

広報

さほく

2017.

7



～自然豊かな 心豊かな
暮らし豊かなまち さほく～

【No.151】

さほく人奮闘記

鬼北町トレーニング協会 山下武さん

平成29年度施政方針

鬼北町議会6月定例会

ほくほく鬼北家族の絆

門脇健太さんご家族

平成 29 年度 施政方針

「安心して憩えるまち」
「産業振興と活力あるまち」
「ふるさとを愛し協働で創るまち」
を目指して

6月12日に開催された第2回鬼北町議会定例会1日目、兵頭町長が「平成29年度施政方針」を述べました。その概要をお知らせします。

施政方針とは、この1年間にどのような施策を行うのか、町の進むべき指針を示すものです。

特色ある産業を創り育て、

誰もが元気に働けるふるさとづくり

農業の振興

国の政策に基づき水田経営所得安定対策として、意欲と能力のある農家の加入を推進するとともに、県南予地方局鬼北農業指導班・えひめ南農協等の協力を得ながら、担い手育成総合支援協議会を中心とした、新規就農者への支援および認定農業者・集落営農組織の育成と充実に努めます。



猟友会にイノシシ、シカやサルなどの野生動物に対する駆除活動の拡大を要請するとともに、農産物の生産を高める環境づくりを行い、意欲をもって農業ができる基盤づくりに努めます。

鬼北町の特産品である「キジ」生産において、生産者の開拓を第一の目標として努力します。また、新商品開発等にも力を注ぎ、地域産物振興のためにも付加価値の高い「鬼北ブランド」として、広く認知していただけるよう推進に努めます。

林業の振興

水源の涵養、国土の保全、快適な環境の形成、木材等の生産といった多面にわたる機能を持続的に発揮させるために、鬼北町森林整備計画に基づき、健全な森林造成を進めていきます。

また、森林整備担い手対策事業を活用して、労働条件、労働環境の改善を図り、南予森林組合や日吉農林公社などの組織強化に努めます。

商工業の振興

町内の元気のある商店や企業を育てるため商工会と

の連携を図りながら、国・県の補助制度や融資制度、活性化や研究・開発の先進事例などの情報提供に努めるとともに、人材育成や、商品開発、デザイン、商品力向上等に要する経費の支援や町内工商業者のひとづくり、ものづくりへの支援など、町の活力回復に努めます。

観光・物産の振興

豊かな地域資源を活用したさまざまな体験型のイベントを実施するとともに、指定管理者制度を導入して5年目となる成川渓谷休養センターについては、今後も同施設をフルに活用するため、「魅力あふれる癒しの里」として誘客とリピーターの増加促進に努めます。

今年度も「鬼」をモチーフにした関連する商品開発、イベント開催や各種催事に参加し、町のPRを展開していきます。また、鬼をテーマにした手作りのイベントを開催するにあたっては、住民の皆さん自らが、自分たちのふるさとの価値に向けて行動を起こし実施していただくよう「鬼の町づくり住民協議会(仮称)」の設置をするなど、さらなる効果の拡大に努めます。これからは、町民の方々の知恵をお借りして鬼北町に「人」と「お金」と「心」が集まる施策を推進します。

美しい自然を守り活かし、誰もが訪れたい、帰りたいと感じるふるさとづくり

資源循環型社会の推進

ごみの適正処理の推進に向けた啓発を行うとともに、地域の集會等を活用した情報提供にも取り組みます。

一般廃棄物処理計画に基づき、新たな資源ごみの分別収集の推進、生ごみ処理機の普及等の助成制度を継続し、ごみの資源化・減量化を進めるとともに、不法投棄の防止や産業廃棄物の適正処理等について、町民や事業者への指導、意識向上への啓発および監視活動の強化に努め、快適な生活環境づくりを推進します。

宇和島地区広域事務組合において建設したクリーンセンター等の使用について、関係市町が連携を図りながら、順調な運営が行えるよう最善を尽くします。

環境保全の推進

自治会やボランティア団体と協働しながら美しいまちづくり活動を推進し、引き続き町域全体の環境美化推進に取り組むとともに、鬼北町の河川を美しく守るため、町民などが一体となって行う「広見川等をきれいにする清掃活動」については、実効性

の上がる水辺環境美化活動として推進します。

鬼北町四万十川流域の河川をきれいにする条例の基本方針に基づき、「えひめA-1」の普及活動はもとより、行政および事業所並びに流域住民が一体となって、水質浄化および流域の環境保全を目指し、水質汚濁の発生源対策に取り組みとともに、公共河川や水辺環境の水質保全にも力を注ぎます。

グリーン・ツーリズムの推進

町内には農家民宿が3軒あり、体験メニューの数も徐々に増えつつあります。夏休みの子ども自然体験など旅行商品化の動きもあり、今後は、さらなる受け入れ体制の充実と、魅力の向上に努めます。

エネルギー対策の推進

住宅用太陽光発電システムの設置補助事業と併せ、蓄電池や燃料電池に係る新エネルギーシステム機器の設置に対する補助事業を継続するとともに、B5バイオディーゼル燃料の普及を図るなど、環境対策を推進します。

福祉の充実で安心生活を確保し、誰もが安心して暮らせるふるさとづくり

地域保健・医療体制の充実

一人ひとりの健康実現のために保健、医療、福祉、各分野連携のもと、地域医療体制の整備や健康づくり等の施策を展開して、誰もが安心して暮らせるふるさとづくりに努めます。生活習慣病の予防を中心に、健康診断や各種がん検診の実施、健康相談、健康教育、訪問指導などを展開します。

母子保健事業では、昨年に引き続き不妊治療助成を行うこととし、家族や地域で支え合えるよう、父親等の育児教室を実施し、支援します。医療体制の整備については、町立北宇和病院を中核に、町立診療所や民営医療機関と連携を図りながら、地域医療の適正化に努めます。

また、宇和島圏域災害医療コーディネーターの北宇和病院院長を中心に、災害医療体制の構築を図ります。町立北宇和病院では、「地域医療連携ネットワーク」や「きさいやネット」を活用し、診療情報の提供・情報交換の迅速化に努め、質の高い医療の充実を図ります。指定管理者である社会福祉法人旭川荘

との連携を密にし、良質な医療サービスの提供に努めます。



子育て支援策の充実

多様な保育ニーズに対応できるよう、町立保育所、放課後児童クラブや子育て支援センター「ゆめぼつけ」が中心となって子育て支援を推進し、子どもたちが健やかに生まれ育つ環境づくりに取り組みます。

高校生以下医療費助成の継続や、各種手当などによる家庭への経済的支援を行い、子育て世代が働きやすい環境づくりに取り組みます。学校の空き教室などを利用

し、学童保育の導入を推進します。

高齢者福祉の充実

生きがいやサービスなどの事業を実施・充実し、

救急医療情報キットの配布を促進します。また、「認知症サポーター養成講座」の実施や見守りネットワークの取り組みなど、地域ぐるみで高齢者を見守る活動を進めていきます。

介護保険制度の改正に対応しながら、介護サービス事業の充実や、介護保険事業の適切な運営に努めます。



障がい者福祉の充実

地域全体の理解と協力をもとに、地域自立支援協議会が中心となって、障がい者の自立支援のための社会参加や就労支援を進めます。

整った生活インフラで快適生活を守り、誰もが安全・快適に過ごせるふるさとづくり

防災・減災対策

自然災害の被害を最小限にするため、地域の防災力を高め、住民自らが運営できるように避難所運営の仕組みづくりに取り組みます。「自助」「共助」の要素を強化し、住民と行政が連携して災害に備える防災体制の強化に、積極的に取り組めます。

河川環境の整備促進に努め、砂防関係の県営および町営事業を推進します。



都市計画の推進

ニュータウン鬼北の里団地の効果的な広告宣伝活動等を行い、第2期および第3期の残り11区画の宅地分譲地

の早期完売に向け、積極的に推進します。また、未利用の土地の整備・活用を進めます。

交通環境の充実

地域ニーズを的確に捉えた効果的・効率的な道路整備の推進に努め、国道および県道など町内の主要道路網の整備向上を図ります。

交通空白地区解消に対する新たな取り組みや、交通弱者を対象とした公共交通ネットワークの再編等、持続可能な地域公共交通網の形成に努めます。

JR予土線については、関係機関と連携し、引き続き沿線の活性化と利用促進に取り組めます。



空き家対策

危険なものについては、条例に基づいて速やかに撤去し、まだ使えるものについては、空き家バンクを活用して需給マッチングを行うとともに、改修費補助などを実施して、空き家の有効活用に努めます。

住宅・公園の整備

「公営住宅等長寿命化計画」に基づき、老朽住宅の早期解消と、少子高齢化等に配慮した良質な住環境を提供し、より実効性のある町営住宅の供給、整備、改善および管理に努めます。平成29年度からは栄町団地の建替事業を実施する予定です。

一般住宅の耐震診断・耐震改修およびアスペスト含有調査を希望する方に、費用の一部を補助します。

上下水道の整備・保守

的確な現状把握、中長期的な視野に基づく計画的な水道施設の整備・更新に取り組む、さらなる経営基盤の強化を図り、安全でおいしい水を安定して供給していきます。

「浄化槽市町村整備推進事業」を積極的に推進し、町内に6地区ある農業集落排水施設の適正な維持管理と、利用者の加入促進に向けた啓発活動を推進します。

近永地区町部における、都

市下水構想の見直しを行い、個人設置型の浄化槽での整備を推進する方向で、施策を推進します。

交通安全・防犯対策

関係機関と連携を図りながら、引き続き交通事故死亡事故撲滅に努め、幼児から高齢者までの世代別交通事故防止に向けた、きめ細やかな交通安全教育や啓発活動を積極的に実施し、災害や治安に強い安全で快適なまちづくりの実現を目指します。

防犯対策については、関係機関と連携し防犯活動を強化するとともに、犯罪防止の啓発と防犯意識の高揚に努めます。特に、悪徳商法や特殊詐欺といった高齢者を狙った犯罪の未然防止に取り組めます。



