

きほく

広報

2017. 3



～自然豊かな 心豊かな

暮らし豊かなまち きほく～

【No.147】



きほく人奮闘記
中山宮子さん

Info.

「鬼の道」標語入賞作品決定！

HOT NEWS

愛する人のためなら時に心を鬼にします

ほくほく鬼北家族の絆
毛利和男さんご家族

CONTENTS_目次

- 002 | 暮らしのカレンダー
- 003 | **Info.**
「鬼の道」標語入賞作品決定！
- 004 | **Info.**
平成29年7月からごみの分別方法が変わります
- 005 | **Info.**
交通災害共済 ～住民の皆さんのための身近で手軽な公的共済制度です～
- 006 | **HOT NEWS**
愛する人のためなら時に心を鬼にします
- 008 | **まちのニュース**
平成28年度鬼北町工事入札結果／犬の登録(変更)・抹消をお忘れではありませんか ほか
- 012 | **KIHOKU'S TOPICS**
愛治地区どんど焼き／特殊詐欺等防止推進リーダー委嘱式／大人のための手漉き和紙体験教室／井谷家住宅土地売買契約調印式 ほか
- 014 | **句会**
竹の子川柳会／ひよし川柳会
鬼北の足跡を辿る(鬼北の霊山 第6回)
神の棲む山・郭公岳
愛顔つなぐえひめ国体 みきゃん通信
- 016 | **Information**
「人権・行政・心配ごと相談」のご案内／宇和島税務署からのお知らせ／給付型まごころ奨学金について／宇和島看護専門学校第2回オープンキャンパス／3月1日～7日は春季全国火災予防運動 ほか
- 018 | **きほく人奮闘記**
中山宮子さん
戸籍の窓 -出生・結婚・お悔み・人口-
- 019 | **Happy birthday**
3月生まれの元鬼っず
- 020 | **ほくほく鬼北家族の絆**
毛利和男さん・はるみさん
健康づくり応援レシピ
いかと水菜のチヂミ



今月の表紙

2月5日に開催された「きじ鍋まつり」。今年も愛治ちんどんクラブが大勢の観客と触れ合いながら生演奏を披露し、訪れた人たちを楽しませていました。※P07に掲載

暮らしのカレンダー

3月1日(水)～3月31日(金)

1 水
2 木 平成29年第1回鬼北町議会定例会(1日目) ☎ ☎
3 金 平成29年第1回鬼北町議会定例会(2日目) ☎近永・泉
4 土
5 日 休 しませ医院 ☎27-1888 休 和霊町松浦内科 ☎23-1510 休 上田小児科・外科 ☎25-0100 休 鬼北町国保愛治診療所 ☎46-0005
6 月
7 火
8 水
9 木 ☎ ☎ ☎日吉
10 金 ☎好藤・愛治・三島
11 土 百泉
12 日 ■粗大ごみ回収／環境保全課／8時30分～12時 休 ますだクリニック ☎23-6611 休 田中循環器科内科 ☎22-0504 休 こおり小児科 ☎24-5633 休 口羽外科胃腸科医院 ☎32-5000
13 月
14 火
15 水
16 木 中学校卒業式 ☎ ☎
17 金 ☎広見 10時～ 日吉 9時～ ☎近永・泉
18 土
19 日 休 二宮整形外科 ☎25-8600 休 宇都宮内科胃腸科 ☎25-7228 休 やくしじこどもクリニック ☎24-1386 休 市立津島病院 ☎32-2011
20 月 休 小川クリニック ☎23-3599 休 吉田内科泌尿器科医院 ☎25-1330 休 山下小児科 ☎23-0055 休 町立北宇和病院 ☎45-3400
21 火
22 水
23 木 小学校卒業式 ☎ ☎日吉
24 金 平成29年第1回鬼北町議会定例会(3日目) ☎好藤・愛治・三島
25 土 保育所卒園式(近永・さくら・好藤・小倉・みどり) ☎三島・日吉
26 日 休 上甲外科クリニック ☎25-5811 休 松澤循環器科内科 ☎25-5858 休 こばやし小児科 ☎23-1150 休 松崎クリニック ☎58-4828
27 月 保育所卒園式(清水・小松) 国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者保険料9期の納付期限日
28 火
29 水
30 木 ☎ ☎
31 金

☎…休日当番医 ☎…人権・心配ごと・行政相談 ☎…古紙回収日(※)
☎…ペットボトル回収日(当日午前8時30分までに回収場所へ)
☎…犬・ねこ取引日(受付8時30分～10時) ☎…グレースの英会話教室
※古紙回収については、天候の悪化により翌週へと順延になる場合があります。

Info. 「鬼の道」標語入賞作品決定！

問 役場 企画振興課 商工観光係 内線 2214・2215

鬼北町では、鬼のまちづくりの推進のため、7月20日から9月9日までの間、「鬼の道」標語を募集しました。応募総数305通の中から厳正な審査を行い、大川實さん = 広見 = の標語が最優秀賞に、また29人の方々の標語が優秀賞に選ばれました。

なお、今回最優秀賞と優秀賞に選ばれた標語は2月2日より、広見中学校運動場のフェンスに掲示されています。

入賞作品は下記のとおりです。



【最優秀賞】(※敬称略)

『鬼北路は 優しい鬼が 見張番』 大川 實 (鬼北町広見)

【優秀賞】(※敬称略)

○小学生の部

- 『しゃだんきは おにのパンツと 同じがら』
福鹿 希音(好藤小)
- 『酒飲めば 愛車が凶鬼に 早変わり』
藤堂 紗妃(好藤小)
- 『気をつけよう おによりこわい 交通じこ』
岡崎 瑚都(三島小)
- 『信号を 無視したあなたを 鬼にらむ』
森野 璃(三島小)
- 『わたりたい そんなところを おににして』
毛利 来歩(愛治小)
- 『ケイタイに 目をそらした先に 鬼の声』
兵頭 槍真(愛治小)
- 『どこからも 見てるよジロリと 鬼王丸』
佐子 七星(近永小)
- 『ポケモンGO しながらうんてん 鬼にらむ』
城山 愛(日吉小)
- 『気をつけて!! 車どうしの 鬼ごっこ』
山口 徹司(日吉小)
- 『鬼の道 ルール守れば 神の道』
中川 朝陽(日吉小)

○中学生の部

- 『違反する 悪しき心に 鬼が喝!』
宇都宮 怜奈(広見中)
- 『一人じゃない みんなを見守る 鬼王丸』
三笠屋 優花(広見中)
- 『止まろうよ じっと見つめる 鬼の色』
東 優希(広見中)
- 『ちゃんと見て 赤鬼色の 信号機』
善家 百香(広見中)

- 『鬼の目は 交通違反を 逃さない』
竹本 彩恵(広見中)
- 『安全を 願って見ている 鬼王丸』
樽 奈々星(広見中)
- 『かくれても 鬼は見ている スピード違反』
奥藤 未生(日吉中)
- 『スピードを 出した者には 鬼の罰』
松崎 真生(日吉中)
- 『違反なし 安全運転 鬼笑う』
宮本 健斗(日吉中)
- 『鬼の道 守れぬ者には 金棒を』
古谷 匠平(日吉中)

