

# 広報 きほく 2019. 8

【No.176】



～自然豊かな 心豊かな  
暮らし豊かなまち きほく～



きほくのまち人探訪

日吉夢工房

鬼のまちプレミアム付商品券を販売します！

鬼北町議会6月定例会

ほくほく鬼北家族の絆

宇都宮司さんご家族



# 8月 August 鬼のまち ぐらしのカレンダー

人…人権・心配ごと・行政相談 古…古紙回収日  
P…ペットボトル回収日 犬…犬・ねこ取引日

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
7/28	7/29	7/30	7/31	1 犬	2 P 近永・泉	3
4 第23回四万十・源流 広見川上り駅伝大会	5	6	7	8 犬 P 日吉	9 P 好藤・愛治・三島	10 古 近永
11 山の日 せせらぎ魚っちゃんぐ	12 振替休日	13	14 第35回武左衛門 ふる里まつり 令和元年度鬼北町 日吉地区成人式	15 犬	16 P 近永・泉	17
18 成川溪谷ピザ祭り	19 5歳児健診	20 人	21	22 犬 P 日吉	23 P 好藤・愛治・三島	24 六地藏奉納相撲大会 古 好藤・愛治
25	26	27	28 3～4カ月健診	29 犬	30	31

## 休日当番医

日	医院名・電話番号	
4	友松外科・胃腸科 ☎22-0410 清家消化器内科クリニック ☎22-2266	やくしじこどもクリニック ☎24-1386 富山医院 ☎45-0360
11	河野整形外科クリニック ☎22-1822 松浦内科医院 ☎23-1122	こおり小児科 ☎24-5633 町立北宇和病院 ☎45-3400
12	加藤整形外科 ☎22-7111 山下クリニック ☎22-5030	上田小児科・外科 ☎25-0100 松野町国保中央診療所 ☎42-0707
18	二宮整形外科 ☎25-8600 清水内科・循環器内科 ☎22-1492	やくしじこどもクリニック ☎24-1386 篠原医院 ☎45-3370
25	小川クリニック ☎23-3599 山本内科医院 ☎22-5100	こばやし小児科 ☎23-1150 大野内科医院 ☎45-0141

## 健康診査・がん検診等

日	場所	受付時間	健診等
5	愛治公民館	8:00～10:30	○
6	愛治公民館	8:00～10:30	○
27	川口集会所	8:00～10:00	○
28	大村集会所	8:00～10:00	○



## 今月の表紙

7月上旬、各保育所でプール開きを開催。みどり保育所では7月8日に行われ、その日を待ちわびていた子どもたちは、楽しそうにプールを駆け回っていました。

## 人口と世帯数 6月30日現在

人口 10,222人 (-38)  
 男性 4,770人 (-14)  
 女性 5,452人 (-24)  
 世帯数 5,008世帯 (-19)

※( )は前月比です。

## CONTENTS\_ 目次

- 002 | ぐらしのカレンダー
- 003 | Info 鬼北町職員採用試験
- 004 | Info 「鬼のまちプレミアム付商品券」を販売します！
- 005 | 鬼北町議会6月定例会
- 008 | まちのニュース
- 012 | Information
- 014 | まちのアルバム
- 016 | コラムの広場
- 018 | きほくのまち人探訪・戸籍の窓
- 019 | Happy Birthday
- 020 | ほくほく鬼北家族の絆  
健康づくり応援レシピ



令和2年度採用

# 鬼北町職員採用試験

募集  
職種

一般事務 保育士 看護師  
4名程度 若干名 1名程度

第一次  
試験日

9月22日(日)

申込  
締切日

8月15日(木)必着

第二次  
試験日

10月26日(土)

詳しくは鬼北町ホームページをご覧ください!

鬼北町 職員採用

検索



非課税の方と子育て世帯の皆さんへ

# 「鬼のまちプレミアム付商品券」を販売します！

消費税率の引き上げが家庭に与える影響を緩和するとともに、地域の消費を下支えするため、鬼のまちプレミアム付商品券を販売します。

問 町民生活課 生活支援係 内線 2117

## Q1. 鬼のまちプレミアム付商品券の購入資格があるのはどんな人ですか？

### ①非課税者 ※申請が必要です

2019年度分の住民税（均等割）が課税されていない方

※次に該当する方は対象となりません。

■住民税が課税されている方に扶養されている方（生計を一にする配偶者、扶養親族等）

■生活保護の受給者等

### ②子育て世帯 ※申請は不要です

平成28年4月2日から令和元年9月30日までに生まれた子がいる世帯の世帯主

## Q2. 額面金額と購入限度額はいくらですか？

1人につき（子ども1人につき）、最大25,000円分の商品券を2万円で購入できます。

また、両方とも該当する方は両方の立場で購入できます。

## Q3. 購入から利用するまでの流れを教えてください！

### ①申請する（※子育て世帯分については申請は不要です）

申請期間：7月22日（月）～11月29日（金）

対象者の方には7月下旬に個別で郵送します。申請書が届かない場合は、平成31年1月1日時点で住民票がある市町村へお問い合わせください。

申請書に必要事項を記入押印後、町民生活課生活支援係に提出してください。なお、返信用封筒を同封していますので、ご利用ください。

### ②商品券の購入引換券が届く

非課税者：申請書に記載された住所に購入引換券が届きます。

子育て世帯：住民票記載の住所に世帯主の方宛てで購入引換券が届きます。

### ③商品券を購入する

購入可能期間：9月24日（火）～令和2年2月28日（金）

市町村が指定する窓口で、現金と購入引換券、本人確認書類を示し、商品券を購入してください。

なお、商品券は5,000円単位で購入することも可能です。

### ④商品券を使用する

使用可能期間：10月1日（火）～令和2年3月31日（火）

商品券は使用可能な期間中、町内の特定事業登録店で利用できます。

※商品券の転売や譲渡は行わないでください。

※お釣りは出ません。

# 鬼北町議会 6月定例会

第2回鬼北町議会定例会は6月13日に開催されました。会では議案9件が提案され、全ての案件について原案のとおり可決されました。

## 議案

●鬼北町森林環境議与税基金条例の制定について

●鬼北町特別職の職員で非常勤のもの報酬等に関する条例の一部を改正する条例について

●鬼北町国民健康保険条例の一部を改正する条例について

●鬼北町災害弔慰金の支給等に関する条例の一部を改正する条例について

●鬼北町廃棄物の処理および清掃に関する条例の一部を改正する条例について

●鬼北町過疎地域自立促進計画の一部変更について

●財産の取得について

●財産の取得について

●令和元年度鬼北町一般会計補正予算(第1号)について

## ◆末廣啓議員

【町営バス「循環線」の運行状況について】

問 1月21日から3月20日までの試験運行期間中の利用者は1日何人か。

答 試験運行中は1日8便。乗車人数

は1日あたり平均5人である。

問 本格運行になってからの状況はどうか。

答 本格運行は5月13日から実施している。5月31日現在で、1日あたりの平均乗車人数は8人である。

問 1回乗車ごとに100円という運賃設定は高いとの住民の声があるが、改定する考えはないか。

答 距離により運賃の差額を設ける場合には、整理券を発行して、区間ごとに運賃表示をするシステムを導入する経費が必要ことや、釣銭の支払いなど、利用者と運転者にとっても煩雑になると考えられることから、1回乗車ごとに100円の定額運賃で運行していきたいと考えている。

