

いずみ

発行所
鬼北町立泉公民館
鬼北町岩谷 275
発行人 二宮恵一
電話 47-0353



りました。27日は地元で祭りが行われており、子どもたちもキャンプ場近くの橋の上から夜空に彩られる花火に見入っていました。帰りのホビートレインの車中では川遊びで疲れたのか、みんなグッスリ眠っていました。今回のキャンプではテントの設営から調理、キャンプ場の片づけまでみんなが協力することができ、また一歩成長しました。

泉小学校5・6年生11人が参加し、7月26日から27日にかけて、高知県四万十市で野外キャンプを行いました。このキャンプは共同生活をを行うことで集団生活の規律と協調の精神を養うことを目的として行っています。キャンプでは青年学級の皆さんと協力してテントの設営やカヌーライズづくりを行いました。また、夜のキャンプファイヤーでは各班が趣向を凝らした出し物で盛り上がり、夜には花火が打ちあ



8月3日、本年度からの新規事業「親子クッキング教室」を泉公民館で行いました。当日は泉地区内外から5組12人の親子が参加。講師の山本静子氏の指導の下、「おかかだしチーズ焼きおにぎり」など計6品を調理しました。子どもたちはお母さんたちに包丁の使い方を教わりながら食材を切ったり、おにぎりをにぎりました。完成後はみんなで会食をし、自分たちが作った料理をおいしくいただきました。本事業は今後も開催いたしますので、たくさんの参加をお待ちしております。



- ☆今回のメニュー☆ ①おかかだしチーズ焼きおにぎり ②豚しゃぶのおかずサラダ
 ③フライドにんじん ④モロヘイヤのスープ ⑤オニオンリングフライ
 ⑥チョコチップ&クルミとコーンフレークのドロップクッキー

チョコチップ&クルミとコーンフレークのドロップクッキー

材料（直径5cm、20枚分）

A バター（食塩不使用・室温に戻す）100g

グラニュー糖 80g

B クルミ（砕く）大さじ1

コーンフレーク大さじ2

卵黄 1個分

薄力粉 200g

チョコチップ大さじ1



－作り方－

- ① ボウルにAを入れ、泡だて器でふんわりと白っぽくなるまでよく擦り混ぜる。
- ② 卵黄を加え混ぜて薄力粉をふるい入れ、ゴムべらでさっくりと混ぜる。
- ③ ②の生地を別のボウルに移してチョコチップを混ぜ、残りの半量に合わせたBを混ぜる
- ④ それぞれの生地をひと口大に丸めてフライパンに並べ、平たくなるように指でつぶす。フタをして弱火で15分焼く。

★オーブンで焼く場合★

オーブンを180℃に予熱してオーブンの2段目に入れて17分間焼く。

芽生えた友情！深まる絆！

7月31日、成川溪谷休養センターで北宇和郡公民館交流事業が行われました。この事業は公民館や町を超えて、児童同士が活動を行うことで協調性などを身につけ、青少年の健全育成を図ることを目的として行われています。

当日は北宇和郡内の小学生児童53人（うち、泉小児童8人）が参加し、成川溪谷に設置された巨大迷路やピザ作り、川遊びで交流を深めました。

巨大迷路では出口が分からず右往



左往する児童もいましたが、中央に設置されたやぐらに登り出口を確認し、無事ゴールしました。また各班によるタイムトライアルでは各班が一致団結しゴールを目指しました。また、ピザ作りでは指導者の方に作り方を教えてもらい、焼きあがったピザをみんなで頬張りました。今回の交流事業で他の学校の児童たちと新たな友情が芽生え、また一緒に活動することで絆もさらに深まりました。



絶対に負けられない熱き戦い！

7月9日、出目新田クロッケーコートで老人クラブ泉支部、夏の公民館長杯が開催されました。

この日は途中から雨が降り出す天気となりましたが、選手たちは雨にも負けない熱い戦いを繰り広げました。試合は圧倒的な強さを見せた岩谷チームが見事栄冠を勝ち取りました。なお最終順位は次のとおりです。

