

広報 きほく 11



～自然豊かな 心豊かな

暮らし豊かなまち きほく～

【No.143】

きほく人奮闘記
愛媛鬼北の「TEAM 鬼 style」

Pick Up
平成27年度鬼北町財政状況の公表
まちの財政を公表します

鬼北町議会9月定例会報告

ほくほく鬼北家族の絆
芝常雄さんご家族

CONTENTS_目次

- 002 | 暮らしのカレンダー
- 003 | **PICK UP**
平成27年度鬼北町財政状況の公表について
- 006 | 鬼北町議会 9 月定例会
- 010 | **HOT NEWS**
鬼北町人材育成ふるさと基金海外研修
不安が喜びへと変わるとき
- 012 | **Info**
秋の大収穫まつり&ゆずまつり
- 013 | **まちのニュース**
児童扶養手当制度、特別児童扶養手当制度に
ついて／町内の空間放射線量測定結果／平
成28年度鬼北町工事入札結果 ほか
- 016 | **KIHOKU' S TOPICS**
泉小学校ぶどう収穫祭／よどせん感謝祭
2016／四万十・南予横断 2 リバービューラ
イド／歌いつごう日本の歌／第2回「ふるさと
と愛媛学」ふるさと再発見講座 ほか
- 018 | **旬会**
竹の子川柳会／ひよし川柳会
鬼北の足跡を辿る【鬼北の霊山 第4回】
ヒキノ岩とタモト岩
愛顔つなぐえひめ国体 みきゃん通信
- 020 | **Information**
11月は児童虐待防止推進月間です／「人権・
行政・心配ごと相談」のご案内／第11回消防
フェアを開催します！／平成28年分年末調
整説明会の開催について／南予博クロージ
ング／消しましょう その火その時 その場
所で／陸上自衛隊高等工科学学校生徒募集に
ついて ほか
- 022 | **きほく人奮闘記**
愛媛鬼北の「TEAM 鬼 style」
戸籍の窓 -出生・お悔み・人口-
- 023 | **Happy birthday**
11月生まれの元鬼っず
- 024 | **ほくほく鬼北家族の絆**
芝常雄さん・幸子さん
健康づくり応援レシピ
野菜マフィン



今月の表紙

9月8日、泉小学校で行われた「ぶどう収穫祭」。児童たちは「おいしそう」と微笑みながら、お気に入りのぶどうを大切に収穫していました。※P16に掲載

暮らしのカレンダー

11月1日(火)～11月30日(水)

1 火	
2 水	
3 木	友松外科・胃腸科 ☎22-0410 吉田内科泌尿器科医院 ☎25-1330 山下小児科 ☎23-0055 松崎クリニック ☎58-4828
4 金	近永・泉
5 土	
6 日	健康診査・がん検診・胸部CR検診等／広見体育センター／7:30～10:30 肺がんCT検診／広見体育センター／7:30～11:00 河野整形外科クリニック ☎22-1822 山本内科医院 ☎22-5100 こおり小児科 ☎24-5633 橋本内科クリニック ☎52-0808
7 月	
8 火	
9 水	
10 木	犬 葵 日吉
11 金	好藤・愛治・三島
12 土	古泉
13 日	粗大ごみ回収／環境保全課／8時30分～12時 加藤整形外科 ☎22-7111 楠崎内科 ☎24-2211 こばやし小児科 ☎23-1150 鈴木整形外科・外科 ☎52-0104
14 月	乳がんマンモグラフィー検診／広見保健センター 午前9:30～11:30・午後13:00～14:30
15 火	乳がんマンモグラフィー検診／広見保健センター 午前9:30～11:30・午後13:00～14:30
16 水	乳がんマンモグラフィー検診／広見保健センター 午前9:30～11:30・午後13:00～14:30
17 木	超音波検診(腹部エコー)／好藤公民館／8:00～11:00
18 金	広見 10時～ 日吉 9時～ 近永・泉 超音波検診(腹部エコー)／愛治公民館／8:00～11:00
19 土	
20 日	秋の大収穫まつり&ゆずまつり ■時間：9:00～ ■場所：日吉夢産地 ■日吉夢産地 ☎44-2340 第13回鬼北町社会福祉大会 ■時間：13:30～ ■場所：広見体育センター ■鬼北町社会福祉協議会 ☎45-3709 二宮整形外科 ☎25-8600 中山内科胃腸科 ☎22-0707 上田小児科・外科 ☎25-0100 水谷医院 ☎52-0144
21 月	乳がんマンモグラフィー検診／好藤公民館／午前9:00～12:00
22 火	
23 水	小川クリニック ☎23-3599 石川循環器科内科 ☎20-0320 山下小児科 ☎23-0055 岩村外科胃腸科 ☎52-3111
24 木	犬 葵 日吉 乳がんマンモグラフィー検診／泉公民館／午前9:00～12:00
25 金	好藤・愛治・三島 乳がんマンモグラフィー検診／愛治公民館／午前9:00～12:00
26 土	古三島・日吉
27 日	上甲外科クリニック ☎25-5811 和霊町松浦内科 ☎23-1510 やくしじこどもクリニック ☎24-1380 富山医院 ☎45-0360
28 月	
29 火	乳がんマンモグラフィー検診／三島公民館／午前9:00～12:00
30 水	国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者保険料 5期の納付期限日 乳がんマンモグラフィー検診／三島公民館／午前9:00～12:00