充実した教育環境で心豊かな人を育み、

未来を担う子どもたちをみんな育てるさとづくり

学校教育の充実

各学校に地域住民が参加する学校運営協議会を設置します。学校運営や学校が必要とする支援等について協議し、地域と一体となって子どもたちを育む「地域とともにある学校」を目指します。また、外国語指導助手を1名から2名に増員し、外国語活動の必修化に伴う子どもたちの不安を最小限に食止めるべく努力します。

生涯学習・生涯スポーツの充実

一人ひとり個性と能力を発揮し、生涯にわたって教養の向上と人格の形成に努めることができるための環境の整備を図ります。生涯にわたる自主的な学習活動を支援

し、町民の文化の向上と福祉の増進、心豊かな人づくりを推進します。

健康の保持増進、体力の向上を図り、健康で明るく活力ある社会づくりを促進するため、町民が体力や年齢、技術興味等、目的に応じたスポーツやレクリエーション活動に親しむことができる環境づくりに努めます。スポーツ団体や指導者の育成に努め、健全な心身を育む町民総参加型のスポーツ振興に努めます。

また、本年開催される「愛顔つなぐえひめ国体」に向け、各種専門委員会を開催し、国体に向けた最終準備作業を進めます。選手の宿泊における「民泊」を鬼北町の魅力を全国に発信する絶好のチャンスと捉え、町民意識喚起と醸成、地域活性化のため、積極的に広報宣伝活動を展開します。



伝統文化の継承・発展

芸術文化団体や後継者を育成し、芸術文化活動の進展、芸術鑑賞機会の拡充、文化財の保存活用等、地域の歴史が息づく町づくりに努めます。

文化財の保護・活用

文化財・史跡を後世に伝えるため、史跡等の保護・整備を行います。中でも「等妙寺旧境内」について、計画的な整備に努めます。また、「井谷家」については、活用検討委員会を設置し、適正な管理・活用を検討します。

人権尊重・男女共同参画

家庭、地域社会、学校などが一体となつて人権意識の高揚に努め、教材開発、指導者育成、情報の提供等の充実を図り、ともに生きるまちづくりを推進します。

「第3次鬼北町男女共同参画基本計画」を作成し、リーダー養成講座等の参加や住民への意識啓発を推進し、男女がともに築く社会のしくみを拡充します。また、男女がともに働きやすく、働きたいのある職場づくりに努めます。

人々のつながりを深め、ともに行動し、

誰もが自ら考え取り組むふるさとづくり

町民による地域活動の活性化

公民館や行政を単位とする住民自治活動を、さらに幅広い分野に広げていくために、行政、住民、自治会、NPO法人、ボランティア団体、企業などのさまざまな主体が連携し、地域の支え合いの仕組みの強化に努めます。「鬼のまちづくり」が人づくり・地域づくりに発展できるように努力します。

効果的・効率的な行財政運営

現行の集中改革プランの着実な実行に努めます。町が保有している施設においては、老朽化の状況や、維持管理にかかる費用、使用頻度などを考慮し、用途の見直しや統廃合を進めるために、公共施設等総合管理計画を策定し、公共施設の更新・統廃合・長寿命化等の対策を計画的に進めていきます。

予算の概要

廃すべきものは廃し、改めるべきものは改める

現下の地方財政は極めて厳しく、さらなる財政構造改革の必要性が求められることを踏まえ、廃すべきものは廃し、改めるべきものは改めるとの姿勢で、歳出の効率化・合理化を推進し、歳出の徹底した見直しによる抑制と重点化を図る必要があります。また、歳入財源について「ふるさと納税」など、積極的な確保策を講じて、効率的で持続可能な財政への転換を図ることが急務であり、町民に温かい効

率的な行政をつくらなければなりません。このような現状を踏まえ、本格予算となる6月補正予算の編成にあたっては、町財政の健全性の確保に留意しつつ、本町の地域経済の状況をも鑑みながら、喫緊の課題である鳥獣害防止対策や子育て支援対策事業費などを予算計上するとともに、各種事業および各種団体への補助金等、必要最小限の経費を計上したところであります。

CONTENTS_目次

- 002 | **平成29年度施政方針**
- 006 | **くらしのカレンダー**
- 007 | **大切なお知らせ**
国民健康保険被保険者証等の更新について
- 008 | **鬼北町議会 6月定例会**
- 012 | **健康増進計画(二次計画)**
生活習慣病予防・健診編
- 014 | **まちのニュース**
国民年金保険料に関するお知らせ／平成29年度浄化槽市町村整備維持事業に伴う、浄化槽保守点検業者決定のご案内 ほか
- 016 | **KIHOKU'S TOPICS**
日吉産地グリーンフェスティバル／日吉小中学生どんぐりの種植え体験学習／第13回町長杯レクバレー大会 ほか
- 018 | **旬会**
竹の子川柳会／ひよし川柳会
鬼北の足跡を辿る【第2回】
縄文時代の鬼北
愛顔つなぐえひめ国体 みきゃん通信
- 020 | **Information**
農地パトロールを実施します／鬼北町教育相談について／スズメバチにご注意を ほか
- 022 | **きほく人奮闘記**
鬼北町トレーニング協会 山下武さん
戸籍の窓 -出生・結婚・お悔み・人口-
- 023 | **Happy Birthday**
7月生まれの元鬼っず
- 024 | **ほくほく鬼北家族の絆**
門脇健太さん・舞さん
銀太くん・しずくちゃん・新汰くん
健康づくり応援レシピ
夏野菜のサラダ



今月の表紙

6月3日・4日の2日間にわたって開催された「第45回日吉さつき祭り」。濃淡が作り出す色彩鮮やかな光景が、訪れた人を魅了していました。
※P17に掲載

くらしのカレンダー

7月1日(土)～7月31日(月)

1	土	成川溪谷キャンプ場オープン ～9/30(土) ■キャンプ場：無料 備品貸出：有料 ■成川溪谷休養センター ☎45-2639
2	日	広見川等をきれいにする統一清掃 ■作業時間：8時～12時 休 河野整形外科クリニック ☎22-1822 休 松澤循環器科内科 ☎25-5858 休 こばやし小児科 ☎23-1150 休 溜尾整形外科 ☎52-3133
3	月	
4	火	
5	水	
6	木	犬 葵 健康診査・がん検診・胸部C R 検診等／上鍵山集会所／7：30～10：00 近永・泉（指定袋で排出）
7	金	健康診査・がん検診・胸部C R 検診等／下本村集会所／7：30～9：00 健康診査・がん検診・胸部C R 検診等／上大野集会所／10：00～11：00
8	土	古 泉 ■粗大ごみ回収／環境保全課／8時30分～12時
9	日	休 加藤整形外科 ☎22-7111 休 わたなべハートクリニック ☎25-1717 休 こおり小児科 ☎24-5633 休 大野内科医院 ☎45-0141
10	月	
11	火	
12	水	
13	木	犬 葵 日吉（指定袋で排出）
14	金	節安ふれあいの森そうめん流しオープン ～8/31(木) ■営業時間：10時～15時／料金：大人600円・小人300円・幼児200円 ■役場 日吉支所 ☎44-2211 近藤・愛治・三島（指定袋で排出）
15	土	
16	日	休 二宮整形外科 ☎25-8600 休 笹岡内科 ☎24-3886 休 やくしじこどもクリニック ☎24-1386 休 旭川荘南愛媛病院 ☎45-1101
17	月	休 小川クリニック ☎23-3599 休 吉田内科泌尿器科医院 ☎25-1330 休 上田小児科・外科 ☎25-0100 休 市立津島病院 ☎32-2011
18	火	
19	水	
20	木	人 広見 10時～ 日吉 9時～ 犬 葵
21	金	ひょうたんプールオープン ～8/31(木) ■営業時間：9時30分～17時 ■休園日：毎週火曜（気象警報が発表されたとき） ■使用料：無料 ■対象：監視をする保護者または引率者同伴の幼児および小学生 ■役場 建設課 内線2411 近永・泉（指定袋で排出）
22	土	古 三島・日吉
23	日	成川溪谷ピザ祭り ■役場 企画振興課 内線2214・2215 ■営業時間：10時～15時／場所：成川溪谷休養センター下駐車場 休 上甲外科クリニック ☎25-5811 休 沖内科クリニック ☎25-3335 休 山下小児科 ☎23-0055 休 鬼北町国保三島診療所 ☎48-0074
24	月	
25	火	
26	水	
27	木	犬 葵 日吉（指定袋で排出） 健康診査・がん検診・胸部C R 検診等／愛治公民館／7：30～10：30
28	金	近藤・愛治・三島（指定袋で排出） 健康診査・がん検診・胸部C R 検診等／愛治公民館／7：30～10：30
29	土	
30	日	鬼北町消防団夏季訓練 ■役場 総務財政課 内線2422 休 植木整形外科 ☎22-0022 休 くきた内科クリニック ☎26-2260 休 こおり小児科 ☎24-5633 休 鬼北町国保愛治診療所 ☎46-0005
31	月	国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者保険料 1期、固定資産税 2期の納付期限日

休…休日当番医 人…人権・心配ごと・行政相談 古…古紙回収日
近…ペットボトル回収日(当日午前8時30分までに回収場所へ)
犬…犬・ねこ引取日(受付8時30分～10時) 葵…グレースの英会話教室
※古紙回収については、天候の悪化により翌週へと順延になる場合があります。

国民健康保険被保険者証等の更新について

国民健康保険被保険者証および後期高齢者医療被保険者証の更新

(8月1日から)

現在お使いの被保険者証の有効期限は、

平成29年7月31日までです。

新しい被保険者証は、7月下旬までに郵送します。国保の加入者は、世帯主様宛てにご家族分をまとめて、後期高齢者医療被保険者証は、

各個人宛てにお送りします。8月になっても届かない場合はご連絡ください。

問い合わせ先

役場 町民生活課 保険年金係
内線2114~2116

【国民健康保険被保険者証】

色は「桃色」⇒「肌色」に変わります。(一般)

※退職分は、色の変更はありません(水色)