問 循環線と他の公共バス路線との連携について

答 現在、それぞれのバスの連携がなるべくスムーズに連絡するように循環バスの発着時間設定をしているところである。北宇和病院に乗り入れている公共バスや、予土線の発着時間がまち

まちであることから、待ち時間を少なくして他の公共交通機関と連絡するには、循環バスの便数を増やすか、時間設定を不規則にして対応するなどの方法が考えられる。

しかし、便数を増やす場合は、バスの台数と運転手の労働時間の問題が発生し、時間設定を不規則にした場合は、便によっては利用者の待ち時間が長くなるなど、利用者にとって不便をきたすことも考えられるため、現在は対応でき得る設定で運行しているところである。

【子どもの交通安全について】

問 子ども見守り隊の現状について

答 現在見守り隊の組織があるのは小学校6校中5校で、構成員は保護者、地域の有志、学校運営協議会委員、民生児童委員等であるが、多くは児童の祖父母等で時間に余裕のある方が、登下校の見守りをしていただいている。

また、学校や地区公民館で行う各種会議の際には、校長が地域の方に児童の見守りをお願いするとともに、スクーリングリーダーを2名の方に委嘱し、見守り活動に関する助言をいただいている。

問 登下校時の保護者や教職員の付き添い状況について

答 学校によってさまざまな対応を行っているが、基本的に教員は毎月20日と春と秋の交通安全週間をはじめ、1学期当初の一定期間や集団下校時に、担当場所での街頭指導や登下校での付き添いを行っている。

また、不審者情報があった場合や子どもたちが巻き込まれた事件・事故があった場合などの緊急時にも、一定期間は付き添って登下校をしている。

保護者の方については、仕事等のため、見守り活動をされる学校は少ない状況であるが、学校によっては、毎日見守り活動を行っている保護者もおられるし、月1回の輪番制で街頭指導を行っている学校もある。

問 通学路の危険箇所等の点検の結果と対応について

答 昨年6月27日・28日の2日間、鬼北交番と合同でブロック塀等の緊急点検を実施した。通学路にあるブロック塀で危険性の高いものは見受けられなかったが、念のためブロック塀から離れて歩くよう、学校から指導をしていただいた。

また、瓦等が落下する危険性がある空家が3軒あり、1軒は所有者に撤去していただいた。残りの2軒のうち1軒は所有者に対処をお願いしているところであるが、もう1軒については、所有者の現住所や生存が不明なため、今後も調査を続けていきたい。

また、9月21日には、学校から報告のあった通学路の危険箇所16カ所について、県から派遣された通学路安全対策アドバイザー、宇和島警察署および鬼北交番、南予地方局建設部、鬼北町PTAの代表者、町建設課および教育課で安全点検を行った。5月末現在、16カ所のうち9カ所については対策が終了し、残りの7カ所については、引き続き関係機関と連携し、早期に対応

ができるように努めていきたい。

**問 通学路や園児の散歩道等の再点検について**

答 今年度においても、対策が終了していない箇所状況確認や、学校から新規に報告のあった危険箇所等を点検し、関係機関と対応策を協議する予定としている。

**問 危険箇所の改善を国・県に働きかける考えはないか。**

答 宇和島警察署や南予地方局等の関係機関と連携して対応を協議しているが、改善には予算を伴う箇所がほとんどであるため、引き続き改善のお願いをしていきたいと考えている。

**【シルバー人材の活用について】**

**問 働きたいと意欲的な高齢者を今後活かしていく考えはないか。**

答 働きたいという意欲のある高齢者が活躍できる場を提供していくことは重要なことであると認識しているが、なかなか運営の担い手となる人材の確保ができず、設立に至っていないのが現状である。

現在、運営に必要な人材の確保について協議を進めるとともに、愛媛県シルバー人材センター連合会の協力・支援を受け、県内の既設のセンター等の先進事例を参考に、設立に向けた準備を行っているところであるが、今後も民生部門関係団体や町内企業との連携を図りながら、早期に設立できるように準備を進めていきたい。

なお、保育所や学校等の町有施設の

環境整備については、保護者会やPTAでのボランティア活動も行っていただいているが、それを越える部分については、シルバー人材センターを設立したら、基本的にはそちらに委託することになるものと考えている。

**◆山本 博 士 議員**

**【農業振興地域と農用地区域の除外について】**

**問 内容や場所で個別除外をすべきだと考えるが、どう思うか。**

答 廃業された酪農施設など、農用地区域の農業用施設用地として有効利用が図られていないものの指定からの除外については、農業振興地域の整備に関する法律に基づき、地域の土地利用の状況等を勘案し、農用地以外の用途に利用することについて具体的な転用計画があり、必要かつ急を要する用途に供されるものと認められ、併せて農業振興地域の整備に関する法律第13条第2項に定める要件をすべて満たしている場合に限り、農用地区域からの除外が認められている。

このようなことから、自由に利用することはできない状況であるが、やむを得ず、住宅・商業施設・駐車場・資材置き場等の農業施設以外に転用する必要のある場合は、農振法によって定められた要件を満たしていれば、個別除外することが可能である。

**【等妙寺旧境内整備事業について】**

**問 等妙寺旧境内整備の町政での位置付けと重要度について**

答 史跡保存のための全容解明に向け

た調査研究は、今なお継続中であるが、史跡の持つ多様な価値や魅力を最大限に利活用し、学校教育での学習や社会教育における地域学習環境の充実はもちろんのこと、地域資源および財産として将来に守り伝えていくとともに、観光の拠点や交流の場として、魅力あるまちづくりのための重要施策の一つとして考えている。

**問 全体の予算とそその中の町費と国費の金額について**

答 基本計画では、3期13年の事業スケジュールで計画し、おおむね、4、5年で計画の進捗に応じて見直しを図っていくこととしている。現在の全体予算は、約5億4千万円を見込んでおり、国費は補助率50%であるが、補助対象外の経費があるため、約2億4千万円を見込んでいる。町費は残額の3億円となるが、過疎債が充当できるため、その元利償還金の70%の2億1千万円程度が後年度普通交付税により措置される見込みであり、町の実質負担額は約9千万円と見込んでいる。

**問 今後さらに金額が増えることはな**

いか。

答 史跡の整備は各地点の性格やその場の情報から適切な保存方法を検討し、整備金額の試算ができるものであり、発掘調査の状況や整備内容の変更に応じて、計画の見直しも必要になってくるものと考えている。そのため、現時点では事業費の増減については明言できない。

**問 除伐により豪雨などで下流域の災害につながるか。**

答 豪雨による水の集中は、防災・減災の観点からは、山の保水力の低下が一つの要因として挙げられる。そのため、山林を適切な間伐による植生管理を行い、山の保水力を高めることが、地域の防災・減災につながるが、住民の生命・財産を守ることに考えると考えている。

等妙寺旧境内の整備事業の中での徐間伐の実施に際しては、森林環境学を専門とする愛媛大学の名誉教授の指導の下、史跡と森林との調和を図ることを目的に計画的に実施をしている。昨年の史跡指定10周年記念シンポジウムにおける先生の講演の中で、これまで徐間伐による整備を行ってきた場所は、整備していない場所に対し、各段に保水力が向上していることを報告していただいている。

