

きほく 広報

2018. 7



～自然豊かな 心豊かな

暮らし豊かなまち きほく～

【No.163】

きほく人奮闘記

鬼北スポーツダンスサークル

第二次鬼北町食育推進計画を策定しました

PICK UP

のぼそうよ 健康寿命 歯みがきで

ほくほく鬼北家族の絆

伊勢本友和さんご家族

CONTENTS_目次

- 002 | 暮らしのカレンダー
- 003 | **第二次鬼北町食育推進計画を策定しました**
食を大切に、健康で心豊かに生きる力を育もう！
- 008 | **PICK UP**
のぼそうよ 健康寿命 歯みがきで
- 010 | **大切なお知らせ**
国民健康保険被保険者証等の更新について
- 011 | **Info**
教育課からのお知らせ
- 012 | **まちのニュース**
平成30年度鬼北町工事入札結果 ほか
- 016 | **KIHOKU' S TOPICS**
アユの稚魚放流事業／松山地方気象台長来庁
／旭日双光章受章 ほか
- 018 | **旬会**
ひよし川柳会
わがまち自慢百景
シュロチク(棕櫚竹)
鬼北の足跡を辿る【第2回】
等妙寺旧境内で検出された本堂跡の不思議
- 019 | **エリス&エイダの鬼の里Diary**
Wonderful of Shikoku
地域おこし協力隊のゆうゆう自適日記
- 020 | **Information**
「人権・行政・心配ごと相談」のご案内 ほか
- 022 | **きほく人奮闘記**
鬼北スポーツダンスサークル
戸籍の窓 -出生・結婚・お悔み・人口-
- 023 | **Happy birthday**
7月生まれの元気っず
- 024 | **ほくほく鬼北家族の絆**
伊勢本友和さん・恵さん・蓮くん・煌くん
義永さん・幸恵さん
健康づくり応援レシピ
カレー風味ミネストローネスープ



今月の表紙

6月3日に宇和島市で開催された「第31回愛媛県消防操法地区大会」。これまで積み重ねてきた練習の成果を発揮すべく、熱い戦いが繰り広げられていました。※P17に掲載

暮らしのカレンダー

7月1日(日)~7月31日(火)

1 日	広見川等をきれいにする統一清掃 ■作業時間：8時~12時 成川溪谷キャンプ場オープン ~9/30(土) ■キャンプ場：無料 備品貸出：有料 ■成川溪谷休養センター ☎45-2639 ☎友松外科・胃腸科 ☎22-0410 ☎楠崎内科 ☎24-2211 ☎やくしじこどもクリニック ☎24-1386 ☎永井内科医院 ☎32-6688
2 月	町県民税第1期の納付期限日
3 火	
4 水 祭	
5 木 祭	
6 金 祭	近永・泉
7 土	
8 日	■粗大ごみ回収／環境保全課／8時30分~12時 ☎植木整形外科 ☎22-0022 ☎中山内科胃腸科 ☎22-0707 ☎上田小児科・外科 ☎25-0100 ☎富山医院 ☎45-0360
9 月	
10 火	健康診査・がん検診・胸部CR検診等／下本村集会所／8:00~9:00 健康診査・がん検診・胸部CR検診等／上大野集会所／10:00~11:00
11 水 祭	健康診査・がん検診・胸部CR検診等／上鍵山集会所／8:00~10:00
12 木 祭	日吉
13 金	節安ふれあいの森そうめん流しオープン ~8/31(金) ■営業時間：10時~15時／料金：大人600円・小人300円・幼児200円 ■役場 日吉支所 ☎44-2211 ■好藤・愛治・三島
14 土 祭	泉
15 日	鬼北町消防団夏季訓練 ■役場 総務財政課 内線 2422 ☎しませ医院 ☎27-1888 ☎石川循環器科内科 ☎20-0320 ☎山下小児科 ☎23-0055 ☎市立津島病院 ☎32-2011
16 月 海の日	☎ますだクリニック ☎23-6611 ☎兵頭内科医院 ☎25-2772 ☎こおり小児科 ☎24-5633 ☎町立北宇和病院 ☎45-3400
17 火	
18 水 祭	
19 木 祭	
20 金	☎広見 10時~ 日吉 9時~ ☎近永・泉
21 土	ひょうたんプールオープン ~8/31(金) ■営業時間：10時~15時 ■休園日：毎週火曜(気象警報が発表されたとき) ■使用料：無料 ■対象：保護者または引率者同伴の幼児および小学生 ■役場 建設課 内線 2411
22 日	せせらぎ魚っちゃんぐ ■時間：8時~13時30分 ■場所：節安ふれあいの森 ■役場 日吉支所 ☎44-2211 ☎鎌野病院 ☎24-6611 ☎和霊町松浦内科 ☎23-1510 ☎こばやし小児科 ☎23-1150 ☎篠原医院 ☎45-3370
23 月	
24 火	
25 水 祭	
26 木 祭	日吉
27 金	☎好藤・愛治・三島
28 土 祭	三島・日吉
29 日	☎上甲外科クリニック ☎25-5811 ☎田中循環器科内科 ☎22-0504 ☎やくしじこどもクリニック ☎24-1386 ☎大野内科医院 ☎45-0141
30 月	
31 火	国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者保険料1期、固定資産税2期の納付期限日

☎…休日当番医 ▲…人権・心配ごと・行政相談 古…古紙回収日
☎…ペットボトル回収日(当日午前8時30分までに回収場所へ)
☎…犬・ねこ取引日(受付8時30分~10時) ☎…エリスとエイダの英会話教室
※古紙回収については、天候の悪化により翌週へと順延になる場合があります。



第二次鬼北町食育推進計画 を策定しました

食を大切にし、健康で心豊かに生きる力を育もう！

「食育」とは？

食育基本法では、「食育」とは「生きるうえでの基本であって、知育、徳育及び体育の基礎となるもの」、「様々な経験を通じて、食に関する知識と食を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てること」とされています。

- ◆「**知育**」知識を豊かにし、知的な能力を高める教育
- ◆「**徳育**」人格や道徳心を養い育てる教育
- ◆「**体育**」健全なからだをつくる教育

「食の循環」とは？

- ◆食することで起こる「**体の循環**」
- ◆生涯通じて食する「**ライフステージの食**」
- ◆食することで起こる「**大地の循環**」
- ◆食するために必要な「**社会的循環**」
- ◆食を次世代に繋ぐ「**食の継承**」

食育を国民運動として取り組む食育基本法、愛媛県食育推進計画策定等の動向を踏まえ、鬼北町でも地域の良さを再認識するとともに、食の現状を分析し、課題を掲げて食育を計画的、総合的に推進するための指針として、平成23年3月に「鬼北町食育推進計画」を策定し、関係機関や団体等と連携しながら、さまざまな食育の取り組みを行ってきました。

今回、これまでの食育の推進の成果と食をめぐる新たな課題を分析・整理し、「第二次鬼北町食育推進計画(対象期間・平成30年度～平成34年度)」を策定しました。

本計画においては、町民自ら

が食育推進のための活動の実践に取り組むとともに、生涯食育社会を目指し、さまざまな関係者が特性を活かしながら、多様に連携・協働することにより、目標達成に向けた施策を総合的かつ計画的に推進することとしています。

また、本計画は多分野の方の協力を得て、鬼北町らしい食育推進計画となつていきます。特に、食文化の継承と環境に配慮した「食の循環」を大切にしています。

その概要について、広報きほく7月号・8月号で紹介します。

問い合わせ

保健介護課 保健係
内線3111

重点目標

- ①食を大切にする心の育成
(人間形成)
- ②心身の健康のための食生活の確立と実践
(健康増進)
- ③町民運動による食育の推進
(地域活性化)



基本理念

楽しく食育★鬼北町



食を大切にし、健康で心豊かに
生きる力を育む

基本方針

食育を推進するため、次に掲げる6つの項目を基本方針として施策の展開を図っていきます。
「き」・「ほ」・「く」・「ち」・「よ」・「う」の6文字を使って、鬼北町らしさを込めた基本方針としました。