○一般の部

- 『赤鬼で 運転するな 地獄道』
土居 久能(兵庫県)
- 『鬼嫁も 運転だけは おしとやか』
富田 圭一(兵庫県)
- 『鬼笑う 過信慢心 慣れた道』
野口 成人(滋賀県)
- 『スマホより 観光歩き 鬼勧め』
津国 智之(今治市)
- 『鬼の町 いいね居心地 住み心地』
神馬 せつを(石川県)
- 『事故なくせ 鬼王丸の 目が光る』
本多 美香(鬼北町近永)
- 『スピード狂 地獄で待ってる 鬼閻魔』
森田 章(埼玉県)
- 『鬼にらむ 事故の無い日に 笑顔となり』
武田 綾子(鬼北町奈良)
- 『出迎えて 送ってくれる 鬼の道』
岡村 美津子(鬼北町近永)

平成29年7月からごみの分別方法が変わります

問 役場 環境保全課 廃棄物対策係 内線 2501

現在利用しています鬼北環境センターに替わり、平成29年度から宇和島地区広域事務組合環境センター(以下「環境センター」という。)が稼働します。

それに伴い、環境センターを利用します4市町(宇和島市・鬼北町・松野町・愛南町)では、ごみの分別方法や各種指定ごみ袋によるごみの出し方などが統一されます。

鬼北町では、7月から新しい分別方法で、一般家庭系ごみの回収を行います。

新しいごみの出し方

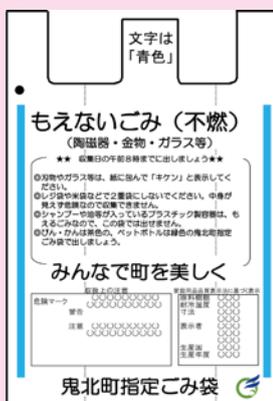
「燃えるごみ」「燃えないごみ」「びん・缶」「ペットボトル」の4種類に分別し、それぞれの指定ごみ袋により排出をお願いします。

【燃えるごみ:赤色】



- 紙製品
- プラスチック製品
- 木製品
- 布製品

【燃えないごみ:青色】



- 金属類
- ガラス類
- 陶器類

【びん・缶:茶色】



- びん製品
- 缶製品
- ※スプレー缶含む

【ペットボトル:緑色】



- ペットボトル

- 燃えないごみを入れていたドラム缶等容器での回収は、6月末で廃止となります。
- プラスチック類が「燃えないごみ」から「燃えるごみ」となります。
- トレー・発泡スチロール類は「燃えるごみ」となります。
※なるべく販売店への持ち込みをお願いします。
- 「粗大ごみ」が指定ごみ袋に入れば、「燃えるごみ」または「燃えないごみ」となります。

今後の予定

4・5月	ごみ分別表や分別チラシを配布し、周知 ごみ袋販売店へ4種類のごみ袋販売開始
6月	使用していたドラム缶等容器の撤収作業 一般家庭へのごみ袋販売開始
7月	環境センター仮稼働開始 新しいごみの分別方法でごみ回収始動
10月	環境センター本稼働開始

◆注意◆

平成29年7月から、以前使用していた燃えるごみ収集袋(文字が青色)が使用できなくなります。なお、現在使用中の文字が赤色の町指定袋は、引き続き使用できます。

家庭に在庫がありましたら、平成29年6月末までに使用してください。

交通災害共済 ～住民の皆さんのための身近で手軽な公的共済制度です～

問 役場 総務財政課 危機管理係 内線 2424

交通災害共済は、万が一交通事故により死亡またはケガをした場合に、見舞金を支給する公的共済制度です。鬼北町では、平成28年度2,832人が加入されています。

平成29年度においても、加入申込みの受付を行いますので、次の事項を確認の上、お申込みください。

◆適用となる交通事故

日本国内で、航空機・船舶・汽車・電車・バス・モノレール・トロリーバス・自動車・原動機付自転車・自転車・荷車・車いす等の交通により、歩行者や交通乗用具に乗っている共済加入者が、軌道その他道路交通法に規定する道路等(一般の交通の用に供する場所)で、交通乗用具の接触または衝突等により、災害を受けた場合に適用されます。

◆加入資格

- ①鬼北町に在住し、住民基本台帳に登録されている人(外国人登録者も含む)
- ②加入者の被扶養者であり、町外に居住されている人(学生など)

◆掛金

- ①一般…700円
- ②中学生以下…300円
(平成14年4月2日以降に生まれた人)

◆共済期間

平成29年4月1日～平成30年3月31日
※年度途中から加入する場合は、掛金を納めた日の翌日から平成30年3月31日まで

◆見舞金

- ▶死亡の場合：100万円
- ▶ケガの場合：治療(入院・通院)日数に応じて、2万円から15万円を支給します。(治療日数7日以上から)

◆申込み方法

【前年度加入世帯の方】

加入申込書とパンフレットを郵送しますので、加入申込書と掛金を添えて、下記の納付場所へ提出してください。

【前年度加入していない世帯の方】

役場総務財政課危機管理係までご連絡ください。加入申込書とパンフレットを郵送しますので、加入申込書と掛金を添えて、下記の納付場所へ提出してください。

◆納付場所

- えひめ南農業協同組合 鬼北広見支所
 - えひめ南農業協同組合 三島支所
 - 株式会社伊予銀行 近永支店
 - 株式会社愛媛銀行 近永支店
 - 鬼北町役場
 - 鬼北町役場 日吉支所
- ※郵便局およびゆうちょ銀行では納付不可



《注 意》

- ・個人情報保護の関係上、平成25年度より、個人通知ならびに個人納付に変更しています。各世帯で直接、町内各金融機関の窓口においてお申込みいただくこととなりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。
 - ・加入申込書およびパンフレットは2月下旬発送予定です。
- ※前年度(平成28年度)未加入であった世帯へは加入申込書およびパンフレットを郵送していませんので、加入を希望される場合は、役場総務財政課危機管理係までご連絡ください。後日加入申込書を郵送します。



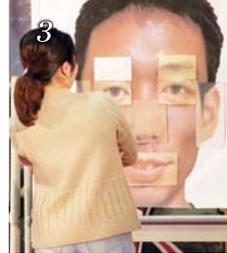
PHOTO_ 福笑いゲームで制限時間が押し迫り、苦し紛れに鬼王丸のパーツを当てはめ、会場の笑いを誘った参加者

2月5日、広見体育センターで「第2回愛ある鬼嫁コンテスト」が開催されました。第2回目となる今回は、八幡浜市の岡本千春さん・雅充さん夫妻、松山市の曾根小百合さん・宏昭さん夫妻、松山市の松本絵里さん・誠治さん夫妻、松山市の立石理恵さん・亮さん夫妻、東温市の黒川真美さん・大輔さん夫妻、そして東温市の和田奈津江さん・裕介さん夫妻の6組が出場。今回は前回とは異なり、鬼嫁のみがステージに立ち、愛



