

きほく 広報

2016. 12



～自然豊かな 心豊かな
暮らし豊かなまち きほく～

【No.144】



きほく人奮闘記

鬼北町精神保健

ボランティアグループ つつじ

Pick Up

鬼のお太鼓コンテスト

でちこんか2016

ほくほく鬼北家族の絆

岩本義弘さんご家族

CONTENTS_目次

- 002 | 暮らしのカレンダー
- 003 | **Info.**
第2回鬼嫁コンテスト参加者募集!
- 004 | **KHOKU'S TOPICS**
ふれあい農園事業 古代米稲刈り／第12回きほく作品展／ぬいぐるみおとまり会／等妙寺ウォーキング ほか
- 006 | **まちのニュース**
保育所入所申込の受付を行います／12月は一斉滞納整理強化月間です～県内の全市町・愛媛県・愛媛地方税滞納整理機構が滞納整理の強化に取り組みます～ ほか
- 010 | **PICK UP**
鬼のお太鼓コンテスト
- 012 | **PICK UP**
でちこんか2016
- 016 | **Sports Topics**
平成28年度 北宇和郡小学校陸上競技大会
- 017 | **Info.**
宇和島税務署からのお知らせ
- 018 | **句会**
愛媛若葉ひろみ句会／広見短歌会
Grace's Story
Happy Halloween
愛顔つなぐえひめ国体 みきゃん通信
- 020 | **Information**
「人権・行政・心配ごと相談」のご案内／「国民年金」納め忘れた年金保険料はありませんか?／国の教育ローン／差し押さえ不動産の合同公売会を実施します ほか
- 022 | **きほく人奮闘記**
鬼北町精神保健ボランティアグループ つつじ
戸籍の窓 -出生・結婚・お悔み・人口-
- 023 | **Happy birthday**
12月生まれの元鬼っず
- 024 | **ほくほく鬼北家族の絆**
岩本義弘さん・清恵さん
健康づくり応援レシピ
魚の幽庵焼き



今月の表紙

11月5日に開催された「第12回きほく芸能まつり」。優雅に舞い、伸びやかな歌声を響かせ、そして優しい音色を奏でる出演者たちの姿に、来場者は魅了されていました。※P05に掲載

暮らしのカレンダー

12月1日(木)～12月31日(土)

1 木	犬 薬 乳がんマンモグラフィー検診／日吉保健センター／午前9:00～12:00
2 金	近永・泉 乳がんマンモグラフィー検診／日吉保健センター／午前9:00～12:00
3 土	
4 日	植木整形外科 22-0022 兵頭内科医院 25-2772 こばやし小児科 23-1150 あべ医院 32-2616
5 月	
6 火	
7 水	
8 木	犬 薬 日吉
9 金	好藤・愛治・三島
10 土	近永
11 日	福島胃腸科 24-5588 田中循環器科内科 22-0504 こおり小児科 24-5633 口羽外科胃腸科医院 32-5000
12 月	
13 火	
14 水	
15 木	犬 薬
16 金	近永・泉 乳腺エコー検診／広見保健センター 午前9:00～11:00・午後13:00～15:00
17 土	
18 日	乳がんマンモグラフィー検診／広見保健センター 午前9:00～11:00・午後13:00～15:00 乳腺エコー検診／広見保健センター 午前9:00～11:00・午後13:00～15:00 ますだクリニック 23-6611 宇都宮内科胃腸科 25-7228 上田小児科・外科 25-0100 永井内科医院 32-6688
19 月	
20 火	広見 10時～ 日吉 9時～
21 水	
22 木	犬 日吉
23 金	好藤・愛治・三島 鎌野病院 24-6611 松澤循環器科内科 25-5858 やくしじこどもクリニック 24-1386 市立津島病院 32-2011
24 土	好藤・愛治
25 日	友松外科・胃腸科 22-0410 笹岡内科 24-3886 山下小児科 23-0055 町立北宇和病院 45-3400
26 月	固定資産税 3期の納付期限日 国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者保険料 6期の納付期限日
27 火	
28 水	官庁仕事納め
29 木	
30 金	
31 土	

休…休日当番医 **人**…人権・心配ごと・行政相談 **古**…古紙回収日
ペ…ペットボトル回収日(当日午前8時30分までに回収場所へ)
犬…犬・ねこ取引日(受付8時30分～10時) **グ**…グレースの英会話教室

Info. 第2回鬼嫁コンテスト参加者募集！



鬼北町は全国の地方公共団体の中で唯一「鬼」の文字が入る自治体として、現在「鬼のまちづくり」を推進しています。

その一環として、今回さまざまな分野で活躍する女性を対象に「第2回鬼嫁コンテスト」を開催します。

一般的に「鬼嫁」と言えば、残酷で無慈悲な嫁、

夫が妻のことをおどけて言うときに使う言葉というイメージですが、このコンテストのテーマは「愛」！世の中には、家族を想い、夫を立て出世街道まっしぐらへの後押しをする「鬼嫁」がいます。鬼北町では、このような深い愛情を持つ「鬼嫁」を全国各地から募集・審査し、鬼北町認定の「鬼嫁」として表彰します。

募集対象

『すべて私に任せなさい！』この言葉がぴったりくる嫁、家族を想い、夫を引き立てる「鬼嫁」、このような「鬼嫁」とその夫を募集します。 ※自薦他薦は問いません。

◆夫の行動はすべて把握している

◆夫の出世には金はいとわない

◆夫を奮立たせる言葉を持っている

◆喧嘩をしても夫を丸くおさめられる

◆家族はいい意味で嫁に逆らえない など

夫をたてることには負けないぞ！というエピソードをお持ちの方を大募集です。

開催日 平成29年2月5日(日) 13時～16時

場所 広見体育センター

審査内容

つれ合いを尊重し、引き立て、サポートする心意気と技術を競う。

※内容については今後変動する可能性あり

※コンテストの様子は収録され、南海放送の番組として放送される予定

賞金

◆鬼に金棒グランプリ：10万円＋古民家1年間無料貸出

◆準優勝：5万円

参加申し込み

申込用紙に、必要事項をご記入のうえ、夫婦の写真を添付して、下記提出先まで持参または郵送してください。

※申込用紙は鬼北町役場企画振興課に置いてあります。(ホームページからもダウンロード可能)

提出先

〒798-1395

愛媛県北宇和郡鬼北町大字近永800番地1

鬼北町役場 企画振興課 商工観光係 宛て

申込期限 平成28年12月30日(金)まで

確認事項

本イベントは、観光PRを兼ねており、ラジオ・TV等のメディアを活用し全国に発信するものであり、コンテスト申込用紙にご記入いただいた情報をラジオ・TV等で使用させていただきます。主催者が申込用紙を受付した時点で、肖像権および個人情報の取り扱いについてご了承いただけたものとして取り扱います。

問い合わせ

役場 企画振興課 商工観光係

内線 2214・2215



▲昨年行われたコンテストの様子

愛のこもった作品で、来場者を魅了

◎第12回きほく作品展

展示物をじっくりと見る来場者たち



「第12回きほく作品展」は10月6日から9日までの間、広見体育センターで開催されました。会場には、町内各保育所、小中学校や老人クラブ各支部、そして各種文化団体等による渾身の作品が集結。工作、絵画、写真、手芸など、さまざまな分野の作品が、ずらりと並びました。

自然と笑みがこぼれる子どもたちの可愛らしい作品や、思わず見とれてしまうほど手の込んだ作品に、来場者たちは「かわいいね」「すごいね」と話しながら、展示された一つ一つの作品を、じっくりと見て回っていました。

