

きほく 広報 12

2018.

【No.168】



自然豊かな 心豊かな

暮らし豊かなまち きほく



きほく人奮闘記

鬼北体協陸上部

PICK UP

鬼のお太鼓コンテスト

PICK UP

でちこんか2018

ほくほく鬼北家族の絆

有田豊史さんご家族

CONTENTS

目次

002 | 暮らしのカレンダー

003 | **Info.**
12月17日から23日は「鬼北町防災週間・えひめ防災週間」、12月21日は「鬼北町防災の日・えひめ防災の日」です

004 | **まちのニュース**
平成30年度鬼北町工事入札結果／「ただの鬼じゃない！愛ある鬼嫁コンテスト替え歌大作戦」開催について ほか

008 | **Sports Topics**
平成30年度 北宇和郡小学校陸上競技大会

009 | **PICK UP**
鬼のお太鼓コンテスト

010 | **PICK UP**
でちこんか2018

012 | **KIHOKU'S TOPICS**
鬼北町ナイターソフトボール大会／地元企業説明会／自治功労者表彰贈呈 ほか

014 | **句会**
愛治俳句会
わがまち自慢百景
武左衛門大いちょう
消費生活だより
宅配業者の不在連絡を装ったSMSに注意！

015 | **エリス&エイダの鬼の里Diary**
fear of fire
地域おこし協力隊のゆうゆう自適日記

016 | **Information**
第9回鬼北の医療と介護の未来を考える講演会／日赤活動資金ご協力のお礼 ほか

018 | **きほく人奮闘記**
鬼北体協陸上部
戸籍の窓 -出生・結婚・お悔み・人口-

019 | **Happy birthday**
12月生まれの元鬼っず

020 | **ほくほく鬼北家族の絆**
有田豊史さん・亜佳さん
健康づくり応援レシピ
きじ鍋



今月の表紙

10月13・14日の2日間にわたって開催された「でちこんか2018」。14日には特設リング上で愛媛プロレスによるタッグマッチが行われ、会場を熱気の渦に巻き込みました。※P10・11に掲載

暮らしのカレンダー

12月1日(土)~12月31日(月)

1 土	鬼北町防災訓練 ■総務財政課 内線 2421
2 日	休 二宮整形外科 ☎25-8600 休 笹岡内科 ☎24-3886 休 上田小児科・外科 ☎25-0100 休 富山医院 ☎45-0360
3 月	
4 火	乳腺エコー検診／広見保健センター／9:00~12:00
5 水	休 乳がんマンモグラフィー検診／泉公民館／9:00~12:00
6 木	休 乳がんマンモグラフィー検診／愛治公民館／ 9:00~11:30・13:30~14:30
7 金	休 近永・泉
8 土	休 近永
9 日	第15回鬼街道鬼北町駅伝競走大会 ■開会式 8:30~ 場所：広見体育センター ■9:30 発走 場所：日吉中学校下 ■教育課 内線：4113 休 小川クリニック ☎23-3599 休 わたなべハートクリニック ☎25-1717 休 こばやし小児科 ☎23-1150 休 篠原医院 ☎45-3370
10 月	
11 火	健康診査・がん検診・胸部CR検診等／広見体育センター／8:00~10:00
12 水	休
13 木	休 日吉
14 金	休 好藤・愛治・三島
15 土	休 上甲外科クリニック ☎25-5811 休 沖内科クリニック ☎25-3335 休 やくしじこどもクリニック ☎24-1386 休 大野内科医院 ☎45-0141
16 日	乳がんマンモグラフィー検診／広見保健センター 9:00~11:00・13:00~15:00 乳腺エコー検診／広見保健センター 9:00~11:00・13:00~15:00
17 月	
18 火	
19 水	休
20 木	休 広見 10時~ 日吉 9時~ 休
21 金	休 近永・泉
22 土	休 好藤・愛治
23 日	第4回愛ある鬼嫁コンテスト ■時間：13:00~15:00 ■場所：道の駅日吉夢産地 ■企画振興課 内線 2214・2215 休 植木整形外科 ☎22-0022 休 くきた内科クリニック ☎26-2260 休 上田小児科・外科 ☎25-0100 休 町立北宇和病院 ☎45-3400
24 月	休 加藤整形外科 ☎22-7111 休 木村内科医院 ☎24-0030 休 山下小児科 ☎23-0055 休 松野町国保中央診療所 ☎42-0707
25 火	固定資産税 3期の納付期限日 国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者保険料 6期の納付期限日
26 水	休
27 木	休 日吉
28 金	官庁仕事納め 休 好藤・愛治・三島
29 土	
30 日	休 鎌野病院 ☎24-6611 休 松浦内科医院 ☎23-1122 休 こおり小児科 ☎24-5633 休 市立吉田病院 ☎52-0611
31 月	

休…休日当番医 休…人権・心配ごと・行政相談 休…古紙回収日
休…ペットボトル回収日(当日午前8時30分までに回収場所へ)
休…犬・ねこ取引日(受付8時30分~10時) 休…エリスとエイダの英会話教室
※古紙回収については、天候の悪化により翌週へと順延になる場合があります。

Info. 12月17日から23日は「鬼北町防災週間・えひめ防災週間」、
12月21日は「鬼北町防災の日・えひめ防災の日」です

問 総務財政課 危機管理係 内線2421

12月21日は、昭和南海地震(昭和21年)が発生した日です。

日頃から家具の転倒防止や食料・飲料水の準備など、家庭でできる防災対策に取り組むとともに、地域の防災活動にも積極的に参加し、災害に備えましょう。

訓練①

12月2日(日) 午前8時から、 町内全域を対象に大地震を想定した避難訓練を実施します！

町では、各防災関係機関と自主防災組織と連携し、災害時における円滑な避難体制の構築とさらなる防災意識の高揚を図ることを目的として、避難訓練を実施します。

当日は町の防災行政放送(告知端末および屋外スピーカー)で地震発生訓練放送を行いますのでご了承ください。

【実施場所】

各地域ごとに自主防災組織・自治会が定めた一時(いっとき)避難場所。

※一時避難場所とは…となり近所でお互いの安否や被害情報を確認することができ、無理なく集まれる場所

訓練②

12月17日(月) 午前11時から、「シェイクアウトえひめ」を実施 ～県民総ぐるみ地震防災訓練～

愛媛県では、南海トラフ地震等の大規模地震に備え、地震発生時の安全確保行動の確認や防災意識の向上を図るため、県下一斉にシェイクアウト訓練(安全行動の実施)を行います。

町の防災行政放送(告知端末および屋外スピーカー)で地震発生訓練放送を実施しますので、あわせてそれぞれの家庭や職場等で次の安全確保行動をお願いします。

日 時 12月17日(月) 11時から1分間

放送内容 訓練放送のお知らせ(Jアラートのサイレン)

「緊急地震速報です。強い揺れに警戒してください。(※2回)

これは訓練です。以上で訓練放送を終わります。」



DROP!

