者たちの姿に、来場者たちは魅了されていました。

主な結果は次のとおりです。

- 【学生の一部】 1 十五鼓乃会(広島県)
- 2 明德義塾中学校和太鼓部太鼓衆魅鼓(高知県)
- 【一般の一部】 1 吾北清流太鼓一番風(高知県)
- 2 松野鬼城太鼓「若衆」(愛媛県)





1 **5** **6** 太鼓集団「魁」の力強い演奏で会場は熱気に包まれた **2** **4** **9** 「天邪鬼」の圧巻のパフォーマンス **3** 美声で会場を魅了したニコラス・エドワーズ **7** 「魁」と「天邪鬼」のコラボレーション **8** **10** 鬼のお太鼓コンテスト上位入賞者の渾身の演奏 **11** 松山市出身の津軽三味線奏者・堀尾泰磨さんと、尺八奏者の大萩康喜さん **12** 多くの来場者が訪れた **13** **21** 心癒されるフラダンス **14** びっくり市の一コマ **15** 「愛媛プロレス」の華麗な技 **16** きじ鍋に舌鼓 **17** ひめキュンフルーツ缶のステージショー **18** 子どもに負けじと大人も無心で鮎・あまごのつかみ取り **19** 長蛇の列の正体はきじ鍋の無料配布 **20** ダンスチーム広蓮のはじける笑顔 **22** でちこんかのラストを飾った吉之助さんと伊藤嘉晃さん(司会者)によるデュエット **23** ジャンボきじ鍋 **24** スーパーボールすくいに夢中 **25** 北宇和高校乗馬体験コーナーの様子 **26** 町内保育所園児の踊りで幕明け



鬼北町最大のイベント「でちこんか」が10月12日・13日の2日間にわたり開催されました。
 12日に鬼北総合体育館で行われた「邦楽ライブinきほく」のステージを彩ったのは、和楽器の音色と、美しい歌声。
 鬼北町の太鼓集団「魁」が奏でる勇壮な和太鼓の音色、鬼のお太鼓コンテスト上位入

でちこんか 2019



賞団体の渾身の演奏、松山市出身の津軽三味線奏者の堀尾泰磨さんと尺八奏者の大萩康喜さんの息の合ったパフォーマンス、ニコラス・エドワーズさんの心揺さぶる歌声、そして、太鼓集団「天邪鬼」の貫録の風格漂う重厚な和太鼓の音、それぞれの持ち味を活かしたパフォーマンスで訪れた人を魅了しました。

13日に奈良川河川敷で開催された「でちこんか」。「でちこんか」と言えば、「ジャンボきじ鍋」の無料配布には、今年も長蛇の列。そして、約100店舗が軒を連ねたびっこり市、鮎・あまごのつかみどりなど、会場は終始盛り上がりを見せていました。

また、特設ステージでは、町内外のダンスチーム、愛媛県のアイドルグループ「ひめキュンフルーツ缶」、そして、歌手の吉之助さんらがさまざまなパフォーマンスを披露。さらに、会場内に設置された特設リングでは、「愛媛プロレス」がベルトをかけた熱戦を繰り広げ、会場を熱気の渦に巻き込んでいました。

延べ24,000人が訪れた「でちこんか2019」。今年もさまざまな感動、そして、絆が生まれたことでしょう。

お知らせ

マイナンバーカード
休日臨時交付窓口開設

日時

12月15日(日)

9時～16時30分

なお、閉庁日のため、マイナンバーに関する手続きのみの対応となります。

問い合わせ

町民生活課 戸籍住民係
内線21111～21113

12月はふぐ中毒防止月間

ふぐの毒はテトロドトキシンと呼ばれ、神経を麻痺させる作用があり、最悪の場合は死亡することもある猛毒です。煮たり、焼いたりしてもなくなりません。

ふぐをさばくには、「ふぐ取扱者免許」が必要です。釣ったふぐを自ら調理したり、人にあげたりしないようにしましょう。

問い合わせ

宇和島保健所生活衛生課
☎089512816108

「ましめえひめ」ロゴマーク等の使用について

ましめえひめスタンプロゴマーク、ましめえひめキャンデザイン等を無償で使用いただけます。

るようになりまし。(*※申請が必要)



