

広報 きほく

2017. 6



~自然豊かな 心豊かな
暮らし豊かなまち きほく~

(No.150)



きほく人奮闘記

鬼北炭焼き会 富永汎さん

鬼北町の給与・定員管理の公表

平成29年度鬼北町予算

ほくほく鬼北家族の絆

瀧澤雄太さんご家族

CONTENTS_目次

- 002 くらしのカレンダー
- 003 第2回鬼北町議会臨時会
- 004 鬼北町の給与・定員管理を公表します
- 006 平成29年度鬼北町予算
- 008 HOT NEWS
鬼北町版ひめボス「イクボスの鬼」宣言
- まちのニュース
児童手当を受けている方へ6月は現況届の提出月です／老朽危険空家除去費用の一部を補助します（ほか）
- 013 健康増進計画(二次計画)を作りました
- KIHOKU'S TOPICS
愛媛プロレス来庁／愛媛FCマッチタウン／第13回ナイターソフトボール大会開幕式／日産電気自動車無償貸与納車式（ほか）
- 句会
愛媛若葉ひろみ句会／広見短歌会
- 018 Grace's Story
Cherry Blossom
- 愛顔つなぐえひめ国体 みきゃん通信
- Information
平成29年度区長紹介／「広見川等をきれいにする統一清掃」のお願い／弾道ミサイル落下時の行動について／アスベスト含有調査を補助（ほか）
- きほく人奮闘記
鬼北炭焼き会 富永汎さん
- 戸籍の窓 -出生・お悔み・人口-
- Happy Birthday
6月生まれの元鬼っす
- ほくほく鬼北家族の絆
瀧澤雄太さん・由子さん
柚羽ちゃん・樹くん
- 健康づくり応援レシピ
彩り丼



今月の表紙

5月8日、日吉地区の宗楽寺でお糸迦様の誕生を祝い行われた「花まつり」。当日、無病息災を願った甘茶が振る舞われ、多くの地区の人たちで賑わいました。

くらしのカレンダー

6月1日(木)～6月30日(金)

全国一斉特設人権相談	
1 木	■10時～15時／広見地区：鬼北町総合福祉センター、日吉地区：鬼北町日吉保健センター／町民生活課：内線2113 犬 英
2 金	ベ近永・泉
3 土	
4 日	休河野整形外科クリニック ☎22-1822 休兵頭内科医院 ☎25-2772 休こばやし小児科 ☎23-1150 休永井内科医院 ☎32-6688
5 月	
6 火	
7 水	
8 木	犬 英 ベ日吉 健康診査・がん検診・胸部CR検診等／好藤公民館／7:30～10:30
9 金	ベ好藤・愛治・三島 健康診査・がん検診・胸部CR検診等／好藤公民館／7:30～10:30
10 土	古近永
11 日	えがお 2017愛顔つなぐえひめ国体 デモンストレーションスポーツ トランポリン ■9時～12時／鬼北総合公園体育館／国体推進課：内線4203 休ますだクリニック ☎23-6611 休和霧町松浦内科 ☎23-1510 休やくじこどもクリニック ☎24-1386 休鬼北町国保日吉診療所 ☎44-2250
12 月	
13 火	健康診査・がん検診・胸部CR検診等／奈良中集会所／7:30～10:00
14 水	健康診査・がん検診・胸部CR検診等／奈良下集会所／7:30～10:30
15 木	犬 英
16 金	ベ近永・泉
17 土	
18 日	休鎌野病院 ☎24-6611 休田中循環器科内科 ☎22-0504 休上田小児科・外科 ☎25-0100 休城戸医院 ☎45-1234
19 月	
20 火	人広見 10時～ 日吉 9時～ 健康診査・がん検診・胸部CR検診等／大宿集会所／7:30～10:00
21 水	
22 木	犬 英 ベ日吉
23 金	ベ好藤・愛治・三島 健康診査・がん検診・胸部CR検診等／小倉コミセン／7:30～10:00
24 土	古好藤・愛治
25 日	平成29年度 鬼北町区長組長会 ■9時30分～／広見体育センター／総務財政課：内線2206 安森洞そうめん流しオーブン～8/31(木) ■営業時間：10時～17時／料金：大人600円・小人300円・幼児200円 休友松外科・胃腸科 ☎22-0410 休宇都宮内科胃腸科 ☎25-7228 休山下小児科 ☎23-0055 休溜尾整形外科 ☎52-3133
26 月	
27 火	
28 水	
29 木	犬 英
30 金	町県民税第1期の納付期限日

休…休日当番医 人…人権・心配ごと・行政相談 古…古紙回収日

ベ…ペットボトル回収日(当日午前8時30分までに回収場所へ)

犬…犬・ねこ引取日(受付8時30分～10時) 英…グレースの英会話教室

※古紙回収については、天候の悪化により翌週へと順延になる場合があります。

副議長に 程内 覚氏

◎第2回鬼北町議会臨時会

平成29年第2回鬼北町議会臨時会が5月11日に開催され、選挙の結果、議長に程内覚氏、副議長

に芝照雄氏が選任されました。また、常任委員会等についても以下のとおり決定しました。

議会では、承認2件、同意3件が提案され、原案のとおり承認・同意されました。

【承認】

▼町長の専決処分(鬼北町税条例の一部を改正する条例)の承認について▼町長の専決処分(鬼北町国民健康保険税条例の一部を改正する条例)の承認について

【同意】

▼鬼北町監査委員の選任について▼鬼北町消防委員の選任について▼鬼北町副町長の選任について



芝 照雄氏



程内 覚氏

議会運営委員会

福	原	良	夫	(委員長)
中	山	定	則	(副委員長)
松	下	純	次	司
渡	邊	眞	次	保
松	浦			
山	崎			

宇和島地区広域事務組合議会議員

程	内	覺	雄
芝	松	下	純

愛媛県後期高齢者医療広域連合議会議員

兵	頭	誠	亀
---	---	---	---

鬼北町監査委員(議会議員)

松	浦	司
---	---	---

鬼北町消防委員

高	橋	聖	子
末	廣	啓	士

総務・産業・建設常任委員会

氏名	役職	住所
中山 定則		奈良
山本 博士		奈良
赤松 俊二	副委員長	下鍵山
松下 純次	委員長	近永
福原 良夫		国遠
山崎 保		父野川中

厚生文教常任委員会

氏名	役職	住所
高橋 聖子		川上
末廣 啓	副委員長	清水
芝 照雄		小倉
渡邊 真次	委員長	興野々
松浦 司		大宿
程内 覚		小松

副町長に井上建司氏

芝田正文氏が5月11日に副町長を退任したことに伴い、当臨時会において、井上建司氏=上川=の副町長任命が提案され、議会の同意を得て、5月12日付けで任命されました。

5月15日に行われた臨時職員会で井上副町長は、「こうして働くことを光栄に思う。兵頭町長を補佐しながら、鬼北町のさらなる発展を目指し、町づくりに努めていきたい」と、副町長としての決意の思いを述べていました。



井上 建司氏

《平成29年度鬼北町の予算》 122億510万7千円

(一般会計、特別会計、企業会計 総計)
前年度比10億6,458万円(8.0%)の減



平成29年度当初予算総括表

(単位：千円)