国民健康保険被保険者証	交付年月日	平成 29 年 8 月 1 日
	有効期限	平成 30 年 7 月 31 日
記号	番号	×××××××
資格	一般	
氏名	鬼北 太郎	性別 男
住所	愛媛県北宇和郡鬼北町大字近永800番地1	
生年月日	昭和××年×月×日	世帯主名 鬼北 太郎
取得年月日	平成××年×月×日	
保険者住所	愛媛県北宇和郡鬼北町 大字近永 800 番地 1	保険者番号 381004
T E L	(0895) 45-1111	保険者名 鬼北町

【後期高齢者医療被保険者証】

色は「青色」⇒「オリーブ色」に変わります。

後期高齢者医療被保険者証	有効期限	平成 30 年 7 月 31 日
	被保険者番号	××××××××
住所	北宇和郡鬼北町大字近永800番地1	
氏名	鬼北 花子	
生年月日	昭和××年×月×日	性別 女
資格取得年月日	平成××年×月×日	
発行期日	平成××年×月×日	
交付年月日	平成 29 年 8 月 1 日	
一部負担金の割合	1割	
保険者番号・名称	39384888	愛媛県後期高齢者医療広域連合

◆新しい被保険者証について

必ず8月1日から使用してください。また、住所、氏名など記載内容を確認し、誤りがある場合はご連絡ください。

◆古い被保険者証について

有効期限の過ぎた古い被保険者証は回収しません。ご自身で裁断するなどして処分してください。

◆保険税(料)に未納がある場合

被保険者証が交付できない場合があります。また、後期高齢者医療保険の被保険者証は郵送されません。未納がある場合は、早急にお支払ください。なお、納付期限までにお支払が困難な場合や分割納付などの相談が必要な場合は、町民生活課課税管理係までご連絡ください。

【限度額適用・標準負担額減額認定証】

有効期限は7月31日までです。

- ◎国保の加入者…引き続き交付を希望される場合は、次のものを持って、役場町民生活課または日吉支所で手続きしてください。
 - ①印鑑
 - ②被保険者証
 - ③過去1年間に90日を超える入院がある場合は、入院時の領収書
 - ④マイナンバーカード(またはマイナンバー通知カード)
- ◎後期高齢者医療の加入者…負担区分に変更がなく、未納がない場合は、被保険者証と一緒に郵送します。

鬼北町議会 6月定例会

第2回鬼北町議会定例会は6月12、13の2日間で開催されました。会では議案7件、同意14件、諮問1件が提案され、全ての案件について原案のとおり可決、同意されました。

議案

- 鬼北町職員の育児休業等に関する条例の一部を改正する条例について
- 鬼北町特定教育・保育施設及び特定地域型保育事業の運営に関する基準を定める条例の一部を改正する条例について
- 鬼北町包括的支援事業の実施に関する基準を定める条例の一部を改正する条例について
- 鬼北町営住宅管理条例の一部を改正する条例について
- 鬼北町過疎地域自立促進計画の一部変更について
- 平成29年度鬼北町一般会計補正予算(第1号)について
- 平成29年度鬼北町農業集落排水事業特別会計補正予算(第1号)について

同意

- 鬼北町農業委員会委員の任命について(14件)

諮問

● 鬼北町人権擁護委員候補者の推薦につき意見を求めることについて

一般質問

◆ 芝 照雄 議員

【キジ事業について】

問 キジ事業の現状と、課題および今後の展望について

答 キジ事業における過去3年間の販売等の状況は、平成26年度の販売額が47,758千円、平成27年度は52,004千円、平成28年度は63,503千円であり、売り上げの伸び率は、平成26年度から27年度が8・9%、平成27年度から28年度が22・1%となっている。

なお、キジ事業の単年度の収支は、平成26年度は3,332千円の赤字、平成27年度は2,717千円の赤字、平成28年度は6,790千円の赤字となっており、今後、現在の販売額を維持、増加させることで、単年度

収支は黒字で推移するものと考えている。

また、主な販売先の状況としては、平成26年度は販売額の44・5%が県外業者で、町内業者13・6%、イベント販売13・3%、県内業者9・6%。平成27年度は県外業者44・6%、町内業者16・1%、イベント販売12・7%、県内業者10・7%。平成28年度は県外業者45%、町内業者14・8%、イベント販売11・3%、県内業者8・4%、その他通信販売等となっている。

課題としては、近年の売上増加に伴い、飼育羽数に対して販売羽数が上回り、一部の商品が不足している状況である。そのため、キジ飼育施設整備の資材費に対して補助を実施し、既存のキジ飼育農家の増羽および新規飼育農家が参入しやすい環境を整備し、キジの飼育体制の強化を図っていききたい。

また、今後は「鬼北熟成きじ」のさらなる認知度の向上に努め、業務用と併せて一般家庭でも手軽に口にしていただけの商品の開発や、インターネット販売などにも、より一層力を入れ販売額の増大を図り、当初の目標である売り上げ1億円を達成することにより、将来のキジ事業の株式会社化も視野に入れ、引き続き本事業を推進していききたい。

【鳥獣害対策について】

問 鳥獣害対策の現状と、今後の新たな施策について

答 平成28年度は、国庫事業の鳥獣被害防止総合対策事業、県単事業の有害鳥獣捕獲事業等および町単事業の有害鳥獣侵入防止柵設置事業等を活用し、個々の被害に応じた攻めと守りの対策に取り組んできた。

攻めの対策として、捕獲活動に対し買上金等20,627千円を支出し、捕獲罟の購入等、狩猟登録に係る費用の一部を猟友会に補助し、捕獲体制および組織の強化を図ってきた。また、守りの対策として、事業費7,189千円で8地区にワイヤーメッシュ柵7,786m、7地区に電気柵1,550mを設置した。

新たな施策としては、捕獲が困難なサル対策として、移動式大型捕獲檻を町が購入し、設置および管理を委託する事業を計画している。また、町単独事業の有害鳥獣侵入防止柵設置事業の拡充を図るため、補助予算額、補助上限額を倍増するとともに、補助率等の見直しを行いたいと考えている。

また、地域住民に対して、集落見回り活動や放任果樹園等の確認および解消、緩衝帯の設置、追払いや農作物の収穫残さの適切な処理を推進し、鳥獣被害を受けにくい集落環

境へ改善を図るため、鳥獣被害防止対策に関する啓発活動を実施するとともに、農林業従事者の後継者に対して狩猟免許取得を奨励し、自分たちの農地や地域を鳥獣被害から守っていきける捕獲従事者の育成にも努めていきたい。

【防災・減災対策の今後の施策について】

問 災害発生時の災害協定を結んでいる事業所とその内容について

答 医療・救助活動の実施、物資・機材の供給、ライフラインの復旧および災害時要配慮者支援などの災害対応ができるように、平成29年6月1日現在で、23の事業者、組織等と協定を締結している。

【水道料金について】

問 水道料金を引き下げる計画はないか。

答 現在の水道料金は、平成15年4月1日に改定したのち、平成26年4月1日に、消費税および地方消費税の引き上げに伴う改定を行った。また、日吉簡易水道については、統合に伴い平成28年4月1日から改定したところである。

現在、水道事業は、人口減少に伴う給水量等の減少により料金収入が伸び悩み、厳しい経営状況の中、一

層の経営の効率化と料金の適正化を進め、独立採算による健全経営の維持に努めているが、施設等の老朽化に伴う更新投資の増大、企業債の償還など、まだまだ多額の経費を要する厳しい経営状況であるため、現在のところ、水道料金の引き下げは困難な状況である。

◆末廣 啓 議員

【公共交通網の整備について】

問 現在運行しているバスの利用状況について

答 平成28年度において、愛治線については1日4回、年間972回の運行で、利用者は延べ3,345人、運行1回あたり平均3.44人である。また、日吉地区屋敷線については、1日3回、年間929回の運行で、利用者は延べ372人、運行1回あたり平均0.40人である。

問 交通手段の拡充および確保、また、交通弱者対策として、今後どのような対策をとっていくか。

答 現在、日吉大飼線の拡充も含め、三島地区の3路線、町道中尾坂線、町道安森線、町道葛川線などの運行要望もお聞きしているところであるが、相当な事業経費を伴うこととなるものと想定されるため、十分かつ慎重に検討していく必要がある。

このため、町内の交通空白地区解消に対する新たな取り組みや交通弱者を対象とした公共交通ネットワークの再編等、本町の公共交通のあり方自体を今年度中に検討し、地域公共交通の具体的な計画策定を行い、持続可能な地域公共交通網の形成に努めるべく、平成29年度予算に計画策定の予算を計上している。

【鬼のまちづくりについて】

問 鬼丸を設置してから現在までの道の駅森の三角ぼうしの売上高の推移および成果について

答 平成27年度の売上高については、373,308千円、前年度比107%で、入込客数も107%である。また、平成28年度の売上高については、360,968千円で前年度比97%、入込客数も95%と減少しているが、平成26年度と平成28年度を比較すると、売上高104%、入込客数102%となっており、入込客数の増加による売上高の伸び率を考慮すると、十分な成果が上がっていると考ええる。

問 袖鬼媛を設置してから現在までの道の駅日吉夢産地での売上高の推移および成果について

答 平成28年度の売上高については、392,874千円で前年度比15

4%、入込客数は111%である。また、袖鬼媛を設置した平成27年度の11月以降の5カ月と、平成28年度の11月以降の5カ月を比較すると、売上高124%、入込客数120%となっているため、十分な成果が上がっていると考える。

【今後のソフト事業の考え方について】

答 一言でいえば「協働」。その意味は「同じ目的のために協力して働く、行動する」であるが、「協働のまちづくり」とは、町民と行政が相互理解と信頼のもと目的を共有し、連携して地域の公共的な問題の解決を目指すことであると認識している。