問い合わせ

愛媛県ましめ課
(プロモーション戦略室)
☎089191212280

募集等

放送大学

4月生募集のお知らせ

放送大学では、2020年度第1学期(4月入学)の学生を募集中です。

出願期間

【第1回】2月29日(土)まで
【第2回】3月17日(火)まで

資料を無料で差し上げていただきます。お気軽にご請求ください。放送大学ホームページでも受け付けております。

問い合わせ

放送大学愛媛学習センター
☎089192318544

相談

12月1日から7日は「愛媛県エイズ予防週間」です

宇和島保健所では、左記の

とおり夜間エイズ相談・HIV抗体迅速検査を実施します。相談・検査は無料・匿名で受けられ、陰性の場合は当日30分程度で結果をお知らせできます。詳しくは担当窓口までご連絡ください。

日時

12月3日(火)

17時30分～19時30分

場所

宇和島保健所

※通常のエイズ相談・HIV抗体迅速検査は、毎週火曜日10時から11時に実施しています。

問い合わせ

宇和島保健所健康増進課
☎089512215211

第71回人権週間

のお知らせ

12月4日(水)から10日(火)までは、「第71回人権週間」です。

松山地方事務局および愛媛県人権擁護委員連合会では、「みんなで築こう人権の世紀」を考えよう 相手の気持ち、未来へつなげよう 違いを認め合う心」を啓発活動重点目標とし、人権尊重思想の普及高揚を図っています。

この機会に、人権意識を高め、相手の気持ちを考え、違いを認め合う心を育てましょう。

人権問題でお困りの方は、みんなの人権110番(05

12月17日～23日は「鬼北町防災週間・えひめ防災週間」、12月21日は「鬼北町防災の日・えひめ防災の日」です！

12月21日は、昭和南海地震(昭和21年)が発生した日です。

日頃から家具の転倒防止や食料・飲料水の準備など、家庭でできる防災対策に取り組むとともに、地域の防災活動にも積極的に参加し、災害に備えましょう。

愛媛県では、南海トラフ地震等の大規模地震に備え、地震発生時の安全確保行動の確認や防災意識の向上を図るため、県下一斉にシェイクアウト訓練(安全行動の実施)を行います。

町の防災行政放送(告知端末および屋外スピーカー)で地震発生訓練放送を実施しますので、あわせてそれぞれの家庭や職場等で次の安全確保行動をお願いします。

日時 12月17日(火) 11時から1分間
放送内容 訓練放送のお知らせ(Jアラートのサイレン)
「緊急地震速報です。強い揺れに警戒してください。(※2回)
これは訓練です。以上で訓練放送を終わります。」

安全確保行動とは



「人権・行政・心配ごと相談」

日時 12月20日(金) 9時～15時
 ※ひまわりは10時から
 場所 ◆鬼北町総合福祉センターひまわり
 ◆日吉保健センター
 人権…町民生活課戸籍住民係 内線2113
 行政…総務財政課行政係 内線2206
 心配…社会福祉協議会 ☎45-3709

12月5日(木)
 9時～21時
相談担当者
 ▼人権擁護委員
 ▼法務局職員
相談用電話番号
 ☎0120-325-1110

相談内容
 差別待遇、暴行・虐待、いじめ、プライバシーの侵害等、家庭、近隣関係等における人権問題に関するあらゆる相談
 ※予約不要・無料・秘密厳守

第71回人権週間における 12時間電話相談の開設

松山地方法務局
 ☎089-932-0888

70-003-110(まひろ)
 相談ください。
問い合わせ

ニュータウン鬼北の里 66区画宅地分譲完了！

【「鬼北の里」がふるさとに】

私は神戸で育ち、縁あって「鬼北の里」に住み始めて7年が経ちました。娘が生まれたとき、自然豊かな町で子育てをしたいの思いを形にするため、妻の出身地である鬼北町に住むことを決めました。