会 計 名	平成29年度		平成28年度		増 減	増減率
	予算額	構成比	予算額	構成比		
一 般 会 計	6,466,500	52.98	7,357,000	55.44	△ 890,500	△ 12.1
特 別 会 計	用 品 調 達	20,198	0.17	21,521	0.16	△ 1,323 △ 6.1
	住 宅 新 築 資 金 等 貸 付 事 業	3,710	0.03	3,820	0.03	△ 110 △ 2.9
	國 事 業 会 計	1,723,491	14.12	1,764,795	13.30	△ 41,304 △ 2.3
	保 診 療 所	249,926	2.05	270,058	2.04	△ 20,132 △ 7.5
	農 業 集 落 排 水 事 業	112,687	0.92	124,767	0.94	△ 12,080 △ 9.7
	淨 化 槽 市 村 整 備 推 進 事 業	67,515	0.55	63,833	0.48	3,682 5.8
	介 護 保 險	1,724,718	14.13	1,718,981	12.95	5,737 0.3
	日 吉 簡 易 水 道	0	0.00	30,036	0.23	△ 30,036 △ 100.0
	後 期 高 齢 者 医 療 保 險	168,222	1.38	169,416	1.28	△ 1,194 △ 0.7
	ニ ュ ー タ ウ ン 鬼 北 の 里	26,601	0.22	54,901	0.41	△ 28,300 △ 51.5
計		4,097,068	33.57	4,222,128	31.82	△ 125,060 △ 3.0
企 業 会 計	水 道 事 業	603,841	4.95	568,864	4.29	34,977 6.1
	病 院 事 業	1,037,698	8.50	1,121,695	8.45	△ 83,997 △ 7.5
	計	1,641,539	13.45	1,690,559	12.74	△ 49,020 △ 2.9
鬼 北 町 会 計 予 算 総 額	12,205,107	100.00	13,269,687	100.00	△ 1,064,580	△ 8.0

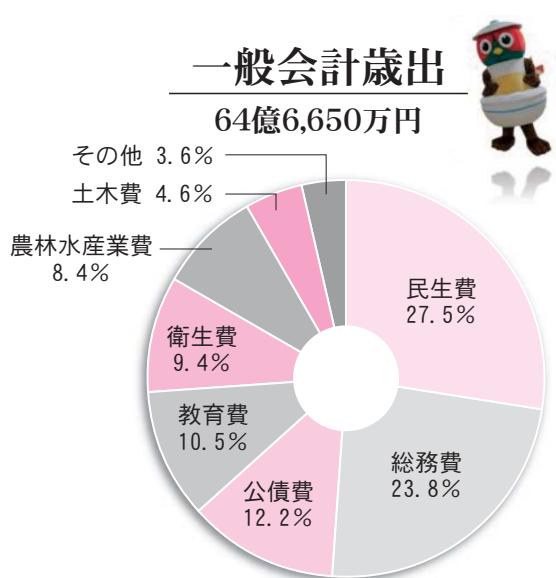
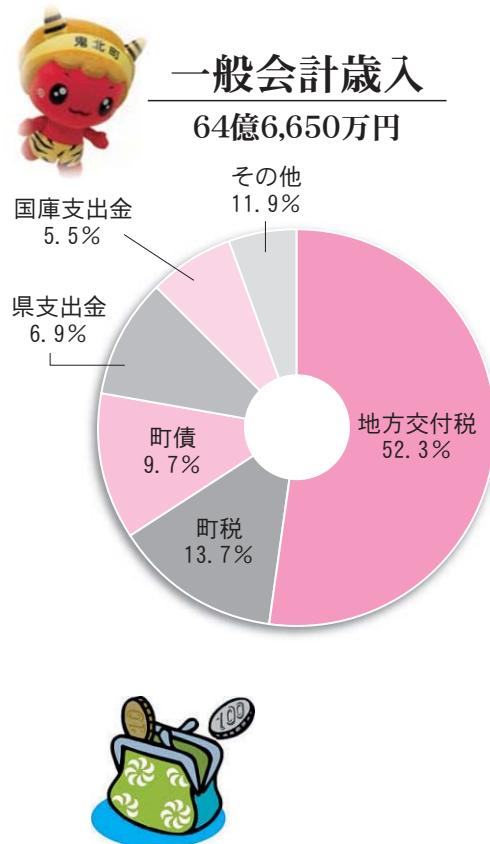
額 6 億 予 定 6 億 6 , 6 5 0 万 売 の 事 業 は い ま た て い ます。 予 算 は 、 町 長 選 挙 を 控 え て い た た め 、 人 件 費 、 扶 助 費 、 公 債 費 な ど の 義 務 的 経 費 を 中 心 に 編 成 し て お い て い ま す。 今 年 度 の 当 初 予 算 は 、 「骨 格 予 算」 と して 計 上 予 定 と す る と 、 10 億 6 , 4 5 8 万 円 (8.0%) の 減 と な つ て い ま す。 前 年 度 当 初 予 算 と 比 較 す る と 、 10 億 6 , 4 5 8 万 円 (8.0%) の 減 と な つ て い ま す。 6月補正予算に「肉付け予算」として計上予定としています。

～鬼北の未来が力にあふれる 魅力づくりプロジェクト～

(単位：千円)

事 業 名	内 容	事 業 費
国体推進	えがお 愛顔つなぐえひめ国体 10月本大会経費、民泊関連経費	119,989
災害対策	防災倉庫整備(3カ所)、消防団安全装備品の充実、かけ崩れ防災対策	42,733
放課後子ども教室	余裕教室等を活用し、安全・安心な場所を提供する放課後等支援活動	1,634
充実した教育環境	学校・家庭・地域連携推進事業(町内各小中学校)、スクールバス更新	14,164
有害鳥獣対策	田畠、森林の鳥獣害防止対策を実施	32,024
鬼のまちづくり	鬼の棲むまちづくりを全国へ発信(標語、写生、造形などコンクール)	13,340
交通環境の充実	利用者のニーズに合った運行形態を検討し、地域公共交通網形成計画を策定	4,372
文化財保護・活用	等妙寺旧境内などの発掘調査、文化財を活用した講座の開催	44,562

区分	平成29年度	平成28年度	増減	増減率
町 税	882,793	867,919	14,874	1.7
地 方 譲 与 税	64,552	61,160	3,392	5.5
利 子 割 交 付 金	1,531	2,222	△ 691	△ 31.1
配 当 割 交 付 金	3,794	6,688	△ 2,894	△ 43.3
株式等譲渡所得割交付金	2,665	5,482	△ 2,817	△ 51.4
地 方 消 費 税 交 付 金	189,456	174,657	14,799	8.5
自 動 車 取 得 税 交 付 金	11,069	9,552	1,517	15.9
地 方 特 例 交 付 金	3,095	2,752	343	12.5
地 方 交 付 税	3,380,959	3,498,928	△ 117,969	△ 3.4
交 通 安 全 対 策 特 別 交 付 金	1,461	1,435	26	1.8
分 担 金 及 び 負 担 金	80,481	88,422	△ 7,941	△ 9.0
使 用 料 及 び 手 数 料	152,517	159,192	△ 6,675	△ 4.2
国 庫 支 出 金	356,532	523,365	△ 166,833	△ 31.9
県 支 出 金	447,756	455,396	△ 7,640	△ 1.7
財 産 収 入	48,552	56,641	△ 8,089	△ 14.3
寄 附 金	20,130	6,150	13,980	227.3
繰 入 金	96,622	111,920	△ 15,298	△ 13.7
繰 越 金	100	100	0	0.0
諸 収 入	97,599	91,304	6,295	6.9
町 債	624,836	1,233,715	△ 608,879	△ 49.4
合 計	6,466,500	7,357,000	△ 890,500	△ 12.1



区分	平成29年度	平成28年度	増減	増減率
議 会 費	65,335	71,079	△ 5,744	△ 8.1
総 務 費	1,536,356	1,916,010	△ 379,654	△ 19.8
民 生 費	1,777,162	1,874,902	△ 97,740	△ 5.2
衛 生 費	608,814	614,319	△ 5,505	△ 0.9
農 林 水 産 業 費	539,996	713,756	△ 173,760	△ 24.3
商 工 費	60,977	128,088	△ 67,111	△ 52.4
土 木 費	297,477	418,458	△ 120,981	△ 28.9
消 防 費	77,830	111,019	△ 33,189	△ 29.9
教 育 費	682,203	648,488	33,715	5.2
災 害 復 旧 費	13,001	31,786	△ 18,785	△ 59.1
公 債 費	787,329	809,075	△ 21,746	△ 2.7
諸 支 出 金	20	20	0	0.0
予 備 費	20,000	20,000	0	0.0
合 計	6,466,500	7,357,000	△ 890,500	△ 12.1