これまでの行政主導による町づくりでは、地域の特性を生かした個性豊かなまちづくりを進めていくことが難しくなってきた。町としては、町民との「協働」による住み良いまちづくりを推進するために、町民の皆さんが行政活動に主体的に参加していただき、その意見や要望が町政に反映できるシステムづくりの構築を図りたい。また、ホームページ、SNS、パンフレットやチラシ等により情報を全国に発信し、さまざまな分野で参加型のソフト事業の展開を図りたいと考えている。

【えひめ国体について】

問民泊、調理、美化班等の各地区の進捗状況について

答これまで会長・総務班・美化班・歓迎班・調理班・家庭班に対し、それぞれ各班別に説明会を開催した。特に、調理班に対しては、調理実習や保健所による衛生講習や立入指導等を実施し、拠点施設改修もほぼ完了したものと考える。また、4月から協力会ごとに担当職員を1名ずつ配置したところである。

問鬼北町をPRするための企画等の計画はあるのか。

答民泊を利用していただく選手には、朝・夕の食事に、キジ肉や柚子を使用した民泊メニューを提供する。また、会場では鬼北町のおもてなしとして、キジの串焼き・キジコロッケなどの無料提供や、特産品販売を計画している。

問観客動員の方法について

答これまでの先催大会の実績を見ると、少年女子バレーボール競技は毎回全国から多くの方が来場されており、鬼北会場にも多くの方が来場されるものと考えている。また、町内での応援体制としては、民泊協力会のごとに受入チームを応援していただく予定であり、町内小中学校と

松野中学校の児童生徒による試合観戦も計画している。

◆福原良夫 議員

【企業誘致について】

問企業誘致と若者の就業場所について

答輸出産業の経営悪化、中小企業の地方進出意欲の減退、町費持ち出しの限界等の課題を乗り越えて町ができる企業誘致、雇用の場の確保を図らなければならないが、思い描くような企業誘致ができていないのが現状である。少子高齢化を抑制し、定住人口の増加を図りながら、明るく賑わいのあるまち鬼北町の実現に向けて、引き続き努力していきたい。

【耐震改修工事について】

問大地震に備えての補助制度は、条件等、町民に利用しやすいものか。

答耐震診断においては、耐震改修設計、耐震改修工事ならびに工事監理について補助制度を設けている。制度創設から平成27年度までの10年間で、耐震診断に5件の申し込みがあったが、平成28年度については、1年間で5件の耐震診断の申し込みがあった。これは、平成28年度から制度を拡充し、「耐震診断技術者派遣制度」を導入したことが要因と考えられる。しかし、耐震診断への申し込みは

増加しているものの、未だに耐震改修工事等の申し込みがないことから、多くの方に補助制度を活用していただけるように普及啓発に取り組んでいきたい。

◆山本博士 議員

【地域公共交通について】

問タクシートの半額利用チケットを配布する考えはないか。

答地域公共交通の具体的な計画を策定する中で、タクシートの半額利用チケットの配布について、交通弱者対策の一つの有効な方法として、検討されるものと考えている。

【学校教育の充実について】

問保育所および小中学校において、BGM的に英会話を流すなどの間かせる教育はできないか。

答保育所においては、自然に英語に関わるといった視点で、外国語指導助手に保育所に入ってもらうことで交流を深め、身近なことに触れ合うことで、日常の保育の中で自然に英語に関わる時間を設けようとする取り組みを行っている。なお、給食の時間等は大変賑やかであり、食事後は午睡となるため、BGM的なものを流すのは難しいと考える。

小学校においては、外国語指導助手との関わりにより、本場の英語に

慣れ親しんだり、ICT機器による英語教材を使った授業を展開している。児童生徒の健全な心身の発達にとつて重要な時間である、休み時間や給食時間に英会話を放送することについては、各学校の判断に任せたいと考える。

◆中山定則 議員

【等妙寺旧境内整備事業の実効性の確保について】

問史跡活用検討部会(仮称)の立ち上げ時期について

答6月中旬に検討部会の設置要綱の整備と事前打ち合わせを実施し、7月初旬には第1回目の検討部会を開催したいと考えている。

問13年間の概算整備事業費とその財源確保について

答第1期整備で約2億9千万円、第2期整備で約1億円、第3期整備で約6千万円の合計4億5千万円を予定している。その財源については、国庫補助金が2分の1、その他は起債を充当して確保したいと考えているが、国庫補助金の状況、町の財政状況等を勘案しながら、整備計画を進めていきたい。

◆渡邊真次 議員

【地区別座談会の開催について】

問 住民との直接対話の場としての、地区別座談会を開催する考えはないか。

答 平成22年度まで「町政座談会」という名称で、町の主催により7月から9月頃の間、各公民館単位で開催していたが、平成23年度から町長と住民が直接対話できる場として、新たに「まちづくり懇談会」を開催している。町民の皆さんにまちづくり等に関するご意見をお伺いし、町政運営に反映させることにより、「町民と行政の協働のまちづくり」を推進することが目的である。

原則として、町内に在住、在勤または在学する者で組織した団体およびグループを対象とし、事前に設定したテーマを基に、町長、副町長、総務財政課長および担当課長と話し合う形をとっている。開催団体については自治組織が中心であり、テーマについては防災、学童、国体等多岐にわたり、昨年度までの6年間で22回開催されている。懇談会開催によって問題が解消した事例や、毎年定期的にまちづくり懇談会を開催していた、たく団体もある。

少人数で、町長と直接対話ができる懇談会となっているので、「町政座談会」形式ではなく、「まちづくり懇談会」を通じて、直接町民の皆さんにご意見をお伺いしていきたいと考えている。

【生活排水処理事業の取り組みについて】

問 町内それぞれの割合について

答 今年4月末現在で、農業集落排水利用世帯が約15・7%、小型合併処理浄化槽が約23・7%、単独浄化槽が約5・6%である。し尿処理については、約39・4%の世帯が処理をされている。

問 それぞれの年間の鬼北町負担金額、世帯当たりの平均負担金額について

答 平成28年度における農業集落排水施設の人件費等を除く、実質的な6施設分の施設管理費は33,499千円、また、接続世帯に負担していた、たく施設使用料は34,332千円であるため、接続件数803件で割ると、1件当たり年間約42,700円の負担となる。

また、市町設置型の小型合併浄化槽については、平成28年度における施設管理費は20,612千円、また、使用者に負担していた、たく施設使用料は19,797千円であるため、使用料を徴収している設置基數506基で割ると、1基当たり年間約39,100円の負担となる。

問 排水設備等の条件が整わず、合併浄化槽が設置できない地区はあるか。

答 地域住民の方の理解が得られず、浄化槽の設置ができない地区が数カ

所ある。

問 今後、住民の衛生的な生活構築のため、どのように取り組んでいくか。

答 生活様式の近代化に伴い、し尿についても水洗化が進み、後継者やU・I・Jターンによる住民の定着には必要不可欠な要素である。

行政としては、農業集落排水施設の推進区域では、公共枘への接続をお願いし、それ以外の区域では、市町設置型小型合併浄化槽の設置について推進している。しかし、地域によつてはさまざまな事情によつて、生活排水処理ができない場合がある。これらの問題について、行政として出来る限りの検討を進めているが、地域住民の方々の十分なご理解やご協力が欠かせないところであるため、今後においても、「環境だより」等で小型合併浄化槽の有効性等をご理解いただくよう周知していきたい。

◆ 松下 純 次 議員

【道の駅森の三角ぼうしの駐車場増設について】

問 駐車場の拡張の計画はあるか。

答 現在、イベント開催時には、南予森林組合敷地等周辺企業の敷地を臨時的に使用させていただき対応している状況である。町としても、森の三角ぼうしも協議しているところであるが、また駐車場増設の結論に

は至っていない。今後においても、前向きに検討していきたいと考えている。

【防災とインフラ整備について】

問 県道および町道のインフラ整備とその対策等について

答 愛媛県では昨年度、今後概ね10年間の道づくりの方向性を示した「愛媛 道ビジョン2016」を策定し、重点化、効率化をキーワードに道路整備を推進している。本町においては、国道441号・国遠地区において、線形改良のためバイパス工事を実施し、緊急輸送道路の整備を行っており、県道では奈良近永線ほか3路線の整備を計画的に行っている。

町道の整備については、平成28年4月1日時点で、路線数655路線、総延長約267.4kmで、整備率は57.5%となっているが、住民から改良要望がある路線の中で、交通量や重要性を判断しながら、中期(10年間)行財政計画を作成し、計画的に整備に取り組んでいるところである。

国・地方とも、財政難など建設事業をとりまく環境は厳しいが、災害時において住民の生命と財産を守り、地域経済の活性化を図るための道路整備は必要不可欠であるので、今後補助事業等の活用によつて必要な財源を確保し、道路整備を推進していきたい。

健康増進計画（二次計画）

元気に「でちこんか」を合言葉に
健康づくり運動に取り組んでいきましょう！

—生活習慣病予防・健診編—

鬼北町では、すべての町民が健康で安心して暮らすことのできるまちづくり、鬼北町に住んで良かったと思えるまちづくりを目指して、「健康増進計画～元気でちこんか健康鬼北21～」二次計画を策定しました。

今回は、「生活習慣病予防・健診」についてです。

生活習慣病の予防は、ますます重要性が増しています。そのため、食生活の改善や運動習慣の定着等の一次予防は継続して行っていく必要があります。また、重症化予防や合併症予防に重点を置いた対策の推進が必要です。

長年にわたる生活習慣によって引き起こされてしまうのが生活習慣病。家族全体で生活習慣を改めることが、子どもにとって将来の生活習慣病になるリスクを減らすことにつながります。

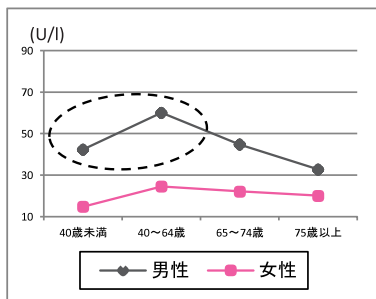
まずは、健康診断で自分や家族の体の状態を把握し、自分に合った改善策を見つけましょう。

