



～自然豊かな 心豊かな

暮らし豊かなまち きほく～

【No.173】



きほくのまち人探訪
高田 杏さん

鬼北町議会3月定例議会

ほくほく鬼北家族の絆
稲垣幸一さんご家族



5月 May 鬼のまち ぐらしのカレンダー

人…人権・心配ごと・行政相談 古…古紙回収日
 P…ペットボトル回収日 犬…犬・ねこ取引日
 英…エリスとエイダの英会話教室

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
4/28	4/29	4/30	1 天皇の即位の日	2 国民の祝日	3 憲法記念日	4 みどりの日
					P 近永・泉	
5 こどもの日 B&G海洋センター オープン(当日のみ無料) 鬼が城山いやしの トレッキング	6 振替休日	7	8	9	10	11
			英	犬 P 日吉	P 好藤・愛治・三島	古 泉
12 粗大ごみ回収	13	14	15	16	17	18
			英	犬	P 近永・泉	
19	20 5歳児健診	21	22	23	24	25
	人		英	犬 P 日吉	P 好藤・愛治・三島	古 三島・日吉
26	27	28	29	30	31	6/1
			英	犬		

休日当番医

日	医院名・電話番号
1	市立宇和島病院外科☎25-1111 市立宇和島病院内科☎25-1111
2	JCHO宇和島病院外科☎22-5616 JCHO宇和島病院内科☎22-5616
3	市立宇和島病院外科☎25-1111 市立宇和島病院内科☎25-1111
4	JCHO宇和島病院外科☎22-5616 JCHO宇和島病院内科☎22-5616
5	上甲外科クリニック☎25-5811 山本内科医院☎22-5100
6	植木整形外科☎22-0022 楠崎内科☎24-2211
12	しませ医院☎27-1888 中山内科胃腸科☎22-0707
19	ますだクリニック☎23-6611 石川循環器科内科☎20-0320
26	鎌野病院☎24-6611 兵頭内科医院☎25-2772

健康診査・超音波検診（腹部エコー）・がん検診等

日	場所	受付時間	健診	超音波	子宮がん
7	広見体育センター	9:30~11:00 13:00~14:00			○(体) ○(頸)
8	愛治公民館	13:00~14:00			○(頸)
9	三島公民館	13:00~14:00			○(頸)
10	広見体育センター	9:30~11:00 13:00~14:00			○(体) ○(頸)
12	広見保健センター	9:30~11:00 13:00~14:00			○(体) ○(頸)
14	日吉保健センター	8:00~10:00		○	
15	日吉保健センター	8:00~10:00		○	
16	日吉保健センター	8:00~10:00	○	○	
17	日吉保健センター	8:00~10:00	○	○	
22	広見集会所	8:00~10:00	○		
23	生きがいくりセンター三島館	8:00~10:30	○		
24	近永集会所	8:00~10:30	○		



今月の表紙

3月23日から4月3日の間、下鍵山地区で開催された「四十街道ひなまつり」。町並みには色とりどりのおひなさまが飾られ、訪れた人を癒していました。

人口と世帯数

3月31日現在

人口 10,304人 (−43)
 男性 4,801人 (−29)
 女性 5,503人 (−14)
 世帯数 5,038世帯 (−7)

※()は前月比です。

CONTENTS_ 目次

- 002 | ぐらしのカレンダー
- 003 | PICK UP 「町民プラザ」開設
- 004 | PICK UP 高齢者免許証自主返納
- 005 | PICK UP 子育て応援します！
- 006 | 人事異動・新規採用職員
- 008 | 空き家情報等
- 009 | 鬼北町議会3月定例会
- 012 | まちのニュース
- 017 | Information
- 018 | まちのアルバム
- 020 | コラムの広場
- 022 | きほくのまち人探訪・戸籍の窓
- 023 | Happy Birthday
- 024 | ほくほく鬼北家族の絆
健康づくり応援レシピ

住民票の写しなどの証明書交付が夜間・日曜日でも可能に！

鬼北総合公園に「町民プラザ」を開設しました

問 鬼北総合公園町民プラザ ☎ 45-1111 (内線4600)

「鬼北総合公園」が平成31年4月1日より、宇和島地区広域事務組合から鬼北町に移管されました。

それに伴い、鬼北総合公園体育館内に新たに支所・「鬼北総合公園町民プラザ」を開設しました。

町民プラザでは、スポーツの振興を図るとともに、各種申請の案内等を行うほか、平日の夜間および日曜日（祝日等を除く）には、証明書等の取得ができるようになります。お気軽にご利用ください。



月曜日～金曜日の夜間

電話予約による証明書の交付を行います

予約時間

月曜日～金曜日 ※閉庁日は除く
8時30分～16時

予約できる証明書等

- ①住民票の写し
- ②印鑑登録証明書
- ③所得課税証明
- ④非課税証明書
- ⑤納税証明書（車検用除く）

予約受付（☎ 45-1111）

- ①②……町民生活課戸籍住民係
（内線2111～2113）
- ③④⑤……町民生活課課税管理係
（内線2121～2123）

予約できる人

本人または同一世帯人

受取場所

鬼北総合公園町民プラザ
（鬼北総合公園体育館内）

受取時間

月曜日～金曜日 ※体育館休館日を除く
17時30分～20時30分

日曜日

証明書等発行の窓口を開設します

利用時間

- 9時～12時
- 13時～17時

取得できる証明書および手続き

- 住民票の写しの交付
- 印鑑登録および印鑑登録証明書の交付
- 納税証明書（車検用含む）
- 所得証明書（児童手当用含む）
- 非課税証明書
- 納付証明書
- 名寄帳
- 税金の納付（納期限前の納付書が必要）

必要なもの

本人確認ができる書類

- 顔写真があるものは1点
（例：運転免許証等）
- 顔写真がないものは2点
（例：健康保険証、年金手帳等）

※印鑑登録証明書には印鑑登録証が必要
※証明書によって必要なものがあるので、詳しくはお問い合わせください。

高齢者の運転免許証自主返納を支援！ 「タクシー補助券」または「給油補助券」を交付します

企画振興課 地域活力創出係 内線2214

補助券の交付対象者

運転免許証の自主返納時および補助券の申請時に鬼北町に住民登録されている満65歳以上の方



■平成31年4月1日以降に運転免許証を自主返納した方

補助券は交付した日の属する年度から3年間交付が受けられます。

■平成26年4月1日～平成31年3月31日の間に運転免許証を自主返納した方

補助券は平成31年度のみの交付です。

補助券について

■対象者1人につき、「タクシー補助券」または「給油補助券」を交付します。

■申請時にどちらの補助券にするか選択できません。

※ただし、どちらの補助券も鬼北町と協定を結んだ事業所でのみ使用可能

【タクシー補助券】

500円券×50枚を1セットにしたつづり

【給油補助券】

1,000円券×25枚を1セットにしたつづり

「運転に自信がなくなった」「家族に心配されている」「現在運転をしていない方」、運転免許証の自主返納を考えてみませんか？



申請方法

対象となる方は、企画振興課または日吉支所で申請手続きを行ってください。

書類を審査後、後日補助券を交付します。

【申請に必要なもの】

■申請書（企画振興課または日吉支所で記入）

■印鑑

■本人確認できる書類（マイナンバーカード、または個人番号通知カード、保険証など）

■運転免許証を自主返納したことが分かるもの

◎運転経歴証明書

※お持ちの方のみ

◎申請による運転免許の取り消し通知書

※自主返納時に交付されたもの

◎四隅に穴をあけた旧免許証の写し

※裏面に取消日が記入されたもの

申請時に登録証に添付する写真を撮影します。必ず対象となる方（本人）がお越しください。

鬼北っ子の子育てを応援します！

子育て 応援①

「すくすく鬼北っ子応援給付金」始めました

問 町民生活課 生活支援係 内線2117

対象者

- ①平成31年4月1日以降に出生した児童
- ②平成31年4月1日以降に小学校に入学する児童

給付金① 出生給付金

児童の出生時に1人につき5万円を交付

※児童の保護者が鬼北町の住民基本台帳に記録された日から、児童の出生の日まで継続して6カ月以上居住し、同日後も引き続き町内に居住すると認められる場合に限る。

給付金② 就学給付金

児童の小学校就学時に1人につき5万円を交付

※申請は入学後

申請方法

それぞれの交付申請書を町民生活課に提出

※申請書は町民生活課生活支援係にあります。



子育て 応援②

ひとり親家庭学習支援教室を開講します

問 町民生活課 生活支援係 内線2119

次の日程で「ひとり親家庭学習支援教室」を実施します。

教室の進め方は、学校の宿題や児童・生徒が持参したテキスト等により自習し、不明な点があれば支援員が指導する形式です。

対象者 町内在住のひとり親家庭世帯の
小中学生・高校生

受講料 無料



【近永教室】

日時 4月9日(火)～平成32年3月10日(火)
19時～21時 ※毎週火曜日

場所 近永公民館

【日吉教室】

日時 4月12日(金)～平成32年3月6日(金)
19時～21時 ※毎週金曜日

場所 日吉公民館

鬼

北町職員 人事異動

平成31年4月1日発令の人事異動
をお知らせします。

○旧任 ○昇任

【課長級】

総務財政課長兼鬼北総合公園町民プラザ支所長(総務財政課長)佐竹誠／保健介護課長(総務財政課長補佐兼庶務係長) ○芝達雄

【課長補佐級】

企画振興課長補佐兼地域活力創出係長(保健介護課長補佐兼介護保険係長)小川秀樹／総務財政課長補佐兼庶務係長(日吉診療所事務長)山本雄大／日吉診療所事務長(議会事務局庶務係長)○山本万里／保健介護課長補佐兼町立病院係長(保健介護課町立病院係長)○出淵公造／日吉支所長補佐兼総務係長(企画振興課長補佐兼商工観光係長)稲屋浩明