しかし、史跡地は60ヘクタールと広大で、徐間伐が実施されていない未整備箇所が全体の3分の2を占め、史跡の植生管理上、大きな課題の一つとなっているので、早期に徐間伐を進め、適切な植生管理を行い、防災・減災に努めていきたいと考えている。

**問 将来的に年間どのくらいの維持管理費が必要になるのか。**

答 史跡の維持管理にあたっては、遺構の保全、散策路周辺の草刈り、除草等の管理、整備事業により設置した施設・設備の保守管理、山林・植生の管理等が想定される。具体的には、施設の電気・水道代、浄化槽の点検清掃費



修繕費、人件費などが必要となつてくるが、人件費以外は年間数十万円程度で収まると予測している。

人件費については、当初は、ガイドランス施設の管理人が必要となつてくるので、数百万円程度が必要になると考えているが、ゆくゆくは、地域住民やボランティアの方に管理運営を任せられる体制作りをしていきたい。

**問 地域活性化へのビジョンおよび費用対効果について**

答 行政は、史跡の持つ多様な価値の研鑽や把握に努め、地域住民がその価値を理解し、積極的に関与できるように働きかけや仕組みづくりを行うことが必要であると考えている。

そのため、ガイドランス施設を建築し、当時の人々の営みやそれらを五感で体感できる場、遺跡に関する情報を提供し、地域の歴史や文化の学習機会のおよび自然環境の中での憩いの場とすることで、体験学習、他の文化団体との交流、イベントやワークショップの開催等、地域の方がいきいきと文化活動ができる場として史跡を積極的に活用していただき、地域活性化につながればと考えている。

また、町外の方を誘致するため、グリーンツーリズム事業との連携や、「森の三角ぼうし」および「日吉夢産地」と連携を取り、「鬼」に関連したイベント開催等、文化財と町内の産業および商工業が協働して大勢の観光客を呼び込むことにより、鬼北町の文化的魅力の向上や地域経済の発展にも繋がっていくのではないかと考えている。

費用対効果については、この整備事業には多額の費用を要するが、それに対する効果を数値で表すことは難しいと言わざるを得ない。多くの方が来られ、町内の施設で買い物をし、宿泊していたとき、経済効果が上がることが最善であるが、経済効果だけでなく、文化財やその歴史に触れることで、豊かな心や地域の伝統を守る意識の醸成を図っていくことが重要であると考えている。

**【鬼北総合公園について】**

**問 遊具を充実させたり、市越池にボートを浮かべたり、山を桜山にしたりし、町民が集える場所にする考えはないか。**

答 現在ローラースライダーを含む7種類の遊具を設置している。これらの遊具のうち2種類の遊具は、平成29年度に新設したものであり、残りの5種類のうち4種類の遊具は平成29年度に補修したものであるため、現在のところ、新たな遊具を設置する計画はない。しかし、遊具の配置や設置場所等を検討し、可能な限り町民の皆さんの要望に応えるよう努めていきたいと考えている。

市越池については、農業用の池であるため、水利権者の同意が必要であると考えられる。また、同意が得られたとしても、安全管理のため、管理人を置く必要があるため、現時点ではボートを浮かべる等の活用方法を考えていない。

桜の植樹については、公園周辺を含め新たに植栽できる場所や老木化したものがあれば、順次、植樹していきたい

と考えている。

**◆中山 定則 議員**

**【日吉小・中学校の義務教育学校への移行について】**

**問 平成30年第3回鬼北町議会臨時会で義務教育学校設置の関係条例の改正が否決された後の対応について**

**①再度議案の提出を予定しているのか。**

答 否決された理由としては、「義務教育学校がベストの選択かどうか」「時期の問題」「町民への周知不足」等が挙げられていた。教育委員会としては、否決されたことは非常に残念であるが、小中一貫教育をさらに一歩進めた義務教育学校を目指すことは、鬼北町学校適正規模・適正配置検討委員会でも移行を推進する必要があるとの答申をいただいたしており、愛媛県内初の義務教育学校のモデルケースとして、引き続き取り組んでいきたい。

**②鬼北町学校適正規模・適正配置検討委員会へ議案審議結果を報告されたのか。**

答 臨時会翌日の新聞で審議結果が掲載されていたので、委員の方々も認識されたと考え、委員会を開催したり、文書による報告はしていない。

**問 義務教育学校のリーフレットは、どのような目的、用途でいつ作成され、配布されたのか。**

答 日吉地区の保護者の皆さんに、義務教育学校のことをより理解していただくよう、今年の3月下旬に作成した。そして、4月のPTA総会で配布し、説明を行ったところである。今後は、

日吉地区の住民の方に周知するため、活用していきたい。

**【第二次鬼北町長期総合計画・総合戦略策定について】**

**問 進捗状況について**

**①各課における前期基本計画の効果や問題点などの洗い出し作業は始まっているのか。**

答 第二次鬼北町長期総合計画の前期基本計画の計画年度は令和2年度までであり、来年度を見直し年度としているので、現在のところ、問題点の洗い出し作業は行っていない。

**②総合戦略の基本目標1から4を定め、それぞれ目標値を設置しているが、達成可能か。**

施策の項目によっては、すでに目標値を達成しているものもあるが、中には、目標値に達していないものもある。その要因については、関係課において具体的な事業内容とKPIを検証し、その後、検証結果を策略策定委員会に報告し、委員の皆さんにご意見をいただいた。それと併せて、それぞれの「施策の成果」については、毎年9月議会においても報告しているが、本年度においても、現在、平成31年4月現在の状況を各課で検証しているところである。

**問 本業務の委託業者とどのような委託内容で契約を締結したのか。**

答 現在のところ契約はしていない。今後、国の方向性や動向を見ながら、順次事務作業を進めていきたいと考えている。

**決定**  
Topics

町民生活課からのお知らせ

## 平成 31 年度国民健康保険税税率の改定について

**問** 町民生活課 保険年金係 内線 2115 / 町民生活課 課税管理係 内線 2122・2123

今年度の保険税率が次のとおり決定しました。

なお、制度改正等の詳細については、7月中旬に送付している「平成 31 年度国民健康保険税納税通知書」に同封（「平成 31 年度国民健康保険税のしおり」）していますので、ご確認ください。

### ①医療給付費分【改正】

区 分	所得割	資産割	均等割	平等割
改正後 A	7.2%	25.0%	17,100 円	19,000 円
改正前 B	8.5%	34.0%	20,100 円	22,400 円
増減 (A-B)	△ 1.3%	△ 9.0%	△ 3,000 円	△ 3,400 円

※賦課限度額：61 万円

### ②後期高齢者支援金分【改正】

区 分	所得割	資産割	均等割	平等割
改正後 A	2.5%	10.0%	7,000 円	5,400 円
改正前 B	2.9%	14.0%	8,100 円	6,300 円
増減 (A-B)	△ 0.4%	△ 4.0%	△ 1,100 円	△ 900 円

※賦課限度額：19 万円

### ③介護納付金分【改正】

区 分	所得割	資産割	均等割	平等割
改正後 A	2.2%	8.0%	7,400 円	4,100 円
改正前 B	3.0%	12.0%	8,900 円	5,400 円
増減 (A-B)	△ 0.8%	△ 4.0%	△ 1,500 円	△ 1,300 円

