

広報 きほく 2019.11



～自然豊かな 心豊かな

【No.179】

暮らし豊かなまち きほく～



きほくのまち人探訪
川奥 修二さん

PICK UP
平成30年度鬼北町財政状況の公表
まちの財政を公表します
鬼北町議会9月定例会

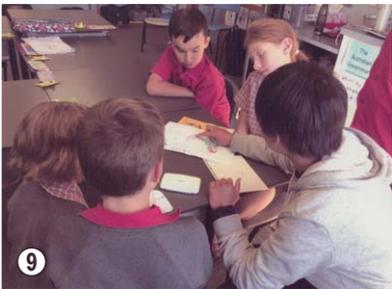
ほくほく鬼北家族の絆
井伊満徳さんご家族



HOT NEWS

鬼北町人材育成ふるさと基金海外研修

異文化交流で繋がる絆



毎年、町内の中学生を対象に、海外での生活を通じて、語学や異文化を学ぶことを目的に行われている「鬼北町人材育成ふるさと基金海外研修」。今年も鬼見中学校3年の善家颯さん、善家陽菜さん、高田千聡さん、西田なるみさん、そして、日吉中学校3年の川平紗月さん、山下葵さんの6人が参加しました。

8月16日から25日までの10日間にわたり、オーストラリア・クイーンズランド州のトゥーンバで研修を行った6人。現地の人と触れ合いながら、日本では経験できない異国の文化を体験してきた生徒たちに、研修を終えての感想や未来に向けての抱負を聞きました。

① クラスメイトと仲良くなれたあつという間の10日間／② こんな間近にカンガルー／③ 遠く離れていても心は繋がる／④ お世話になったホストファミリーとともに／⑤ 現地の子もたちと一緒に記念撮影／⑦ 素敵な笑顔が溢れる教室／⑧ まるで姉妹のようにとっても仲よし／⑨ 現地の子にも日本について伝える／⑩ 異国の授業を初体験／⑪ 研修の思い出に手形取りに挑戦／⑫ 国や年齢の違いは関係ない

英語を上手に聞き取ることができなくて、どのようにして返せばいいのかわからないときもありましたが、そのようなときは、分かりやすい単語に直して下さったり、ジェスチャーで示して下さったりしたので、徐々に理解することができました。また、自分が話した英語が伝わったり、会話が続けていったりすると、英会話の楽しさを感じることができました。

今回の研修で、自分にはリスニング力が足りないと感じたので、これからはリスニング力を養えるよう努力していきます。そして、学んだことや感じたことを自分の将来につなげていきます。



広見中学校
ぜんげ ひな
善家 陽菜

僕はこの研修で、自分の意思や考えをしっかりと伝えようとする姿勢が大切だと学びました。

現地では、相手からの質問に対してどのように答えたらいいかわからないことがありました。しかし、動作などをつけて自分の考えなどを伝えると、相手がかかってくれて、笑顔で返事を返してくれたので、それが僕にとって大きな自信になりました。

僕は将来、英語を使う仕事に就きたいと思っています。何事にも積極的に挑戦するという気持ちを持って、自分の夢に向かって頑張ります。



広見中学校
ぜんげ そう
善家 颯

この研修は不安の連続でした。初めは自分の英語に自信が持てず、自分の殻に閉じこもってしまいました。また、慣れない土地での英語に囲まれた生活で、何度もホームシックになってしまいました。そんな私を立ち直らせてくれたのはホストファミリーの明るい声でした。1日に何度もハグをしてくれて、私とたくさん話してくれました。不安と思う暇もないほど笑わせてくれました。そのおかげで、気が付くと英会話が楽しく、自分から話しかけるようになっていました。

今回の研修で、積極的に挑戦することの大切さを学びました。これからは自分で殻を破り、もっとさまざまなことに取り組んでいきたいです。



広見中学校
にしだ
西田 なるみ

私はこの研修でチャレンジすることの大切さを学びました。最初は英語が分からず、会話についていくことができませんでした。勇気を出して何度も質問したり、ジェスチャーを使ったりすることで、少しずつ自分の意思を伝えられるようになりました。

また、ホストファミリーや生徒たちと短期間で打ち解けることができ、苦手を少し克服できたと思います。

ホストファミリーの笑顔は私を安心させてくれました。また、私が笑顔でいることで、皆が声をかけてくれました。これからの生活でも笑顔を忘れずに、さまざまなことにチャレンジしていきたいです。



広見中学校
たかた ちさと
高田 千聡

私は将来、海外で働くか、もしくは、日本で英語を使う仕事に就きたいと思っています。

今回、オーストラリア研修に参加し、なかなか自分の英語が通じない、相手の話していることが理解できないという体験をしました。そのため、今の自分の英語力が分かって、これからはもっと英語の勉強を頑張りたいと思いました。

そして、外国の文化について学び、コミュニケーション力を伸ばし、大人になったときに自分の夢を叶えられるように頑張りたいです。

私は今回の研修で、日本には知らないことのできなかったたくさんを知ることができました。そのおかげで、日本と比較したり、新しいことを調べたりするきっかけを作ることができました。

さらに、英語を話すことができれば、たくさんの考えに触れたり、自分の知識を増やしたりできることを知りました。

オーストラリアでは、分からない会話がたくさんあったので、これからは、もっとコミュニケーションを意識した英語の学習を頑張りたいです。



日吉中学校
かわひら さつき
川平 紗月



日吉中学校
やました あおい
山下 葵

11月 November 鬼のまち ぐらしのカレンダー

人…人権・心配ごと・行政相談 古…古紙回収日
P…ペットボトル回収日 犬…犬・ねこ取引日
英…エイダとデビンとクリスデルの英会話教室

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
10/27	10/28	10/29	10/30	10/31	1 P 近永・泉	2
3 文化の日	4 振替休日	5	6 英	7 犬	8 P 好藤・愛治・三島	9 古 泉
10 粗大ごみ回収	11 5歳児健診	12	13 英	14 犬 P 日吉	15 P 近永・泉	16
17	18	19	20 人 英	21 犬	22 P 好藤・愛治・三島	23 勤労感謝の日 古 三島・日吉
24	25	26	27 英	28 犬 P 日吉	29	30

休日当番医

日	医院名・電話番号	
3	ますだクリニック ☎23-6611 木村内科医院 ☎24-0030	上田小児科・外科 ☎25-0100 市立吉田病院 ☎52-0611
4	上甲外科クリニック ☎25-5811 吉田内科泌尿器科医院 ☎25-1330	やくしじこどもクリニック ☎24-1386 松野町国保中央診療所 ☎42-0707
10	植木整形外科 ☎22-0022 松浦内科医院 ☎23-1122	こばやし小児科 ☎23-1150 水谷医院 ☎52-0144
17	鎌野病院 ☎24-6611 清家消化器内科クリニック ☎22-2266	上田小児科・外科 ☎25-0100 瑞尾整形外科 ☎52-3133
23	友松外科・胃腸科 ☎22-0410 山下クリニック ☎22-5030	こおり小児科 ☎24-5633 旭川荘南愛媛病院 ☎45-1101
24	河野整形外科クリニック ☎22-1822 清水内科・循環器内科 ☎22-1492	やくしじこどもクリニック ☎24-1386 市立津島病院 ☎32-2011

健康診査・がん検診・超音波検診(腹部エコー)等

日	場所	受付時間	健診	肺CT	乳がん
11	日吉保健センター	9:00~12:00	—	—	○
12	日吉保健センター	9:00~12:00	—	—	○
13	広見保健センター	9:30~11:30	—	—	○
		13:00~14:30	—	—	○
14	広見保健センター	9:30~11:30	—	—	○
		13:00~14:30	—	—	○
15	広見保健センター	9:30~11:30	—	—	○
		13:00~14:30	—	—	○
18	広見保健センター	9:00~11:00	—	○	—
		13:00~15:00	—	○	—
21	三島公民館	9:00~12:00	—	—	○
22	三島公民館	9:00~12:00	—	—	○
24	広見体育センター	8:00~11:00	○	○	—
25	好藤公民館	9:00~12:00	—	—	○



今月の表紙

9月10日から25日の間、各地区で開催された敬老行事。近永地区の敬老行事では、ダンスを披露した保育園児たちが客席にいる参加者たちに握手をして回り、力を送っていました。

人口と世帯数 9月30日現在

人口	10,185人	(- 9)
男性	4,759人	(- 2)
女性	5,426人	(- 7)
世帯数	4,996世帯	(- 2)

※()は前月比です。

CONTENTS_ 目次

- 002 | HOT NEWS ふるさと基金海外研修
- 004 | ぐらしのカレンダー
- 005 | PICK UP 鬼北町財政状況の公表
- 008 | 鬼北町議会9月定例会
- 013 | Info 皆さん、自賠責に入っていますか?
- 014 | まちのニュース
- 016 | Information
- 018 | まちのアルバム
- 020 | コラムの広場
- 022 | きほくのまち人探訪・戸籍の窓
- 023 | Happy Birthday
- 024 | ほくほく鬼北家族の絆
健康づくり応援レシピ

決算・財政状況についてお知らせします。平成30年度決算について9月議会定例会で承認されました。一般会計は、7月の西日本豪雨により甚大な被害が発生し、災害復旧費が大幅に増加しましたが、歳入歳出差引額から翌年度繰越額を引いた実質収支は黒字でした。また、特別会計および企業会計も安定した事業運営となっています。

財政健全化の指標である実質公債費率は、平成29年度指標からさらに改善し、財政状況は健全に運営されているものと判断できます。

(1) 収入及び支出の概況、(2) 住民負担の状況

【一般会計】

歳入科目	H30決算額(千円)	H29決算額(千円)	増減率(%)	住民1人当たり(円)	1世帯当たり(円)
町 税	897,511	900,596	△0.34	87,103	178,148
地 方 議 与 税	65,505	64,815	1.06	6,357	13,002
利 子 割 交 付 金	1,939	2,093	△7.36	188	385
配 当 割 交 付 金	3,184	4,104	△22.42	309	632
株 式 等 譲 渡 所 得 割 交 付 金	2,682	4,516	△40.61	260	532
地 方 消 費 税 交 付 金	186,862	177,785	5.11	18,135	37,091
自 動 車 取 得 税 交 付 金	17,036	16,150	5.49	1,653	3,382
地 方 特 例 交 付 金	3,809	3,131	21.65	370	756
地 方 交 付 税	3,463,081	3,511,371	△1.38	336,091	687,392
交 通 安 全 対 策 特 別 交 付 金	1,141	1,202	△5.07	111	226
分 担 金 及 び 負 担 金	63,566	76,609	△17.02	6,169	12,617
使 用 料 及 び 手 数 料	141,205	144,917	△2.56	13,704	28,028
国 庫 支 出 金	371,319	407,072	△8.78	36,036	73,704
県 支 出 金	456,847	509,714	△10.37	44,337	90,680
財 産 収 入	24,430	36,013	△32.16	2,371	4,849
寄 附 金	76,167	50,319	51.37	7,392	15,118
繰 入 金	286,059	290,940	△1.68	27,762	56,780
繰 越 金	93,443	204,040	△54.20	9,069	18,548
諸 収 入	119,780	127,881	△6.33	11,625	23,775
町 債	986,209	686,548	43.65	95,711	195,754
合 計	7,261,777	7,219,816	0.58	704,753	1,441,401

