

# きほく 広報

2019. 2



自然豊かな 心豊かな  
暮らし豊かなまち きほく



きほく人奮闘記  
節安花とび踊り保存会  
会長 新谷修さん

鬼北町人事行政の運営等の状況について  
鬼北町議会12月定例会

PICK UP  
平成31年鬼北町成人式  
平成31年子泣かし天狗祭

ほくほく鬼北家族の絆  
藤堂栄司さんご家族



# CONTENTS\_目次

- 002 | 暮らしのカレンダー
- 003 | 鬼北町人事行政の運営等の状況について
- 006 | 鬼北町議会12月定例会
- 008 | **HOT NEWS**  
鬼の造形大賞2018入賞作品決定！
- 010 | 平成31年度町県民税等申告相談
- 011 | **PICK UP**  
第4回愛ある鬼嫁コンテスト
- 012 | **PICK UP**  
平成31年鬼北町成人式  
平成31年子泣かし天狗祭
- 014 | **HOT NEWS**  
鬼のモニュメント写生コンテスト結果発表！
- 015 | **まちのニュース**  
平成31年4月から産前産後期間の国民年金保険料が免除となります／てっぺんとりました！  
鬼北町の特定健診受診率が愛媛県で1位にほか
- 018 | **句会**  
愛媛若葉ひろみ句会  
**わがまち自慢百景**  
日切地藏公園  
**消費生活だより**  
天皇陛下の退位に便乗した商法にご注意！
- 019 | **エリス&エイダの鬼の里Diary**  
Wonderful country Japan  
**地域おこし協力隊のゆうゆう自適日記**
- 020 | **Information**  
平成30年度鬼北町工事入札結果／マイナンバーカードの休日臨時交付窓口の開設についてほか
- 022 | **きほく人奮闘記**  
節安花とび踊り保存会  
会長 新谷修さん  
**戸籍の窓** -出生・お悔み・人口-
- 023 | **Happy birthday**  
2月生まれの元鬼っず
- 024 | **ほくほく鬼北家族の絆**  
藤堂栄司さん・桐子さん  
絢美さん・紗妃ちゃん  
**健康づくり応援レシピ**  
かきと豆腐のみそ炒め



## 今月の表紙

1月13日、広見体育センターで開催された「平成31年子泣かし天狗祭」。「大きく育て」「可愛く育て」という天狗の声に合わせて、子どもたちの健やかな成長を祈願していました。※P13掲載

# 暮らしのカレンダー

## 2月1日(金)~2月28日(木)

1 金	近永・泉
2 土	
3 日	休 植木整形外科 ☎22-0022 休 中山内科胃腸科 ☎22-0707 休 上田小児科・外科 ☎25-0100 休 鈴木整形外科・外科 ☎52-0104
4 月	
5 火	
6 水	葵
7 木	犬
8 金	好藤・愛治・三島
9 土	近永
10 日	休 上甲外科クリニック ☎25-5811 休 石川循環器科内科 ☎20-0320 休 山下小児科 ☎23-0055 休 市立津島病院 ☎32-2011
11 月	休 鎌野病院 ☎24-6611 休 兵頭内科医院 ☎25-2772 休 こおり小児科 ☎24-5633 休 町立北宇和病院 ☎45-3400
12 火	
13 水	葵
14 木	犬 日吉
15 金	近永・泉
16 土	
17 日	きじ鍋まつり ■時間：10：00～14：00 ■場所：農業公社 ■農林課 内線 2433 休 友松外科・胃腸科 ☎22-0410 休 和霊町松浦内科 ☎23-1510 休 こばやし小児科 ☎23-1150 休 水谷医院 ☎52-0144
18 月	
19 火	
20 水	人 広見 10時～ 日吉 9時～ 葵
21 木	犬
22 金	好藤・愛治・三島
23 土	好藤・愛治
24 日	休 河野整形外科クリニック ☎22-1822 休 田中循環器科内科 ☎22-0504 休 やくしじこどもクリニック ☎24-1386 休 橋本内科クリニック ☎52-0808
25 月	
26 火	
27 水	葵
28 木	犬 日吉 固定資産税4期の納付期限日 国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者保険料8期の納付期限日

休…休日当番医 人…人権・心配ごと・行政相談 古…古紙回収日  
犬…ペットボトル回収日(当日午前8時30分までに回収場所へ)  
犬…犬・ねこ取引日(受付8時30分~10時) 葵…エリスとエイダの英会話教室  
※古紙回収については、天候の悪化により翌週へと順延になる場合があります。

# 鬼北町人事行政の運営等の状況について

鬼北町人事行政の運営等の状況の公表に関する条例（平成17年鬼北町条例第193号）の規定に基づき、平成29年度における鬼北町の人事行政の運営等の状況について、次のとおり公表します。

平成30年12月26日

鬼北町長 兵頭 誠 隼

## イ 技能労務職

区 分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均給与月額 (国比較ベース)
鬼北町	53.4歳	315,688円	338,688円	331,628円
愛媛県	52.0歳	332,200円	369,430円	347,610円
国	50.6歳	286,833円	—	328,360円
類似団体	51.2歳	294,537円	312,650円	304,943円

(注) 1「平均給料月額」とは、平成29年4月1日現在における各職種ごとの職員の基本給の平均です。  
2「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、住居手当、時間外勤務手当などのすべての諸手当の額を合計したものであり、地方公務員給与実態調査において明らかにされているものです。  
また、「平均給与月額(国ベース)」は、国家公務員の平均給与月額には時間外勤務手当、特殊勤務手当等の手当が含まれていないことから、比較のため国家公務員と同じベースで再計算したものです。

## ② 職員の初任給の状況(平成30年4月1日現在)

区 分	鬼北町	愛媛県	国	
一般行政職	大学卒	183,312円	186,524円	179,200円
	高校卒	149,882円	152,090円	147,100円
技能労務職	高校卒	145,063円	145,063円	—
	中学卒	—	—	—

## ③ 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況(平成30年4月1日現在)

区 分	経験年数10年～15年	経験年数15年～20年	経験年数20年～25年
一般行政職	246,658円	291,441円	342,129円
行政職	227,885円	273,312円	303,052円
技能労務職	—	—	—
	—	—	—

## (3) 一般行政職の級別職員数等の状況

### ① 一般行政職の級別職員数の状況(平成30年4月1日現在)

区 分	標準的な職務内容	職員数	構成比
1級	主 事	9	9.6
2級	主 査	8	8.5
3級	主 任	29	30.9
4級	係 長	22	23.4
5級	課 長 補 佐	16	17.0
6級	課 長	10	10.6
	合 計	94	100.0

(注) 1 鬼北町の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。  
2 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

## (4) 職員の手当の状況

### ① 期末手当・勤勉手当

鬼北町	愛媛県	国
1人当たり平均支給額(29年度) 1,496千円	1人当たり平均支給額(29年度) 1,600千円	—
(29年度支給割合) 期末手当 勤勉手当 2.6月分 1.8月分 (1.45)月分 (0.85)月分	(29年度支給割合) 期末手当 勤勉手当 2.6月分 1.8月分 (1.45)月分 (0.85)月分	(29年度支給割合) 期末手当 勤勉手当 2.6月分 1.8月分 (1.45)月分 (0.85)月分
(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の級等による加算措置	(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の級等による加算措置	(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の級等による加算措置

(注) ( )内は、再任用職員に係る支給割合です。

### ② 退職手当(平成30年4月1日現在)

鬼北町			愛媛県		
(支給率)	自己都合	勤奨・定年	(支給率)	自己都合	勤奨・定年
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分	勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分	勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
勤続35年	39.7575月分	47.709月分	勤続35年	39.7575月分	47.709月分
最高限度額	47.709月分	47.709月分	最高限度額	47.709月分	47.709月分
その他の加算措置 定年前早期退職特例措置 1人当たり平均支給額 平成29年度			その他の加算措置 定年前早期退職特例措置 1人当たり平均支給額 平成29年度		
2%～20%加算 勤奨・定年 21,105千円			2%～20%加算 勤奨・定年 22,025千円		

## 1 職員の任免及び職員数に関する状況

### (1) 職員の任免状況

(単位：人)

区 分	採 用	退 職			職員数	
		定 年	定年前	計	H29.4.1	H30.4.1
一般行政職	7	4	2	6	139	141
技能労務職	0	0	0	0	5	5
医 療 職	2	2	1	3	23	22
合 計	9	6	3	9	167	168

(注) 採用・退職は、平成29年4月1日から平成30年3月31日までの人数です。

### (2) 部門別職員数の状況と主な増減理由

(各年4月1日現在)

部 門	区 分	職員数		対前年 増減数	主な増減理由
		平成29年	平成30年		
普通会計部門	議 会	2	2	0	
	総 務	31	33	2	業務量の増加および県派遣職員配置による増
	税 務	9	9	0	
	民 生	42	43	1	保育士欠員補充による増
	衛 生	12	15	3	育休者の補充および退職見込者補充のための一時的な配置
	農林水産	10	11	1	法令等の制定改正による増
	商 工	3	3	0	
	土 木	7	7	0	
	計	116	123	7	
	教育部門	21	17	△4	事務の廃止による減
小 計	137	140	3		
会公管企部業門等	病 院	13	12	△1	退職不補充による減
	水 道	5	5	0	
	下 水 道	2	2	0	
	そ の 他	10	9	△1	欠員不補充による減
	小 計	30	28	△2	
合 計	167 [227]	168 [227]	1 [0]		