COVER!

HOLD ON!

Information

平成30年度鬼北町工事入札結果

平成30年10月の入札結果は次のとおりです。

問 総務財政課 管財係 内線2209

入札結果一覧表

入札日	工事名	場 所	工事概要	落札業者	主管課
				落札額(税抜)	
4	西部地区消防車庫建築工事	北 川	木造平屋建1棟 (延べ床面積25.20㎡)	善家工務店 3,550,000	総務財政課
4	近永小学校プール改修工事	奈 良	既存CB撤去49㎡、 目隠しフェンス新設52m	(有)鬼城建設 1,980,000	教育課
4	三島小学校プール改修工事	延 川	既存CB撤去63㎡、フェンス新設38 m、プールサイド土間一部撤去11 ㎡等	(有)三島建設 1,820,000	教育課
4	(30)町単独事業 町道水対谷線局部改良工事	下大野	施工延長L=44.0m、ブロック積工 A=25㎡、舗装工A=73㎡	(有)渡辺建設 1,680,000	建設課
4	(30)防安全 町道上久保線上久 保橋橋梁補修工事	久 保	断面修復工一式、ひび割れ注入工 一式、表面含浸工413㎡、防護柵塗 装85㎡	愛媛建設㈱ 25,600,000	建設課
4	平成30年度等妙寺旧境内平坦部A 斜面安定化対策工事	中野川	落石防護工A=184㎡、 ネット設置工A=184㎡	愛媛建設㈱ 19,900,000	教育課
20	鬼北地域情報通信基盤設備伝送 路修繕工事(小松)	小 松	鬼北地域情報通信基盤設備(幹線設 備)の改修工事(鳥獣害幹線張替)	高田電工(有) 6,100,000	総務財政課
20	成川溪谷休養センター歩道屋根 設置工事	奈 良	施工延長L=57.56m、 延床面積89.22㎡	㈱イリテック 8,900,000	企画振興課
20	鬼北町総合福祉センター施設整 備建築主体工事	近 永	鬼北町総合福祉センター屋根改 修、屋上防水改修、キュービクル 廻り改修	(有)甲栄住宅 19,470,000	町民生活課
20	林道久保川線開設工事	大 宿	施工延長L=143.22m、 幅員W=3.0m(4.0m)	(名)松浦土建 18,000,000	農林課

Information

「ただの鬼じゃない！愛ある鬼嫁コンテスト替え歌大作戦」開催について



鬼北町は全国の地方公共団体の中で唯一「鬼」の文字が入る自治体として、現在「鬼のまちづくり」を推進しています。その一環として、さまざまな分野で活躍する女性を対象に「第4回愛ある鬼嫁コンテスト」を開催します。

日 時 12月23日(日)
13時～15時

場 所 道の駅日吉産地

コンテスト内容

家族の中にある「愛ある鬼嫁」をテーマとした替え歌を歌っていただき、優勝者を決定

ゲスト 嘉門タツオ

問い合わせ

企画振興課 商工観光係
内線2214・2215



Information

保育所入所申し込みの受付を行います

平成31年度の保育所入所のための認定申請および入所申込の受付を行います。

産休・育休終了などで年度途中での入所を予定している方も申込をしてください。

なお、定員に余裕がない場合や必要書類がすべて提出されない場合は、希望する保育所に入所できないことがありますので、ご了承ください。

問い合わせ

町民生活課 生活支援係 内線 2118
または各保育所(右記参照)

保 育 所 一 覧

保育所名	所在地	電話番号	定員	備考
近永保育所	近永1215番地1	45-0437	100	※乳児(0歳児)受入
さくら保育所	奈良4070番地	45-0438	80	※乳児(0歳児)受入
好藤保育所	東仲613番地2	45-0003	35	
清水保育所	清水1053番地	46-0230	35	
小松保育所	延川38番地1	48-0213	35	
小倉保育所	小倉865番地1	47-0530	35	
みどり保育所	下鍵山303番地	44-2146	35	※乳児(0歳児)受入

※乳児(0歳児)とは、満6カ月になった翌月以降
その他は満1歳になった翌月以降からの受入

◆提出書類

※現在入所中の児童も提出が必要です。

- ①支給認定申請書兼保育所入所申込書
- ②家庭状況申告書
- ③保育の必要性を確認できる書類(「雇用(農業)証明書」や「母子手帳の写し」等)

◆受付期間

12月3日(月)～12月14日(金)

◆受付場所

町内の各保育所 または 町民生活課生活支援係

◆保育時間

就労を理由とする場合、就労時間に応じて保育標準時間利用(最長11時間)と保育短時間利用(最長8時間)に区分されます。

◆保育所入所基準

保護者が次のいずれかに該当することにより保育の必要性が認められる場合

- ▶就労(会社員・パート・自営業など。1カ月の就労時間が64時間以上)
 - ▶妊娠、出産(出産月および産前・産後各2カ月間)
 - ▶保護者の疾病、心身に障がいがある。
 - ▶同居または長期入院等している親族を常時介護・看護している。
 - ▶震災、風水害、火災その他の災害復旧にあつている。
 - ▶求職活動中(上限は90日間とし、原則として期間の延長はできません)
 - ▶就学
 - ▶虐待またはDVのおそれがある。
 - ▶育児休業取得中に、すでに保育を利用している子どもがいて継続利用が必要である。
- ※乳児(0歳児)は、受け入れできない場合がありますので、事前にご相談ください。

Information

えひめ結婚支援センター「愛結び」会場の設置について

この度、11月15日(木)から今年度末までの間、毎月1回、近永公民館にてえひめ結婚支援センターによる「愛結び」会場を設置することになりました。

この事業は、結婚を望む独身男女に出会いの機会を提供することにより、結婚を支援するものです。

開催日において、開催時間中はサポートスタッフがおりますので、ご興味のある方は、ぜひ、ご来場ください。※事前予約が必要です。

- 問** ▶企画振興課 総合企画係 内線2212
▶えひめ結婚支援センター南予事務所
☎0893-57-6705

開催日 12月13日(木)
※天候等により変更となる場合あり
時 間 13時から16時まで
最終受付は15時まで
場 所 近永公民館
1階会議室



Topics

平成30年7月豪雨災害に伴う確定申告説明会の開催について

宇和島税務署では、松野町コミュニティセンター1階屋内スポーツ広場(松野町役場横)において、平成30年7月豪雨災害により住宅や家財などに損害を受けた方を対象に、下記の日程で「平成30年分の確定申告説明会」を開催します。