鬼北町では、多い疾患である脳血管疾患や透析につながる糖尿病、性腎症の予防に着目し、生活習慣病予防、改善の取組を行っていきま

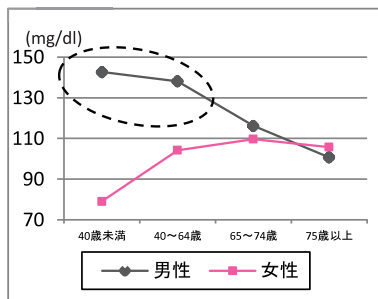
1 生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底

2 鬼北町の概要

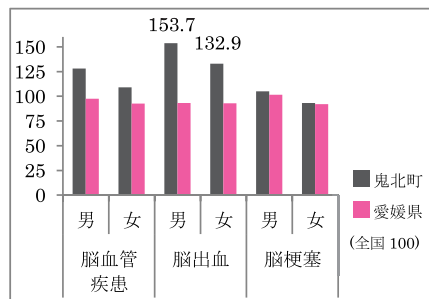
【図3】性別年代別のγ-GTP値



【図2】性別年代別の中性脂肪値



【図1】標準化死亡率（H20年からH24年）



資料：H24年度健診データ（国民健康保険、後期高齢者医療保険、生活保護、社会保険扶養者、市町村職員共済組合、協会けんぽ）

資料：人口動態保健所・市町村別統計

健診結果は？食習慣は？

保険者別、性別・年代別で集計しました

- ▶ 高血圧症が一番多い（国保・後期高齢者・共済組合の人に多い）
- ▶ 腹囲が大きい＝内臓脂肪が多い（協会けんぽの人に多い）
- ▶ お酒を飲む量が多い（協会けんぽの人に多い）
- ▶ 中性脂肪値（【図2】）、肝機能検査値（γ-GTP値）（【図3】）は、若い世代の男性が高い
- ▶ 糖尿病検査値（HbA1c）コントロール不良の人が増加している
- ▶ 腎不全は男性が多い
- ▶ 男女ともに、夕食後に間食をする人が多い
- ▶ 食べるのが速い
- ▶ 高齢者の味付けは甘い

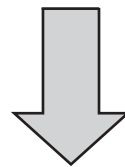


味付け（砂糖・塩・しょう油）や、嗜好品の摂り方、夕食後に食べない習慣や生活リズムも大事だよ！重症化しないためには、体重管理、血糖や血圧のコントロールが一番。脳血管疾患、透析につながる糖尿病性腎症を予防！！



鬼北町民の健康の姿とは？

県や国と比較しました

- ▶ 高齢化率は41.6%（平成28年）
- ▶ 出生数は48人（平成28年）
- ▶ 国保の医療費は、県平均より高い
- ▶ 脳出血は、男女とも高い（【図1】）
- ▶ 壮年期死亡は、男女とも県平均より低い、働き盛りの人の死亡は毎年数名ある
- ▶ 死因は①がん②心疾患③肺炎・気管支炎の順である（※生活習慣病関連の死亡は、全体の47%を占める）



鬼北町は、少子高齢化が進んだ町。死因では、やはり「がん」や「心疾患」が多い。脳出血で死亡する人が、県や国平均より多いんだよ。医療費もかかっているね！

町民・家庭の役割	
乳幼児から小中高等	<ul style="list-style-type: none"> ◆正しい生活リズムを心がけます ◆予防接種を積極的に受け、早期に予防接種を完了させます ◆乳幼児健診を積極的に受診します ◆かかりつけ医をもちます ◆さまざまな体験ができるよう、地域のイベントなどに参加します ◆ゲームやスマートフォンの使用時間を決め、体を動かす機会をつくります ◆家庭や保育所、学校のルールを守って生活します ◆喫煙のリスク、適量飲酒、薬物等、自分の体に害をもたらすものを学びます ◆思春期の「からだ」と「こころ」の発達について学び、理解します <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p>何ができるかな？ できるところから みんなで 取り組もう！</p> </div>
青壮年期	<ul style="list-style-type: none"> ◆体重を定期的に測り、適正体重の維持に努めます ◆家庭血圧を測り、自分の日頃の血圧を把握します ◆家族や友人と声を掛け合って、健(検)診を受診します ◆かかりつけ医、かかりつけ薬局をもち、治療は自己中断せず維持して治療します ◆心身の不調に気づいたら、早めに受診します ◆近場は車に乗らず、歩きます ◆自分の体調や健康状態に合わせた生活習慣について考え、積極的に情報収集を行い、自分の生活に必要なものを取り入れます ◆更年期の体調の変化について知り、必要があれば専門機関を受診します 
高齢期	<ul style="list-style-type: none"> ◆趣味や楽しみを持ち、積極的に人との関わりをもちます ◆定期的な運動や体操を取り入れ、筋力低下を防ぎます ◆研修会や学級等を活用し、自分に合った情報収集を行います
関係団体・地域等の取組	
<ul style="list-style-type: none"> ◆あいさつ・声かけ運動の輪を広げます ◆子どもの安全を見守ります(事故や虐待など) ◆PTA・愛護班活動を充実させます ◆職場において、職員が健診・保健指導を受けやすい環境づくりに努めます ◆休養や余暇を確保できる勤務体制づくりに努めます ◆老人クラブや趣味の会など、気軽に集まれる場をつくります 	
行政の取組	
<ul style="list-style-type: none"> ◆年1回の定期的な健康診断・がん検診の受診勧奨を行い、正しい生活習慣を身につけるための事業を展開します ◆現状を把握し、住民の健康課題に合った情報提供を行います ◆鬼北町に多い疾患である「脳血管疾患」の発症を予防するため、高血圧対策に積極的に取り組みます ◆透析につながる糖尿病性腎症の予防に着目し、健診データを基に特定保健指導で重症化予防を目指します 	

【町の保健活動】

- 健康診断・がん検診を各地区で行っています。
日程は「保健だより」を見てね！
- 健康学級で講話・体操・料理など
- 体操教室
- 健康パトカーでの血圧測定・健康相談
- 必要に応じ、家庭訪問や個別相談(一般・メンタル)
- 講演会の開催
- 健康に関する広報誌(ほくほく通信)の発行、食育レシピ集の作成
- 育児相談・両親学級など子育て支援

問い合わせ

役場 保健介護課 保健係
内線3116



Information

国民年金保険料に関するお知らせ 問 役場 町民生活課 保険年金係 内線2114

◆国民年金保険料は

納付期限までに納めましょう

平成29年4月分から平成30年3月分までの国民年金保険料は、月額16,490円です。保険料は、日本年金機構から送られる納付書により、金融機関・郵便局・コンビニで納めることができます。また、クレジットカードによる納付やインターネット等を利用しての納付、そして便利でお得な口座振替もあります。

日本年金機構では、国民年金保険料を納期限までに納めていただけない方に対して、電話、書面、面談により早期に納めていただくよう案内を行っております。未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付がない場合は、延滞金が課されるだけでなく、※納付義務のある方の財産を差し押さえることがありますので、早めの納付をお願いします。

※納付義務者は被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者および世帯主です。

◆国民年金保険料免除等の申請について

保険料が納め忘れの状態、万一、障がいや死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなる場合があります。

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「若年者(30歳未満)納付猶予制度」がありますので、宇和島年金事務所か役場町民生活課で手続きをしてください。申請書は窓口で備え付けてあります。

平成29年度分の免除等の受付は、平成29年7月1日から開始され、平成29年7月分から平成30年6月分までの期間を対象として審査を行います。

また、平成26年度から法律が改正されて、2年1ヵ月前の月分まで遡及して免除申請をすることができます。失業等により、保険料を納付することが経済的に困難になったものの、申請を忘れていたために未納期間を有している方等は、一度、宇和島年金事務所または役場町民生活課へご相談ください。

問い合わせ 宇和島年金事務所 国民年金課 ☎0895-22-5344
役場 町民生活課 保険年金係 内線2114

Information

平成29年度浄化槽市町村整備維持事業に伴う、浄化槽保守点検業者決定のご案内

今年度の浄化槽市町村整備維持事業に伴う、浄化槽の保守点検業者が決まりました。浄化槽に関して、気になること等がある場合は、各地区の担当業者または環境保全課まで、お問い合わせください。

また、年1回浄化槽の清掃を行っています。その際に、各家庭の水道を使用させていただいておりますが、使用した水道代は個人負担となりますので、あらかじめご了承ください。

地 区	請 負 業 者	連 絡 先
日吉地区(上鍵山・日向谷)	株式会社 ヒロケンテクノス	0895-47-0073
日吉地区(父野川・上大野)	有限会社 鬼北衛生社	0895-45-3040
愛 治 地 区	株式会社 ヒロケンテクノス	0895-47-0073
好 藤 地 区	有限会社 セイケ電設	0895-46-0006
泉 ・ 三 島 地 区	有限会社 広見衛生社	0895-45-0507
近 永 地 区	有限会社 小川電機商会	0895-23-5558

問 役場 環境保全課 環境衛生係 内線2503

Information

平成29年度鬼北町工事入札結果

平成29年度5月の入札結果は次のとおりです。

問 役場 総務財政課 管財係 内線2209

入札結果一覧表

入札日	工事名	場所	工事概要	落札業者	主管課
				落札額(税抜)	
22	大藤水源地No.3導水ポンプ取替工事	小倉	水中ポンプ取替工事N=1	(有)二宮電気設備 1,295,000	水道課

Information

鬼北町国保診療所の診療日および診療時間について

鬼北町国保診療所の診療日および診療時間についてお知らせします。

診療所名	診療時間	診療日等				
		月	火	水	木	金
愛治診療所 ☎46-0005	午前	○	○	○	○	○
	午後		在宅診療	第1・3・5 ○		
小倉診療所 ☎47-0202	午前	/	/	第2・4 ○	/	/
	午後					
三島診療所 ☎48-0074	午前	○	○	研修	○	○
	午後		在宅診療		/	
日吉診療所 ☎44-2250	午前	○	○	○	○	○
	午後				/	