今回の出場者6人【写真左上から】岡本千春さん・曾根小百合さん・松本絵里さん【写真左下から】立石理恵さん・黒川真美さん・和田奈津江さん

ある鬼嫁ぶりを競い合い、夫たちはその様子を客席からじっと見守っていました。コンテストでは、旬の食材を使ったゲームのほかに、愛する夫の目、鼻や口などを当てる福笑いゲームを実施。全17人のパーツが並び、鬼嫁たちは悪戦苦闘していました。また、鬼嫁エピソードを紹介するコーナーでは、明石家さんまさんのものまねでおなじみの「ほいけんた」さんが登場。鬼嫁たちと軽快なトークを繰り広げ、会場を盛り上げていました。コンテストの最後には、夫も舞台上へ。鬼嫁から夫へ愛のメッセージが伝えられ、会場は温かな空気に包まれました。熱戦を勝ち抜き、和田奈津江さん・裕介さん夫妻（東温市）がグランプリに、立石理恵さん・亮さん夫妻（松山市）が準グランプリの栄冠を手にしました。なお、このコンテストの模様は、3月4日10時から南海放送で放映されます。



1_甲岡町長をはじめとする審査員も、鬼嫁ぶりに思わず笑顔/2_福笑いゲーム。夫の目はこの目に間違いない/3_何が違う…見慣れたはずの夫の顔/4_「この口はうちの夫の口のような気が…」参加者同士で協議中/5_数々の鬼嫁エピソードに「ほいけんた」さんも驚き/6_その食材の旬の季節を当て、喜ぶ参加者/7_サンマと栗で考案した渾身の一品/8_司会を務めた鬼北町観光大使の榊形浩人さん(写真中央)と飛鳥さん(写真左)夫妻。そして、ゲストは明石家さんまさんのものまねでおなじみ「ほいけんた」さん(写真右)/9_照れながらも、夫へ愛のメッセージを捧げる/10_「今日ママもかっこいい」と、子どもから励ましの言葉/11_夫も妻へ感謝の言葉を送る



Interview



【グランプリ】

和田 奈津江さん
裕 介さん
(東温市)

まさか優勝できるとは思っていなかったのですが、驚いています。女性5人のパワーはやはり強かったのでしょうかね。これから「愛ある鬼嫁」に選んでいただけたことに誇りと自信を持って、家族を支えていきたいと思えます。



【準グランプリ】

立石 理恵さん
亮さん
(松山市)

鬼嫁コンテストのCMを見た末娘に懇願され、出場を決意しました。とても緊張しましたが、準優勝できてとても嬉しく、楽しい思い出となりました。これからも、今まで以上に家族仲良く暮らしていきます。

きじ鍋まつりも同日開催！鬼北の味を満喫



1_「おいしそう」と、きじ鍋を受け取る来場者/2_愛治ちんどんクラブの演奏が花を添える/3_メインのきじ鍋。具だくさんの優しい味/4_きじの串焼きのいい香りに誘われて…



「きじ鍋まつり」は2月5日、鬼北町農業公社で開催されました。毎年大好評の本イベント。この日も、あいにくの雨模様にも関わらず、鬼北町の美味を堪能しようとする、町内外から大勢の人が訪れました。会場には、鬼北町の新鮮な農産物や特産品のきじを使用したグルメがずらりと並び、来場者たちはそれぞれの店舗をじっくり見て回りながら、お目当てのものを購入してしま

た。中でも、メインである「きじ鍋」を販売するテントには引つ切りなしに人が訪れ、この季節にぴったりの優しい味で、来場者たちの心と身体を温めていました。また、恒例の愛治ちんどんクラブが登場し、生演奏を披露。その姿を目見ようと集まった多くの来場者に囲まれながら、華やかな化粧と衣装、そして明るい楽曲で、観客の目と耳を楽しませていました。

Information

平成28年度鬼北町工事入札結果

平成28年度1月の入札結果は次のとおりです。 **問** 役場 総務財政課 管財係 内線2209

入札結果一覧表

入札日	工事名	場所	工事概要	落札業者	主管課
				落札額(税抜)	
19	浄化槽設置工事No.28021	内深田	浄化槽1基	(有)ヒロケンテクノス南予営業所 580,000	環境保全課
19	浄化槽設置工事No.28022	芝	浄化槽1基	(有)セイケ電設 566,500	環境保全課
19	浄化槽設置工事No.28023	国遠	浄化槽1基	(有)セイケ電設 547,500	環境保全課
19	浄化槽設置工事No.28024	小倉	浄化槽1基	(有)松浦土建 590,000	環境保全課
19	浄化槽設置工事No.28025	近永	浄化槽1基	(有)ヒロケンテクノス南予営業所 580,000	環境保全課

Information

犬の登録(変更)・抹消をお忘れではありませんか

飼い犬が死亡した場合や転出した場合、届け出が必要です。

また、出生や譲渡(購入)により、新たに飼い主となった場合も、登録が必要となっていますので、手続きをお忘れの方は早急に手続きを行ってください。

問 役場 環境保全課 廃棄物対策係
内線2501



◆平成29年4月中に、毎年行われている狂犬病予防注射(集合注射)が町内各会場にて実施されます。

鬼北町に登録されている犬の飼い主の方には、予防注射の前に案内ハガキを送付します。

手続き漏れなどがあると、すでに死亡した犬の飼い主に案内ハガキが届いたり、新たに犬の飼い主となった方に案内ハガキが届かなかったりします。

また例年、注射会場にて登録や死亡の手続きをされる方がいますが、会場では混雑し、他の飼い主の方の迷惑となります。注射会場での登録(抹消を含む)に関する手続きは一切受け付けていませんので、予めご了承ください。

なお、注射当日になってもハガキが届かない場合は、登録の際の鑑札を持って会場までお越しください。

Information

鬼北町長選挙及び鬼北町議会議員選挙立候補予定者説明会の開催について

平成29年4月16日執行予定の「鬼北町長選挙及び鬼北町議会議員選挙」に係る立候補予定者説明会を、下記の日程で開催します。

日時 平成29年3月9日(木) 14時から

会場 鬼北町中央公民館3階 大会議室

出席者の範囲

(1) 鬼北町長選挙立候補予定者1名につき、3名以内とする。

(立候補予定者の推薦人、責任者または本人等)

(2) 鬼北町議会議員選挙立候補予定者1名につき、2名以内とする。

(立候補予定者の推薦人、責任者または本人等)

問い合わせ 鬼北町選挙管理委員会 内線 2204

Information

原付・軽自動車などの廃車・名義変更の手続きはお済みですか？

軽自動車税は、原動機付自転車（原付）、軽自動車、小型特殊自動車および二輪の小型自動車を4月1日現在に所有登録されている人に課税されます。

「人に譲った」「廃車にした」「盗難にあった」「紛失して存在しない」場合でも、4月1日現在で手続きが完了していなければ、引き続き所有しているものとして課税されますので、廃車(解体)や名義変更などがあった場合は、必ず3月末までに手続きをしてください。

軽自動車の車種	見分け方	届出先
原動機付自転車 125cc以下	町(鬼北・広見・日吉)ナンバー (ナンバーの色：白・黄・桃・水色)	鬼北町役場町民生活課課税管理係 住所：鬼北町大字近永800番地1 ☎45-1111 または日吉支所、三島・愛治連絡所
小型特殊自動車 (農耕用・その他)	町(鬼北・広見・日吉)ナンバー (ナンバーの色：緑色)	
軽自動車 (四輪・三輪)	愛媛ナンバー	軽自動車検査協会愛媛事務所 住所：松山市高井町1814-2 ☎050-3816-3124【コールセンター】
軽自動車(二輪) 126～250cc		四国運輸局愛媛運輸支局 住所：松山市森松町1070 ☎050-5540-2076
二輪の小型自動車 251cc～		

