



面！胴！小手！闘志を燃やしいざ決戦

◎第15回鬼北町冬季剣道スポーツ少年大会



3月10日、広見体育センターで「第15回鬼北町冬季剣道スポーツ少年大会」が開催され、町内外の剣士が集結しました。

緊張感が張りつめた会場内。そんな雰囲気にも物ともせず、これまでの練習の成果を発揮しようと、一心不乱に戦いを繰り広げる子どもたち。その姿に会場内は声援が鳴り響いていました。

主な結果は次のとおりです。

団体戦

【小学生の部】①三間剣道会A②宇和島剣道会A

【中学生の部】①広見中学校A②広見中学校C

個人戦

【1・2年生の部】①弓削明之②明神克弥

【3・4年生の部】①大黒煌治②鈴木志麻

【5・6年生の部】①安岡慶二郎②高田剣志

【中学生男子の部】①善家颯②高田颯

【中学生女子の部】①山下葵②柴彩来

地元の文化を聞いて・見て・学ぶ

◎泉小学校伝統文化研究発表会



3月19日泉小学校で伝統文化研究発表会が行われました。

平成30年度、総合的な学習の時間に5年生は「泉貨紙」、6年生は「鬼北文楽」についてそれぞれ研究してきました。その1年間のまとめとして、学校運営協議会、鬼北文楽保存会や泉貨紙保存会の皆さんを招き、研究成果の発表会を行いました。

発表では6年生が調査中に発見した「神面」の紹介や、5年生が作った泉貨紙の魅力が詰まったPR動画が披露され、各保存会の皆さんを喜ばせていました。



「ワッハッハー」で心も体も健康に

◎笑いヨガで認知症を予防しよう



3月16日、近永公民館2階講堂で「元気で生き暮らしていくために～笑いヨガで認知症を予防しよう」が行われました。

「笑いの体操」と「ヨガの呼吸法」を組み合わせた「笑いヨガ」。この日はえひめ笑いヨガ協会の丹下隆清先生を講師に迎え、参加者同士の親睦を深めながら笑いヨガに挑戦しました。

手拍子に合わせて笑ったり、挨拶の言葉に代えて笑ったりと、会場に響き渡る参加者の笑い声。参加者たちは笑って心身ともにリフレッシュしていました。