引き上げ分の地方消費税交付金(社会保障財源化分)が充てられる 社会保障4経費、その他の社会保障施策に要する経費

事業名	予算額	特定財源		一般財源	
		国・県 支出金	地方債 他	地方消費税 交付金	一般財源
社会福祉	1,041,979	374,238	106,430	33,680	527,631
社会保険	647,327	120,935	0	31,585	494,807
保健衛生	225,031	1,639	10,976	12,746	199,670
合 計	1,914,337	496,812	117,406	78,011	1,222,108

※事務費および人件費は、事業費(予算額)から除外しています。

平成26年4月1日から、消費税および地方消費税の税率が引き上げられ、その引き上げ分の収取については、社会保障4経費(年金・医療・介護・子育て)や、その他の社会保障施策に要する経費に充てるとともに、その用途について明確化することとなりました。

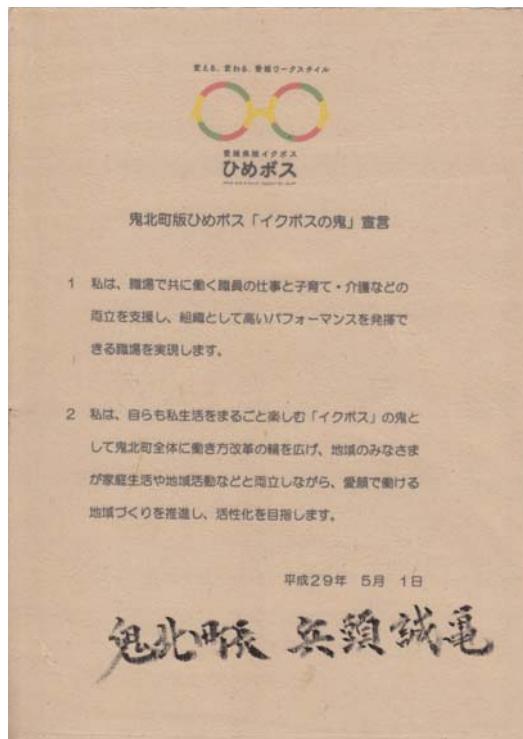
歳入…地方消費税交付金(社会保障財源化分)
78,011千円

歳出…社会保障4経費 その他社会保障施策に要する経費 1,914,337千円



HOT NEWS

鬼北町版ひめボス「イクボスの鬼」宣言



問い合わせ
役場企画振興課
総合企画係
内線2212

5月1日、鬼北町役場3階議場で、兵頭誠亀鬼北町長をはじめとする理事者および課長補佐級以上の鬼北町役場職員が「イクボス宣言」を行いました。

(NPO法人ファザーリング・ジャパンホームページより)

愛媛県版「イクボス」

「イクボス」とは、職場でもともに働く部下・スタッフのワークライフバランス（仕事と生活の両立）を考え、その人のキャリアと人生を応援しながら、組織の業績も結果を出しつつ、自らも仕事と私生活を楽しむことができる上司（経営者・管理職）のことを指します。

愛媛県では、長時間労働の削減や柔軟な働き方の実現等により、男女がともに働きやすく、働きがいのある職場環境の整備を進める「働き方改革」の第一歩として、愛媛県版イクボス「ひめボス」を推進。平成29年1月27日、中村時広愛媛県知事がひめボス宣言をしたことを皮切りに、「ひめボス推進キャンペーン」がスタートし、2月15日に、

中村知事と全市町長が「ひめボス合同宣言」を行いました。

「イクボスの鬼」に

この日、兵頭町長をはじめとする37人の理事者および職員たちは、泉貨紙で作られた「イクボスの鬼宣誓書」に署名。宣誓した職員たちは、部下が仕事と家庭生活を両立できる職場づくりを推進し、自らも私生活を楽しむことができる「イクボスの鬼」としての決意を胸に、さらにお互いが公私ともに活躍できる職場づくりをスタートしました。

今回のこの宣言は県内で5例目であり、町としては初の取り組みとなります。町内で働く上司の皆さん、部下のため、家族のため、地域社会のため、そして自分のために「ひめボス」を宣言してみませんか。



総務財政課

定時退庁で私生活も充実。明日のよい仕事につなげます。



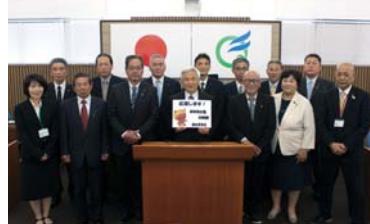
企画振興課

チーム企画は職員と家族が幸せであるために、笑顔あふれる職場づくりに取り組みます。



出納室

仕事×家庭



議会事務局

応援します！
あなたと私の笑顔



日吉支所

やる気と笑顔の花咲く「仕事×自分×家庭」
私たちはHappyLifeを目指します！



環境保全課

「自然・家庭・職場」の環境バランス
を整えます。人・命を守ります。



保健介護課

仕事も大事、仲間も大事



町民生活課

職場と家庭の両立「共助」
笑顔で休もう



国体推進課 愛顔



農林課

「心から笑顔に！」家庭も職場も明るくなるよう取り組みます。



建設課

「ホーム輪一ク」「チーム輪一ク」「ライフ輪一ク」



水道課

笑顔がいっぱい元気な職場は
みんなが幸せ

私たちはこの目標を掲げ、ともに笑顔で働く職場づくりに取り組みます



日吉診療所

ワークもライフもバランスよく大切に
安心感と充実感に溢れる毎日作りに努めます



愛治・小倉診療所

気くばり、あいさつ
気づき、気づかい



三島診療所

笑顔いっぱい



教育課

愛顔で両立☆仕事もプライベートも
楽しく頑張ります！！



清水保育所

みんなの元気と笑顔がいちばん



好藤保育所

チームよしふじ
みんなイキイキ♥えがおいっぱい♥



さくら保育所

ひとり一人が宝物
いつも笑顔で



近永保育所

仕事と生活どっちも楽しむ！

変える、変わる。愛媛ワークスタイル



愛媛県版 イクボス

ひめボス

Work, Life & Social. Support for Staff



みどり保育所

想いはつよく、心はやさしく



小倉保育所

笑顔でいきいき！



小松保育所

愛顔がいちばん！

Information

児童手当を受けている方へ 6月は現況届の提出月です

児童手当を受けている方は、毎年6月中に「児童手当・特例給付現況届」を提出しなければなりません。

この届は、毎年6月1日における状況を記載し、児童手当を引き続き受けれる要件があるかを確認するものです。

該当者には、個別にお知らせを送付しますので、必ず期限内に提出してください。

この届の提出がないと、6月分以降の手当が受けられませんので、ご注意ください。

問 役場 町民生活課 生活支援係 内線2117



【現況届の提出に必要なもの】

- ◆健康保険証の写しまたは年金加入証明書
※国民年金加入者は必要ありません。
- ◆前住所地の市区町村長が発行する児童手当用所得証明書
※平成29年1月2日以降に鬼北町に転入された方は提出が必要です。
- ◆印鑑
- ◆この他、必要に応じて書類を提出していくだく場合があります。

【こんな時には届出を！】

- ◆出生等により養育する児童が増えたとき
- ◆受給者が他の市区町村に転出するとき
- ◆受給者が町内で住所が変わったとき、または養育している児童の住所が変わったとき
- ◆受給者や養育している児童の名前が変わったとき
- ◆受給者が公務員になったとき

Information

老朽危険空家除去費用の一部を補助します

老朽化した危険な空家の倒壊による被害防止や、災害発生時に町民の避難や救助に支障のないよう、危険空家除去工事の費用の一部を補助します。

補助を受けるためには、町へ事前調査を申し出ていただき、老朽危険空家として認定を受ける必要があります。

なお、要件を満たさない場合は補助の対象になりません。

対象となる空家

- ▶町内にある空家住宅で、住宅の不良度が100以上と判断されたものであること
- ▶避難路等の沿道に位置し、倒壊した場合に当該空家が存する敷地と沿道との境界線を越えるおそれがあること
- ▶その他