開催日	開催時間
12月19日(水)	10:00～12:00
	13:30～15:30
12月20日(木)	10:00～12:00
	13:30～15:30

※会場はいずれも松野町コミュニティセンター1階屋内スポーツ広場です。

問 ▶ 宇和島税務署 ☎0895-22-4511
▶ 町民生活課 課税管理係
内線2122・2123

説明会では、個人別に豪雨災害で損害を受けた内容を確認し、確定申告時に必要となる添付書類を作成しますので、下記のものを持参してください。

なお、り災証明書、被災証明書をお持ちの方は、所得税・復興特別所得税のいずれかの軽減または免除を受けられる場合があります。

- ◆り災証明書または被災証明書
- ◆被害を受けた資産の明細(資産内容、取得時期、所得価格等)が分かるもの
- ◆被害を受けた資産の取壊し費用、除却費用、その他これに類する費用で、被害に関連して支出した金額の明細の分かるものとその領収書
- ◆被害があったことによって受け取る保険金、損害賠償金、災害見舞金等の金額が分かるもの
- ◆マイナンバーカードまたは通知カードと免許証等、本人確認ができるもの
- ◆筆記用具

Information

鬼北町の公共交通の現状

問 企画振興課 総合企画係 内線2212

代替バス収支(当月分の費用は暫定です。)

愛治線	4-9月	10月	屋敷線	4-9月	10月
乗車人数	1,502人	347人	乗車人数	79人	11人
(前年比)	(137人増)	(77人増)	(前年比)	(107人減)	(19人減)
運賃収入	218,600円	48,100円	運賃収入	23,000円	3,100円
(前年比)	(27,000円増)	(12,100円増)	(前年比)	(28,300円減)	(3,400円減)
費用合計	1,547,992円	263,456円	費用合計	256,780円	33,240円
(前年比)	(809,633円削減)	(129,482円削減)	(前年比)	(1,862,002円削減)	(319,894円削減)
収支	△1,329,392円	△215,356円	収支	△233,780円	△30,140円
(前年比)	(836,633円回復)	(141,582円回復)	(前年比)	(1,833,722円回復)	(316,494円回復)

タクシーチケット交付状況(日吉地区で試験的に導入しているもの。)平成30年10月31日時点

補助券の種類	交付人数	使用者率	使用枚数	使用回数
500円券 50枚綴り(1回1枚まで利用可) 日吉支所から3km以上5km未満の方	22人	77.3%	267枚	267回
500円券100枚綴り(1回2枚まで利用可) 日吉支所から5km以上7km未満の方	9人	33.3%	140枚	81回
500円券150枚綴り(1回3枚まで利用可) 日吉支所から7km以上の方	8人	75.0%	254枚	93回
合計	39人	66.7%	661枚	441回
費用	最大1,600,000円		—	

Topics

鬼北町観光親善大使「夢²大使」決定



町内外で開催される鬼北町のイベントや公的行事において、鬼北町の魅力を発信することを目的とした、観光親善大使「鬼北町夢²大使(ゆめゆめたいし)」。この9代目として、鬼北町在住の井上樹さん=東仲=と、武田和華さん=近永=が、このたび任命されました。

2人には今後、町内外で開催される各種イベントなどで鬼北町の魅力をPRしていただきます。

写真左：井上樹さん 右：武田和華さん

問 企画振興課 商工観光係 内線2214

Topics

岡本康聖さんに功労賞贈呈

10月17日、町長室において、愛媛および福井両国体のボート競技(少年男子舵手つきクォドルプル)で優勝に貢献した岡本康聖さん=近永=に功労賞が手渡されました。岡本さんは感謝の思いを口にしながら、嬉しそうに受け取っていました。



◀ 岡本さん(写真左)と兵頭町長(写真右)

Topics

個性溢れる力作が一堂に集結

「第14回きほく作品展」は10月11日から14日までの間、広見体育センターで開催されました。

会場には、町内各保育所、小中学校や各種文化団体等による渾身の作品が多数展示され、訪れた人を魅了していました。



◀ 思わず目を細める可愛らしい作品

Topics

鬼北の文化の秋を堪能

「第14回きほく芸能まつり」は10月27日、広見体育センターで開催されました。

舞踊、社交ダンスや詩吟など、町内の芸能団体10団体がさまざまな演目を披露し、その勇姿に観客からは盛大な拍手が送られていました。



◀ 清吟堂吟友会の皆さん

Topics

「出目」クロッケーで見事頂点に

10月27日松山市で開催された「愛媛スポーツ・レクリエーション祭 2018」において、クロッケー競技に出場していた「出目チーム(写真左から松浦宗弘さん、栗木ミエ子さん、二宮哲也さん)」が見事優勝の栄冠に輝きました。



◀ 笑顔で優勝を喜ぶ出目チームの皆さん



Sports Topics

《平成30年度 北宇和郡小学校陸上競技大会》

秋風舞うグラウンドで
駆けて、跳んで、投げて…

10月12日、鬼北総合公園グラウンドで「平成30年度北宇和郡小学校陸上競技大会」が行われました。

緊張した面持ちでスタートラインに立った選手たちは、これまで仲間とともに励んできた練習の成果を発揮すべく、全力を尽くしていました。

(○= 大会タイ記録)