【午前】受付時間：8時～11時30分

診療時間：8時30分～12時

【午後】受付時間：13時～16時30分

診療時間：13時30分～17時

※夜間・休日などの時間外の対応について

各診療所に電話すると、その日の担当看護師につながり、容体等を医師に連絡し対応します。

Topics

「勝利」を目指す、熱い一戦



第12回宇和島市・北宇和郡中学校総合体育大会は5月31日、6月1日の2日間、宇和島市・鬼北町の各会場で行われました。

気迫あふれる戦いが、各会場で繰り広げられました。

主な大会結果(県大会出場者)は次のとおりです。

【団体】▶ソフトテニス男子①日吉中▶ソフトテニス女子①日吉中▶軟式野球①広見中

【個人】▶卓球男子シングルス①家高康太郎(広見)／③上甲隼人(広見)▶ソフトテニス男子①宇都宮洋太・奥藤未生(日吉)／②丹下昂・上山泰輝(日吉)／③平野蒼葉・白江颯太(日吉)▶ソフトテニス女子⑤坂本采佳・山下風音(日吉)／⑦山崎愛・水田萌心(広見)▶柔道男子73kg級③坂本一登(広見)▶剣道男子②井上空(広見)／④田島永遠(広見)

どんな木に成長するのかな

◎日吉小中学生どんぐりの植ええ体験学習

富永会長の指導の下、種を植える児童



5月16日、森林環境税を活用した事業の一環として、日向谷地区で日吉小学生3・4年生と日吉中学生を対象とした、どんぐりの植ええ体験学習が行われました。

これは、植林によって減少してしまった日吉地区の檜木を増やそうと、鬼北炭焼き会会長・富永汎が主催したもの。この日は、男子中学生が耕した畦に、「アラガシ」という種類のどんぐりを約1,000個、一つ一つ優しく土を被せながら植えていきました。

この畑で育った苗木は、その後山へ植林され、日吉地区の貴重な木材資源として活用されます。

見て、聴いて、食べて充実の1日

◎日吉産地グリーンフェスティバル

アントニオ・カマケ氏の軽快な演奏



「日吉産地グリーンフェスティバル」は5月14日、道の駅日吉産地で開催されました。日吉小学生による武左衛門太鼓の演奏で幕を開けた本イベント。会場内のステージでは、アントニオの民族楽器であるフォルクロレ奏者のアントニオ・カマケ氏によるライブ、日吉コールナチュレルによるコーラスや、輪の会日吉支部による舞踊が披露され、その迫力ある演奏や美しい歌声、そして優雅な舞で、訪れた人を魅了していました。

また、会場内ではさまざまなグルメが軒を連ね、来場者を楽しませていました。

見る人の心を癒す素朴な味わい

◎山野草・山あじさい展

淡く優しい色の山あじさい



5月27日・28日の2日間、広見体育センターで、鬼北山野草会会長・武田國次が主催する「山野草・山あじさい展」が開催されました。

毎年、町内外から多くの愛好者が訪れる山野草展。会員らが丹精込めて育て上げた山野草が、会場を華やかに彩っています。今回は、緑鮮やかな山野草に加え、さまざまな色合い、形をした山あじさいが多数展示され、来場者を魅了していました。

会場内に並んだ個性豊かな山野草の前に、集まった愛好家たちは、言葉を交わしたり情報交換をしたりと、そのひと時を満喫していました。

好プレーの連続！仲間とつなぐ一球

◎第13回町長杯レクバレー大会

アタックを決める選手



5月21日、鬼北総合公園体育館で「第13回鬼北町長杯レクリエーションバレーボール大会」が行われ、全12チームが参加しました。

ひたむきにボールを追いかけ、懸命に手を伸ばし、声を掛け合いながら試合に挑む選手たちの表情は、真剣そのもの。そして、熱戦の末一点が決まった瞬間、その表情は変わり、チームメイトと喜びを分かち合い、満面の笑みを浮かべる選手の姿が、コート上にありました。

主な結果は次の通りです。

▼一般の部①O R E R A ②A C E

▼女性の部①Z ②みらくる

棚田を彩る優しいキャンドルの光

◎穂田るの里の幻灯火

田んぼの畦道を彩るオレンジの光



5月19日から6月3日までの間、金・土曜日限定で「穂田るの里の幻灯火」が、愛治地区大宿の棚田で行われました。毎年、町内外から多くの人が訪れるほど、大好評を博している本イベント。辺りが暗くなり始めた19時30分頃、ペットボトルで覆われた約800本のキャンドルに火が灯されると、温かなオレンジの光が棚田を包み込みました。

蛙の鳴き声が鳴り響く中、風に揺られるキャンドルの光と、飛び交う蛍の光。訪れた人たちは、この初夏の棚田を彩る幻想的な世界を堪能していました。

馬と触れ合い、生まれる絆

◎鬼北町乗馬スポーツ少年団入団式

ポニーと一緒に記念撮影



5月28日、北宇和高等学校で、鬼北町乗馬スポーツ少年団「北駒騎士団」の入団式が行われ、新たに13人が入団しました。

今年度から名称を一新し、幅広い活動を行っている本少年団。その活動の一環として新たに「ポニークラブ」が創設され、入団の前段階として、小さな頃から馬と触れ合うことができる機会を設けています。

式では、団員全員が仲間のために、そして愛馬のために、楽しく協力し、助け合うことを誓い、それぞれが今年1年間の活動に対する決意を新たにしました。

身をもって知る農業の大変さ

◎ふれあい農園事業 古代米田植え

老人クラブの人たちと一緒に田植え



6月14日、泉小学校横の田んぼで、泉小学校児童たちによる田植え体験が行われました。

地元の老人クラブや農業公社の協力のもと、毎年実施されているこの田植え。田植え紐を用いた、昔ながらの手法で行われます。全校児童34人と、地元の人たちが横一列に並ぶと、号令に合わせて、田植え紐の目印がけて、一斉に苗を植えていきました。

児童たちは、田んぼの泥に足を取られ悪戦苦闘しながらも、昔の田植えの大変さを、身をもって体感していました。秋頃には、稲刈り体験が行われる予定です。

豪華絢爛に彩り、来場者を魅了

◎第45回日吉さつきまつり

さつきに見入る来場者



日吉盆栽会(会長・森下茂)が主催する「第45回日吉さつきまつり」が、6月3日・4日の2日間、道の駅日吉夢産地で開催されました。

会場内にはずらりと展示された、約80鉢の色彩鮮やかなさつきの鉢植え。その色とりどりの美しい色合いと、堂々とした佇まいに、訪れた人たちは、「綺麗やね」「立派やね」と、感嘆の声を上げながら、一つ一つじっくりと見て回っていました。

さつきの美しさに魅了された来場者たちは、写真を撮ったり、苗木を購入したりと、それぞれがこの日を思い出に残していました。

竹の子川柳会

ミニ四くコースでまがるジャンプする

小二 新野 翔太

音読し絵本とじると風がくる

小二 西村愛李瑠

人間は手をかりないと生きれない

小五 山田 清也

タンポポが地中に強く根を広げ

小五 小原 麗羽

目を閉じて考えてみた冷静に

小六 梶野 海斗

今のぼく小さいてがたかくせるよ

小六 石崎 海士

あくびしてなみだをためる授業中

中一 測本ななみ

手をにぎるそしたらみんな友達だ

中三 菅元 聖羅

美容師になれる日だって近いかも

中三 清原 瑠依

ごめんねでなみだが止まり笑顔さく

中三 吉良ちひろ

学校の近くに家があったらな

高一 清原 沙耶

強くなれ流したなみだムダじゃない

高二 宮崎 京

目を閉じる光のあとが線を引く

高三 榎 美咲

ひまな時家族でさんぽ近いとこ

高三 宮川 直輝

詐欺罪をみごとに裁く名検事

米子 達雄

詐欺の味捨て切れなにか新手法

山本 雅之

悔し泣き机はいつも知っている

伊勢本 恵

隙間ない私の机資料過多

熊本 忠真

机ピカピカ汚れる程は使われず

加藤 桂子

脳細胞この頃なまけ困るなあ

水野すみこ

脳力を落とさぬようにクイズ解く

川添 忠昭

意気込みはすごいが脳がおくれ気味

宇都宮 忍

惚けたかな脳も私も同じ年

男武志津江

ふる里は脳裏に残る宝もの

渡辺 光男

切れ目なく客が客呼ぶ人気店

渡辺 照子

行列に切れ目を作る信号機

宮川 柳酔

切れ目ない育児に親の恩を知る

若宮 賢敬

スマートホン曾孫丸々見る動画

宇津本アヤ子

ひよし川柳会

鬼北の足跡を辿る…【第2回】

「縄文時代の鬼北」

今からおよそ一万五千年前、土器が出現し、竪穴住居に暮らすなど、それまでの生活のスタイルから大きく変わってきます。それが縄文時代の始まりです。

なぜ縄文時代という名前が付いたのか、みなさんはご存知でしょうか。

「縄文」という名前は、明治10年、エドワード・モースというドイツ人考古学者が、東京都にある大森貝塚から発掘した縄目の文様の付く土器の報告をしました。その名称を日本語訳して、「縄文土器」と名付けられました。このとき報告された縄目の文様の付く土器は、後の調査研究で、およそ四千年前の縄文時代後期、関東から西日本一帯に広がる施文の技法の一つだとい

うことが明らかとなっていました。当町の泉地区岩谷にある県指定史跡岩谷遺跡から発掘された土器にも、同じタイプのもものが含まれています。

土器の出現は、食生活をはじめとする暮らし方のスタイルが大きく変化したことを示しています。それまでの移動を主とする狩猟中心の生活から、植物採集や漁撈、植物栽培も行われるようになるなど、より定住した生活へと変わっ

ていったことがわかってきました。そのため、土器の名前を代表させ、時代の名称を「縄文時代」と呼ぶようになったのです。

鬼北町内で見つかっている遺跡で最も古いのは、愛治地区清水倉内遺跡、泉地区岩谷遺跡C地点などで、縄文時代早期（九千年～六千年前）の遺物が見つかっています。その次は、先ほど名前が登場した縄文後期の岩谷遺跡で、その他は土器などの遺物が少量拾われていく程度しかわかっていません。