対象者

危険空家の所有者または相続人等で、町税の滞納がない人

補助の条件

- ▶老朽危険空家の確認(認定)を受けること
- ▶町内業者へ発注すること等

補助金の額

補助対象費用の10分の8以内で80万円を限度とする

募集期日 平成29年6月30日(金)まで

募集戸数 5戸 ※先着順ではありません。

※申し出多数の場合は、審査により補助を行います。

※募集期日までに募集戸数に満たない場合は、募集戸数に達するまで随時受け付けます。

【補助金交付の流れ】

- ①危険空家の事前調査申し出
- ②危険空家の確認・不良度判定等要件調査
- ③補助金の交付申請
- ④審査
- ⑤補助金の交付決定
- ⑥解体工事の実施
- ⑦完了報告・補助金請求
- ⑧補助金の交付

問い合わせ

役場 建設課

都市計画・管理係 内線2411

Information

木造住宅の耐震診断・耐震改修 －南海トラフ巨大地震等の大規模地震に備えて－

町では、地震に対する住宅の安全性の向上を図るため、
木造住宅の耐震診断・耐震改修について、次のとおり支援を行います。

新制度の導入により、わずかな費用で耐震診断が実施可能に！
さらに、改修工事費は90万円までなら実質無料！



耐震診断 【申込期限：平成30年1月31日(水)】	耐震改修 【申込期限：平成30年1月31日(水)】
<p>対象となる住宅</p> <p>昭和56年5月31日以前に着工された、2階建て以下の一戸建て木造住宅で、延べ面積が500平方㍍以下のもの。</p> <p>【耐震診断技術者派遣制度 ※先着10戸】</p> <p>概要</p> <p>対象となる住宅の耐震診断を希望する住宅の所有者に、愛媛県木造住宅耐震診断事務所登録要綱に定める耐震診断技術者を派遣するものです。</p> <p>費用</p> <p>診断結果に対する評価料3,000円または9,720円</p> <p>【補助制度 ※先着2戸】</p> <p>対象となる耐震診断</p> <p>愛媛県木造住宅耐震診断事務所の登録を受けた建築士事務所が実施する耐震診断</p> <p>補助金の額</p> <p>耐震診断に要する費用3分の2以内で限度額2万円</p> <p>※これまでの実績(県内)</p> <p>診断費用：4～8万円程度で平均約5万円</p> <p>問い合わせ</p> <p>役場 建設課 都市計画・管理係 内線2412</p>	<p>対象となる住宅 ※先着2戸</p> <p>町が実施する補助事業または耐震診断技術者派遣事業による耐震診断の結果、「倒壊する可能性がある」「倒壊する可能性が高い」と判定された住宅で、改修後「倒壊しない」「一応倒壊しない」と評価されたもの。</p> <p>補助金の額</p> <ul style="list-style-type: none">■改修設計に要する費用の3分の2以内 限度額20万円■改修工事に要する費用で限度額90万円■工事監理に要する費用の3分の2以内 限度額4万円 <p>代理受領制度</p> <p>本制度は、耐震改修にかかった費用から補助金額を差し引いた額を業者に支払い、補助金は町から業者に直接支払うといったものです。</p> <p>これまでのように、申請者が耐震改修にかかった費用をいったん業者に全額支払う必要がなくなり、申請者の負担が軽減されることになります。</p> <p>※これまでの実績(県内)</p> <ul style="list-style-type: none">■設計費用：25～45万円程度で平均約29万円■工事費用：62～324万円程度で平均約147万円■監理費用：6～10万円程度で平均約7万円 <p>□改修費用(設計+工事+監理) 97～367万円程度で平均約183万円</p>

Information

生活道路整備にかかる原材料費支給について

地域の生活環境の整備および住民の福祉向上に寄与することを目的として、道路整備に要する原材料の費用を助成する制度を設けています。

補助対象となる道路

- ▶道路法に規定する道路(国道、県道、町道)でないもの
- ▶道路区間に現に居住している人家または公共施設があり、幅員が2㍍以上、延長が30㍍以上で車両の通行が可能なもの
- ▶その他町長が公共性が高いと認めたもの
- ※国、県または町の補助事業に採択されないものであること
- ※受益者が施工を行うものであること

補助対象経費

改良、舗装工事等に要する原材料費用

補助金の額

1カ所につき20万円以内

受付件数

3件 ※先着順

受付期間

平成29年5月25日(木)～12月28日(木)

※土日、祝日を除く

問 役場 建設課 都市計画・管理係 内線2411

まちのニュース

Information

避難情報の名称変更について 問 役場 総務財政課 危機管理係 内線2421

6月から9月にかけては、梅雨や台風による大雨で地盤がゆるみ、がけ崩れ・地すべり・土石流などの土砂災害や洪水が発生しやすい季節となります。

昨年8月に岩手県岩泉町で発生した台風による水害では、高齢者施設において「避難準備情報」の意味するところが伝わっておらず、適切な避難行動がとれなかつたことが課題とされました。

それを受け、よりわかりやすい言葉で伝えるため「避難準備情報」、「避難指示」の名称が右記のとおり変更になりました。

気象情報に注意し、町が告知放送でお知らせする避難情報をご確認ください。

避 難 情 報	
種類・名称	とるべき避難行動
①避難準備・高齢者等避難開始	お年寄りの方、身体の不自由な方、小さな子どもがいる方など、避難に時間のかかる方は、避難を開始してください。公民館等を開けています。
②避難勧告	速やかに避難を開始してください。外が危険な場合は、建物の2階以上(斜面と反対側の部屋)に緊急的に避難してください。
③避難指示(緊急)	緊急に避難してください。外が危険な場合は、建物の2階以上(斜面と反対側の部屋)に緊急的に避難してください。

気 象 情 報	
【大雨注意報】	大雨による災害が発生するおそれがあると予想したときに発表
【大雨警報】	大雨による重大な災害が発生するおそれがあると予想したときに発表
【土砂災害警戒情報】	大雨警報(土砂災害)が発表されている状況で、土砂災害発生の危険度がさらに高まったときに県と気象庁が共同で発表
【特別警報】	警報の発表基準をはるかに超える豪雨等が予想され、重大な災害の起こるおそれが著しく高まっている場合に発表

Information

いざというときに備えて「鬼北町ヘルプカード」を持ちましょう

「鬼北町ヘルプカード」は、障がいのある人などが外出時に困ったことが起きた場合、困りごとや手助けがほしいことを周囲に伝え、障がいの特性に応じた支援を受けやすくするためのカードです。

地震や災害など、いざというときに備えて「鬼北町ヘルプカード」を持ちましょう。

使用方法

連絡先などを記入して、常に持ち歩いてください。

非常時の連絡先や緊急時にお願いしたいことなどを記入してください。けがをした場合、血液型や服用している薬などの記載は、的確な治療に役立ちます。

配布窓口

役場町民生活課の窓口、各公民館で希望する方に配布します。

問 役場 町民生活課 生活支援係 内線2118

鬼北町ヘルプカードのイメージ



※三つ折りタイプで、運転免許証とほぼ同じ大きさです。



健康増進計画(二次計画)を作りました

元気に「でちこんか」を合言葉に、
健康づくり運動に取り組んでいきましょう！

問 役場 保健介護課 保健係 内線3116



すべての町民が健康で安心して暮らすことのできるまちづくり、鬼北町に住んで良かつたと思えるまちづくりを目指して、「健康増進計画」元気にでちこんか健康鬼北21」の二次計画を策定しました。今年度から平成33年度までの5年間の計画です。

概要を広報誌上（6月号から9月号）の4回シリーズで紹介します。

次号からの予定

- 〔7月号〕 生活習慣病予防・健診
- 〔8月号〕 ライフステージ別の取組
- 〔9月号〕 認知症予防や地域づくり

1 健康づくりの視点・目的

「健康」というのは、病気や障がいのない状態ではなく、たとえ病気や障がいなどの制約があつても、豊かな人生の実現に向けて前向きに生きる姿勢と考えています。皆で支える健康づくりとして、計画の名称にも「元気にして生きる」の意の「でちこんか」とネーミングし、これを合言葉とした健