※町ナンバーの廃車・名義変更の手続きの際は、ナンバープレート、印鑑、車体番号等が分かるものをお持ちになってお越しください。

問 役場 町民生活課 課税管理係 内線2121

Information

18歳までの子どもの医療費を助成しています

鬼北町では、18歳までの子どもの医療費を助成しています。
特に高校卒業予定の方について、請求忘れのないようご注意ください。

対象者

0歳～18歳到達後の3月末まで

◆0歳～中学3年まで

事前申請のうえ、資格証を使用してください。

◆中学卒業後～高校等卒業(18歳到達後の3月末)まで

いったん自己負担し、町民生活課窓口で請求手続きをしてください。数カ月分まとめて請求できます。



請求に必要なもの

- ▶領収書
- ▶印鑑
- ▶保護者(被保険者)の希望口座
- ▶子どもの保険証と学生証(写し可)
- ▶子ども自身に収入があればその明細書

※学校(保育所)等での傷病については「学校安全災害共済給付制度」を利用してください。

※他の公費助成が受けられる方は対象外ですが、一部自己負担がある場合は請求できます。

問い合わせ

役場 町民生活課 生活支援係
内線 2119

Information

農業委員会の体制が変わります！

問 役場 農業委員会 内線2436・2437

「農業委員会等に関する法律」の改正法が、平成28年4月1日から施行されたことを受け、鬼北町においては、現在の農業委員の任期が終わる翌日の平成29年7月20日から、新体制へと移行します。

◆現行と新体制の比較

【現行体制】

●農業委員…26人

（選挙20人
議会推薦4人
農業協同組合推薦1人
農業共済組合推薦1人）

【新体制】

●農業委員…14人(原則、過半数は認定農業者)

●農地利用最適化推進委員…12人(各公民館単位で2人)

※今回の法改正に伴い、新設された委員です。

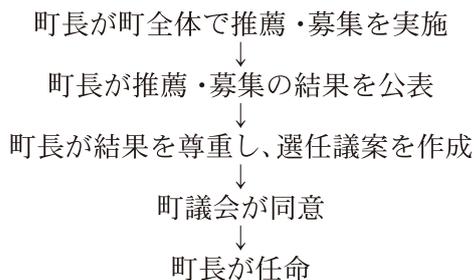
担当区域において、農地利用の最適化を進めるための活動を行います。

◆新しい選任方法

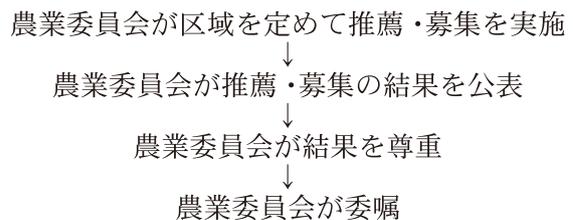
従前の公選制を廃止し、農業委員は市町村長の任命により、また、推進委員は農業委員会の委嘱により、それぞれ選任することになります。

選任・委嘱にあたっては、農業者、また、農業者が組織する団体その他の関係者に対し、候補者の推薦を求めるとともに、委員になろうとする者の募集を行います。

【農業委員の選任の流れ】



【最適化推進委員の選任の流れ】



◆今後の予定

- ① 3月…公民館単位で、各区長を中心に詳細な説明会を実施
- ② 4月…おおむね1カ月間、推薦・公募を実施(農業委員・推進委員ともに)
- ③ 5月…推薦・応募の状況を整理して公表(農業委員・推進委員ともに)
- ④ 6月…議会定例会に農業委員14人の選任議案を提出
議会の同意を得た後、町長が任命
- ⑤ 7月…新しい農業委員による第1回総会において、推進委員12人を委嘱

Information

可愛いおひなさまに会いに行ってみませんか

今年も下記の日程で「四万十街道ひなまつり」を開催します。日吉地区・下鍵山商店街を飾る可愛らしいおひなさまや、明星草庵の豪華絢爛な座敷雛に、みなさんぜひ会いに来てください。

◆開催期間 3月19日(日)～4月2日(日)

◆開催場所 明星ヶ丘および下鍵山商店街周辺

問 日吉公民館 ☎44-2211



Information

平成28年度コミュニティ助成事業 宝くじの助成金で防災備品整備

一般財団法人自治総合センターの地域防災組織育成助成事業の助成を受け、畔屋自主防災会では、防災備品を整備しました。

この事業は、宝くじの社会貢献広報事業として、自治総合センターが宝くじの収益を財源としてコミュニティ活動に助成し、コミュニティの健全な発展を図っているものです。

今回購入した防災備品は、地域の防災機能の向上や地域住民の安全確保等に、幅広く活用されます。



Topics

第1回鬼北町議会臨時会報告

平成29年第1回鬼北町議会臨時会は1月27日に開催されました。会では、承認1件、議案1件が提案され、全て原案のとおり承認、可決されました。

【承認】

▶町長の専決処分(鬼北町職員の育児休業等に関する条例の一部を改正する条例及び鬼北町職員の勤務時間、休暇等に関する条例の一部を改正する条例の一部を改正する条例)の承認について

【議案】

▶工事変更請負契約((28)防安全 町道小松延川線延川橋 橋梁補修工事)の締結について

Topics

地域住民の財産と生命を守るため..

1月29日、鬼北総合公園グラウンドで「平成29年鬼北町消防出初式」が開催されました。

式では、人員姿勢服装点検などの他、長年消防団員として活動している団員たちに対して、各種表彰の授与が行われました。また、甲岡秀文鬼北町長が「これからも鬼北町の消防力向上のために尽力してほしい」と激励。消防団員たちは、地域の安全を守るべく、消防団としての決意を新たにしていました。



各表彰者(敬称略)

【愛媛県知事表彰】

●功労章 = 奥藤幸利、橋本定典、都川敏之

【愛媛県消防協会長表彰】

●功績章 = 新本治郎、武田友則 ●勤続章 = 武田伸一、中田和行、田島勇人、音地和志、岩谷克彦、河添伸顕、清水悟、濱崎義久、清家卓也、渡邊泰介、渡邊一、井上勝彦、高橋正敏、犬飼純一、藤中誠、入田政道

【宇和島地区消防団連合会長表彰】

兵頭和一、森藤清水、二宮純、中田哲幸、高田勇、佐野雅俊、岡本直之、河添浩二、毛利直樹、高田修司、芝辰弘、棟田博志、杉本雅幸、伊手信介、大金正勝、芝育治、谷口泰彦、長田大輔、善家ひとみ

【鬼北町長表彰】

川添英明、内藤真治、大野昌之、宇都宮司、大平正人、上甲和洋、芝寿人、芝勝典、山口光徳、藤田正宏、田中功一、金谷士郎、高田浩二、井上一洗

【鬼北町消防団長表彰】

中川博之、坂尾憲宏、上甲光晴、善家通安、善家孝則、青儀浩幸、坂本昭、宮本益全、今城裕希、城平研、山本敦志

特殊詐欺等の防止を推進します

◎特殊詐欺等防止推進リーダー委嘱式

委嘱状を受け取る松尾さん



1月17日、宇和島警察署で特殊詐欺等防止推進リーダーの委嘱式が行われ、鬼北町民生児童委員協議会会長の松尾喜代志さん・近永さんが「特殊詐欺等防止推進リーダー」に委嘱されました。