【係長級】

議会事務局庶務係長(出納室主任)○鶴井留美／出納室会計係担当係長(町民生活課生活支援係担当係長)佐々木裕子／企画振興課地域活力創出係担当係長(企画振興課総合企画係長)中川博之／保健介護課介護保険係長建設課都市計画・管理係長(藤田博淳／建設課都市計画・管理係長(農林課農

政係担当係長)山下新治郎／環境保全課環境衛生係担当係長(環境保全課主任)○近藤裕昭／農林課農政係担当係長(農林課農業支援センター係長)丸山貴広／教育課文化スポーツ係担当係長兼鬼北総合公園町民プラザ係長(教育課文化スポーツ係担当係長)出淵義仁／教育課文化スポーツ係担当係長(教育課文化スポーツ係主任)○幡上敬一

【主任・主査・主事級】

企画振興課主査(愛媛県から派遣)山本大介／総務財政課主事(新採用)山口尚子／総務財政課主任(町民生活課主任)宮原星／町民生活課主査(総務財政課付け愛媛地方税滞納整理機構派遣)松浦仁樹／町民生活課主事(新採用)佐竹美咲／町民生活課主任総務財政課主任(山崎夏美／町民生活課主任(教育課主任)谷口奈緒／町民生活課主任(総務財政課付け愛媛県派遣)青儀千絵／環境保全課主事(新採用)桂将司／建設課主査(環境保全課主査)坂本一磨／水道課主事(農業委員会主事)毛利巧／農林課主事(新採用)竹場恭介／農林課主任(農林課主任)毛利竜一郎／農林課主任(総務財政課主任)渡邊充／農林課主任(総務財政課主任兼農林課主任)青儀浩幸／農業委員会主任(町民生活課主任)岡崎秀太／教育課主任(町民生活課主任)武田菜奈／教育課主査兼鬼北総合公園町民プラザ係主査(教育課主査)楠目匠／総務財政課付け愛媛県派遣

(農林課主査)武田和己／総務財政課付け愛媛県派遣(水道課主事)久保田周

【医師・保健師】

総務財政課付け北宇和病院派遣(新採用)志賀和子／保健介護課保健係長(保健介護課保健係担当係長)谷口美穂／保健介護課保健師(保健介護課地域包括支援センター保健師)中濱好美／保健介護課地域包括支援センター保健師(保健介護課保健師)中平澄子

【係名変更に伴うもの】

企画振興課地域活力創出係主任(企画振興課総合企画係主任)鷺見寿徳／企画振興課地域活力創出係主任(企画振興課商工観光係主任)谷岡一仁／企画振興課地域活力創出係主任(企画振興課総合企画係主査)佐竹美伎／企画振興課地域活力創出係主査(企画振興課総合企画係主査)影浦悠生

【保育所長】

近永保育所長(近永保育所主任保育士)○山口桂子／さくら保育所長(近永保育所長)相原敏子／小松保育所長兼小倉保育所長(みどり保育所長)都築美恵子／みどり保育所長(小倉保育所主任保育士)○毛利由美

【主任保育士】

近永保育所主任保育士(みどり保育所保育士)○渡部智子／清水保育所主任保育士(さくら保育所保育士)○大野昌之／小倉保育所主任保育士(清水保育所主任保育士)松浦愛／みどり保育所主任保育士(みどり保育所保育士)

○中川知恵子

【保育士】

近永保育所保育士(新採用)大塚彩紀／さくら保育所保育士(新採用)松岡明日香／好藤保育所保育士(近永保育所保育士)船本晃世／清水保育所保育士(さくら保育所保育士)湯上桜子／小松保育所保育士(新採用)松崎真悠／小倉保育所保育士(小松保育所保育士)清家理美／みどり保育所保育士(清水保育所保育士)堀亜哉

【退職者】

伊野清昭(保健介護課長)／室藤雄(日吉支所長補佐)／山口佑(町民生活課主事)／松浦美智子(保健介護課保健係長)／浅野千明(さくら保育所長)／赤松美紀(小松・小倉保育所長)／窪田みどり(みどり保育所主任保育士)／影浦淳(建設課技能長)／寺野友美(総務財政課付け北宇和病院派遣)

愛媛県との相互交流派遣職員



企画振興課主査
山本 だいすけ
やまもと だいすけ

交流職員として愛媛県から参りました。鬼北町の活性化のお手伝いができるよう努力します。2年間よろしく願います。

新 平成31年度 規採用職員



佐竹 美咲 (民生生活課)

⑤ さつと行動、⑥ のしいことが大好き、⑦ ん道できます！
⑧ みなさんと⑨ くに、⑩ 北町をステキな町にしていきます！



山口 尚子 (総務財政課)

より住み良い町づくりのため、精一杯助力させていただきます。よろしくお願いいたします。



桂 将司 (環境保全課)

町民の皆様の心に寄り添える職員であり続けるよう、何事も一所懸命に取り組みます。どうぞよろしくお願いいたします。



竹場 恭介 (農林課)

鬼北町の職員として働けることを嬉しく思います。何事にも全力で取り組み、町のために頑張ります。よろしくお願いいたします。



松岡 明日香 (さくら保育所)

地元で働けることを嬉しく思います。子どもたちの笑顔の花をたくさん咲かせていけるよう努力していきます。よろしくお願いいたします。



松崎 真悠 (小松保育所)

生まれ育ったこの町で、夢だった保育士として働けることを嬉しく思います。明るく元気に頑張ります。よろしくお願いいたします。



志賀 和子 (北宇和病院)

北宇和病院に赴任した、内科医師の志賀和子です。町の皆様の健康のため、尽力してまいります。よろしくお願いいたします。



大塚 彩紀 (近永保育所)

子どもたちと毎日安全に楽しく過ごすことと、鬼北町の方々の役に立つ仕事ができるように頑張ります。よろしくお願いいたします。

空き家

Information

空き家を有効活用してみませんか？

問い合わせ・申し込み 企画振興課 地域活力創出係 内線2212

この事業は、空き家を地域資源として有効活用し、鬼北町へ移住定住を希望する方々の受け皿づくりを整備し、地域の活性化につなげることを目的としています。

空き家活用住宅とは？

町内にある空き家のうち所有者から借り上げた住宅を整備し、町が管理運営を行い、移住定住者に貸し付ける住宅

借り上げ対象とする空き家住宅

- ①人の住んでいない一戸建ての住宅
- ②空き家の所有者が改修・転賃することを承諾したもの
- ③改修経費が限度額以下のもの

改修内容・限度額

台所・浴室・トイレ等の水回りを基本として、改修費・耐震改修費、合計500万円を上限に整備

借り上げる期間

- 所有者と町の契約期間は10年。契約期間満了後、空き家所有者に返還します。
- 住宅借り上げ期間に応じて修繕費の一部を返還していただきます。
(例：10年以上11年未満で修繕費用の10%)

募集期間

平成31年5月7日(火)～5月31日(金)



まちのメリット

- 人口の増加
- 集落・景観の維持
- 町営住宅の建設・維持費の軽減



空き家所有者のメリット

- 町の施工でリフォーム・耐震化を実施
- 契約期間中は町が管理運営
- 町が居住に必要な工事を施工
- 建物の固定資産税の免除



支給

Information

生活道路整備にかかる原材料費を支給します

問 建設課 都市計画・管理係 内線2411

地域の生活環境の整備および住民の福祉向上に寄与することを目的として、道路整備に要する原材料の費用を助成する制度を設けています。

補助対象となる道路

- ◆道路法に規定する道路(国道、県道、町道)でないもの
- ◆道路区間内に現に居住している人家または公益施設があり、幅員が2m以上、延長が30m以上で車両の通行が可能なもの
- ◆その他町長が公共性が高いと認めたもの
- ※国、県または町の補助事業に採択されないものであること
- ※受益者が施工を行うものであること

補助対象経費

改良、舗装工事等に要する原材料費用

補助金の額

1カ所につき20万円以内

受付件数

3件 ※先着順

受付期限

平成31年12月27日(金)

※土日、祝日を除く

鬼北町議会 3月定例会

第1回鬼北町議会定例会は3月6、8、25の3日間で開催されました。会では議案29件が提案され、全ての案件について原案のとおり可決されました。

議案

- 鬼北町中小企業・小規模企業振興基金条例の制定について
- 鬼北町税条例の一部を改正する条例について
- 鬼北町指定地域密着型サービスの事業の人員、設備および運営に関する基準を定める条例等の一部を改正する条例について
- 新町建設計画の変更について
- 鬼北総合公園の指定管理者の指定について
- 平成30年度鬼北町一般会計補正予算(第6号)について
- 平成30年度鬼北町用品調達特別会計補正予算(第1号)について
- 平成30年度鬼北町住宅新築資金等貸付事業特別会計補正予算(第1号)について
- 平成30年度鬼北町国民健康保険特別会計補正予算(第3号)について
- 平成30年度鬼北町国民健康保険診療所特別会計補正予算(第3号)について
- 平成30年度鬼北町農業集落排水事業特別会計補正予算(第2号)について
- 平成30年度鬼北町浄化槽市町村整備推進事業特別会計補正予算(第2号)について

- 平成30年度鬼北町介護保険特別会計補正予算(第3号)について
- 平成30年度鬼北町後期高齢者医療保険特別会計補正予算(第1号)について
- 平成30年度鬼北町ニュータウン鬼北の里特別会計補正予算(第1号)について
- 平成30年度鬼北町水道事業会計補正予算(第3号)について
- 平成30年度鬼北町病院事業会計補正予算(第2号)について
- 平成31年度鬼北町一般会計予算について
- 平成31年度鬼北町用品調達特別会計予算について
- 平成31年度鬼北町住宅新築資金等貸付事業特別会計予算について
- 平成31年度鬼北町国民健康保険特別会計予算について
- 平成31年度鬼北町国民健康保険診療所特別会計予算について
- 平成31年度鬼北町農業集落排水事業特別会計予算について
- 平成31年度鬼北町浄化槽市町村整備推進事業特別会計予算について
- 平成31年度鬼北町介護保険特別会計予算について
- 平成31年度鬼北町後期高齢者医療保険特別会計予算について

