



陸上競技(走り幅跳び・三段跳び)

河添 千秋 さん

かわぞえ・ちあき 成藤

自分を信じて試合に挑みます！

■その競技を始めたきっかけは何ですか？

兄・姉の影響で自分もやってみたくて思いました。

■普段どんな練習をしていますか？

飛躍練習や、走力をつけるための練習です。今は、跳躍フォームの改善を行っています。

■競技をやっていて楽しいと思う瞬間はどんな時ですか？

成長が数字ではっきりわかると。記録が良くないと悔しいし、良い記録が出た時はもっともっと上を目指そうと頑張ることができます。良い記録が出た時の喜びを糧に、苦しい練習も頑張ることができています。

■注目して観てもらいたいポイントを教えてください。

選手の1本1本に懸ける思いを感じてほしいです。跳躍競技は、たった数cmで勝負が決まります。ここが面白い面でもあり、大変な面でもあります。

■えひめ国体に向けて、抱負を聞かせてください。

愛媛県代表という自覚を持ち、二種目入賞を目指して全力で戦います。

日程 10月6～10日

会場 ニンジニアスタジアム(松山市)



フライングディスク

宇津本 緑 さん

うづもと・みどり 日向谷

大会の雰囲気を楽しみます！

■その競技を始めたきっかけは何ですか？

小学5年生の時の大洲青年の家で初めて体験して、とても面白かったので始めました。

■普段どんな練習をしていますか？

円盤が真っ直ぐ飛ばせるように、そして、飛距離を伸ばせるように、リラックスして体を柔らかくすることを心がけています。また、自分とプロの動画を見比べて、どうすればもっと良くなるかを勉強しています。

■競技をやっていて楽しいと思う瞬間はどんな時ですか？

やっぱりゴールを決めた瞬間です。

■注目して観てもらいたいポイントを教えてください。

選手それぞれに投げ方が違うので、その個性に注目してください。また、ゴールに入った瞬間を観てください。

■えひめ大会に向けて抱負を聞かせてください。

レベルの高い大会で緊張すると思いますが、いつも通りリラックスして試合に臨みたいです。そして、メダルを獲得できるように、頑張りたいです。

日程 10月28～30日

会場 西条市ひうち陸上競技場(西条市)