歳出科目	H30決算額(千円)	H29決算額(千円)	増減率(%)	住民1人当たり(円)	1世帯当たり(円)
議 会 費	64,026	62,958	1.70	6,214	12,709
総 務 費	1,763,285	2,055,700	△14.22	171,126	349,997
民 生 費	1,777,331	1,746,959	1.74	172,489	352,785
衛 生 費	689,433	639,436	7.82	66,909	136,847
農 林 水 産 業 費	498,454	572,369	△12.91	48,375	98,939
商 工 費	83,003	68,532	21.12	8,055	16,475
土 木 費	354,893	350,413	1.28	34,442	70,443
消 防 費	84,012	72,082	16.55	8,153	16,676
教 育 費	738,956	586,355	26.03	71,715	146,676
災 害 復 旧 費	235,906	68,066	246.59	22,895	46,825
公 債 費	759,354	768,502	△1.19	73,695	150,725
合 計	7,048,653	6,991,372	0.82	684,070	1,399,097

(H 31.3.31 現在 人口 10,304人 世帯数 5,038世帯)

【特別会計】

単位：千円

会 計 名	歳 入	歳 出	差 引
用品調達特別会計	13,530	13,530	0
住宅新築資金等貸付事業特別会計	2,066	1,976	90
国民健康保険特別会計	1,479,893	1,448,101	31,792
国民健康保険診療所特別会計	185,344	185,281	63
農業集落排水事業特別会計	89,991	89,941	50
浄化槽市町村整備推進事業特別会計	59,538	59,522	16
介護保険特別会計	1,599,864	1,518,635	81,229
後期高齢者医療保険特別会計	166,065	162,493	3,572
ニュータウン鬼北の里特別会計	45,060	10,969	34,091

(3) 公営企業の経理の概況

単位：千円

水道事業会計	総収益	総費用	差引	一般会計からの補助負担金
(収益的収支)	408,824	322,307	86,517	40,000
(資本的収支)	60,895	245,187	△184,292	60,000
病院事業会計	総収益	総費用	差引	一般会計からの補助負担金
(収益的収支)	936,844	936,537	307	168,326
(資本的収支)	10,972	17,341	△6,369	5,172

(消費税及び地方消費税抜き)

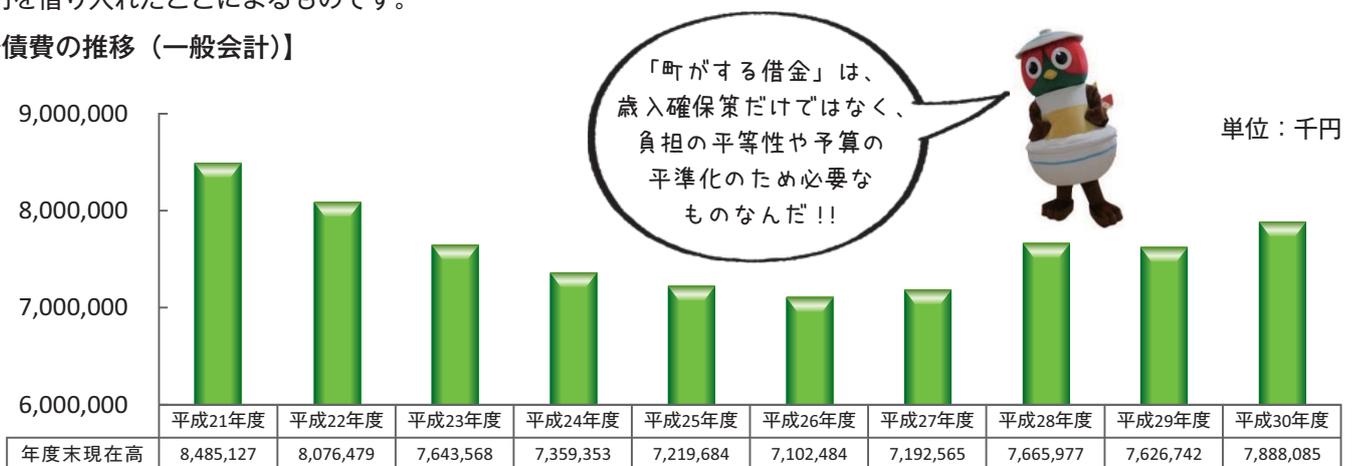
収益的収支…企業の経営活動に経常的な収支のこと。収支はサービスの提供による料金などで、支出は施設を維持管理するために必要な費用、人件費、減価償却費、借入金の支払利息などである。

資本的収支…企業の建設改良事業に伴う収支のこと。収入は工事負担金や借入金である企業債などで、支出は施設を整備充実させるために必要な工事費、人件費、企業債の元金償還金である。

(4) 公債費

公債費残高は、前年度より 261,343 千円増加しています。724,866 千円の元金償還を行っていますが、総合福祉センター施設の非常用電源整備や小・中学校施設の空調整備、広見広楽荘改築事業（広域事務組合）などで合計 986,209 千円を借り入れたことによるものです。

【公債費の推移（一般会計）】



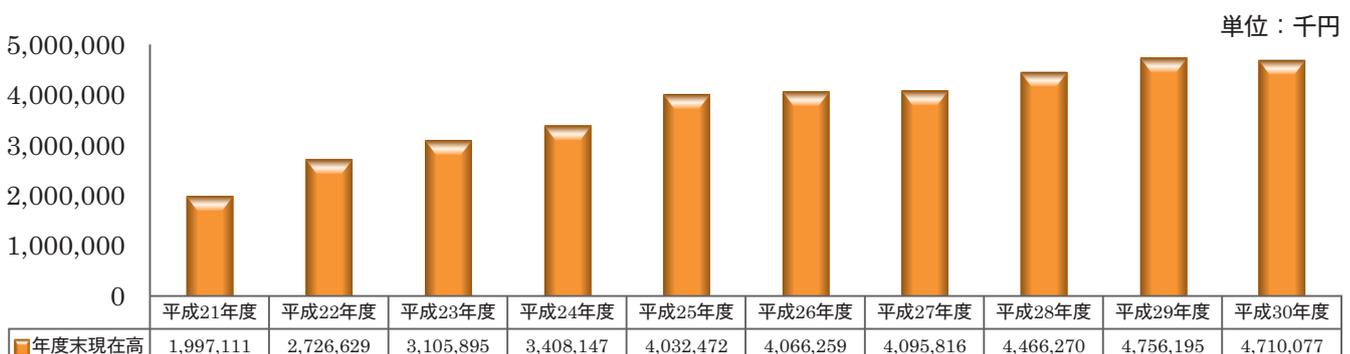
【特別会計・企業会計】

単位：千円

区分	平成29年度末現在高	平成30年度借入額	平成30年度償還額	平成30年度末現在高
住宅新築資金等貸付事業特別会計	2,522	0	920	1,602
国民健康保険診療所特別会計	3,900	0	329	3,571
農業集落排水事業特別会計	405,560	0	30,399	375,161
浄化槽市町村整備推進事業特別会計	117,971	10,200	6,616	121,555
ニュータウン鬼北の里特別会計	36,900	0	4,051	32,849
水道事業会計	2,403,755	0	215,881	2,187,874
病院事業会計	130,850	5,800	10,345	126,305
合計	3,101,458	16,000	268,541	2,848,917

(5) 基金（一般会計）

平成30年度は「公共施設等管理基金」に 19,950 千円など、合計で 234,065 千円積み立てをしましたが、7月豪雨災害復旧事業や鬼北環境センター解体撤去事業（広域事務組合負担金）など合計で 280,183 千円を取り崩したため、基金残高は平成29年度より 46,118 千円減少しています。



平成 30 年度決算に基づく鬼北町財政健全化判断比率および資金不足比率について

地方公共団体の財政健全化に関する法律により財政健全化判断比率と資金不足比率を公表します。

【健全化判断比率】

単位：%

項目	説明	30年度	29年度	早期健全化基準	財政再生基準
①実質赤字比率	普通会計の実質赤字が標準財政規模に占める割合	—	—	15.00	20.00
②連結実質赤字比率	全会計の実質赤字が標準財政規模に占める割合	—	—	20.00	30.00
③実質公債費比率	一般会計等が負担する借金返済額（企業会計、一部事務組合を含む）が標準財政規模に占める割合	6.1	7.0	25.0	35.0
④将来負担比率	一般会計等が将来負担すべき債務（企業会計、一部事務組合、地方公社、三セクを含む）標準財政規模に占める割合	2.8	—	350.0	

【資金不足比率】

項目	30年度	29年度
水道事業会計	—	—
病院事業会計	—	—
農業集落排水事業特別会計	—	—
浄化槽市町村整備推進事業特別会計	—	—

健全化判断比率については、いずれも低いほど財政状況が健全と言えます。

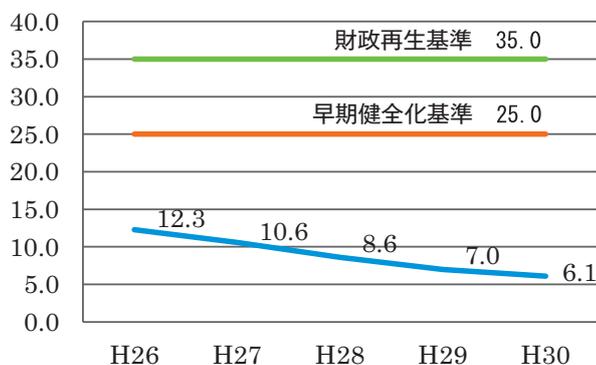
①②とも黒字であったため「数値なし」。

③はイエローカードと呼ばれる早期健全化基準と比較するとこれを下回っており、前年と比較すると改善しています。

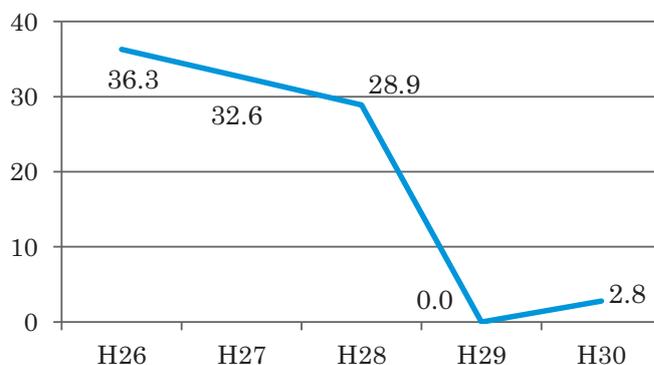
④は「数値なし」から2.8となりましたが、早期健全化基準と比較するとこれを下回っています。