第二次鬼北町食育推進計画策定委員会の皆さん

食育推進にあたっての評価指標

第二次食育推進計画では、以下のように目標値を設定し取り組みます。

目 標		現状値(平成28年度)	目標値(平成34年度)
1	食育に関心を持っている人の割合の増加	小学生保護者:65%	増加
2	夕食を家族と一緒に食べる「共食」の回数の増加	夕食を週に5回以上家族と一緒に食べる「共食」の割合 【中学生】86% 【高校生】77%	増加
		家族以外と食事などをする機会がある高齢者の割合 【高齢者】62%	増加
3	朝食を毎日食べる人の割合の増加	【小学生】95.1% 【中学生】89.7% 【高校生】74.4% 【保護者】70.2% 【高齢者】97.4%	中高生・保護者の割合の増加
4	学校給食における地場産物を使用する割合の増加	【鬼北町産品】17.3% 【県産品】42.4% 【国産品】81.8%	【鬼北町産品】20%以上 【県産品】40%以上 【国産品】80%以上
5	栄養バランス等に配慮した食生活を送っている人の割合の増加(主食・主菜・副菜をそろえた食事をする人の割合の増加)	(できている、まあまあできている) 【小中高生平均】 朝食30.7% 夕食68.1% 【保護者】朝食34.3% 夕食81.6% 【高齢者】朝食87% 夕食88.3%	朝食の割合の増加
6	よくかんで味わって食べる人の割合の増加	【小学生】71%	増加
7	鬼北町の食文化を伝承する郷土料理の普及・継承のための体験や講義等の活動実施数の増加	8回(うち小中学校5回)	増加
8	野菜摂取量の増加(毎食野菜を食べる人の割合の増加)	野菜をたくさん食べるようにしている人の割合(毎日または1週間に5~6回) 【小学生】63% 【中学生】82% 【高校生】51%	中高生の割合の増加
		野菜を毎食食べている人の割合 【保護者】30% 【高齢者】73%	保護者の割合の増加
9	寝る2時間前以降に間食または夕食をとる人の割合の減少	14.4%	減少
10	食品ロス削減のために何らかの行動をしている人の割合	評価指標は設定しないが取り組む	
11	特産品の利用の増加(地場産物の食品を食べる)		

参照：平成28年鬼北町健康と食アンケート

(町内の小学4年生、中学1年生、高校1年生とその保護者(30~40歳代中心)および高齢者を対象に調査)

食育の推進にあたっては、町民一人ひとりが食育の必要性等を理解し、実践し、継続することが重要です。

そのため、当町では食育を総合的かつ計画的に推進するため、関係部局を横断した体制整備を行い、連携、協力しながら取り組むとともに、地域の特性を活かした食育を推進します。

町全体として食育を推進していくためには、さまざまな関係者がそれぞれの役割において積極的に活動することが必要であるため、連携、協力して取り組みます。



これまでの食育の取り組み状況



おやこの食育教室



クッキング



園児への食育「元気ッズ」

町民の皆さんに取り組んでほしいこと

実践できている項目をチェックしてみましょう！

- ☐ 朝食または夕食は誰かと一緒に食べる。
- ☐ 食事のとき「いただきます」「ごちそうさま」を言っている。
- ☐ 朝食を毎日食べている。
- ☐ 「主食・主菜・副菜」をそろえた食事をとっている。
- ☐ 野菜をたくさん食べるようにしている。
- ☐ よくかんで味わって食べている。
- ☐ 夕食の後は間食をとらないようにしている。
- ☐ 食文化を伝承する、郷土料理の普及・継承のための体験や、講義等の活動に参加している。
- ☐ 地場産物の食品を食べるようにしている。
- ☐ 食べ残し、皮のむき過ぎなど、食品を廃棄しないよう心がけている。(※)

8～10点 ★★★

食育への関心が高く、具体的な行動も起こせています。意識を高め、周囲の人へも呼びかけましょう。

5～7点 ★★☆☆

あともう少しの改善で心も身体も健康に。できることから取り組みましょう。

4点以下 ★☆☆

毎日の食事に気をつけ、楽しい食卓づくりを心がけましょう。

(※)「食品ロス」を減らしましょう

もったいない！食べられるのに捨てられる「食品ロス」
「食品ロス」はさまざまな場面で発生しますが、約半数は家庭からです。

- ◆食材を「買い過ぎず」「使い切る」「食べ切る」
- ◆残った食材は別の料理に活用しましょう
- ◆「消費期限」と「賞味期限」の違いを理解しましょう
- ◆外食での食べ残しを防ぎましょう





南予地域、鬼北町の郷土料理

- ◆いもたき
- ◆アユのあめ炊き
- ◆じゃこ天
- ◆さつま汁
- ◆かんころ餅

資料：えひめの郷土料理百選
第3次食育推進計画

郷土料理や行事の食事を食卓に取り入れましょう

鬼北町の豊かな食文化は、地域の伝統行事、風習等により受け継がれてきましたが、食生活の洋風化等により、長年培われてきた郷土料理などの食文化は若い世代に受け継がれていないのが現状です。これらの郷土料理の食材や調理技術を次世代に継承していく必要があります。そこで、現状を知るためにさまざまな年代の方にインタビューをしました。その町民の皆さんの声の一部を下記に掲載しています。



郷土料理の伝承のために どんな料理を伝えていきたいですか？

- | | |
|--------|-----------|
| ◆あんこ | ◆漬物 |
| ◆まんじゅう | ◆干し大根 |
| ◆団子 | ◆山菜(加工方法) |
| ◆炭酸餅 | ◆ひがしやま |
| ◆しば餅 | ◆とろろ汁 |
| ◆ひな豆 | ◆さつま汁 |
| ◆杵つき餅 | ◆ジビエ料理 |
| ◆こんにゃく | ◆鯛そうめん |
| ◆栗ごはん | ◆おこわ |
| | ◆ゆねり |



健康増進計画策定委員



生活研究協議会会員

郷土料理の伝承について思うこと、 伝承するためにしたらよいと思うことは何ですか？

- ◆こういったことは50代以下の便利さに慣れた世代には伝承されていないと思う。
- ◆今伝承しておくべき！高齢者を使ってほしい。
- ◆教室や集まりを開いて、地元の人に料理を教えてもらうといい。
- ◆老人クラブと中高生との連携。
- ◆年を取った者が孫に作ってあげる機会をつくる。
- ◆食生活改善推進協議会で研修する。



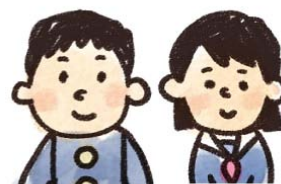
料理教室参加者

次号(8月号)では、基本方針にそって食育推進の施策について、具体的に掲載します。



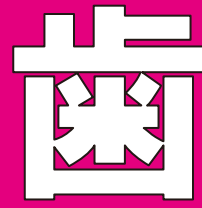
郷土料理の伝承のために どんなことをしたらいいですか？

- ◆大人が子どもに教えたり、郷土料理を気軽に楽しめたり、触れ合えたりできる会を開く。
- ◆学校給食で郷土料理を出す。
- ◆ネットに出して広げる。
- ◆郷土料理を作る会をする。



中高生

のばそうよ 健康寿命



みがきで

6月4日から10日は「歯と口の健康週間」

歯は全身の健康の原点

私たちの生命活動は「食べること」で維持されています。そのために欠かすことができない器官が「歯」。「お口のケアは命の分かれ目」とも言われるほど、歯と口腔の健康は、食を楽しむだけでなく、生活習慣病の予防など、全身の健康を守るためにとても大切です。

早期ケアで健康な歯に

歯が生える前から、乳歯の下で少しずつ成長している永久歯。そのため、むし歯等で低年齢のうち乳歯にダメージを受けると、永久歯が正常に成長しなかったり、歯並びに影響をおよぼしたりする場合があります。

歯周病を予防しましょう

歯周病とは

歯の周囲の組織(歯肉や歯を支える骨、歯の根の膜など)の病気を「歯肉炎」といい、歯磨きなどの口腔清掃で改善できます。炎症が歯肉にとどまらず周囲に広がり、歯を支えている骨が痩せていくことを「歯周炎」といい、放っておくと歯の喪失につながります。歯周病は自覚症状があまりなく、気付いた時には症状が進行している場合があります。