学年	種目	男女	1位			2位			3位		
			氏名	校名	記録	氏名	校名	記録	氏名	校名	記録
4年	60m	男	高田 大生	愛治	9"1	大瀧 怜 山本 翔平	近永 近永	9"6	/		
		女	都能 光莉	近永	10"2	加藤 里奈	松西	10"3			
5年	60m	男	岡本 侑大	近永	9"5	末廣 喬康	近永	9"9	増田 智仁	松東	10"0
		女	藤井 夢琉	近永	9"7	上甲 麻由 馬木 里緒	好藤 日吉	10"1	/		
	100m	男	松原 虹太	近永	15"1	佐々木明来	泉	15"9			
		女	川平 夏海	日吉	15"9	谷口 海莉	近永	16"5	山本 寧音	近永	16"7
	60mハードル	男	三好 啓太	近永	10"9	橋本 天馬	日吉	11"2	松下 蓮太	近永	12"0
		女	藤井 夢琉	近永	11"5	馬木 里緒	日吉	11"5	山本 寧音	近永	11"7
	ソフトボール投げ	男	岡本 侑大	近永	45m06	堀田 彰寿	松東	44m92	増田 智仁	松東	43m17
		女	高瀬ひより	三島	32m62	二宮 麻緒	泉	29m94	清水 咲	愛治	27m93
	走り幅跳び	男	松原 虹太	近永	3m64	児玉 怜碧	近永	3m18	板尾 拳太	松西	3m01
		女	山下 咲蘭	日吉	3m37	上甲 麻由	好藤	3m17	高瀬ひより	三島	2m81
	走り高跳び	男	三好 啓太	近永	1m15	川内 斗真	近永	1m05	堀田 彰寿	松東	1m00
		女	川平 夏海	日吉	1m15	山下 咲蘭 岡本 徠愛	日吉 三島	1m05	/		
60m	男	高平 晃成	近永	○8"3	板尾 隼人	松西	8"9	清家 楓			
	女	善家 美空	好藤	9"5	二宮 未来	泉	9"7	菊池 美青	近永	9"8	
100m	男	板尾 隼人	松西	14"8	清家 大雅	近永	15"7	松本 和幸	近永	15"9	
	女	都能 明莉	近永	14"8	善家 美空	好藤	15"6	二宮 未来	泉	16"0	
60mハードル	男	高平 晃成	近永	9"2	高田 貞治	愛治	9"7	加藤 諒也	松西	11"1	
	女	今城依瑠海	近永	10"9	川上 瑛愛	松西	11"2	渡部 姫羽	近永	11"3	
ソフトボール投げ	男	高田 貞治	愛治	57m10	佐々木 了	三島	48m77	田下 世羅	松西	44m48	
	女	大金ひなた	三島	33m51	稲田 美優	松西	31m63	芝 千夏	泉	30m86	
走り幅跳び	男	若宮 史裕	近永	3m77	清家 楓	愛治	3m56	高橋 里玖	松西	3m43	
	女	都能 明莉	近永	4m08	菊池 美青	近永	3m47	清家 冴絵	三島	3m26	
走り高跳び	男	岩谷 雅也	近永	1m26	池田虎太郎	好藤	1m20	大野 拓実	好藤	1m15	
	女	鈴木 由乃	松西	1m21	河野 桃子	三島	1m18	森 みなみ	近永	1m10	
共通	400mリレー	男	近永小学校		59"2	愛治小学校		60"1	松野西小学校		
		清家大雅、高平晃成 松本和幸、若宮史裕		高田貞治、清家 楓 高田大生、鶴島俊介		板尾隼人、加藤諒也 高橋里玖、井上弘一朗					
		女	近永小学校		62"5	好藤小学校		64"2	日吉小学校		
藤井夢琉、都能明莉 菊池美青、今城依瑠海		善家美空、善家里咲 上甲麻由、山口璃海		川平夏海、馬木里緒 山下咲蘭、松宮菜々美							

PICK UP

鬼のお太鼓コンテスト

でちこんか前夜祭出場を懸けた魂の競演



【学生の部】

最優秀賞	明德義塾中学校和太鼓部 太鼓衆魅鼓(高知県)
優秀賞	久米中学校水軍太鼓部(愛媛県)

【一般の部】

最優秀賞	不知火太鼓(佐賀県)
優秀賞	松野鬼城太鼓(愛媛県)

「鬼のお太鼓コンテスト」は10月13日、鬼北総合公園体育館で開催され、全国各地から14団体の和太鼓集団が集結しました。

審査員長に、太鼓集団「天邪鬼」の代表・渡辺洋一氏を迎え行われた当コンテスト。会場を訪れた人々たちも、一般審査員として審査に参加しながら、演奏を楽しみました。

一糸乱れぬ動きで演奏する団体や、ダイナミックなバチさばきで、圧巻のパフォーマンスを披露する団体など、「5分間」という短い時間の中で、独創性あふれる演奏を披露した演者たち。演奏が終わるたびに、会場にはその勇姿を称える盛大な拍手が鳴り響いていました。

主な結果は次のとおりです。





でんか 2018

13日に鬼北総合体育館で行われた「邦楽ライブinきほく」には、町内外から7団体が出演。「太鼓集団魁」（鬼北町）、「太鼓集団天邪鬼」（東京都）、さらに「鬼のお太鼓コンテスト」の上位入賞団体の全6組による和太鼓演奏、そして、ヴァイオリニスト・末延麻裕子さんのクラシックの垣根を越えた庄巻のライブパフォーマンスで会場を彩り、観客を魅了しました。

14日に奈良川河川敷で開催された「でちこんか」。約100店舗が軒を連ねたびつくり市、アユのつかみどり、ジャンボきじ鍋の無料配布など多彩なイベントが行われました。また、特設ステージでは、町内外のダンスチーム、愛媛県のアイドルグループ「ひめキュンフルーツ缶」、「唯我独尊」や、歌手の木山裕策さんなどがさまざまなパフォーマンスを披露。さらに、会場内に設置された特設リングでは、「愛媛プロレス」によるタッグマッチが行われ、会場を大いに盛り上げていました。





地元企業で働く夢を応援

◎地元企業説明会

事業者の話を真剣に聞く生徒たち



北宇和高校2年生を対象とした地元企業説明会は10月12日、同校体育館で行われました。地元事業所の業務をより知ってもらい、鬼北町への愛着を深めるとともに、将来鬼北町で就職を考えるときの参考にしてもらうことを目的として開催された本説明会。この日は、28団体の地元企業が一堂に会しました。会場に設けられた出展企業の各ブース。生徒たちは興味のあるブースを回り、業務内容や職場の雰囲気など、実際に現場で働く人たちの声を熱心に聞き、将来への参考にしていました。

白球を追いかけ続けた熱戦の結果…

◎鬼北町ナイターソフトボール大会閉幕式

総合優勝を果たした「F・I」の選手



「第14回鬼北町ナイターソフトボール大会閉幕式」は10月5日、鬼北総合公園体育館で開催されました。式では、優勝・準優勝チームへの表彰のほか、特別表彰も行われ、各分野で活躍したチームの功績を称えました。約5カ月にわたって、第1節と第2節に分かれて行われた本大会。町内から19チームが参加し、数々の白熱した戦いを繰り広げた結果、今年は「F・I」が総合優勝を、そして「武田自販」が準優勝の栄冠に輝きました。また、「武田自販」の黒田駿弥さんが、本塁打王の座を勝ち取りました。

赤や黄色に色付く葉に囲まれて…

◎鬼が城山系いやしのトレッキング(秋)

参加者の目の前に広がる絶景



10月21日、鬼北町トレッキング協会が主催する「鬼が城山系いやしのトレッキング(秋)」が開催され、町内外から19人が参加しました。鬼北町トレッキング協会の下武会長の案内のもと訪れたのは、黒尊林道の登山口である猪のノルから肩の尾根までの初級コース。参加者たちは、片道約90分あるこの道のりを、美しく色づいた紅葉など、秋ならではの風景を楽しみながら登っていました。また、聴診器を使って、ブナの木の内側を流れる水の音を聞く体験が行われ、参加者たちは自然の息吹を感じていました。