(注) 1 職員数は一般職に属する職員数(教育長は除く。)です。  
2 [ ]内は、条例定数の合計です。

### (3) 年齢別職員構成の状況(平成30年4月1日現在)

区分	20歳未満	20歳～23歳	24歳～27歳	28歳～31歳	32歳～35歳	36歳～39歳	40歳～43歳	44歳～47歳	48歳～51歳	52歳～55歳	56歳～59歳	60歳以上	計
職員数	0人	5人	13人	15人	22人	9人	20人	19人	26人	21人	18人	0人	168人
構成比	0.0%	3.0%	7.7%	8.9%	13.1%	5.4%	11.9%	11.3%	15.5%	12.5%	10.7%	0.0%	100.0%

## 2 職員の給与の状況

### (1) 総括

#### ① 人件費の状況(普通会計決算)

区分	住民基本台帳人口 (29年度末)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 B/A	(参考) 28年度の人件費率
年度 29	H30.3.31現在 10,539人	千円 6,990,982	千円 244,418	千円 1,220,943	% 17.5	% 17.1

#### ② 職員給与費の状況(普通会計決算)

区分	職員数 A	給 与			一人当たり 給与費 B/A
		給 料	職員手当	期末・勤勉手当	
年度 29	137人	千円 495,147	千円 69,083	千円 200,086	千円 764,316

(注) 1 職員手当には退職手当を含んでいません。  
2 職員数は、平成29年4月1日現在の人数です。

### (2) 職員の平均給与月額、初任給等の状況

#### ① 職員の平均年齢、平均給料月額及び平均給与月額の状況

(平成29年4月1日現在)

#### ア 一般行政職

区 分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均給与月額 (国比較ベース)
鬼北町	43.5歳	315,665円	354,426円	339,737円
愛媛県	44.4歳	335,862円	426,548円	368,410円
国	43.6歳	330,531円	—	410,719円
類似団体	41.2歳	303,086円	348,163円	328,696円

(6) 公営企業職員の状況

① 水道事業

ア 職員給与費の状況

あ 決算

区分	総費用 A	純損益又は 実質収支	職員給与費 B	総費用に占める 職員給与費比率 B/A	(参考) 28年度の総費用に占 める職員給与費比率
年度 29	千円 333,227	千円 81,760	千円 27,493	% 8.3	% 8.5

区分	職員数 A	給 料			一人当たり 給与費 B/A	
		給 料	職員手当	期末・勤勉手当		
年度 29	人 4	千円 16,007	千円 1,747	千円 3,554	千円 21,308	千円 5,327

(注) 1 職員手当には退職手当金を含んでいません。  
2 職員数は、平成29年4月1日現在の人数です。

イ 職員の基本給、平均月収額及び平均年齢の状況

区 分	平均年齢	基本給	平均月収額
鬼 北 町	42.3 歳	333,487 円	444,491 円

(注) 1 平均月収額には、期末・勤勉手当等を含んでいます。  
2 基本給は、給料及び扶養手当の合算額の平均です。

ウ 職員の手当の状況

あ 期末手当・勤勉手当

鬼北町	
1人当たり平均支給額(29年度)	889 千円
支給割合及び加算措置の状況は、一般行政職と同じです。	

い 退職手当の支給率等は、一般行政職と同じです。

う 時間外勤務手当

支給実績(平成29年度決算)	223 千円
職員1人当たり平均支給年額(平成29年度決算)	74 千円
支給実績(平成28年度決算)	94 千円
職員1人当たり平均支給年額(平成28年度決算)	47 千円

(注) 時間外勤務手当には、休日勤務手当を含んでいます。

え その他の手当

手当名	内容及び支給単価	一般行政職 の制度との 異同	一般行政 職の制度と 異なる内容	支給実績 (29年度決算)	支給職員 1人当たり 平均支給年額 (29年度決算)
扶養手当	一般行政職と同じです。	同	—	439 千円	146,333 円
住居手当	一般行政職と同じです。	同	—	535 千円	267,500 円
通勤手当	一般行政職と同じです。	同	—	339 千円	113,000 円
管理職手当	一般行政職と同じです。	同	—	635 千円	317,700 円

② 病院事業

ア 職員給与費の状況

あ 決算

区分	総費用 A	純損益又は 実質収支	職員給与費 B	総費用に占める 職員給与費比率 B/A	(参考) 28年度の総費用に占 める職員給与費比率
年度 29	千円 962,090	千円 △ 24,377	千円 72,315	% 7.5	% 7.3

区分	職員数 A	給 料			一人当たり 給与費 B/A	
		給 料	職員手当	期末・勤勉手当		
年度 29	人 5	千円 28,711	千円 31,633	千円 11,971	千円 72,315	千円 14,463

(注) 1 職員手当には退職手当金を含んでいません。  
2 職員数は、平成29年4月1日現在の人数です。

イ 職員の基本給、平均月収額及び平均年齢の状況

区 分	平均年齢	基本給	平均月収額
鬼 北 町	47.2 歳	491,917 円	1,452,087 円

(注) 1 平均月収額には、期末・勤勉手当等を含んでいます。  
2 基本給は、給料及び扶養手当の合算額の平均です。

ウ 職員の手当の状況

あ 期末手当・勤勉手当

鬼北町	
1人当たり平均支給額(29年度)	2,394 千円
支給割合及び加算措置の状況は、一般行政職と同じです。	

い 退職手当の支給率等は、一般行政職と同じです。

う 時間外勤務手当

支給実績(平成29年度決算)	22 千円
職員1人当たり平均支給年額(平成29年度決算)	22 千円
支給実績(平成28年度決算)	0 千円
職員1人当たり平均支給年額(平成28年度決算)	0 千円

(注) 時間外勤務手当には、休日勤務手当を含んでいます。

③ 特殊勤務手当

支給実績(平成29年度決算)	10,728 千円		
支給職員1人当たり平均支給年額(平成29年度決算)	894,000 円		
職員全体に占める手当支給職員の割合(平成29年度)	7.6%		
手当の種類(手当数)	7 種類		
手当の名称	主な支給対象職員	主な支給対象業務	左記職員に対する支給単価
感染症防疫作業に従事	保健介護課・環境保全課職員	感染症菌の処理業務	日額1,000円
研究手当	医師(診療所)	病理生理学の研究事務	月額500,000円の範囲内
	医師(北宇和病院)		
緊急往診業務等手当	医師(診療所)	勤務時間以外の緊急往診業務	月額100,000円
レントゲン技術従事手当	看護師	レントゲン作業従事	月額1,500円
病理細菌取扱手当	看護師	病理細菌取扱業務	月額1,500円
野犬等処理手当	環境保全課職員	野犬等処理業務	死体処理等1件300円
行路死人処理手当	町民生活課職員	行路死人の死体処理	1体3,000円

④ 時間外勤務手当

支給実績(平成29年度決算)	29,521 千円
職員1人当たり平均支給年額(平成29年度決算)	236 千円
支給実績(平成28年度決算)	18,059 千円
職員1人当たり平均支給年額(平成28年度決算)	140 千円

⑤ その他の手当

手当名	内容及び支給単価	国の制度 との異同	国の制度と 異なる内容	支給実績 (平成29年度決算)	支給職員1人当たり 平均支給年額 (平成29年度決算)
扶養手当	配偶者 6,500円 子 10,000円 父母等 6,500円	同	—	17,849	227,369
	〔満15歳に達する日後の最初の 年度初めから満22歳に達する 日以降の最初の年度末までの子 1人につき、5,000円加算〕				
住居手当	自ら居住するための住宅等を借り 受け、家賃等を支払っている 職員等に支給 (月額12,000円を超えるとき) 支給限度額 27,000円	同	—	6,911	255,948
通勤手当	交通機関等利用者で片道2km以上 支給限度額 55,000円	異	国は60km 未満で 2,000円~ 24,500円	8,303	83,442
	自動車等使用者で片道2km以上 通勤距離に応じて 2,500円~47,200円				
単身赴任 手当	公署を異にする異動等に併い単 身で生活することとなった職員 に対して支給 30,000円+加算額 ※加算額は、配偶者住宅との距離に応じて 8,000円~70,000円	同	—	360	360,000
日直手当	勤務1回につき 4,200円	同	—	1,008	10,080
管理職手当	診療所長 97,600円~142,800円	同	—	17,567	494,839
	課長級 42,900円~52,400円				
	課長補佐級 31,500円				
初任給 調整手当	欠員の補充が困難であると認め られる医師に新たに採用された 職員 支給限度額 414,300円	同	—	8,480	4,240,200
管理職員 特別勤務 手当	管理職手当支給対象職員が緊急 時等に休日等に勤務した場合 1種から3種の職員で 6,000円~10,000円	同	—	0	0

(5) 特別職の報酬等の状況(平成30年4月1日現在)

区 分	給 料 月 額 等
給 料	町 長 731,000 円 副 町 長 584,000 円
報 酬	議 長 240,000 円 副 議 長 188,000 円 議 員 173,000 円
期 末 手 当	(平成29年度支給割合) 3.35 月分
	(平成29年度支給割合) 3.35 月分
退 職 手 当	(算定方式) (1期の手当額) (支給時期)
	町 長 1ヶ月につき100分の46 16,140,480 円 退職の翌月
	副 町 長 1ヶ月につき100分の27 7,568,640 円 退職の翌月
備 考	

(注) 退職手当の「1期の手当額」は、4月1日現在の給料月額及び支給率に基づき、1期(4年=48月)勤めた場合における退職手当の見込額です。

## 5 職員のサービスの状況

### (1) サービスとは

サービスとは、組織の中で守るべき基本的義務のことで、服務規律は、国、地方公共団体、民間企業を問わず、ほとんどの組織で設けられています。

公務員は、憲法第15条第2項が「すべて公務員は、全体の奉仕者であって、一部の奉仕者ではない」、また、地方公務員法第30条が「すべて職員は、全体の奉仕者として公共の利益のために勤務し、且つ、職務の遂行に当たっては、全力を挙げてこれに専念しなければならない」と規定しているように、その立場や職務の特殊性から、勤務時間外あるいは職場外における規制や退職後にも及ぶ規制など、民間企業にはみられないような特別な規制が法律によって課せられています。