資金不足比率については、地方公営企業法適用、非適用のいずれの会計も資金不足は生じていません。

実質公債費比率の推移



将来負担比率の推移



社会保障4経費およびその他社会保障施策について

平成30年度の消費税および地方消費税の引き上げ分の税収については、社会保障4経費（年金・医療・介護・子育て）や、その他の社会保障施策に要する経費に使用しました。

【歳入】

地方消費税交付金（社会保障財源化分）
82,398千円

【歳出】

社会保障4経費その他社会保障施策に
要する経費
1,816,655千円

事業名	決算額	特定財源		一般財源	
		国・県支出金	地方債他	地方消費税交付金	その他
社会福祉	965,574	355,550	50,029	35,945	524,050
社会保険	585,687	115,051	0	30,209	440,427
保健衛生	265,394	1,301	11,033	16,244	236,816
合計	1,816,655	471,902	61,062	82,398	1,201,293

※事務費および事務職員の人件費は、事業費から除外しています。

鬼北町議会 9月定例会

第3回鬼北町議会定例会は9月18、26日の2日間で開催されました。会では議案10件、認定12件、諮問1件が提案され、全ての案件について原案のとおり可決、認定されました。

議案

- 消費税率および地方消費税率の引上げに伴う関係条例の整備に関する条例について
- 鬼北町印鑑の登録および証明に関する条例の一部を改正する条例について
- 鬼北町中小企業振興資金融資条例の一部を改正する条例について
- 工事請負契約（鬼北町公営住宅栄町団地新築工事A棟）の締結について
- 鬼北町道路線の廃止について
- 鬼北町道路線の認定について
- 令和元年度鬼北町一般会計補正予算（第1号）について
- 令和元年度鬼北町国民健康保険特別会計補正予算（第1号）について
- 令和元年度鬼北町介護保険特別会計補正予算（第1号）について
- 令和元年度鬼北町水道事業会計補正予算（第1号）について
- 平成30年度鬼北町一般会計決算の認定について
- 平成30年度鬼北町用品調達特別会計決算の認定について
- 平成30年度鬼北町住宅新築資金等貸付事業特別会計決算の認定について
- 平成30年度鬼北町国民健康保険特別会計決算の認定について

- 平成30年度鬼北町国民健康保険診療所特別会計決算の認定について
- 平成30年度鬼北町農業集落排水事業特別会計決算の認定について
- 平成30年度鬼北町浄化槽市町村整備推進事業特別会計決算の認定について
- 平成30年度鬼北町介護保険特別会計決算の認定について
- 平成30年度鬼北町後期高齢者医療保険特別会計決算の認定について
- 平成30年度鬼北町ニュータウン鬼北の里特別会計決算の認定について
- 平成30年度鬼北町水道事業会計決算の認定について
- 平成30年度鬼北町病院事業会計決算の認定について

一般質問

- ◆木 廣 啓 議員
- 「鬼の町で暮らす・働く」支援プロジェクト等について
- 問 継業支援事業の現状について
- 答 現段階では事業主からの登録申請に関する問い合わせはあるが、マッチングまでに至っていないのが現状である。

問 U-Jターン者の起業成功事例はあるのか。

答 鬼北町へUターンし、農業経営を行うとともに、生産した作物を活用して食料品製造業を経営し、6次産業に取り組んでいる方がいる。

問 起業家に対する助成金等の支援策はあるのか。

答 現段階では起業家に対する町独自の助成金等の支援制度はないが、起業家に対する補助金等の支援策は必要であると認識しているため、何らかの支援策を来年度当初予算に計上する方向で検討を進めている。

問 地元企業説明会の参加企業数について

答 昨年度の参加企業は27企業、今年度は31企業が参加していた。

問 説明を受けた高校生・教員の反応はどうであったか。

答 皆さんから取ったアンケートの中から回答の一部を紹介すると、「地元企業説明会はどうでしたか」の設問に対し、生徒107人中87人が良かったという回答であった。また、「今回の地元企業説明会はあるあなたの進路を決める中で参考になりましたか」の設問に対しては、79人の生徒から参考になったとの回答をいただいた。

一方、教員の皆さんの意見としては、「地元企業を知るには非常に有効であった」しかし、「職種が似ていたり、地元への就職希望がまだまだ少ないので、実際に卒業して就職されている人の意見も聴けたら良かった」等、今後につながるご意見をいただいた。

問 にぎわい創出プロジェクトの現状はどうか。

答 これまでの3回のワークショップでは、近永駅と近永商店街の現状と課題を参加者間で共有し、今後の活性化策について、産・官・学それぞれの立場から意見を出し合い、具体案をまとめているところである。

今後2回のワークショップが終了した後、このプロジェクトで出た案を精査し、実現可能なものから順次実施できるような検討を進めていきたい。

【議会での質問に対する「検討します」等の答弁結果について】

問 キジ飼育体制の強化について

答 町では既存の飼育農家および新規参入者に対して、キジ飼育施設設備の資材購入費の補助を継続実施しており、新規参入者の場合は、補助率10分の10以内で補助金の上限額を150万円としている。

また、延川と西野々のキジふ卵・育雛施設に設置しているふ卵機が老朽化したことから、平成29年度と平成30年度に機器更新を行うとともに、平成31年度から2力年で西野々のキジふ卵・育雛施設に設置しているキジの育雛設備を更新修理して、キジ飼育農家と農業公社のキジ飼育体制の強化を図っているところである。

問 機能別消防団員制度の導入について

答 再三に渡り協議を行っているが、現時点では導入には至っていない。今後においては、機能別消防団にどのような役割を担っていたか、また、どういった連携の在り方にする

のか、消防団幹部会においても、消防署の助言等もいただきながら協議を進め、少しでも地域の安全確保につなげていければと考えている。

問 運転免許証自主返納者への支援策について

答 4月から、今年度返納された方から平成26年度までの返納者にさかのぼり、「タクシー補助券」と「ガソリン給油補助券」の交付をしている。

問 保育所の書類作成事務の見直しについて

答 平成30年3月に、ある自治体の提言を受けた形で、県内市町の保育所の状況を取りまとめ、県主催により地方局単位で「保育所における書類作成事務の簡素化について」の意見交換会が開催された。結局のところ、県内での統一した簡素化の動きには至らず、町の保育所独自で一部簡素化したものもあるが、大勢は変わっていないというのが現状である。

簡素化が可能な部分については、引き続き主任保育士会等の中でも検討を行い、県と協議を進めていきたい。

問 国体後のスポーツ大会誘致について

答 国体終了後以降に開催意向調査があった公式なスポーツ大会は「日本スポーツマスターズ2020愛媛大会」であるが、施設の条件に適合しないため、競技誘致はできなかった。現在、令和4年度に愛媛県で開催される第35回全国健康福祉祭の競技誘致を目指して、保健介護課が主体となって取り組んでいる。また、教育委員会では、今

年度トップアスリート・スポーツ事業に取り組み、バレーボール元日本代表である大山加奈さんをお招きして、バレーボール教室を開催する予定としている。さらに、来年度は2020東京オリンピックが開催され、当町においても、聖火リレーの実施を予定している。

引き続き、当町で開催可能な大会等の誘致に取り組んでいきたい。

◆ 芝 照雄 議員

【空き家住宅の撤去について】

問 空き家住宅の実態について

答 危険な空き家に対しては、指導、勧告、命令、行政代執行策を講じていくこととしている。

また、空き家利活用の促進策として、空き家バンクを設置している。設置後の需給マッチング成立件数は8月末現在で10件であり、町ホームページには7件掲載し、空き家の有効活用に努めているところである。

問 管理者のいない空き家等を把握していると思うが、固定資産税等の納入状況はどのようになっているか。

答 企画振興課が調査した空き家のうち、地番、所有者および相続人とも不明のものを除いた棟数は459棟あり、その内固定資産税が滞納となっているものが16棟である。

問 危険空き家等の撤去に際し、町内における補助金の活用状況について

答 平成29年度(平成28年度繰越分)の実績としては、実施件数5件、交付額395万2千円。平成30年度については、実施件数5件、交付額384万円

となっている。今年度は8件分の募集をしていたが、すでに8件の申し込みがあり、現在手続きを進めている。

【林業行政について】

問 林業に対する補助等はどのようなものがあるか、また、十分なのか。

答 林業関連の補助事業には、林業従事者の労働安全衛生の充実、技術の向上、福利厚生の実施を図り、資質の高い森林整備の担い手を確保することを目的とした「森林整備担い手確保育成対策事業補助金」、林内作業道を整備し、森林の持つ公益的機能の高度発揮および木材生産コストの低減による木材の利用拡大を図る「農林業小規模基盤整備事業補助金」、間伐や作業道開設等に係る経費を助成し、森林の公益的機能の増進を図る「造林事業補助金」、搬出間伐に係る山土場から市場までの木材の運搬経費を助成する「搬出間伐促進事業補助金」、林内作業道等へ排水施設を整備し、施設の長寿命化を図る「排水施設整備事業補助金」、その他関連事業として、「きほく林業研究グループ補助金」、「町産材木造住宅建設促進事業補助金」などがある。

今年度から森林環境譲与税が譲与されるため、新たな森林・林業事業を展開し、林業行政の推進を図っていきたい。

問 林業者の担い手・育成等について、町民に対してどのように対応していく考えなのか。

答 担い手を確保するためには、林業が魅力のある、やりがいのある職業となることが重要であり、林業事業体への支援も含め、町民が林業に就業して

いただく環境づくりに取り組んでいきたいと考えている。また、林業従業者の技術向上のための研修会の開催など、森林環境譲与税を活用して、人材育成等にも取り組んでいきたい。