- 平成31年度鬼北町ニュータウン鬼北の里特別会計予算について
- 平成31年度鬼北町水道事業会計予算について
- 平成31年度鬼北町病院事業会計予算について

一般質問

◆末廣 啓 議員

【老人保養センター「清水荘」霜村温泉について】

問 休業前の利用者数について

答 平成22年度が4,786人、平成23年度が4,735人、平成24年度が5,023人、平成25年度が3,178人、平成26年度は11月までで1,848人である。

問 どのような理由で休業に至ったのか。

答 平成26年9月頃から、源泉の湧出量が著しく減少し、不足分を水道水で補いながら11月まで営業を続けていた。その間、新たな源泉の掘削や水脈の調査について調査検討するとともに、保健所にも鉱泉分析検査を依頼したところ、温泉法に規定する基準に達しておらず、温泉とは認められない結果だった。また、水脈や施設調査の結果、水脈の枯渇が原因と推測されるが、水質が変化していることから、水脈が枯渇もしくは細り、それに加えて河川水その他の水が混合し、水質が変化したものと考えられるという理由から、運営を休止した。

問 再開する考えはあるのか。

答 仮に再開するとなると、以前取水

していた源泉は枯渇しているため、新たな源泉を探すための水脈の調査費用や掘削工事、配水工事等で多額のコストがかかる。また、水道水利用による運営に変更するにしてもかなりの経費の増加が見込まれる。

年々人口が減少していく中で、以前よりも利用者が増加するとは考えられず、これまで以上の経費が毎年発生することが予想されるため、投資効果について中長期的な視点で十分に検討する必要がある。今後、利用者が増加するような何らかの活用方法を見出すことができれば、再度、再開について検討したいと考えている。

問 再開した場合、町営バスの愛治公民館までの乗り入れについての考えはないのか。

答 再開する際に温泉利用者のバス利用調査を行い、町営バスの愛治公民館への乗り入れについて検討したい。

◆中山 定則 議員

【自治体クラウド導入について】

問 自治体クラウドグループの団体数は何団体か。また、何割程度の費用削減効果を見込んでいるのか。

答 本町が所属するグループは7自治体(大洲市、八幡浜市、西予市、内子町、伊方町、久万高原町、鬼北町)で検討会を構成している。

なお、本町では株式会社愛媛電算のシステムを利用することを決定し、グループに参加しているが、そのプロポーザルにおける評価として、単独クラウドにおける費用削減効果は3.96%と試算されている。

問 コンビニ収納、コンビニ交付等の新しいシステムを導入して、住民サービスの向上を図る考えはないか。

答 コンビニ収納については、住民の利便性の向上に非常に有効な手段であるが、取り扱い件数によって手数料がかかるため、コンビニでの取扱量が増加すれば、少額債券に対しての徴収費用についてもかさんでくる。それに比べ、現在行っている口座振替については、町民の方々が窓口に出向く必要もなく、納め忘れもない、手数料も廉価であることから、口座振替を推奨していくのが望ましいと考えている。今後は近隣自治体の動向等も見ながら、コンビニ収納の導入について検討していきたい。

コンビニ交付については、運用経費として月に数十万円の経費が必要となる。住民サービスという点では、有効な手段であるが、費用負担がかなり大きいいため、導入については慎重に検討していきたい。

なお、休日や夜間の住民票の交付や、税の納付などの対応については、コンビニ交付等とは違った形での実施ができないか現在検討中である。

問 自治体クラウド導入団体の約半数が基幹系システムに加えて、内部管理系システムのクラウド化も行っているが、本町も行う予定はあるか。

答 平成31年度の自治体クラウドの構築において、平成32年度運用開始を目指すし、内部事務系(内部管理系のこと)も併せてクラウド化する予定である。

【鬼北総合公園について】

問 平成31年4月1日からの管理につ

いて

答 4月1日、本町に財産移管された後についても、引き続き鬼北町スポーツ協会を指定管理者として指定し、管理・運営をお願いしたいと考えている。

問 利用促進のため、散歩コース、ジョギングコースの設定など魅力ある公園づくりに取り組んでいく考えはないか。

答 4月から当町に財産移管となるので、これまで以上に施設の有効活用を図るため、新たな取り組みや魅力あるイベントの開催に努め、大勢の方に利用していただきたい。

問 体育館アリーナに熱中症対策および指定避難所としての機能強化のための空調設備(冷暖房)を設置する考えはないか。

答 鬼北総合公園は本町の指定避難所として指定しているほか、愛媛県地域防災計画において、原子力災害発生時における避難先候補施設となっている。空調設備を整備することにより避難所の機能強化にはつながるが、町の財政状況、事業の優先順位、整備費用、整備後の維持管理経費等を考えると、国の補助金、起債等の財源措置がなければ、なかなか困難である。

現段階では直ちに空調設備を整備することにはならないと考えているが、今後、事業費、ランニングコスト、財源等について調査を行い、鬼北総合公園全体の整備計画の中で検討を進めていきたい。

【第二次鬼北町長期総合計画について】

問 残り2年間の前期基本計画の施策実行に向け、町長はどのようなスタン

スで取り組んでいく考えか。

答 残り2年となった前期基本計画の推進について、全庁挙げて引き続き取り組んでいくことはもちろん、本町を取り巻く社会経済情勢や前期基本計画の実績等を踏まえ、本町の特徴を活かした地域づくりの方向性を明らかにするとともに、住民の視点に立った多くの住民参加による、持続可能で自立したまちづくりを目指し、項目や目標値の見直し作業を進め、2021年度から実施する後期基本計画へつながるように取り組んでいきたい。

問 後期基本計画の策定にあたって、財政的な裏付けをもって、具体的な施策、事業の内容を計画する考えはないか。

答 後期基本計画の策定にあたっては、各課で基本事業ごとに時代適合性、補完性、効率性、有効性および地域性の視点から評価を行い、今後の方向性や住民との協働に向けた課題について検討を加え、前期基本計画の施策の効果や問題点などの洗い出しを十分に行い、全庁で課題の共有を図りながら、施策を打ち出す必要があると考えている。施策の具体化については、財政状況を考慮しながら、後期基本計画の各施策方針に基づいた事業を具体化していくことになると考えている。少しでも鬼北町民の満足度が向上するよう、可能な限り施策の具体化に努めていきたい。

◆山本 博士 議員

【西日本豪雨災害について】

問 今回の災害対応、災害対策本部および地域防災計画の見直し等を含め検

証を行ったか。

答 11月に愛媛県が7月豪雨災害対応検証委員会を設置し、現在までに3回の委員会が開催されている。本町は委員会のメンバーには入っていないが、被災した町として検証委員会が実施する職員アンケート、被災者アンケート、職員や自主防災組織へのヒアリング等の検証に参加している。

県の検証委員会では3月末を目途に検証結果をとりまとめる予定としているが、他の被災市町の課題の中にも鬼北町と共通するものがあると考えているので、課題や改善点と併せて、今後の対応に活かすとともに、地域防災計画についても検証結果を元に必要箇所について見直しを行っていきたい。

問 今後、町職員に対する防災研修や災害対策本部運営研修を実施していく予定はあるのか。

答 12月2日に町内全域で実施した鬼北町防災訓練において、7月豪雨災害時の災害対策本部の運営の中での改善点を考慮し、災害対策本部の運営訓練を実施した。

訓練や研修は何度も繰り返すことが重要であるため、機会を捉えて、引き続き研修を行っていきたい。

問 今回の豪雨でどの河川も土砂が堆積し、河川断面を侵しているが、どう対処するのか。

答 河川については経年堆積により河川断面が上昇しているため、地元からの要望に対処していく形で河床掘削を実施している。

経年堆積分も合わせて、県管理河川については県担当部局へ河床掘削を依

頼するとともに、町管理河川については、現場を確認し、緊急性の高いものから対応していきたい。

なお、西日本豪雨により土砂が堆積した普通河川については、降雨の際、浸水等で地域住民の生活に著しく支障をきたす恐れのある箇所について、町単独災害復旧工事として対応しているところである。

【少子化対策について】

問 現在行っている少子化対策について

答 町の少子化対策としては、平成28年4月から不妊治療助成事業を開始している。本町では特定不妊治療だけでなく、ホルモン療法など、医師が認めた一般不妊治療に対しても助成することとしており、所得制限も撤廃し、できる限り多くの対象者に利用していただけるような制度設計を行っている。

また、第1子から乳幼児用・紙おむつ券の交付を実施している。

保育料の軽減措置としては、世帯で生計を一にしている子どもが複数いる場合、子どもの年齢に関わらず2人目を半額、3人目以降を無料とする措置を行っている。

また、平成28年4月から高校生までの医療費の無料化に取り組んでいる。

そして、放課後児童クラブ、放課後子ども教室を設置するなど、児童の安全管理に努めながら、仕事と子育てを両立できる環境づくりに取り組んでいる。

さらに、子育て支援センター「ゆめぼつけ」の設置や、出産後における保健師の赤ちゃん訪問、育児相談、離乳食指導や検診など、切れ目のない子育て支援を実施している。

て支援を実施している。

問 今後の取り組みとして、お祝い金制度などの考えはないか。

答 今年の4月から、子育ての節目である子どもの出生時と小学校入学時に給付金を支給することを想定し、それに必要な予算を計上している。

内容としては児童1人につき出生時に5万円、小学校入学時に5万円を予定している。

【ICT活用教育について】

問 ICT機器に要した予算は、ソフトを含めていくらかのか。

答 ICT機器の整備に要した金額は2億2,171万4千円、月々378万6千円のリース料を支出している。

問 ICT機器操作をマスターしている教員は何人いるのか。

答 小学校では、パソコンにインストールしているソフトウェア類を利用して授業を行える教員は、授業を行う教員の内約90%、デジタル教科書を利用して授業を行える教員は100%である。中学校では、インストールしているソフトウェア類を利用して授業を行える教員は、授業を行う教員22人の内約39%であるが、許可を得て自分の教科に適した別の無料のソフトウェアを利用している教員は約64%である。