長きにわたるその功績が認められ…

◎自治功労者表彰贈呈

表彰状を手にする山崎議員



10月18日に高知県で開催された「第59回四国地区町村議会議長会研修会」において、鬼北町議会議員の山崎保議員に、自治功労者表彰が授与されました。山崎議員は平成11年3月に村議会議員に就任以来、19年以上の長きにわたり、地方自治の振興・発展に従事。「地域のために」という強い志を持ち、地域住民の声に耳を傾け寄り添い、そして、真摯な態度で行政と向き合いつつ、住民福祉の向上に尽力されました。今回、その功績が認められての表彰状贈呈となりました。

歴史を刻み、未来へとつなぐ節目のとき

◎愛媛県立北宇和高等学校創立80周年記念式

式辞を述べる沖田校長



11月2日、愛媛県立北宇和高等学校の創立80周年記念式が同校体育館で開催され、生徒、教職員、卒業生らが出席しました。式では、沖田浩史校長が「先輩たちに恥じないよう、立派な人間になって、後輩や仲間たちに歴史を受け継いでほしい」と生徒たちを激励。生徒を代表して、岡崎萌佳さんが「協和・責任・健康の校訓の下、変わらぬ伝統を受け継ぎ、鬼北の地を盛り上げる存在として精進していきたい」と謝辞を述べました。式典後は、岳人山氏による尺八演奏や、記念講演が行われ、節目を盛大に祝いました。

つないでもらった「いのち」を輝かせて

◎子どもたちのための人権集会

優しい歌声で会場を包んだ弓削田さん



10月22日、広見中学校体育館で「子どもたちのための人権集会」が開催されました。今年、合唱作曲家の弓削田健介さんを講師に迎え、「いのちと夢のコンサート」と題して講演を実施。弓削田さんは、「富より、名誉より、思い出が一番大事」という言葉を胸に、思い出に残るような曲作りや活動を行っています。ユーモアあふれる語りど、優しさが詰まった歌詞と歌声で命の大切さや、言葉が持つ力の偉大さを伝える弓削田さん。「せっかくつないでもらった命。それぞれに輝かせてほしい」と、子どもたちに訴えました。

「福祉のまちづくり」を目指して

◎第15回鬼北町社会福祉大会

ダイヤモンド婚表彰を受けるご夫妻



11月3日、広見体育センターで「第15回鬼北町社会福祉大会」が開催されました。式典では、長年ボランティア活動に貢献した人や団体、家族の介護を献身的に行った人に対する表彰が行われ、今年は4団体、6人が受賞しました。また、結婚60年以上の「ダイヤモンド婚」を迎える14組の夫婦を対象にお祝い状の贈呈が行われました。その後、精神保健ボランティアつじによる活動報告や、「病まないカラダをつくる腸健康法」をテーマに、東京医科歯科大学名誉教授の藤田紘一郎氏による講演が行われユーモアを交えたお話に、会場は笑顔に包まれていました。

爽やかなゆずの香りに包まれて…

◎秋の大収穫祭&ゆずまつり

毎年恒例の「ゆず搾りゲーム」



「秋の大収穫祭&ゆずまつり」は11月3日、道の駅日吉夢産地で開催されました。鬼北町の特産品であるゆずをはじめ、季節の野菜や果物など、鬼北の秋の味覚で埋め尽くされた会場内。この日は、日吉夢産地のオリジナル商品であるゆずを使ったパウムクーヘン「柚子ばうむ」がお披露目されました。ゆずの搾り汁の量を競い合う、「ゆず搾りゲーム」には、町内外から幅広い世代の方が挑戦していました。また、松山千春さんのものまねでおなじみの「小春」さんや、各種団体によるステージショーも行われ、会場を盛り上げていました。

愛治俳句会

夜神楽の太刀触れ合ひて火花出す

久保田由布

焼魚柚子一滴で味しまる

岩井 フミ

峠より見る初雪の鬼ヶ城

氏本佐喜恵

ほっこりと焼けたる藪の匂ふなり

金子 和子

裏木戸を開けてとび込む虫の声

木原 幸江

クリスマス切り絵の雪が窓飾る

末広 典子

廃屋の庭に一本寒椿

善家 初穂

牛の背を染めて褪せゆく寒夕焼

土居原佳子

稲刈って藁積み上げて日が暮れる

古谷 久代

藪を掘る鋏高々と振り上げて

渡邊三代子

わがまち自慢百景「武左衛門大いちょう」



寛政5年(1793年)に起きた百姓一揆「吉田騒動」の中心人物である「武左衛門」を埋葬したといわれる瑞林寺跡にそびえ立っているのは、雄株の大樹「武左衛門大いちょう」。その大きさは、樹周り6メートル、高さ35メートルにおよび、樹齢は約470年が経過しています。

農民たちを救った武左衛門。一揆は成功しましたが、武左衛門は吉田藩の役人に捕えられ、筒井坂=清水=の峠で斬首されました。武左衛門の死後以降、村を見守るかのように堂々と立つこのいちょうの木を、英雄・武左衛門の姿と照らし合わせ、いつの頃から「武左衛門大いちょう」と呼ばれ、地域の皆さんに愛されています。

消費生活だより 「宅配業者の不在連絡を装ったSMSに注意！」

☎ 鬼北町消費生活相談窓口 内線 2216

最近、「お客様宛にお荷物のお届けにあがりましたが、不在のため持ち帰りました。下記よりご確認ください」というSMSに関する相談が相次いでいます。下記のURLを開くと、本物そっくりの〇〇急便の画面が表示され、その画面をクリックすると、身元不明のアプリをインストールするように指示されます。「OK」をクリックしてしまうと、突然、自分のスマホがものすごいスピードで、不特定多数に対し、SMSを送り始めます。これは、アプリを削除するまで止まりません。一方で、スマホの中の連絡先情報や、SMS、IDが盗み取られ、正規アプリをアンインストールしようとします。

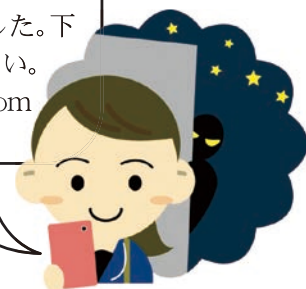
このアプリの恐ろしいところは、SMSを受け取った人が、また不正アプリを拡散してしまうことです。また、抜き取った情報を基に、知らないショッピングサイトで買い物をされてしまうこともあります。