※賦課限度額：16 万円

※介護納付金分は 40 歳以上 65 歳未満の方が対象となります。

**お知らせ**  
info

町長と膝を交えて懇談してみませんか？

## 「まちづくり懇談会」申し込みのご案内

**問** 総務財政課 行政係 内線 2206

令和元年度もさまざまな視点からまちづくりについて、ともに考えていきましょう。

### 目 的

町民の皆さんの自治意識の高揚と、「町民と行政との協働のまちづくり」の推進

### 対 象

原則として、町内に在住、在勤または在学する者で組織した団やグループ

※ 10 人以上の参加者で実施します。

### 期 日

年間を通じて曜日に関係なく実施

### 時 間

原則として 9 時～ 21 時の間

1 回の実施時間は 1 時間 30 分程度とします。

### 会 場

場所の確保や設営については、申込者の方に行っていただきます。（※町内に限ります。）

### 内 容

テーマを設定して話し合うことを原則とします。ただし、特にテーマがない場合は、自由に参加者の意見を聴かせていただきます。なお、会の運営については、団体およびグループの方に行っていただきます。

### 申込方法

希望日の 3 週間前までに所定の申込用紙を提出してください。



**お知らせ**  
info

## 国民健康保険から 第三者行為届出のお知らせ

**問** 町民生活課 保険年金係 内線 2115



### 交通事故にあったとき —他人の行為によって病気やけがをした場合—

交通事故などの他人（第三者）の行為によって病気やけがをした場合、国民健康保険で治療を受けられます。

本来、治療費は加害者が支払うものですが、一時的に国民健康保険で立て替え払い（一部負担金を除く）をし、後から加害者に請求します。

示談によっては、国民健康保険が使えなくなる場合があるので、必ず町民生活課まで連絡をし、できるだけ速やかに「第三者の行為による傷病届」を提出してください。

**お知らせ**  
info

## お盆(12日(月)～16日(金))における ごみ等の収集業務について

**問** 環境保全課 廃棄物対策係 内線 2442

### ■家庭ごみの収集

休業日 8月15日(木)

※広域環境センターは通常通り営業中のため、直接搬入可能（直接搬入可能時間：13時～16時30分）

**問**(直接搬入) 広域環境センター ☎ 49-5040

### ■し尿等の収集

休業日：8月12日(月)～8月15日(木)

※8月13日(火)は除く

※休業前の受付は8月8日(木)まで

【汲み取り依頼先】

(有)広見衛生社 ☎ 45-0507

### ■ペットボトル・古紙等の収集

【ペットボトル回収】

通常通り実施

【古紙回収】

通常通り実施



**申請**  
info

## 消費税率の引き上げに伴う給付金です 未婚の児童扶養手当受給者に対する臨時・特別給付金について

**問** 町民生活課 生活支援係 内線 2117

### 対象者

次の全ての要件を満たす方

- 令和元年11月分の児童扶養手当の支給を受ける父または母
- 令和元年10月31日において、これまでに婚姻（法律婚）をしたことがない方
- 令和元年10月31日において、事実婚をしていない方または事実婚の相手方の生死が明らかでない方

### 申請期間

8月1日(木)～令和2年1月31日(金)

支給額 17,500円

### 支給時期

原則、児童扶養手当の令和2年1月の支給日と同日に支給

### 手続きに必要な物

申請書、戸籍謄本（抄本）、印鑑

### 【児童扶養手当現況届の提出のお願い】

#### 提出期間

8月1日(木)～8月30日(金)

#### 提出物

- 児童扶養手当証書
- 養育費申告書
- 印鑑
- その他必要書類（該当者）

※期限までに提出がない場合は、11月以降の手当は支給されません。

※所得申告をしていない方は、至急申告をしてください。



受賞  
Topics

喜びの声①

## 長年にわたる生活環境美化等の地域活動が認められ…



6月5日、愛媛県庁で「2019年度生活環境づくり活動功労者知事表彰」の表彰式が行われました。

これは、長年、快適で潤いのある生活環境づくりに尽力された人に贈られるもので、当町からは鬼北町トレッキング協会の会長を務める山下武さん＝奈良＝が受賞しました。

山下さんは平成17年4月から平成25年5月までの間、広見B&G海洋指導員として勤務。平成25年6月には「鬼北町トレッキング協会」を立ち上げ、トレッキングの案内や自然観察会を実施。鬼ヶ城山系や町内の自然の魅力を伝えるとともに、鬼ヶ城山系の美化活動も行っています。また、平成28年には環境省自然公園指導員を委嘱され、さらに平成29年には、愛媛県自然保護協会会長表彰を受賞しています。

山下さんは今回の受賞について、「大勢の方の協力があってこそこの受賞。これからも感謝の気持ちを忘れずに、周りの励みになれるような活動を続けていきたい」と、目を輝かせていました。