ここニュータウン鬼北の里は便利が良く、生活するうえで必要な施設が徒歩圏内にあります。そのため、子育て世代が集まっています。初夏には蛍が家の前まで飛んで来たり、夏には100人を超えるバーベキュー、秋にはトンボがたくさん飛び交い、雪の日は子どもたちが雪遊びを楽しみ、年中通して夜空を見上げると満天の星が輝いています。自然の中で伸び伸びと娘を育てたいと願っていた通りになりました。

私にとってニュータウン鬼北の里は鬼北町の良いところが「ぎゅっ」と詰まった素敵な町です。



ニュータウン鬼北の里に住む
 山下 賢二さん 聖子さん
 結衣ちゃん

平成22年から開始しましたニュータウン鬼北の里宅地分譲施策は、町民の皆さまのご理解をいただき、今年9月25日に最後の契約が完了し、66区画すべての宅地分譲が完了いたしました。これまでの間、ご支援いただきましたすべての関係者の方々に深く感謝申し上げます。

現在、わが町でもほとんど見られなくなりましたが、当分譲地は休日に子どもたち同士が遊ぶ「笑い声」が大きくこだまする、活気あるエリアとなっております。

さらに、最大の効果は、田舎においても希薄になりがちな、また、地域住民活動が停滞しがちな近年の状況の中で、初期の分譲地の方々から始まった「自治会組織の設立」を、義務的ではなく最大のご理解をいただきながら、自主的に設立していただいたことであります。

「分譲地整備」としてのハード施策と、その後の「地域コミュニティ活動への参画」というソフト施策をはば達成し、現在はさまざまな地域イベントに「鬼北の里集落」として参加していただいております。多くの「新しい命」の誕生とともに、近永中心部の人口増加はもとより、まちの活性化に大きく寄与していただいております。

結びに、「ニュータウン鬼北の里」にお住まいの方々の益々のご多幸を願うとともに、このエリアが近永地区だけでなく、鬼北町の「新しい風」として、これからも発展していくことを心から願い、宅地分譲完了の御礼のご挨拶といたします。

鬼北町長
 兵頭誠晃

「鬼北ならではの」を五感で堪能

◎秋の大収穫祭&ゆずまつり

「秋の大収穫祭&ゆずまつり」は11月3日、道の駅日吉夢産地で開催されました。

旬の野菜や果物の販売など、鬼北町の秋の味覚が集結した会場内。中でも鬼北町の特産品である「ゆず」を使ったゆずバーガーや武左衛門うどんなど、来場者たちはこの日しか味わえないグルメを、嬉しそうに買い求めていました。また、毎年恒例の「ゆず搾りゲーム」では、子どもも大人も必死の形相でゆずを搾り、その搾り汁の量を競い合っていました。

また、ステージでは「日吉コールナチュレル」が心癒す歌声、「鬼北スポーツダンスサークル」が華麗な社交ダンス、「日吉輪の会」が優雅な舞いを披露。さらに、歌手の美川憲一さんのものまねでおなじみの「ミカワ・デラックス」さんが会場を笑いの渦に巻き込み、日吉の秋を盛り上げていました。



「バレーって楽しい」再確認

◎大山加奈バレーボール教室 in 鬼北町



「大山加奈バレーボール教室in鬼北町」は11月4日、鬼北総合公園体育館で開催されました。

この日は南予の小中高校生約100人が参加。大山さんの指導の下、楽しみながらパスの練習やアタックの練習を行いました。

日本代表メンバーとして数々の大会に出場した大山さんの指導に真剣に耳を傾ける子どもたち。大山さんは「ボールをよく見ることが大切」と子どもたちに伝えていました。



「木」ってすごいね！何でもできる！

◎木に親しむための活動



「木に親しむための活動」は10月18日、近永保育所で行われました。

この活動は、県内の保育所やイベント等において、木材で作ったおもちゃや絵本等で自由に遊ぶことで、森林を身近に感じ学んでもらおうと、公益財団法人愛媛の森林基金が行っているもの。この日は、木製絵本の読み聞かせのほか、木の玉プールや、約20種類もの木のおもちゃが用意され、園児たちは「木」を堪能していました。