この取り組みは、警察と民生児童委員が協力し、高齢者被害の犯罪等を未然に防止することにより、高齢者が安全・安心に暮らせる地域社会の実現を目指すことを目的としています。

今後、鬼北町民生児童委員協議会では、町内49人の民生児童委員が日頃の訪問活動などを通して、町民の皆さんに注意喚起を行っていきます。

高く舞う炎に願いを込めて

◎愛治地区どんど焼き

雪が舞う中、豪快に燃え上がるやぐら



正月に飾っていたしめ飾りやお守りなどを燃やし、正月の神様を空に送るとされている「どんど焼き」は1月15日、愛治地区で行われました。

毎年、町内各地区で行われている「どんど焼き」。その煙にあたり、1年間健康に過ごすとができると言われています。

神事が執り行われた後、早速、代表者たちが火入れを行うと、やぐらは竹が弾ける大きな破裂音とともに、瞬く間に燃え上がりました。参加した人たちは、その炎に手を合わせ、今年1年の無病息災、五穀豊穡や家内安全を祈願していました。

明星ヶ丘のシンボルとして

◎井谷家住宅土地売買契約調印式

契約書に署名をする井谷さん



1月23日、鬼北町役場日吉支所で、国登録有形文化財・井谷家住宅土地売買契約調印式が行われました。

調印式では、松山市在住の井谷義彦さん、横浜市在住の黒川すみれさんの所有する、土地1,499㎡にかかる売買契約を締結。また、井谷家住宅の主屋、蔵および所蔵資料については、井谷義彦氏から当町へ寄付の申し出があり、併せて目録の贈呈が行われました。

今後、町では井谷家住宅を「明星ヶ丘のシンボル」として保存し、鬼北の文化の発信拠点として活用を検討していきます。

和紙作りの大変さ、身を持って体感

◎大人のための手漉き和紙体験教室

はがき作りに挑戦する参加者



「大人のための手漉き和紙体験教室」は1月22日、小倉コミュニティセンター内の作業所で行われました。

この教室は和紙作りが最も盛んな冬のシーズンに併せて、鬼北泉貨紙保存会が主催したもの。まず、平野邦彦会長が手漉き和紙の歴史や豆知識などについて紹介。その後、参加者たちは伝統的な手法で、和紙作りに挑戦しました。

今回参加者たちが作ったのは、「はがき」と手漉き和紙に水をかけて模様をつける「落水紙」。参加者たちは慣れない動きに悪戦苦闘しながらも、終始楽しそうに手を動かしていました。

身も心もポカポカに…

◎心と身体にやさしいおもてなし料理講座

「里芋の豚肉ロール」を調理中



「心と身体にやさしいおもてなし料理講座」は1月26日、日吉保健センターで行われました。この日は、東方健美研究所の新倉久美子氏を講師に迎え、根菜チャウダーや里芋の豚肉ロールなど、旬の食材を使った6品の調理に挑戦。参加者たちは、地域の料理に菜膳の理論と技術を加えた「ふるさと菜膳」の考え方に基づき、協力し合いながら手際よく料理を仕上げていました。

試食後、新倉氏による講義を実施。「冬は保温効果のある食材を組み合わせて調理し、体の中から温めることが大切」と、訴えかけていました。

万が一に備え、地域連携を強化

◎国指定重要文化財善光寺薬師堂防火訓練

地元消防団員による放水訓練



1月26日、文化財防火デーに合わせて、国指定重要文化財である善光寺薬師堂「小松」で、文化財防火訓練が行われました。この日は、近隣住民や地元消防団員ら約20人が参加。鬼北消防署員の指導の下、善光寺に設置してあるさまざまな防火設備の点検や、放水訓練などが行われ、参加者たちは一つ一つ丁寧に確認しながら、真剣に訓練に取り組んでいました。

また、練習用の水消火器を使用した消火訓練も行われ、参加者一人一人が身を持って、文化財保護と防火に対する意識を向上させていました。

観光目線で見えた農山村地域の魅力とは

◎鬼北の里グリーンツーリズム近隣連携研修会

メモを取りながら話を聞く参加者たち



2月5・6日の2日間にわたって、「鬼北の里グリーンツーリズム近隣連携研修会」が行われました。これは、近隣市町の連携を強化し、観光内容を充実させ集客につなげようと、鬼北の里グリーンツーリズム推進協議会(会長・赤松拓也)が主催したものです。研修会では、近隣市町の活動状況を学ぶため、視察研修などが行われました。

5日には、鬼北町農業公社で、㈱エイチ・アイ・エスの鮫島卓さんを講師に、「旅行会社から見た農山村地域の魅力的な発信について」と題した講習会も実施。参加者は、熱心に耳を傾けていました。

満面の笑みで、盛大に豆まき

◎森の三角ぼうし節分イベント

楽しそうに豆まきをする園児たち



道の駅森の三角ぼうしで2月3日、節分イベントが行われました。イベントには、近永保育所とさくら保育所の園児たち約30人が参加。園児たちは、豆が入った升を片手に、「福はうち、鬼もうち」と「鬼の棲むまち鬼北町」らしい掛け声とともに、元気いっぱい豆まきを行いました。