受賞  
Topics

喜びの声②

## 健全育成活動が認められ…



▲武田英喜監督（写真右）と筒井亀教育長（写真左）

「鬼北町スポーツ少年団鬼北ジュニア」に愛媛県非行防止対策協議会および愛媛県警察本部から表彰状が贈呈されました。

この表彰は、日頃から少年の非行防止に深い理解を寄せられた地域における少年の非行防止および健全育成活動を組織的に推進している団体に贈られるもの。

鬼北ジュニアの監督・武田英喜さんは、「今後もチーム一丸となって活動していきたい」と、笑顔で話していました。

お知らせ  
info

大自然の中で夏を満喫

## 成川溪谷ピザ祭り開催！

☎ 企画振興課 地域活力創出係 内線 2213

自分たちの手で施したオリジナルのトッピング、手作りのピザ窯、そして成川溪谷の雄大な自然、これらがそろったピザの味は格別です。ぜひ、皆さんお越しください。

日 時 8月18日(日) 10時～15時  
会 場 成川溪谷休養センター下駐車場  
予 約 先 成川溪谷休養センター  
☎ 45-2639

予約締切 8月12日(月)  
参加費用 ピザ1枚につき1,000円

※生地およびトッピング材料は事務局で用意します。





お知らせ  
info

## 令和元年度6月の鬼北町工事入札結果

問 総務財政課 管財係 内線 2209

入札日	工 事 名	場 所	工 事 概 要	落札業者 落札額(税抜)	主管課
5	鬼北地域情報通信基盤設備伝送路 修繕工事(下鍵山)	下鍵山	鬼北地域情報通信基盤設備(幹線設備) の改修工事	高田電工(有) 3,000,000	総務財政課
5	平成30年災害復旧事業 19-105北川水路	北川	施工延長 L=15m、ブロック積 A=44㎡	松栄建設(有) 2,600,000	農林課
5	平成30年災害復旧事業 19-3興野々行定農地	興野々	施工延長 L=8m、ブロック積 A=35㎡	(有)渡辺建設 2,050,000	農林課
5	平成30年災害復旧事業 19-2興野々善家農地	興野々	施工延長 L=15m、ブロック積 A=49㎡	(有)渡辺建設 2,950,000	農林課
5	平成30年災害復旧事業 19-12父野川中藤中農地	父野川中	施工延長 L=11m、ブロック積 A=37㎡	(有)日吉建材運輸 2,880,000	農林課
5	30災国補第4300号万城川河川災 害復旧工事	川上	施工延長 L=5.0m、石積工 A=26㎡	(有)上甲建設 1,950,000	建設課
5	30災国補第3494号程内川河川災 害復旧工事	川上	施工延長 L=19.5m、石積工 A=154㎡	松栄建設(有) 7,865,000	建設課
5	30災国補第3474号谷本川河川災 害復旧工事	上鍵山	施工延長 L=41m、石積工 A=110㎡	日吉綜合建設(株) 6,000,000	建設課
5	30災国補第3475号山出口川河川 災害復旧工事	上鍵山	施工延長 L=23m、石積工 A=99㎡	(株)イリテック 6,200,000	建設課
5	30災国補第3476号山神川河川災 害復旧工事	上鍵山	施工延長 L=18m、石積工 A=63㎡	(有)日吉建材運輸 4,050,000	建設課
5	30災国補第3479号長谷川河川災 害復旧工事	上鍵山	施工延長 L=21m、石積工 A=69㎡	日吉綜合建設(株) 2,950,000	建設課
5	30災国補第3501号水対谷川河川 災害復旧工事	下大野	施工延長 L=21.1m、石積工 A=52㎡	(有)鬼城建設 3,150,000	建設課
5	30災国補第3497号シュウリ川河 川災害復旧工事	延川	施工延長 L=47.5m、石積工 A=169㎡	(有)三島建設 7,780,000	建設課
5	30災国補第3491号ホソリ川河川 災害復旧工事	川上	施工延長 L=32.7m、石積工 A=78㎡	(有)三島建設 4,050,000	建設課
5	30災国補第3490号上谷川河川災 害復旧工事	川上	施工延長 L=84.5m、石積工 A=341㎡	(有)渡辺建設 17,900,000	建設課
20	平成31年度等妙寺旧境内平坦部A 斜面安定化対策工事	中野川	落石防護工 A=96㎡、ネット設置工 A=180㎡	(有)上甲建設 17,100,000	教育課
20	三島小学校プール改修工事	延川	三島小学校プールの改修工事	愛媛建設(株) 36,000,000	教育課

**お知らせ**

**マイナンバーカード  
休日臨時交付窓口開設**

**日時**

8月25日(日)

9時～16時30分

なお、閉庁日のため、マイナンバーに関する手続きのみの対応となります。

**問い合わせ**

町民生活課 戸籍住民係  
内線2111～2113

**えひめ結婚支援センター  
「愛結び」会場開設**

開催時間中はサポートスタッフがいます。興味のある方は、ぜひ、お越しください。  
※事前予約が必要

**日時**

8月24日(土)

※天候により変更となる場合があります

13時～16時(受付は15時まで)

**場所**

近永公民館 1階会議室

**問い合わせ**

▼企画振興課

地域活力創出係

内線2213

▼えひめ結婚支援センター

南予事務所

☎0893-57-6705

**無料調停相談会  
のご案内**

調停制度の手続き、利用方法について裁判所の民事および家事調停委員が無料で相談をお受けします。お気軽にお越しください。※予約不要

**日時**

10月20日(日)

10時～15時30分

**場所**

宇和島市生涯学習センター「パファイオ」

**問い合わせ**

松山地方裁判所宇和島支部  
☎0895-22-1133

**「ひきこもり相談」  
のご案内**

自宅に6カ月以上ひきこもり、学業や仕事に就かず、家族以外の人と親密な対人関係がもてない状態が続いており、一人でご本人やご家族の皆さん、一人で悩まず、一緒に考えていきましよう。

**日時**

月～金曜日(祝日・年末年始を除く)

8時30分～17時15分

**対象者**

原則としてひきこもりの本人が18歳以上である場合の本人および家族

**相談方法**

▼電話相談(随時)

▼来所相談(予約制)

**費用** 無料

**問い合わせ**

宇和島保健所健康増進課

☎0895-22-15211

**古い事業用建物を所有  
されている皆さんへ**

昭和52年3月以前に建設された事業用建物には、人体に有害なPCBを使用した安定器が入っている照明器具(家庭用を除く)が残っている可能性があります。

なお、PCB含有電気機器(安定器等)等のPCB廃棄物は、法律により期限内処理(安定器等…令和3年3月31日)が義務付けられています。事業所内の確認をお願いします。

PCB安定器を使用した照明器具かどうかの確認は、各メーカーに問い合わせるか、(二社)日本照明工業会ホームページでご確認ください。

また、使用中の照明器具については、感電のおそれがあり、非常に危険です。調査はなるべく電気工事業者等に相談してください。

**問い合わせ**

愛媛県循環型社会推進課

☎089-912-2355

**8月は「電気使用安全  
月間」です**

夏は水を使う機会が多いう

えに、暑さで汗をかきやすくなるため、感電事故が多く発生しています。

水は電気を通しやすく、濡れた手でスイッチやプラグなどに触れるのは危険です。電気製品を扱うときは、手をよく拭いてから取り扱いましょう。

**問い合わせ**

一般財団法人

四国電気保安協会

宇和島事業所

☎0895-27-3511

**募集**

**平成31年度危険物取扱者試験と準備講習会について**

**【試験】**

試験日 10月27日(日)

**会場**

▼学生：県立吉田高等学校他

▼一般：愛媛大学

**願書受付**

▼書面申請

8月30日(金)～9月9日(月)

▼電子申請

8月27日(火)9時～

9月6日(金)17時まで

**試験種類**

甲・乙・丙種の全種類

**受験料**

甲種 6,500円

乙種 4,500円

丙種 3,600円

**「人権・行政・心配ごと相談」**

**日時** 8月20日(火) 9時～15時

※ひまわりは10時から

**場所** ◆鬼北町総合福祉センターひまわり

◆日吉保健センター

**人員** 人権…町民生活課戸籍住民係 内線2113

行政…総務財政課行政係 内線2206

心配…社会福祉協議会 ☎45-3709

**願書配布**

消防本部・各消防署・各分署・各地方局防災対策室

**問い合わせ・願書提出先**

(二財)消防試験研究センター 愛媛県支部

☎089-932-8808

**日時**

9月13日(金)・14日(土)

いずれも9時～16時

**会場**

宇和島地区広域事務組合

消防本部 4階大会議室

**受講料**

会員 6,600円

非会員 9,200円

**テキスト代**

▼法令・実務：各1,400円

▼問題集(乙種第4類の場合)