大切に育てたお米、大地の恵みに感謝

◎ふれあい農園事業 古代米稲刈り

手刈りで丁寧に稲を収穫



10月6日、泉小学校で、古代米の稲刈りが行われました。このお米は黒米と赤米の2種類の古代米で、泉小学校の児童たちが6月に田植えを行い、これまでに大切に栽培してきました。

まず、児童たちは弥生時代の稲刈りを体験。当時は稲の成長が均一でなかったため、石器を使い稲穂のみを一つ一つ刈り取っていく方法が用いられ、児童たちはその難しさを体感していました。

その後、石器から鎌に持ち替えた児童たちは、ぬかるんだ田んぼに足を取られ、悪戦苦闘しながらも、手際よく刈り取っていました。

奈良山の構造と世界観を読み解く

◎等妙寺ウォーキング

山本先生の話に熱心に聞く参加者たち



10月15日、「国史跡 等妙寺ウォーキング」奈良山信仰とその拠点寺院としての姿」が開催され、町内外から70人が参加しました。

今年で5回目となる今回は、日本山岳修験学会理事の山本義孝氏を講師に招き、座学とウォーキングを実施。座学では、「奈良山」の構造と世界観を読み解く」と題して、遺跡の発掘調査のみでは知り得ない「山岳霊場遺跡」としての新たな視点について学びました。

その後、山本先生の解説を交えながら現地を歩いた参加者たちは、中世等妙寺の壮大な世界観に驚いていました。

ぬいぐるみと一緒に絵本の世界を堪能

◎ぬいぐるみおとまり会

ゲームでその物語の世界を楽しむ



「ぬいぐるみおとまり会」は10月8日、中央公民館図書室で行われました。

この日は、お気に入りのぬいぐるみと一緒に、6組の親子が参加しました。楽器の演奏に合わせてたり、ストーリーに沿ったゲームを織り交ぜたりと、工夫を凝らした絵本の読み聞かせで、親子が一緒になってその物語の世界観を楽しんでいました。

おはなし会が終わると、しばしの間大好きなぬいぐるみとお別れ。子どもたちは、誰もいなくなつた図書館で、ぬいぐるみたちがどんなことをして過ごすのかと、想像を膨らませていました。

人との触れ合いで、人は成長できる

◎子どもたちのための人権集会

笑いを交えながら語りかけるなだぎ氏



10月24日、広見中学校体育館で「子どもたちのための人権集会」が行われました。今年、コメディアン「なだぎ武氏」を講師に迎え、「サナギ」と題して講演を実施しました。軽快なトークで、会場を和やかな雰囲気包み込んだなだぎ氏は、自身が受けたいじめ体験やひきこもり生活など、これまで歩んできた人生、そして、そこから学んだことを語っていました。

また、なだぎ氏は「好きなことや夢を口に出して人に伝えることで、勇気になる」と話し、「人との触れ合いを大切にしたい」と、生徒たちに訴えかけていました。

憧れの戦国武将に近づけるかな？

◎きほく鬼ツズふるさと探検2016

飾り付けに没頭する子どもたち



「きほく鬼ツズふるさと探検2016」は10月22日、中央公民館で行われ、町内の小学生11人が参加しました。

第2回目となる今回は、段ボールを使った甲冑作りに挑戦。甲冑の役割や歴史について学んだあと、さまざまなパーツを組み合わせて、兜や鎧を組み立てていきました。参加した子どもたちは、所々大人の手を借りながら、一つ一つ丁寧に作り上げました。

全部のパーツが組み合わさると、次はオリジナルの飾り付けに挑戦。参加した子どもたちは、世界に一つだけの甲冑作りに、心を躍らせていました。

華やかな舞台上で文化の秋を彩る

◎第12回きほく芸能まつり

「清吟堂吟友会」による詩吟と舞



「第12回きほく芸能まつり」は11月5日、広見体育センターで行われました。

「パワフルカラフル鬼北の芸能」のテーマのもと、「大正琴若菜会」の温かな演奏で幕を開けた芸能まつり。今年は、町内から13団体が参加し、日舞、詩吟、ダンスやカラオケなど、さまざまな演目を披露しました。

観客たちをそれぞれの世界へと誘い、堂々とした演技で舞台を飾る出演者たち。次々と繰り広げられる趣向を凝らしたステージが披露されるたびに、訪れた人たちは盛大な拍手を送っていました。

親子で跳んで踊って、国体に触れる

◎えがおダンス講習会・トランポリン体験会

親子で「えがおダンス」に挑戦



11月3日、日吉農林業者トレーニングセンターで、近永小学校5年生と、その保護者を対象とした「えがおダンス講習会・トランポリン体験会」が行われました。

えひめ国体のテーマソングに合わせてつくられた「えがおダンス」と、えひめ国体のデモスポになっっている「トランポリン」に触れようと、この日は児童54人と、保護者34人が参加しました。

会場では、保護者も童心に返り、ダンスの振り付けや、トランポリンに挑戦。子どもたちと一緒に終始笑顔を浮かべながら、体を動かしていました。

Information

保育所入所申込の受付を行います

平成29年度の保育所入所のための認定申請および入所申込の受付を行います。

産休・育休終了などで年度途中での入所を予定している方も申込をしてください。

なお、定員に余裕がない場合や必要書類がすべて提出されない場合は、希望する保育所に入所できないことがありますので、ご了承ください。

問 役場 町民生活課 生活支援係
内線2117または各保育所(右記参照)

保 育 所 一 覧

保育所名	所在地	電話番号	定員	備考
近永保育所	近永1215番地1	45-0437	100	※乳児(0歳児)受入
さくら保育所	奈良4070番地	45-0438	80	※乳児(0歳児)受入
好藤保育所	東仲613番地2	45-0003	35	
清水保育所	清水1053番地	46-0230	35	
小松保育所	延川38番地1	48-0213	35	
小倉保育所	小倉865番地1	47-0530	35	
みどり保育所	下鍵山303番地	44-2146	35	※乳児(0歳児)受入

※乳児(0歳児)とは、満6カ月になった翌月以降

◆提出書類

※現在入所中の児童も提出が必要です。

- ①支給認定申請書兼保育所入所申込書
 - ②家庭状況申告書
 - ③保育の必要性を確認できる書類(「雇用(農業)証明書」や「母子手帳の写し」等)
 - ④平成28年度市町村民税課税証明書
- ※鬼北町で課税されている方は不要

◆受付期間

12月1日(木)～12月16日(金)

◆受付場所

町内の各保育所 または 町民生活課生活支援係

◆保育時間

就労を理由とする場合、就労時間に応じて保育標準時間利用(最長11時間)と保育短時間利用(最長8時間)に区分されます。

◆保育所入所基準

保護者が次のいずれかに該当することにより保育の必要性が認められる場合

- ▶就労(会社員・パート・自営業など。1カ月の就労時間が64時間以上)
 - ▶妊娠、出産(出産月および産前・産後各2カ月間)
 - ▶保護者の疾病、心身に障がいがある。
 - ▶同居または長期入院等している親族を常時介護・看護している。
 - ▶震災、風水害、火災その他の災害復旧にあたる。
 - ▶求職活動中(上限は90日間とし、原則として期間の延長はできません)
 - ▶就学
 - ▶虐待またはDVのおそれがある。
 - ▶育児休業取得中に、すでに保育を利用している子どもがいて継続利用が必要である。
- ※乳児(0歳児)は、受け入れできない場合がありますので、事前にご相談ください。