★覚えのないSMS中のURLは絶対に開かないようにしましょう。

★身元不明のアプリのインストールは絶対にしないようにしましょう。

参考例

お客様宛にお荷物のお届けに上がりましたが、不在のため持ち帰りました。下記よりご確認ください。
http://●●●●●●.com



エリス&エイダの鬼の里Diary

Ellis's Story

「fear of fire」

It's very cold! 寒い時期が来ましたね。カルフォルニア州は冬でも暖かいので、私は寒さが苦手です。しかし、鬼北町で過ごす冬は2回目なので、今年は去年より大丈夫だと信じています。また、サンフランシスコは雪が全く降らないので、日本で本格的な冬を体験できて、とても嬉しいです。雪道を運転するのは怖いですが、子どもたちと一緒に雪合戦することを楽しみにしています。

今年、カリフォルニア州は雨が少なく、風が非常に強かったので、山火事が頻発しました。例年、少なからず山火事は起こりますが、今年は特に多い年でした。たくさんの方々が家から避難され、何名かが亡くなってしまいました。パラダイスという街は、全てが消失しました。私の

実家はまだ大丈夫ですが、これまでに3度も火事に巻き込まれそうなことがあったので、家族のことが心配です。来年は火事が少ない年になることを祈っています。

12月といえばクリスマスですね。クリスマスは元々、キリスト教の日でしたが、最近では意味が変わってキリスト教ではない方もお祝いしています。アメリカでは、美味しいディナーを食べて、プレゼントをあげたりもらったりと、家族と一緒に過ごす日となりました。私は、クリスマスツリーの前でブランケットを羽織って、温まるイメージがあります。皆さんも家族や友人、恋人と一緒にクリスマスを楽しんでください！ Merry Christmas, and Happy New Year!



鬼北町外国語指導助手
通称：エリス

アメリカ合衆国カリフォルニア州出身
※毎週水曜日、エイダとともに英会話教室を開講しています。

地域おこし協力隊のゆうゆう自適日記

皆さん、こんにちは！
秋晴れの心地良い季節となりました。
スポーツの秋、最近、少しではありますが、近所を走ったりしています。



地域おこし協力隊1年目
はやかわ ゆうこ
早川 優子

10月は初めて鬼北町最大のイベント「でちこんか」に参加させていただきました。

「でちこんか」は「出て来ませんか」という鬼北地方の方言と知り、鬼北の方言を覚えたいと思い、少しずつですが日々調べて勉強中です。

でちこんか前夜祭では、14団体が参加した「鬼のお太鼓コンテスト」、18時から「邦楽ライブinきほく」が開催され、太鼓集団魁をはじめとする和太鼓のライブは圧巻でした。

また、2日目のびっくり市では、2,500人分のジャンボきじ鍋が振る舞われ、愛媛プロレスの興行で鬼王丸の勝利に興奮し、歌手の木山裕策さん、ひめキュンフルーツ缶ライブと盛りだくさんでした。

私は森の三角ぼうしのブースにて、たくさんのお客さんとの出会いがありました。お話しさせていただくことで、今後の商品開発に活かせるので、これからも出会いの場を広げていきたいです。



▲森の三角ぼうしのブースの様子

町からのお知らせ

第9回鬼北の医療と介護の未来を考える講演会

鬼北町立北宇和病院では、左記の日程で「第9回鬼北の医療と介護の未来を考える講演会」を開催します。

今回は、社会福祉法人南愛媛病院・院長の岡部健一先生を招き、「学んで安心、認知症。ユマニチュードを知っていますか？」をテーマに講演いただきます。

入場は無料ですので、お気軽にお越しください。

日時

12月15日(土)
13時30分～15時10分

※受付は13時から

場所

鬼北町立北宇和病院
2階大会議室

問い合わせ

保健介護課 町立病院係
内線3112

日赤活動資金

ご協力のお礼

皆さんのあたたかいご協力により、10月末までに1,419,296円の活動資金が集まりました。活動資金は全額日赤愛媛県支部へ送金し、今後、災害救助活動など、日本赤十字社の人道的活動に役

立てられます。

今年度の活動資金は平成31年3月まで受け付けています。引き続き、ご支援をお願いします。

問い合わせ

町民生活課 生活支援係
内線2119

11月と12月は「市町税・県税一斉滞納整理強化期間」です

11月1日から12月31日の2カ月間、県内全市町・愛媛県・愛媛地方税滞納整理機構が一丸となって、滞納整理の強化に取り組みます。

【税金を滞納すると…】

納期限が過ぎていくのに納付しない場合は、督促状や催告書を送付して税の納付を促します。それでも納付のない場合には財産調査を行い、悪質な滞納者に対しては、必要に応じて預貯金・生命保険・給与・売掛金・国税還付金・不動産などの差し押さえを実施します。

また、高額・悪質な滞納者は、愛媛地方税滞納整理機構に徴収を移管します。

町税等の納付について困っている人は、滞納となる前に必ず町民生活課までご相談ください。

問い合わせ

町民生活課 課税管理係

内線2122

マイナンバーカード 休日臨時交付窓口開設

日時

12月1日(土)

9時～16時30分

なお、閉庁日のため、マイナンバーに関する手続きのみの対応となります。

問い合わせ

町民生活課 戸籍住民係
内線2111～2113

「人権行政・心配ごと相談」のご案内

人権擁護委員、行政相談委員、民生児童委員が行います。お気軽にご相談ください。

日時・場所

12月20日(木)

▼鬼北町総合福祉センター

ひまわり

10時～15時

▼日吉保健センター

9時～15時

費用 無料

問い合わせ

▼人権：町民生活課
戸籍住民係 内線2113

▼行政：総務財政課

行政係 内線2206

▼心配ごと：社会福祉協議会

☎0895453709

お知らせ

古い事業用建物を 所有されている皆さんへ

昭和52年3月以前に建設された事業用建物には、人体に有害なPCBを使用した安定器が入っている照明器具(家庭用を除く)が残っている可能性があります。

なお、PCB含有電気機器(安定器等)等のPCB廃棄物は、法律により期限内処理(安定器等は平成33年3月31日)が義務付けられていますので、事業所内の確認をお願いします。

PCB安定器を使用した照明器具か否かは、各メーカーに問い合わせるか、(二社)日本照明工業会ホームページでご確認ください。

また、使用中の照明器具については、感電の恐れがあり、非常に危険ですので、調査はなるべく電気工事業者等に相談してください。

問い合わせ

愛媛県循環型社会推進課
☎0899122355

愛媛県エイズ予防週間の お知らせ

12月1日(土)から7日(金)は「愛媛県エイズ予防週間」です。宇和島保健所では、左記の

とおり夜間エイズ相談・HIV抗体迅速検査を実施します。相談・検査は無料・匿名で受けられ、陰性の場合当日30分程度で結果をお知らせできます。

日時

12月4日(火)