泉公民館に、岩谷遺跡およびその周辺にて発掘等で出土した遺物を展示しています。近くにお越しの際は、ぜひ立ち寄ってみてください。



岩谷C地点で採取されたトトロ石器



えがお 愛顔つなぐえひめ国体 みきゃん通信

問 役場 国体推進課 内線4203・4204

No.27

2人のオリンピック選手の 空中パフォーマンスに拍手喝采

平成29年6月11日(日)、鬼北総合公園体育館で「愛顔つなぐえひめ国体 デモンストレーションスポーツ トランポリン」が開催されました。町内外から多くの参加があり大変盛り上がりました。中田大輔選手のトランポリンを使った洋服早着替えやなわとびで会場が愛顔(えがお)になり、棟朝銀河選手の世界トップクラスの演技披露は拍手喝采でした。みきゃんもこの日のために練習を重ねて、見事に宙返りを成功させていました。おもてなしコーナーの「成川きじカレー」も大好評でした。

普段体験することのないトランポリンはいかがだったでしょうか。2019年の茨城国体からは正式種目になり、これからさらなる発展が期待されます。



☆鬼北町 ^{きよか} 炬火イベント☆

鬼北町内の小学生にマイギリを使っての火おこし体験を行ってもらっています。なぜ国体で火おこし??と思われるかもしれませんが、国体の1つに炬火というものがあります。炬火とはオリンピックでいう聖火にあたるもので、その火を起こす作業を採火といいます。鬼北町では古来の火おこし方法のマイギリを用いて採火を行います。

採火した火は7月25日の近永夏祭り内で「集火イベント」を開催し、町内の各小学校の火を一つの鬼北の火に集火します。小学生の皆さん、火おこし頑張りましょう。



☆えひめ国体出場選手を応援します☆

「愛顔つなぐえひめ国体」へ出場される選手の方々を横断幕等で応援したいと思います。鬼北町内の方や鬼北町出身者の方で、えひめ国体に出場される選手の情報がございましたら、役場 国体推進課までお知らせください。

～民泊メニュー紹介～

<10月6日 朝食>



- ・ご飯
- ・チキンの野菜あんかけ
- ・ジャーマンポテト
- ・なすの煮びたし
- ・鬼(オニ)オンスープ
- ・バナナ
- ・牛乳

<10月5日 夕食>



- ・きじ飯
- ・和風ハンバーグ
- ・里いもの煮っころがし
- ・そうめん汁
- ・ヨーグルトゼリー(ゆず風味)
- ・りんご
- ・みかんジュース

町からのお知らせ

農地パトロールを実施します

鬼北町農業委員会では、農地の利用状況の確認や、遊休農地、違反転用などの発生防止を目的として、今年も農地パトロールを実施します。

7月下旬から8月にかけて、農業委員と農地利用最適化推進委員の新体制で、町内各地区を回る予定です。農地のことで相談のある方は、農業委員会事務局にご相談ください。

問い合わせ

役場 農業委員会事務局
内線2436

鬼北町教育相談について

お子さんの就学や教育に関する心配事で聞いてみたいことはありませんか。専門の教職員などによる相談会を実施しますので、お気軽にご相談ください。秘密は厳守します。

相談日 8月8日(火)・9日(水)

場所 中央公民館

申込方法

▼申込書に必要事項を記入して、お子さんが通っている保育所または学校に提出してください。

▼お子さんが保育所に通っ

ていない場合は、申込書を直接鬼北町教育委員会に出してください。

※申込書は、町内の保育所、小学校、中学校および鬼北町教育委員会にあります。

申込期限 7月18日(火)

問い合わせ

役場 教育課 学校教育係
内線4116

スズメバチにご注意を

スズメバチはこの時期から巣作りを始め、夏から秋にかけて増えていき、攻撃性も高まっています。

毎年、スズメバチの巣に気づかず、近寄って刺される事故が発生しています。スズメバチは毒を持っています。ハチ毒にアレルギーがある人と重症化することがありますので、特に注意が必要となります。

なお、鬼北町役場では、蜂の巣の駆除は行っていません。スズメバチの巣を見つけた場合は、不用意に近づくことは避け、専門業者に駆除を依頼するなど、安全に配慮した対応を検討してください。

問い合わせ

役場 環境保全課
内線2502

「人権・行政・心配ごと相談」のご案内

人権擁護委員、行政相談委員、民生児童委員が行います。お気軽にご相談ください。

日時

平成29年7月20日(木)
10時～15時

場所

▼鬼北町総合福祉センター
ひまわり▼日吉保健センター

費用 無料

問い合わせ

▼人権：役場 町民生活課
戸籍住民係 内線2113

▼行政：役場 総務財政課
行政係 内線2206

▼心配ごと：社会福祉協議会
☎0895-45-3709

お知らせ

PCB含有電気機器等の期限内適正処理について

PCB(ポリ塩化ビフェニル)含有電気機器(トランス・コンデンサ等)のPCB廃棄物については、法律により期限内処理が義務付けられています。

特に、高濃度PCB廃棄物については、処分期間(トランス・コンデンサ等…平成30年3月31日、安定器等…平成33年3月31日)が迫っていますので、今一度、事業所の電気室、キュービ

クル、倉庫等の確認をお願いします。

高濃度のPCB含有電気機器か否かは、各機器メーカーに問い合わせるか、(一社)日本電機工業会ホームページで確認できます。

なお、使用中の電気設備については、接触等により感電の恐れがあり非常に危険ですので、調査にあたっては、必ず電気設備を管理している電気主任技術者にご相談してください。

問い合わせ

愛媛県循環型社会推進課
☎089-912-2358

相続登記は お済みですか

土地・建物について、売買等によって所有者が変われば、法務局に所有権移転登記を提出していただいています。

これは「相続」の場合も同様です。相続登記をしないでそのままにしておく、手続きがますます難しくなってしまう場合もあります。

また、「この空き家は誰の所有だからわからない」ということで、円滑な不動産取引等の妨げとなってしまう場合もあります。相続登記を早めに済ませていただくことで、さまざまなトラブルを防止できます。さて、法務局では平成29

年5月29日から「法定相続情報証明制度」をスタートさせました。

これは、法務局に相続人の方から必要書類を提出してもらい、登記官が内容を確認したうえで、認証付きの「法定相続情報一覧図の写し」を発行し、この証明を相続登記はもとより、その他のさまざまな相続手続きにも利用していただき、相続手続きに関する負担を軽減していただくというものです。法務局に対する手数料等は必要ありません。

ぜひ、この制度もご利用いただき、速やかな相続登記申請をお願いいたします。

問い合わせ

松山地方法務局
宇和島支局
☎0895-22-0770

「ひきこもり相談」のご案内

宇和島保健所では、保健師による「ひきこもり相談」を行っています。自宅に6カ月以上ひきこもり、学業や仕事に就かず、家族以外の人と親密な対人関係がもてない状態が続いてお困りのご本人や、ご家族の皆さま、一人で悩まな

日時

月～金曜日
※祝日・年末年始を除く

☎0895-22-0770

☎0895-22-0770

8時30分～17時15分

対象者
原則として、18歳以上のひきこもりの本人および家族

相談方法

▼電話相談(随時)

▼来所相談(予約制)

費用 無料

問い合わせ

宇和島保健所健康増進課

☎0895-221-5211

里親になりませんか

里親とは、さまざまな事情により、自分の家庭で生活することができなくなつた子どもを家庭に迎えて、愛情を込めて養育してくださる方のことです。

里親制度は、児童福祉法に基づいて里親になることを希望する方に、子どもの養育をお願いする制度で、里親手当の支給等があります。

問い合わせ

南予子ども・女性支援センター(旧児童相談所)

☎0895-221-2455

募集

宇和島地区広域事務組合職員募集

平成30年度採用の職員を次のとおり募集します。

職種・募集人数

▼事務職A：若干名▼事務職B：若干名▼看護職：3名程度▼栄養士：若干名▼機能訓練指導員：若干名▼介護職A：5名程度▼介護職B：10名程度▼児童指導員：若干名▼保育士：若干名▼消防職：6名程度

1次試験

【内容】

▼事務職A：教養試験(大卒程度)、事務適性検査、作文
▼事務職B：社会人基礎試験、職務適応性検査、作文
▼看護職：看護師適性検査、作文
▼栄養士：栄養士専門試験、職場適応性検査、作文
▼機能訓練指導員：教養試験(高卒程度)、事務適性検査、作文
▼介護職A：教養試験(高卒程度)、職場適応性検査、作文
▼介護職B：社会人基礎試験、職場適応性検査、作文
▼児童指導員：教養試験(高卒程度)、事務適性検査、作文
▼保育士：保育士専門試験、職場適応性検査、作文
▼消防職：教養試験(高卒程度)、消防適性検査、作文

【試験日】

▼事務職A、看護職、栄養士、機能訓練指導員、介護

職A、児童指導員、保育士、消防職：9月17日(日)

▼事務職B、介護職B：10月15日(日)

※受験資格等の詳細は、各試験案内で確認してください。

採用年月日(予定)

平成30年4月1日

試験案内・志願表

●事務職・看護職・栄養士・機能訓練指導員・介護職・児童指導員・保育士は、組合事務局管理課、組合福祉施設または組合ホームページにあります。

●消防職は、消防本部総務課、鬼北消防署、吉田・津島分署、組合事務局管理課、宇和島市・松野町・鬼北町人事担当課または消防本部ホームページにあります。

※郵便で請求する場合は、「職員志願表請求」と朱書きした封筒に、返信用封筒(92円切手を貼り、宛先を書いた長形3号サイズ)を同封し、各問い合わせ先へ郵送してください。

受付期間

8月1日(火)～8月23日(水)

の執務時間中(必着)

※事務職B・介護職Bについては、8月28日(月)～9月15日(金)