◎今、蘇る…武左衛門一揆の道



復興を願い
一揆の道を完歩

「日吉一希を起こす会」は10月20日、武左衛門とその同志が歩いた道のりを辿る「今、蘇る…武左衛門一揆の道」を開催しました。

この日は西日本豪雨からの復興を願い、鬼北町役場から吉田町までの約20kmを完歩。義援金を届けるとともに、先人に思いを馳せていました。

◎第15回きほく作品展



作者の思い溢れる
魂の作品が集結

「第15回きほく作品展」は10月10日から13日までの間、広見体育センターで開催されました。

会場には、町内各保育所、小中学校や各種文化団体等による力作が集結。可愛らしい作品から迫力ある作品まで、来場者たちはその個性豊かな作品を一つ一つじっくりと見て回っていました。

◎鬼北町球技スポーツ少年大会



目指せ1勝！
目指せ頂点！

10月26日、鬼北総合公園体育館で「鬼北町球技スポーツ少年大会」が開催されました。

この日はバスケットボールの試合が行われ、町内外から5チームが参加。会場には懸命に戦う選手の姿がありました。主な結果は次のとおりです。

①近永スポーツ少年団 ②野村ミニバス教室A

◎「えひめ愛・野球博」わくわく野球体験



身を持って伝える
野球の楽しさ

鬼北町商工会青年部は10月23日、近永小学校とさくら保育所で愛媛マンダリンパイレーツの選手による「わくわく野球体験」を開催しました。

選手たちはキャッチボールや的当てゲームなどを通して、子どもたちにボールを投げる！打つ！捕る！走る！の楽しさを伝えていました。

◎子どもたちのための人権集会



知ることの大切さ、
伝えることの大切さ

11月5日、広見中学校体育館で「子どもたちのための人権集会」が開催されました。

今年は鬼北町出身で獨協医科大学准教授の木村真三さんを講師に迎え、「知ることの大切さ～ハンセン病という差別からの脱却～」と題して講演。木村さんは「間違ったことは違うとはっきり言える大人になってほしい」と訴えました。

◎第15回きほく芸能まつり



文化の秋
芸達者な鬼北人

「第15回きほく芸能まつり」は10月26日、広見体育センターで開催されました。

文楽、日舞や社交ダンス、そして歌や演奏など、幅広い演目が楽しめるのがこのまつりの魅力。今年は町内の芸能団体13団体が日頃の練習の成果を披露し、会場を盛り上げていました。

5・7・5に乗せて



縁台の温もりじわり秋麗	福本 恵子	紙を千す四万十川の崖つ縁	久保田由布
過疎もまた住めば都よ秋日和	高田 弘子	女兒の声透き通りたり亥の子唄	氏本佐喜恵
秋入りひ沈みし山の闇深し	小西 あや	この月を子等も見上げてゐるならむ	金子 和子
軽やかにいい日旅立ち草の絮	伊藤 京	山門を入れれば白萩枝垂れたる	木原 幸江
千歩余りを来て新涼の渚かな	浜田 千鶴	さつぱりと草刈る土手の裏表	末廣 典子
ハッピー衆笛が導く秋祭り	藤田 光子	大粒の栗仏壇の母に見す	土居原佳子
水の秋モノの睡蓮ほぐれゐて	高橋 妙	地下足袋を脱いで座に積む今年米	古谷 久代
仁淀川のブルー輝く秋日和	松岡 寛孝	蜘蛛の糸紅葉一枚宙吊りに	渡邊三代子

鬼王丸のほのぼの日記

作・榊形 浩人
絵・にのみや なつみ



愛媛若葉ひろみ句会

愛治俳句会

消費生活だより



「電話で連絡すれば解約は可能です」は信用しないで! ~ネットショッピングの定期購入~

2年前、定期購入に関する法律が改正され、ネット通販では定期購入である旨や、支払総額・契約期間等の明示が義務化されたことは以前お伝えしました。そのため、最近のネット広告は比較的分かりやすく表示されています。ところが、いまだにダイエットサプリや筋肉増強サプリ、脱毛クリーム等の定期購入に関する相談が全国的に後を絶ちません。