【町内保育所の統廃合について】

問 今後の町内保育所統廃合について

答 近い将来、児童数が10人を下回る保育所も出てくるため、保育所の統廃合については不可避であると考えているが、小学校とあわせて、保育所が地域の活力に影響を与えてきたことも事実である。地域住民の方々とも協議を行ったうえで、一部の保護者から要望のある認定こども園の設置もあわせて、検討を進めていきたいと考えている。

◆ 程内 覺 議員

【交通弱者支援について】

問 タクシー補助券およびガソリン給油補助券のそれぞれの利用率について

答 8月末現在、タクシー補助券は62人の方に交付し、内54人の方が利用され、利用率は14.5%。また、ガソリン給油補助券は、79人の方に交付し、内45人の方が利用され、利用率は11.3%となっている。

問 今後における、もともと運転免許証を持っていない高齢者の移動手段の確保について

答 現在、バス撤退路線について、必要に応じて代替バス等を運行し、日吉地区においては、デマンドタクシーの運行およびタクシー補助券の交付を行っている、対応しているところである。

今後においては容易に利用できる地域住民の交通手段の拡充および確保に

ついで、行政が実現可能な支援や、地域全体で助け合いを実現できる仕組みづくり(住民輸送方式)が鬼北町の各地域でも可能かどうか説明会を開催するなどして検証し、実現可能なものから順次実施できるよう検討を進めていきたいと考えている。

問 町営バスの愛治線、デマンド運行の日吉線、近永周辺の循環バスの利用について

答 愛治線においては、1日4便運行し、常時利用いただいております。乗車人数も増加傾向にある。また、日吉のデマンドタクシーについては、利用したときに活用できるシステムであることから、利用者にとっては不便なく利用できるものと考えています。また、近永周辺の循環バスについては、現在1日平均8人程度の利用者数となっております。

問 高知高陵交通の利用状況と考え方について

答 現在、梶原町と道の駅日吉産地間を1日に2往復運行している。1日あたりの乗車人数は0、45人で、乗降者については梶原町の方が主である。そのため、町においては梶原町と高知高陵交通とバス路線の廃止を含め、運行の在り方について、昨年度から協議を進めているところである。

【森林保全および活用について】

問 森林環境税、森林環境譲与税を活用した息の長い森づくりを今後どのように展開していくのか。

答 本制度の趣旨に基づいた活用方法により、路網整備、間伐、林業就業者

の技術向上研修、担い手確保、公共建築物への木材利用等に譲与税を活用し、息の長い森づくりを展開していきたい。

問 災害に強い森を作り、流木による土砂災害の被害を少なくしていく施策はどのようにしていくのか。

答 森林環境譲与税の使途に沿った森林整備等を実施することにより、今まで森林所有者が経営管理できない森林を町が経営管理することで、災害に強い森づくりができるものと考えています。また、流木についても、切り捨て間伐による木材が大雨の際に流れることにより、災害に繋がることもあると考えられるため、森林環境譲与税を活用して、搬出間伐の推進を図ることにより、流木による災害の軽減に努めていきたいと考えています。

問 町内外の森林間伐整備も兼ね備えた木質バイオマス事業は計画どおりに進んでいるのか。

答 現在、企業において木質バイオマス発電の固定価格買取制度「FIT制度」の認定申請に向けて、重要となる燃料調達のために、町内および近隣市町の林業事業者との協議を行っており、9月末頃から愛媛県とのFIT申請の事前協議を開始する予定となっている。稼働開始については、現在、令和4年度の予定となっており、当初計画には予定されていなかった実行可能性調査の実施等により、1年近く稼働開始の予定日が遅れる見込みになっている。町が行う行政手続等について、迅速に処理を行い、木質バイオマス発電の設置に支障が起きないように対応していきたいと考えている。

問 林業研究グループをはじめ、町内の実質林業就業者数について

答 きほく林業研究グループが30人、町内林業従事者数が77人である。

【予土線について】
問 収支が悪化している予土線の利用促進について

答 今年、四国運輸局、JR四国、県内バス事業者、市町、観光物産協会、県が参加して、本県の鉄道をはじめとした公共交通の維持・活性化を図るため、実効性ある利用促進策を検討することを目的とし、JR四国の現状、利用促進の取り組み、自治体のできる取り組み等について協議している。

町においても、「近永駅周辺賑わい創出プロジェクト」を立ち上げ、今後の活性化策について、産・官・学それぞれの立場から意見を出し合い、具体案をまとめていくところである。

今後は、愛媛県と鬼北町、松野町、宇和島市で構成する愛媛県側の予土線利用促進対策協議会および高知県と四万十市、四万十町で組織する高知県側の予土線利用促進対策協議会、また、JR四国との連携も視野に入れて、地域の活性化事業の推進に取り組んでいきたい。

◆赤松 俊 二 議員

【地域振興について】

問 地域おこし協力隊の制度の詳細について

答 「地域おこし協力隊」は、人口減少や高齢化等の進行が著しい地域において、地域外の人材を積極的に受け入れ、その定住・定着を図ることで、意欲ある都市住民のニーズに応えながら、

地域力の維持・強化を図っていくことを目的とした制度である。

協力隊は地方自治体が募集と選考を行うため、活動内容や条件処遇等も地方自治体によって異なり、非常勤の公務員として任用される場合や、地方自治体と委託契約を結ぶ等がある。採用となった方は、地方自治体から「地域おこし協力隊」としての委嘱を受け、概ね1年以上3年以下の間地域に定住し、地場産品の開発・販売、PR等の地域おこし支援等や、農林水産業への従事、住民生活支援などを行う。

地方自治体は協力隊の活動が円滑に実施されるように、複数人の受け入れを同時に行うとともに、協力隊員が地域活動を終了した後、定住・定着できるように、協力隊員に対する生活支援・就職斡旋等を同時に進めることが有効であるとされている。

問 現役地域おこし協力隊の活動と内容について。また、活動におけるサポート体制について

答 現在、1名の隊員が勤務し、地域の特徴を活かした特産品開発や販路の拡大に向けた取り組みをはじめ、地域の特徴を活かしたイベントの企画、泉貨紙などの伝統産業のプロデュースなど幅広く活動している。

また、活動のサポートについては、担当課である企画振興課が中心となり、道の駅森の三角ぼうし・成川渓谷休養センターなども連携し、隊員への助言・指導を行っている。

また、県内外で開催される地域おこし協力隊の研修会へも積極的に参加し、隊員相互の情報交換や、他の自治体の取り組み事例を参考にする機会を提供

するように努めている。

問 任期が終了した地域おこし協力隊の定住後のサポートについて

答 移住後の就業に応じ、各種助成制度の活用に関する情報提供などを行っている。定住後の就業についても、協力隊として勤務した間のノウハウを活かしていただき、引き続き町の移住政策等に協力をいただきたいと考えているため、任期満了後の定住・就業について支援していきたい。

問 過去の協力隊員と現役協力隊員の連携について

答 協力隊員志望者の受け入れにあたっては、現役隊員が過去の協力隊員へ活動に対する助言を仰ぐなど、個人的な協力体制の構築がなされている。今後、町としても、協力隊員や移住者相互のネットワーク構築の支援を図りたい。

問 今後の地域おこし協力隊の受け入れについて

答 6月と8月に東京で開催された移住フェアで募集したところ、鬼北町のブースには、6月は12名、8月は11名が相談に訪れ、移住に関する相談や地域おこし協力隊の制度について情報提供を行った。そのうち3名がこれまでに鬼北町を訪れていたとき、町内各所を案内するなど、協力隊活動の具体的なイメージができていない人に対しては、農業・特産品開発・泉貨紙づくりなどのミッションを提示するなど、来年度に向けた募集に努めているところである。

◆山本 博士 議員

【保育所の受け入れ状況について】

問 保育の無償化の内容について

答 幼稚園、保育所、認定こども園などを利用する3歳から5歳までの全ての児童、0歳から2歳までの児童については、住民税非課税世帯を対象として、利用料が無料となる。

当町においては、これまで3歳から5歳までの副食費については保育料の中に含めて徴収されていたが、国の制度導入にあたって、副食費が保育料から切り離され、公定価格の月額4,500円が一部の児童を除き、保護者の負担となる。

つまり、国の制度では、これまでの保育料から副食費4,500円を除いた金額が無償化の対象となるわけであるが、町としてはすべての世帯の3歳から5歳までの児童に対して、保育料とあわせ副食費についても、町独自の子育て世帯の負担軽減策として、無料としたいと考えている。

問 保育ニーズが増え、待機児童が増えるのではないかと心配であるが、対策は考えているのか。

答 当町の場合、3歳から5歳までで、保育の必要性の認定を受けることのできる児童については、現在、ほぼ保育所等に入所をしているため、入所児童が急激に増えるということは想定していない。

問 「預ける側」の支援の充実だけでなく、「預かる側」の保育士の方々の働き方改革も重視すべきと思われるが、どう考えているか。

答 保育職場での働き方の改革として、書類作成事務の効率化、簡素化が一番の課題ではないかと考えている。作成する書類の数も多いうえに、子どもた

ちの様子を見ながらの仕のため、書類作成事務にかけられる時間は昼間においてはなかなか取れないので、ICTの導入による事務効率化の検討や、書類様式の簡素化についても、県と意見のすり合わせを行いながら、引き続き検討を進めていきたい。

また、余裕のある職員配置ができれば、事務に充てられる時間も作りやすくなり、保育の質の向上にもつながると考えているので、保育所行事の見直しや施設の統廃合についても、あわせで協議していきたい。

【消防団員の報酬について】

問 新入団員が入団する際、報酬・内容等の説明は行っているか。

答 通常4月に行われる入団式後、各種の訓練が行われるが、その際に、消防主任の方から、消防団の役割、団員報酬、入院見舞金制度や活動内容等について一通りの説明を行っている。

問 団員の報酬は各個人に支払われているのか。

答 団員報酬については、年3回、また、出勤報酬については、年4回に分けて支給している。支給方法としては、町の方で分団ごとの必要額を算出し、各分団の口座に振り込み、各分団長が各部ごとの必要額を口座から引き出して各部長に支給し、その後は各部の裁量に任せているのが実状である。