Information

12月は一斉滞納整理強化月間です

～県内の全市町・愛媛県・愛媛地方税滞納整理機構が滞納整理の強化に取り組みます～

定められた納期限までに税金を納められないと滞納となり、督促状を発送します。督促状を発送しても納付されない場合は、財産調査を実施して差し押さえ等の滞納処分を行います。

◆町税等の納付について困っている人は、滞納となる前に町民生活課課税管理係までご相談ください。

◆納税は便利で確実な『口座振替』をご利用ください。

口座振替にすると、納付に出かける手間が省け、納付忘れを心配する必要がありません。

金融機関(えひめ南農協、伊予銀行、愛媛銀行、ゆうちょ銀行)窓口でお申し込みください。

問 役場 町民生活課 課税管理係 内線2121～2123



滞納⇒差押(自動車、バイク等のタイヤロック)⇒公売

Information

町民生活課 戸籍住民係からのお知らせ

問 役場 町民生活課 戸籍住民係 内線2112

マイナンバー制度による電子証明書の発行の変更について

平成28年1月から、住民基本台帳カード(住基カード)に替わり、「マイナンバー(個人番号)カード」の発行が開始されました。これについて、電子申告(e-Tax)などでご利用いただける電子証明書についても次のとおり変更になっています。

①平成27年12月22日をもって、住基カードへの電子証明書の発行は終了しました。現在は、住基カードで電子証明書を発行することはできません。

※現在、電子証明書を新規で取得する場合は、「マイナンバーカード」が必要です。

②平成27年12月22日までに住基カードに対して発行した電子証明書は、平成28年1月以降も有効期限までは利用できます。

※住基カードからマイナンバーカードへ切り替

えをされる場合は、マイナンバーカードの交付の際に住基カードを回収させてもらうため、住基カードおよび住基カードに搭載された電子証明書は失効しますので、ご注意ください。

③マイナンバーカードへの電子証明書の発行手数料は、初回無料です。

※マイナンバーカードの紛失等により再交付を受けた場合は、カードの再発行手数料800円に加えて、電子証明書の再発行手数料200円がかかります。

なお、平成29年2月の確定申告から電子申告(e-Tax)の利用を予定されている場合は、お早目にマイナンバー(個人番号カード)の申請をお勧めします。

マイナンバーカードの休日臨時交付窓口を開設します！

12月の休日臨時交付窓口開設日時

12月4日(日)

9:00～16:30

お持ちいただくものは、すでに送付している交付通知書に記載していますので、ご確認のうえお越してください。また、ホームページ等にも詳細を記載しています。

また、閉庁日のためマイナンバーに関するお手続きのみの対応となります。

Information

請求忘れはありませんか？「戦没者等の遺族に対する特別弔慰金」

◆支給対象者

平成27年4月1日(基準日)において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方(戦没者等の妻や父母等)がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給。

戦没者等の死亡当時のご遺族で

①平成27年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方

②戦没者等の子

③戦没者等の(1)父母(2)孫(3)祖父母(4)兄妹姉妹
※戦没者等の死亡当時、生計関係を有していること等の要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。

④上記①から③以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪等)

※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。

◆支給内容

額面25万円、5年償還の記名国債

◆請求期間

平成27年4月1日から平成30年4月2日まで

※請求期間を過ぎると第十回特別弔慰金を受けることができなくなりますので、ご注意ください。

◆審査期間

請求から国債交付までには、9カ月程度かかる見込みです。戦没者等の本籍が県外の場合、さらに時間を要しますのでご了承ください。

請求窓口・問い合わせ

役場 町民生活課 生活支援係 内線 2119

役場 日吉支所(預かりのみ)

Information

平成28年度鬼北町工事入札結果

平成28年度10月の入札結果は次のとおりです。 **問** 役場 総務財政課 管財係 内線2209
入札結果一覧表

入札日	工事名	場所	工事概要	落札業者	主管課
				落札額(税抜)	
5	浄化槽設置工事No.28017	近永	浄化槽1基	(有)セイケ電設 692,500	環境保全課
25	鬼北町歴史民俗資料館展示設備改修工事	下鍵山	映像システム改修	NECネットエスアイ 株松山営業所 4,830,000	教育課
25	浄化槽設置工事No.28018	内深田	浄化槽1基	(有)ヒロケンテクノス 南予営業所 580,000	環境保全課
25	(28)町道興野々本線道路改良工事	興野々	施工延長L=190m 擁壁工V=38㎡、側溝工L=270m	(有)渡辺建設 13,400,000	建設課
25	広見集会所建築工事	広見	木造一階、延床面積88.6㎡	(有)清家工務店 17,500,000	企画振興課
25	広見消防車庫建築工事	広見	木造一階、延床面積25.2㎡	(有)滝平工務店 3,680,000	総務財政課

Information

鬼北町立北宇和病院からのお知らせ

鬼北町立北宇和病院の診療予定が、以下のとおりに変更になりました。
 開設以来11年目を迎え、地域の皆さまに信頼され愛される病院づくりに努めてまいりますので、自分たちの町立病院として、なお一層のご利用をお願いします。

問 鬼北町立北宇和病院 総務課 ☎45-3400
 役場 保健介護課 町立病院係 内線3111

平成28年12月現在

診療科		内科		整形外科 リウマチ科		内視鏡	泌尿器科
曜日							
月	午前	米川	矢野	内田	仲田		秋山
	午後	担当医					
火	午前	吉田	米川	内田	仲田	矢野	
	午後	担当医					
水	午前	吉田	矢野	内田	仲田		
	午後	吉田(予約診療のみ)					
木	午前	吉田	小黒	内田	仲田	矢野	
	午後	小黒(予約診療のみ)					
金	午前	小黒	米川	内田	仲田		秋山
	午後	担当医					

午前:診療 8時30分~12時 午後:診療 14時~17時
 受付 8時30分~11時30分 受付 14時~16時

- ◆泌尿器科は午前中のみ診療となります。
- ◆担当医師および診療時間は、都合により変更になることがあります。

Topics

鬼北町観光親善大使「夢²大使」決定



町内外で開催される鬼北町のイベントや公的行事において、鬼北町の魅力を発信することを目的とした、観光親善大使「鬼北町夢²大使(ゆめゆめたいし)」の7代目として、鬼北町で勤務している赤松春奈さん=宇和島市=と、鬼北町在住の松浦加奈さん=永野市=が、このたび任命されました。

2人には今後、町内外で開催される各種イベントなどで鬼北町の魅力をPRしていただきます。

写真左：赤松春奈さん 右：松浦加奈さん

問 役場 企画振興課 商工観光係 内線2214

Topics

長年地域に寄り添い続け…

町の人権擁護委員として、長年地域の方の相談相手となり、献身的に活動された功績に感謝し、法務大臣より松浦昭さん=小松=に感謝状が贈呈されました。

松浦さんは、9年間にわたり人権擁護委員として活動され、今年6月には高松法務局長からも感謝状が贈呈されています。

Topics

「義民の精神」に、思いをはせる

10月30日、かつて、一揆の指導者・武左衛門とその同志たちが一揆を起こすべく歩いたとされる道のりを辿る「今、蘇る…武左衛門一揆の道」が開催されました。

この日は、小学生から大人まで80人が参加。宇和島市の八幡神社で全員の無事を祈願した参加者たちは、「エイエイオー」という威勢の良い掛け声をかけ、下鍵山の武左衛門広場を目指し、出発しました。