…1,700円

**申込・提出先**



宇和島地区広域事務組合  
消防本部 予防課内

宇和島地区危険物安全協会  
事務局（土日および祝日を除く8時30分～17時15分）

※詳細については、事務局までお問い合わせください。

**問い合わせ**  
宇和島地区広域事務組合  
消防本部 予防課内  
宇和島地区危険物安全協会  
事務局  
☎0895-2217501

**「えひめベンチャー起業塾」  
塾生募集**

えひめベンチャー起業塾の塾生を募集しています。著名な講師を招いての講演に加え、ビジネスプランの作成など多彩なカリキュラムを用意しています。

将来的に起業したいと考えている方、ぜひ応募ください。

**募集期間**  
9月24日(火)  
**問い合わせ**  
愛媛県産業創出課  
☎089-912-2470

**「愛媛県食品表示ウォッチャー」を募集します**

食品販売店舗における食品表示の適正化を図ります。

**仕事内容**  
日常の買い物時に食品の品

質表示状況を確認し、月に1回報告

**募集人数**  
1人（県内100人）

**応募資格**  
▼令和元年11月1日現在で満18歳以上  
▼愛媛県内居住者

**任期**  
2年間（令和元年11月1日～令和3年10月31日）

**応募方法**  
申込書に記入し左記に提出  
※申込書は県庁農産園芸課ホームページからダウンロード、または役場企画振興課まで

**謝金**  
年額12,000円以内

**申し込み・問い合わせ**  
南予地方局  
産業振興課農産物安全係  
☎0895-2816145

**放送大学**  
**10月生募集のお知らせ**  
放送大学では、平成31年度第2学期（10月入学）の学生を募集中です。

放送大学は、テレビ・ラジオで授業を行っているだけでなく、その授業をインターネットで好きなときに受講することもできます。  
心理学・福祉・経済・歴史・

文学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

**出願期間**  
【第1回】8月31日(土)まで  
【第2回】9月20日(金)まで

資料を無料で差し上げています。お気軽にご請求ください。

**問い合わせ**  
放送大学愛媛学習センター  
☎089-923-8544

**2019年度海上保安大  
学校学生採用試験案内**

次のとおり2019年度海上保安学校学生採用試験の募集を行います。

**受験資格**  
①2019年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して6年を経過していない者および2020年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの者

②高等専門学校第3学年の課程を修了した者であつて、2019年4月1日において当該課程を修了した日の翌日から起算して5年を経過していない者等、人事院が①に掲げる者と同等の資格があると認めたる者

**1次試験**  
10月26日(土)・27日(日)

**受付期間**  
10月26日(土)・27日(日)

**【インターネット】**  
8月22日(木)～9月2日(月)

**【郵送・持参】**  
8月22日(木)～8月26日(月)

**問い合わせ**  
宇和島海上保安部管理課  
☎0895-2211591

**催し**  
夏休みに「愛媛県庁見学ツアー」開催！

**日時**  
8月3日(土)・24日(土)

**申込期限**  
参加希望日の前日12時まで  
**申し込み・問い合わせ**  
愛媛県広報広聴課  
☎089-912-2243



**太鼓集団「魁」会員募集**

太鼓集団「魁」は、平成元年に地域活性化推進対策として、地域を盛り上げようとの願いから結成された和太鼓集団。おかげさまで次年度結成30周年を迎えます。

10月のでちこんか前夜祭や、1月の子泣かし天狗祭をはじめ、年間をとおして町内外で演奏活動をしています。

- メンバー** 10代から60代の男女
- 練習日時** 毎週火曜日・金曜日  
20時～21時30分
- 練習場所** 広見B&G海洋センター横の太鼓練習場
- 会費** 月1,000円

太鼓練習場に通える方なら町内外問いません。音楽経験の有無、男女問いません。初心者大歓迎！また、ジュニアの部の新設も検討中です。興味のある方は、一度練習場をのぞいてみませんか？

☎ 魁事務局（岡崎秀太） ☎090-9550-8021

## 夢と希望を与えてくれてありがとう！

### ◎鬼北町功勞賞授与式

町の発展のために顕著な功勞のあった人や団体を表彰する「鬼北町功勞賞授与式」は6月16日、広見体育センターで行われました。

今年度は、消防防災部門と教育文化部門において、以下の方々が受賞しました。



#### 【消防防災部門・二宮悟さん】

二宮悟さん=父野川下=は、昭和58年1月7日に日吉村消防団に入団して以来、先頭に立って消防活動に邁進。団員の育成強化のための礼式訓練はもとより、消防操法の技術向上に格別の力を注ぎ、団員指導に尽力してきました。

平成29年4月、鬼北町消防団長に任命されてからも、消防人としての責務を強く感じ、水害・火災発生時には率先して出動し、多年にわたる経験と消防戦術により、現場において的確に判断・対処し、幾多の災害による被害を最小限に留めています。

長年培った消防知識や優れた指導力・判断力、そして誠実な人柄も相まって、団員からの信望も厚い二宮さん。そして、これまで規律ある消防団育成に努めてきた功績が認められ、今回の受賞となりました。



#### 【教育文化部門・岡本康聖さん】

保育園児の頃から多方面で活躍していたスポーツ少年の岡本康聖さん=近永=は、宇和島東高校入学後、父の勧めもあり、ボート部に入部。ストロークの大きさと持久力を活かし、中盤から後半に勝負をかけるレース運びが持ち味の岡本さんは、2年連続で国体に出場し、見事3連覇に貢献しました。「自分の力で全国大会に出場してみたい」という目標を見事に達成しました。また、高校3年生で初の国際大会（アジアジュニア（19歳以下）選手権大会）・「男子舵手なし4人スカル」の日本代表として出場し、見事金メダルを獲得しました。ボートの日本男子シングルスカルの第一人者として活躍しています。

町内のスポーツに取り組んでいる子どもたちに夢と希望を与えるとともに、町民に活力をもたらした功績が認められ、今回の受賞となりました。



#### 【教育文化部門・河添千秋さん】

小学4年生から陸上を始めた河添千秋さん=成藤=は、小学6年生のとき「第25回愛媛県小学校陸上運動記録会（走り幅跳び女子）」で、4m80cmという驚異の大会新記録を樹立し、愛媛県1位に輝きました。宇和島南中等教育学校に入学後は陸上部に入部し、1年生のときに出場した「第44回ジュニアオリンピック陸上競技大会（走り幅跳び）」で5m45cmをマークし1位を獲得。4年進級時、松山北高等学校に転校後も、高校2年生のときに出場したえひめ国体では、三段跳びで7位、高校3年生のときに出場した福井国体では、走り幅跳び1位、三段跳び2位の好成績を収めています。

陸上の日本女子走り幅跳びと三段跳びでの第一人者として活躍している河添さんの功績を称え、今回の受賞となりました。



## ◎鬼北町暴力団等排除コミュニティ協議会総会



暴力団追放！  
安心して暮らせる町へ

「鬼北町暴力団等排除コミュニティ協議会総会」は6月16日、中央公民館で開催されました。

委員たちは、「暴力団を利用しない」「暴力団を恐れない」「暴力団に金を出さない」「暴力団と交際しない」という毅然とした態度をとることの重要性を再確認していました。

## ◎令和元年度鬼北町区長組長会



区長組長へ  
施政方針報告

6月16日、広見体育センターで「令和元年度鬼北町区長組長会」が行われ、各地区の区長組長が出席しました。

会では施政方針や今年度予定の事業等の説明を実施。また、質疑では数名の出席者から質問があり、活発な意見交換が行われていました。

## ◎地元企業説明会



鬼北町の企業を学び  
将来の糧に…

7月3日、北宇和高校で地元企業説明会が開催されました。

これは、地元に着定する高校生の増加と人材確保を目的として、昨年から開催されているもの。高校生たちは時間いっぱいまでさまざまなブースを回り、地元企業への理解を深めていました。