17時30分～19時30分

※通常のエイズ相談・HIV抗体迅速検査は、毎週火曜日10時から11時に実施しています。

場所

南予地方局1階(宇和島保健所)

問い合わせ

宇和島保健所
健康増進課感染症対策係
☎0895225211

自動車事故被害者援護制度について

【育成資金貸付制度】
対象者 自動車事故により、保護者が死亡または重度後遺障がい者となった方の0歳から中学卒業までの子ども

返済期間 中学卒業後20年以内
※高校・大学等進学する場合、卒業まで返済猶予あり

【介護料支給制度】
対象者 自動車事故が原因で、脳・脊髄または胸腹部臓器を損傷

とおり夜間エイズ相談・HIV抗体迅速検査を実施します。相談・検査は無料・匿名で受けられ、陰性の場合当日30分程度で結果をお知らせできます。

し、重度の後遺障がいを持つため、常時または随時介護が必要な状態にある方
詳しくは左記までお問い合わせください。

問い合わせ

独立行政法人自動車事故対策機構愛媛支所
☎089-960-0102

第70回人権週間

のお知らせ

12月4日(火)から10日(月)までは、「第70回人権週間」です。

松山地方司法局および愛媛県人権擁護委員連合会では、「みんなで築こう人権の世紀」を考えよう 相手の気持ちと未来へつなげよう 違いを認め合う心」を啓発活動重点目標とし、人権尊重思想の普及高揚を図っています。

今年、世界人権宣言70周年・人権擁護委員制度70周年の節目の年に当たります。この機会に、人権意識を高め、相手の気持ちを考え、思いやりの心を育てましょう。

人権問題でお困りの方は、**みんなの人権110番(0570-003110)**までご相談ください。

問い合わせ

松山地方司法局
☎089-932-0888

第70回人権週間における12時間電話相談の開設

差別待遇、暴行・虐待、いじめ、プライバシーの侵害等、家庭、近隣関係等における人権問題に関するあらゆる相談
※予約不要・無料・秘密厳守
日時
12月4日(火) 9時～21時

相談担当者

人権擁護委員および法務局職員

相談用電話番号

☎0120-325-110

※携帯電話からの相談も可能です。

釣ったふぐの素人調理はやめましょう

12月は「ふぐ中毒防止月間」です。

ふぐ中毒による事件のほとんどが、家庭における素人調理が原因です。次のことを守ってふぐを安心して美味しく食べましょう。

ふぐを自ら調理することは非常に危険です。

ふぐは、種類によって食べられる部位が異なります。専門の知識がないと、ふぐの鑑別は難しく、また、ふぐの処理についても高度な知識と技術が必要です。家庭での素人調理は絶対にしないでください。また、釣ったふぐを人にあげるのもやめてください。

最悪の場合、死亡する恐れがあるので、絶対にしないでください。

ふぐ毒はテトロドトキシンと呼ばれ、猛毒の青酸カリの約1000倍の毒力がある恐ろしいもので、加熱などの調理では分解されません。この毒のある部分を食べてしまうと、20分から3時間で、しびれや嘔吐などの中毒症状を起す。最悪の場合、死亡します。釣ったふぐの調理は、「ふぐ取扱者」の資格のある方に依頼してください。

県内でふぐを捌いて、有毒部位を除去するには「ふぐ取扱者」の資格が必要となります。釣ったふぐの調理は、資格のある方にお願ひしてください。また、資格がない人が処理をしたふぐをもらわないようにしてください。

問い合わせ

愛媛県保健福祉部
健康衛生局業務衛生課
☎089-912-2395

募集等

「YODOSEN」
サポーター募集

JR予土線の路線維持を願って、「YODOSENサポーター」を募集しています。予土線三兄弟などで多くの

方々に親しまれている一方で、地域のかげがえのない鉄道路線である予土線の利用促進のため、地域の多くの方々のお申し込みをお待ちしています。

会費

一口1,000円(12歳以下は500円)

特典

▼オリジナルピンバッジ

▼会員証

▼予土線グッズ

役割

▼日常できる限りでの積極的な利用

▼イベントへの参加

▼普及啓発

申込方法

専用パンフレット付属の払込取扱票による申し込み(専用パンフレットは、事務局のほか、JR宇和島駅、松丸駅、近永駅、鬼北町役場企画振興課等で配布しています。)

問い合わせ

YODOSENサポーター事務局(愛媛県南予地方局地域政策課)
☎0895286143

「シエイクアウトえひめ」参加登録募集

「シエイクアウトえひめ」とは、決められた日時に約1分間、県下一斉に自らの身を

守る地震訓練です。事前登録をして、「シエイクアウトえひめ」に参加しましょう。

日時

12月17日(月) 11時から
※都合が合わない場合は、12月17日(月)から23日(日)へひき越す期間内で変更可能

登録方法

12月16日(日)17時までに、FAX、郵送、またはホームページから登録

問い合わせ

愛媛県防災危機管理課
☎089-912-2319
Fax 089-941-2160

放送大学 4月生募集のお知らせ

放送大学では、平成31年度第1学期(4月入学)の学生を募集しています。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

出願期間

【第1回】2月28日(木)まで
【第2回】3月17日(日)まで

資料を無料で差し上げています。お気軽にご請求ください。放送大学ホームページでも受け付けております。

問い合わせ

放送大学愛媛学習センター
☎089-923-8544

きほく人奮闘記



きほくたいぎょうりくじょうぶ
鬼北体協陸上部



▲今回お話を伺った
選手の竹本敬三さん

「第69回愛媛駅伝競走」の予選会を兼ねて、11月4日に伊予市で開催された「第22回しおさいクリテリウム駅伝大会」。この大会に出場した鬼北体協陸上部が見事予選を通過し、12月16日に開催される愛媛駅伝への出場権を獲得しました。

今回の大会を振り返り、「自分より速い人と一緒に走って、自らを奮起させる良い刺激になった」と話す選手の竹本敬三さん。無事、愛媛駅伝出場が決まり、安堵の表情を浮かべます。ハイレベルな戦いとなる愛媛駅伝では、「選手全員がベストを尽くして完走したい」と意気込んでいました。