その理由は「初回お届け後、次回発送日の10日前までにご連絡をいただければ、解約が可能です」という文言です。これにより、消費者は「1回だけ買ったら、電話をしてやめればいい」と考えがちです。しかし、実際は初回の商品を受け取ってから、何度業者に電話

をしても全くつながらないのです。悪質な業者の中には、故意に受話器を上げっぱなしにしたり、電話を切る業者もいるようです。結局、次回発送日の10日前までに電話がつながらず、複数回の定期購入を余儀なくされます。もしも、欲しい商品が定期購入契約になっていたなら、「解約できる」と書かれていても信用せず、最初から単品で注文できるショッピングモール等で買うようにしましょう。

初めの方限定の特別価格!
~~通常価格 3,980円~~ → **360円**
申し込む ▶
 初回お届け後、次回発送日の10日前までにご連絡を頂ければ、解約や休止が可能です

エイダ&デビン&クリスデールの鬼の里Diary



Ada's Story 「Autumn event」

日本の秋は美しいですね。秋は私が1番好きな季節です。なぜかというと、秋祭りなどイベントがたくさんあるからです。

私が1番好きなイベント、それは「でちこんか」。今年は前夜祭で「魁」の一員として太鼓を叩かせていただき、とても嬉しかったです。翌日は仲間と一緒にチョコチップクッキーを販売したり、さまざまな屋台を見て回ったり、ステージショーを観たりと、とても充実した1日を過ごしました。鬼北町は素敵な町だと改めて感じました。

また、松山市で開催された「ラーメン祭り」にも遊びに行きました。この日は鬼北町から下道を通って松山市まで運転。青空の中に広がる紅葉に感動しながら、あっという間に到着しました。なかなか会えない友達とさまざまなラーメンを味わうことができ、大満足です。

そして、私が楽しみにしているイベントがもう1つ！それは、地図を頼りに自転車に乗って町内を駆け巡りながら、ミッションを達成していく「スカベンジャーハント」。昨年は愛治地区、今年は好藤地区で開催され、他市町のALTの友達と一緒に参加しました。地図に書いてあるヒントが日本語のため、解読するのにとても苦労しましたが、晴天の中、鬼北町の自然を堪能しながら友人とともにサイクリングすることができて、とても嬉しかったです。ぜひ、また来年も参加したいと思っています。

これからどんどん寒くなり、アメリカではサンクスギビングデーやクリスマスなど、家族と過ごす大切な日がやってきます。私もこの秋、さまざまなイベントで一足早く素敵な仲間と大切な時間を過ごすことができました。



鬼北町外国語指導助手
通称：エイダ

アメリカ合衆国ネバダ州出身
※毎週水曜日、デビン、クリスデールとともに英会話教室を開講しています。

地域おこし協力隊のゆうゆう自適日記



皆さん、こんにちは！
今月から写真を変更しました。
引き続きよろしくお祈りします。



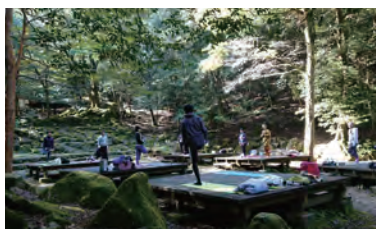
地域おこし協力隊2年目
はやかわ ゆうこ
早川 優子

【ソトヨガ in 成川溪谷】

10月6日、成川溪谷で「ソトヨガ」を行いました。朝の空気が澄んでいる時間帯、深い呼吸とともに皆でヨガポーズ！解放感と心地良いストレッチで、心身ともに気持ち良かったです。今後も、定期的にソトヨガを開催する予定です。ぜひご参加ください。

【でちこんか2019】

10月12日、13日は鬼北町最大のイベント「でちこんか」。12日に行われた前夜祭では、各団体のパフォーマンスにとっても感動しました。また、13日は今年もたくさんの来場者で賑わい、美味しいグルメが目白押しでした。ジャンボきじ鍋には長い行列ができ、皆さん笑顔で食べていました。これからお鍋の美味しい季節になりますね。いろんな温かいお鍋が食べたいです。