問い合わせ

【事務職・看護職・栄養士・機能訓練指導員・介護職・児童指導員・保育士】

宇和島地区広域事務組合管理課 人事係
☎0895-221-8664

宇和島地区広域事務組合消防本部 総務課
☎0895-221-7539

環境保全課からのお知らせ

町内の空間放射線量測定結果

鬼北町では、町民の皆さんが身近な放射線量を把握することができるよう、町内の特定箇所定期測定を隔月に1度、実施しています。

5月の測定結果は以下のとおりです。 **問** 役場 環境保全課 環境衛生係 内線2502

【空間放射線量測定結果】(測定日：5月17日)

測定場所	測定結果 (毎時マイクロシーベルト)
鬼北町役場	0.08
好藤保育所	0.11
愛治公民館	0.08
三島公民館	0.08
小倉コミュニティセンター	0.10
鬼北町役場日吉支所	0.07
父野川下農村広場	0.10

※測定機器…NaI(ヨウ化ナトリウム)シンチレーション式サーベイメータ(主にガンマ線の測定器)
※マイクロシーベルト…人体が放射線を受けた時、その影響の度合いを表す目安となる放射線量の単位
※測定値には、気象条件、測定器等により差が出ますので、参考数値となります。
いずれも国の基準【毎時0.23マイクロシーベルト】を下回っており、通常レベルの範囲内で問題のない数値です。

きほく人奮闘記



鬼北町トレッキング協会 会長
 やました たけし
山下 武さん

四国西南地域最高峰である高月山を主峰とした1,000m級の山々が立ち並ぶ「鬼が城山系」。足摺宇和海国立公園の一角でもあるこの山系の魅力を発信しているのが、鬼北町トレッキング協会です。

「鬼が城山系は、約40分で登頂できる誰もが楽しめる山」と、その魅力を話す山下武会長。春にはシャクナゲ、秋には紅葉など、四季折々に多彩な表

情を見せる山系も魅力の一つです。山下会長は「安全第一」を心がけながら、その時季にしか見ることでできない鬼が城山系の風景を楽しんでもらおうと、年間約100人を超える人を山系へ案内しています。

「海や川が綺麗なのは、風光明媚な鬼が城山系があってこそ」。そう話す山下会長は、子どもたちにその素晴らしさを知ってもらいたいと感じています。「子どもたちと自然の中で楽しく遊びながら、自然環境の大切さを伝えていくことも私たちの使命」と、目を輝かせていました。

また、山下会長は環境省からの委嘱により「自然公園指導員」としても活躍。国立公園等における動植物の保護や美化活動、事故防止等について、利用者への指導を行っています。そういった山下会長の自然保護に関する活動、また、自然保護思想の普及に尽力してきた功績が認められ、6月21日「愛媛県自然保護協会会長表彰」を受章しました。

山下会長によれば、「登山は山頂を目指すもの。一方、トレッキングは山頂を目指さず、自然の中で五感を使い癒されながら山を歩くこと」だと言います。山下会長は、「トレッキングが鬼が城山系のみならず、山や自然に親しむきっかけになれば嬉しい」と笑みを浮かべながら話し、「山や自然が好きな方、ぜひ一緒に山の案内人をしてみませんか」と、その活動の魅力をPRしていました。

鬼王丸のほのぼの日記

作 榊形 浩人
 絵 にのみや なつみ



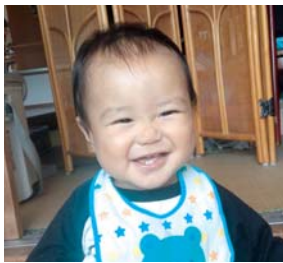
人口と 5/31現在

世帯数

人口	10,725人
男性	5,013人
女性	5,712人
世帯数	5,115世帯

※外国人住民を含みます。

編集後記
 ▼今年開催される「愛媛県なぐえひめ国体」のデモンストレーションスポーツとして行われたトランポリン会場では、オリンピックで活躍された中田大輔選手と、棟朝銀河選手による圧巻のパフォーマンスが披露されました。空中にいるわずかな秒間に、いくつもの技を繰り出す2人の姿に、世界を舞台に戦う人の凄さを実感しました。また、そんな選手とともに会場を湧かせた、日吉トランポリン教室の子どもたちにとっても、忘れられない経験となったのではないのでしょうか。えひめ国体まで残り100日を切りました。ぜひ、会場に足を運び、トップレベルの選手が繰り出す試合模様を、目に焼き付けていただきたいと思います。(悠)



上山 泰毅くん
1歳 下鎌山

お兄ちゃんやお姉ちゃんに囲まれ、たくましく育っています。よろしくお願ひします。



井上 夏樹くん
1歳 近永

1年間で大きくなりました。さらにスクスク育ってね♪お誕生日おめでとう😊



大野 志麻ちゃん
1歳 内深田

1歳のお誕生日おめでとう！いつも可愛い笑顔がありがとう♡元気で優しい女の子に育ってね♡♡



宇都宮 颯真くん
3歳 奈良

いつも元気いっぱいやんちゃ盛り！！悪いことをしても、その笑顔で許しちゃいます(笑)いつまでもその笑顔忘れないでね♡



楠目 麻友ちゃん
3歳 奈良

歌と踊り、そして妹が大好きな優しいお姉ちゃん。3歳おめでとう！



加藤 瑠夏ちゃん
1歳 国遠

瑠夏1歳おめでとう♡これからもお兄ちゃんと仲良く笑顔のすてきな子に育ってね😊



小川 優真くん
1歳 内深田

1歳のお誕生日おめでとう。可愛い笑顔に家族みんな癒されてます。これからも元気いっぱい大きくなってね♡



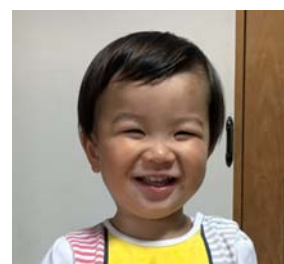
戸田 淳斗くん
1歳 鬼北の里

あつくん、1歳のお誕生日おめでとう♡これからも元気にすくすく育ってね☆



谷口 真規くん
1歳 上川

お誕生日おめでとう！これからも元気にすくすく育ってね。



工藤 輝葵くん
2歳 奈良

にーにのことが♡LOVE♡な輝葵2歳の誕生日おめでとう！いつもみんなを癒してくれてありがとう！



和中 羅衣夏くん
2歳 鬼北の里

食欲旺盛、やんちゃ坊主ならい君。たくさん食べて、大きくなあれ！！



兵頭 陽月ちゃん
1歳 小松

はーちゃん、1歳おめでとう😊陽月ももうすぐお姉ちゃんになるね♡これからも大好きなお姉ちゃん達と仲良く元気でいてね😊



中田 愛ちゃん
3歳 奈良

お誕生日おめでとう！毎日面白い歌やダンスで家族を笑顔にしてくれる愛ちゃん😊いつもありがとう！

Happy Birthday

7月生まれの
げんき
元鬼っず
—元気な鬼北っ子—

ほくほく鬼北 家族の絆

ワイワイと賑やかが幸せの証

門脇

健太^{けんた}さん
舞^{まい}さん

銀太^{ぎんた}くん
しずくちゃん
新汰^{しんた}くん



奈良の門脇さん家族。三兄弟を中心に、元氣いっぱい明るい家族です。しつかり者の長男の銀太くんとマイペーナ次男の新汰くん。バラバラな性格の3人ですが、けんかをしていても気付けば何事もなかったかのように3人で遊んでいるというほど、とても仲の良い兄弟です。

一人っ子の健太さんにとって、常に子どもたちの声が響き渡っている賑やかな家での生活は「驚きと発見の連続」だと言います。一方、4人兄妹の舞さんにとってそれは、見慣れた光景。さらに賑やかな生活を望んでいる舞さんは「4人目の子どもを授かりたい」と、笑みを浮かべていました。門脇家の休日の過ごし方といえば、友達家族と一緒に「バーベキュー」など、アウトドアが定番。また、「釣りするか」という健太さんの何気ない一言がきっかけで始めた「釣り」は、現在の門脇家のブーム。海に囲まれて育った舞さんは「いつか家族で釣りがしたい」との思いを心に秘めていたそうで、「主人がその発言をしたとき、内心は子どもよりも喜んでいました」と、嬉しそうに話します。今年4月、新居に引っ越したばかりの門脇一家。「早く友達家族を招待してバーベキューがしたい」と、その日を待ち望む家族の姿がありました。今回は健太さんとご主人が同級生である松下健太郎さんご家族です。

食生活改善推進協議会 健康づくり応援レシピ 一食生活改善推進協議会好藤支部一

野菜 de 朝食！ 『夏野菜のサラダ』

バランスの良い食事は、日本の食文化の知恵である「主食・主菜・副菜の組み合わせ」が基本です。ごはんを中心に多彩なおかずをそろえ、味、彩り、栄養的にバランスのとれた食事です。

おかずの「副菜」は野菜、きのこ、海藻などを使った料理のことで、栄養代謝をサポートや、生理作用などの調節をするビタミン、ミネラル、食物繊維を多く含んでいます。

野菜の目安量は、1日に350g(子どもでは300g、生の状態で両手3杯分)です。1日のスタートである朝食で、野菜をしっかりとって、身体を元気に働かせましょう。

材料(2人分)

かぼちゃ…80g・きゅうり…1/2本(40g)、トマト…1/2個(80g)、
A(ヨーグルト・マヨネーズ…各大さじ1)、粒マスタード…
小さじ1/4、塩…少々
※好みでアーモンドスライス、レーズン、粉チーズ

1人当たりの栄養量

エネルギー：85Kcal たんぱく質：1.6g 食塩相当量：0.3g

作り方

- ①かぼちゃは2cm角に切って耐熱容器に入れ、ラップをかけて電子レンジ600Wで2分加熱する。粗熱がとれてから、ラップをはずす。
- ②きゅうりは1cm角、トマトは2cm角に切る
- ③器に①②を盛り、Aを混ぜ合わせてかける。
※好みでサラダの上にローストしたアーモンドスライス、レーズン、粉チーズなどをトッピングしてもO。