各報酬については、分団や部等により取り扱いが異なる場合もあるようであるが、団員に了解を得たうえで対応となっているものと認識している。

◆山崎 保 議員

【町立学校の児童・生徒数の減少による将来の学校運営について】

問 各小学校および各中学校の今後の計画について

答 平成29年度から全小中学校でコミュニティ・スクールおよび地域学校協働本部事業に取り組み、地域の皆さんの力をお借りして、学校経営を進めている。その成果として、本年度の全国学力テストの県内市町別平均正答率では、小学校では県内トップクラス、中学校では県平均と同等の成果を出している。また、各学校は、公民館や老人クラブをはじめとした地域との連携・協働の意識がより一層高まり、地域との一体感が高まってきている。これはまさに、これからの学校が目指す姿「地域密着の学校、地域密着の教育」。それができるのが、小規模校の利点であり、小規模校だからこそできる教育であると考えている。

今後においても、地域と協働して、地域とともにある学校づくりを進めるとともに、少人数だからこそできる教育の推進に努め、各学校が互いに良い刺激を与え合い、創意工夫を生かしたオンリーワンの特色ある学校づくりを進めていくことができるよう支援していきたいと考えている。

問 日吉小・中学校の義務教育学校開校について

答 これまで、議会審議の中で義務教育学校だけを町内の教育事業の重要な柱として説明してきたが、鬼北町の教育行政の将来を見据え、少子化する鬼北町の現状を踏まえた中で、町全体の縦軸の方針を説明していきたい。

引き続き、義務教育学校としての開校を目指し、関係条例の改正について、今年度中の議会において提案したいと

考えている。

◆中山 定則 議員

【交通安全の推進について】

問 鬼北交通安全協会運営費補助金を増額する考えはないか。

答 団体の運営に対する補助金の取り扱いについては、鬼北交通安全協会に限らず、経費負担の在り方等を精査する必要があるため、現段階では鬼北交通安全協会に対する補助金を増額するかどうかについては答えられないが、今後、鬼北交通安全協会から、町に対して正式に補助金増額等についての要望があったら、松野町とも相談させていただき、検討したい。

問 県道316号と国道441号の交差点などの交通危険箇所、注意喚起表示などの対策を道路管理者および愛媛県公安委員会に要望できないか。

答 現在、交通安全協会近永支部や地元自治会などから当該交差点における注意喚起表示などの対策等の要望は伺っていないが、今後、鬼北町交通安全推進協議会が主体となり、関係機関との連携を図りながら、当該交差点を含め、町内に点在している同様の交通危険箇所、その状況を把握し、交通事故を未然に防ぐ対策を進めるとともに、必要があれば積極的に警察等の関係機関に要望をしていきたい。

問 地区公民館が取りまとめているガードレール等の交通安全施設設置要望に全て対応できているか。

答 今年度について、カーブミラーについては全体で6カ所の要望があったが、全て要望通りできる見込みである。また、ガードレールについては、全

体で11カ所の要望があるが、現在のところ7カ所については要望通り設置できる見込みになっている。

限られた予算の中での事業となるため、要望箇所の状況を詳しく確認するとともに、優先順位を的確に判断して、可能な限り、町民の皆さんの要望に沿えるように努めていきたい。

【鬼北町公共施設等総合管理計画について】

問 鬼北町公共施設等総合管理計画の広報媒体を活用した情報開示および個別施設計画の策定に係る進捗状況について

答 計画の内容については、計画策定後、町のホームページに本計画の全文および概要版や、鬼北町の財産である固定資産台帳を掲載し、公開している。また、一般会計等財務諸表、特別会計も含めた全会計財務諸表、さらに一部事務組合や広域連合等も含めた連結財務諸表等の各財務諸表と、その分析資料ならびに評価の基準や方法を記載した注記も掲載し、より町民の皆さんに分かりやすい情報の開示に努めているところである。

計画の策定の進捗状況については、平成28年度に策定した鬼北町公共施設等総合管理計画を基本方針とし、今年度から個別施設計画策定のため、その支援業務について業務委託契約を締結し、2力年で継続して取り組む予定としている。

令和元年度については、施設状況維持管理方針ヒアリング、公共施設全施設評価、改築更新費用推計、長寿命化更新費用推計、将来見通し方針検討、職員研修会を実施する予定であり、令和2年度としては、再配置・複合化方

針の検討、長寿命化等の実施計画および運用方針、計画本編の作成である。

現在は、個別施設の具体的な方針の決定に向けて、そのさまざまな判断材料となる基礎的な数値を調査しているところであり、今後、そのデータを基に個別施設ごとの方針を定めていくことになるものと考えている。

【平成29年度に公共施設整備管理基金を3億円で創設されたが、計画的な積立等について】

答 平成30年度には、1,980万円を積立て、今回は9月補正予算において、6,430万円を計上し、基金残高は3億8,441万9千円となる予定である。

◆高橋 聖子 議員

【水道施設の耐震化について】

問 鬼北町の現状について

答 当町の上水道施設の耐震化率は、平成30年度末時点で、浄水場0%、配水池30.2%、基幹管路22.2%である。

【今後の取り組みについて】

答 電気計装設備更新事業を今年度から令和4年度までの予定で実施するとともに、令和5年度と6年度においては、西野々地区と生田地区の基幹管路緊急改善事業を計画している。

限られた財源の中で短期間に多くの事業を実施することは、水道事業を経営する上で、かなりの負担となっていくため、耐震化事業については、対象施設の状態を精査し、中期的な計画を立てて実施していきたい。

【保育料の無償化について】

問 鬼北町に住民票があり、町外の対

象施設に通う幼児は何人か。

答 現在、町外の保育所等に通っている幼児は7人、また、町外の幼稚園に通っている幼児は10人である。

【広域保育委託料、広域保育負担金の内容の違いについて】

答 広域保育委託料は、町と私立の保育所等との間で委託契約を締結し、委託料として支払うもの。また、広域保育負担金は公立の保育所等が所在する市町村に支払うものとなっている。

【広域教育負担金の内容について】

答 広域教育負担金とは、鬼北町に住所を有する子どもが、他市町の幼稚園への通園を希望した場合、町がその幼稚園に対して負担金を支払うものである。

【広域保育委託料、広域保育負担金、広域教育負担金について、今回の無償化によって変更点はないか。】

答 これまで公立の保育所等に広域保育を依頼する場合、受け入れ市町村に支払う負担金は、公定価格から保護者から徴収される保育料を差し引いた額であったが、無償化により保護者から保育料が徴収されないため、10月以降は公定価格通りの額を支払うこととなる。

また、私立の保育所、幼稚園等において、現在の利用料の保護者負担金分以外は、国が2分の1、県が4分の1、町が4分の1の割合で負担している。今回の無償化に伴い、保護者負担金分もその割合でそれぞれ負担することになるが、今年度については地方負担分の県および町分を国が臨時交付金として全額負担することになっている。

皆さん、自賠責に入っていますか？

問 町民生活課 課税管理係 内線 2121・2123

「自賠責」とは？

万一の交通事故の際の基本的な対人賠償を目的としたもの。原動機付自転車を含むすべての自動車に、自動車損害賠償責任保険・共済（自賠責）への加入が法律で義務付けられています。

自賠責なしでの運行は違反です！

原動機付自転車・軽二輪車は、保険・共済標章（ステッカー）をナンバープレートに貼付することが義務付けられています。

1年以下の懲役または
50万円以下の罰金
+
違反点数6点
↓
免許停止処分等の
処分になります。



有効期限の確認を！

有効期限（満期年月）は、ステッカーで確認できます。満期年ごとに色が異なりますので、再度確認をお願いします。

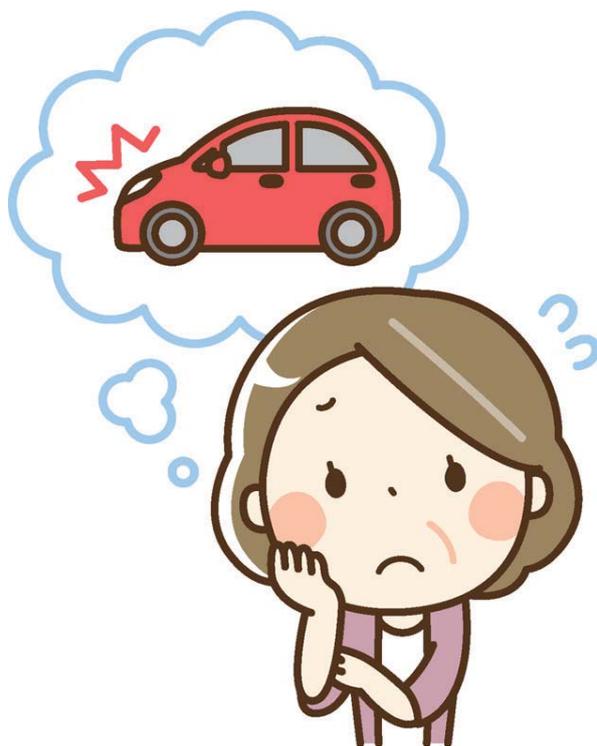
未加入・期限切れの場合は、早急に手続をお願いします！

自賠責は、損害保険会社・共済協同組合をはじめ、車やバイクの販売店などの代理店でも加入できます。

平成30年の事故発生件数は約43万件、死傷者数は約53万人と、国民の誰もが交通事故の被害者にも加害者にもなり得る、極めて深刻な状況となっています。

「自分は絶対に事故を起こさない」、「家の近所しか運転しないから大丈夫」。しかし、その気持ちの緩みが事故を招きます。事故を起こそうと思って起こす人はいません。安全運転を心掛けているつもりでも、事故を起こしてしまう可能性は誰にでもあるのです。

交通事故は被害者だけでなく、加害者にとっても人生を変えてしまう恐ろしいものです。1人ひとりが、より一層自賠責制度の役割や重要性等を十分に理解・認識することが大切です。



募 集 info

鬼北町で農業について学んでみませんか？ 農業研修生の募集について

問・申 農林課 農政係 内線 2431

募集人数 2人

研修場所 一般社団法人鬼北町農業公社（鬼北町大字岩谷 352 番地 1）

応募資格・研修内容等

コース	応募資格		研修期間	研修内容
青年研修コース	40歳未満	研修終了後、鬼北町において5年以上農業（自営）に従事する者	2年	■ 水稻、施設園芸作目
中年研修コース	50歳未満		1年	■ その他農産物
熟年研修コース	55歳未満		1年	■ 農業生産技術、農業経営の基礎

研修および就農支援

【研修補助金】

研修期間中は次のとおり研修費を支給します。

コース	鬼北町に居住している者（町内出身者）	鬼北町に居住していない者（1ターン者）
青年研修コース	月額 12 万円	月額 15 万円
中年研修コース	月額 12 万円	月額 15 万円
熟年研修コース	月額 5 万円	