## ◎みずほ教育福祉財団から日吉小学校に助成金



山間部と離島で  
交流を図ろう！

2019年度のへき地教育研究の助成対象校に日吉小学校が選ばれ、6月19日、同校でみずほ教育福祉財団から目録が手渡されました。

これは山間部や離島にある小中学校の交流学習支援を目的として実施されているもの。同校では宇和島市の戸島小学校との交流を計画中です。

## ◎第15回ふれあいレクバレー大会



和気あいあいと  
サーブにアタック！

「第15回ふれあいレクバレー大会」は7月7日、日吉農林業者トレーニングセンターで開催されました。

参加者たちは息の合ったチームプレーを繰り広げ、会場を盛り上げていました。

主な結果は次のとおりです。①Salt②極-きわみ-

## ◎復興支援・えひめ国体開催記念大会



バスケットでつなぐ  
復興支援の輪

7月6日と7日、鬼北総合公園体育館で「平成30年7月豪雨災害復興支援 愛顔つなぐえひめ国体・えひめ大会開催記念大会」が開催されました。

被災地区による交流試合や、県外から全国トップクラスのチームを招待しての強化試合などが行われ、会場は熱気に包まれていました。

# 5・7・5に乗せて



## 鬼王丸のほのぼの日記

作・榊形 浩人  
絵・にのみや なつみ



### 愛媛若葉ひろみ句会

遠き日の「ロバのパンです」麦の秋

伊藤 京

手入れ無き庭は十葉花盛り

小西 あや

さみだるる一両列車客ひとり

高橋 妙

落ちつける寝ぐら背負いて蝸牛

高田 弘子

家譜を継ぐとや田水張る男の背

浜田 千鶴

紫陽花の硬きつぼみを雨が打つ

藤田 光子

夏座敷八畳二間の三回忌

福本 恵子

陽光にさみどり返す柿若葉

松岡 寛孝

### 愛治俳句会

菅笠で白髪隠せり虫送り

久保田由布

高速路真つ正面に雲の峰

岩井 フミ

夏座敷赤見一人で寝返りす

氏本佐喜恵

朝顔の蔓伸び伸びて宙掴む

金子 和子

七夕竹園児の願天边に

木原 幸江

座布団の一枚分の昏寝かな

末廣 典子

牛虻の容赦なき針吾が身にも

土居原佳子

四方十の水面に映る入道雲

古谷 久代

蛇の子が押し流さるる井手の水

渡邊三代子

## 消費生活だより



### 普段から心がけたいIDやパスワードの整理法

最近では多くの方がスマホやパソコンを利用していますが、中には、有料会員になって、映画見放題やお急ぎ配達便のような特典を受ける人もいます。では、有料会員である本人が死亡したとき、契約はどうなるのでしょうか。

先日、相談窓口にて1人暮らしの80歳代後半の女性が見えました。「昨年、夫が亡くなってから、サイトの有料会員の振込依頼書が毎月届く。どこに連絡すれば解約できるのだろうか」というご相談でした。サイト内には連絡先(電話番号)が見当たらず、やっと探し出した業者の連絡先に電話をすると、「メールアドレスが分からないと契約者を特定できない」と言われました。偶然、故人の親戚が知っていて、やっと解約できたものの、

解約できなければ、振込依頼書はこれからも届くところでした。

ネット銀行に預けている場合など、家族がその存在を知らないと、お金は永遠にネット銀行で眠ることになります。そこで、後に残った家族が困らないよう、IDやパスワードなどをサイト別に一覧表にして、パソコンの中ではなく、紙に書いて保管する習慣をつけましょう。





## エリス&エイダの鬼の里Diary

### Elice's Story 「Farewell, and thank you」

とうとうお別れのときが来てしまいました。鬼北町で2年間ALTとして勤務し、私の人生において素晴らしい経験となりました。皆さん、いつも温かくしてくださりありがとうございます。実は最初、「愛媛県鬼北町」と書かれてあるメールを見たとき、「どこ？」と思いました。しかし今では、この町でなくてはならなかったと思うほど、鬼北町が本当に大好きです。

ALTとしての目標は、英語を教えることだけではなく、日本人が持っている「アメリカ人といえば白人と黒人」というイメージを変えることでした。実際、私のようなアジア系アメリカ人やラテン系アメリカ人など、〇〇系アメリカ人がたくさんいます。アメリカは人種的に多様な国ということを皆さんに上手く伝えることができたのであれば幸いです。

児童生徒の皆さん、2年間英語の授業を頑張ってくれてありがとう。皆さんは元気で明るくて、英語もやる気満々！休み時間も一緒に遊べて楽しかったです。9月から来る新しいALTの先生にも、私にしてくれたように優しくしてあげてね。皆さんの未来は明るいです！一生忘れません。また会えることを信じています。その日まで元気でいてください！

今後は東京で会社員として働く予定です。まだ最終面接が終わっていないので、頑張ってきます。私は「世界を見たい」という夢を持っているので、その夢が叶えられるようにこれからもさまざまなことに挑戦し続けたいと思います。鬼北町は私の第2の故郷です。また遊びに帰って来るので、見かけたら声をかけてね！  
Thank you so much everyone!  
See you again!



**鬼北町外国語指導助手  
通称：エリス**

アメリカ合衆国カリフォルニア州出身  
※毎週水曜日、エイダとともに英会話教室を開講しています。

## 地域おこし協力隊のゆうゆう自適日記

皆さん、こんにちは！  
近永駅周辺賑わい創出プロジェクトがスタートしました。



地域おこし協力隊2年目  
はやかわ ゆうこ  
**早川 優子**

近永駅周辺の賑わいを取り戻すために立ち上げられた「近永駅周辺賑わい創出プロジェクト」。6月5日、13日の2日、そのワークショップに参加させていただきました。

北宇和高校の地方創生・広報委員会の生徒さん、地域住民の方々とともに、近永駅に何が必要か、どうなってほしいか、たくさんの意見を出し合いました。生徒さんの中には、「勉強スペースや皆がくつろげるスペースがあったら…」と、切実な意見があり、駅で待っている間の有効活用として必要だと感じました。また、私が1年以上鬼北町で生活してきた中で、気が付かなかった斬新な要望などもあり、とても面白かったです。

皆さんの意見が実現し、近永駅前やその周辺が人であふれ賑やかな光景になるのが、今から楽しみです。



▲北宇和高校地方創生・広報委員会とともに

## きほくのまち人探訪



### 鬼北町生活研究協議会

#### ひよしゆめこうぼう 日吉夢工房

5月12日から19日の間、八幡浜市で開催された「世界マーマレードワード&フェスティバル日本大会」において、愛媛産のマーマレードの部で鬼北町生活研究協議会・日吉夢工房と、ミックスマーマレードの部で同会員の岩本恵子さん(写真後列中央)がそれぞれ銅賞に輝きました。「参加することに意味がある」との思いで出品した会員たちにとって、この受賞は「まるで瓢箪から駒のよう」と、嬉しそうでした。

今回会員たちが挑戦したのは、鬼

北町の「柚子」を使ったマーマレード。ジャムやゆねり作りに精通した会員たちですが、柚子の皮を縦1cm幅2mmに切り揃えたり、透明度を出すために使うペクチンの分量など、普段とは違うマーマレード作りに苦労した様子。また、その日の気温や湿度などが関係し、同じものがなかなか作れず、大変だったようです。会員たちは「次は旬の柚子を使って作りたい」と笑みを浮かべ、「来年はワンランクアップを狙って頑張ろうね」と、次回に向けて意気込んでいました。

「楽しみながら料理を学ぼう」をモットーに多方面で活動している当協議会。日吉小・中学校で行われている食育講座では、「日吉の味を忘れないでほしい」との願いから、地産地消の郷土料理を子どもたちに伝授しています。また、会員同士で一緒に料理をすることで、ちょっとした工夫や組合せ、ほんの少しの塩梅など、さまざまな料理の知恵をもらえると話す皆さん。「基本、レシピは先輩の頭の中。先輩が作る姿を見て、実際に作って学んでいます」とにっこり。会員たちは「大先輩方から学んだ郷土料理を伝えていくのが私たちの仕事」と、使命感をもって楽しみながら、これからも活動していきます。