サービスの具体的な内容は、地方公務員法で次のようなものが定められています。

- |                       |      |
|-----------------------|------|
| ① サービスの宣誓             | 第31条 |
| ② 法令等及び上司の職務上の命令に従う義務 | 第32条 |
| ③ 信用失墜行為の禁止           | 第33条 |
| ④ 秘密を守る義務             | 第34条 |
| ⑤ 職務に専念する義務           | 第35条 |
| ⑥ 政治的行為の制限            | 第36条 |
| ⑦ 争議行為等の禁止            | 第37条 |
| ⑧ 営利企業等の従事制限          | 第38条 |

### (2) 鬼北町の状況(平成29年度)

職員に対して、「交通ルールの遵守」、「適正な編制・編成の取組」、「年末年始における服務規律の確保」等を通じ、公務員として責任ある行動を取るよう周知徹底しました。また、補助金など公金の取り扱いについても、住民の信頼を損ねることのない適正な取り扱いをするなど、服務規律の確保について周知徹底しました。

## 6 職員の研修及び勤務成績の評定の状況

鬼北町では、全体の奉仕者としてふさわしい人格教養と職務遂行に必要な知識及び技能を修得させるため、鬼北町職員研修規則に基づき研修を実施しています。

### (1) 研修の状況(平成29年4月1日～平成30年3月31日)

区分	研修名称	参加人数等
一般研修	・人事評価制度評価者・被評価者研修	144人
	・鬼北町ひめボス研修	36人
	・鬼北の「鬼」について	123人
	・特定個人情報に係る安全管理措置に関する研修	99人
	・人事評価制度評価者研修	54人
専門研修	・男女共同参画研修	34人
	・新規採用職員研修会	4人
	・新規採用臨時職員研修会	30人
派遣研修	・採用予定者事前研修会	8人
	・新規採用職員研修会	4人
	・初級職員研修会	2人
	・中級職員研修会	1人
	・課題解決創造力・実践力向上講座	3人
	・臨時職員研修会	1人
	・クレーム対応講座	2人
	・ステージアップ講座(法制執務講座)	1人
	・係長級研修	3人
	・課長級研修	2人
	・県・市町中堅職員研修	1人
	・危機管理(地震災害対策)講座	1人
	・地方財政政策等に関する研修	1人
	・部長級・次長級セミナー	1人
	・市町村アカデミーでの研修	2人
	・全国建設研修センターでの研修	1人
	職場研修	・職場内研修

### (2) 勤務成績の評定の状況

地方公務員法に基づいて、これまでの勤務成績評定を改め、鬼北町職員の人事評価実施規定を作成し、勤務成績の評定を行っています。評定結果は、勤勉手当への反映、昇任・人事管理の基礎資料とし、公務効率の発揮及び増進を図っています。

## 7 職員の福祉及び利益の保護の状況

### (1) 福利厚生制度に係る負担金の状況(全会計)

職員の心身の健康保持及び公務効率を推進させるための福利厚生制度には、病気・負傷などの短期給付と退職後の生活安定を図る長期給付等があります。

区分	平成29年度決算
愛媛県市町村職員共済組合負担金	199,248千円
愛媛県市町村互助会負担金	1,270千円
法定検診の受診者	49人
人間ドック等の受診者	115人

### (2) 公務災害、通勤災害の状況(全会計)

公務において職員が傷病を負ったり死亡した場合に補償される制度です。

区分	平成29年度決算
公務災害補償基金負担金	862千円
公務災害の認定件数	0件
通勤災害の認定件数	0件

### (3) 安全衛生について

労働安全衛生法に基づき、職員の安全及び健康を確保するとともに、快適な職場環境の形成を促進するため衛生委員会を設置しています。衛生委員会の構成は、衛生管理者と各課等から選出した委員の合計14名です。

### (4) 勤務条件に関する措置要求の状況

職員は、給与、勤務時間その他の勤務条件に関し、愛媛県人事委員会に対して、地方公共団体の当局により適当な措置が執られるべきことを要求することができることとされています。

平成29年度の措置要求件数 0件

### (5) 不利益処分に関する不服申し立ての状況

職員は、懲戒処分等その意に反すると認められる不利益処分を受けたときは、愛媛県人事委員会に対して、不服申し立てをすることができることとされています。

平成29年度の不服申し立て件数 0件

## え その他の手当

手当名	内容及び支給単価	一般行政職の制度との異同	一般行政職の制度と異なる内容	支給実績(29年度決算)	支給職員1人当たり平均支給年額(29年度決算)
扶養手当	一般行政職と同じです。	同	—	804千円	268,000円
住居手当	一般行政職と同じです。	同	—	0千円	0円
通勤手当	一般行政職と同じです。	同	—	210千円	105,000円
管理職手当	一般行政職と同じです。	同	—	0千円	0円

## 3 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

### (1) 勤務時間(平成30年4月1日現在)

1週間の勤務時間	1日の勤務時間	始業	終業	休憩時間	週休日
38時間45分	7時間45分	午前8時30分	午後5時15分	60分	土・日曜日

(注) 1所属所によっては、始業、終業、週休日等が上記と異なる場合があります。2町民生活課窓口については、交替で休憩しています。

### (2) 休暇

#### ア 休暇の種類

種類	休暇の概要、取得の要件等	取得可能日数等	
有給休暇	年次有給休暇	一の年ごとにおける休暇で、希望する時期に理由を問われることなく取れる。	・一暦年につき20日(20日以内の繰越有り)
	病気休暇	負傷又は疾病のため療養する必要がある場合の休暇	・公務災害、通勤災害の場合、必要と認められる期間 ・結核性疾患は1年、その他の負傷又は疾病は90日を超えない範囲で必要と認められる期間
特別休暇	特別事由により勤務しないことが相当である場合の休暇で、勤務しないことがやむを得ないと認められ、かつ条例等で規定されていること。	(主な休暇と期間) ・産前休暇：8週間以内に出産予定の女子職員が申し出た場合に、出産日までの申し出た期間 ・産後休暇：出産日の翌日から8週間 ・忌引：親族が死亡した場合は、7日以内の期間 ・その他、選挙権の行使、結婚、ボランティア活動に参加する場合等がある。	
	介護休暇	2週間以上にわたり日常生活を営むのに支障があるものの介護をする場合の休暇	・介護を必要とする一の継続する状態ごとに、連続する6月の範囲内において必要と認められる期間

### イ 年次有給休暇の取得状況(各年1月1日～各年12月31日)

	平均取得日数	取得率
平成29年	9.1日	23.4%
平成28年	8.1日	21.3%

### (3) 育児休業等

地方公務員の育児休業等に関する法律に基づき、鬼北町職員の育児休業等に関する条例を制定しています。

育児休業は、職員が任命権者の承認を受けて、3歳に満たない子を養育するため、子が3歳に達する日までの期間を限度として、職務に従事しないことを可能とする制度です。

部分休業は、職員が任命権者の承認を受けて、3歳に満たない子を養育するため、子が3歳に達する日までの期間を限度として、正規の勤務時間の始め又は終わりにおいて1日を通じて2時間を超えない範囲内で30分を単位として職務に従事しないことを可能とする制度です。

なお、育児休業期間は無給、部分休業期間の給与は減額となります。

### 育児休業等の取得状況(平成29年4月1日～平成30年3月31日)

区分	男性	女性	合計
育児休業取得者数	0人	5人	5人
うち新規取得者数	0人	3人	3人
育児部分休業取得者数	0人	0人	0人
うち新規取得者数	0人	0人	0人

## 4 職員の分限及び懲戒処分の状況

### (1) 分限処分

分限処分とは、職員が職務を十分に果たし得ない場合に、公務の効率の維持およびその適正な運営の確保を目的としてなされる不利益処分であり、重いものから、免職、降任および休職があります。

平成29年度における分限処分は0件です。

### (2) 懲戒処分

懲戒処分とは、職員の一定の義務違反に対し道義的責任を問うことで規律と公務遂行の秩序を維持することを目的としてなされる処分であり、重いものから、免職、停職、減給および戒告があります。

平成29年度における懲戒処分の内訳は0件です。

# 鬼北町議会 12月定例会

第4回鬼北町議会定例会は12月13・14日の2日間に開催されました。会では議案17件が提案され、全ての案件について原案のとおり可決されました。

## 議案

- 宇和島地区広域事務組合の共同処理する事務の変更および規約の変更について
- 宇和島地区広域事務組合の規約変更に伴う財産処分について
- 鬼北町都市公園条例の制定について
- 鬼北町議会議員の議員報酬等に関する条例の一部を改正する条例について
- 鬼北町特別職の職員で常勤のもの給与に関する条例の一部を改正する条例について
- 鬼北町教育長の給与および旅費並びに勤務時間その他の勤務条件に関する条例の一部を改正する条例について
- 鬼北町職員の給与に関する条例の一部を改正する条例について
- 鬼北町水道事業布設工事監督者の配置基準および資格基準並びに水道技術管理者の資格基準に関する条例の一部を改正する条例について
- 鬼北町過疎地域自立促進計画の一部変更について
- 損害賠償に係る和解および損害賠償額の決定について

- 平成30年度鬼北町一般会計補正予算(第5号)について
- 平成30年度鬼北町国民健康保険特別会計補正予算(第2号)について
- 平成30年度鬼北町国民健康保険診療所特別会計補正予算(第2号)について
- 平成30年度鬼北町農業集落排水事業特別会計補正予算(第1号)について
- 平成30年度鬼北町浄化槽市町村整備推進事業特別会計補正予算(第1号)について
- 平成30年度鬼北町介護保険特別会計補正予算(第2号)について
- 平成30年度鬼北町水道事業会計補正予算(第2号)について

