



家族みんなの健康が  
やっぱり一番！

みんなに支えてもらって  
子育て頑張ります！

元気で長生きして  
孫の成長を見守りたい！



住民の声を聴きながら、健康増進計画（二次計画）を作成しました。

## 健康増進計画(二次計画)を作りました

元気に「でちこんか」を合言葉に、  
健康づくり運動に取り組んでいきましょう！

問 役場 保健介護課 保健係 内線3116



すべての町民が健康で安心して暮らすことのできるまちづくり、鬼北町に住んで良かったと思えるまちづくりを目指して、「健康増進計画」元気にでちこんか健康鬼北21」の二次計画を策定しました。今年度から平成33年度までの5年間の計画です。

概要を広報誌上(6月号から9月号)の4回シリーズで紹介します。

**次号からの予定**

- 【7月号】生活習慣病予防・健診
- 【8月号】ライフステージ別の取組
- 【9月号】認知症予防や地域づくり