昼食会場となった泉公民館では、田中清志さんが「武左衛門の歌」を披露し、参加者たちの疲れた体にパワーを与えていました。

そして、ゴール直前の日吉夢産地では、日吉小学校児童による武左衛門太鼓の演奏や、武左衛門鍋が振る舞われ、約40kmの道のりを歩んだ参加者たちの疲れを癒していました。



▲武左衛門を筆頭に列を連ねる参加者たち

Topics

華麗に跳び、笑顔の入賞



▲今回大会に出場した(前列左から)山下咲蘭ちゃん、山下葵ちゃん、善家大稀くん、入田純友くん、(後列左から)善家小夏ちゃん、今城心那ちゃん

10月30日に、香川県で開催された「第1回ツムラ杯トランポリン競技選手権大会」に日吉トランポリン教室に所属する小学生が出場し、Aクラス男子の部で入田純友くん(日吉小学校4年生)が2位、Bクラスの部で善家大稀くん(愛治小学校5年生)が4位、Aクラス女子の部で、山下葵ちゃん(日吉小学校6年生)が1位、山下咲蘭ちゃん(日吉小学校3年生)が3位という、好成績を収めました。

優勝を果たした山下葵ちゃんは、「1位になれてとても嬉しい。これからも練習を頑張って、新しい技ができるようになりたい」と目標を掲げ、4人は満面の笑みを浮かべながら賞状を手にしていました。

また、今回惜しくも涙をのんだ選手たちも、「次の大会では、練習の成果を発揮できるように頑張りたい」と、目を輝かせながら意気込んでいました。



太鼓コンテスト

打つ 魂の演奏

負けられない戦いがここにある



「鬼のお太鼓コンテスト」は10月8日、鬼北総合公園体育館で開催されました。本イベントは、「えひめいやしの南予博2016」の開催に合わせて行われたもので、全国各地から21団体の和太鼓集団が集結し、学生の部と一般の部に分かれて、競い合いました。

各団体に与えられた時間は7分間。この限られた時間の中で、いかに自分たちの持ち味を活かし、観客の心をつかむことができるかが勝負の鍵を握ります。その理由は、太鼓集団「天邪鬼」の渡辺洋一審査員長をはじめとする審査員6人に加え、観客も審査員の一人であるため。来場者たちは、入場の際受け取った投票券を、お気に入りの団体の名前が書かれた投票箱に投票を行うのです。そして、両部門の上位3団体のみが出演できる「でちこんか2016・邦楽ライブinきほく」。同日の夜開催されるこの夢の舞台を目指して、各団体のメンバーたちは全身全霊で太鼓を打ち鳴らしました。

まず、甲岡秀文鬼北町長が「この鬼北の地で独創的な演奏を響かせ、これから



1_佐賀県の「赤熊太鼓保存会」 2_徳島県の「那賀町立相生小学校」 3_高知県の「明德義塾中学校 和太鼓部」 4_山口県の「和太鼓 鼓波会」 5_愛媛県の「久万山五神太鼓保存会 少年組」 6_愛媛県の「松野町鬼城太鼓保存会ジュニアチーム「森風」」 7_香川県の「讃岐まんのう太鼓保存会」 8_愛媛県の「久米中学校 水軍太鼓部」 9_高知県の「吾北清流太鼓一番風」 10_愛媛県の「来島水軍狼火太鼓」 11_福岡県の「北九州市役所職員五平たばやし愛好会 響」 12_広島県の「宇品みなと太鼓」 13_愛媛県の「松野町鬼城太鼓保存会」 14_岡山県の「早島イ草太鼓」 15_鹿児島県の「八幡きらめき太鼓」 16_岡山県の「井原早雲太鼓」 17_岡山県の「茶屋町鬼太鼓保存会」 18_愛媛県の「荏原小学校水軍太鼓部」 19_鳥取県の「奥日野源流太鼓」 20_愛媛県の「久万山五神太鼓保存会」 21_高知県の「明德義塾中等学校 和太鼓部」

PICK UP 鬼のお

和の鼓動が胸を

でちこんか前夜祭出演をかけた、



- 【一般の部】
- ① 宇品みなと太鼓 (広島県)
 - ② 吾北清流太鼓 一番風 (高知県)
 - ③ 久万山五神太鼓保存会 (愛媛県)

- 【学生の部】
- ① 明德義塾中学校 和太鼓部 (高知県)
 - ② 久万山五神太鼓保存会 少年組 (愛媛県)
 - ③ 久米中学校 水軍太鼓部 (愛媛県)

主な結果は次のとおりです。

各団体の演奏が終わるたびに、「湧き起こる盛大な拍手。出場者たちが織りなす、その優雅で独創的な世界と、気迫溢れる演奏に来場者たちは魅了され、体に響く和の鼓動を心地よさそうに感じていました。

も和太鼓を通じた日本文化を継承してほしい」と、出場者たちを激励。その後行われた学生の部では、小学生や中学生とは思えないほどの、勇壮な演奏と立ち居振る舞いで、観客を圧倒しました。また、一般の部では、観客を引き込む創意工夫された演出で、会場を盛り上げました。

邦楽ライブ in きほく 前夜祭

10月8日、鬼北総合公園体育館で「でちこんか2016・邦楽ライブ in きほく」が開催されました。

今年、鬼北町の「魁」と、東京都の「天邪鬼」による和太鼓演奏、そして、カメルーン出身のワッツ・ヴィンセント氏による三味線演奏、さらに前夜祭の前に行われた「鬼のお太鼓コンテスト」で上位入賞を果たした6団体の、全9団体が前夜祭のステージを彩りました。

「魁」の勇ましい演奏で幕を開けた前夜祭。続いて、「鬼のお太鼓コンテスト」の上位入賞団体による独創的なパフォーマンス、ワッツ氏の奏でる優しい三味線の音色と歌声、「天邪鬼」の優雅な和太鼓演奏、それぞれの個性溢れる世界観で、観客の心を奪っていました。

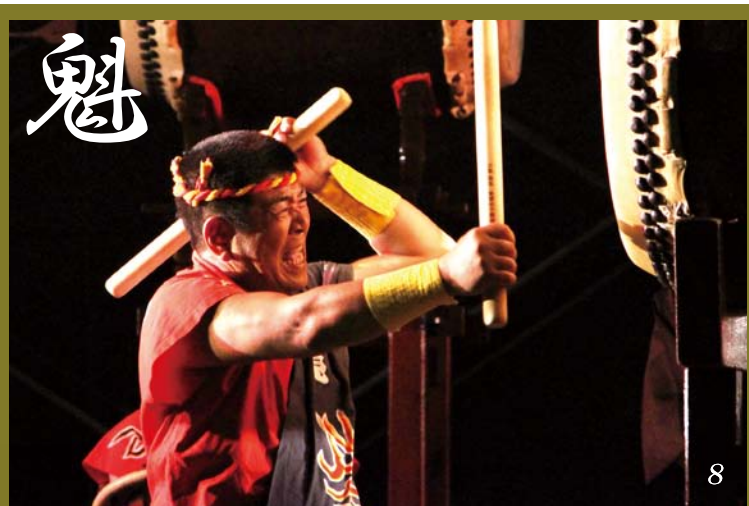
ステージの最後を締めくくったのは、「魁」と「天邪鬼」によるコラボレーション。2団体が一体となり、さらに迫力を増した圧巻のステージに、観客たちの熱気も最高潮に達し、前夜祭は大盛況のうちに幕を閉じました。



