

# きほく人奮闘記



日吉トランポリン教室  
やました あおい  
山下 葵さん

来年から国体の正式種目として採用されるトランポリン。その四国ブロックの予選として来年から開催される「四国トランポリン選手権大会」に先駆けて8月26日、高知県でリハーサル大会が開催されました。この大会に日吉トランポリン教室に所属する、日吉中学校2年の山下葵さん=上大野=が出演し、女子の部で見事優勝を果たしました。

今回の優勝について「嬉しいけど、納得のいく演技ができなかった」と、悔しさを口にする山下さん。「本番で自分の力が発揮できるように、もっと練習を頑張りたい」と、常に向上心を忘れません。

母の勧めで5歳から始めたトランポリン。最初は遊び感覚で教室に通っていましたが、その楽しさに魅了され、大会への出場を目指すようになりました。山下さんはトランポリンの魅力を「技が決まったときの達成感と、自己記録との戦い」と話します。演技中、つま先や指先など、細かいところまで意識を集中させながら、繊細かつ大胆な技を繰り出している山下さん。「現在新しい技に挑戦中なので、成功できるように頑張りたい」と、笑顔で意気込んでいました。

「各大会や合宿で感じたことを練習で活かしたい」との思いから、他選手が披露した技をやりたと思ったらずぐにコーチに伝え、練習に取り入れているという山下さん。そんな前向きで明るい姿勢で取り組む山下さんは、トランポリンを始めてから、県内外にたくさんの方のトランポリン仲間ができたそう。「トランポリンをやった良かったことの1つ」と笑みを浮かべていました。

現在、約25人が所属している日吉トランポリン教室。山下さんは「最初は跳ぶことに対し恐怖心があると思うけど、やってみるとどんどんその楽しさが分かると思うので、興味のある方はぜひ一緒に跳んでみませんか」と、その魅力をPRしていました。

## 鬼王丸 ほのぼの日記

作 榊形 浩人  
絵 にのみや なつみ



### 人口と世帯数

8/31現在

人口	10,450人
男性	4,881人
女性	5,569人
世帯数	5,070世帯

※外国人住民を含みます。

▼だんだんと秋らしい気候になってきました。鬼北町最大のイベント「でちこんか」の開催も間もなくです。昨年は、台風の影響で中止となつてしまい、関係者の方々には、大変ご迷惑をおかけいたしました。今年は、無念の中止を乗り越えて、2年越しとなる「でちこんか」が開催できることを願っています。どんな盛り上がりを見せられるのか、今からわくわくしますね。(悠)

編集後記  
▼鬼北町の最高齢者である清家豊子さん。明治、大正、昭和、平成と、4つの時代を駆け抜けてこられた清家さんのバイタリティに脱帽です。5つ目の時代を笑顔で迎えられるよう、いつまでもお元気で長生きされますことを祈っています。