豆まき終了後、園児や来場者につきたての杵つきもちが入ったぜんざいが振る舞われ、美味しそうに頬張っていました。

2月1日、誕生から2年目を迎えた「鬼王丸」。これからも、私たちを静かに見守り続けてくれることでしょう。

竹の子川柳会

まちがえてテストをなおすむずかしい
小一 新野 翔太

朝起きてこおりついてた水たまり
小四 山田 清也

新春の私のねがいとどくかな
小四 小原 麗羽

春休みまだかとずっとまっている
小五 石崎 海士

春になり虫や動物目をさます
小六 瀧本ななみ

目ざめると時間がなくてすぐ起きる
中二 菅本 聖羅

早起きをするといいいことありそうだ
中二 清原 沙耶

さあ行こうその手をつかみ起き上がる
高一 宮崎 京

一年の自分見直す駄目なところ
高二 宮川 直輝

大丈夫曇った心を治す声
高二 榎 美咲

転んでも負けじと起きる根性だ
高二 上岡 夢菜

起きる時なぜか力が入らない
高三 渋谷 裕紀

平日の朝は起きて二度寝する
高三 山口はると

早起きをした日は少し良い気分
高三 榎 美琴

望郷の里様変わり見たショック

脳トレが老いのリズムを思い知る
米子 達雄

我が思い人に伝える難しさ
水野すみこ

尻餅は大白らしい雪の跡
渡辺 光男

脛笑い尻餅搦いた老いの坂
熊本 忠真

お正月あれれお腹が鏡餅
伊勢本 恵

珍客は貴重な話題乗せて来る
宇都宮 忍

客一人来ない我が家の応接間
宮川 柳酔

新年の誓い新たに飲むお屠蘇
川添 忠昭

傘寿の酉五年日記に息を入れ
渡辺 照子

三ヶ日だけはと妻が特級酒
山本 雅之

早く去んでほしいお客が膝崩す
若宮 賢敬

初恋を一筋ついにゴールイン
宇津本アヤ子

男武志津江

米子 達雄

水野すみこ

渡辺 光男

熊本 忠真

伊勢本 恵

宇都宮 忍

宮川 柳酔

川添 忠昭

渡辺 照子

山本 雅之

若宮 賢敬

宇津本アヤ子

鬼北の足跡を辿る…〔鬼北の霊山 第6回〕

「神の棲む山・郭公岳」

松野町豊岡に「正善寺」というお寺があります。ここに伝わる「正善寺旧記・擬旧記」（松野町指定文化財）には、「奈良山」の記述があります。

冒頭に、「捨て聖」として有名な一遍上人が建てた庵が最初とされ、応永（一三九四〜一四一九）頃に焼けて廃れていたのを江戸時代の初めに再興したという、寺の来歴が記されています。その後、「宝暦八年（一七五八）隣村の宮川にて弥勒庵を建立し弥勒尊像を祀った」とあり、この像は、「建長康元（一二四九〜一二五六年頃）頃より奈良山絶頂（山頂）に祀っていた寺十二坊の本尊」とあります。これを裏付けるように、弥勒尊像は今も宮川弥勒堂にあり、像が造られた年代は、鎌倉時代後期頃と鑑定されています。

この記述から何がわかるのかというと、奈良山の信仰の根底に弥勒信仰があるということです。弥勒は来世を表す仏で、弥勒信仰とは、死後、弥勒の棲む世界へ往生しよう、あるいは釈迦の説法にもれた衆生を弥勒が救うといった思想で、平安中期に貴族の間で盛んになります。弥勒尊像は、奈良山の神の化身

として山頂に置かれ、またそれは鎌倉時代まで遡る可能性が高いといえます。

では、「奈良山の絶頂」とは、どこを指すのか。ご神体としての山には必ず磐座（いわくら）という神の降り立つ場所があります。自然の大岩の場合が多く、山頂付近に存在するかどうかが決め手になります。

奈良山の中心は三本杭山ですが、山頂は笹地であり目立つ岩がありません。その北側正面に位置するのが郭公岳で、山の南面は「郭公崖」といって、岩盤が露出した絶壁です。まさに巨大な磐座なのです。「神の棲む山・郭公岳」のちに、等妙寺が置かれた理由もここにあるものと思われまます。



郭公岳南面の「郭公崖」（南から）

ひよし川柳会



今年の秋に開催される「^{えがお}愛顔つなぐえひめ国体」。今年度の「みきゃん通信」では、鬼北町で行われる民泊に協力いただく24の民泊協会の会長から民泊に向けた意気込みなどを聞いていきます（※紹介順は届け出順です）

出目1区民泊協会(出目1区／泉地区)



会長 高田 洋一(写真前列中央)

自他ともに認めるポジティブな性格の高田会長の人生のテーマ、それは「せっかくやるなら楽しもう」。その思いは自然と出目1区民泊協会全体に広がり、誰もが民泊に向けて心を躍らせています。

「皆でやることに意味がある」と話す高田会長。この日も、出目1区民泊協会の有志が集結し、のぼり立て作業を行っていました。終始生き生きとした表情で、楽しそうに汗を流す協会の人たちの姿に、自然と高田会長の顔もほころびます。高田会長は、「わずかな時間でも共有することが大切。そこから生まれた「団結力」ではどこにも負けないよう力を発揮していきたい。そして、1人でも多くの人に民泊に携わっていただき、ともに喜びや感動を味わいたい」と、目を輝かせていました。

「民泊に対して、成功するイメージしか思い描くことができない」と、高田会長らしい前向きな言葉に、大きくうなづく仲間たち。高田会長は、「民泊に関わる全員が「楽しかった」と笑って終われるように、一丸となって準備を進めていきたい」と、意気込んでいました。

西野々民泊協会(西野々／愛治地区)



会長 芝 弘晃

64年ぶりとなる愛媛県での国体開催に、西野々民泊協会は「お互いの記憶に残る国体・民泊にしよう」をモットーに、日々準備に邁進しています。

西野々区は50戸足らずの小さな区。しかし、芝会長は「人数は関係ない。できることを精一杯やる「心意気」が大切」と話し、その西野々民泊協会の人たちの熱い思いは選手に必ず届くと信じています。しかし一方で、「正直不安も大きい」と言う芝会長。不安に押しつぶされそうときは「不安の殻に閉じこもっては何も始まらない」この言葉が芝会長を奮い立たせます。「この「不安」を西野々区に来ていただくという「喜び」に変え、失敗を恐れず、前進していきたい」と話すその目からは、選手たちを全力でおもてなしする決意がみなぎっていました。

「選手たちと触れ合うことでエネルギーをもらえる」と話す芝会長は、この民泊が西野々区の活性化につながると感じています。「民泊が終了しても選手との交流がずっと続けば最高やね」と、笑みを浮かべていました。

町からのお知らせ

「人権・行政・心配ごと相談」のご案内

人権擁護委員、行政相談委員、民生児童委員が行います。お気軽にご相談ください。

日時

平成29年3月17日(金)
10時～15時

場所

▼鬼北町総合福祉センターひまわり
▼日吉保健センター
費用 無料

問い合わせ

▼人権：役場 町民生活課
戸籍住民係 内線2113
▼行政：役場 総務財政課
行政係 内線2206
▼心配ごと：社会福祉協議会
☎08954513709

お知らせ

宇和島税務署からのお知らせ

【お済みですか 確定申告】

確定申告は、もうお済みですか。まだ済まされていない方は、お急ぎください。

期限を過ぎて申告や納税をされますと、本税のほかに加算税や延滞税が必要になる場合がありますので、ご注意ください。

【申告と納税は期限内に】

確定申告による申告と納税の期限は次のとおりです。期限内に申告と納税をお済ませください。

▼所得税及び復興特別所得税

3月15日(水)

▼贈与税

3月15日(水)

▼消費税及び地方消費税

3月31日(金)

所得税及び復興特別所得税と消費税及び地方消費税は、期限内に「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」を提出することにより、振替納税を利用することができます。

振替納税をご利用の方は、届け出た預貯金口座の残高を確認してください。

振替日

▼所得税及び復興特別所得税
4月20日(木)

▼消費税及び地方消費税

4月25日(火)

【マイナンバーの記載にご注意ください】

所得税及び贈与税の申告書につきましては、平成28年分以降の申告書から、消費税の確定申告書につきましては、平成28年1月1日以降に開始する課税期間に係る申告書から、申告されるご本人や控除対象配偶者、扶養親族及び事業専従者などのマイナンバーの記載と、申告されるご本人の本人確認書類の提示または

写しの添付が必要となりますのでご注意ください。

また、郵送などによる提出の際には本人確認書類の写しの添付をお願いします。

本人確認書類の例

例1：マイナンバーカード
(表面と裏面の両方)