1 鬼のお太鼓コンテスト 3



4 上位入賞団体 6



8



7 ワッシー・ヴィンセント

右ページ 太鼓集団「天邪鬼」の女性メンバーによる一人打ち 1_愛媛県の「久万山五神太鼓保存会 少年組」 2_愛媛県の「久米中学校 水軍太鼓部」 3_高知県の「明德義塾中学校 和太鼓部」 4_広島県の「宇品みなと太鼓」 5_愛媛県の「久万山五神太鼓保存会」 6_高知県の「吾北清流太鼓 一番風」 7_カメルーン出身の三味線奏者、ワッシー・ヴィンセント氏による心温まる演奏 8_満身の力をぶつけた魂の演奏 9_「魁」の勇ましい演奏で幕を開けた前夜祭 10_ダイナミックかつ華麗な動き 11_観客の心を奪う気迫の演奏 12_観客を引き込む出演者の笑顔 13_息の合ったパフォーマンスで観客を魅了 14_美しいコンビネーション 15_「魁」と「天邪鬼」の2団体による大迫力のステージ 16_背中で魅せる



10



11



14



15



16

前夜祭翌日の9日、鬼北町役場裏の奈良川河川敷で「でちこんか2016」が開催されました。

今年も、町内保育所園児たちによる可愛らしいダンスで開幕。毎年恒例の「ジャンボきじ鍋」の無料配布には、開始前から約200mもの長蛇の列が並びました。そして、県内外から約90もの団体が軒を連ねた「びつくり市」では、各地域の特産品を活かした食べ物や、雑貨などが並び、通路にはお気に入りのものを買求める来場者で埋め尽くされました。

また、特設ステージでは、さまざまな団体が多彩なパフォーマンスを披露。明石家さんまさんのものまねでお馴染みのほいけんたさんは、会場を笑いの渦に包み込みました。そして、「逗子三兄弟」の爽やかでかっこいい歌声に、会場中が酔いしました。

今年も2日間にわたって開催された「でちこんか2016」。今年も会場にはたくさんの笑顔が溢れ、一人一人がそれぞれの楽しみ方で、満喫していました。

でちこんか 2016 当日



右ページ_開幕を飾ったもちまき 1_会場に笑いを届けたほいけんたさん 2_でちこんかといえば「ジャンボきじ鍋」 3_「広蓮」の元気いっぱいのダンス 4_可愛さ満点のフラダンス 5_巨大迷路に悪戦苦闘 6_大行列に並んだ後の「きじ鍋」は格別 7_サンドグラス作りに挑戦 8_仲良く手をつないで、鮎探し 9_会場が一つになった瞬間 10_来場者の心を奪う逗子三兄弟の熱唱 11_「高見空手鬼北道場」のメンバーによる圧巻の瓦割り 12_スタートの合図で一斉に川に飛び込む「あゆのつかみどり」 13_旧夢²大使から新夢²大使へバトンタッチ 14_保育所園児によるダンスで開幕 15_びっくり市での触れ合いもでちこんかの魅力



**2日間にわたり、会場に足を運んだのは約31,500人。
 演者、出展者、スタッフ、そして来場者1人1人の心に
 「でちこんか」の思い出が刻まれました。**

昨日までの自分に勝つために 「走る」「跳ぶ」「投げる」

10月18日、鬼北総合公園グラウンドで「平成28年度北宇和郡小学校陸上競技大会」が行われました。

この日のために仲間たちと切磋琢磨しながら日々練習に励んできた児童たち。本大会に挑むその目は真剣そのものです。会場に響き渡る仲間や保護者たちからの声援を背に受けながら、自己ベスト更新を目指して、競い合っていました。

(○=大会タイ記録)



学年	種目	男女	1位			2位			3位		
			氏名	校名	記録	氏名	校名	記録	氏名	校名	記録
4年	60m	男	高平 晃成	近永	9"3	高田 莉玖	泉	9"6	若宮 史裕	近永	9"6
		女	都能 明莉	近永	9"8	菊池 美青	近永	9"9	今城依瑠海	近永	10"3
5年	60m	男	松浦 大翔	三島	9"2	井伊 俊成	近永	9"2	善家 朗	好藤	9"5
		女	東 晴七	松東	9"2	高村 日菜	近永	9"6	滝本 初音	松東	9"8
	100m	男	山田 伸太	松西	15"3	松浦 土竜	近永	15"8	矢口 由悟	近永	16"1
		女	東 晴七	松東	15"1	戎 真花	松西	15"8	池田 茉緒	近永	16"0
	ハードル	男	山田 伸太	松西	10"5	井伊 俊成	近永	11"2	有馬 拓郎	松東	11"2
		女	戎 真花	松西	10"9	細川 惺菜	松西	11"1	池田 茉緒	近永	11"4
	ソフトボール投げ	男	宇都宮永汰	近永	39m84	兵頭 尊仁	近永	38m89	服部 久司	松西	37m45
		女	藤田 鈴奈	近永	31m13	兵頭 佳奈	愛治	27m13	武田 菜子	近永	26m60
	走り幅跳び	男	善家 朗	好藤	3m81	山崎 烈	松西	3m57	大瀧 隼	近永	3m42
		女	松原 菜音	近永	3m45	高村 日菜	近永	3m33	戎 菜々子	松西	3m10
	走り高跳び	男	植木 翔也 松浦 大翔 二宮 俊介	愛治 三島 近永	1m10	△			△		
		女	下田 天海	近永	1m15						
6年	60m	男	森光 流月	日吉	8"9	上甲 遥希	好藤	8"9	土田 翔大	近永	9"0
		女	善家 陽菜	好藤	○8"8	高田 朱七	泉	9"1	西田なるみ	近永	9"2
	100m	男	土田 翔大	近永	14"5	森光 流月	日吉	14"5	山田 健介	松西	14"9
		女	都能 花梨	近永	14"4	西田なるみ	近永	14"6	高田 朱七	泉	14"7
	ハードル	男	善家 颯	近永	9"7	上甲 遥希	好藤	9"8	丹下 聖士	日吉	10"0
		女	土居明日香	近永	10"5	善家 陽菜	好藤	10"7	川平 紗月	日吉	10"8
	ソフトボール投げ	男	武田 善	近永	63m00	坂井 樹生	近永	55m96	清水 陽	愛治	50m90
		女	善家 沙帆	近永	36m03	東 加恋	近永	34m66	西田 華音	松東	32m14
	走り幅跳び	男	高山 大和	近永	3m63	吉本 昂生	松東	3m48	山口 徹司	日吉	3m47
		女	都能 花梨	近永	4m06	水野 琴巴	泉	3m71	高田 千聡	近永	3m56
	走り高跳び	男	山崎 權	松西	1m26	山田 健介	松西	1m20	櫻田 昂佑	近永	1m20
		女	土居明日香 和家 小梅	近永 近永	1m15	△			野中 春華	松西	1m15
女	松田 鈴音	好藤									
共通	400mリレー	男	近永小学校 土田翔大、田邊宏規 井伊俊成、善家颯		60"1	日吉小学校 森光流月、丹下聖士 山口徹司、古谷大空		61"2	松野西小学校 尾崎宇宙、山田健介 山田伸太、山田怜央		61"5
		女	近永小学校 西田なるみ、都能花梨 善家沙帆、土居明日香		60"9	好藤小学校 善家陽菜、松田鈴音 井關未彩季、河添和		64"5	泉小学校 水野琴巴、高田朱七 堀江美祐、竹本捺希		65"1