康づくり運動としました。

個人の健康づくりを支え、健康を守る環境をつくり、健康で明るいまちづくりをするため、次の4項目を実現することを目的とします。

壮年期死亡の減少

子どもの頃から生活習慣病予防と重症化予防に努め、働き盛りの人の死亡を減少させます。

健康寿命の延伸

心身ともに自立して健康に生きることのできる期間である「健康寿命」を伸ばします。

鬼北町の健康寿命は？

男性 65・1歳
女性 66・8歳

生活の質(QOL)の向上

町民一人ひとりが人生の各ライフステージにおいて、自分の健康観や心身の状態に応じた豊かな人生の実現に向けて、生活の質を高めます。

地域づくり(地域の絆の強化)

住み慣れた地域で安心して暮らしことができるまちづくりを目指します。

2 基本的な方向

生活習慣の多様化により疾病構造が変化し、生活習慣病の割合が増加しています。また、寝たきりや認知症のように高齢化に伴う機能の低下も増加しています。

これらの疾患は、生命に関係するだけでなく、身体の機能や生活の質(QOL)にも影響があるため、生活習慣病の予防はもとより、社会生活を営むために必要な機能を伸ばすことが重要です。

また、あらゆる世代や地域で、健やかな暮らしを送れる良好な社会環境を整えることが重要です。

健康づくりの視点に沿って、次の4つの基本的な方向に基づき施策を推進します。

(1) 生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底

生活習慣病の予防はますます重要性が増しています。そのため、食生活の改善や運動習慣の定着等の一次予防は継続して行っていく必要があります。

また、重症化予防や合併症予防に重点を置いた対策の推進が必要です。

現する対策、働く世代のメンタルヘルス対策等に取り組むことが重要です。

(4) 健康を支え、守るための社会環境の整備

個人の健康は、個々の努力だけでは解決が容易ではなく、家庭、学校、地域、職場等の社会環境の影響を受けることから、社会全体で健康を支える環境づくりに努めていくことが重要です。

(2) ライフステージに対応した生活習慣の改善

(1)の基本的な方向を実現するためには、栄養・食生活、身体活動・運動、休養、飲酒、喫煙および歯・口腔の健康に関する生活習慣の改善が重要です。

そのためには、乳幼児期から高齢期までのライフステージや性差等、対象ごとの特性やニーズ、健康課題を十分に把握することが必要です。そのうえで、優先度の高い集団や世代へ重点的な働きかけが重要です。

(3) 社会生活を営むために必要な機能の維持および向上

町民が自立した日常生活を営むことを目指し、乳幼児期から高齢期まで、それぞれのライフステージにおいて、心身機能の維持および向上につながる対策、生活習慣病を予防し、健康寿命の延伸を実



3 健康管理17力条



- 毎年健診を受診し、必要に応じて保健指導を受けましょう。
- 定期的にがん検診を受けましょう。
- 糖尿病を予防し、有病者は治療を継続しましょう。
- 睡眠を十分とり、ストレスの対処法を身につけましょう。
- テレビ・ゲーム・スマホ等のメディアとの関わり方に注意しましょう。
- いろいろな食品を組み合わせ、不足しがちな野菜をしつかり食べて、栄養バランスのとれた食生活を送りましょう。
- 地産地消に努め、郷土の味や食文化を継承しましょう。
- 早寝早起き朝ごはんで、規則正しい生活リズムを身につけましょう。
- 歩行数を増やしたり、筋力トレーニングなどの運動を生活に取り入れましょう。
- 節度ある飲酒に努めましょう。
- 喫煙の健康への影響を知り、喫煙者は受動喫煙防止のため、喫煙マナーを守りましょう。
- かかりつけ歯科医を持ち、むし歯と歯周病の予防に努めましょう。
- 健康を支えるため、地域による結びつきを大切にしましょう。
- あいさつ・声かけ運動の輪を広げましょう。
- 地区行事やボランティア活動に積極的に参加しましょう。
- 子どもや高齢者や障がいのある人を見守りましょう。
- 子育てを見守り、支援しましょう。

健 診 ・ 病 気	運動・身体活動	項目ごとの目標
定期的に健康診断を受け、自分に合った健康づくりを行う	楽しく運動習慣をつける	詳しくは次号から見てね！
栄養・食生活	次世代の健康	歯・口腔の健康
食事を楽しみながら、正しい食生活を身に付ける	家族、地域が一緒に子どもを育み、子どもが健やかに成長する	いつまでもおいしく食べ、楽しく話すことのできる健康な歯・口腔を保つ
たばこ・アルコール	依存症	休 養
たばこ・アルコールの影響について学び、禁煙と適正飲酒ができる	アルコール・スマホ等依存症に関する正しい知識を普及し、依存症を予防する	適切な睡眠習慣を身につけ、心身の疲労を回復する
自 殺 対 策	認 知 症 対 策	地 域 の 健 康
うつ病に対し正しい知識を持ち、「気づき・つなぎ・見守り」ができる	認知症について正しく知り、地域で支える力を高める	誰もが安心して暮らせるふるさとづくりに努める

またも勝利を収める鬼北町マッチタウン

◎愛媛FCマッチタウン

憧れの選手と記念撮影



松山市の二ンジニアスタジアムで4月22日、愛媛FCの試合が行われ、マッチタウンとして、近永スポーツ少年団サッカー部「鬼北TIGRINHO」の子どもたちが、エスコートキッズとして参加しました。

晴天の空の下、大歓声を浴びながら試合会場へ入場してきた子どもたち。その熱気に圧倒されながらも、憧れの選手とともにピッチに立つ喜びを感じました。昨年で勝率約8割を超えていた、鬼北町のマッチタウン。この日も子どもたちの熱い声援が勝利を収めました。

正義感溢れるレスラー鬼王丸、降臨

◎愛媛プロレス来庁

兵頭町長と鬼王丸



「プロレスで愛媛を元気にしたい」という思いで、旗揚げされた愛媛プロレス。当団体の選手は、県内在住のアマチュアレスラーによって構成されており、ご当地レスラーが愛媛県をPRしています。

「私たちにとって正義のヒーロー」と、鬼王丸を歓迎した兵頭誠亀町長。正々堂々と戦うことを誓った鬼王丸は、4月22日デビューを飾りました。

地域活性化と環境保全の一助に

◎日産電気自動車無償貸与納車式

日産自動車から筒井亀教育長へ



日産自動車株より、公益財団法人ブルーシー・アンド・グリーンランド財団(B&G財団)を通じて、鬼北町に電気自動車が3年間無償貸与されることとなり、その納車式が4月27日、鬼北町役場玄関前で行われました。

これは、PRモニターキャンペーンの一環として、日産自動車株が、B&G財団と全国の海洋センター所在市町村の強いネットワークと、地域住民の健康づくりや町づくりへの活動に強く賛同し、実現したもの。

今後、公用車として活用され、環境への負担軽減が期待されます。

頂点を取るのは俺たちだ！

◎第13回ナイターソフトボール大会開幕式

選手宣誓を述べる矢口選手



第13回ナイターソフトボール大会の開幕式は4月25日、鬼北町総合公園グラウンドで行われました。例年より早く開幕した今大会では、選手を代表し、昨年度優勝チームの武田自販の矢口選手が、試合中のフェアプレーと、大会開催中、ケガなくプレーすることを誓いました。式終了後、兵頭誠亀鬼北町長の球式で始まった第一試合。気合の入った選手の掛け声が、夜のグラウンドに響き渡っています。今年は21チームが試合に参加。前期と後期に分かれて、9月頃まで熱戦を繰り広げます。

新緑豊かな春の鬼が城山系を堪能

◎鬼が城山系いやしのトレッキング(春)

肩の尾根で全員で記念撮影



4月30日、鬼北町トレッキング協会主催の「鬼が城山系いやしのトレッキング(春)」が開催されました。今日は黒尊林道の登山口である猿のコルから肩の尾根までの片道約90分の初級コース。鬼北町トレッキング協会会长の山下武さんは、鬼が城山系の新緑やアケボノツツジ等の花々を楽しみました。また、ブナの木に聴診器を当て、木の内部に流れる水の音を聞くという体験を実施。参加者は木の生命力の強さとともに、大自然に癒され感動しました。

