



### 清家平さんによる 威風堂々の選手宣誓

地域の種目は無くなりりましたが、雨の中、小学生の種目「組体操」「徒競走」「全校リレー」はとても立派でした。

その後は、直ぐに閉会式。地域の部は午前中の点数で順位を決める事になり、その結

今年は台風の影響により、色々と慌しい運動会となりました。準備は日曜日の昼と、月曜日の早朝の2回に分けて行いました。

そして8時45分。いよいよ運動会が始まりました。開会式から午前の部が終わるまでは、日差しの強い中実施しました。もしかしたらこのまま…という思いがよぎったものの、やはり天気予報どおり昼からは天気が一変。午後の部が始まる前から雨が降り出しました。学校との協議の末、小学校の3種目を行い、閉会式を行う事にしました。

# 順延…それでも…

# しずみ

発行者  
泉公民館  
編集 藤原 裕二

# 第41回泉大運動会



【閉会式】  
優勝旗・準優勝杯がそれぞれに



【みんなでジャンプ】  
小倉チームが圧巻の84回を記録



【げっぷDEダッシュ】  
今年からノンアルコールに変更

果、見事小倉チームが優勝を勝ち取りました。賞状は雨で濡れる事を心配し、渡せませんでした(後日改めてお渡ししました)、優勝旗はしっかりと手にして頂きました。

延期により、準備・運営にご協力頂いた役員の方々をはじめ、選手の皆様には大変ご苦勞をおかけしました。本当にありがとうございました。来年は晴れる事を期待しましょう。

尚、順位については左下のとおりです。

## 最終結果

- 優勝: 小倉
- 準優勝: 出目2区・岩谷連合
- 3位: 出目1区  
興野々
- 5位: 上川・小西野々連合

# いつまでもお元気で!

当日の会場の様子



今年は一人で頑張りました☆



9月9日、長きにわたり社会に貢献された方々をお祝いする敬老会が、泉小学校屋内運動場で開催されました。まず、式典の部では甲岡町長の挨拶、その後、紀寿・米寿を迎えられた方々に賞状と記念品が手渡されました。続いて、えひめ南農協、自治会からも記念品が贈呈されました。

次に、泉小学校1年生の福岡美海さんと、6年生の高田紗那さんに心温まる作文を朗読してもらいました。その後、演芸の部では小倉保育所の青組さんによる踊り、鬼北文楽保存会、高田さん・松永さん・芳村さんによるそれぞれの踊りを披露していただき、大変盛り上がりました。

また、この敬老会にあたってご協力していただいた皆様、本当にありがとうございました。



### 研修前に挨拶をする支部長、山本悟さん

9月29日に、町外研修が行われました。

今年は松山に行き、とべ動物園と奥道後のバイキングというコースでした。少し時間に余裕が無く、思っていたより慌しい研修でしたが、それでも楽しく過ごせたのではないかと思います。

又、10月2日には、鬼北スポーツ祭が行われ、クロッケーの部で新田Aチームが優勝、小倉Bチームが3位入賞。それ以外にも、新田Bチームもベスト8と好成績を残しました。

## 泉郵便局長杯 クロッケー大会の結果

順位	チーム名
優勝	出目 A
準優勝	小倉 A
3位	上川 A
敢闘賞	岩谷

【優勝】  
新田A  
芝ちとせさん  
二宮正人さん  
松浦宗弘さん



【3位】  
小倉B  
谷口敏雄さん  
芝俊彦さん  
竹場久さん

そして10月20日には、6月雨のため出来なかった郵便局長杯が行われ、熱戦が繰り広げられました。選手の皆様、お疲れ様でした。結果については、次のとおりです。

# 研修に...夕日... (老人クラブ)

# 今年も大作が完成!

## ふれあい農園事業



今年も7月から10月にかけて、生涯学習講座「牛鬼面つくり教室」が開催されました。

去年より若干受講者は少なくなりましたが、それぞれ個性豊かな面が出来ました。

閉講式では、講師と青芝さんの賞品をめぐるのビンゴ大会。このときが1番盛り上がった時ではないでしょうか。

完成した面は、遺跡まつり等で展示予定です。力作揃いの作品を是非見に来て下さい。



最終日に受講者全員で記念撮影

10月17日、6月に田植えをしてから4ヶ月。いよいよ稲を刈る日が来ました。

今年も、赤米・黒米・もち米それぞれが立派に育ち、豊作となりました。老人クラブの方々の指導の基、小学校の児童が鎌で刈っていききました。

これらの米は、11月に脱穀を行います。遺跡まつりや色々な行事で使います。

どんな味になっているか楽しみです。



みんなで稲刈りを体験しました。

## 男の料理教室 十月二十九日開催!

今年も泉公民館生涯学習講座「男の料理教室」の第1回目をを行いました。

今回も、初心者の方から腕に自信のある方、9名が集まり実習を行いました。

講師には、出目の山本静子さんをお招きし、みそバター風豚井七味がけ・ししとうとじゃこのポン酢醤油和え・豆腐ステーキを作りました。用意していたレシピとは別に、参加者の方に