【農業機械・施設整備費補助金】

研修終了後、農業機械購入・施設建設に対して、次のとおり補助します。

コース	農業機械・施設の整備およびリース事業に対する補助金
青年研修コース	事業費の 60%以内（限度額 300 万円）
中年研修コース	事業費の 50%以内（限度額 100 万円）
熟年研修コース	事業費の 50%以内（限度額 50 万円）

募集期限 11月15日（金）まで

研修開始予定日 令和2年1月6日（月）以降

選考・採用方法

鬼北町の規定に基づき、書類、面接等により選考します。

募 集 info

新しい出会いを見つけてみませんか？

虹の森公園でつなぐ縁 in 松野町 ~ Uwajima 恋活~

問・申 宇和島商工会議所 ☎ 22-5555

松野町・虹の森公園のガラス工房において、サンドブラスト体験でオリジナルグラスを作ります。また、おさかな館では、可愛いペンギンと一緒に散歩をしたり、大水槽の魚へ餌やり体験を実施！ペンギンたちとふれあいながら、素敵なお縁を見つけてみませんか。

日 時 12月1日（日） 14時～18時

場 所 松野町山村開発町民センター

対象者 30歳～45歳までの独身の男女

定 員 ■男性：15人 ■女性：15人

参加費 ■男性：2,000円 ■女性：1,000円

締切日 11月14日（木）

※申し込み状況により、締切日前に受付終了とさせていただきますので、お早めにお申し込みください。



お知らせ
info

令和元年度9月の鬼北町工事入札結果

問 総務財政課 管財係 内線 2209

入札日	工 事 名	場 所	工 事 概 要	落札業者	主管課
				落札額(税抜)	
9	展示施設整備工事	近永	建築改修工事、電気設備改修工事	(株)山吹建設 4,050,000	企画振興課
9	(31)防安全 町道小野川線舗装補修工事	延川	施工延長 L=674m、舗装工 A=3000㎡	宇和島道路舗装(株) 14,000,000	建設課
9	平成30年災害復旧事業 19-16大宿清水農地	大宿	施工延長 L=7m、ブロック積 A=9㎡、 排土 V=22㎡	(名)松浦土建 1,250,000	農林課
9	平成30年災害復旧事業 19-13興野々井上農地・19-113興 野々2号水路	興野々	施工延長 L=20m、ブロック積 A=27㎡、 コンクリート擁壁 V=2.5㎡	(有)渡辺建設 2,230,000	農林課
9	平成30年災害復旧事業 19-22上川芝農地	上川	施工延長 L=25m、かご枠 L=129m	(株)南予建設 3,721,000	農林課
9	平成30年災害復旧事業 19-106小松水路	小松	施工延長 L=62m、ブロック積 A=93㎡、 現場打水路 L=29.6m	(有)三島建設 6,600,000	農林課
24	平成31年度農業基盤整備促進事業 清延ポンプ据付工事	成藤	用排水機設備一式	(株)桐島電工 鬼北営業所 4,250,000	農林課
24	浄化槽設置工事No.31014	興野々	浄化槽設置 (10人槽1基)	三和設備(株) 1,200,000	環境保全課
24	平成30年災害復旧事業 19-104奈良水路	奈良	施工延長 L=20m、ブロック積 A=32㎡	松栄建設(名) 2,970,000	農林課
24	平成30年災害復旧事業 19-103興野々1号水路	興野々	施工延長 L=8m、ブロック積 A=22㎡	(有)渡辺建設 1,620,000	農林課
24	30災国補第3510号寺谷川河川災 害復旧工事	上川	施工延長 L=15m、石積工 A=66㎡	(株)南予建設 5,387,000	建設課
24	30災国補第3513号ロシュウジ川 河川災害復旧工事	大宿	施工延長 L=97.5m、石積工 A=499㎡	(名)松浦土建 26,350,000	建設課
24	30災国補第4301号清詰川河川災害 復旧工事	小松	施工延長 L=16.5m、石積工 A=55㎡	(有)三島建設 3,300,000	建設課
24	30災国補第3480号葛川河川災害 復旧工事	川上	施工延長 L=21m、石積工 A=66㎡	(有)鬼城建設 3,800,000	建設課
24	(31)防安全 町道下大野本町線下 大野橋橋梁補修工事	下大野	断面修復工一式、ひび割れ注入工一式、 表面含浸工 134㎡、橋面防水工 83㎡	愛媛建設(株) 27,000,000	建設課

お知らせ

**えひめ結婚支援センター
「愛結び」会場開設**

日時
11月23日(土)※予約が必要
13時～16時(受付は15時まで)

場所
中央公民館 2階研修室

問い合わせ

▼企画振興課

地域活力創出係

内線2213

▼えひめ結婚支援センター

南予事務所

☎0893-5716705

**自殺SOSダイヤル
を開設しました**

生きているのが辛いときは、誰かに話を聞いてもらうだけで救われることがあります。24時間365日いつでも相談できます。

自殺SOSダイヤル

☎0570-05556114

※無料オプションやプランに関わらず、電話料金ががかかります。

問い合わせ

▼愛媛県健康増進課

☎089-91212403

**消費税軽減税率制度
説明会について**

10月から消費税軽減税率制

度が導入されました。この制度では、軽減税率対象品目の売り上げがなくても、会議費や交際費等として飲食料品を購入する場合には、区分経理(記帳)を行い、これに基づき消費税申告書を作成する必要があります。

説明会では、日々の記帳から決算処理、申告書作成までの一連の流れを解説します。

開催日	開催場所
11月18日(月)	松野町山村開発町民センター
11月19日(火)	鬼北町中央公民館3階大会議室
11月25日(月)	宇和島市役所地下会議室
12月6日(金)	愛南町役場3階大会議室
12月11日(水)	宇和島税務署2階大会議室

※いずれも13時30分～15時まで

説明会に関する問い合わせ

宇和島税務署

☎0895-2214511

軽減税率に関する質問・相談

消費税軽減税率

電話相談センター
☎0120-2051553
※土日・祝日除く

**令和元年分年末調整等
についての説明会開催**

宇和島税務署では、令和元年分年末調整の仕方等について、次の日程で説明会を開催します。

なお、年末調整関係書類を封入した封筒を事前に送付します。必ず持参ください。

開催日	開催時間	開催場所	対象地域
11月12日(火)	13時30分～16時	近永公民館	宇和島市三間町 鬼北町・松野町
11月13日(水)	13時30分～16時	愛南町役場	愛南町
11月14日(木)	9時30分～12時	宇和島市立	宇和島市(個人事業者)
	13時30分～16時	岩松公民館	宇和島市(法人事業者)

※対象地域に関わらず、都合の良い会場にご来場可能です。

問い合わせ

宇和島税務署

☎0895-2214511

**7月豪雨により被災した
中小企業等がクラウドフ
ァンディングを実施中!**

平成30年7月豪雨により被災した県内の中小企業等の皆さんが、クラウドファンディングを活用して復旧活動を行っています。

1日も早い復興に向けて、支援をお願いします。

問い合わせ

▼愛媛県経営支援課

☎089-91212464

最低賃金改正のお知らせ

愛媛県労働局では、県内すべての労働者に適用される「愛媛県最低賃金」を改正し、10月1日から施行することとしました。

この決定により、10月1日以降分として労働者に支払う賃金は、1時間790円以上としなければなりません。

問い合わせ

▼愛媛県労働局賃金室

☎089-93515205

▼宇和島労働基準監督署

☎0895-2214655

「人権・行政・心配ごと相談」

日時 11月20日(水) 9時～15時
※ひまわりは10時から

場所 ◆鬼北町総合福祉センターひまわり
◆日吉保健センター

関人権…町民生活課戸籍住民係 内線2113
行政…総務財政課行政係 内線2206
心配…社会福祉協議会 ☎45-3709

**11月9日～15日は
秋季全国火災予防運動**

**全国統一防火標語
ひとつずつ いいね!で確認
火の用心**

重点目標

- ①住宅防火対策の推進
- ②乾燥時および強風時の火災発生防止対策の推進
- ③放火火災に対する地域対応力の向上
- ④特定防火対象物等における防火安全対策の徹底
- ⑤製品火災の発生防止に向けた取組の推進
- ⑥多数の観客等が参加する行事に対する火災予防指導等の徹底

住宅防火命を守る7つのポイント

「3つの習慣・4つの対策」

①寝たばこは、絶対やめる。

○ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。

○ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

「4つの対策」

●逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。

●寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する。

●火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。

●お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

問い合わせ

宇和島地区広域事務組合
消防本部 予防課 予防係
☎0895-2217501

11月12日～25日は女性に対する暴力をなくす運動

配偶者からの暴力、性犯罪、ストーカー行為、売買春、人身取引等の女性に対する暴力は、女性の人権を侵害するものであり、決して許されない行為です。

1人で悩まないで相談してください。秘密は厳守します。

また、身近に悩んでいる人がいる場合には、相談機関の連絡先を教えてください。

相談機関

▼県福祉総合支援センター
☎089-92713490

▼県男女共同参画センター
☎089-9261644

▼えひめ性暴力被害者支援センター
☎089-90918851

▼愛媛県警察本部
☎089-93119110

▼役場町民生活課生活支援係
内線2117

11月は標準営業約款普及および登録促進月間です

「Sマーク」を掲げた理容店、美容店、クリーニング店、めん類飲食店、一般飲食店は、安全・清潔・安心を約束する信頼できるお店です。



「Sマーク」
厚生労働省大臣認可

問い合わせ

(公財)県生活衛生営業指導センター
☎089-92413305

わが社にも

退職金制度を!