多種多様な山野草に囲まれて

◎春の山野草展

会場にずらりと並んだ山野草の数々



4月29・30日の2日間にわたって、広見体育センターで鬼北山野草会(会長・武田國次)が主催する「春の山野草展」が開催されました。毎回、大好評の山野草展。今回も町内外から多くの愛好家が会場を訪れました。会員らの手によって、丹精込めて育て上げられた山野草の数々。その鮮やかな色彩と、山野草ならではの素朴な雰囲気で、来場者の心を和やかにしていました。また、会場では山野草会の会員たちから山野草の苗の購入者へ、上手に育てるためのコツが伝授され、購入者は真剣に耳を傾けていました。

奈良山を歩いて中世等妙寺に触れる

◎山岳信仰遺跡めぐりトレッキング

山本先生の解説に耳を傾ける参加者



5月7日、「山岳信仰遺跡めぐりトレッキング～奈良山のシャクナゲを見よう～」が開催されました。町内外から20人が参加しました。近年、等妙寺の調査で明らかになってきた山岳靈場としての奈良山や、当時の僧侶や修驗者たちの意識を感じてもらおうと、日本山岳修驗学会理事の山本義孝さんをお迎えして行われたトレッキング。

道中には、修驗道で神様の木とされるシャクナゲが花を咲かせ、また、護摩場や祭壇の跡を確認することができ、参加者は山岳信仰の世界観に思いを馳せていました。

鬼北に少し早めの夏到来！？

◎広見B & G海洋センターオープン

プール遊びを楽しむ子どもたち



5月5日に、広見B & G海洋センターがオープンしました。オーブン当日のこの日、多くの子どもたちが来場。友達と一緒に遊びを楽しみながら、一足早い夏を満喫していました。

料金：高校生以上210円、小中学生100円、幼児(保護者同伴)無料
休館日：毎週月曜日
※ただし、祝日の場合は、翌日が休館

※5月は土日・祝日のみ営業
問い合わせ
B & G海洋センター
☎ 45-3111

愛媛若葉ひろみ句会

朝焼けの神秘の一瞬カーテンを握りしままに息を飲み込む

佐々木登美子

今落ちて流れに乗りし椿かな

大川 眺春

こぼしりに土手ゆく人や花の雨

毛利 敦

風に舞ひ陽にはゆ落花たとえなし

小西 あや

夕桜城垣うつす水平ら

梶原 一美

清流に落花眺める至福かな

松岡 寛孝

花散りし名もなき山にもどりけり

伊藤 京

青柳や仕立て下ろしの服を着る

井谷 けい

花大根少し置いてと夫に請う

福本 恵子

落ちつかぬ日や陽炎も吾の影も

浜田 千鶴

ぬれて行く巡礼の背に花の地図

高田 光子

土筆芹蕨せんまい路の薹蓬とうど春を搜せり

芝 幸子

消防士姿りりしい出初式五色の水でフィナーレ飾る

西添 春子

神官の打ちたまう太鼓ちからつよく胸にひびかい年新たまる

山本まつゑ

朝食は芋粥なりし頃思う料理競争テレビを観つつ

高田 治子

春霞みかもめ群れ飛び安らぎて釣船一艘波間にゆるる

兵田トミ子

白鳥の姿見たくて遠廻り一年振に堤防を歩む

二宮 安恵

採血の結果にしづみ落ち込みぬ山の鶴の鳴く声はげし

伊手リツエ

夕桜城垣うつす水平ら

梶原 一美

清流に落花眺める至福かな

松岡 寛孝

花散りし名もなき山にもどりけり

伊藤 京

青柳や仕立て下ろしの服を着る

井谷 けい

花大根少し置いてと夫に請う

福本 恵子

落ちつかぬ日や陽炎も吾の影も

浜田 千鶴

ぬれて行く巡礼の背に花の地図

高田 光子

広見短歌会

Grace's Story 【No.5】 「Cherry Blossom」

今年の春、私は初めて日本の桜を見ました。2年前、東京に留学していたときは秋だったので目にすることことができず、その頃から1度桜を見てみたいと夢見ていました。

少しずつ桜のつぼみも膨らみ出し、「いつ咲くのかな」と毎日桜の木を楽しみに眺めていました。桜の花も咲き始め「早くお花見がしたい」という思いと裏腹に、連日の雨でなかなかお花見ができませんでした。やっと晴れ間を見つけ、ピザを食べながら念願のお花見をすることができました。

桜の木の周りには菜の花もたくさん咲いていて、日本の春らしい美しい光景でした。時折、桜の花

びらが落ち葉のようにひらひらと舞い落ちたかと思えば、風の影響で竜巻のように吹雪いたりと、とても幻想的でした。

桜が咲く時期は一瞬。刹那的な印象を受け、日本ならではの感情を体感することができました。英語でいうと「Bittersweet」という言葉が当てはまります。意味は「悲喜こもごも」。日本の春は、時間の速さと尊さについて考えさせられるとともに、私の夢を叶えてくれました。



鬼北町外国語指導助手
通称：グレース
アメリカ合衆国ノースカロライナ州出身
※毎週木曜日、英会話教室を開講しています。



えがお 愛顔つなぐえひめ国体 みきやん通信

問 役場 国体推進課 内線4203・4204

No.26

2017 愛顔つなぐえひめ国体 デモンストレーションスポーツ
 (東方開拓者大賞) 君は風、いしづちを駆け 鷺戸に舞え

トランポリン

中田大輔選手がやってくる!

平成29年 6月11日(日) 9:00~12:00

会場: 鬼北総合公園体育館

受付 9:00~9:45
 地元ダンスチーム広蓬によるオープニングダンス 9:45~10:00
 中田大輔選手の実演(町内選手の実演) 10:00~11:00
 参加者トランポリン体験 11:00~12:00
 終了 12:00

参加費 無料

おもてなしコーナー
 成川きじカレー 無料!! 先着300食

主催: 公益財団法人日本体育協会・文部科学省
 愛媛県・鬼北町
 主管: 愛媛県体操協会トランポリン委員会

【お問い合わせ】 TEL: 0798-1395
 愛媛県北宇和郡鬼北町大字近水800番地1
 愛顔つなぐえひめ国体鬼北町実行委員会
 (鬼北町教育委員会 国体推進課)
 TEL: 0895-45-1111(内線4203)
 FAX: 0895-45-2061
 Email: kokutai@town.kihoku.ehime.jp

中田 大輔
 (プロトランポリンプレイヤー)
 2000年シドニーオリンピック日本代表
 2016年リオオリンピック日本代表コーチ
 茅ヶ崎市・SASUKE等テレビ・CMでも活躍。
 トランポリン競技選手としても現役を続行中!

えがお
愛顔つなぐえひめ国体 デモスポ トランポリン
 日 時: 平成29年6月11日 9:00~12:00
 場 所: 鬼北総合公園体育館
 ←※詳細は左のチラシをご覧ください。

トランポリンの森下秀二指導員による おすすめポイント!

- ①中田選手による空中パフォーマンスは必見!
 - ②トランポリンが体験できる!
 - ③みきやんふわふわドーム無料!
 - ④参加賞あり!
 - ⑤お昼は軽食として「成川きじカレー」が無料! (先着300食)
- みなさん、ぜひご来場ください!



