

エイダの鬼の里Diary

Ada's Story 「want to learn seasonal food」

日本で過ごす中で私は料理に苦戦しています。日本語を読むのが苦手なため、スーパーで買い物をしているでもレシピの材料を見つけるのが難しいです。簡単なレシピを見て、だんだんと和食料理が上手に作れるようになってきましたが、やはりアメリカでの調理方法とは異なります。アメリカでは、1人暮らし用の狭いアパートにも大きなオープンがあるほど、オープン料理が多いです。私はお菓子作りが得意なので、作りたくてうずうずしています。最近では炊飯器でパンを焼き、とても美味しくできました。

アメリカでは地元や季節に問わず、年中さまざまな野菜や果物を購入することができます。しかし、旬の食べ物は別格です。旬のもので料

理をすると、とても美味しいですよ。また、アメリカと日本では旬の時期が異なる食材がたくさんあるので、とても面白いです。

私は果物が大好きです。特に、ベリー類が大好物！アメリカでは夏になるとさまざまなベリーが収穫できるため、よくデザートやサラダを作っています。私は特に、ブラックベリー、ラズベリー、いちごが大好きです。シアトルでは、日本の冬の風物詩であるイチゴ狩りのように、夏になるとブルーベリー狩りが行われます。とても楽しいですよ！

たまにアメリカでしか食べられない食べ物や料理が恋しくなることもあります。日本の旬の食材を使ってその季節ならではの料理を作ることが今の私の楽しみです。



鬼北町外国語指導助手
通称：エイダ

アメリカ合衆国ネバダ州出身
※毎週水曜日、英会話教室を開講しています。

地域おこし協力隊のゆうゆう自適日記

皆さん、こんにちは！
イベントを通じて、たくさんの方々と交流できるのが、とても楽しみです。これからもたくさんイベントを企画したいと思います。



地域おこし協力隊2年目
はやかわ ゆうこ
早川 優子

【みんなでリラックス!ソトヨガ開催】

7月6日、成川渓谷で「ソトヨガ」を開催しました。

参加者の皆さんとマイナスイオンを浴びながら、呼吸とともに身体を伸ばし、リラックスできました。

【世界に一つだけの成長の記録】

7月20日、中央公民館図書室で「手形・足形アートワークショップ」を行いました。

町内在住の絵本作家・にのみやなつみ先生と、ことば絵手紙作家・松浦明郎先生をお迎えし、皆で楽しみながら世界でたった1つだけの手形記録を作ることができました。今後、定期的開催できたらいいなと計画中です。

これからも、もっと皆さんと会う機会を作りたいと思っています。ぜひ、ご参加お待ちしております！



▲マイナスイオンが気持ち良い



▲大自然に囲まれヨガのポーズ



▲マーケットも同時開催