## 一般質問

### ◆ 末廣 啓 議員

#### 【鬼北町定住促進施策について】

**問** 現在、鬼北町の若者定住化策はどのようなものがあるか。

**答** 定住を促進するため、企画振興課関連では、ニータウン鬼北の里の分譲地を購入される若者に対し、分譲価

格を最高で30%割引く制度を実施している。さらに、太陽光発電設備を設置した住宅に補助金を支給する制度を設け、若者を含めた定住を促進しているところである。また、今後も活用できる空き家を調査し、空き家の所有者および管理者に対し、空き家バンクへの登録を促すとともに、若者移住者に必要な情報の収集・提供を図り、若い方に特典のある空き家関連の改修事業費補助金支給制度を設けている。

農林課関連では、鬼北町産材を使用して住宅を建築された方への補助や、農業公社で実施する農業研修制度によるIターン、Jターン、Uターン者等の新規就農者に対し、農業研修補助金および農業機械・施設整備費補助金を交付するなど、若者を含めた定住人口の確保に努めている。

**問** 子育て支援等に関する施策はどのようなものを打ち出しているのか。

**答** 乳幼児用・紙おむつ券の交付を県の補助事業で実施しているが、町では第1子を補助対象として加え、町単独事業として助成を行っている。また、保育料の軽減措置として、世帯で生計を一にしている子どもが複数いる場合、子どもの年齢に関わらず2人目を半額、3人目を降を無料とする措置を行っている。同様に、放課後児童クラブにおいても、同一世帯で2人以上入会した場合には、2人目を降を半額とする措置を行っている。

また、お子さんが医療機関を利用し

たときの支援策として、平成28年4月から医療費の助成枠を拡大し、県内市町で唯一、高校生等までの通院および入院医療費の窓口負担を無料としている。

その他には、共働き世帯への支援として、放課後児童クラブ、放課後子ども教室の設置や公民館での子ども預かり事業を実施するとともに、子育て支援センター「ゆめぼつけ」の運営を通じて、母親同士の交流や、保育の相談の場を提供し、地域の子育て家庭の育児支援を行っている。

#### 【保育士の現状と待遇について】

**問** 町内全保育所の正規職員と臨時職員の人数と割合について

**答** 平成30年10月現在で、80人中正規職員が35人、臨時職員が45人となっており、割合としては正規職員が44%、臨時職員が56%となっている。

**問** 正規職員と臨時職員の業務内容はどのように区分されているのか。

**答** クラス担任や書類作成等において、正規職員のみで行うことは困難となっているため、臨時職員の中でもクラス担任や書類作成を行っている職員もあり、作成する書類の量を除いては、職務内容はつきり区分するほどの差異はなくなってきたこともあり、臨時職員でクラスを担任したり、書類作成を行う職員については、月額賃金や手当を加算支給して対応している。

**問 各保育所の年次有給休暇の取得状況について**

**答** 平成30年4月から11月末までの正規職員の年次有給休暇取得状況は、保育所全体では1人平均約5日となっている。なお、夏季休暇については、ほぼ全員が3日を取得できている状況である。

**問 時間外勤務手当の支給状況について**

**答** 平成30年4月から11月末までの正規職員の時間外勤務の状況は、保育所全体で1人平均約20時間、月平均では約2時間となっており、手当の金額にすると、総額で46万7千円となっている。時間外勤務申請をされたものについては、完全支給をしている。

**問 園庭等、環境整備を主とした職員を雇用する考えはないか。**

**答** 環境整備専任の職員の雇用については、保育所の職員から実態を聞き、保育所職員の勤務状況や作業量、これまで業者委託により実施してきた作業を専任職員が実施した場合の費用の比較等を考慮して、必要かどうかを検討していきたいと考えている。

### ◆赤松 俊二 議員

**【災害時の有効通信手段について】**

**問** 当町において「特設公衆電話」の設置はされているのか、なければ今後設置する考えはあるか。

**答** 平成26年3月24日付けで、NTT西日本と覚書を交わし、同年8月から9月にかけて、小中学校体育館および公民館等の14カ所の避難所に電話回線の工事を行っている。

**【地域活動の拠点整備について】**

**問** 日吉保健センター・高齢者生活センターの有効活用における検討状況について

**答** 平成22年度に行った「日吉医療保健センター利活用検討委員会」の検討報告において、「高齢者福祉施設としての利用は、さまざまな点から困難であり、現段階では、災害時要援護者施設としての整備を行い、地域住民の安心感の醸成に努めるとともに、平常時には町内の宿泊施設の状況から、団体宿泊施設等として運用することが適当である」との結論であった。その後、高齢者生活センター等を改修して、高齢者施設として活用する場合には、さまざまな観点から検討しておく必要があると考えている。

一つ目は、現在国において「地域包括ケアシステム」の構築に向けて事業を展開しているが、施設での介護から、在宅での介護への移行を重視している国の意向であると考えている。

二つ目は介護施設等の状況であるが、町内にはたくさん入所施設やデイサービス施設がある。年々人口が減少していく中で、今後の利用者数の見込みがどうなるのか、また新たな入所施設を

作った場合、町民の負担である介護保険料がどうなるのか等についても、中長期的な視点で、十分に検討すべきであると考えている。

三つ目は、2階部分の高齢者生活センター等を高齢者施設として利用する場合の改修費等について、エレベーターの設置、空調施設の改修、入浴施設、調理室、個別の部屋等の改修等の工事が必要になるなど、多額の改修費が必要になるものと考えている。

以上の点から、2階部分の活用について、安易に町としての方針が打ち出せないのが現状である。

また、保健センターについては、現在、災害時の指定避難所に指定しているが、今後も診療所との連携を図り、避難施設として一層機能強化を図るとともに、医療保健センター全般の管理方法と合わせ、さらに有効活用できるように、引き続き検討していきたい。

### ◆中山 定則 議員

**【小水力発電の導入について】**

**問** 再生可能エネルギーの活用可能性調査における、小水力発電による発電の調査結果について

**答** 当町における小水力発電事業については、広見川、三間川、奈良川のいずれも水量・落差において、100瓩を超える発電が可能な適地には恵まれていないが、視点を1瓩未満のマイク口小水力発電にまで広げると、水利権問題の障害がない山間の谷川や農業用

水の活用が考えられる。ただし、農業用水利用の場合は、水利権の取得や用水施設内へのゴミの流入が小水力発電施設の発電効率の低下や機器の故障を引き起こすため、ゴミの管理などが、施設を適切に運転していくうえで大きな課題となる。安森鍾乳洞の下流で行った調査では、その流速、流量等から発電量を計算すると、最大見込んで出力46ワットの発電しか期待できないとの調査結果であった。

**問** 先進地視察する等の取り組みをする考えはないか。また、小水力発電補助事業について検討する考えはないか。

**答** 小水力発電事業の導入については、農業用水を利用する場合には、かんがい期等の農作業に水を必要とする期間中は、水の使用が制限されるなどの資源リスクが課題となるほか、リスク発生頻度は低いものの、台風等の自然災害に係るリスクが多いことが予想されるため、現在のところ、小水力発電に特化した具体的な取り組みを行う計画には至っていない。

現在、当町においては、木質バイオマス発電施設の誘致に向けて取り組んでいるところであるが、今後も地球温暖化に向けた対策などと合わせ、エネルギー自給率の向上を目指して、太陽光・風力・水力・バイオマス発電等について、情報収集に努めるとともに、鬼北町としてできる事業を精選し、推進していく必要があると考えている。

鬼北町では全国の地方公共団体の中で唯一「鬼」の文字が入る自治体として、現在「鬼のまちづくり」を推進しています。

その一環として 2015年から実施している「鬼の造形大賞」。今年も全国から57作品の応募があり、厳正な審査の結果、田中謙吾さん(大分県)の作品が最優秀賞に輝きました。

その他の入賞作品については以下のとおりです。皆さん多数の応募ありがとうございました。

# 鬼の造形大賞 2018 入賞作品決定!

## 優秀賞(海洋堂賞)



みま森  
杉山 幸則さん(千葉県)

## 最優秀賞(鬼北町長賞)



鬼獅子  
田中 謙吾さん(大分県)

## 鬼北町農業公社賞



友達になろうよ(何して遊ぶ?)  
小田 菜子さん(東京都)

## 広見郵便局長賞・鬼北町議会議長賞



鬼美  
渡邊 洋平さん(愛媛県)



### J A えひめ南賞



—狂—  
紅鶴さん(福井県)

### 愛媛銀行賞



モヤイ像風鬼北の鬼  
瀧本 和弘さん(愛媛県)

### 伊予銀行賞



炉慕独鬼  
佐藤 好男さん(岡山県)

### 日吉夢産地社長賞



「ちよっとひといき」  
大村 泰久さん(奈良県)

### 三角ぼうし社長賞



源頼光、酒呑童子討伐ノ図  
ろうしょうさん(大阪府)

### 鬼北町商工会長賞



笑う角には  
岩田 晃平さん(兵庫県)

入賞作品のほか、応募のあった作品を下記にて展示しています。皆さんぜひご来館ください。

#### 場 所

鬼北町歴史民俗資料館 1 階

#### 展示期間

平成31年 3 月末まで

#### 開館時間

9 時～17 時

休館日 月曜日

入館料 200 円

#### 問い合わせ

企画振興課 商工観光係

内線 2214～2216

### 特別賞 袖鬼媛賞



夜明けの鬼  
ミズノ 峻さん(愛知県)

### 特別賞 鬼王丸賞



まんまる鬼おこぜ  
幸田 大和さん(奈良県)