## 実習後は家で作って下さいね



によるマグロ解体ショーもあり、大変楽しい調理時間でした。

終了後は、楽しい会食。日頃の世間話をしながらの、あつという間の教室でした。

今年度は、又来年にもう一度行います。今回参加した方は勿論、参加できなかった方も是非参加してください。

## 第2回環境美化デー

10月23日に第2回目の泉地区統一環境美化デーが行われました。

今年も、花の苗は去年と同様クリサンセマムでしたが、違ったのは気温。今年はまだ夏日が時折観測され、少し動いたら汗が出るような暖かい日が続いています。しかし、参加された方々にとっては、例年より作業しやすかったのではないのでしょうか。

皆さんのご協力のお陰で、又、泉地区が花でいっぱいになりました。掃除も行っていたので、より一層きれいに見えました。

早朝よりの作業、本当にお疲れ様でした。

### お知らせ

来月4日の遺跡まつりで、フリーマーケット参加者を募集しています。希望者は泉公民館までご連絡下さい。

### 寄附御礼

- 泉自治会へ
- 中崎 善行 様 (岩谷)
- 上川向日葵の会
- もちつき機

### ひよこ保健師フ子講座



朝晩、冷え込むようになりましたね。

冬場は風邪やインフルエンザなどの感染症が流行しやすい季節ですが、その中で今回は『ノロウイルス』の予防・対策について取り上

げます。

ノロウイルスは下痢やおう吐、発熱などを起こす感染性胃腸炎の原因ウイルスです。感染力が非常に強く、ごく少量のウイルスでも口から体内に入ること感染します。感染すると、24〜48時間で症状が現れ、ウイルスは1週間程度ふん便やおう吐物とともに排出されます。

下痢やおう吐などの症状が出たら、まず脱水症状にならないよう水分補給に努めましょう。食べられるようになったら、栄養のあるものを食べるように心がけてください。

予防の基本はまず手洗いです。外出後、トイレに行った後、調理や食事の前などは、必ず手を洗ってください。石けんを使って十分にこすり洗いし(30秒程度)、水で洗い流すことによりウイルスは大幅に減少します。もし家族が感染したら、以下の項目にも注意し二次感染を防ぎましょう。

◎ 汚物が衣類についてしまった衣類をビニール袋等に入れ、周囲を汚染しないようにします。85℃以上で1

分以上熱湯消毒するか、ハイター等の塩素系消毒液を薄めたもの(原液10mlを水3ℓに薄める)に30〜60分間浸してください。消毒後、他のものと分けて最後に洗濯してください。

◎ 下痢をしている人がお風呂に入るときは

下痢をしている人の入浴は最後にし、風呂の湯につかる前には、まずおしりをよく洗います。風呂の水は毎日換えて、浴室内を清潔に掃除してください。使ったタオルを他の家族が使わないようにしましょう。

◎ 調理・食事で気をつけることは調理器具、シンク、ふきん、スポンジ等は、熱湯で消毒(85℃以上で一分以上) または薄めたハイター等で消毒してください。生ものや和え物は避け、十分に加熱した食品のみをとるようにしましょう。

**【連絡先】** 保健福祉課保健係  
保健師 山下  
TEL 45-111111  
(内線3113)

## ☆今後の予定☆

### 〈12月〉

- 4日 遺跡まつり
- 7日 健康料理教室
- 12日 公民館運営審議会
- 14日 交流事業(餅つき)
- 17日 ふれあい学級
- クリスマス会
- 22日 しめ飾りづくり教室

### 〈1月〉

- 1日 元日
- 14日 たかのす学級切り絵教室

## 編集後記

今年も残すところ後わずかとなりました。皆さんにとって今年はどういう年でしたか？又、今からは来年に向けての大掃除がやってきます。早いうちから準備をし、年末を迎えましょう

