

きほく人奮闘記



愛媛鬼北の「TEAM 鬼 style」

真の肉体改造で、カッコいい体・美しい体作りを目指すとともに、一般社団法人NPCJが主催するフィットネスコンテスト等を通し、鬼北町のPRを行うことを目的に今年4月に結成された、愛媛鬼北の「TEAM 鬼 style」。現在、18人で切磋琢磨しながら活動しています。

9月に行われた西日本大会で、水野真美

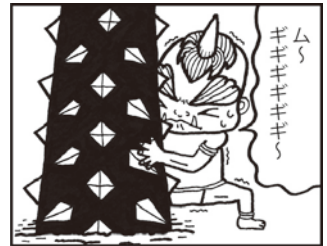
子さん（写真左）は、女性のトータルの美を追求する「ピキニの部」で優勝、リーダーの宮崎将大さん（写真中央）は、ビーチで目を引くかっこ良さが重要となる「メンズフィジークの部」で6位入賞、そして伊賀三由紀さん（写真右）は、女性らしい筋肉美を競う「フィギュアの部」で準優勝という好成績を収めました。

普段は、ジムで出場する部門に応じたトレーニングに励み、大会前になると、15～30 kgほど体脂肪のみの減量をしながら肉体改造を行っていきそうですが「辛いと思ったことはない」と話す3人。「努力した成果が体に表れるのが魅力」と笑顔で話していました。

今後、世界大会の出場を控えている水野さんと伊賀さん。「目指すは優勝のみ」と意気込む2人に、宮崎さんは「優勝して「TEAM 鬼 style」と「鬼北町」を世界中に広めてほしい」と、熱いエールを送っていました。

鬼王丸 ほのぼの日記

作 梶形 浩人
絵 にのみや なつみ



◆ 問 鬼北町商工会
☎ 0895450813

◆ 開館時間
10時～13時 14時～17時

◆ 場所
近永南町バス停前

◆ 入館料 無料

◆ 休館日 月曜日

11月22日(火)～12月8日(木)

井芝千章傘寿展
書道・俳句
井芝 千章
(鬼北町)

11月1日(火)～11月20日(日)

惣田窯
焼物教室展示会
惣田窯主宰
入山 繁男
(鬼北町)

街角ギャラリー
「なんでも館」展示予定

人口と世帯数

9/30現在

人口	10,883人
男性	5,095人
女性	5,788人
世帯数	5,133世帯

※外国人住民を含みます。

▼独創性溢れる舞で観客を魅了した「鬼の里の夜神楽」。団体ごとに太鼓や鐘のリズム、そして舞い方もさまざま、多彩な里神楽を一夜で堪能できるのが本イベントの魅力。優雅で力強い舞、そして思わず笑ってしまうユーモラスな舞など、次々と繰り広げられるその舞の世界観に引き込まれました。

(悠)

編集後記

▼敬老の日に合わせて各地区で開催された「敬老会」。年齢を感じさせない出席者の方々の元気な姿と、温かい笑顔に、私自身パワーをいただきました。敬老の日を迎えられた皆さん、いつまでもお元気で過ごしてください。