▲森林浴しながらヨガポーズ



▲ジャンボきじ鍋に並ぶ長蛇の列

きほくのまち人探訪



日吉トランポリン教室

いのうえ たくみ

井上 拓海 くん

やぐち もとし

矢口 元史 くん

やました あおい

山下 葵 さん

10月19日から20日の2日間にわたり、香川県で開催された「第4回ツムラ杯トランポリン競技選手権大会」。この大会に、日吉トランポリン教室に所属する子どもたちが出場し、小学生Aクラス男子の部で、6年生の井上拓海くんが2位、4年生の矢口元史くんが3位、一般Aクラス女子の部で、中学校3年生の山下葵さんが4位の好成績を収めました。

今回の入賞について、「緊張したけど、良い演技ができた」、「練習通り

に上手にできた」、「最近不調が続いていたけど、満足のいく演技ができた」と、3人は嬉しそうにその喜びを口にします。

母の勧めでトランポリンを始めたと言う井上くんと矢口くん。初めは跳ぶことに恐怖心があったそうですが、今では技が決まった瞬間がとても楽しいと笑みを浮かべます。そんな2人は今大会に初出場。大勢の観客に圧倒されてとても緊張したそうですが、井上くん

は着地や高く跳ぶこと、矢口くんは手先足先まで伸ばすことを心掛けたら、練習の成果を発揮しました。そして、年長者の山下さんは、自分のことはもちろん、下級生のことも考えながら今大会に挑んだそう。ライバルに僅差で負けてしまい悔しさをにじませていましたが、その目はすでに前を見据えていました。

3人は「次の大会でもいい演技ができるように頑張りたい」と、目を輝かせながら意気込んでいました。

北宇和病院 だより

安心して
年末年始を
迎えよう!

北宇和病院 内科
しが かずこ
志賀 和子

年末年始、病院や診療所が休診となります。正月明けまで定期のお薬が足りるか、休みに入る前にご確認ください。

急病の場合には、休日当番医への受診をお願いいたします。その際、かかりつけの病気や、現在飲んでいるお薬の情報が重要です。お薬手帳を必ずお持ちください。また、以前に入院したり手術したりした病気も伝えるとよいでしょう。

そして、食事がとれない場合には、飲まない方がよい薬もあります。自分の病気や薬の内容について、事前に主治医から聞いておくとう安心です。ご家族へ治療内容を伝えておくことも大切です。家族で集まった機会に、ぜひ話し合ってみてください。

薬の確認・急病の場合の備えをして、安心して年越しできるようにしましょう。



編集後記

▼近永保育所で行われた「木に親しむための活動」。私も園児に誘われて、一緒に木のおもちゃで遊ばせてもらいました。やはり木のおもちゃは温かみがあるし、どこか懐かしい気持ちにもなりました。時代は進みますが、自然素材の物を使った昔ながら遊びは、どの時代の子どもたちも心を鷲掴みにされるものだと感じました。

▼多彩な芸を披露する「きほく芸能まつり」。今年もさまざまな演芸を観させていただき、一足早く芸術の秋を堪能させていただきました。私も趣味を楽しみながら年を重ねていきたいです。(悠)

今月の1枚



近永小学校で行われた新型はしご車のお披露目会。なんと、はしごの高さは約36メートルで、10階から11階建ての建物に相当するそうです。はしごが最大に伸びたとき、「わーっ」「すごい」という歓声が響き渡りました。