歯周病の直接的な原因はプラーク(歯垢)ですが、糖尿病などの全身疾患や喫煙、ストレス、食習慣なども影響します。

歯周病チェック

要注意

早急な受診を

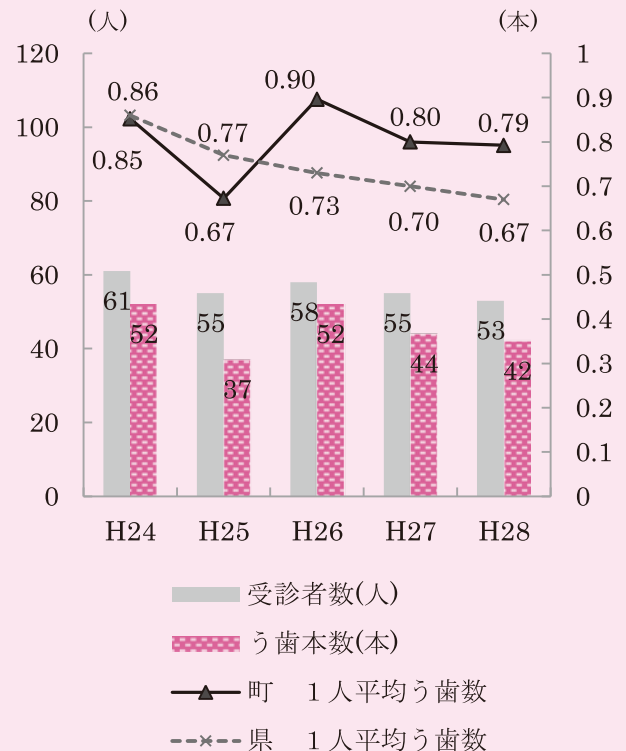
- ☐ 歯肉の色が赤くなっているところがある。
- ☐ 歯磨きのときに血がでることがある。
- ☐ 歯石がついている。
- ☐ 歯肉が腫れている。
- ☐ 固いものを食べると痛いときがある。
- ☐ 歯肉を指で押すとぶよぶよする。
- ☐ 以前に比べて歯が長くなった気がする。
- ☐ 歯肉が痛い。
- ☐ 膿が出る。
- ☐ 歯がぐらぐらする。

※チェックがある人は早めに受診しましょう

歯と口の健康に関する正しい知識を国民に対して普及啓発するとともに、歯科疾患の予防に関する適切な習慣の定着を図り、国民の健康の保持増進に寄与することを目的に、毎年実施されている「歯と口の健康週間」。

それに合わせ、町内の各保育所や小学校において、むし歯予防集会が実施され、歯の大切さやむし歯予防法について学びました。

3歳児健診における1人平均う歯(むし歯)数の推移



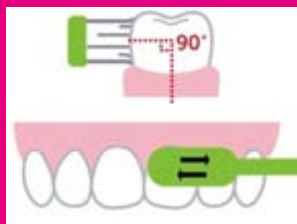
保育士の指導のもと、丁寧に歯を磨く近永保育所の園児たち

「磨いている」と「磨けている」 は違います



むし歯や歯周病を予防するには、原因であるプラーク(※)を除去することが大切です。そのためには、「食べたら磨くこと」が欠かせません。また、就寝中は唾液の量が減り、細菌の活動が活発になるため、寝る前は特に丁寧な歯磨きを心がけましょう。

基本の磨き方



歯ブラシを歯の面に対して直角にあて、小刻みに動かします。一筆書きの要領で順番に磨くと、磨き忘れを防げます。

部位別の磨き方

外側



歯と歯肉の境目



内側

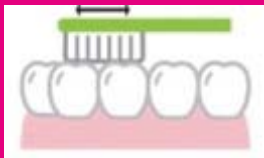


前歯の裏側



歯ブラシを歯にあて、縦方向に動かします。

奥歯のかみ合わせ



かみ合わせ面のくぼみに毛先を水平にあてます。

奥歯の内側



一番奥の歯まで毛先が届くように意識しながら振動させます。

※プラークとは

歯に付着した細菌の塊のこと。粘着性があり、うがいでは落とせないため、歯ブラシやその他の清掃器具を用いて除去する必要があります。

歯ブラシの交換時期

毛先が広がったら交換が必要です。目安は1カ月に1回。すぐに毛先が広がる人は、力の入れ過ぎに注意しましょう。



参考：愛媛県歯科口腔保健啓発リーフレット

また、乳歯のむし歯は進行しやすく、重症化する恐れがあります。それを防ぐためには、赤ちゃんの前歯が生え始めたらガーゼで拭き、歯の本数が増える1歳頃から仕上げ磨きをスタートしましょう。また、むし歯ができたときにだけ歯科医院を受診するのではなく、定期的に歯科検診を受けることが大切です。自分の歯と口の変化を継続的に診てもらおう「かかりつけ歯科医」を見つけることで、歯科疾患の早期発見・予防につながります。

歯は生涯をとにもする「永遠のパートナー」です。いつまでも健康な日常を送れるように、歯と口腔の健康づくりに取り組みましょう。

歯周病と全身疾患の関係

歯周病は糖尿病、心臓病、肺炎など全身疾患と関係しています。心筋梗塞や脳梗塞などになる確率は3〜4倍、早産、低体重児出産は3〜7倍ともいわれています。特に、糖尿病は相互に関係しているとされており、糖尿病になると歯周病になる確率は2倍になるといわれています。



【心臓病】

血流によって心臓の内膜に歯周病菌が付着し、心内膜炎などの心臓病を引き起こすことがある。

【糖尿病】

免疫力が低下するため歯周病になりやすく、歯周病の悪化は血糖値の調整を妨げる。歯周病の改善は、血糖値の改善につながる。

【肺炎】

口の中の細菌が器官に入り込み、肺炎になることも。飲み込む力が低下している人は要注意。

【早産、低体重児出産】

つわりなどで口の中の清掃が難しくなりがち。歯周病菌が妊娠・出産に影響することがある。

【骨粗しょう症】

歯周病で歯を失うとかむ力が衰え、食事によるカルシウム不足を招き悪循環に。



国民健康保険被保険者証等の更新について

国民健康保険被保険者証および後期高齢者医療被保険者証の更新 (8月1日から)

現在お使いの被保険者証の有効期限は、
平成30年7月31日までです。

新しい被保険者証は、7月下旬までに郵送します。国保の加入者は、世帯主宛てにご家族分をまとめて、後期高齢者医療被保険者証は、各

個人宛てにお送りします。8月になっても届かない場合はご連絡ください。

問い合わせ先

町民生活課 保険年金係
内線 2114 ~ 2116

【国民健康保険被保険者証】

色は「肌色」⇒「若草色」に変わります。(一般・退職)

愛媛県

国民健康保険 被保険者証

交付年月日 平成 30 年 8 月 1 日
有効期限 平成 31 年 7 月 31 日
記号 番号 ×××××××
資格 一般
氏名 鬼北 太郎 性別 男
住所 愛媛県北宇和郡鬼北町大字近永 8 0 0 番地 1
生年月日 昭和××年×月×日 世帯主名 鬼北 太郎
適用開始年月日 平成××年×月×日
交付者住所 愛媛県北宇和郡鬼北町 保険者番号 381004
大字近永 800 番地 1
TEL (0895) 45-1111 交付者名 鬼北町

【後期高齢者医療被保険者証】

色は「オリーブ色」⇒「薄桃色」に変わります。

後期高齢者医療 被保険者証

有効期限 平成 31 年 7 月 31 日
被保険者番号 ××××××××
住所 北宇和郡鬼北町大字近永 8 0 0 番地 1
氏名 鬼北 花子
生年月日 昭和××年×月×日 性別 女
資格取得年月日 平成××年×月×日
発行期日 平成××年×月×日
交付年月日 平成 30 年 8 月 1 日
一部負担金の割合 1 割
保険者番号・名称 39384888 愛媛県後期高齢者医療広域連合