### 北宇和病院 だより

#### リウマチ科

なかた さんべい  
仲田 三平

リウマチ科はリウマチ性疾患を診る科として平成20年に標榜

を許可された科です。リウマチ性疾患とは運動器にこわばり、痛み、腫れなどの症状がある疾患の総称で、最も多いのは関節リウマチ(RA)です。愛媛県はリウマチ科で有名な病院が松山市に集中し、RAと診断され、松山市の病院で治療されている患者さんが多いのではないかと思います。最近のRAの薬物療法の進歩は目覚ましく、メトトレキサートという薬と生物学的製剤が使用されるようになり、劇的に治療効果が良くなっています。以前、RAは治らない病気だと言われていましたが、今は早期に診断し、適切な治療を行うと症状が全くない状態、つまり寛解状態にすることが出来ます。

松山市や宇和島市の専門病院に通院している患者さんで、症状が落ち着いていれば、当院・リウマチ科でも同じ治療ができます。主治医の先生にお願いして、当科に紹介してもらえれば通院が楽になると思います。

### 編集後記

▼各表彰を受けられた皆さん、誠にありがとうございます。何か熱中し、やり遂げることは生半可な気持ちではできません。強い意志と決意を持って、想像以上の努力をされてこられた皆さんの素晴らしさを記事にさせていただきました。嬉しかったです。

▼各保育所ではプール開きが行われるなど、本格的な夏が到来しましたね。先日まで寒いと言っていたように思うほど、年齢とともにあつという間に時が経つ気がします。だからこそ、一日一日をもっと大切に過ごさなくてはいけないなと思う今日この頃です。(悠)

### 今月の一枚



プールに入る前、自慢の水着を着てファッションショー開催！見て、かわいいでしょ？



# Happy Birthday

げんき  
8月生まれの元鬼っず ー元気な鬼北っ子ー



小野  
旺来くん  
1歳奈良

おうちゃん1歳HPB♡これから、いつでも・どこでも・誰とでも、笑顔の花屋さん経営、癒し系店長、おうちゃんできてね♪



岡村  
妃莉ちゃん  
1歳芝

みんなに愛されて、のびのび成長中☺  
もっと、ゆっくり…いそがず…のんびり…  
大きくなってほしいな♡



佐藤  
颯人くん  
3歳上大野

お誕生日おめでとう!色々なことが出来るようになったね。これからもたくさん笑って大きくなってね♡



酒井  
謙くん  
3歳近永

3才のお誕生日おめでとう。  
いつもやさしいお兄ちゃん、がんばってるね  
☆これからも笑顔いっぱい謙でいてね!



松浦  
紬生ちゃん  
1歳近永

たまにやられるけど、おにいちゃんが大好きなつむぎ!これからも兄弟仲良く、元気に育ってね♡



瀧澤  
樹くん  
3歳奈良

いっくん☺  
元気いっぱい!!笑顔がキュート!!  
車とねえねが1番大好き♡

# ほくほく鬼北 家族の絆

人から人につなぐ絆リレー

No.100

## 子どもは見ている、親の背中

宇都宮

つかさ  
司さん 幸代さん

ゆうた  
悠大さん 弘樹くん 慎治くん

あつみ  
貴實さん 輝美さん



記念すべき100回目は北川の宇都宮さん家族。笑顔がすてきな仲良し家族です。慎重派の長男・悠大さん、人懐っこい次男・弘樹くん、甘えん坊の三男・慎治くんは、家族が羨むほどとても仲が良い3兄弟。現在、悠大さんと弘樹くんは、司さんの勧めで始めた剣道に日々汗を流しています。懸命に戦う格好良いお兄ちゃんたちの姿に憧れの眼差しを向ける慎治くんもまた、剣士の道を歩むことでしよう。

自他ともに認める「仕事一筋」の宇都宮さん一家。休む間もなく懸命に働く貴實さんと輝美さんの姿を見て育った司さんも「趣味が仕事」と話すほど建築の仕事が大好きです。「悠大が仕事を手伝ってくれた」「何も教えていないのに、弘樹が端材でイスを作っていた」と嬉しそうに話す司さん。子どもたちもまた、大好きなお父さんやおじいちゃんたちの背中を見て育っています。取材日の7月7日は弘樹くん、そしてその前日は幸代さんの誕生日。幸代さんが幼少の頃、両親から竹と短冊をプレゼントしてもらっていたそうで、この日の宇都宮家には、悠大さんがとってきた竹で作られた七夕飾りがありました。そこには、「子どもが元気で大人になりますように」と、子どもを想う両親の優しさが溢れた短冊が風に揺れていました。次回は司さんの従兄弟である宇都宮浩さんご家族です。

### 食生活改善推進協議会 健康づくり応援レシピ

—食生活改善推進協議会好藤支部—

#### 夏バテ対策・疲労回復メニュー～『簡単ガパオライス風』

近年、温暖化の影響が夏の暑さが厳しくなってきたように思います。この時期「夏バテ」と言われる「疲れやすい、だるい、食欲不振」などの症状が現れてくる方も多いのではないのでしょうか。夏バテ対策には、バランスのとれた食生活やこまめな水分補給などが大切です。1日3食しっかり食べて、暑い夏を乗り切りましょう。

#### 【夏バテにおすすめの食材】

疲労回復には、エネルギー代謝に欠かせないビタミンB1を多く含む豚肉やうなぎ、豆類やナッツ類などの摂取がおすすめです。そのほか、食欲を増進させるには香辛料や香味野菜(ニンニク・しそ・ねぎ等)をとり入れると良いでしょう。

#### 材料(4人分)

ニンニク…2片、玉ねぎ…1/2個、ピーマン…2個、パプリカ…1個、なす…1本、サラダ油…小さじ1、豚ミンチ…250g、乾燥バジル…小さじ1、調味料A(鷹の爪…1本、砂糖…小さじ1、濃口しょうゆ…大さじ1・1/2、オイスターソース…大さじ1)、水溶性片栗粉(片栗粉…小さじ1、水…大さじ1)、目玉焼き(サラダ油…小さじ1、卵…4個)、ごはん…600g(1人150g)

#### 1人当たりの栄養量

エネルギー：541kcal たんぱく質：23.1g 脂質：18.5g  
炭水化物：66.4g 食塩相当量：1.8g

#### 作り方

- ①ニンニクは細かいみじん切り、玉ねぎは粗めのみじん切り、ピーマン・パプリカ・なすはそれぞれ1cm角に切る。
- ②フライパンにサラダ油を入れ、ニンニク・玉ねぎを炒める。香りが出てしんなりしてきたら豚ミンチを加える。
- ③豚ミンチに火が通ったら調味料Aとピーマン、パプリカ、なすを加えて炒める。野菜に火が通ったら、乾燥バジルを加えて混ぜる。最後に水溶性片栗粉を回し入れる。
- ④器にごはん、③を盛り付け、上から目玉焼きをのせる。

タイの定番料理を日本風にアレンジ！バジルの風味と唐辛子のピリ辛が食欲をそそります。