例2：通知カード及び運転免許証など

※ご不明な点があれば、お気軽にお問い合わせください。

問い合わせ

宇和島市堀端町1番38号
宇和島税務署
☎0895224511

給付型まごころ奨学金について

まごころ奨学金は、犯罪被害に遭われた方の子どもを対象とした給付型の奨学金です。

対象

保護者(父や母など)が、理不尽な犯罪に遭遇し、経済的に不安定となったために、奨学金の給付を必要とする家庭の子どもで、高校・大学・大学院・短大・専修学校(専門課程・高等課程)・高等専門学校に在学している方または進学を予定している方

期間

在学する学校の正規の修学期間

申請期間 随時受け付け

審査期間

申請から審査・給付開始まで、約4カ月～6カ月間かかります。

問い合わせ

日本財団
まごころ奨学金係
☎0362295111

**宇和島看護専門学校
第2回オープンキャンパス**

日時

3月18日(土)
9時30分～12時30分

場所

宇和島看護専門学校

内容

▼学校の概要説明
▼看護の技術体験など

対象者

▼看護学校への進学を希望している高校生(学年不問)

社会人

募集定員

60人程度

※詳しくはホームページをご覧ください。
<http://uwainimakango.3.pro.tok2.com/>

問い合わせ

宇和島看護専門学校
☎0895226611

3月1日～7日は
春季全国火災予防運動

全国統一防火標語

消しましょう

その日その時 その場所で

火災が多発する時季を迎えるにあたり、火災の発生を防止し、高齢者等を中心とする死者の発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的として、全国一斉に「春季全国火災予防運動」が実施されます。

重点目標

- ①住宅防火対策の推進
- ②放火火災・連続放火火災防止対策の推進
- ③特定防火対象物等における防火安全対策の徹底
- ④製品火災の発生防止に向けた取組の推進
- ⑤多数の観客等が参加する行事に対する火災予防指導等の徹底
- ⑥林野火災予防対策の推進

住宅防火・命を守る7つのポイント

1-3つの習慣・4つの対策

【3つの習慣】

- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

【4つの対策】

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、

防災品を使用する。
● 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
● お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

◆ 平成28年中の火災は、過去最少となりました。

宇和島地区広域事務組合消防本部管内で、平成28年中に発生した火災は、昭和54年の広域消防発足以降最少の27件でした。これは、住民の皆さんが、日頃から防火に対して高い関心を持ち、努力した結果だと思えます。

今後とも火の取り扱いには十分注意して、火災のない安全な街づくりをしましょう。
◆ 火災から大切な家族と財産を守るため、住宅用火災警報器を設置しましょう。

※平成23年6月1日から、すべての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務づけられています。

宇和島地区広域事務組合
消防本部 予防課 予防係
☎0895227501

高齢者運転診断を行います

全国的に高齢ドライバーによる重大交通事故が多発し、

社会問題となっています。

宇和島警察署管内でも高齢運転者事故の構成率は高く、高齢運転者の事故防止および運転免許返納者への支援が大きな課題となっています。

このような状況の中、今後の運転継続の可否についてお悩みを持たれる高齢運転者およびそのご家族が多数存在しています。運転継続の可否についてのご相談機関がない現状に苦慮されている方が多いことから、その方々に少しでも役立つ相談窓口として、自動車学校が保有する専門的な知識・技能・設備などを活かした「高齢者運転診断」を実施し、運転継続の可否について助言させていただくとともに、診断結果に基づくケアも行い、高齢運転者の交通事故の防止と支援を図ります。

「運転を続けていいのかわか？」
「運転免許を返納しようか？」
とお悩みの方、ご相談ください。ご要望に応じて、運転診断を行います。(診断は資格を持つ指導員が実施します)
※運転診断は全て予約制です。

宇和島自動車学校
☎0895224671

募集

予備自衛官補募集

制度概要

一般の社会人や学生といった自衛官未経験者を公募・採用し、所定の教育訓練終了後「予備自衛官」として任用する制度で、一般と技能の公募コースがあります。

応募資格

〔一般〕 18歳〜34歳未満
〔技能〕 18歳〜資格に応じた高55歳未満で国家免許資格等保有者

試験日

〔一般〕 4月16日(日)
〔技能〕 4月15日(土)
(16日(日))

試験場

〔一般〕 陸自 松山駐屯地
〔技能〕 陸自 善通寺駐屯地 (伊丹駐屯地)

受付締切

4月7日(金)必着

問い合わせ

自衛隊宇和島地域事務所
☎0895235431

県政モニター(一般モニター)の募集について

県では、県民の意向を把握するためのアンケート調査への回答などを行う、「県政モニター」を募集しています。愛媛県が大好きな方、県政モニターとして県政に参加してみませんか。

募集期間

3月15日(水)まで

応募方法

所定の応募様式をメール、郵送またはFAXで応募

問い合わせ

愛媛県 広報広聴課
☎08991272243

環境保全課からのお知らせ

町内の空間放射線量測定結果

鬼北町では、町民の皆さんが身近な放射線量を把握することができるよう、町内の特定箇所定期測定を隔月に1度、実施しています。

1月の測定結果は以下のとおりです。 閏 役場 環境保全課 環境衛生係 内線 2502

【空間放射線量測定結果】(測定日: 1月18日)

測定場所	測定結果 (毎時マイクロシーベルト)
鬼北町役場	0.07
好藤保育所	0.12
愛治公民館	0.08
三島公民館	0.08
小倉コミュニティセンター	0.09
鬼北町役場日吉支所	0.08
父野川下農村広場	0.09

※測定機器…NaI(ヨウ化ナトリウム)シンチレーション式サーバイメータ(主にガンマ線の測定器)

※マイクロシーベルト…人体が放射線を受けた時、その影響の度合いを表す目安となる放射線量の単位

※測定値には、気象条件、測定器等により差が出ますので、参考数値となります。

いずれも国の基準【毎時 0.23 マイクロシーベルト】を下回っており、通常レベルの範囲内で問題のない数値です。

※詳しくはホームページをご覧ください。

きほく人奮闘記



なかやま みやこ
中山 宮子さん

これまで幾度となく新聞に「絵手紙」を投稿し続けている中山宮子さん。中山さんの優しい人柄が溢れ出る「絵」や「言葉」が見る人の心を和ませています。

中山さんが絵手紙と出会ったのは、約15年前。当時、デイサービスの指導員をしていた中山さんは、お年寄りが楽しんでもらえるものを日々模索する中で、同僚が提案した絵手紙作りに中山さん自身が夢

になりました。それからというもの、「心のより所」として、暇さえあれば筆を走らせています。その中で、離れて暮らす一人暮らしのお母さんを気遣い、絵手紙を送り続けた中山さん。お母さんは毎回とても喜んでくれたそうで、「良い親孝行ができた」と、感慨深そうに話していました。

「絵は言葉で生きてくる」と絵手紙の魅力を話す中山さんは現在、老人会の絵手紙教室を通し、独学で培った技とその魅力を伝え、絵手紙の輪を広げています。「文通仲間を増やしたい」そう意気込む中山さん。1枚のはがきを通した「絆」がまた生まれていくことでしょう。



(写真左) 社会人になった孫に向けて (写真右) 春を迎え待つお雛さま

鬼王丸 ほんのぼの日記

作 榎形 浩人
絵 にのみや なつみ



- ◆ 開館時間 10時〜13時 14時〜17時
- ◆ 場所 近永南町バス停前
- ◆ 入館料 無料
- ◆ 休館日 月曜日

問 鬼北町商工会
☎ 0895-450813

南予路 椿展
伊予つばき協会
谷口 文明
(鬼北町)