Happy Birthday

12月生まれの

げんき
元鬼っず

—元気な鬼北っ子—



楠目 彩心ちゃん
3歳 奈良

我が家のムードメーカー。これからもその愛されキャラで大きくなってね！



木下 琥翔くん
1歳 延川

琥翔へ。元気で優しい子になってね。



濱木 湊くん
1歳 上川

いつもニコニコ笑顔の湊くん。これからもみんなをメロメロにしてね😊



西田 一翔くん
3歳 永野市

いちとくんお誕生日おめでとう！いつもかわいい笑顔に癒されてるよ♡3歳もたくさん楽しい思い出作ろうね！



高橋 碧仁くん
3歳 興野々

すぐに後ろに隠れて人見知りな碧仁♡家ではふざけたり、怒ったりもするけど優しい所もある碧仁が大好き😊



山田 和都弥くん
3歳 近永

お誕生日おめでとう♡もりもり食べて大きくなって、かっこいいお兄ちゃんになってね♡



松岡 すずちゃん
2歳 出目

すず、2歳おめでとう☆毎日たくさん笑顔をお礼♡すくすく成長してくれて、とても幸せです😊



松浦 愛茉ちゃん
3歳 清延

元気いっぱい活発な愛茉😊いつも笑わせてくれてありがとう♡弟と仲良くしてね♡だ〜いすき😊😊

ほくほく鬼北 家族の絆

人から人につなぐ絆リレー

No.104

他愛もない時間が幸せの証

増元

心乃ちゃん 楓くん さえちゃん
 ひよりさん
 かなみさん



国遠の増元さん家族。4人の子どもたちを中心に笑い声の絶えない明るい家族です。「家が静かな日は1日もない」と、稔さんとかなみさんが口をそろえる育ち盛りの4人の子どもたち。長女のひよりさんと次女の心乃ちゃんは絵を描くのが大好き。コンテストで入賞するほどの腕前です。一方、保育所に通っている長男の楓くんと三女のさえちゃんは、おしゃべり上手な元氣いっぱい兄妹。そんな子どもたちに稔さんとかなみさんは、「4人それぞれの成長が見られるのがとても楽しい」と目を細めます。最近では、家事を手伝ってくれるお姉ちゃんたちの姿を見てか、楓くんとさえちゃんも夕食になると配膳のお手伝いをしてくれるそうで、かなみさんは「とても助かる」と嬉しそうに話していました。

かなみさんが幼い頃、休日に家族でお菓子を食べながら、学校での出来事など、近況を話し合う他愛もない時間があつたそう。かなみさんが母となつた今、その時間は増元家に引き継がれ、家族にとつてとても大切な時間となつています。かなみさんは「家族がたくさんいて良かったと思える時間」と感慨深そうに話していました。

「子どもたちが結婚して孫ができて、またそれぞれの家族が集まれるような場所にした」と、そう話すかなみさんの言葉に、皆が笑顔で頷いていました。

次回は奥さんとかなみさんがママ友である奥浦健太さんご家族です。

食生活改善推進協議会 健康づくり応援レシピ 一食生活改善推進協議会近永支部一

冬を乗り切る！ぼかぼか温まる鍋料理 『豆腐チゲ(キムチ鍋)』

時節のあいさつに「暮秋の候」とか、「そろそろ火鉢の恋しい頃」とかありますが、自然と鍋料理やおでんなどの温かい料理が食べたくなる季節になりました。

鍋料理は栄養バランスの良い料理と言えます。また、皆で鍋を囲んで楽しいコミュニケーションも図れて、とても良い秋冬のメニューです。栄養面・共食という点でおすすです。季節の食材や特産品をたっぷり入れて楽しみましょう。



材料(8人分)

牛バラ肉・豚バラ肉(薄切り)…各100g、玉ねぎ…小1個、調味料A(しょうゆ・ごま油…各大さじ1、こしょう…少々、にんにく…みじん切り…小さじ2)、豆腐…1丁、白菜キムチ…300g、生しいたけ…4個、えのき茸…1袋、長ねぎ…1本、調味料B(しょうゆ…大さじ2、コチジャン…小さじ1、中華風スープ…3カップ)

作り方

- ①牛・豚肉は1cm幅に切り、薄切り玉ねぎと合わせ、調味料Aでもみ混ぜる。
- ②鍋に①を敷き、キムチ、しいたけ、えのき茸、ねぎ、豆腐を並べ、調味料Bを入れて火にかける。沸騰してきたら、さいばしで肉を軽くほぐす。よく煮て食べ頃になったら、小皿にとりわけいただく。

1人当たりの栄養量

エネルギー：119kcal たんぱく質：9.2g 脂質：14.3g
 炭水化物：8.3g 食塩相当量：1.9g