※400mリレー女子・予選において、近永小学校チームが大会新記録60"5を樹立しました。

宇和島税務署からのお知らせ

平成28年分の申告からマイナンバーの記載が必要です

☎ 宇和島税務署 ☎0895-22-4511

確定申告手続きにおけるポイント

税目	記載対象	一般的な場合の提出時期
所得税	平成28年分以降の申告書	【平成28年分の場合】 平成29年2月16日から3月15日まで
贈与税	平成28年1月1日の属する年分以降の申告書	【平成28年分の場合】 平成29年2月1日から3月15日まで
消費税	平成28年1月1日以降に開始する課税期間に係る申告書	【平成28年分の場合】 平成29年3月31日まで

書面で申告書や申請書等を提出する際に、本人確認が必要になります。

税務署では、なりすましを防止するため本人確認(番号確認及び身元確認)を行いますので、マイナンバーを記載した申告書等を提出する際には、申告されるご本人の本人確認書類の提示または写しの添付が必要です。

※郵送で提出する場合には、本人確認の書類の写しの添付が必要です。

【本人確認を行うときに使用する書類の例】

例1 マイナンバーカード

(表面)



(裏面)



※マイナンバーカードの写しで本人確認を行う場合は、表面および裏面の写しが必要です。

例2 通知カード



+

身元確認書類

運転免許証、公的医療保険の被保険者証などのうち、いずれか一つ

【参考】マイナンバーカードでe-Taxが利用できます。

※ マイナンバーカードを利用してe-Taxにより申告等手続きを行う場合の重要なお知らせをe-Taxホームページ (<http://www.e-tax.nta.go.jp>) に掲載しています。

国 税 に 関 す る
マイナンバー制度の
最 新 情 報

国税庁ホームページのトップページ上段の
[社会保障・税番号制度<マイナンバー>](http://www.nta.go.jp/mynumberinfo/index.htm)
ををクリックしてください。
<http://www.nta.go.jp/mynumberinfo/index.htm>



愛媛若葉ひろみ句会

街の灯の遠くまばたく刈田かな

大川 眺春

木陰下万年青は朱き玉を抱く

毛利 敦

天高しトランプットのファンファーレ

小西 あや

いさぎよしこの酸っぱさや早生みかん

梶原 一美

道の駅地産地消や今年米

松岡 寛孝

たたみおく心の襷や秋扇

伊藤 京

戻りたき時代のありと秋の暮

井谷 けい

長き夜や象牙のへらは妣のもの

福本 恵子

露草のつゆほどの夢持ち歩く

浜田 千鶴

古里を離れ住む孫に栗の飯

高田 弘子

蔓りし庭の草にも秋の風

藤田 光子

新聞の計報欄にて在りし日のりりしき姿脳裡をよぎる

高田 治子

残る世を鬼北で静かに過ごさむと帰りし家では娘等に囲まる

蛭谷 寿子

障害を背負い決勝にたたかひし頑張る選手にパワーを受くる

二宮 安恵

野菊の墓いくたび読みしか十代の葉^{しやう}採まる民子の遺書に

武田 幸子

電線を止り木にして鳥達ミーティングするのかりダはどれ

佐々木登美子

となり家のやさしかりにし吾が友は七十をまたず逝きてしまひぬ

山本まつゑ

次ぎ次ぎに痛む身体を耐えしのぎ花火のやうにすーと逝きたや

伊手リツエ

趣味仲間の若人富士山の山頂より葉書き届きぬ筆まめを思う

芝 幸子

夕暮れに虎杖のもと鈴虫が秋を呼んでかしきりに鳴きぬ

兵田トミ子

宿題の作品作り手伝いて孫と過ごした夏休みゆく

西添 春子

広見短歌会

Grace's Story 【No.2】

「Happy Halloween」

最近、周りの景色が急に変化し驚いています。そのうえ、アメリカとは違い、日本の急な温度変化についていけず、風邪をひいてしまいました。治ったと思っていても、また繰り返してしまい、体調不良の日が続きましたが、今はすっかり元気になりました。

私は秋が大好きです。その理由は、まず、落葉を踏むと「ザクザク」という心地良い音がするところ、そして、「ハロウィン」があるからです。なので、この時期が来るのをとても楽しみにしていました。

10月31日、秋を祝いみんなでハロウィンパーティーをしました。みんなで仮装し、アメリカのハロウィン

について学んだり、ゲームをしたりして過ごしました。本当は、大きなオレンジのパンプキンでジャックランタンを作りたかったのですが、日本で手に入れるのが難しかったので、断念しました。しかし、その代わりに、柿を使ってジャックランタンを作りました。みんなとても上手で、とてもかわいく出来上がり、良い思い出になりました。



◀「柿」を使ってみんなでジャックランタン作り



鬼北町外国語指導助手
通称：グレース
アメリカ合衆国ノースカロライナ州出身
※毎週木曜日、英会話教室を開講しています。



2017(平成29)年に開催される「^{えがお}愛顔つなぐえひめ国体」。今年度の「みきゃん通信」では、鬼北町で行われる民泊に協力いただく24の民泊協力会の会長から民泊に向けた意気込みなどを聞いていきます(※紹介順は届け出順です)

興野々民泊協力会(興野々/泉地区)



会長 松岡 寛孝

興野々自治会の相互扶助の精神の再構築を図りたいという熱い思いから、興野々民泊協力会は誕生しました。松岡会長は、これから興野々自治会がどう変化していくのかとても楽しみにしています。

6月に行われたリハーサル大会を振り返り、「一生懸命試合に臨む選手たちの姿を見て、バスケットボールに夢中になっていた学生時代を思い出した」と、感慨深そうな松岡会長。「リハーサル大会以後、地域にも少しずつ盛り上がりが出てきた」と、嬉しそうに話していました。

「まずは、民泊協力会の活動を生活の中心に」と話す松岡会長は、「興野々ならではのお土産は何が良いか」「沿道に植える花は何が良いか」「どんな飾り付けをすれば喜んでくれるか」と、気づけば頭の中は民泊のことだそう。「選手たちは「興野々に来て良かった」そして、私たち自身は「地域の団結力がよみがえってきた」と感じられるよう、お互いにとってプラスになる民泊にしたい」と、優しく微笑みながら意気込んでいました。

芝民泊協力会(芝/近永地区)



会長 宇都宮 好一

野球に尽力してきた宇都宮会長は、「団体競技はチームワークが必要。私たち芝民泊協力会も、選手たちに負けないくらいのチームワークで全力投球する」と、民泊成功に向けて、熱い志を持っています。

2015紀の国わかやま国体の視察研修や、今年6月に行われたリハーサル大会を通し、宇都宮会長は「応援の力を感じた」と話します。そこで、妻の久子さんと考えたのが、ペットボトルと大豆を使った、オリジナルのマラカスを作成し、軽快な音を響かせながら応援すること。「民泊協力会の分はもちろん、応援に駆け付けたチームメイトや保護者の分も作り、全員が一丸となって選手を後押ししたいね」と、目を細めていました。

宇都宮会長は、「芝区の人口は60歳代以上の割合がほとんどを占める。私たちの孫と同世代の選手たちに、「鬼北町の芝のじいちゃん・ばあちゃんの所に来て、本当によかった」と思ってもらえるように、愛情に溢れた心安らぐ空間作りに努めていきたい」と、笑みを浮かべながら意気込んでいました。