- ▽優勝 岩谷
- ▽準優勝 出目
- ▽第3位 上川



緑と清流のまちづくりへ

7月7日、鬼北町全域で広見川等河川統一清掃が行われ、泉地区内においても清掃活動を行いました。当日は早朝から泉地区の皆さんが広見川や三間川に伸びている草の除草作業や地区内の環境整備を行いました。

この日は気温も上がり、かなり暑い中での作業となりましたが、「泉地区を少しでもきれいに」の心で皆さん汗を流していました。皆さんのおかげで、泉地区内の河川や道路がとてもきれいになりました。



新刊情報



今回、泉公民館に新たに購入した本の一部を紹介いたします。今後も随時、図書の購入を予定しておりますので、読んでみたい本やお薦めの本がありましたら、泉公民館までご連絡ください。また、事務所前に新刊コーナーを設置してまいりますので、ご来館の際にはぜひ足を止めて見てください。

70歳のたしなみ

人は人、自分は自分
坂東眞理子
子どもに期待しない

上機嫌に振る舞う
終活は急ぎすぎない

70歳のたしなみ
(坂東眞理子)

「人生で最も幸福なのはいつ頃か」と問われたら、現代では70代ではなからうか。

その貴重な黄金時代を、人生70年時代の先入観のまま晩年として生きるのはあまりにももったいない。

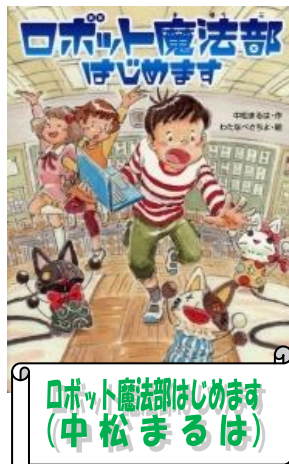
人生100年時代をポジティブに生きるヒントは「たしなみ」にある。



希望の糸
(東野圭吾)

「死んだ人のことなんかしらない。あたしは、誰かの代わりに生まれてきたんじゃない」

ある殺人事件で絡み合う、容疑者そして若き刑事の苦悩。どうしたら本当の家族になるのだろうか。



ロボット魔法部はじめます
(中松まるは)

ゲームが大好きな陽太郎が、人間とロボットのダンス競技に出合った。そして、男まさりの美空、天然少女のさくらと、コンテストにチャレンジすることに!!

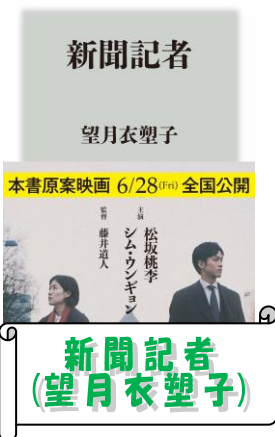
目標にむかって打ち込み、自分の弱さにむきあい、得られる大切なものに気づいていく物語。



お母さん取扱説明書
(キム・シンジン)

組み立てると命を宿すおもちゃ「バイオ・トイ」の新商品「お母さん」がヒヨンスの家にやってきた!! はじめは表情も変えず、だまって家事をこなすだけの「お母さん」だったが、次第に心が芽生え、人間のお母さんのように。

・・・でも、心を持ったバイオ・トイは、不良品としてこわされるのがルールだった!!



新聞記者
(望月衣塑子)

空気を読まず、出すぎて杭になる。私にできるのはわかるまで質問すること。

第23回平和・共同ジャーナリスト基金賞 奨励賞受賞作品!!

9月・10月の行事予定

9月		10月	
3日	老人クラブ理事会	1日	老人クラブ理事会
12日	泉地区敬老行事	2日	古代米稻刈り
13日	球技大会実行委員会	3日	泉自治会連絡協議会
17日	遺跡まつり実行委員会	8日	老人クラブクロッケー大会
24日	老人クラブクロッケー大会	12日	でちこんか 2019 (~13日)
25日	交通茶屋	20日	部落対抗球技大会
26日	老人クラブ町外研修	27日	泉地区統一環境美化デー
	自主防災連絡協議会	29日	遺跡まつり実行委員会

※あくまで予定ですので、急遽日程が変わる場合があります。

編集後記

今年の夏は雨が降らない日が続いたと思ったら今度は長雨になりました。秋はさわやかな天気が続きますように。(恵)