◆新しい被保険者証について

必ず8月1日から使用してください。また、住所、氏名など記載内容を確認し、誤りがある場合はご連絡ください。

◆古い被保険者証について

有効期限の過ぎた古い被保険者証は回収しません。ご自身で裁断するなどして処分してください。

◆保険税(料)に未納がある場合

被保険者証が交付できない場合があります。また、後期高齢者医療保険の被保険者証は郵送されません。未納がある場合は、早急にお支払ください。なお、納付期限までにお支払が困難な場合や分割納付などの相談が必要な場合は、町民生活課課税管理係までご連絡ください。

【限度額適用・標準負担額減額認定証】

有効期限は7月31日までです。

◎国保の加入者…引き続き交付を希望される場合は、次のものを持って、町民生活課または日吉支所で手続きしてください。

- ①印鑑
- ②被保険者証
- ③過去1年間に90日を超える入院がある場合は、入院時の領収書
- ④マイナンバーカード(またはマイナンバー通知カード)

◎後期高齢者医療の加入者…負担区分に変更がなく、未納がない場合は、被保険者証と一緒に郵送します。

Info. 教育課からのお知らせ

問 教育課 文化スポーツ係 内線4111～4114

鬼北町教育委員会が主催する年内のこれからの行事をお知らせします。

今年度から、毎年1月中旬に実施していた「鬼街道駅伝競走大会」を12月に変更しました。皆さんのご参加お待ちしております。

第22回四万十・源流広見川上り駅伝大会

開催日：8月5日(日) ※予備日：8月12日



鬼のお太鼓コンテスト&でちこんか 2018 前夜祭

開催日：10月13日(土)



でちこんか 2018

開催日：10月14日(日)



第15回鬼街道駅伝競走大会

開催日：12月9日(日)



山岳信仰に関する道具や資料を探しています！

鬼北町教育委員会では、国史跡等妙寺旧境内の発掘調査・整備と並行し、山中に遺る山岳信仰関連遺跡の現地調査を進めています。

これまでの調査により、修行場(洞窟)や柴燈護摩炉跡(修験道独自の護摩)など、山岳修験活動が実在した痕跡を発見しています。

皆さんの自宅の納屋などに、山岳信仰に関する道具や資料は眠っていないでしょうか。どんな些細なことでもかまいません。情報をお待ちしています。

問 教育課 文化スポーツ係 内線4112



修験者道具一式(九州歴史資料館 2017 より転載)

Information

平成30年度鬼北町工事入札結果

平成30年度5月の入札結果は次のとおりです

問 総務財政課 管財係 内線2209

入札結果一覧表

入札日	工事名	場所	工事概要	落札業者 落札額(税抜)	主管課
21	日吉夢産地空調設備取替工事	下鍵山	電気工事、管工事	兵頭電気(株) 4,380,000	農林課
21	生田浄水場ろ過砂補充工事	生 田	ろ過砂V=9m ³	(株)南予建設 984,000	水道課
21	(30)町単独事業 町道成川線道路 防災工事	奈 良	施工延長 L=68m、擁壁工 V=89m ³ 、落石防護柵工 L=67m	(有)上甲建設 9,500,000	建設課

Information

鬼北町国保診療所の診療日および診療時間について

平成30年5月から愛治診療所の診療体制を一部変更しましたので、変更後の鬼北町国保診療所の診療日および診療時間についてお知らせします。

【診療日】

診療所名	診療時間	診 療 日 等				
		月	火	水	木	金
愛治診療所 ☎46-0005	午 前	第2・4		第2・4	○	
	午 後		○			
小倉診療所 ☎47-0202	午 前					
	午 後			第2・4		
三島診療所 ☎48-0074	午 前		○		○	
	午 後	○				○
日吉診療所 ☎44-2250	午 前					
	午 後	○	○	○		○

【診療時間】

午前◆受付時間：8時～11時30分 診療時間：8時30分～12時

※愛治診療所の第2・4月曜日の受付時間は8時30分～11時、診療時間は9時～11時30分

午後◆受付時間：13時～16時30分 診療時間：13時30分～17時

※夜間・休日などの時間外の対応について

各診療所に電話すると、その日の担当看護師につながり、容態等を医師に連絡し対応します。

問 日吉診療所 ☎44-2250

Information

国民年金保険料に関するお知らせ

◆国民年金保険料は納付期限までに納めましょう◆

平成30年4月分から平成31年3月分までの国民年金保険料は、月額16,340円です。保険料は、日本年金機構から送られる納付書により、金融機関・郵便局・コンビニで納めることができます。また、クレジットカードによる納付やインターネット等を利用した納付、そして便利でお得な口座振替もあります。

日本年金機構では、国民年金保険料を納期限までに納めていただけない方に対して、電

話、書面、面談により早期に納めていただくよう案内を行っております。未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付がない場合は、延滞金が課されるだけでなく、※納付義務のある方の財産を差し押さえることがありますので、早めの納付をお願いします。

※納付義務者は被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者および世帯主です。

◆国民年金保険料免除等の申請について◆

保険料が納め忘れの状態、万一、障がいや死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなる場合があります。

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「若年者(50歳未満)納付猶予制度」がありますので、宇和島年金事務所か町民生活課で手続きをしてください。申請書は窓口で備え付けてあります。

平成30年度分の免除等の受付は、平成30年7月1日から開始され、平成30年7月分から平成31年6月分までの期間を対象として審査を行います。

また、平成26年度から法律が改正されて、2年1ヵ月前の月分まで遡及して免除申請をすることができます。失業等により、保険料を納付することが経済的に困難になったものの、申請を忘れていたために未納期間を有している方等は、一度、宇和島年金事務所または町民生活課へご相談ください。

問い合わせ

- ▶宇和島年金事務所 音声案内 ☎0895-22-5440
- ▶町民生活課 保険年金係 内線 2114



Information

農地パトロールを実施します

鬼北町農業委員会では、農地の利用状況の確認や、遊休農地、違反転用などの発生防止を目的として、今年も農地パトロールを実施します。

7月中に、農業委員と農地利用最適化推進委員で、町内各地区を回る予定です。

農地のことで相談のある方は、農業委員会事務局にご相談ください。

問 農業委員会事務局 内線2437

Information

鬼北町体育協会からのお知らせ

4月1日、日本体育協会が「日本スポーツ協会」に、また、愛媛県体育協会が「愛媛県スポーツ協会」に名称変更しました。

それに伴い、6月4日に行われた鬼北町体育協会総会において、鬼北町体育協会が「鬼北町スポーツ協会」に名称変更しました。

問 教育課 文化スポーツ係 内線4111

Information

町内の空間放射線量測定結果

鬼北町では、町民の皆さんが身近な放射線量を把握することができるよう、町内の特定箇所です定期測定を隔月に1度、実施しています。5月の測定結果は以下のとおりです。

【空間放射線量測定結果】（測定日：5月17日）

測定場所	測定結果 (毎時マイクロシーベルト)
鬼北町役場	0.09
好藤保育所	0.10
愛治公民館	0.07
三島公民館	0.08
小倉コミュニティセンター	0.09
鬼北町役場日吉支所	0.07
父野川下農村広場	0.07

問 環境保全課 環境衛生係 内線2442

※測定機器… NaI(ヨウ化ナトリウム)シンチレーション式サーベイメータ(主にガンマ線の測定器)

※マイクロシーベルト…人体が放射線を受けた時、その影響の度合いを表す目安となる放射線量の単位

※測定値には、気象条件、測定器等により差が出ますので、参考数値となります。

いずれも国の基準【毎時0.23マイクロシーベルト】を下回っており、通常レベルの範囲内で問題のない数値です。

Information

鬼北町教育相談について

お子さんの就学や教育に関する心配ごとで聞いてみたいことはありませんか。

専門の教職員などによる相談会を実施しますので、お気軽にご相談ください。秘密は厳守します。

相談日 8月9日(木)・10日(金)

場所 中央公民館

申込方法

▼申込書に必要事項を記入して、お子さんが通っている保育所または学校に提出してください。

▼お子さんが保育所に通っていない場合は、申込書を直接鬼北町教育委員会に提出してください。

※申込書は、町内の保育所、小学校、中学校および鬼北町教育委員会にあります。

申込期限 7月19日(木)