# 平成31年度 町県民税等申告相談

問 町民生活課 課税管理係 内線2121～2123

平成31年度分町県民税・国民健康保険税の申告相談が、2月14日(木)から始まります。

## 【申告に必要なもの】

- 農業・営業・不動産等の所得金額の計算に必要な一年間の収入や支出が分かる書類(収入内訳書・通帳・領収書など)
- 給与・公的年金の源泉徴収票(原本)
- 社会保険料納付証明書、生命保険料・地震(旧長期損害)保険料等の控除証明書等
- 個人年金や生命保険満期等の受け取り金額の分かる書類や支払調書など
- 医療費控除を受ける人は、医療費の領収書(レシート)や保険金等で補てんされた金額が分かる書類・通帳、「医療費控除の明細書」など
- 印鑑
- 所得税の還付を受ける、所得税の納付につき口座振替を申込み場合はお届け印と口座情報
- **申告者本人のマイナンバー確認書類及び本人確認書類(代理人による申告の場合でも同様です。)**

## 【その他】

- 前年中無収入の方でも、申告していない場合は、国民健康保険税等の軽減が受けられません。また、所得・課税(非課税)証明書等の発行や児童手当等の支給資格認定のための判定ができません。
- インターネットまたは税務署で所得税の確定申告をする人は、町県民税・国民健康保険税の申告は必要ありません。
- 確定申告は、自宅からインターネット(e-Tax)で申請できます。詳しくは国税庁ホームページを参考にしてください。
- 申告の対象は平成31年1月1日現在、鬼北町に住所を有する人で、平成30年1月1日から平成30年12月31日までの所得です。  
**混雑する日がありますので、必要経費や医療費等の領収証につきましては、必ず事前に集計をして申告会場にお越しください。**

日	曜日	場所	午前の受付(9時～11時)	午後の受付(13時～15時)
2/ 8	金	近永公民館	年金受給者等の還付申告	年金受給者等の還付申告
2/14	木	好藤公民館	西仲	吉波
2/15	金	"	成藤、清延、柏田	平井、田丸、沖、小坂
2/17	日	"	東仲	沢松
2/18	月	愛治公民館	大宿(権太・土屋・久保川)	大宿(稲屋・法師庵)、生田(上)
2/19	火	"	生田(中・夫婦岩・下)	清水
2/20	水	"	畔屋	西野々
2/21	木	日吉支所	父野川上	父野川中
2/22	金	"	父野川下(上本村・音地・犬飼・川口)	父野川下(下本村)、日向谷
2/24	日	"	上大野	下鍵山(1・2・3・4・5)
2/25	月	"	下鍵山(6・7・8・9・10・11)	上鍵山(下1・下2・上本村)
2/26	火	"	上鍵山(巻・長谷・黒川上・黒川下)	川上(野地・上)
2/27	水	三島公民館	小松(清詰・中・安森)	久保、小松(富東・富町・富西)
2/28	木	"	川上(小越・古用)	延川
3/ 1	金	"	下大野	広見
3/ 3	日	泉公民館	小倉(川崎・町1・町2・上住)	小倉(下住・宮口・宮奥・轟)、小西野々
3/ 4	月	"	上川	岩谷、出目二(谷喜来)
3/ 5	火	"	興野々(芳・寺)	興野々(中・東)
3/ 6	水	近永公民館	牛野川、水分、北川(1・2)	北川(3・4)、成川
3/ 7	木	"	今在家	奈良中
3/ 8	金	"	奈良下(1・2・3)	奈良下(4・5・6・7)、中野川(下1・下2・上)
3/10	日	"	中野川(中・一の又)、芝(上・上2)	芝(中・下)、永野市(西山上・西山下)
3/11	月	"	永野市(舟木・重ヶ森・下)	出目一(1・2・3・4)
3/12	火	"	出目一(5・峠・中島)、出目二(新田)	近永(新町・鬼北の里)
3/13	水	"	近永(本町・南町)	近永(栄町)
3/14	木	"	近永(旭町 国遠団地を含む)	国遠
3/15	金	"	年則	

※上記指定日に申告できない方については、指定日以外の会場でも申告相談を受け付けます。

※各公民館に詳細な「収支内訳書(農業所得用・一般用)の書き方」を用意していますので、ご利用ください。



## 第4回愛ある鬼嫁コンテスト 替え歌大作戦

「第4回愛ある鬼嫁コンテスト 替え歌大作戦」は12月23日、道の駅日吉夢産地で開催されました。

当町が推進している「鬼のまちづくり」の一環として行っている愛ある鬼嫁コンテスト。今年で4回目を迎える今回は、家族の中にある「愛ある鬼嫁」をテーマとした替え歌を披露してもらいました。

アカペラで熱唱する人、手作りの衣装を身にまといダンスを踊りながら熱唱する人、楽器を演奏しながら熱唱する人など、個性豊かなパフォーマンスを披露する参加者たち。日頃なかなか言えない感謝の思いや鬱憤を歌にのせ、「愛する鬼嫁」へメッセージを送っていました。

### 優勝者



山田 裕二さん (松山市)

#### レミオロメン「粉雪」の替え歌で 「鬼嫁ハラスメント～オニハラ～」

出会った頃の君は スッピン見られまいと  
隠れて化粧してたね 可愛いらしかったよ  
あれからもう10年以上が過ぎた

買い物に夢中の君の 視線の中には  
僕はもういない あるのは半額シールだけ  
賞味期限切れた 豆腐がメインのおかず

こたつの中ではオナラがブロロンブロロン  
子どものせいにして 高笑い眉毛ない  
夜中に響くイビキ 働けど働けど 虚しいだけ

鬼嫁 ねえ 白髪が生えてもシワが増えても Ah～  
愛し続けるよと無理矢理に歌わされてるよ



1 新成人を代表して謝辞を述べた中村百花さん 2 出席者全員で記念撮影 3 艶やかな晴れ着姿の新成人たち 4「ご成人おめでとうございます」のパネルとともに一生に一度の記念に満面の笑み 5 スマートフォンで友人と記念撮影 6 新成人としての抱負は… 7 記念品を受け取る清家悠さん 8 新成人の門出を祝し乾杯 9 恩師からのビデオレターと懐かしい写真にこの表情



その後行われたアトラクションでは、毎年恒例となった恩師からのビデオレターを上映。懐かしい顔ぶれと恩師からの祝福の言葉に会場は温かな空気に包まれました。また、「太鼓集団魁」による迫力ある演奏で、新成人たちの輝かしい門出を盛大に祝福しました。一つの節目を迎えたこの日。新成人たちは気持ち新たに歩み始めました。

1月3日、広見体育センターで「平成31年鬼北町成人式」が開催され、72人(男32人、女40人)の新成人が出席しました。式典では、兵頭誠亀町長が「皆さんには何事にも代えがたい可能性と将来がある。多くの人と接し知恵をいただきながら、自分作りに邁進してほしい」と、新成人たちを激励。新成人を代表しての謝辞では、中村百花さん「近永」が「大人としての自覚を持ち、一步一歩前進していきたい」と、新成人としての決意と謝辞を述べました。

## 平成31年 鬼北町成人式 歩み始めた大人の階段





10



12



11

10\_ 迫真の演奏で子どもたちの成長を祝った「太鼓集団魁」11・12\_ 天狗の「大きく育て」「可愛く育て」と祈願する声に合わせて、力強く太鼓を打ち鳴らす保護者  
 13~21\_ 天狗に抱かれ、泣き叫んだり、平然としたりとさまざまな反応を見せる子どもたち



13



14



15



16



17



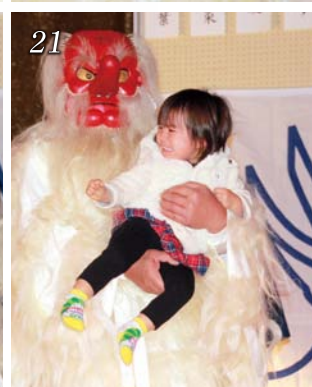
18



19



20



21

平成31年 子泣かし天狗祭  
 大きく元気に育て!



「平成31年子泣かし天狗祭」は1月13日、広見体育センターで行われました。「鬼ヶ城から山里に下りてきた天狗が、子どもたちの健やかな成長と幸せを祈願する」このお祭り。今年は、県内外から平成29年に誕生した子ども36人と、その家族らが参加しました。

響き渡る和太鼓の音色に誘われ、登場した2人の天狗。ゆつくりと子どもたちに歩み寄る迫力ある姿に、会場内は子どもたちの泣き叫ぶ声で包まれました。

天狗が子どもの名前を読み上げると、保護者に連れられ一人ひとり天狗のもとへ。泣き叫ぶ子や平然とした子など、さまざまな反応を示す中、天狗の「大きく育て」「可愛く育て」と祈願する声に合わせて、保護者が大太鼓を力強く打ち鳴らしました。

天狗による祈願終了後には、「太鼓集団魁」による力強いお祝いの演奏で幕を閉じました。

鬼北町では、7月4日から9月7日の間、道の駅森の三角ぼうしに建立してある鬼のモニュメント「鬼王丸」と、道の駅日吉夢産地に建立してある鬼のモニュメント「柚鬼媛」をモデルにした写生作品の募集を行いました。

町内外の小中学生32名の応募の中から、厳正な審査を行い、青芝永知くん(近永小学校1年)の作品が最優秀賞に輝きました。

その他の入賞作品については、下記のとおりです。皆さん多数の応募ありがとうございました。

## 最優秀賞



近永小学校 1年 青芝 永知くん

## ◆優秀賞◆



好藤小学校 3年  
池添 瑞生ちゃん

## ◆柚鬼媛賞◆



近永小学校 4年  
増元 心乃ちゃん

## ◆佳作◆



八代中学校 2年  
林 空慧さん

## Information

### 平成31年4月から産前産後期間の国民年金保険料が免除となります

#### 免除期間

出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間(以下「産前産後期間」といいます。)の国民年金保険料が免除されます。