「中退共」は、中小企業のための国の退職金制度です。

掛金助成や税法上の優遇が受けられ、社外積立だから管理も簡単です。退職金はぜひ中退共にお任せください。

問い合わせ

(独)勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部
☎031690711234

募集等

陸上自衛隊高等工科学校
生徒募集について

**〔一般採用(第1次)試験〕
応募資格**

中卒(見込)17歳未満の男子

受付期間
令和2年1月6日(月)締切

試験日
令和2年1月18日(土)

試験場
宇和島市明倫公民館

試験科目
国語・社会・数学・理科・英語(択一式)・作文(500字程度)

〔推薦採用試験〕
応募資格
中卒(見込)17歳未満の男子で成績等優秀により学校長が推薦

受付期間
11月29日(金)締切

試験日
令和2年1月5日(日)～6日

試験場
陸上自衛隊高等工科学校

試験科目

口述試験、筆記試験(作文含)、および身体検査
自衛隊宇和島地域事務所
☎089512315431

催し

第12回消防フェア開催

日時

11月17日(日)
12時30分～15時

場所

宇和島商店街アーケード
旧中央町ふれあい広場

実施内容

◆オープニング
済美保育園幼年消防クラブによるドリル演奏など

◆各コーナー
〔宇和島商店街アーケード〕

▼住宅用火災警報器啓発コーナー
▼消防自動車展示コーナー
▼ロープ渡り体験コーナー

▼防災用品展示コーナー
▼防火・防災啓発広報コーナー
▼救急コーナー
▼抽選コーナー

▼危機管理課展示コーナー
(ドローン航空隊)

〔旧中央町ふれあい広場〕

▼はしご車体験搭乗コーナー
▼消火訓練コーナー
▼地震体験コーナー
▼煙体験コーナー

▼防火もちまき

問い合わせ

相談

全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間における電話相談開設

日時

11月18日(月)～24日(日)
8時30分～19時
※土日は10時～17時

相談内容

女性の権利問題に関するあらゆる相談(夫やパートナーからの暴力、職場等におけるセクシュアル・ハラスメント、ストーカー被害、女性差別、離婚問題等の家庭内問題等)
※予約不要
※無料
※秘密厳守

相談番号

☎057010701810
※ナビダイヤルのため、携帯電話からの通話も可能

相談担当者

▼人権擁護委員
▼法務局職員

問い合わせ

松山地方法務局
☎089-93210888

宇和島地区広域事務組合
消防本部
☎089512217501

力の限り戦い抜く「鬼北っ子魂」

◎第14回宇和島市・北宇和郡中学校新人総合体育大会

「第14回宇和島市・北宇和郡中学校新人総合体育大会」は9月25日・26日の2日間にわたり、宇和島市・鬼北町の各会場で行われました。

日々の練習の成果を発揮しようと、一心不乱に戦いに挑む選手たち。そんな健気な選手の姿を後押ししようと、各会場では仲間や保護者らの声援が飛び交っていました。

主な大会結果(県大会出場者)は次のとおりです。

【団体】

▶バレーボール女子①広見中▶卓球男子②広見中▶卓球女子②広見中▶ソフトテニス男子①日吉中▶ソフトテニス女子②広見中

【個人】

▶卓球男子シングルス①大平凌魁(広見)／⑥草島日向(広見)／⑧石崎海士(広見)▶卓球女子シングルス⑥高田莉瑚(広見)▶ソフトテニス男子①上山昭・犬飼竜貴(日吉)／②和氣真宏・入田純友(日吉)▶ソフトテニス女子⑤浅野由梨香・松本夏妃(広見)▶剣道女子②田島古都(広見)



神楽の魅力に引き寄せられて…

◎～秋の夜に神々が集う～鬼の里の夜神楽



①川名津神楽保存会「羅刹」②富母里神楽保存会「大蛮」③富母里神楽保存会「こしこの舞」④梶原津野山神楽保存会「花米」



「～秋の夜に神々が集う～鬼の里の夜神楽」は9月28日、明星ヶ丘＝下鍵山＝で開催されました。

この日は、鬼北町の「富母里神楽保存会」、八幡浜市の「川名津神楽保存会」、高知県梶原町の「梶原津野山神楽保存会」の3団体が集結。厳粛な雰囲気の中、ときに勇壮に、ときに華麗に、そして、ときにユーモラスにと、それぞれの団体の特色を活かした個性豊かな舞いを披露しました。演目の中には物語仕立てになっている演舞もあり、訪れた人たちを魅了していました。そして、一演目が終わるたびに、会場には盛大な拍手と歓声が響き渡っていました。

◎奈良川河川敷いもたき



鬼北の秋の風物詩に
ゆったりと舌鼓

9月7・13・21・27日の4日間、鬼北の秋の風物詩である「いもたき」が行われました。

今年は全日天候に恵まれず、会場を奈良川河川敷から広見体育センターに移して開催。訪れた人たちは、太鼓集団「魁」の演奏を楽しみながら、具だくさんの鬼北のいもたきを頬張っていました。

◎各地区敬老行事



いつまでもお元気で
健康長寿万歳！

9月10日から25日までの間、町内各地区で敬老行事が開催されました。

式典では、百寿や米寿を迎えた方々への表彰や記念品贈呈を実施。また、各地区の小学生による作文発表や、保育園児や地域の方々による演芸が披露され、来場者を楽しませていました。

◎鬼北町ナイターソフトボール大会閉幕式



令和元年度の王者は
俺たちだ！

「第15回鬼北町ナイターソフトボール大会閉幕式」は10月1日、鬼北総合公園グラウンドで開催され、健闘を称え合いました。

5ヵ月間に渡り、17チームが激闘を展開。今年は「武田自販」が総合優勝に、本塁打王に「西武ナイトクラブ」の松浦慎さんが輝きました。

◎四万十・南予横断2リバービューライド2019



晴天の秋空の下
颯爽と駆け抜ける

9月29日、「四万十・南予横断2リバービューライド2019」が行われ、参加者たちは高知県四万十町役場から道の駅みままでを往復する道のりを楽しみながら走破しました。

道の駅森の三角ぼうしでは、きじ鍋が振る舞われ、参加者たちの疲れた体を癒していました。

◎鬼北生花展・お茶会



個性豊かな生花の
数々に魅了され…

「鬼北生花展・お茶会」は10月5日と6日の2日間、広見体育センターで行われました。

今年は、小原流、池坊、草月流、嵯峨御流の4流派が一堂に集結。会場には壮大なものから繊細なものまで、制作者のこだわりが詰まった個性豊かな生花が展示され、来場者を魅了していました。

◎ふれあい農園事業古代米稲刈り



念願の収穫に
こぼれる笑顔

10月4日、泉小学校で古代米の稲刈りが行われました。これは6月に児童たちが田植えをしたもので、多くの人の手を借りながら大切に育ててきました。

地域の皆さんの指導のもと、稲穂を一つ一つ刈り取っていく児童たち。丹精込めて育てたお米を皆で協力しながら、手際よく収穫していました。



作・榊形 浩人
絵・にのみや なつみ



竹の子川柳会

なつのうみおつきいなみがたのしいな
 小一 隆 希
 しょっぱいなうみでおよいでせきがでる
 小一 心 香
 はれたひにしゅうだんげこうあせがでる
 小一 優
 しゅわしゅわのグレープジュースおいしいな
 小二 勇 斗
 うみのすなおだんごつくるがんばって
 小二 みるく
 あつい秋水をのんだよ気持ちいい
 小三 心 春
 海岸で景色見てたらおちつくよ
 小四 翔 太
 テストの日晴れていたって気分雨
 小四 清 也
 海に行きひやけた足いたかった
 中二 海 士
 お出かけだ気に入っている晴れ着を着て
 中二 海 斗
 宿題が全部終わる心配だ
 中三 ななみ
 飲みものがないと絶対生きれない
 高二 瑠 依
 きんちようを人と飲み込み立つ舞台
 高二 ちひろ
 晴れになれてるてるぼうず作るんだ
 高三 沙 耶
 高三 沙 耶

ひよし川柳会

熟睡は嫌あなたの夢を見たいから
 渡辺 光男
 優柔を熟慮と言われ面映い
 山本 雅之
 未熟こそ努力重ねて大器来る
 宇都宮 忍
 遠耳にや囁き声じや聞こえない
 川添 忠昭
 熟れるまで待つては遅い売る果実
 中城 英雄
 はじめての野菜作りは虫のえさ
 水野すみこ
 難儀でもやり甲斐あれば力涌く
 熊本 忠真
 初任給で娘がくれたネックレス
 兵頭 好子
 きらきらの母が浮いてる参観日
 米子 達雄
 興味津津きらきら光る園児の目
 宮川 柳酔
 若鮎の元気きらきら青春期
 大崎 五葉
 きらきらと生きて明日の米を磨ぐ
 若宮 賢敬
 ゆとりある暮らし憧れ背伸びする
 伊勢本 恵

鬼北の足跡をたどる



総論「おに」「鬼」の系譜

鬼北町の歴史や文化と深い関わりがある「おに」について学ぶ『鬼北・「おに」の講座』が9月14日から始まりました。今回は、日本山岳修験学会理事の山本義孝さんにお話いただいた第1回「総論「おに」「鬼」の系譜」の内容を少し紹介します。

まず、漢字が倭国(日本)に伝わる前から存在する音声のみの文化の「おに」と、中国で文字文化の中で生じた「鬼(キ)」の両者が存在していたという前提の認識が必要です。漢民族中国がつくり上げた概念では「鬼(キ)」は死霊を意味し、神として祀ることで災いを避ける善神になると考えられていました。一方で、日本では「おに」は祖先の霊であり、山の神でもあるとされてきました。山の神の化身である「おに」が主役の仏教儀礼、修正鬼会(しゆうしやうおに)は、現在でも大分県国東半島で行われています。また、天台修験の修行道場である滋賀県大津市の葛川明王院では、修行の世話役を常鬼、常満という2匹の鬼が務めていて、今もその子孫が世話を続けています。第3回の講座では鬼の子孫・常満さんに講演していただきました。

鬼北の鬼は祖先の世界を指し、「奈良山」は先祖の魂を祀る神聖な場所であること。「おに」の世界と人の世界の境目、接点に中継として造られたのが等妙寺旧境内であるということをぜひ覚えておいてください。



▲修正鬼会の様子

エイダ&デビン&クリスデールの鬼の里Diary

Chrisdelle's Story 「reason for coming to Japan」

私は現在22歳。11歳までニューヨーク州で暮らし、その後ノースカロライナ州で、人生の半分ずつをそれぞれの町で過ごしました。これから11年間、鬼北町で過ごすのかな😊

私が日本に来た理由はALTとして英語を教えるためだけでなく、食や音楽、文化、人について学びたいと思ったからです。子どもの頃、日本のアニメ・らんま1/2のVHSテープをいくつか持っていました。オープニングテーマソングである「リトルデイト」という曲が好きだったので、それを歌いたいと思ったことがきっかけで、日本の文化や言語についてもっと学びたいと思うようになりました。家では和食を作ったり、大学では日本語を勉強したり、日本人の家族が経営するレストラン