問 教育課 学校教育係 内線4116



Topics

スズメバチにご注意を

スズメバチはこの時期から巣作りを始め、夏から秋にかけて増え、攻撃性も高まっていきます。

毎年、スズメバチの巣に気付かず、近寄って刺される事故が発生しています。スズメバチは毒を持っており、ハチ毒にアレルギーがあると、重症化することがありますので、特に注意が必要となります。

役場では、ハチの巣の駆除は行っていません。スズメバチの巣を見つけた場合は、不用意に近づくことは避け、専門業者に駆除を依頼するなど、安全に配慮した対応を検討してください。

問 環境保全課 廃棄物対策係 内線2441・2443

Topics

マダニの感染症にご注意を

マダニに咬まれて感染する「重症熱性血小板減少症候群(SFTS)」の発生が増加する時期になりました。農作業やレジャーなどで野山、畑、草むらなどに入る場合は、十分注意しましょう。

【予防のポイント】

●山林、草むらなどマダニが生息する場所に入るときは、長袖、長ズボン、足を完全に覆う靴、帽子、手袋等を着用しましょう。

●飼い犬の散歩後はブラッシングし、犬小屋等は常に清潔に保ちましょう。

●吸血中のマダニに気付いたら、無理に引き抜かず、病院で処置してください。

問 保健介護課 保健係 内線3115

Information

鬼北町の公共交通の現状

問 企画振興課 総合企画係 内線2212

鬼北町地域公共交通網形成計画で定めた施策の一つとして、公共交通に関する情報を定期的に発信していきます。

代替バス収支

愛 治 線	4 月	5 月
乗車人数	247人	269人
(前年同月比)	(△41人)	(17人)
運賃収入	34,300円	35,300円
(前年同月比)	(△4,900円)	(4,500円)
費用合計	250,210円	247,479円
(前年同月比)	(△142,728円)	(△45,459円)
収支	△215,910円	△212,179円
(前年同月比)	(137,828円)	(149,959円)

屋 敷 線	4 月	5 月
乗車人数	11人	13人
(前年同月比)	(△18人)	(△20人)
運賃収入	3,000円	3,800円
(前年同月比)	(△5,300円)	(△6,100円)
費用合計	40,300円	45,090円
(前年同月比)	(△312,834円)	(△308,044円)
収支	△37,300円	△41,290円
(前年同月比)	(307,534円)	(301,944円)

タクシーチケット交付状況(予定、日吉地区で試験的に導入しているもの。)

補助券の種類	交付人数	使用枚数
500円券50枚綴り(1回1枚まで利用可) (日吉支所から3km以上5km未満の方)	20人	0枚
500円券100枚綴り(1回2枚まで利用可) (日吉支所から5km以上7km未満の方)	9人	0枚
500円券150枚綴り(1回3枚まで利用可) (日吉支所から7km以上の方)	8人	0枚

代替バス屋敷線は、4月から予約制にしたことが影響し、前年同月に比べ、利用者が半減してしまいました。

一方で、費用も大幅に削減できています。現行の方法を用いて、どうすれば利用者を増やすことができるのか、工夫・検討していきます。

Topics

日頃の練習の成果を発揮するとき…

第13回宇和島市・北宇和郡中学校総合体育大会は5月30日、31日の2日間、宇和島市・鬼北町の各会場で行われました。

会場に響き渡る保護者や仲間らの応援。選手たちはその声援を背に受けながら、白熱した戦いを繰り広げていました。



主な大会結果(県大会出場者)は次のとおりです。

【団体】▼卓球男子①広見中▼ソフトテニス男子①日吉中▼ソフトテニス女子①日吉中▼軟式野球①広見中▼剣道男子①広見中

【個人】▼卓球男子シングルス①兵頭威伏(広見)／③山口悠斗(広見)／⑤大平楓斗(広見)▼卓球女子シングルス⑤水谷衣織(広見)／⑤東希笑(広見)▼ソフトテニス男子①和氣道広・入田辰迪(日吉)／②丹下聖士・古谷大空(日吉)／③松本直斗・金子風雅(広見)▼ソフトテニス女子①坂本こころ・白江遥奈(日吉)／②今城佳奈・川平紗月(日吉)／⑤高田愛鈴・高瀬まとい(広見)▼柔道男子73kg級②坂本一登(広見)▼剣道男子⑦井上空(広見)／⑧高田風(広見)▼剣道女子③佐伯実邑(広見)

地域防災力の向上を支援

◎松山地方気象台長来庁

熊原台長(写真右)と兵頭町長(写真左)



現在、愛媛県の地域防災力の向上を支援するため、県内20市町を訪問し、信頼関係の構築を図っている松山地方気象台。その一環として、5月17日、松山地方気象台の熊原義正台長が、兵頭誠亀町長を表敬訪問しました。

熊原台長は、兵頭町長に対し、ホットライン(緊急連絡用の直通通信回線)の確認や、防災情報の活用、また、大規模災害が発生した場合に、気象庁防災支援チームを町に派遣するなど、松山地方気象台が取り組んでいる地域の防災支援策について説明。地域防災力の向上を図るため、意見交換を行いました。

アユの赤ちゃん、大きくなってね〜

◎アユの稚魚放流事業

アユの稚魚を放流する園児たち



5月17日、広見川漁業協同組合が毎年実施している「アユの稚魚放流事業」が行われ、広見川や支流など約10カ所に、アユの稚魚約4万匹が放流されました。

今年の近永地区の放流では、川に興味を持ってもらおうと、約20年ぶりに町内の園児を招待。奈良川河川敷では、さくら保育所と近永保育所の園児25人が放流に参加しました。

この日放流されたアユは体長約10センチメートルの稚魚。園児たちは「大きくなってね」と元気いっぱい声を響かせながら、笑顔で稚魚を見送っていました。

会場に並んだ色とりどりのさつき

◎第46回日吉さつきまつり

じっくりとさつきを見て回る来場者



日吉盆栽会(会長・森下茂)が主催する「第46回日吉さつきまつり」が、5月26日・27日の2日間、道の駅日吉夢産地で開催されました。

会場には、会員らが丹精込めて育て上げた色鮮やかな約80鉢のさつきを展示。それぞれ色も形も異なる個性豊かなさつきを一目見ようと、多くの来場者が訪れました。訪れた人たちは、その艶やかさに魅了されながら、一つ一つじっくりと見て回っていました。

また、会場内では苗木の販売も行われ、会員らは上手く育てるためのコツや剪定方法などを、購入者に伝授していました。

長年にわたる功績が認められ…

◎旭日双光章受章

賞状を掲げる山本さん



5月18日、長年にわたり日吉村行政の推進と発展のために尽力された功績が認められ、このたび山本雅之さん「下鍵山」が旭日双光章を受章されました。

山本さんは昭和24年に日吉村に奉職。その後、高い政治信念を持って、日吉村収入役、助役、そして村長を歴任し、地域住民の福祉の向上と地方行政の推進に多大な貢献を果たしました。

この日は、佐伯登志男南予地方局長が表彰状と勲章を贈呈。山本さんは「この章に恥じないように、これからも邁進していきたい」と、決意を新たにしていました。

鍛錬された技で、観客を魅了

◎第31回愛媛県消防操法地区大会

真剣な表情で競技に挑む団員



「第31回愛媛県消防操法地区大会」は6月3日、宇和島市三間町の三間町運動公園で開催されました。鬼北町消防団からは、小型ポンプの部に広見方面隊第3分団が、ポンプ車の部に広見方面隊第1分団がそれぞれ出場。昨年の12月から幾度となく練習を積み重ね、迎えた当日、団員らはその成果をいかんなく発揮し、迅速な動きで操法に挑むその姿に、会場からは盛大な拍手が送られました。結果は、第1分団が準優勝、第3分団が4位と、惜しくも県大会出場は逃しましたが、その表情は達成感に満ち溢れていました。

心を和ます色とりどりの淡い色彩

◎山野草・山あじさい展

会場内にずらりと並んだ山野草



5月26日・27日の2日間、広見体育センターで、鬼北山野草会（会長・武田國次）が主催する「山野草・山あじさい展」が開催されました。今回は、新緑鮮やかな山野草に加えて、この季節ならではの色とりどりの山あじさいを多数展示。その淡く優しい色合いが、会場内に彩りを加えていました。毎年、町内外から多くの愛好者が訪れる山野草展。今年も多くのお客で賑わいました。その場に集った愛好家らは、会場内に並んだ山野草をゆっくりと眺めながら、山野草に関する情報交換をするなど、そのひと時を楽しんでいました。