参加賞

- デモスポ限定デザインソックス
 先着: 子供用300足 大人用200足
- みきやんデザイン記念章 (500名限定)
- 認定証 (500名限定)



～民泊メニュー紹介～

<10月5日 朝食>



- ・ご飯
- ・鯖の味噌煮
- ・芋の天ぷら
- ・即席漬け
- ・かきたま汁
- ・りんご
- ・キウイフルーツ
- ・ぶどう
- ・牛乳

<10月4日 夕食>



- ・ご飯
- ・魚の南蛮漬け
- ・大根餅
- ・じゃじゃ麺風サラダ麺
- ・トマトのキムチスープ
- ・レモン蒸しパン
- ・バナナ
- ・キウイフルーツ
- ・ヨーグルト

平成29年度 区長紹介

平成29年度各地区の区長が決定しましたのでお知らせします。

問 役場 総務財政課 行政係 内線2205・2206

【近永地区】

牛野川	家高 康行
水 分	亀田 信和
北 川	高田 和明
成 川	小野 貞利
今在家	是澤栄理雄
奈良中	河野 岩市
奈良下	桂 和也
中野川	松浦 充彦
芝	田島 勇人
永野市	富永 家隆
新 町	森山 守大
本 町	浅野 真一
南 町	岡原 直臣
栄 町	大西 隆弘
旭 町	坂本 浩
鬼北の里	和中 哲

【好藤地区】

成 藤	武田 隆
国 遠	稲葉 隆

【愛治地区】

年 則	高月 章
清 延	松浦 正光
柏 田	清家 一利
沢 松	二宮 正宏
平井 中	上甲 一郎
田 丸	芝 育生
沖	横山 岩佐
坂	坂本 賢二
東 仲	藤堂 栄司
西 仲	善家 雅文
吉 波	上甲 茂利

【三島地区】

大 宿	清水 廣人
生 田	西川 勝利
清 水	高村 恵治
畔 屋	渡邊 長俊
西野々	芝 賢一

弾道ミサイル落下時の行動について

● 弾道ミサイルは、発射される可能性がある場合は、Jアラートを活用して、防災行政無線および告知放送で特別なサイレン音とともにメッセージを流すほか、緊急情報をお知らせします。

河川等周辺の草刈り空き缶、ごみ等の回収

● 河川等周辺の草刈り空き缶、ごみ等の回収

役場 環境保全課
環境衛生係 内線2502

日時 平成29年7月2日(日)
8時～12時

● ● 河川等周辺の草刈り空き缶、ごみ等の回収

問い合わせ

● お願いします。なお、当日は区長さん組長さんの指示に従つてください。

● お問い合わせ

● 7月2日(日)は、広見川等をきれいにする統一清掃日です。広見川等の町内の河川を維持し、美しい故郷を後世に残すために河川等の草刈りやごみ拾い等にご協力を下さい。

● お問い合わせ

町からのお知らせ

「広見川等をきれいにする統一清掃」のお願い

● 7月2日(日)は、広見川等をきれいにする統一清掃日です。広見川等の町内の河川を維持し、美しい故郷を後世に残すために河川等の草刈りやごみ拾い等にご協力を下さい。

● お問い合わせ

● 近くに適当な建物がない場合、物陰に身を隠すか地面上に伏せ頭部を守る。

● できるだけ窓から離れ、窓のない部屋へ移動する。

● 町からの指示に従つて、落ち着いて行動してください。

申し込み等

受付期間 平成29年11月30日(木)まで
(土日、祝日を除く)

受付件数 5件 ※受付先着順

補助金の額 補助対象経費の額
限度額 1棟につき25万円

補助対象者 アスベスト含有調査を行う建物の所有者

アスベストによる健康被害が社会問題化しているため、アスベスト含有調査をする人に対し、その費用の一部を補助します。

アスベスト含有調査を補助

● お問い合わせ

役場 総務財政課
危機管理係 内線2421

● お問い合わせ

● お問い合わせ

● お問い合わせ

政府は遺族の要望にこたえるため、旧主要戦域となる陸上および遺骨収集の望めない海上等における戦没者を対象として、慰霊巡拝を行うこととしています。

問い合わせ

慰靈巡拝を行う戦域における戦没者の配偶者（再婚した者を除く）、父母、子、兄妹姉妹、参加遺族（子・

「人権・行政・心配」と相談のご案内

役場
生活支援係
内線2118

平成29年度 慰霊巡拝事業

平成29年6月25日(土)
9時～16時30分
なお、閉庁日のため、マ
イナンバーに関するお手続
きのみの対応となります。

問い合わせ

役場
内線2412
都市計画・管理係

マイナンバーカード 休日臨時交付窓口開設

日時

役場
建設課
内線2412

問い合わせ

申請書は役場建設課にてお渡します。また、申請に必要な添付書類や制度の詳細についても建設課にて説明します。お気軽にお問い合わせください。

兄弟姉妹の配偶者、戦没者の孫、戦没者の甥・姪であること。

実施地域名	実施予定期間	締切日
沿海地方	9月24日(日)～28日(木)	6月9日(金)
インドネシア(1・2班)	10月4日(水)～13日(金)	6月5日(月)
硫黄島(1次)	10月24日(火)～25日(水)	6月30日(金)
トラック諸島	10月26日(木)～11月2日(木)	6月9日(金)
硫黄島(2次)	2月20日(火)～21日(水)	10月23日(月)
フィリピン(1・2・3班)	2月14日(水)～23日(金)	9月11日(月)
マーシャル・ギルバート諸島(1・2班)	3月3日(土)～11日(日)	10月20日(金)

場所
松山市民会館
開場時間
平成29年7月19日(水)
18時30分
応募締切
平成29年6月26日(月)必着
※詳しくは左記までお問い合わせください。

第37回ふれ愛コンサート
in 愛媛
海上自衛隊東京音楽隊によるコンサートを実施します。

▼人権：役場
内線2113
▼行政：役場
内線2206
▼行政・総務財政課
内線2206
▼心配ごと：社会福祉協議会
内線2206
電話番号
0895-45-3709

場所
鬼北町総合福祉センター
(ひまわり)
日時
平成29年6月20日(火)
10時～15時

人権擁護委員、行政相談委員、民生児童委員による「人権・行政・心配ごと相談」を行います。
お悩み、心配ごとがある方は、お気軽にご相談ください。

発生は、依然として後を絶ちません。愛媛県では、平成29年4月1日から6月30日までの3カ月間を「不正大麻・けし撲滅運動」の実

不正大麻・けし撲滅運動 を実施しています

宇和島警察署 会計課
電話番号
0895-22-0110

問い合わせ
場所をご確認ください。
第、宇和島警察署のホームページに掲載しますので、場所をご確認ください。

建替えの間は、来庁者用駐車場が十分に確保できません。用意ができるまでの間は大変ご不便をおかけしますが、公共交通機関等をご利用いただきますようお願いいたします。

宇和島警察署では、平成29年5月頃から平成32年3月末までの間、本庁舎の現地建替え工事を予定しています。

宇和島警察署では、平成29年5月頃から平成32年3月末までの間、本庁舎の現地建替え工事を予定しています。

部広報室
電話番号
0895-941-8381

宇和島警察署 からのお知らせ

人権擁護委員、行政相談委員、民生児童委員による「人権・行政・心配ごと相談」を行います。
お悩み、心配ごとがある方は、お気軽にご相談ください。

問い合わせ
宇和島保健所 健康増進課
電話番号
0895-22-5211

マダニに咬まれて感染する「重症熱性血小板減少症候群」の発生が増加する時期になりました。予防は、マダニに咬まれないことが重要です。野山、畑、草むらなどマダニが生息する場所に入るときは、靴、帽子、手袋等を着用しましょう。

吸血中のマダニに気づいたら、つぶしたり無理に引き抜いたりせず、病院（皮膚科）で処置してください。熱などの症状が出たら、速やかに病院を受診しましょう。

マダニの感染症にご注意

宇和島保健所
電話番号
0895-28-6105

施期間と定め、不正栽培や自家している大麻・けしを全面的に撲滅し、大麻・けしに関する知識の普及をすることとしています。
不正な大麻・けしを発見した場合には、宇和島保健所または最寄りの警察署等へご連絡ください。

宇和島保健所
電話番号
0895-28-6105

きほく人奮闘記



鬼北炭焼き会 会長
とみなが ひろし
富永 汎 さん

「日吉産の木材を使用した炭で鬼北を盛り上げたい」その熱い志を胸に、鬼北炭焼き会は活動しています。

江戸時代から炭焼きの文化が盛んだった日吉地区。しかし、昭和30年代に主要燃料が炭から石油へ移ったことをきっかけに、徐々に地区内の生産者も減少していきました。そして、それに伴い、炭焼き窯の作り方を知っている住民も数人となり、富永汎会長は「このまま