なお、多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月間の国民年金保険料が免除されます。

※出産とは、妊娠85日(4カ月)以上の出産をいいます。(死産、流産、早産された方を含みます。)

※産前産後期間として認められた期間は、保険料を納付したものとして、老齢基礎年金の受給額に反映されます。

#### 対象者

国民年金第1号被保険者で出産日が平成31年2月1日以降の方

#### 届出時期

出産予定日の6カ月前から届出可能ですので、速やかに届出ください。

※ただし、届出ができるのは平成31年4月からです。

#### 施行日

平成31年4月1日

#### 問い合わせ・届出先

町民生活課 保険年金係 内線 2114

## Topics

### てっぺんとりました！鬼北町の特定健診受診率が愛媛県で1位に！

先日、平成29年度国民健康保険の特定健診受診率(法定報告値)が発表され、鬼北町民の受診率が愛媛県で1位となりました。(県平均:30.6%、鬼北町:55.1%)

平成20年から始まった特定健診(対象:40歳~74歳)。10年前から県内の上位には位置していましたが、今回、2位の医師国保組合、3位の松野町を大きく引き離し単独トップに立ちました。これは、鬼北町の住民の皆さんの健康に対する意識が高いことに加え、未受診者に特定健診受診券を送付し、各医療機関での受診をお願いしたところ、多くの方が受診されたためと考えられます。



#### 特定健診の目的とは…

毎年受けて自分自身の生活習慣を見直し、健康に過ごすことです。太っている人は生活習慣病のリスクは高くなりますが、痩せていても高血圧や高血糖と無縁とは限りません。

また、通院中の方も特定健診の対象となります。通院先の病院等で特定健診と同じ検査を行っている場合は、保健介護課に健診結果をご提供ください。ご提供いただくと、特定健診を受診したことになり、町としても助かります。

#### 特定健診受診率が低い・受診しないということは…

早期発見・早期治療とならず、病気が進行してから治療を始める可能性が高くなるため、時間もお金もたくさんかかり、結果的に被保険者の医療費・保険料(税)の負担が上がる可能性が出てきます。

特定健診の受診率アップは、近年、国が医療費の適正化に向けた自治体の取り組みに対して交付金を支援する保険者努力支援制度においても評価指標の1つとなって重要視されています。

#### 全国的にはまだまだ低い受診率

今回、鬼北町が1位になりましたが、全国の中では愛媛県はまだまだ低い状況に変わりありません。55.1%ということは、まだ2人に1人の人が特定健診を受けていないということです。平成30年度は新たな試みとして、国の補助事業によりAI(人工知能)を用いて、未受診者に対して3回の通知を実施しました。

「健康には自信がある」「忙しいから」「病院に通っているから」などの理由で、特定健診を受けていない方はいませんか？特定健診を受けることは、自分だけでなく、家族の大きな安心につながります。ご家族・ご近所で声を掛け合って、年に1回は特定健診健康診断を受診しましょう。

問 保健介護課 保健係 内線3113

## Information

### 鬼北町の公共交通の現状

問 企画振興課 総合企画係 内線2212

代替バス収支(当月分の費用は暫定です。)

愛治線	4-11月	12月	屋敷線	4-11月	12月
乗車人数	1,802人	328人	乗車人数	106人	12人
(前年比)	(249人増)	(31人増)	(前年比)	(139人減)	(17人減)
運賃収入	307,300円	47,900円	運賃収入	30,800円	3,200円
(前年比)	(50,000円増)	(5,900円増)	(前年比)	(33,700円減)	(1,700円減)
費用合計	2,052,965円	465,030円	費用合計	345,410円	40,910円
(前年比)	(1,090,536円削減)	(72,092円増加)	(前年比)	(2,479,659円削減)	(312,224円削減)
収支	△1,745,665円	△417,130円	収支	△314,610円	△37,710円
(前年比)	(1,140,536円回復)	(66,192円拡大)	(前年比)	(2,445,959円回復)	(310,524円回復)

### タクシーチケット交付状況(日吉地区で試験的に導入しているもの。)平成30年12月31日時点

補助券の種類	交付人数	使用者率	使用枚数	使用回数
500円券 50枚綴り(1回1枚まで利用可) 日吉支所から3km以上5km未満の方	22人	77.3%	348枚	348回
500円券100枚綴り(1回2枚まで利用可) 日吉支所から5km以上7km未満の方	9人	33.3%	178枚	108回
500円券150枚綴り(1回3枚まで利用可) 日吉支所から7km以上の方	8人	75.0%	359枚	142回
合計	39人	66.7%	885枚	598回
費用	最大1,600,000円		—	

## Topics

### 2018年を締めくくる大感謝祭

「年末謝恩市 2018」は12月24日、道の駅森の三角ぼうしで開催されました。

この日は、キッチンカーをはじめ、きじ鍋、から揚げなど、町内外からさまざまな店舗が出店。自慢の一品で、訪れた人の舌を楽しませました。さらに、杵つき餅の実演販売は今年も大好評。威勢の良い掛け声を上げながら、息の合った様子で餅つきを披露していました。また、先着300人限定で、つきたての餅が入ったぜんざいの無料配布を実施。口にした人たちは、つきたてならではのコシの強さに舌鼓を打っていました。

また、特設ステージでは、ジャズピアニスト・栗田敬子さんによるクリスマスLIVEや、景品を懸けた古今東西ゲームなど、世代を超えて楽しめるイベントが開催され、年の瀬を大いに盛り上げていました。



(写真上) 杵つき餅の実演販売の様子。息の合った餅つきで弾力性抜群の餅に。

(写真左) 特設ステージで行われた古今東西ゲームの様子。鬼北町にちなんだお題で会場は盛り上がった。



## Topics

### 「地域とともにある学校づくり」が認められ…

平成30年度「地域学校協働活動」に係る文部科学大臣表彰において、泉小学校区地域学校協働本部が受賞しました。

「地域学校協働活動」とは、地域全体で次代を担う子どもたちを育成するために、地域と学校が連携・協働し、地域の教育力の向上を図り、社会総がかりでの教育の実現を目指すことを目的に、幅広い地域住民等の参画により、地域全体で未来を担う子どもたちの成長を支え、地域を創生する活動のこと。

今回、泉小学校区地域学校協働本部の活動が他の模範になると認められ、その功績を称え表彰されました。



▲芝地域コーディネーター(写真右)と筒井教育長(写真左)

## Topics

### 平成最後の新春を飾る白熱した対局

「第52回新春囲碁将棋大会」は1月6日、日吉住民センターで開催されました。

新春恒例のこの大会には、町内外から19人の愛好家が集結。碁盤、将棋盤を見つめる表情は真剣そのもの。参加者たちは長時間にわたり熱戦を繰り広げ、愛好家同士の交流を深めていました。

主な結果は次の通りです。

【囲碁の部A級】①松本俊一(五月会)②亀井重久(五月会) 【囲碁の部B級】①芝甫(五月会)②大崎五郎(城川囲碁会) 【将棋の部】①松瀬一彦②西川充也



▲会場内で繰り広げられる熱い対局

## Topics

### 高く燃える炎に無病息災を祈願

正月飾りやお守りなどを燃やし、歳神様を空に送るとされている「どんど焼き」。毎年、年始の時期に町内各地区で行われています。

愛治地区では1月13日に開催。愛治活性化集団「来夢」が用意した高さ約5メートルものやぐらに多くのしめ飾り等が投げ込まれ、参加した人たちは今年1年の無病息災を祈願していました。



▲やぐらに火入れを行う代表者たち

## Topics

### 唯一無二の土鈴づくり

1月7日、児童クラブで毎年恒例の土鈴づくりが行われました。

わかば作業所の職員を講師に迎え、平成31年の干支である亥をかたどった白い土鈴を絵の具で思い思いに彩る子どもたち。真剣な様子で丁寧かつ大胆に絵付けを行い、個性豊かな土鈴を完成させていました。



▲先生に教わりながら細かい作業に挑む子どもたち

# 愛媛若葉ひろみ句会

老いて来る我が身を思ふ冬の山

高田 弘子

小春日や新幹線の一両車

福本 恵子

裸木の木の間がくれに夫の墓

小西 あや

意を決し布団ぬけ出す小春かな

藤田 光子

説法のをはり正座を解く小春

浜田 千鶴

見つめれば伏し目がちなり水仙花

井谷 けい

煙り立つ生活の見えし冬の山

松岡 寛孝

## わがまち自慢百景 「日切地蔵公園」



小松に位置する日切地蔵公園。約1,000坪の園内には、桜や白木蓮をはじめとするさまざまな樹木が植えられており、四季折々の景色が楽しめます。

また、公園の裏手には「安産祈願」のご利益があると言われていた子安観音が祀られています。

まだまだ寒い日が続きますが、暖かくなってきたら、小春日和を楽しみながら家族や友人と一緒に弁当を味わってみてはいかがでしょうか。



## 消費生活だより 「天皇陛下の退位に便乗した商法にご注意！」

問 鬼北町消費生活相談窓口 内線 2216

「平成」も残すところあとわずかとなりましたが、最近、「平成から年号が変わります。記念に天皇陛下のアルバムを買いませんか。今ならお安くできます」というような、皇室のアルバム等を勧める電話が近隣市町にかかっています。

「つい話を聞いてしまったら、しつこく勧誘され契約してしまった。でも、高額なので後悔している」という場合、8日以内ならクーリング・オフができます。しかし、買うつもりがないときは、きっぱりと断ることが一番です。

また、断ったのに自宅にアルバムが届くこともあります。このような場合、代引きになっていることも多く、慌てて支払いがちです。承諾していないのに商品が届いたときは、代金を支払わず「受け取り拒否」をしましょう。宅配業者に迷惑がかかることはありません。そして、念のためにクーリング・オ