身を持って知る、農業の大変さ

◎泉小学校田植え体験

地元のの人に教わりながら田植えに挑戦



6月6日、泉小学校横の田んぼで、泉小学校児童たちによる田植え体験が行われました。老人クラブや地域有志の方々の協力のもと、平成11年度から毎年実施されているこの田植え。この日は、「赤米」「黒米」「もち米」の3種類の苗を植えていきました。児童たちは、横一列に並ぶと、合図とともに、田植え紐に付いた目印に沿って一斉に田植え。田んぼの泥に足を取られ苦戦しながらも、一つ一つ丁寧に植えていきました。秋頃には、黄金色に大きく育った稲穂を刈り取る「稲刈り体験」が行われる予定です。

いつまでも自分の歯で噛める喜びを…

◎むし歯予防のための食育講座

カードを使って説明する西森栄養士



6月6日、清水保育所で「むし歯予防のための食育講座」が行われました。これは、昨年度策定した第二次食育推進計画に基づき、今年度から始まった、栄養士による保育所への食育事業の一環として行われたもの。この日は、「丈夫な歯をつくろう」と題して、保健介護課の西森愛海管理栄養士が、子どもたちに歯の大切さやむし歯予防法を教えました。会の最後には、①カルシウムをよくとろう②よく噛んで食べよう③歯磨きをしっかりとしようの、丈夫な歯を保つための3つのコツを、園児全員で元気よく発表していました。

ひよし川柳会

働き方農の心も五月晴れ

熊本 忠真

雨上がり緑濃淡息をのむ

渡辺 照子

ピンクからみどりに染んで山動く

加藤 桂子

草原でみどりの風に逢う五月

宮川 柳酔

新緑に誘われ距離が延ぶ散歩

山本 雅之

衣更え仕舞った衣類どこかいな

川添 忠昭

トンカツの衣をはずしダイエット

伊勢本 恵

衣食足り礼節忘れ悲しい世

水野すみこ

人間になり赤ちゃんの白産衣

男武志津江

体調を維持して今日も若菜取り

宇都宮 忍

山菜のあて一人占めする二合瓶

若宮 賢敬

菜の花へ恋に夢中の蝶の舞い

渡辺 光男

春が来た私の胸も衣更え

米子 達雄

わがまち自慢百景「シュロチク(棕櫚竹)」



現在、300種類以上の観葉植物や植木を大切に育てている松岡恵伊子さん=大宿=。40年以上にわたり、たくさんの植物に囲まれながら生活してきた松岡さんですが、これまで一度も花を咲かせた姿を見たことがない植物がありました。それは、ヤシ科の一種である「シュロチク(棕櫚竹)」。しかし、先日、そのシュロチクが花を咲かせ、松岡さんご家族のみならず、近所の方々の注目の的となりました。

数十年に一度しか花を咲かせないという噂もあるシュロチク。松岡さんは「初めて見れてとても嬉しい」と、笑みを浮かべていました。

鬼北の足跡を辿る【第2回】

「等妙寺旧境内で検出された本堂跡の不思議」

発掘調査、整備中の国史跡等妙寺旧境内にスポットを当て、皆さんにぜひ知っていただきたい魅力、見どころを紹介していく「鬼北の足跡を辿る」。今回は寺院の中核と伝わる平坦部Aで検出された本堂跡を取り上げます。

今から6年前、平坦部Aの調査時には全体に広く焼土面が確認されており、それが1588年の火災による可能性が高いことが分かっていました。発掘調査を進めていくと、平坦部中央に建物軸が異なる新旧2時期の本堂跡が検出されました。

新本堂は礎石配列から、来迎柱をもつ唐様建築で、周囲に縁のめぐる方三間の堂であることが確認できました。南予地域には、国の重要文化財善光寺薬師堂(鬼北町小松)をはじめ、室町後期から江戸期にかけての唐様建築の三間堂が集中する特徴がみられ、現等妙寺観音堂(如意輪堂・宝暦5年(1755年)に再建された町指定有形文化財)もこの一例です。

新本堂と現等妙寺観音堂は、柱間寸法がほぼ一致しており、新本堂焼失後、現等妙寺に移転されたのちも、本堂(如意輪堂)をほぼ同じ形で継承し続けてい

たことが分かりました。現等妙寺観音堂は瓦葺ですが、遺跡からは瓦は一切出土していないため、当時の本堂は茅葺もしくは柿葺(こけらぶき)であったと想定されます。現等妙寺観音堂は、今無き等妙寺旧境内本堂の姿を現在に伝えているのです。

また、旧本堂は礎石を一部残すのみですが、地覆石の配列により、和様もしくは唐様建築で背面に廻り縁のない方三間堂と考えられます。

つまりは、等妙寺の創建当初より三間堂を本堂とする規範があり、旧本堂、新本堂、さらには現等妙寺境内に移転された江戸期まで連続と継承され続けていたのです。



現等妙寺観音堂(如意輪堂)

エリス&エイダの鬼の里 Diary

Ada's Story

「Wonderful of Shikoku」

私は最近、四国中を旅行し、四国の良さを肌で感じました。

5月に高知県四万十町に住んでいる友人を訪ね、一緒に遊びました。まず、雨が降った時にだけ回る石でできた風車を見に行きました。その後、ホビー館と河童館を見学しました。そして、河童電車に乗って鬼北町から宇和島市の景色を楽しみました。とても面白かったです。

今年の2月、母と高松市を訪れた際にできた友人に再会するため、6月に同市に行きました。滞在中、「四国村」という四国の古民家や庭がある所に行く予定だったのですが、電車を降りた後、道に迷ってしまい、約13kmもの距離を歩きました。道中、出会った小学生たちと一緒に英語の練習をしたり、四国88カ所に指定さ

れているお寺をお参りしたり、美しい海や島々を見たりと、まるで冒険しているようで疲れませんでした。とても可愛いカフェでランチした後、ようやく四国村を発見しました。そこには、鬼北町から移築された茶堂があり、遠く離れた場所で鬼北町のものを目にし、とても驚いたと同時に嬉しかったです。

今回の旅では、見知らぬ土地で出会った人々の優しさが身に染みました。どこを訪れても、私を助けてくれたり、さまざまなことを教えてくれたりしました。このような出来事は日本ではあまり珍しいことではないのですが、アメリカでは稀なことです。四国中どこへ行っても助けてくれる人がいるので、とても安全で楽しい旅になりました。



**鬼北町外国語指導助手
通称：エイダ**

アメリカ合衆国ネバダ州出身
※毎週水曜日、エリスとともに英会話教室を開講しています。

地域おこし協力隊のゆうゆう自適日記

皆さん、こんにちは！

5月は田植えの季節ですね。家の周りも一斉にきれいな緑でいっぱいになりました。これから毎年楽しみになるだろうなあと思いながら、毎日自転車で走っています。



地域おこし協力隊1年目
はやかわ ゆうこ
早川 優子

4月16日～18日 【協力隊初任者研修】

地域おこし協力隊の研修のため、千葉県に行っていました。全国から約130名の協力隊が集まり、それぞれの町の現状や問題などの情報交換ができました。130名が地区名とともに、一言ずつ自己紹介をしたのですが「景色がきれいな鬼の棲む町鬼北町から来ました早川です」と言ったところ、たくさんの人に覚えていただき、「一度行ってみたい!」とお声もたくさんいただきました。鬼北町に住む私が毎日癒されているこの景色、人が笑顔になる景色と勝手に思って毎日眺めております。

私にとって約1か月ぶりとなる関東への帰郷でしたが、終わって愛媛に帰り改めて野菜がおいしい、空気がおいしいと思いました。5月はアスパラ、うど、さやえんどうなど、好きな野菜がお店を彩ります。そんな美味しい野菜を作ってくれている農家さんへ、これからゆっくりですがご挨拶させていただけたらと思っています。よろしくお願いいたします。