町からのお知らせ

「人権・行政・心配ごと相談」のご案内

人権擁護委員、行政相談委員、民生児童委員が行います。お気軽にご相談ください。

日時

平成28年12月20日(火)
10時～15時

場所

▼鬼北町総合福祉センターひまわり
▼日吉保健センター
費用 無料

問い合わせ

▼人権：役場 町民生活課
戸籍住民係 内線2113
▼行政：役場 総務財政課
行政係 内線2206
▼心配ごと：社会福祉協議会
☎08954533709

お知らせ

「国民年金」納め忘れた年金保険料はありませんか？

過去5年以内に納めることができなかった国民年金保険料を納付することで、年金額の増額や、年金受給権を得られる場合があります。この制度を利用できるのは、平成27年10月から3年間という期限が設けられております。利用するためには、申し込みが必要となります。詳細は左記ま

お問い合わせください。

なお、既に老齢基礎年金を受給されている方などは、後納制度を利用することはできません。

問い合わせ

国民年金保険料専用ダイヤル
☎0570011050

宇和島年金事務所
☎0895225440

国の教育ローン

高校、短大、大学、専修学校、各種学校などに入学・在学するお子さまをお持ちのご家庭を対象とした公的な融資制度です。

融資額

学生1人につき、350万円以内

利率

年1.90%（平成28年9月9日現在）

返済期間

15年以内(母子家庭、父子家庭、交通遺児家庭の方などは、3年の延長が可能です)

返済方法

毎月元利均等返済(ボーナス時増額返済も可能)

問い合わせ

教育ローンコールセンター
☎0570008656
日本政策金融公庫宇和島支

店(宇和島商工会議所内)

☎0895224766

差し押さえ不動産の合同公売会を実施します

12月は滞納整理強化月間です

日時

12月7日(水) 13時から

場所

愛媛県中予地方局
7階 大会議室
詳細は、左記のホームページまたは電話でお問い合わせください。

問い合わせ

愛媛地方税滞納整理機構
☎08991355800
<http://www.ehime-kikou.jp>

愛媛県特別滞納整理班
☎0899098390

<http://www.pref.ehime.jp/h10500/h10500.html>

高松国税局特別整理第一部門
☎0878313111
<http://www.nta.go.jp>

エイズ予防週間のお知らせ

愛媛県では、エイズの正しい知識の普及を図り、感染防止、エイズへの誤解・偏見のない環境を作ることなどを目的に、12月1日から7日を「エイズ予防週間」と定めています。

宇和島保健所では、次のとおり夜間HIV相談・検査を

実施します。相談・検査は無料・匿名で受けられ、陰性の場合は、当日30分程度で結果をお知らせできます。

実施日時

12月6日(火) ※予約不要
17時～19時30分

場所

※通常のエイズ検査は、毎週火曜日10時～11時に、宇和島保健所で実施しています。

問い合わせ

宇和島保健所 健康増進課
☎0895286107

愛顔ひろがるえひめの障がい者アート展

障がいの者の芸術活動に対する意欲と芸術性の向上を図るとともに、優れた芸術作品や創作者を発掘することを目的に、愛顔ひろがるえひめの障がい者アート展を開催します。

応募資格

愛媛県内に居住地等を有する障がいの者

応募内容

平面作品(絵画・デザイン、書(毛筆)、立体作品(陶芸)

応募期限

平成28年12月16日(金)まで

応募方法

応募用紙に必要事項を記載

し、作品および作品写真(2Lサイズ)を送付してください。

※平面作品の場合は、壁面にすぐに展示可能な状態ガラスを使用した額装は不可にしてください。

問い合わせ・応募先

〒7900001
愛媛県松山市一番町4丁目4-2

愛媛県保健福祉部生きがい推進局 障がい福祉課
☎0899122424

募集等

えひめ結婚支援センター」ボランティア推進員の募集

愛媛県が開設した「えひめ結婚支援センター」では、独身男女に出会いの場を提供するため、各地で出会いイベントを開催しています。さらなる活動を推進するため、現在、イベント運営にご協力いただく「ボランティア推進員」を募集しています。

イベントでの交際フォロー等を通じ、幸せな結婚へ向けサポートする愛のキューピッド役としてご活動いただける方をお待ちしています。

また、ボランティア推進員をご希望される方を対象に説明会を開催しますので、ご興味のある方はぜひご応募ください。

さい。※事前申し込みが必要
〔南予地区説明会〕

▼宇和島市

日時

平成29年2月16日(木)

10時～12時

場所

宇和島市役所701会議室

▼大洲市

日時

平成29年2月16日(木)

18時～20時

場所

大洲喜多法人会

問い合わせ

えひめ結婚支援センター
☎089-933-5596

その他

みんなで出かけまシエアカ
ンペーン(ウォームシェア)

それぞれが使っている暖房を消し、みんなでひとつの部屋や場所に集まることで、家庭での省エネを進めましょう。期間中、割引などの特典が受けられる施設もありますので、詳しくは県ホームページをご覧ください。

実施期間

平成28年12月～平成29年2月

問い合わせ

愛媛県環境政策課

☎089-912-2349

総務財政課 危機管理係からのお知らせ

12月17日～23日は、鬼北町防災週間・えひめ防災週間です

☎ 役場 総務財政課 危機管理係 内線 2421

12月21日「鬼北町防災の日・えひめ防災の日」は、昭和南海地震(昭和21年)が発生した日です。

鬼北町防災講演会 ～災害伝承 10年プロジェクト～

東日本大震災の被災地岩手県宮古市から、災害伝承語り部の菅野和夫氏を招いて、近い将来起こり得る大地震に備えて、自分自身と家族、そして地域を守るために私たちは何をすべきか、体験談を踏まえてご講演いただきます。

日時 12月18日(日) 13時30分～15時
場所 近永公民館 2階講堂
講師 災害伝承語り部 菅野 和夫氏
演題 「3.11東日本大震災 現地からの声」
※入場無料
どなたでもご参加いただけます。
多数のご参加をお待ちしています。

シェイクアウトえひめ ～県民総ぐるみ地震防災訓練～

愛媛県では、地震発生時の安全確保行動の確認や防災意識の向上を図るため、南海トラフ地震の発生を想定し、県下一斉にシェイクアウト訓練(安全行動の実施)を行います。

町の防災行政無線(告知端末および屋外スピーカー)で、地震発生訓練放送を実施しますので、あわせてそれぞれの家庭や職場等で次の安全確保行動をお願いします。

【安全確保行動とは…】



【姿勢を低く!】



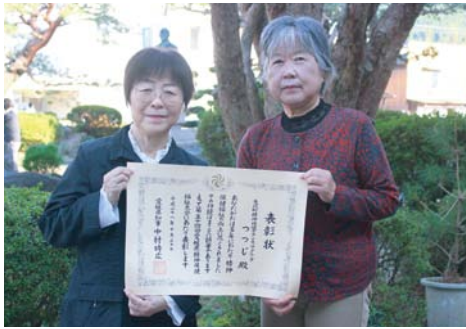
【頭・体を守って!】



【揺れが収まるまでじっとして!】

- ◆日時 12月19日(月) 午前11時～ 1分間程度
- ◆放送内容 10:50頃 「シェイクアウトえひめ」訓練放送のお知らせ
11:00 「緊急地震速報。大地震です。大地震です。大地震です。
これは、訓練放送です。これで、訓練放送を終わります。」