問 ICTを活用した授業は週何時間実施しているのか。

答 小学校では平均週15時間程度、中学校では平均週11時間程度である。

問 ICT活用によって教職員の長時

間労働の軽減に利用する考えはないか。

答 校務用のパソコンを全教職員に配置するとともに、校務支援ソフトウェアをインストールしており、学校日誌、保健日誌、出席簿、通信簿、指導要録等を電子化することで効率化を図り、また、全学校の行事予定や連絡事項を共有できるようにするなど事務の簡素化に努めていることから事務軽減が図られ、労働時間の縮減の一助になっている。

【今後のICT活用教育について】

問 機器を最大限活用し効果が得られるよう、今後も教職員研修や授業での活用研究を継続して行い、子どもたちの学力向上をはじめ、機器の正しい使い方の教育、情報モラル教育、平成32年度から実施される学習指導要領に明記されたプログラミング教育など、次世代に向けてのさまざまな教育に対応できるよう努めていきたい。

◆高橋 聖子 議員

【消防団について】

問 消防団のなり手不足に伴う対策について

答 町内で開催されるイベントに団員が出向き、実際に消防団員の活動を見ていただいたり、体験していただいたうえで勧誘などを行っている。

その他にも、町内にある県立北宇和高校で消防団の活動内容などをPRして、未来の消防団員として確保できるように活動するなど、消防団員の確保に向けて、さまざまな取り組みを行っている。

問 OB団員の協力を得る考えはある

か。

答 団員不足や、日中地元に残っている団員が少ないなどの理由で、消防力の低下を招いている地域があるため、「機能別消防団員」としてのOB団員の再入団について、以前から協議・検討を行っている。

ただし、機能別消防団員の創設には、基本団員と機能別消防団員とのすみ分けをどのようにするか十分に検討する必要がある。

仮に入団していただいた場合、基本団員が使用する資機材はどの範囲まで使用していただくのか、出初式等への訓練への参加の有無、報酬額の決定、公務災害が起こった場合の補償など、協議事項が数多くあるため、現段階では創設に至ってないが、団員不足と同等の課題であると認識しているので、消防団幹部会等で協議を重ねていきたい。

問 当町の消防団車両で3.5トンを超える車両は何台あるか。また、3.5トンを超えるポンプ車等を運転できる団員の確保が難しくなった時の対策は考えているのか。

答 3.5トンを超える車両は第1分団第5部と第6分団第1部に配備している消防ポンプ車2台である。

消防ポンプ車を配備している第1分団第5部については10人、第6分団第1部については16人の団員が在籍しているが、昨年調査したところ、2つの部とも全団員が3.5トンを超える車両を運転可能な免許を保有していることが確認できたため、現時点ではそれに対する対策の検討を行う予定はない。

決定 Topics

まちの生命と財産を守ります！

鬼北町消防団長に渡辺正弘氏

問 総務財政課 危機管理室 内線 2422

鬼北町消防団長の辞令交付式は4月2日、鬼北町役場町長室で行われ、渡辺正弘さん＝奈良＝が新団長に任命されました。

式では兵頭誠亀町長が「消防団長という大きな任務ではあるが、町民の生命・財産を守るため尽力していただきたい」と渡辺新団長を激励。また、交付式で、渡辺新団長は「新年度に加え、5月には改元され、新しい時代が始まる。心機一転、気を引き締め直して、地域住民が安全・安心に暮らせるために、消防団一丸となって尽力したい」と誓いました。

消防・防災の要として、地域の安心安全を守る消防団のさらなる活躍が期待されます。



渡辺 正弘 鬼北町消防団長

申請 info

申請はお早めに！

軽自動車税減免申請の受付

問 町民生活課 課税管理係 内線 2121

障がい者の方が所有する軽自動車等で特定の車両に対し、軽自動車税の減免制度があります。なお、自動車税（普通車）の減免を受ける場合は、軽自動車税の減免を受けることはできません。

減免申請期間

5月16日（木）～5月24日（金）

持参品

- 身体障害者手帳等
- 納税通知書
- 運転免許証
- 印鑑
- マイナンバーカード



決定 Topics

皆さんの心に寄り添います！

行政相談委員が決定(再任)

問 総務財政課 行政係 内線 2206

平成31年4月1日付けで、芝田治子さん＝出目＝、芝典子さん＝父野川下＝が総務大臣から行政相談委員に委嘱されました。

行政相談委員は、国民の皆さんの行政に関する苦情や意見・要望をお聞きし、皆さんと役所などの間に立ち、公正・中立的立場で相談にのってくれます。

開設日時等については、毎月、広報きほく「くらしのカレンダー」や「くらしのお知らせ」内に掲載しています。相談は無料で秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

介護 info

一人で抱えこまないで

認知症家族のつどい

問 地域包括支援センター 内線 3122

認知症の方を介護する家族には、肉体的にも精神的にも大きな負担がかかります。しかし、身近に相談できる人がおらず、悩みを抱え込んでしまう人が多いのが現状です。1人で悩まず「つどい」であなたの思いを語ってみませんか。

日時 奇数月の第2金曜日
10時～12時

※次回は5月10日（金）

場所 鬼北町総合福祉センター（ひまわり）

対象 町内在住で、認知症の方を介護している方



お知らせ info

平成30年7月豪雨災害に係る 借上げ型仮設住宅の申込期限

問 建設課 都市計画・管理係 内線 2412

平成30年7月豪雨災害による借り上げ仮設住宅の募集申込期限が平成31年5月31日をもって終了となります。

ただし、個別事情（入院中のため申し込み困難等）により、期限までやむを得ず申し込みできない入居希望者に限り、「理由書」を町に提出し、県・町の審査の結果、受付可能な方のみ、平成31年7月31日まで受付を継続します。

ゴミ

4月・5月の連休におけるゴミ等の収集業務の休業について

問 環境保全課 産業廃棄物係 内線 2441

	27 (土)	28 (日)	29 (月)	30 (火)	1 (水)	2 (木)	3 (金)	4 (土)	5 (日)	6 (月)
家庭ごみ	—	—	○	○	○	○	○	—	—	○
直接搬入	○ 13時～ 16時30分	—	—	○ 9時～12時 13時～16時	—	—	—	○ 9時～12時 13時～16時	—	—
古紙回収	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
し尿等収集	○	—	—	○ 午前中	○ 午前中	○ 午前中	—	—	—	—

【家庭ごみ】

- 家庭で発生する「可燃ゴミ」、「不燃ゴミ」、「ピンカン」、「ペットボトル」。
- 通常通り当日8時までに指定された各ステーションへ排出。



【直接搬入】

一般家庭で発生したごみを宇和島地区広域環境センターに直接持ち込む場合。
※時間厳守



【古紙回収】

好藤・愛治地区が回収の対象。当日の8時までに排出。
※古紙回収は天候により延期または中止になる場合あり。



【し尿等収集】

引き抜きの依頼先
広見衛生社
☎ 45-0507



測定結果

町内の空間放射線量測定結果

問 環境保全課 環境衛生係 内線 2442

3月の測定結果は以下のとおりです。

【空間放射線量測定結果】(測定日：3月26日)

測定場所	測定結果 (毎時マイクロシーベルト)	測定場所	測定結果 (毎時マイクロシーベルト)
鬼北町役場	0.08	広見中学校	0.10
好藤保育所	0.08	日吉中学校	0.08
愛治公民館	0.07	近永小学校	0.09
三島公民館	0.07	好藤小学校	0.09
小倉コミュニティセンター	0.07	愛治小学校	0.08
鬼北町役場日吉支所	0.07	三島小学校	0.09
父野川下農村広場	0.07	泉小学校	0.09
		日吉小学校	0.08

※測定機器は、NaI シンチレーション式サーベイメータ（主にガンマ線の測定器）を使用し、地表面から1mの高さ（保育所、小学校は50cm）で実施しています。

※シーベルト…人体が放射線を受けた時、その影響の度合いを表す目安となる放射線量の単位（1シーベルト=1,000 ミリシーベルト、1 ミリシーベルト=1,000 マイクロシーベルト）