でアルバイトをしたこともありました。私はウクレレを弾くことが趣味なのですが、先日小学生に「となりのトトロ」の弾き方を教えてもらい、とても楽しかったです。

これからもっと鬼北町について知りたいと思っていますが、中でも鬼北町の方が好きな食べ物とその作り方、鬼北町の方が好きな歌とその歌詞の意味について学びたいと思っています。また、踊ることが好きなので、ダンスも習ってみたいと思っています。鬼北町は風景がとてもきれいですね。私は夕日が好きなので、おすすめスポットがあればぜひ教えてください。

毎日日本語の勉強をしています。まだまだ日本語は不慣れですが、いつでも話しかけてくださいね♪



**鬼北町外国語指導助手
通称：クリスデール**

アメリカ合衆国ニューヨーク州出身
※毎週水曜日、エイダとデビンとともに英会話教室を開講しています。

地域おこし協力隊のゆうゆう自適日記

皆さん、こんにちは！
雲がくっきり見える、清々しい季節になりましたね。



地域おこし協力隊2年目
はやかわ ゆうこ
早川 優子

【「ずっと、いっしょ。」上映会】

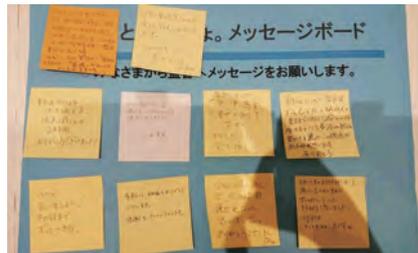
9月15日、16日の2日間に渡り、鬼北町総合福祉センターとパフィオうわじまで、「ずっと、いっしょ。」の自主上映会を開催させていただきました。述べ180人を超える多くのお客さまにお越しいただきました。誠にありがとうございました。

当日は、学校上映会の実現のために支援金をお願いしたところ、22,678円のお気持ちをお預かりしました。事務局の監督へ確実に届けさせていただきます。

家族の絆をテーマとした映画を鑑賞したあとは、大切な人へのメッセージとアンケートにもご協力いただきました。お一人お一人から温かいお言葉をたくさんいただき、今後もこのような上映会を継続して、お届けしていきたいと改めて感じました。



▲パフィオうわじまでの様子



▲来場者からいただいた温かい言葉

きほくのまち人探訪



かわおく しゅうじ
川奥 修二さん

9月21日に開催された「BEST BODY JAPAN 2019 松山大会」におけるマスターズクラス(40歳~49歳)において、川奥修二さん=近永=がグランプリに輝きました。この大会の審査基準は①健康美、②全身引き締まった身体、バランスの取れたスタイル、③ポージング、④身のこなし、⑤知性、品格、誠実さ。「頑張ればできる!という姿を我が子に見せることができて嬉しい」と笑みを浮かべます。

元々ジムに通っていた川奥さんですが、約4年前、看護学校に通い始

めたことをきっかけに一時中断。就職後、一段落ついた今年の2月から健康のために筋トレを再開しました。自宅にあるホームジムで鍛えたり、カロリー計算をしながら、筋肉をつけたり、脂肪を減らすなど、日々トレーニングに励んでいます。「こうして自分が頑張れるのも家族が応援してくれるおかげ」と感謝の思いを話していました。

「筋トレは自分のペースで楽しめる」と話す川奥さん。看護師として働き始め、腰痛に悩まされていたそうですが、筋トレを再開してから、すっかりと良くなったそう。「毎日少しずつでもいいから、筋トレを習慣化することが大切」と、健康増進を図るために筋トレの素晴らしさを伝えていました。

大会への出場をきっかけに、SNSを通じて、全国各地に切磋琢磨し合える仲間ができた嬉しそうに話す川奥さん。「11月17日に開催される全国大会では上位10位以内を目指したい」と、目を輝かせながら意気込んでいました。



北宇和病院 だより

インフルエンザ について

北宇和病院 内科
よねかわ ゆきひで
米川 幸秀

インフルエンザは咳・のどの痛み・鼻水など「かぜ」に似た症状に加え、高熱や寒け、頭痛・関節痛などのより重い症状を伴います。他人にうつりやすく、学級閉鎖や職場での能率ダウンの原因となるため、社会的に問題です。

咳の「しぶき」でうつりますので、咳が出る人はマスクをつけましょう。マスクがなければ肘のところに口をあてて「しぶき」が飛び散らないようにしてください(咳エチケット)。また、食べる前には手を洗いましょう。高齢者や持病のある方は、重症化を防ぐためにワクチンをうちましょう。

インフルエンザかな?という高熱があれば、無理に学校や職場に行かず、マスクをつけて医療機関を受診しましょう。検査の特性上、夜に症状が出始めた場合は、翌朝の受診が適切です。受診までは氷枕などで熱をさますようにしましょう。



編集後記

▼県内外の3団体の神楽が個性豊かな舞いを披露した鬼の里の夜神楽。私自身も富母里神楽保存会で活動させていただいているため、毎年この夜神楽を楽しみにしています。八幡浜市の川名津神楽保存会の舞では、舞台上でお姫様抱っこをされて、ぐるぐると回られてしまいました。目が回って舞台から降りるのにも一苦労でしたが、演者の皆さんは息も切らさず長時間舞い続けておられ、圧倒されました。▼だんだんと肌寒くなってきましたね。そろそろ温かいものが恋しくなる季節ですね。体調管理には十分ご注意ください。(悠)

今月の一枚



2リバーの中で振る舞われた鬼の里の特産きじを使ったきじ鍋。疲れた体に美味しさが染み渡り、この笑顔!

Happy Birthday

げんき
11月生まれの元鬼っず ー元気な鬼北っ子ー



きよかわ
清川 慶くん

2歳 近永

けいくん、おたんじょうびおめでとう。
けいくんねえねのことだいすきだね。
ゆうもけいのことだいすきだよ。



きむら
木村 乙葉ちゃん

2歳 下鍵山

おままごととおどりが大好きなおと
ちゃん。これからもお姉ちゃん、お兄
ちゃんと仲良く元気に遊んでね。



おの
小野 希空くん

3歳 奈良

3歳の誕生日おめでとう☆
おしゃべりも上手になったね😊
これからも元気に育ってね♡



まつら
松浦 汰和くん

1歳 近永

食欲旺盛まんまるな汰和。元気いっ
ぱい笑顔いっぱいこれからますます
すぐ育ってね♡😊
だ〜いすき♡



さかもと
坂本 彩ちゃん

1歳 国遠

いーちゃん1歳のお誕生日おめでとう
う！お姉ちゃんに負けずたくさん食
べてたくさん遊んで大きくなあれ♡



さかもと
坂本 一華ちゃん

1歳 近永

何でもおくちに入れる一華ちゃん。
1歳おめでとう。
たくさん食べて、大きくなってね。



むろ
室 陽向くん

3歳 小松

3歳おめでとう♡♡
これからもたくさん食べてたくさん遊
んで元気いっぱい大きくなってね😊♡



みはら
三原 立暉くん

3歳 近永

いつも元気いっぱいのたっちゃん。
お誕生日おめでとう！お兄ちゃん、
妹と仲良く、やさしい子に育ってね♡



みはら
三原 一華ちゃん

1歳 近永

いっちゃん、お誕生日おめでとう。
たくさん食べて、たくさん遊んで、
元気に大きく育ってね😊

ほくほく鬼北 家族の絆

人から人につなぐ絆リレー

No.103

家族と過ごす安らぎの空間

井伊

彩佳さん
満徳さん
俊成さん
和美さん



奈良の井伊さん家族。笑顔が素敵な仲良し家族です。

自他ともに認めるマイペースな長女の彩佳さんは、現在受験勉強真っ只中。のんびり屋さんですが、家事を手伝ったり、ここぞと言う時はとことんやる、しっかり者のお姉ちゃんです。一方、長男の俊成さんは短距離走やスポーツが得意な優しい少年。映画「少林サッカー」に憧れて、小学2年生からサッカーを始め、現在はサッカー部の副キャプテンとして活躍しています。小さい頃はライバルのような関係の姉弟だった2人。今では、好きな音楽やゲーム、学校での話をよくする仲良し姉弟に。満徳さんと和美さんはそんな微笑ましい光景について嬉しそうに話します。

今年、初めて「よさこい祭り」を家族で見たそうで、「大迫力の祭りに感動した」と言う満徳さん。しかし、「何より家族で旅行はやっぱり楽しいね」と、嬉しそうに皆で顔を見合わせていました。

彩佳さんとシヨップピング、俊成さんのサッカーの試合など、休日は家族と過ごす時間を大切にしている満徳さん。和美さんもまた、朝から晩まで家族のために動き回っている、明るいお母さんです。「家が大好き」と話す彩佳さんと俊成さん。「家族が一番」な満徳さんと和美さんの願いどおり「ホッとできる癒される空間」となっていることでしょう。

今回は満徳さんと奥さんが友人である増元稔さんご家族です。

食生活改善推進協議会 健康づくり応援レシピ 一食生活改善推進協議会好藤支部一

簡単バランスレシピ～副菜編 『大根の五目煮』

「バランスの良い食事」をとるポイントは、主食・主菜・副菜をそろえること。今回のテーマとなっている「副菜」とは、野菜、海藻類等を使ったおかずで、ビタミンやミネラル、食物繊維などを多く含みます。野菜から先に食べることで、血糖値の上昇や、脂質の吸収を抑える効果が期待されます。また、野菜や海藻類等は噛み応えがあるため、よく噛むことで早食いの防止になり、食べ過ぎを防ぎます。

野菜の1日分の摂取目標量は、淡色野菜と緑黄色野菜あわせて 350g 以上。生野菜としてだけでなく、炒め物や煮物、汁物にして食べやすく調理して効率よく摂ることをおすすめします。

材料(4人分)

大根…200g、にんじん・れんこん…各40g、こんにやく…1/2枚、鶏もも肉…60g、サラダ油…小さじ1、だし…400ml、調味料A(酒、みりん、砂糖、薄口しょうゆ)…各小さじ2、葉ねぎ…適量

1人当たりの栄養量

エネルギー：92kcal たんぱく質：3.8g 脂質：4.0g
炭水化物：8.9g 食塩相当量：0.8g

作り方

- ①大根とにんじんは皮をむき、食べやすい大きさに切る。れんこんは皮をむき、8mm厚さのいちよう切りにする。こんにやくはアク抜きして一口大にちぎる。鶏肉は一口大に切る。
- ②鍋に油を熱し、鶏肉を炒め、色付いたら野菜とこんにやくを加えて炒める。だしを加え、アクをとりながら10分ほど煮る。調味料Aを加えて15～50分煮る。
- ③器に盛り、小口切りにした葉ねぎを散らす。



野菜が柔らかく、味が染みておいしい♪