フの手続をしておいた方が良いでしょう。

なお、「家族の誰かが注文したのでは」と思ったときは、ひとまず「受取保留」にしてもらうことも可能です。

いずれにしても、心当たりのない商品が届いた場合、慌てて代金を支払わず、鬼北町消費生活相談窓口までご相談ください。

注文した覚えのない商品が届いたときは、慌てて代金を支払わないようにしましょう！



消費者庁イラスト集より

## エリス&エイダの鬼の里Diary

Ellis's Story

### 「Wonderful country Japan」

今年の冬は昨年と比べると少し暖かいですね。初めて鬼北町で過ごした去年は、雪がすごかったです。今年は暖冬で嬉しいですが、雪合戦がしたいですね！

日本には便利な物が多く、外国人が日本を旅行したら「自分の国にもあったらいいなあ…」と思う人が多いです。まず1つ目が「トイレ」です。アメリカやヨーロッパには、あまりウォシュレットがないので、日本のトイレに座ると温かくて驚きます。2つ目は「こたつ」です。この冬、私が自宅で過ごすときはいつもこたつに入っています。永遠にこたつで過ごせます。「寒い時にこたつに入って、みかんを食べながらテレビを観る」という習慣は、日本独特のユニークな習慣です。そして3つ目が

日本のコンビニです。アメリカのコンビニには、お菓子や飲み物しか販売していません。しかし、日本のコンビニでは、おにぎりや弁当、チキンや肉まん、そして温かい飲み物など、豊富な種類の美味しい食べ物をたくさん販売しています。初めて日本のコンビニに入った時、とても感動しました。

また、私が特に感心したことは、電車やバスなどの公共交通機関の乗り物が定刻通りに到着することです。アメリカでは時刻表が信頼できないほど、遅刻するのが当たり前です。日本では、「12:00着」と書いてあれば、12時ピッタリに到着するので本当に素晴らしいと思います。私は改めてとても素敵な国に住んでいるなあと感じています。



鬼北町外国語指導助手  
通称：エリス

アメリカ合衆国カリフォルニア州出身  
※毎週水曜日、エイダとともに英会話教室を開講しています。

## 地域おこし協力隊のゆうゆう自適日記

皆さん、こんにちは！  
年末年始は鬼北町で楽しく過ごしました。  
鬼北の冬を楽しみます。



地域おこし協力隊1年目  
はやかわ ゆうこ  
早川 優子

### 【宇和島圏域の現役&OB協力隊の研修会】

12月5日、圏域の現役協力隊とOBでの研修が開催され、今後に活かせる貴重な話がたくさん聞けました。

### 【地域の人々から学ぶ出張講座】

12月13日、広見中学校で行われた「地域の人々から学ぶ出張講座」に参加しました。明るい生徒たちと交流ができたこと、鬼北町の自慢のスポットや皆の趣味、今の流行などをたくさん教えていただき、とても参考になりました。

### 【2018年最後の道の駅イベント】

2018年最後のイベントでは、「鬼嫁コンテスト」、「森の三角ぼうし謝恩市」と、大変盛り上がりしました。

2018年4月に鬼北町に移住してから8カ月が経ち、たくさんの方々に優しく接していただき大変感謝しています。

これからも鬼北町の魅力発信と地域の方々ともっと交流できるように頑張りたいです。



▲広見中学校の生徒たちとともに

**平成30年度  
鬼北町工事入札結果**

平成30年度12月の入札結果は次のとおりです。

**入札結果一覧表**

入札日	工事名	場所	工事概要	落札業者	主管課
				落札額(税抜)	
11	(30)近永地区配水管布設 替工事	近永	施工延長NECSφ 150L=94.0m	三和設備㈱	水道課
				6,000,000	

**問い合わせ**

総務財政課 管財係  
内線2209

**町からのお知らせ**

**マイナンバーカード  
休日臨時交付窓口開設**

**日時**

2月3日(日)

9時～16時30分

なお、閉庁日のため、マイナンバーに関するお手続きのみの対応となります。

**問い合わせ**

町民生活課 戸籍住民係  
内線2111～2113

**えひめ結婚支援センター  
「愛結び」会場開設**

11月15日から今年度末までの間、毎月1回えひめ結婚支援センターによる「愛結び」会場を開設しています。

この事業は、結婚を望む独身男女に出会いの機会を提供することにより、結婚を支援するものです。

開催日において、開催時間中はサポートスタッフがいますので、興味のある方は、ぜひ、お越しください。  
※事前予約が必要です。

**日時**

2月14日(木)

※天候等により変更となる場合あり

13時～16時

※最終受付は15時まで

**場所**

近永公民館 1階会議室

**問い合わせ**

企画振興課 総合企画係

内線2212

▼えひめ結婚支援センター

南予事務所

☎0893576705

**「人権・行政・心配ごと相談」のご案内**

人権擁護委員、行政相談委員、民生児童委員が行います。お気軽にご相談ください。

**日時・場所**

2月20日(水)

▼鬼北町総合福祉センター

ひまわり

10時～15時

▼日吉保健センター

9時～15時

**費用** 無料

**問い合わせ**

▼人権：町民生活課

戸籍住民係 内線2113

▼行政：総務財政課

行政係 内線2206

▼心配ごと：社会福祉協議会

☎0895453709

**お知らせ**

**宇和島税務署からの  
お知らせ**

**【お早めに春の確定申告】**

今年も確定申告の時期になりました。確定申告の準備は、

もうお済みですか。

**申告と納税の期限**

▼所得税及び復興特別所得税 3月15日(金)

▼贈与税 3月15日(金)

▼消費税及び地方消費税 4月1日(月)

申告書は、国税庁のホームページの「確定申告書等作成コーナー」で作成し、e-Taxによる送信、郵便や信書便による送付または税務署の時間外收受箱への投かんが便利です。ご自身で作成し、できるだけお早めに提出してください。

納税は、振替納税のご利用をお勧めします。

**確定申告会場は平成31年2月18日(月)から**

宇和島税務署の確定申告会場の開設期間は、平成31年2月18日(月)から3月15日(金)まで(土・日曜日を除く)です。当期間より前は確定申告会場を設置していませんのでご注意ください。(ただし、作成済みの申告書等の提出は受け付けています。)

受付時間は、8時30分から16時です。ただし、会場の混雑状況により、16時前であっても、受付を終了させていた

期間中、確定申告会場は大変混雑し、長時間お待ちいた

だくこともありま

すので、ご自宅

で申告書が作成できる

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を、ぜひご利用ください。

なお、駐車場は大変混雑しますので、公共交通機関などをご利用ください。

**電話による申告相談をご利用ください**

平成31年1月18日(金)から3月15日(金)まで、「確定申告電話相談センター」で、所得税および復興特別所得税・贈与税・消費税および地方消費税の確定申告に関するご質問やご相談にお答えします。

なお、土・日・祝日については、2月24日(日)および3月3日(日)のみ、電話相談を行っています。

宇和島税務署にお電話いただき、自動音声案内に従い「0」を選択してください。

※確定申告以外の国税に関する一般的な相談を希望される方は、宇和島税務署にお電話いただき、自動音声案内に従い「1」を選択してください。

「電話相談センター」へおつなぎします。

ご不明な点があれば、お気軽にお問い合わせください。自動音声でご案内いたしますので、案内に従って、ご用件の番号を選択してください。

**問い合わせ**

宇和島市堀端町1番38号  
宇和島税務署  
☎0895-224511

**TOKYO2020「都市鉱山からつくる！みんなのメダルプロジェクト」にご協力を**

東京2020組織委員会では、使用済みの小型家電からオリンピック・パラリンピックのメダルをつくる世界初の取り組みを実施しています。

あなたの携帯電話や小型家電がメダルに生まれ変わります。皆さんの想いがこもったメダルを東京2020オリンピック・パラリンピックのアスリートに届けませんか。

愛媛県内での回収は、県庁第1別館1階ロビーの回収ボックスや、各市町で実施しています。ぜひ回収にご協力ください。

**問い合わせ**  
愛媛県循環型社会推進課  
☎089-9122356

**「ひきこもり相談」のご案内**

宇和島保健所では、保健師による「ひきこもり相談」を行っています。

自宅に6カ月以上ひきこもり、学業や仕事に就かず、家族以外の人と親密な対人関係

がもてない状態が続いておりのご本人やご家族の皆さん、一人で悩まないで相談ください。一緒に考えていきましょう。

**日時・場所**

月～金曜日（祝日・年末年始を除く）  
8時30分～17時15分

**対象者**

原則としてひきこもりの本人が18歳以上である場合の本人および家族

**相談方法**

▼電話相談（随時）  
▼来所相談（予約制）

**費用** 無料

**問い合わせ・申し込み**

宇和島保健所健康増進課  
☎0895-225211

**愛媛労働局からのお知らせ**

1月31日(木)は、労働保険(労働保険・雇用保険)料の第3期分の納付期限となっております。最寄りの金融機関での納付をお願いします。

**問い合わせ**

愛媛労働局労働保険徴収室  
☎089-9355202

**愛顔感動ものがたり**

G20愛媛・松山労働雇用大臣会合キックオフフォーラム開催

2019年9月に松山市で

開催されるG20愛媛・松山労働雇用大臣会合に向けて、官民の関係者の結束を強め、地元の気運醸成を図るため、左記の日程で「キックオフフォーラム」を開催します。

本フォーラムは、G20大臣会合に関する情報発信に加え、「働き方」をテーマにしたプログラムを予定しています。また、来場者にはG20オリジナルグッズのプレゼントもあります。

どなたでも参加いただけますので、大臣会合に向けて一緒に盛り上げていきましょう。

**日時**

1月31日(木)  
14時～16時30分

※参加無料・申込不要

**場所**

松山市民会館中ホール

**主な内容**

【オープニングセレモニー】  
▼茂本ヒデキチ氏の墨絵ライブパフォーマンス(メイビジュアルポスター披露)