※測定値には、気象条件、測定器等により差が出ますので、参考数値となります。

いずれも国の基準【毎時0.23マイクロシーベルト】を下回っており、通常レベルの範囲内で問題のない数値です。

平成 31 年度鬼北町発注工事一覧

平成 31 年 4 月 10 日現在

工事名	工事場所 工事期間	工事種別 工事概要	入札および 契約の方法	入札（随契締結） 予定時期	主管課
公園施設整備工事	下鍵山 約 6 ヶ月	建築工事 下鍵山公園遊具設置	指名競争入札	第 2 四半期	企画振興課
展示施設整備工事	近永 約 3 ヶ月	建築工事 施設内部改装	指名競争入札	第 2 四半期	企画振興課
防災拠点施設新築工事	近永 約 5 ヶ月	建築工事 木造平屋	指名競争入札	第 3 四半期	総務財政課
鬼北地域情報通信基盤設備伝送路 修繕工事（日吉）	下鍵山 約 3 ヶ月	電気工事 伝送路張り替え（501m）	指名競争入札	第 1 四半期	総務財政課
19-2 興野々善家農地	興野々 約 3 ヶ月	一般土木工事 農地復旧 L=15m	指名競争入札	第 1 四半期	農林課
19-10 上鍵山六田農地	上鍵山 約 3 ヶ月	一般土木工事 農地復旧 L=10m	指名競争入札	第 1 四半期	農林課
19-11 上鍵山林農地	上鍵山 約 3 ヶ月	一般土木工事 農地復旧 L=23m	指名競争入札	第 2 四半期	農林課
19-12 父野川中藤中農地	父野川中 約 3 ヶ月	一般土木工事 農地復旧 L=11m	指名競争入札	第 1 四半期	農林課
19-18 生田夫婦岩農地	生田 約 3 ヶ月	一般土木工事 農地復旧 L=39m	指名競争入札	第 2 四半期	農林課
19-22 上川芝農地	上川 約 4 ヶ月	一般土木工事 農地復旧 L=25m	指名競争入札	第 2 四半期	農林課
19-104 奈良水路	奈良 約 3 ヶ月	一般土木工事 水路復旧 L=20m	指名競争入札	第 1 四半期	農林課
19-106 小松水路	小松 約 4 ヶ月	一般土木工事 水路復旧 L=62m	指名競争入札	第 1 四半期	農林課
19-108 下大野高平水路	下大野 約 3 ヶ月	一般土木工事 水路復旧 L=15m	指名競争入札	第 3 四半期	農林課
19-110 下大野二宮水路	下大野 約 4 ヶ月	一般土木工事 水路復旧 L=40m	指名競争入札	第 3 四半期	農林課
19-112 下大野御開山水路	下大野 約 4 ヶ月	一般土木工事 水路復旧 L=91m	指名競争入札	第 3 四半期	農林課
19-115 生田上組水路	生田 約 4 ヶ月	一般土木工事 水路復旧 L=16m	指名競争入札	第 3 四半期	農林課
19-117 小倉大藤川堰	小倉 約 3 ヶ月	一般土木工事 堰復旧 L=7.4m	指名競争入札	第 3 四半期	農林課
19-118 奈良丸山川堰	奈良 約 3 ヶ月	一般土木工事 堰復旧 L=3.0m	指名競争入札	第 3 四半期	農林課
19-119 是延三間川堰	是延 約 4 ヶ月	一般土木工事 堰復旧 L=23.5m	指名競争入札	第 3 四半期	農林課
19-122 下大野五島水路	下大野 約 3 ヶ月	一般土木工事 水路復旧 L=6m	指名競争入札	第 3 四半期	農林課
19-123 下大野立花水路	下大野 約 3 ヶ月	一般土木工事 水路復旧 L=12m	指名競争入札	第 3 四半期	農林課
19-125 広見水路	広見 約 3 ヶ月	一般土木工事 水路復旧 L=163m	指名競争入札	第 3 四半期	農林課
19-126 中野川二股瀬川堰	中野川 約 5 ヶ月	一般土木工事 堰復旧 L=10.0m	指名競争入札	第 3 四半期	農林課
19-127 下大野下大野川堰	下大野 約 5 ヶ月	一般土木工事 堰復旧 L=6.6m	指名競争入札	第 1 四半期	農林課
19-128 西仲成泰川堰	西仲 約 3 ヶ月	一般土木工事 堰復旧 L=6.1m	指名競争入札	第 3 四半期	農林課
19-129 下大野奥組水路	下大野 約 3 ヶ月	一般土木工事 水路復旧 L=104m	指名競争入札	第 3 四半期	農林課
19-130 小松安森水路	小松 約 4 ヶ月	一般土木工事 水路復旧 L=32m	指名競争入札	第 3 四半期	農林課
19-131 大宿土屋水路	大宿 約 3 ヶ月	一般土木工事 水路復旧 L=23m	指名競争入札	第 3 四半期	農林課
奈良今在家農道舗装工事	奈良 約 3 ヶ月	舗装工事 舗装 L=600m	指名競争入札	第 2 四半期	農林課
吉波農道舗装工事	吉波 約 4 ヶ月	舗装工事 舗装 L=1,850m	指名競争入札	第 2 四半期	農林課
清延柏田農道舗装工事	清延 約 3 ヶ月	舗装工事 舗装 L=580m	指名競争入札	第 2 四半期	農林課
仁井田堰揚水機改修工事	成藤 約 3 ヶ月	機械器具工事 揚水機一式	指名競争入札	第 2 四半期	農林課
平成 30 年 7 月豪雨災害林道復旧事業林道 広見日吉線 1 号箇所災害復旧工事	川上 約 10 ヶ月	とび・土工工事 復旧延長 L=66m	一般競争入札	第 1 四半期	農林課
平成 30 年 7 月豪雨災害林道復旧事業林道 広見三間線 2 号箇所災害復旧工事	清水 約 6 ヶ月	一般土木工事 復旧延長 L=83m	指名競争入札	第 1 四半期	農林課
平成 30 年 7 月豪雨災害林道復旧事業林道 広見三間線 3 号箇所災害復旧工事	畔屋 約 6 ヶ月	一般土木工事 復旧延長 L=26m	指名競争入札	第 1 四半期	農林課

工事名	工事場所 工事期間	工事種別 工事概要	入札および 契約の方法	入札（随契締結） 予定時期	主管課
林道久保川線開設工事	大宿 約5ヶ月	一般土木工事 L=60m	指名競争入札	第3四半期	農林課
作業道ウシノネヤ線改良工事	生田 約4ヶ月	一般土木工事 L=500m	指名競争入札	第2四半期	農林課
林道大村線改良工事	父野川上 約2ヶ月	とび・土工工事 L=34m	指名競争入札	第2四半期	農林課
緊砂補第93号下大野筒井坂地区災害関連 がけ崩れ対策工事	下大野 約5ヶ月	砂防工事 L=15m	指名競争入札	第1四半期	建設課
小松3-2地区がけ崩れ防災対策工事	小松 約6ヶ月	砂防工事 L=17m	指名競争入札	第2四半期	建設課
川上地区がけ崩れ防災対策工事	川上 約6ヶ月	砂防工事 L=25m	指名競争入札	第2四半期	建設課
広見地区がけ崩れ防災対策工事	広見 約6ヶ月	砂防工事 L=20m	指名競争入札	第2四半期	建設課
沢松15-2地区がけ崩れ防災対策工事	沢松 約4ヶ月	砂防工事 L=9m	指名競争入札	第2四半期	建設課
公営住宅栄町団地新築工事	近永 約6ヶ月	建築工事 1棟3戸	指名競争入札	第2四半期	建設課
3015号山神川河川災害復旧工事	上鍵山 約3ヶ月	一般土木工事 河川 石積工 A=52㎡	指名競争入札	第1四半期	建設課
3018号中組上川河川災害復旧工事	下大野 約3ヶ月	一般土木工事 河川 石積工 A=34㎡	指名競争入札	第3四半期	建設課
3471号板釣川河川災害復旧工事	父野川下 約4ヶ月	一般土木工事 河川 石積工 A=101㎡	指名競争入札	第3四半期	建設課
3474号谷本川河川災害復旧工事	上鍵山 約4ヶ月	一般土木工事 河川 石積工 A=110㎡	指名競争入札	第1四半期	建設課
3475号山出口川河川災害復旧工事	上鍵山 約4ヶ月	一般土木工事 河川 石積工 A=99㎡	指名競争入札	第1四半期	建設課
3476号山神川河川災害復旧工事	上鍵山 約3ヶ月	一般土木工事 河川 石積工 A=63㎡	指名競争入札	第1四半期	建設課
3477号高皿川河川災害復旧工事	上鍵山 約3ヶ月	一般土木工事 河川 石積工 A=163㎡	指名競争入札	第1四半期	建設課
3479号長谷川河川災害復旧工事	上鍵山 約3ヶ月	一般土木工事 河川 石積工 A=69㎡	指名競争入札	第3四半期	建設課
3480号葛川河川災害復旧工事	川上 約4ヶ月	一般土木工事 河川 石積工 A=66㎡	指名競争入札	第3四半期	建設課
3482号葛川河川災害復旧工事	川上 約5ヶ月	一般土木工事 河川 石積工 A=159㎡	指名競争入札	第2四半期	建設課
3484号とちが谷川河川災害復旧工事	川上 約4ヶ月	一般土木工事 河川 石積工 A=96㎡	指名競争入札	第1四半期	建設課
3488号万城川河川災害復旧工事	川上 約3ヶ月	一般土木工事 河川 石積工 A=75㎡	指名競争入札	第1四半期	建設課
3489号万城川河川災害復旧工事	川上 約4ヶ月	一般土木工事 河川 石積工 A=115㎡	指名競争入札	第1四半期	建設課
3490号上谷川河川災害復旧工事	川上 約5ヶ月	一般土木工事 河川 石積工 A=341㎡	指名競争入札	第1四半期	建設課
3491号ホソリ川河川災害復旧工事	川上 約4ヶ月	一般土木工事 河川 石積工 A=78㎡	指名競争入札	第1四半期	建設課
3494号程内川河川災害復旧工事	川上 約4ヶ月	一般土木工事 河川 石積工 A=154㎡	指名競争入札	第1四半期	建設課
3497号シュウリ川河川災害復旧工事	延川 約4ヶ月	一般土木工事 河川 石積工 A=169㎡	指名競争入札	第2四半期	建設課
3498号下大野中川河川災害復旧工事	下大野 約4ヶ月	一般土木工事 河川 石積工 A=64㎡	指名競争入札	第3四半期	建設課
3500号三間谷川河川災害復旧工事	下大野 約3ヶ月	一般土木工事 河川 石積工 A=69㎡	指名競争入札	第1四半期	建設課
3501号水対谷川河川災害復旧工事	下大野 約4ヶ月	一般土木工事 河川 石積工 A=52㎡	指名競争入札	第1四半期	建設課
3502号仁土川河川災害復旧工事	下大野 約5ヶ月	一般土木工事 河川 石積工 A=147㎡	指名競争入札	第3四半期	建設課
3503号仁土川河川災害復旧工事	下大野 約6ヶ月	一般土木工事 河川 石積工 A=655㎡	指名競争入札	第3四半期	建設課
3504号下大野上川河川災害復旧工事	下大野 約3ヶ月	一般土木工事 河川 石積工 A=52㎡	指名競争入札	第1四半期	建設課
3505号中尾坂川河川災害復旧工事	下大野 約7ヶ月	一般土木工事 河川 石積工 A=888㎡	指名競争入札	第3四半期	建設課
3506号中尾坂川河川災害復旧工事	下大野 約5ヶ月	一般土木工事 河川 石積工 A=587㎡	指名競争入札	第3四半期	建設課
3507号南中尾坂川河川災害復旧工事	下大野 約4ヶ月	一般土木工事 河川 石積工 A=84㎡	指名競争入札	第3四半期	建設課