町からのお知らせ

「人権・行政・心配ごと相談」のご案内

人権擁護委員、行政相談委員、民生児童委員が行います。お気軽にご相談ください。

日時・場所

7月20日(金)

▼鬼北町総合福祉センター

ひまわり

10時～15時

▼日吉保健センター

9時～15時

費用 無料

問い合わせ

▼人権：町民生活課

戸籍住民係 内線2113

▼行政：総務財政課

行政係 内線2206

▼心配ごと：社会福祉協議会

☎0895453709

お知らせ

不動産表示登記無料相談会の開催について

愛媛県土地家屋調査士会では、7月31日「土地家屋調査士の日」を記念して、不動産表示登記無料相談会を開催します。

日時

7月29日(日)

10時～15時

場所

宇和島市総合福祉センター
問い合わせ
愛媛県土地家屋調査士会
☎0899436769

第3回美沼名画座

2014年11月から2016年1月まで東温市見奈良にある「坊ちゃん劇場」で、好評上演された「ミュージカル 鶴姫伝説」が映像となって美沼名画座に登場します。



上映日時

7月28日(土)

①14時②19時

上映場所

コスモスホール三間

入場料等

年会費会員(募集中)

新規会員 2,000円

継続会員 1,500円

小学生会員 500円

問い合わせ

コスモスホール三間

☎0895583312

第12回幼年消防大会

広域管内の幼年消防クラブ員が大集合！3年に一度の祭典が開催されます。

歌に、ダンスに工夫を凝らし、市民に防火の大切さを語りかけます。

可愛い子どもたちの演技に応援をお願いします。

日時

7月5日(木)

9時30分～12時

場所

南予文化会館大ホール

入館料 無料

問い合わせ

宇和島地区広域事務組合消防本部 予防課
☎0895227500

夏休み水辺の事故を防ぐために

夏休みは子どもたちにとって楽しい時期ですが、水辺の事故に気を付けなければならぬ時期でもあります。

昨年、夏期における子どもの水辺の事故の主な発生場所

の1位は「河川(50%)」、2位は「海(28.6%)」となつており、行為別の事故発生の

1位は、「水遊び(50%)」となつています。水辺の事故は

毎年1,400件を超え、特に夏休み期間となる7月から

8月は多く発生しています。

しかし、水辺の活動は自然環境への興味関心が高まり、

五感を強く刺激することによるリフレッシュ効果もあるなど、高い教育効果があることも分かっています。

「危険だから」と水辺から遠ざけるのではなく、子どもたち自身が「自分の命は自分で守る」意識と技能を身に付け、さまざまな活動を通じて「生きる力」を伸ばしていくことも大切な経験といえます。

安全に水辺を楽しむために：
●水辺に遊びに行く前に「天気予報を確認」
●水辺で遊ぶときは「ライフジャケットを着用」
●水辺で遊ぶときは「一人で行かずグループで」
●溺れている人を見つけたら「飛び込まず助けを呼ぶ」
●水に落ちてしまったら「慌てず浮いて助けを待つ」
●各家庭でルールを決め、安全に水辺の活動を楽しむように心がけてください。

問い合わせ

B&G財団
☎0364025312

募集

宇和島地区広域事務組合職員募集

平成31年度採用の職員を次のとおり募集します。

職種・募集人数

▼看護職：若干名▼介護職A：10名程度▼介護職B：10名程度▼児童指導員：若干名▼保育士：若干名▼消防職：6名程度

1次試験

【内容】

▼看護職：看護師適性検査、作文
▼介護職A：教養試験(高卒程度)、職場適応性検査、作文
▼介護職B：教養試験(高卒程度)、職場適応性検査、作文
▼児童指導員：教養試験(高卒程度)、職場適応性検査、作文
▼保育士：保育士専門試験、職場適応性検査、作文
▼消防職：教養試験(高卒程度)、消防適性検査、作文

【試験日】

▼介護職A、児童指導員、保育士、消防職：9月16日(日)
▼看護職、介護職B：10月14日(日)

※受験資格等の詳細は、各試験案内で確認してください。

採用年月日(予定)
平成31年4月1日

試験案内・志願表

●看護職・介護職・児童指導員・保育士は、組合事務局管理課、組合福祉施設または組

合ホームページにあります。

●消防職は、消防本部総務課、鬼北消防署、吉田・津島分署、組合事務局管理課、宇和島市・松野町・鬼北町人事担当課または消防本部ホームページにあります。

※郵便で請求する場合は、「職員志願表請求」と朱書きした封筒に、返信用封筒(92円切手を貼り、宛先を書いた長形3号サイズ)を同封し、各問い合わせ先へ郵送してください。

受付期間

8月1日(水)～8月23日(水)の
執務時間中(必着)

※看護職・介護職Bについては、8月27日(月)～9月20日(木)の
問い合わせ

【看護職・介護職・児童指導員・保育士】

宇和島地区広域事務組合
管理課 人事係

☎08952228664

【消防職】

宇和島地区広域事務組合
消防本部 総務課

☎08952227539

地域エンパワーメント カレッジ受講者募集

一人ひとりが力を発揮できる地域づくりについて、男女共同参画の視点で一緒に考えてみませんか。

なお、開催場所はいずれも

「松野町山村開発町民センター」です。

【第1回】

日時

7月4日(水)

13時30分～15時30分

講義内容

みんなで考えよう地域力

～男女共同参画でみえてくるもの～

講師

愛媛県男女共同参画センター
館長 竹本 道代氏

【第2回】

日時

7月11日(水)

13時30分～15時30分

講義内容

私の元気は「笑い」から

～落語と簡単笑いヨガ～

講師

芸乃 一門 芸乃 樽斗氏

【第3回】

日時

7月18日(水)

13時30分～15時30分

講義内容①

媛の国から始まる、自分らしさを活かせる社会づくり

～愛媛県と松野町の取組み～

講師

松野町ふるさと創生課職員

講義内容②

地元を愛し、育む生き方

～参画から始まる地域づくり～

講師

松野町生活研究協議会
会長 矢野 千津氏

募集要項

対象者

県内に在住する18歳以上の方(できれば全講義受講可能な方)

定員

20～30人程度

受講料

無料

申込期限

6月29日(金)消印有効

託児

無料

申込方法

電話で左記の問い合わせ先にお申込みください。

申し込み・問い合わせ

愛媛県男女共同参画センター

☎08992611633

愛南町の
夏婚のお知らせ

愛南町で独身男女の出会いをサポートする婚活イベントを開催します。

日時

①8月5日(日)

②10月7日(日)・8日(月)

対象

20歳から45歳くらいの独身女性(※男性については、愛南町内在住の方に限る)

募集人数

15人

開催内容

①海鮮バーベキュー、馬瀬山公園散策等

②クルージング、釣堀体験、

海鮮バーベキュー等

参加費用

①2,500円

②3,500円

問い合わせ

愛南町企画財政課

☎0895727317

みきゃんガバメントクラウド ファンディングの寄附募集

愛媛県イメージアップキャラクター「みきゃん」が、皆さんからのご寄附をもとに、愛媛の観光スポットを散策しながら、地域の特産品やグルメなど、愛媛の魅力を世界に向けて紹介するPR動画を作成します。

動画には、皆さんの投票で選ばれた新コスチュームを着たみきゃんが登場!ご寄附いただいた方には、みきゃん限定写真集やDVDなどの特典もあります。

また、全ての寄附がふるさと納税の対象となりますので、所得税の還付および住民税の控除が受けられます。愛媛のPRを頑張るみきゃんの応援をよろしく願います。

問い合わせ

愛媛県広報広聴課

☎0899122241

各種自衛官募集

次のとおり各種自衛官の募

集を行います。

【一般曹候補生】

受験資格

18歳～27歳未満の方

試験日および試験地

9月22日(土)

宇和島市役所

●9月21日(金)・23日(日)

●9月26日(日)・27日(月)

●8月26日(日)・27日(月)