▼主催者挨拶他

**【第一部】**

お笑い芸人とIT企業で活躍する「厚切りジェイソン氏」による、世界から見た日本の働き方や今後の可能性、夢の実現に向けてのヒントなどの講演

**【第二部】**

パネルディスカッション  
「愛媛で見つけた輝く場所」

愛媛県経済労働部  
G20労働雇用大臣会合推進室

☎089-9122467

林業退職金共済制度(林退共)の退職金請求について

林業の仕事に従事されたことがあり、当時、林退共制度に加入していた方、もしくは加入していたかもしれない方で、退職金請求手続きをお心当たりのない方は、お気軽に最寄りの支部または本部へお問い合わせください。

また、林退共事業本部では、被共済者の方に確実に退職金を受け取っていただくことを目的として、現況調査、アンケート調査を実施していますので、ぜひ調査にもご協力いただけますようお願いいたします。

**問い合わせ**  
独立行政法人勤労者退職金共済機構  
林業退職金共済事業本部  
☎03-6731-2889

愛媛県が開設した「えひめ結婚支援センター」では、单身男女に出会いの場を提供する出会いイベントを各地で開催しており、参加者の交際フォロー等を行う愛のキューピッド役として「ボランティア推進員」の方にご協力いただいています。

現在、県内で約200人の方が活躍されていますが、さらなる活動を推進するため、出会いイベントの運営やカッブルのフォローにご協力いただける皆さんを募集しています。

つきましては、左記の通り説明会を開催しますので、興味のある方はぜひ応募ください。(※事前申込みが必要)

**【南予地区説明会】**

**宇和島市**

**日時**

2月22日(金)  
13時～15時

**場所**

宇和島市役所701会議室

**大洲市**

**日時**

2月22日(金)  
18時～20時

**場所**

大洲喜多法人会

**問い合わせ**

えひめ結婚支援センター  
☎089-9335596

**募集等**

えひめ結婚支援センター「ボランティア推進員」の募集

# きほく人奮闘記



節安花とび踊り保存会 会長  
にいや すすむ  
**新谷 修さん**

戦国時代、難産で苦しんでいる高貴な身分の落人を救うため、長曾我部の武士と地区の農民らが舞い安産祈願をしたのが起源とされている「節安花とび踊り」。その後女性は女兒を出産しましたが、産後の病により母子ともに天へ。地元の人たちは手厚く弔い、祈願したお薬師様の並びに母子地蔵を作り、その霊を祭っています。「節安花とび踊り保存会」は、その頃から伝わる歴史ある踊りを後世に残すため、踊り継いでいます。

旧暦の1月16日に近い日曜日に、お

薬師様の境内で、安産・子宝・家内安全を祈願し、花とび踊りを奉納している当保存会。鉢巻、たすき、わらじを身にまとい、軽快な太鼓と鐘の音に合わせて、太刀を振りかざしながら踊るさまはとても力強く勇壮です。会員たちは「願掛けをされた方からおかげさまで安産だった、念願の子宝に恵まれたという声を聞くと、使命を果たせた安堵感と嬉しさが込み上げる」と笑顔で話していました。

昨年、長年使用してきた「わらじ」を会員である山崎武雄さん・新谷吉正さんご夫妻の4人が新調しました。「安産に恵まれますように」、「子宝に恵まれますように」、「家族皆が健康で幸せに暮らせますように」、そう思いを込めて一つひとつ丁寧に手作りされたわらじ。会員たちはそのわらじで力強く大地を踏みしめ、これからも踊り続けます。

今年は2月17日(日)に開催される節安花とび踊り。新谷修会長は「これから出産を控えている方、子どもを授かりたいと望んでいる方、ぜひお越しくください。また、一緒に踊っていただく会員の方も募集しています。興味のある方はぜひお声掛けください」と笑みを浮かべ、その魅力と伝統の奥深さをPRしていました。



▲花とび踊りの様子

## 鬼王丸 ほのぼの日記

作 梶形 浩人  
 絵 にのみや なつみ



## 人口と 12/31現在

### 世帯数

人口	10,357人
男性	4,829人
女性	5,528人
世帯数	5,049世帯

※外国人住民を含みます。

**編集後記**  
 ▼毎年恒例の児童クラブの土鈴づくり。例年、子どもたちと一緒に作らせていただいています。私はいつも見本を参考に絵付けするのですが、子どもたちはオリジナリティあふれる土鈴を作っており、私は毎年それらを見るのが楽しみです。(悠)

## お詫びと訂正

広報きほく1月号に誤りがありました。お詫びの上、訂正します。

P14「第9回でちこんか2018フォトコンテスト 3席受賞者」

(誤)青芝生之さん

(正)青芝生久さん

# Happy Birthday

げんき  
2月生まれの元鬼っず ー元気な鬼北っ子ー



小越  
美登くん  
3歳 小松

みと、お誕生日おめでとう😊  
これからも元気で、みんなと仲良く、楽しい毎日をすごしてね♡



入山  
晴一くん  
1歳 吉波

はる、1歳のお誕生日おめでとう。  
二人のお姉ちゃんと仲良く元気に成長してね☆



武田  
柊くん  
3歳 奈良

柊♡3歳おめでとう!  
これからも笑顔いっぱい大きくなろうね。  
家族みんな柊のことが大好きです♡



櫻井  
凜ちゃん  
3歳 出目

3歳のお誕生日おめでとう!!  
いっぱい遊んで歌って踊って、すてきな  
お姉さんになってね!!

## 3歳以下のお子さんの写真を募集しています!

「広報きほく」では毎月、お誕生日を迎える  
お子さんの写真を募集しています。

対象となるご家庭には、あらかじめ企画振  
興課総合企画係より掲載依頼の文書を送付し  
ていますので、提出期限日までに郵送、メー  
ルまたは直接、企画振興課総合企画係まで提  
出をお願いいたします。

お子さんの誕生日に、ちょっとした記念を  
作ってみませんか? 皆さんのご協力をお願い  
いたします。

※提出期限日は掲載予定の広報が発行される  
月の上旬となります。(例: 3月生まれの場合、  
2月25日発行・2月上旬締切り)

**問** 企画振興課 総合企画係 内線 2213

# 子どもが輝く瞬間を

藤堂

栄司さん

桐子さん

絢美さん

紗妃ちゃん



東仲の藤堂さん家族。笑顔が素敵な仲良し家族です。

太陽のようにいつも明るく元気な桐子さんと、一步引いて家族を優しく見守っている栄司さん。そんな対照的な両親の愛情に包まれながら、絢美さんと紗妃ちゃんはすくすくと成長してきました。これから輝かしい未来が待っている2人に対し、桐子さんは「自分のやりたいことを見つけて、健康第一で頑張ってほしい」と、エールを送っていました。

現在、ダンスチーム「広蓮」で活躍している絢美さんと紗妃ちゃん。「練習が大変な分、皆と息を合わせ完成した時が嬉しい」と声を揃えます。一方、両親は笑顔でハツラツとした踊りを披露する子どもたちの姿に毎回感動をもらっているそう。また、去年は「高知よさこい祭り」に初めて参加した広蓮。いつもはビデオカメラを駆使する栄司さんですが、この日はチームの勇姿を写真に納めようと、カメラに初挑戦しました。「シャッターを押すタイミングが難しい」と話す栄司さんですが、撮影した写真は保護者の皆さんに大好評！それ以来、カメラにはまっている栄司さんは、「これからも良い瞬間を納めていきたい」と笑顔で話していました。

笑顔が絶えない藤堂さん一家の夢は、「皆でデイズニerlandに行くこと」だそうです。次回は、桐子さんと奥さんが同級生である福鹿明さんご家族です。

## 食生活改善推進協議会 健康づくり応援レシピ 一食生活改善推進協議会日吉支部一

### 糖尿病予防の食事①『かきと豆腐のみそ炒め』

日本人は糖尿病になりやすい、糖尿病予備軍が増えている、糖尿病の重症化を予防することが必要…など、最近メディア等で糖尿病に関する事柄をよく見聞きします。鬼北町でも国保医療費のうち糖尿病での医療費が上位となっています。糖尿病になると通院の手間、医療費等負担が大きくなります。「生活習慣病のため予防できる」ものなので、食事や生活習慣等に気を付け予防したいものです。食事で気を付けることを3回シリーズで掲載します。ぜひ、参考にしてください。

【食事で気を付けること】①栄養バランスが1番、炭水化物は極端に制限しない。②毎食、肉・魚介・卵・大豆製品のどれかを食べる。③規則正しく3回の食事 ④食べる順番(野菜→肉魚→ご飯)や時間帯(夜9時以降は飲食を控える)も考慮する。



#### 材料(4人分)

かき…280g、木綿豆腐…1丁、さやえんどう…40g、長ねぎ…20g、生姜…10g、サラダ油…大さじ1、調味料A(生姜汁…小さじ1、酒…小さじ2)、調味料B(みそ…48g、砂糖…4g、酒…小さじ2、こしょう…少々、だし汁…40ml)

#### 1人当たりの栄養量

エネルギー：181kcal たんぱく質：13.0g 脂質：8.6g  
炭水化物：11.8g 食塩相当量：1.7g

#### 作り方

- ①かきはざるに入れて振り洗いしAをかける。豆腐は軽い重石をして水気を切り、縦半分にし1cm幅に切る。さやえんどうは筋を取って茹で、斜め半分にする。長ねぎ、生姜はみじん切りにする。Bを混ぜ合わせ、調味料を作っておく。
- ②中華鍋に油を熱し、長ねぎ、生姜を炒めて香りを出し、かきを炒める。かきがふっくらしてきたら豆腐を入れ、Bの調味料を加えて、豆腐が崩れないように炒め、最後にさやえんどうを入れて仕上げる。