工事名	工事場所 工事期間	工事種別 工事概要	入札および 契約の方法	入札（随契締結） 予定時期	主管課
3508 号西中尾坂川河川災害復旧工事	下大野 約3ヶ月	一般土木工事 河川 石積工 A=44㎡	指名競争入札	第3四半期	建設課
3509 号北中尾坂川河川災害復旧工事	下大野 約4ヶ月	一般土木工事 河川 石積工 A=181㎡	指名競争入札	第3四半期	建設課
3510 号寺谷川河川災害復旧工事	上川 約4ヶ月	一般土木工事 河川 石積工 A=66㎡	指名競争入札	第3四半期	建設課
3512 号柿の木坂川河川災害復旧工事	大宿 約5ヶ月	一般土木工事 河川 石積工 A=672㎡	指名競争入札	第1四半期	建設課
3513 号ロシュウジ川河川災害復旧工事	大宿 約5ヶ月	一般土木工事 河川 石積工 A=499㎡	指名競争入札	第3四半期	建設課
3514 号スダニ川河川災害復旧工事	大宿 約3ヶ月	一般土木工事 河川 石積工 A=60㎡	指名競争入札	第3四半期	建設課
3518 号西本村川河川災害復旧工事	下鍵山 約4ヶ月	一般土木工事 河川 石積工 A=118㎡	指名競争入札	第3四半期	建設課
3520 号西犬飼川河川災害復旧工事	父野川下 約3ヶ月	一般土木工事 河川 石積工 A=45㎡	指名競争入札	第1四半期	建設課
3601 号南権台川河川災害復旧工事	大宿 約5ヶ月	一般土木工事 河川 石積工 A=290㎡	指名競争入札	第3四半期	建設課
3602 号下住川河川災害復旧工事	小倉 約3ヶ月	一般土木工事 河川 石積工 A=56㎡	指名競争入札	第1四半期	建設課
3603 号上中組川河川災害復旧工事	下大野 約3ヶ月	一般土木工事 河川 石積工 A=53㎡	指名競争入札	第1四半期	建設課
4300 号万城川河川災害復旧工事	川上 約3ヶ月	一般土木工事 河川 石積工 A=26㎡	指名競争入札	第1四半期	建設課
4301 号清詰川河川災害復旧工事	小松 約3ヶ月	一般土木工事 河川 石積工 A=55㎡	指名競争入札	第3四半期	建設課

（注1）公表工事は予定価格が250万円を超えると見込まれるものが対象である。

（注2）掲載内容は公表時点の見通しであり、工事内容・入札時期の変更、工事の中止等、実際に発注する工事が掲載と異なる場合、またはここに掲載されていない工事が発注される場合がある。

平成30年度3月の入札結果一覧

入札日	工事名	場所	工事概要	落札業者 落札額(税抜)	主管課
7	平成30年7月豪雨災害林道復旧事業 林道出口線災害復旧工事	日向谷	施工延長 L=55.3m、ブロック積工 A=57.1㎡、現場吹付法砕工 A=634.8㎡、ラス張工 A=651.2㎡、枠内モルタル吹付工 A=271㎡	大樹産業(有) 23,980,556	農林課
7	平成30年7月豪雨災害林道復旧事業 林道内山線災害復旧工事	生田	施工延長 L=137.5m、アスファルト舗装工 A=483.4㎡、区画線工 L=133.0m	宇和島道路舗装(株) 2,950,000	農林課
7	平成30年7月豪雨災害林道復旧事業 林道スノス線災害復旧工事	川上	施工延長 L=356.8m、アスファルト舗装工 A=1,544.2㎡、区画線工 L=708.8m、特殊配合モルタル吹付工（B工） A=216.6㎡、植生シート工 A=47.5㎡	宇和島道路舗装(株) 13,000,000	農林課
7	平成30年災害復旧事業 19-19 西野々 農地	西野々	施工面積 A=1.17ha、排土（搬出） V=1,180㎡、排土（現場内流用） V=337㎡	(株)南予建設 5,000,000	農林課
7	30 災国補第 3516 号太田川河川災害 復旧工事	清水	施工延長 L=67m、石積工 A=156㎡	(有)松浦士建 7,450,000	建設課
7	30 災国補第 3485 号スノス川河川災 害復旧工事	川上	施工延長 L=10.5m、石積工 A=37㎡	(有)上甲建設 2,100,000	建設課
7	平成30年度農業基盤整備促進事業日 向谷水路工事	日向谷	施工延長 L=88m、水路工 L=87.4m	(株)イリテック 2,650,000	農林課
7	平成30年7月豪雨災害林道復旧事業 林道日吉松野線2号箇所災害復旧工事	川上	施工延長 L=58m、根継工 V=53.3㎡、擁壁工 V=4.8㎡、補強土壁再設置 A=147.4㎡	日吉綜合建設(株) 14,500,000	農林課
7	30 災国補第 3486 号スノス川河川災 害復旧工事	清水	施工延長 L=98.5m、石積工 A=557㎡	(株)イリテック 23,000,000	建設課
19	平成30年度農業基盤整備促進事業中 野川農道舗装工事	中野川	施工延長 L=137m、舗装工 A=315㎡	宇和島道路舗装(株) 1,600,000	農林課
19	平成30年7月豪雨災害林道復旧事業 林道広見日吉線2号箇所災害復旧工事	上大野	施工延長 L=35m、特殊配合モルタル吹付工（B工） A=114.8㎡、特殊配合モルタル吹付工（A工） A=208㎡	(株)黒石ネット 4,585,000	農林課
19	平成30年7月豪雨災害林道復旧事業 林道広見日吉線3号箇所災害復旧工事	上鍵山	施工延長 L=32m、現場吹付法砕工 L=849.9m、ラス張工 A=871.9㎡、枠内植生基材吹付工 A=497.2㎡	保安工業(株) 32,200,000	農林課
19	平成30年7月豪雨災害林道復旧事業 林道張木線災害復旧工事	小松	施工延長 L=33m、現場吹付法砕工 L=1,080.4m、ラス張工 A=1,108.4㎡、枠内植生基材吹付工 A=659.8㎡、植生シート A=55.5㎡	御荘造園開発(株) 37,970,000	農林課
19	平成30年7月豪雨災害林道復旧事業 林道寺谷線災害復旧工事	興野々	施工延長 1号箇所 L=25.7m、2号箇所 L=131.3m、簡易法砕工 A=500㎡、植生基材吹付工 A=279.5㎡、U型側溝再利用撤去、再設置 L=85.7m	(株)マスタニ 12,750,000	農林課
19	30 災国補第 3481 号葛川河川災害復 旧工事	川上	施工延長 L=26m、石積工 A=109㎡	(有)鬼城建設 5,900,000	建設課
19	30 災国補第 3483 号葛川河川災害復 旧工事	川上	施工延長 L=41m、石積工 A=202㎡	(有)鬼城建設 11,000,000	建設課

お知らせ

自動車税の納期限は

5月31日(金)です!

自動車税は、4月1日の登録名義人の方に、その年度分が課税されます。

納期限を過ぎると、納める税額のほかに延滞金も併せて納めていただくこととなりますので、早めにお近くの金融機関やコンビニ等で納めてください。

なお、昨年度からインターネットで簡単な手続きをすれば、クレジットカードでの納付も可能になりました。

障がい者の方を対象とした減免制度(申請期間4月1日(5月24日)もあります。詳しくは左記までお問い合わせください。

問い合わせ

愛媛県南予地方局 税務課
☎0895122152 11

介護情報アプリ

「愛顔ケアねっと」

どなたでも手軽に介護情報を収集することが出来るアプリです。「愛顔ケアねっと」で検索し、ぜひダウンロードしてみてください。

問い合わせ

愛媛県長寿介護課
☎0891912124 30

募集

愛媛県職員募集

愛媛県職員採用候補者(上級)試験を実施します。

第一次試験

6月23日(日)

松山・東京・大阪のいずれかで受験可能

また、民間企業等での職務経験者を対象とした試験を実施します

なお、各試験案内は5月10日(金)から愛媛県職員採用情報ホームページでダウンロードできます。

問い合わせ

愛媛県人事委員会事務局
☎0891912128 26

「看護の日」記念のつどい 参加者募集

日時

5月11日(土) 10時~15時

場所

いよてつ高島屋

内容

▼ちよこつと健康チェック
(血管年齢・脳年齢・肺年齢測定など)

▼相談コーナー(健康・子育て・介護・進路・禁煙など)

▼体験コーナー(妊婦・高齢者など)

▼白衣の試着コーナー

▼ナースのお仕事体験コーナー(聴診器で心音・呼吸音を聴くなど)

▼災害への備えコーナー(タオルで防災ずきんを作製、日

常品を使つてのカップ・スリッパの作製など)

▼キッズコーナー(ボールプール、からだのしくみパズル)

問い合わせ

公益社団法人

愛媛県看護協会

☎0891923112 87

「第40回青少年国際交流キャンプ」参加者募集

期間

7月30日(火)~8月3日(土)

場所

静岡県立朝霧野外活動センター

定員

日本人80人

外国人20人

対象

魂が号泣する感動の104分

映画「うまれる」を上映します



5月5日から11日は児童福祉週間

自分たちが生まれてきた意味や家族の絆、命の大切さ、人とのつながり、そして「生きること」を考えるドキュメンタリー映画「うまれる」を上映します。

日時 5月5日(日)