3月7日(火)〜3月19日(日)

墨で描く
ハイレ(H・D)画展
浦田 賢三
(鬼北町)

2月14日(火)〜3月5日(日)

街角ギャラリー
「なんでも館」展示予定

人口と世帯数

1/31現在

人口	10,831人
男性	5,066人
女性	5,765人
世帯数	5,129世帯

※外国人住民を含みます。

編集後記

▼厳しい中にも、夫への「愛」が溢れる「鬼嫁ナンパーワン」を審査する「愛ある鬼嫁コンテスト」。「鬼嫁」と言えば無慈悲な妻をイメージしがちですが、どの出場者も家族愛に満ちた良妻賢母な鬼嫁ばかり。夫婦って素敵だなと心から感じました。(悠)

お詫びと訂正

広報きほく 2月号に誤りがございました。お詫びの上、訂正します。

P15「平成28年度鬼北町入札結果(落札業者)」
(誤) ㈱小川電気商会鬼北営業所
(正) ㈱小川電機商会鬼北営業所

Happy Birthday

3月生まれの

げんき
元鬼っず

—元気な鬼北っ子—



酒井 さかい

佑くん たすく

3歳 奈良

3歳のお誕生日おめでとう♡
お兄ちゃん大好き佑くん。
元気いっぱい大きく育ってね。



岸本 きしもと

怜士くん れいじ

2歳 奈良

いつも笑顔いっぱい!可愛い怜士♡2歳の
誕生日おめでとう♡少し小ぶりちゃんだけ
ど、元気いっぱい!大きくなあ〜れ♡



善家 ぜんけ

詩くん うた

2歳 奈良

お歌やダンスが大好きなうた♪
おしゃべりも上手になってきたね!!これ
からも元気いっぱい大きくな〜れ♡♡♡



杉本 すきもと

綾世くん あやせ

2歳 小松

2歳のお誕生日おめでとう!
お調子者で我が家のゆるキャラ!
みんなと笑顔で元気に育ってね!



上甲 じょうこう

光莉ちゃん ひかり

1歳 東仲

お誕生日、おめでとう♡
暖かくなったら、手をつないでお散歩へ行
こうね☆たくさん遊んで元気に育ってね!



土居 どい

楓ちゃん かえで

2歳 芝

2歳のお誕生日おめでとう♡
笑顔いっぱい!元気いっぱい!食欲も
り!大好きな楓♡大きく育ってね♡



辻 つじ

結愛ちゃん ゆあ

3歳 国遠

3才の誕生日おめでとう♡
これからも元気いっぱいカワイイ結愛ちゃん
でいてね♡



竹崎 たけざき

悠くん はるか

1歳 永野市

初めてのお誕生日おめでとう!いろんな事
ができるようになったね。これからも笑顔
いっぱいの悠くんできてね!



山岡 やまおか

純之助くん じゆんのすけ

1歳 出目

純之助のおかげで家族全員笑顔で過
せます!ありがとう!
そして、1才の誕生日おめでとう!!



森山 もりやま

紗衣ちゃん さえ

2歳 生田

さえちゃん2才おめでとう♡
これからもお姉ちゃんと仲良くいっぱい
遊ぼうね。



松本 まつもと

拓磨くん たくま

2歳 近永

たくま、2歳の誕生日おめでとう!
次はどんなことができるようになるのか
な?毎日が楽しみです!

あなたの夢は私の夢

毛利

かずお
和男さん はるみさん



畔屋の毛利さん家族。いつも笑顔が絶えない明るい家族です。
手を取り合い、二男一女を育て上げた和男さんとはるみさん。隣には同じく二男一女の父となった、長男家族が暮らしています。その息子夫婦の姿に「自分たちの姿を重ねてしまおう」と話す2人は、少しでも息子たちの力になりたいと、日々孫のお世話に奮闘中。「わんぱくで大変」という言葉とは裏腹に、その表情は喜びに満ちています。

中学卒業後、大工の道に進んだ和男さんは、我が子が楽しそうに高校へ通う姿に感化され一大決心。はるみさんの「今やりたいことをやってほしい」という心強い後押しもあり、子どもたちの独立を機に、定時制の高校へ進学しました。はるみさんに支えられながら、仕事と学業を両立してきた和男さん。2年のときには、「第53回愛媛県高等学校定時制通信制生徒生活体験発表大会」で優秀賞を受賞するなど、輝かしい成績を収め、今年度卒業を迎えます。和男さんは「念願の高校生活を謳歌できてよかった」と、笑みを浮かべ振り返っていました。

「死ぬまでにやりたいことを一つ達成できたので、また次の目標を見つけ挑戦したい」と、常に向上心を持ち続ける和男さん。これからはるみさんの明るさに包まれながら夫婦二人三脚で歩んでいきます。

次回は、和男さんの同級生である渡辺誠さんご家族です。

食生活改善推進協議会 健康づくり応援レシピ 一食生活改善推進協議会近永支部一

いつまでも健康な骨を保つために『いかと水菜のチヂミ』

寝たきりになる原因の第3位は転倒による骨折だといわれています。丈夫な骨を保つことは、年齢を重ねても充実した生活を過ごすために大切なことです。

骨は常に古い骨から新しい骨に作りかえられています。丈夫な骨を作るには、まずは1日3度の規則正しくバランスのとれた食事。特に、カルシウムやたんぱく質、ビタミンDなどをしっかりととりましょう。そして、無理なダイエットはしないことや、適度な刺激が骨を強くするので、年齢や体力に合わせた軽い運動や軽い日光浴（日光を浴びることでカルシウムの吸収を助けるビタミンDは体内で合成できる）も大切です。

【カルシウムを多く含む食材】

▶牛乳1本：227mg ▶ヨーグルト100g：120mg ▶小松菜1/4束：21mg ▶水菜1/2束：66mg
▶ごま小じ1：36mg ▶ししゃも2尾：165mg ▶木綿豆腐1/4丁：120mg

材料（4人分）

いか…80g、水菜…240g、白ねぎ…40g、炒りごま…小さじ2、にんにく…1かけ、卵…2個、A=(小麦粉…70g、水…60cc、鶏ガラスープの素…小さじ2)、ごま油…小さじ1、ポン酢しょうゆ…大さじ1強

1人当たりの栄養量

エネルギー：168kcal たんぱく質：10.3g
食塩相当量：1.2g カルシウム：173mg

作り方

- ①いかは食べやすい大きさに切る。水菜は3cmの長さに切る。白ねぎは縦に切り込みを入れて芯をとり、5mm角に切る。ごまは細かくすり、にんにくはすりおろす。
- ②ポウルに卵を割り入れて溶きほぐし、Aの材料を加えて混ぜ合わせる。
- ③②に①の材料を入れて混ぜ合わせる。
- ④フライパンにごま油を熱し、③を1人分ずつ入れて平たく伸ばし、両面を色よく焼く。食べやすい大きさに切ってポン酢しょうゆを添える。



カルシウムたっぷり、おかずにもおつまみにもピッタリ!