「愛媛駅伝」の出場と、「愛媛クラブ対抗駅伝」での上位完走を目標に、監

督や顧問のアドバイスを受けながら、現在15人で活動している当陸上部。月1回開催している、3kmと5kmのタイムを計測する記録会では、近隣市町の体育協会の会員や地元の中学生も参加。「毎回、ほとんどのメンバーが自己ベストを更新しているので嬉しい」と、竹本さんは切磋琢磨し合えるチームワークの良さを笑顔で話していました。

駅伝の魅力について、「仲間を信じ、自分を信じて、たすきをつなぐこと」と話す竹本さん。「今回の大会においても、仲間の存在が大きな力になった」と、優しく微笑みます。「男性女性、年齢問わず、興味のある方はぜひ一度、私たちと一緒に走ってみませんか」と、その楽しさをPRしていました。

鬼王丸 ほのぼの日記

作 榎形 浩人
絵 にのみや なつみ



編集後記

▼2年越しの開催となった鬼北町の一大のイベント「でちこんか」。昨年、台風で中止を余儀なくされた雪辱を晴らすかのように、当日は秋晴れの一日となりました。あちらこちらで聞こえる来場者の皆さんの笑い声。そんな楽しい姿を見ると、「今年は開催できて良かった」と思うばかりでした。平成最後のでちこんか、皆さんの心にどんな思い出が刻まれましたか？

▼結婚60年以上の「ダイヤモンド婚」を迎えるご夫婦に対し、お祝い状の贈呈などが行われた「鬼北町社会福祉大会」。私の年齢の2倍以上の人生をともに歩んでこられたお2人を見て、幸せな気持ちになりました。いつまでも仲良くお元気で過ごされることを願っています。(悠)

人口と 10/31現在

世帯数

人口	10,408人
男性	4,870人
女性	5,538人
世帯数	5,066世帯

※外国人住民を含みます。

Happy Birthday

げんき
12月生まれの元鬼っず ー元気な鬼北っ子ー



高橋 たかはし
碧仁 あおとくん
2歳 興野々

車のおもちゃとお歌が大好きなあおくん♡
色んな事に興味があつて、益々やんちゃに
成長中です☺



楠目 くすめ
彩心 あみちゃん
2歳 奈良

お姉ちゃん大好き！妹も大好き！色々
話もできるようになったあみちゃん。満面
の笑顔で癒してくれてありがとう！



松浦 まつら
愛菜 えまちゃん
2歳 近永

歌ったり踊ったりと元気いっぱい
の愛菜♡お喋りもたくさんしてく
れるね☺これから元気に育つてね♡



増元 ますもと
さえ さえちゃん
3歳 国遠

さえちゃん3歳おめでとう♡兄ちゃん
とケンカもするけど、いつも元
気いっぱい☺素敵な笑顔を
忘れないでね♡



山田 やまだ
和都 あとや弥くん
2歳 近永

おとくん♡お誕生日おめでとう！
あなたの笑顔にいやされます♡お兄
ちゃんと仲良く遊んで大きくなつてね☺



松岡 まつおか
すず すずちゃん
1歳 出目

はじめてのお誕生日おめでとう♡いつも元
気いっぱい、にこにこ笑顔のすずちゃん☺
すくすく大きくなってね♪

農業でふるさとを守りたい

有田
豊史さん とよふみ
亜佳さん つぎか



内深田の有田さん家族。鬼北をこよなく愛する仲良しご夫婦です。

「鬼北で農業がしたい」、一念発起した豊史さんは、サラリーマン生活に終止符を打ち、平成22年の夏、松山市から亜佳さんとともに豊史さんの故郷である鬼北町に帰郷。そこから「お米」と歩む人生がスタートしました。手探り状態での就農でしたが、地域の先輩農業者からさまざまなアドバイスをもらい、少しずつ栽培面積を拡大。現在では、鬼北町最大の米農家として、仲間とともに幅広く活躍しています。

豊史さんのひたむきさと、亜佳さんの持前の明るさで、これまで手を取り合いながら歩んできた2人。豊史さんと亜佳さんは「性格は真逆だけど、良いご縁に恵まれる運の強さだけは似ている」と口をそろえ、これまで出会ったたくさんの人への感謝の思いを口にしていました。

農業の魅力について、「毎日サプライズをされているかのような、想像を超える自然の偉大な力にどう対応するか試行錯誤すること」、そう笑顔で話す豊史さんの隣で大きくうなづく亜佳さん。「これからも私たちならではの農業で、地域に貢献していきたい」と、互いを尊敬し、楽しみながら故郷・鬼北を守る夫婦の姿がそこにありました。

次回は、同じ農業の担い手として家族ぐるみで仲の良い池添正嗣さんご家族です。

食生活改善推進協議会 健康づくり応援レシピ 一食生活改善推進協議会好藤支部一

鬼北町の特産品を使って④きじ・ゆず『きじ鍋』

鬼北町は県内でも随一のきじ・ゆずの産地です。鬼北町のきじは自然に近い環境でストレスをかけないよう丁寧に飼育されています。のびのびと育ったきじは身がしっかりとし歯ごたえが良く、旨味が凝縮しており、鍋料理にもぴったりです。ゆずの栽培は自然の影響を受けやすいため、産地が限られています。その中で愛媛県は高知県・徳島県に次ぐ全国3位の生産量を誇っています。ゆずに多く含まれるビタミンCは抗酸化作用を持ち、体に有害な活性酸素の働きを阻止して老化を抑制し、動脈硬化予防に働きます。

鬼北町のきじとゆずを食べて、寒い冬を元気に乗り切りましょう！



材料(5人分)

きじ肉…130g、大根…200g、にんじん…100g、ごぼう…70g、生しいたけ…70g、白ねぎ…40g、木綿豆腐…200g、油揚げ…1枚、葉ねぎ…20g、柚子皮…少々、酒…大さじ1、調味料A(塩…小さじ1、薄口しょうゆ…大さじ2、みりん…大さじ1)

作り方

- ①(下準備) きじがらスープをとる。鍋に水5カップ、きじがらを入れて火にかけてアクを取りながら1時間じっくり煮る。大根・にんじんは大きめのそぎ切りにする。ごぼうは太めのさがきにし、アク抜きをしておく。生しいたけはそぎ切り、白ねぎは斜め切り、豆腐はさいの目、油揚げは半分にして細切りにしておく。葉ねぎは小口切り、柚子皮は千切りにする。きじ肉は一口大に切り、フライパンで軽く炒めておく。
- ② きじがらスープに野菜等を固いものから入れて、酒を入れて煮る。野菜が柔らかくなったら調味料Aで調味して味を調え、炒めたきじ肉を入れて火を止める。
- ③ 椀に②を盛り、葉ねぎ、柚子皮を添える。

1人当たりの栄養量

エネルギー：144kcal たんぱく質：13g
食塩相当量：2.2g