①10時~②13時~③17時~

※①②は赤ちゃん同伴鑑賞可能

場所 近永公民館2階講堂

	前売券	当日券
一般	1,000円	1,200円
中高生	500円	700円
小学生以下	無	料

※前売券は下記の方法にて予約可能

●下記の問い合わせ先へ電話予約

●予約サイト(ほくはぐで検索)にアクセス

☎samcoupe(サムコッペ)

☎080-8633-6422

「人権・行政・心配ごと相談」

日時 5月20日(月) 9時~15時

※ひまわりは10時から

場所 ◆鬼北町総合福祉センターひまわり

◆役場日吉支所1階会議室

☎人権…町民生活課戸籍住民係 内線2113

行政…総務財政課行政係 内線2206

心配…社会福祉協議会 ☎45-3709

申し込み期限
7月5日(金)

問い合わせ

公益財団法人

国際青少年研修協会

☎0316417197 21



面！胴！小手！闘志を燃やしいざ決戦

◎第15回鬼北町冬季剣道スポーツ少年大会



3月10日、広見体育センターで「第15回鬼北町冬季剣道スポーツ少年大会」が開催され、町内外の剣士が集結しました。

緊張感が張りつめた会場内。そんな雰囲気にも物ともせず、これまでの練習の成果を発揮しようと、一心不乱に戦いを繰り広げる子どもたち。その姿に会場内は声援が鳴り響いていました。

主な結果は次のとおりです。

団体戦

【小学生の部】①三間剣道会 A ②宇和島剣道会 A

【中学生の部】①広見中学校 A ②広見中学校 C

個人戦

【1・2年生の部】①弓削明之 ②明神克弥

【3・4年生の部】①大黒煌治 ②鈴木志麻

【5・6年生の部】①安岡慶二郎 ②高田剣志

【中学生男子の部】①善家颯 ②高田颯

【中学生女子の部】①山下葵 ②柴彩来

地元の文化を聞いて・見て・学ぶ

◎泉小学校伝統文化研究発表会



3月19日泉小学校で伝統文化研究発表会が行われました。

平成30年度、総合的な学習の時間に5年生は「泉貨紙」、6年生は「鬼北文楽」についてそれぞれ研究してきました。その1年間のまとめとして、学校運営協議会、鬼北文楽保存会や泉貨紙保存会の皆さんを招き、研究成果の発表会を行いました。

発表では6年生が調査中に発見した「神面」の紹介や、5年生が作った泉貨紙の魅力が詰まったPR動画が披露され、各保存会の皆さんを喜ばせていました。



「ワッハッハー」で心も体も健康に

◎笑いヨガで認知症を予防しよう



3月16日、近永公民館2階講堂で「元気で生き暮らしていくために～笑いヨガで認知症を予防しよう」が行われました。

「笑いの体操」と「ヨガの呼吸法」を組み合わせた「笑いヨガ」。この日はえひめ笑いヨガ協会の丹下隆清先生を講師に迎え、参加者同士の親睦を深めながら笑いヨガに挑戦しました。

手拍子に合わせて笑ったり、挨拶の言葉に代えて笑ったりと、会場に響き渡る参加者の笑い声。参加者たちは笑って心身ともにリフレッシュしていました。



◎しいたけまつり&柚鬼媛まつり



鬼北ならではの
しいたけグルメに舌鼓

「しいたけまつり&柚鬼媛まつり」は3月17日、道の駅日吉夢産地で開催されました。

会場では「しいたけのはさみ揚げ」や「しいたけバーガー」など鬼北町産のしいたけを使ったグルメを販売。また、植菌済みの原木はあっという間に完売してしまうほどの大盛況ぶりでした。

◎成川溪谷桜まつり



満開の桜の下で
鬼北の味をご賞味あれ

「成川溪谷桜まつり」は3月31日、成川溪谷休養センターで開催されました。

満開の桜が咲き誇る中、訪れた人にきじ鍋が振る舞われ、家族や友人とお花見を楽しむ来場者たち。また、餅まきやお茶会なども行われ、来場者たちにも満面の笑みが咲き誇っていました。

◎町内小中学校入学式



わくわくドキドキの
新一年生が初登校

4月8・9日、町内小中学校の入学式が行われ、今年度は小学校61人（近永小34人、好藤小6人、愛治小3人、三島小6人、泉小7人、日吉小5人）、中学校66人（広見中59人、日吉中7人）が入学しました。真新しい制服に身を包んだ子どもたちの表情には、希望が満ち溢れていました。

◎第4回菜の花まつり



菜の花に囲まれて…
一足早い春を満喫

3月17日、三島公民館駐車場で「第4回菜の花まつり」が開催されました。

会場では菜の花や菜種油を使った料理の販売や、えごまを使ったドレッシングの試食会を実施。また、音楽会や人形劇なども行われ、子どもも大人もそのひと時を楽しんでいました。

◎第3回武左衛門マラソン



英雄・武左衛門
生誕の地を駆け抜ける

3月24日、日吉地区の父野川を中心に「第3回武左衛門マラソン」が行われ、県内外から300人を超えるランナーが参加しました。

ハーフの部と10 kmの部に分かれスタートした参加者たち。春の訪れを感じる日吉の自然に癒されながら、それぞれのペースで駆け抜けていました。

◎大本神社清明祭



冬の終わりを
告げる太鼓と鐘の音

毎年、二十四節季の中の清明の日にあわせて執り行われている「清明祭」は4月5日、好藤地区の大本神社(内深田)で行われました。

当日、国指定重要無形民俗文化財に指定されている伊予神楽を奉納。また、敷地内で餅まきも行われ、地元の人たちに春の訪れを告げていました。



竹の子川柳会

おまつりでこころたのしいジャンプする

ゆきがつせんできるといいなともだちと

ぜったいに夢をかなえる少しずつ

生えてゆく芽がどんどんとホウセンカ

次々とドア開けながら歩んでく

心の戸開けた先には可能性

したいこと生きる間にやるんだよ

いきいきとかかとはずます体育祭

雨がやみ青空写る水たまり

一度きりの人生だから楽しもう

いきいきと子らを見守る桜の木

鬼北町森がいきいきしているよ

高三 沙耶

高二 ちひろ

高二 瑠依

中三 ななみ

中二 海斗

中二 海士

中一 清也

小四 翔太

小四 太清

小三 心春

小二 みるく

小二 勇斗

野仏に野の花供え手を合わせ

春一番いやな花粉も連れてくる

いいことがあつて靴音リズムカル

入試合格一足早く春が来る

すり減って暮らし支えた靴の底

春一番吹いて野山が目覚めます

春うららかな心も踊りだす

もう一年米作ろうか春田鋤く

じわじわと冷気奏でる霜の朝

じわじわと狙い定めて進む猫

親の意見漢方薬のように効き

昔の山温和しかった杉の花

若宮 賢敬

兵頭 好子

大崎 五葉

水野 すみこ

宇都宮 忍

熊本 忠真

伊勢本 恵

川添 忠昭

渡辺 光男

宮川 柳酔

山本 雅之

米子 達雄

中城 英雄

ひよし川柳会



鬼北の足跡をたどる



奈良山に咲くシャクナゲ

「威厳」「荘厳」。これは「シャクナゲ」の花言葉です。ツツジの仲間、主に山地、標高1,000m付近に自生するシャクナゲは、言わば「高嶺の花」であり、神々しいイメージを持たれることもあります。

実際、山の信仰とも関係が深く、修験道（「修験」の道。山中修行により自然エネルギーと同化する）では、護持の対象とされています。修験道の山中修行では回峰行（かいほうぎょう）といひ、山の峰々の聖地（山岳密教等に基づき設定される）を巡拝する修行があります。この回峰行というのは春と秋の年2回山に入ります。このうち春にちようど咲いているのがシャクナゲであり、山伏（山を生業としている人。ここでは山中修行する人を指す）は、シャクナゲを持つて、峰々の聖地にシャクナゲを供えながら廻っていくといひます。現在見られるシャクナゲは山伏により繁殖され、その後野生化したものと考えられています。

奈良山（鬼が城山系）でも新緑の季節、毎年5月初旬に見頃を迎え、白や淡い桃色、桃色の花を咲かせます。葉を見てみると表は光沢をもった深緑色で、堅くツルツルしています。すが、裏は淡い橙色をし、柔らかな肌触りです。こうした特徴から、葉の表は密教という金剛界（大日如来の知恵の働きを示す「堅固なるもの」、裏は胎藏界（理性の働きを示す「母親の存在のようなもの」）に例えられます。



▲奈良山に咲くシャクナゲ

エリス&エイダの鬼の里Diary



Ada's Story

「The Japanese and American seasons」

アメリカではあまり季節を気にしていませんでしたが、日本に来てから季節を大切にしています。私はアレルギーがあるのですが、それが気にならないくらい春が大好きです。小春日和が心地良く、新緑が美しい、そんな日本の春が大好きで、つい自然の中で過ごしたくなります。なので、私は日本の文化で「お花見」が一番好きです。昨年、初めて日本でたくさんの桜の花が咲き誇っている景色を見て、とても感動しました。桜は美しいだけでなく、それを一目見ようとたくさんの人が訪れます。そんな賑やかな光景も好きなポイントの一つです。

どの国にも季節は存在しますが、日本の四季は3カ月ずつという同じ期間ですね。春夏秋冬、その季節

ならではの天気と、その時期にしか見れない植物が咲いたり、旬の野菜が採れたりして、四季折々の楽しみ方ができますよね。

アメリカには、夏と冬の気候があまり変わらない地域がいくつか存在します。しかし、私の出身地であるネバダ州は、日本の季節の移り変わりの様子と少し似ています。春は寒さに耐えたつぼみが花を咲かせ、夏はととてもとても暑いのです。そして、秋は紅葉が美しく、冬は雪が降ります。唯一日本と違うところは四季の長さ。なんと、夏と冬はそれぞれ5カ月あり、春と秋はそれぞれ1カ月しかありません。「温度変化が少ない。今日は晴れているけど、次の日は雪が降る！」これが私の思い描く春のイメージです。