きほく人奮闘記



鬼北町精神保健ボランティアグループ
つつじ

(左から)代表 浦田 典子さん・副代表 関 由貴子さん

10月30日、松山市総合コミュニティセンターで開催された「第54回愛媛県精神保健福祉大会」。この大会で、鬼北町精神保健ボランティアグループつつじ(代表・浦田典子)が、精神保健福祉向上の功績を称えられ、団体の部で愛媛県知事表彰を受賞しました。

現在、会員29人で活動しているつつじは、当町の精神保健ボランティア講座受講者の有志により結成され、昨年10周年を迎えました。「できる時に、できる人が、できることを」をスローガンに掲げ、地域の当事者や家族のそばに「寄り添う」活動を展開しています。また、地域住民に対して、「心の健康」について広く知ってもらうため、啓発活動を行うなど、笑顔で共生できる町づくりを推進しています。

浦田代表は「わかば作業所での活動においても、相手の心と真正面から向き合いながら、暗中模索を繰り返してきた。私たちにとって「つつじ」は、自分自身も成長できる大切な場所」と、今までの活動を振り返りました。

表彰を受けた会員たちは、「みんなでこつこつと取り組んできたこの活動を認めてもらって、本当によかった」と、笑みを浮かべ、「これからも微力ながら、つつじ独自の活動を続けていきたい」と、気持ちを新たに意気込んでいました。

鬼王丸 ほのぼの日記

作 梶形 浩人
絵 にのみや なつみ



◆ 問 鬼北町商工会
☎ 0895450813

◆ 開館時間
10時～13時 14時～17時

◆ 場 所
近永南町バス停前

◆ 入館料 無料

◆ 休館日 月曜日

表装・俳画・絵手紙
パッチワーク
和田 岩雄
(宇和島市)

12月13日(火)～12月28日(水)

井芝千章傘寿展
書道・俳句
井芝 千章
(鬼北町)

11月22日(火)～12月8日(木)
街角ギャラリー
「なんでも館」 展示予定

人口と世帯数

10/31現在

人口	10,867人
男性	5,090人
女性	5,777人
世帯数	5,129世帯

※外国人住民を含みます。

編集後記

▼全国各地から集結した和太鼓集団が魂の演奏を響かせた、「鬼のお太鼓コンテスト」、そして、引き続き行われた「でちこんか前夜祭」。朝から晩まで太鼓の音が鳴り響く一日となりました。それぞれが披露する趣向を凝らした唯一無二の演奏を聴き、太鼓の鼓動が体に響く感覚がとても心地良く、改めて日本文化の素晴らしさを感じる事ができました。

▼そして、翌日開催された「でちこんか」。早朝まで降り続いた雨も上がり、今年も鬼北町の秋にたくさんの笑顔の花が咲き誇りました。(悠)



井上 晴空くん

3歳 近永

遊ぶの大好き！
いつも笑顔いっぱい、元気いっぱい晴空くん。
お誕生日、おめでとう！

Happy Birthday

12月生まれの
げんき
元鬼っず
—元気な鬼北っ子—



佐々木 龍馬くん

1歳 興野々

1歳おめでとう！



岡本 妃翠ちゃん

3歳 国遠

妃翠、誕生日おめでとう。
大きくなったら、魁で姉ちゃんと太鼓たたいてね。

3歳以下のお子さんの写真を募集しています！

「広報きほく」では毎月、お誕生日を迎えるお子さんの写真を募集しています。

対象となるご家庭には、あらかじめ企画振興課総合企画係より掲載依頼の文書を送付していますので、提出期限日までに郵送、メールまたは直接、企画振興課総合企画係まで提出をお願いいたします。

お子さんの誕生日に、ちょっとした記念を作ってみませんか？皆様のご協力をお願いいたします。

※提出期限日は掲載予定の広報が発行される月の上旬となります。（例：12月生まれの場合、12月25日発行・12月上旬締切り）

問 役場 企画振興課 総合企画係 内線 2213

手を取り合って、夢に向かう

岩本

義弘^{よしひろ}さん

清恵^{きよえ}さん



延川の岩本さん家族。お互いを思いやり、愛情に溢れた家庭です。

物事に対して深く追求する性格だという義弘さん。庭木の剪定は線を引いたかのように真っ直ぐに、草引きにおいては一つ残らず行うほど、余す所なく仕事をこなします。そんな義弘さんの姿に「感心する」と話す清恵さんは、広く浅く楽しむという真逆の性格だそう。義弘さんと清恵さんは、「バランスがよかったのかな」と、顔を見合わせながら、笑みをこぼしていました。

義弘さんは「この人はあらゆる面で本当にすばらしい人」と、清恵さんは「この人は元祖育メン。何事にも器用で頼もしい人」と、照れながらも互いを褒め合う2人。そんな2人の現在の一番の楽しみは、アメリカ合衆国に住む娘家族と、テレビ電話をすることだそう。「遠く離れた地から、孫の成長を実感できたり、娘たちの元気な姿を見て安心できたりする、とても大切な時間」と、声をそろえて話していました。

義弘さんと清恵さんには長年の夢があります。それは、「本格的な庭園」を作ること。つついづい年を忘れて動き過ぎてしまふという2人は、「これからは年相応の働き方をして、夢の実現に向けてお互い健康でおらんといけんね」と、固く結ばれた絆をさらに深めています。

次回は、清恵さんの同級生である久保田正泰さんご家族です。

食生活改善推進協議会 健康づくり応援レシピ 一食生活改善推進協議会近永支部一

おせち料理は健康食！『魚の幽庵焼き』

おせち料理には、年始を迎えるにあたってのさまざまな祈りが込められています。五穀豊穡、不老長寿、子孫繁栄などを願い、海の幸、山の幸がふんだんに盛り込まれています。

「まごはやさしい」をご存知ですか？これは、栄養バランスのよい献立をつくる際に取り入れたい食材の頭文字をとった言葉です。おせち料理は、これらの食材が使われた、栄養バランスのよい健康食ともいえます。

- ㊤まめ…黒豆など
- ㊦ごま…たたきごぼう、田作りなど
- ㊧(わ)わかめ…昆布巻きなど
- ㊨やさい…煮しめ、紅白なますなど
- ㊩さかな…海老や鯛の焼き物、数の子など
- ㊪しいたけ…煮しめなど
- ㊫いも…きんとん、煮しめなど



材料(4人分)

切り身魚(サバ・サワラ・サケなど)…70g×4切れ、A=(しょうゆ・酒・みりん…各大さじ1/2、柚子輪切り…1枚)、ピーマン…2個、生椎茸…2枚、油…大さじ1、塩こしょう…各少々、プチトマト…8個、柚子の皮の千切り

1人当たりの栄養量

エネルギー：182kcal たんぱく質：15.2g 食塩相当量：0.6g

下味付けは、ポリ袋を使うと手軽で味も均一になじむ

作り方

- ①魚はポリ袋に入れて、Aを加えて混ぜ20分ほどおく。
- ②ピーマンは縦6等分に切り、椎茸は3～4枚にそぎ切りにする。
- ③フライパンに油小さじ1を入れて熱し、②をしんなりと炒め、塩こしょうをふり、取り出す
- ④フライパンの汚れをふき取って残りの油を入れて熱する。魚の汁気をきって皮目を下にして並べて焼き、裏返して、焦がさないようにじっくりと焼く。
- ⑤器に魚を盛って柚子の皮のをせ、③とプチトマトを手前に添える。