の内の1日

※高卒見込み者を除く

陸上自衛隊松山駐屯地

●9月18日(火)・20日(木)・26日(水)の内の1日

※高卒見込み者を含む

陸上自衛隊松山駐屯地

【航空学生(海自・空自パイロット)】

受験資格

(海自)高卒(見込含む)で23歳未満の方

(空自)高卒(見込含む)で21歳未満の方

試験日および試験地

9月17日(月)

松山青少年センター

受付期間 ※全て同じ

7月1日(日)～9月7日(金)

問い合わせ

自衛隊宇和島地域事務所

☎0895235431

きほく人奮闘記



鬼北スポーツダンスサークル

近年、テレビ番組などの影響もあり、「社交ダンス」を目にする機会が増えてきたのではないのでしょうか。今年13年目を迎える「鬼北スポーツダンスサークル」では、現在男性4人、女性8人の12人のメンバーが、社交ダンスに魅せられ、取り組んでいます。

自身が主催するダンスパーティーや、各地区で行われる文化祭など、年間を通して精力的に活動している当サークル。現在、毎週日曜日はプロの先生による指導を受け、火・木曜日には個人練習に汗を流しています。ワルツのような優雅なものから、サンバのような

スピード感のあるものまで、会員の皆さんは曲に合わせて多彩なダンスを繰り広げています。

会長の青木武司さんは社交ダンスの3つの魅力を語ります。まず、一つ目は「相手と呼吸を合わせ、助け合いながら踊ること」。「社交ダンスを通して、相手を思いやることの大切さを改めて実感した」と、笑みを浮かべます。2つ目は「自分の年齢や体力に合ったダンスができること」。社交ダンスには、ゆったりとしたものからキレのある動きのものまで、全10種類のダンスがあります。その中から、自分に見合ったものに挑戦することができます。そして、3つ目が「体力・健康維持に効果的なこと」。青木さんによると、普段使わない筋肉を使ったり、知らず知らずの内に規則正しい動きをするため、自然と姿勢が綺麗になるそう。会員の中には「肩こりが治った」と言われる方もいます。また、基本姿勢が肺を広げてお腹を引っ込める体勢を保ちながら踊るため、内臓にも良いそうです。

「まずは自分が楽しみ、見てくれる人も楽しんでもらう踊りをすること」を目標に、さまざまな音楽に合わせて、思い思いに踊りを楽しんでいる皆さん。青木さんは「社交ダンスに興味がある方はぜひ一度遊びに来てください」と、その魅力をPRしていました。

鬼丸 ぼのぼの日記

作 梶形 浩人
絵 にのみや なつみ



人口と 5/31現在

世帯数

人口	10,513人
男性	4,919人
女性	5,594人
世帯数	5,091世帯
※外国人住民を含みます。	

編集後記
▼2年に1度開催される「愛媛県消防操法地区大会」晴天の中、真剣な表情で操法に挑む選手の方々の姿は、何度見ても圧巻の一言に尽きます。昨年からは、一丸となって練習に励んでこられた団員の皆さん、大変お疲れさまでした。(悠)

お詫びと訂正

広報きほく 6月号に誤りがありました。お詫びの上、訂正します。

表紙

(誤) 鬼北町議会の給与・定員管理の公表

(正) 鬼北町の給与・定員管理の公表

Happy Birthday

げんき
7月生まれの元鬼っず ー元気な鬼北っ子ー



おおの
大野
しま
志麻ちゃん
2歳 内深田

2歳のお誕生日おめでとう！
お兄ちゃん達に負けない3男さん♡
これからも元気でたくましい女の子に育ってね♡



うえやま
上山
たいぎ
泰毅くん
2歳 下鍵山

みんなの人気者。
たいぎの笑顔に癒され、元気パワー
をもらっています。



いのうえ なつき
井上 夏樹くん
2歳 近永

おどるの大好きな夏樹くん。
1年でさらに大きくなりました。



たにくち
谷口
まこと
真規くん
2歳 上川

誕生日おめでとう！
これからも元気いっぱい、すくすく
育ってね♡



かとう
加藤
るか
瑠夏ちゃん
2歳 国遠

瑠夏2歳おめでとう♡お兄ちゃんのマ
ネが大好きな瑠夏、これからも元気に
たくましく育ってね♡



あがわ
小川
ゆうしん
優真くん
2歳 内深田

2歳のお誕生日おめでとう！
アンパンマン大好きで食欲旺盛な優
真くん。これからも元気に大きくなっ
てね♡



わちゅう
和中
らいか
羅衣夏くん
3歳 近永

食欲旺盛な羅衣夏くん。
ちょうまいってモリモリ食べてく
れています。



とだ
戸田
あつと
淳斗くん
2歳 近永

歌って踊っていつも元気なあつくん！
2歳おめでとう♡
モリモリ食べて大きくなってね♡



つるい もあ
鶴井 杏愛ちゃん
1歳 生田

パパとママの大好きな杏愛ちゃん♡
これからも、可愛い笑顔をたくさん見
せてね♡

ほくほく鬼北 家族の絆

人から人につなぐ絆リレー

No.87

親から子へ受け継がれる優しさ

伊勢本

友和さん

恵さん

蓮くん

煌くん

義永さん

幸恵さん



下鍵山の伊勢本さん家族。穏やかな笑顔が印象的な家族です。

家族と過ごす時間を大切にしている伊勢本さん一家。休日には、公園に行ったり、近所をサイクリングしたりと、さまざまな場所に一緒に出掛けています。今年の夏休みには、家族で初めての遊園地に出掛ける予定で、家族全員その日をとっても楽しみにしています。

長男の蓮くんは、夕飯前の準備を手伝ったり、家族に食後のコーヒーを入れたり、とても心優しい男の子。祖父の義永さんと幸恵さんとする、畑のお手伝いも大好きです。一方、弟の煌くんは、お兄ちゃんのこと大好きな、元気いっぱいの子。最近、友達と遊ぶことが増えたそうで、恵さんは「親離れする日が近づいているのかな」と、喜びと寂しさが入り混じる複雑な心境を話します。そんな2人に対し、「人に迷惑をかけなければ、自分のしたいことをしてほしい」と、蓮くんと煌くんの明るい未来を温かく見守る友和さんと恵さんの姿がありました。

子どもたちにとって友和さんと恵さんは、「怒ると怖いけど、いつも優しい」お父さんとお母さん。「困った人がいたら自然と手を差し伸べることができ、思いやりのある人に」、親から子へと伝わる優しさで、友和さんと恵さんの願いどおり、子どもたちは日々成長しています。

今回は友和さんと奥さんが同級生である岡添明博さんご家族です。

食生活改善推進協議会 健康づくり応援レシピ 一食生活改善推進協議会近永支部一

鬼北町の食卓事情を知ろう② 『カレー風味ミネストローネスープ』

厚生労働省が定める1日の野菜摂取目標量は、350gとなっています。アンケートから、鬼北町では小中学生・高齢者よりも、高校生・30～40歳代の若い世代での野菜摂取不足が見受けられました。近年の野菜の価格高騰により、さらに野菜離れが進んでしまったご家庭は多いのではないのでしょうか。最近では野菜の価格も安定し、以前より手頃に購入できるようになりました。この機会に、プラス1品野菜料理を取り入れてみてはいかがでしょうか？

野菜や果物にはカリウムが多く含まれています。カリウムにはナトリウム(塩分)を排出する働きがあるため、積極的に取り入れましょう。

※腎臓疾患のある方は、カリウムの補給については医師の指示に従ってください。

材料(4人分)

たまねぎ…60g、にんじん…50g、キャベツ…100g、じゃがいも…60g、マカロニ…10g、水…800cc、オリーブ油…大さじ1/2、カレー粉…小さじ1、固形コンソメ…2個、パセリ…10g

1人当たりの栄養量

エネルギー：67kcal たんぱく質：1.5g 食塩相当量：1.1g

作り方

- ①たまねぎ・にんじん・キャベツは1cm角の色紙切りにし、じゃがいもは1cmの角切りにする。
- ②鍋にオリーブ油を入れて熱し、①を炒めてカレー粉を入れてなじませ、水を加える。
- ③マカロニとコンソメを加えて、野菜が柔らかくなるまで煮る。
- ④器に注ぎ、パセリのみじん切りを乗せる。

スープにすることで野菜のかさが減り、食べやすく！