鬼北町外国語指導助手
通称：エイダ

アメリカ合衆国ネバダ州出身
※毎週水曜日、エリスとともに
英会話教室を開講しています。

地域おこし協力隊のゆうゆう自適日記



皆さん、こんにちは！

予土線感謝祭、成川溪谷の桜まつりで、たくさんの方々とふれ合えました。協力隊として2年目、これからもたくさんのイベントに参加して、鬼北町をもっと知っていききたいです！



地域おこし協力隊2年目

はやかわ ゆうこ
早川 優子

【予土線感謝祭】

3月2日、予土線感謝祭ツアー「GO!GO!おさんぽにゃんよ号」でよどせんご膳「キハニック」号」と、同時開催された「よどせんプチマルシェ」に参加しました。

プチマルシェでは予土線沿線の味覚が楽しめる出店や、予土線のグッズが当たる「よどガチャ」、オリジナルのおみくじ「よど占みくじ」などの催し物が盛りだくさん！特に、予土線形をしたクッキーは大人気で、あっという間に完売しました。

【成川溪谷桜まつり】

3月31日は「成川溪谷桜まつり」が開催されました。少し寒かったですが、桜は満開でその景色に癒されました。



▲おさんぽにゃんよ号



▲大盛況のもちまき

きほくのまち人探訪



たかた きょう
高田 杏さん

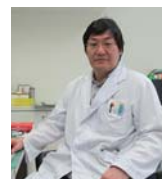
有機農法にこだわりながら、家族で農業に励んでいる高田杏さん。今年1月、農林水産省から農薬や化学肥料を用いず、自然の恵みを活かして栽培された野菜(有機野菜)であると認定され、有機JASマークが付与されました。

夫の義勝さんが育てた有機野菜をより多くの人に味わってもらおうと、主に広報や商品開発を担当している杏さん。有機野菜は安心安全で体に良いのはもちろん、自分の力を最大限に使って成長するため、その分味

が濃く、元気な野菜に育つのだそう。杏さんは「人間も同じ。過保護にならず、自分の能力を活かすことが大事」と笑顔で話します。

「鬼北の畑でできた野菜は美味しい」、それを広めたい一心で日々PRに励んでいる杏さん。イベントに出店したり、インターネットを用いたりしながら、その魅力を発信しています。「都市部や海外の皆さんに、もっと鬼北の野菜を知ってもらいたい」と、目を輝かせます。また、あまり日持ちしないという野菜の弱点を克服するため、現在加工品を思案中の杏さん。「鬼北の野菜を手軽に採ってもらい、鬼北の野菜で元気になってもらいたい」と、杏さんの優しさが広がります。

管理栄養士、野菜ソムリエや食育インストラクターなど多彩な資格を持つ杏さんは、現在、中医学(中国漢方)の勉強中。また、昨年9月には古民家を改修し、人と人をつなぐ場所を目指したカフェをオープンするなど、その明るさと向上心で走り続ける杏さん。「何事も失敗を恐れず、挑戦することが大事」と話すその目には、夢と希望が満ちあふれています。



北宇和病院 院長
吉田 幸生
Yukio Yoshida

北宇和病院の内科では、月曜日から金曜日まで2人の担当医師が2診体制で外来診療にあたっています。基本的に予約診療とさせていただいており、初診や予約外の患者さまは予約の患者さまの診療の間に診療させていただいていたため、患者さまの集中する休み明けの月曜日や週末の金曜日には長時間お待ちいただくなど、ご迷惑、ご不便をおかけしていました。

そこで4月からは月曜日と金曜日に初診や予約外の患者さまを担当する医師を配置し、3診体制で診療することといたしました。これにより少しでも患者さまの待ち時間が短縮できればと考えています。

月曜日は4月に赴任してまいりました志賀医師が、金曜日は院長の吉田が第3診を担当する予定です。よろしくお願いします。

編集後記

▼「広報きほく」担当4年目に突入し、今月号から少しだけ中身のデザインをリニューアルしました。これからも皆さんに気軽に手に取っていただけるような、分かりやすい広報誌を目指します。町民の皆さんには取材等でご迷惑をおかけすることも多々あると思いますが、鬼北町の魅力発信のために、ご協力をお願いします。

▼いよいよ5月から「令和元年」がスタートしますね。ということで、今月号が平成最後の広報きほくです。少し寂しい気もしますが、新しい時代の幕開けにワクワクしています。(悠)

今月の1枚



三間川沿いに咲き誇る桜と菜の花

小春日和が心地良い中、ピンクと黄色の花のコントラストに感動しました。

Happy Birthday

げんき
5月生まれの元鬼っず ー元気な鬼北っ子ー



おかだ
岡田
ひより
燈和ちゃん
2歳 奈良

最近はおしゃべりが上手になってきて、毎日が幸せ一杯です。これからも、元気ですくすく育ってね♪



おおの
大野
るうなちゃん
3歳 近永

るうな♡3さいおめでとう😊♪
これからもねえねとなかよく、げんきにたのしくがんばろうね☆



くわじま
桑島
らく
楽くん
3歳 近永

らくくんおめでとう!ダンス大好き♡
プロレス、ジャッキーチェンもハマって
元気に育ってくれて嬉しいよ～!



おの
小野
あおい
碧大くん
1歳 奈良

ご飯をモリモリ食べる碧大、お兄ちゃんと仲良く元気に育ってね♡



ひがしだに
東谷
えな
愛来ちゃん
1歳 近永

我が家の小さなアイドルえなちゃん♡
その笑顔でみんなをいっぱい幸せにして
ね。1歳のお誕生日おめでとう。



せいけ
清家
ゆりちゃん
2歳 近永

ゆり、お誕生日おめでとう!元気いっぱい、
踊るの大すきなゆり☆
これからもたくさんの笑顔を見せてね♪

ほくほく鬼北 家族の絆

人から人につなぐ絆リレー

No.97

合言葉は「ほう・れん・そう」

稲垣

幸一さん

満奈美さん

胡桃さん

好花さん

海太くん



近永の稲垣さん家族。友達同士のような仲良し家族です。

しっかり者の長女の胡桃さんは、長年の夢である「ウエディングプランナー」を目指し、現在専門学校で勉強中。一方、次女の好花さんは野球部のマネージャーとして、日々部員たちを支えています。そして、心優しくいつも笑顔の末っ子の海太くんは、365日ソフトボールに奮闘中。チームのコーチである幸一さんとともに、練習に汗を流しています。そんな3姉弟に幸一さんと満奈美さんは「自分がやると決めたことは、最後まで貫き通してほしい」と願っています。

「お父さんっ子」の3姉弟。家族皆、家族思いで男気がある幸一さんのことが大好きです。「いてくれるだけで安心する」そう話す満奈美さんの一言にその人柄が溢れています。

自他ともに認める仲良し家族の稲垣さん一家。「寝るまでリビングで一緒に過ごすことが当たり前」と話すほど、家族で過ごす時間を大切にしています。また、無料通話アプリ「LINE」でも家族のグループを作り、離れて暮らす胡桃さんとも毎日やり取りをしているそう。「ほう（報告）れん（連絡）そう（相談）」が自然とできる友達同士のような家族、そう笑顔で話す幸一さんと満奈美さん。2人が思い描いていた家族像が今ここにありました。

次回は、幸一さんの職場の後輩である浅野純一さんご家族です。

食生活改善推進協議会 健康づくり応援レシピ

—食生活改善推進協議会好藤支部—

食生活を振り返ろう～脂質～ 『アジのやわらかつみれ汁』

脂質異常症とは、中性脂肪や悪玉（LDL）コレステロールが多い、または善玉（HDL）コレステロールが少ない状態のことを言います。その最大の原因は生活習慣。特に、食べすぎと運動不足による肥満が大きな一因として挙げられます。肥満であるかどうかは、「BMI※」と呼ばれる指標を参考にしましょう。肥満を改善すると、中性脂肪やコレステロールの値も改善される可能性があります。まずは生活習慣を見直し、できることから始めてみましょう。

①食べ過ぎを控える。特に、次の食品は摂り過ぎに気を付けて、バランス良く食べましょう。
 (■炭水化物・糖質…余分な糖質は中性脂肪へと変わります。■脂…中性脂肪やコレステロールの上昇を招きます。■アルコール…肝臓で中性脂肪の合成を促進します。)

②脂質異常症対策に積極的に食べたい食品 (■野菜■大豆・大豆加工食品■青魚)

※BMI＝体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)
 低体重…18.5未満、普通体重…18.5～25未満、肥満…25以上



青魚に多く含まれるDHA・EPAは、コレステロール値の低下に効果が期待できます♪

材料(4人分)

アジ…2匹、しょうがすりおろし…小さじ1/2、ネギ小口切り…20g、塩…少々、片栗粉…小さじ2、にんじん…40g、大根…80g、ごぼう…20g、しめじ20g、出汁…3カップ、調味料A（塩…小さじ1/3、薄口しょうゆ…小さじ2、料理酒…小さじ1）、ネギ斜め切り…10g

1人当たりの栄養量

エネルギー：108kcal たんぱく質：10.6g 脂質：4.7g
 炭水化物：5.2g 食塩相当量：1.3g

作り方

- ①アジは3枚におろして皮をとり、しょうが、ネギと一緒に包丁でたたく。十分になじんだらボウルに入れ、塩少々、片栗粉を加え、よく混ぜて団子状に丸める。
- ②にんじん、大根は拍子木切り、ごぼうはさがき、しめじは石づきを落としてほぐしておく。
- ③鍋に出汁と調味料Aを入れて、①②を加えてアクを除きながら煮る。
- ④野菜が柔らかくなり、味がなじんだら火を止め、器に盛り付ける。好みでネギを散らす。