では日吉の炭焼き文化が廃れてしまう」という危機感を抱き、炭窯造りの技術継承を目的に当会は立ち上げられました。

昨年の10月から会員らで着手していた炭窯造りも無事完成。出来上がった炭窯には、直径約15cmの原木が約300本入ります。そして、12月には日吉小学生を招いた火入れ式が行われ、富永会長は「みんなの手が加わった炭窯に、やっと火入れができるときはとても嬉しかった」と、笑みを浮かべていました。

物心ついたときから炭焼きに携わってきた富永会長。「炭窯からもくもくと上がる煙を見るのが楽しみ」と、子どものような無邪気な笑顔を浮かべます。その煙の出方によって、炭の出来が全然違うそうで、富永会長は「炭窯造りは煙突作りに一番神経を使う」と言います。より硬く燃えやすい炭を作るため、常に工夫を凝らしています。

「より良い炭を作りたい」「より良い炭窯を作りたい」「炭窯造りの後継者を育成したい」。炭に対する富永会長の夢は無限に広がります。また、炭焼きは8月末から4月中旬がシーズンといい、富永会長は、この期間中にできる限りより多くの炭を作りたいと考えています。今後、炭焼き文化の伝統とともに、常に向上心を忘れず炭と向き合う富永会長の思いも継承されていくことでしょう。

鬼王丸の ほのぼの日記

作 桦形 浩人
絵 にのみや なつみ



人口と 4/30現在

世帯数

人口	10,745人
男性	5,023人
女性	5,722人
世帯数	5,125世帯

※外国人住民を含みます。

▼新生活には慣れましたか？疲れは溜まっていますか？体調管理には十分お気をつけてください。（悠）

私は、「鬼北ランチャード」と、相手を抱え上げ回転しながら落とす「鬼北ランチャード」。プロレスが好き首を一撃する「金棒トルネード」と、相手を抱え上げ回転しながら落とす「鬼北ランチャード」。プロレスが好きを体験させていただきまして、どうな技か説明しながら、だつたため、地面に強く叩きつけられることがありました。どのような技か説明しながら、だつたため、地面に強く叩きつけられたが、筋肉がありませんでした。どうな技か説明しながら、だつたため、地面に強く叩きつけられることがあります。隆々のレスラー鬼王丸に抱えあげられるという貴重な経験ができるって、とても嬉しかったです。

▼新生活には慣れましたか？疲れは溜まっていますか？体調管理には十分お気をつけてください。（悠）

ご当地プロレス団体「愛媛プロレス」の新レスラーとして誕生した鬼王丸。得意技は回し蹴りを変化させ首を一撃する「金棒トルネード」と、相手を抱え上げ回転しながら落とす「鬼北ランチャード」。プロレスが好きを体験させていただきまして、どうな技か説明しながら、だつたため、地面に強く叩きつけられることがあります。隆々のレスラー鬼王丸に抱えあげられるという貴重な経験ができるって、とても嬉しかったです。

編集後記

Happy Birthday

6月生まれの

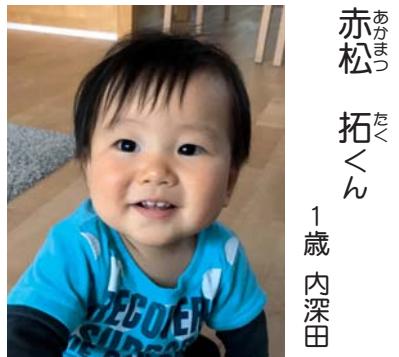
元鬼っす

—元気な鬼北っ子—



かなたに こなつ
金谷 向夏ちゃん
1歳 奈良

あっという間に一歳だね。
おめでとう向夏。
次の一歳も、たくさん笑って過ごそうね。



赤松 拓くん
1歳 内深田

1歳のお誕生日おめでとう☆
我が家のかわいい拓くん♪
拓の存在が元気の源です♡



はやし めい
林 芽生ちゃん
1歳 奈良

芽生ちゃん、1歳おめでとう♡
これからも、可愛い笑顔いっぱい見せてね😊😊



中川 陽月くん
3歳 生田

3歳おめでとう♡ママ大好き～って
言ってくれる陽月が大好きです♡
これからも笑顔いっぱい大きくなあれ♪



坂本 大倫くん
3歳 内深田

よく笑い、よく泣き、わがまま
いたずらし放題いつも振り回さ
れます、日々元気に成長する姿に感謝です。



やました しんpei
山下 普平くん
3歳 延川

しんpei君、誕生日おめでとう！
毎日、明るい笑顔と面白い踊りで
家族みんなを元気にしてくれて
ありがとうございます。



山口 倫くん
1歳 出目

いつもニコニコ笑顔の倫くん。
もうすぐお兄ちゃんと一緒に保
育所だね！友達たくさん出来る
かな♪



兵藤 遼太郎くん
2歳 東仲

遼太郎くん2歳のお誕生日おめ
でとう。これからもお姉ちゃんと
仲良く元気に育ってね♡

ほくほく鬼北 家族の絆

人から人につなぐ絆リレー

No.74



瀧澤

雄太さん

柚羽ちゃん 樹くん

由子さん

家族の時間を大切に

奈良の瀧澤さん家族。明るい笑顔が印象的な仲良し家族です。子どもたちには、明るく元気で素直な子に育つてほしい」と話す雄太さんと由子さん。そんな2人の愛情に包まれ、柚羽ちゃんと樹くんはすくすくと成長しています。少し恥ずかしがり屋の柚羽ちゃんは、弟の樹くんが大好き。普段とは違う優しい声色で樹くんと一緒に遊んだり、面倒を見てくれる柚羽ちゃんの姿に由子さんは、「まるでお母さんのようです」と、笑みを浮かべていました。

雄太さんの仕事の関係で、なかなか家族4人がそろう休日を過ごせない瀧澤さん家族。その分、家族4人がそろった日には公園に出掛けたり、家でのんびりしたりと「家族の時間」を大切にしています。「遊ぶときも叱ることも、真剣に子どもと向き合ってくれる良き父親」と、雄太さんのイクメンぶりを尊敬している由子さん。一方の雄太さんも「これ以上の幸せはない」と話すほど、由子さんと家族を築けたことの喜びを日々実感しているようです。

「家族思いの優しい」雄太さんと、「いつも笑顔を絶やさない」由子さんが築き上げてきた家族。由子さんが理想とする「何事も真っ直ぐ向き合える家族」に、一步一歩歩みを進める家族の姿がそこにありました。

次回は、雄太さんとご主人が同級生である門脇健太さんご家族です。

食生活改善推進協議会 健康づくり応援レシピ 一食生活改善推進協議会日吉支部一

野菜 de 朝食！『彩り丼』

野菜は1日に350g(子どもでは300g)を目安にしっかりととりましょう。ところが、県民健康調査(平成27年)によると、野菜の平均摂取量は約270gなので、あと一皿80gの野菜料理をプラスするといいそうです。ほうれん草のおひたし一皿やトマト1個などが目安です。

この丼は、手軽で忙しい朝にぴったり！野菜で食物繊維やビタミンがとれ、不足しがちな鉄分も多くとれます。朝食で野菜をとって身体を元気に働かせましょう。

材料(2人分)

麦ご飯…米1合・押し麦30g、ピーマン…40g、玉ねぎ…40g、トマト…60g、A(塩…0.5g、しょうゆ…小さじ1、かつお節…2g、ごま油…小さじ1)、納豆…2パック(80g)、ねぎ…10g

1人当たりの栄養量

エネルギー：298Kcal たんぱく質：10.9g
食塩相当量：0.8g



作り方

- ❶ピーマン、玉ねぎは細かく切り、レンジで2分加熱。トマトは小さく切っておく。
- ❷❶の野菜をAで和える。納豆は付属のたれと混ぜる。
- ❸器に麦ご飯、❷を彩りよく盛り、ねぎ小口切りを散らす。