休…休日当番医 人…人権・心配ごと・行政相談 古…古紙回収日
ペ…ペットボトル回収日(当日午前8時30分までに回収場所へ)
犬…犬・ねこ取引日(受付8時30分～10時) グ…グレースの英会話教室

PICK UP

平成27年度 鬼北町財政状況の公表 まちの財政を公表します

今回は、平成27年度の一般会計・特別会計・企業会計の決算と、健全化判断比率等についてお知らせします。

自治体のフットコ（財政事情は家計と同じように、「収入」「支出」「貯金」「借金」の4点がポイント）になっています。▼収入Ⅱ歳入▼支出Ⅱ歳出▼貯金Ⅱ基金▼借金Ⅱ地方債、公債費
例えば、庁舎建設事業の場合、支出は「総務費」

です。財源は、庁舎建設のために積み立てた基金と地方債で賄いました。大きな事業でしたので、あらかじめ貯金（基金）を積み立てておき、経常事業をおびやかさないよう配慮しました。

その結果、財政健全化の指標である実質公債費比率および将来負担比率は、平成26年度指標からさらに改善し、財政状況は健全に運営されているものと判断できます。

平成27年度の消費税および地方消費税の引き上げ分の税収については、社会保障4経費（年金、医療、介護、子育て）や、その他の社会保障施策に要する経費に使用しました。

【歳入】 地方消費税交付金（社会保障財源化分） 89,118千円

【歳出】 社会保障4経費その他社会保障施策に要する経費 1,779,898千円

事業名	決算額	特定財源		一般財源	
		国・県支出金	地方債他	地方消費税交付金	その他
社会福祉	979,572	421,378	12,976	39,782	505,436
社会保険	583,518	115,122	963	34,107	433,326
保健衛生	216,808	2,877	5,219	15,229	193,483
合 計	1,779,898	539,377	19,158	89,118	1,132,245

※事務費および人件費は、決算額から除外しています。

(1) 収入及び支出の概況、(2) 住民負担の状況

一般会計

歳入科目	H27決算額(千円)	H26決算額(千円)	増減率(%)	住民1人当たり(円)	1世帯当たり(円)
町 税	865,917	874,409	△0.97	79,108	168,927
地 方 譲 与 税	65,757	62,543	5.14	6,007	12,828
利 子 割 交 付 金	2,395	2,774	△13.66	219	467
配 当 割 交 付 金	4,757	6,266	△24.08	435	928
株式等譲渡所得割交付金	4,768	4,106	16.12	436	930
地方消費税交付金	200,652	111,836	79.42	18,331	39,144
自動車取得税交付金	10,229	7,665	33.45	934	1,996
地方特例交付金	2,654	2,829	△6.19	242	518
地 方 交 付 税	3,789,562	3,821,355	△0.83	346,205	739,282
交通安全対策特別交付金	1,579	1,441	9.58	144	308
分担金及び負担金	90,711	90,585	0.14	8,287	17,696
使用料及び手数料	152,244	153,957	△1.11	13,909	29,700
国 庫 支 出 金	476,906	617,289	△22.74	43,569	93,037
県 支 出 金	460,646	450,617	2.23	42,084	89,865
財 産 収 入	65,958	29,979	120.01	6,026	12,867
寄 附 金	4,439	2,050	116.52	406	866
繰 入 金	542,260	185,311	192.62	49,540	105,786
繰 越 金	116,931	104,205	12.21	10,683	22,811
諸 収 入	206,047	100,900	104.21	18,824	40,196
町 債	892,413	762,959	16.97	81,529	174,095
合 計	7,956,825	7,393,074	7.63	726,916	1,552,248

歳出科目	H27決算額(千円)	H26決算額(千円)	増減率(%)	住民1人当たり(円)	1世帯当たり(円)
議 会 費	74,323	74,379	△0.08	6,790	14,499
総 務 費	2,444,146	1,722,884	41.86	223,291	476,814
民 生 費	1,680,802	1,718,356	△2.19	153,554	327,897
衛 生 費	589,072	590,912	△0.31	53,816	114,919
農 林 水 産 業 費	684,890	669,059	2.37	62,570	133,611
商 工 費	72,986	128,048	△43.00	6,668	14,238
土 木 費	332,701	415,120	△19.85	30,395	64,905
消 防 費	130,873	279,142	△53.12	11,956	25,531
教 育 費	599,086	528,661	13.32	54,731	116,872
災 害 復 旧 費	55,336	69,891	△20.83	5,055	10,795
公 債 費	869,584	959,689	△9.39	79,443	169,642
合 計	7,533,800	7,156,143	5.28	688,270	1,469,723

(H28.3.31現在 人口 10,946人 世帯数 5,126世帯)

特別会計

単位:千円

会 計 名	歳 入	歳 出	差 引	歳出額増減率(%)
用品調達特別会計	12,886	12,886	0	3.67
住宅新築資金等貸付事業特別会計	2,917	2,859	58	△28.43
国民健康保険特別会計	1,816,323	1,696,428	119,895	13.30
国民健康保険診療所特別会計	210,317	210,244	73	△2.46
農業集落排水事業特別会計	117,285	117,261	24	△6.31
浄化槽市町村整備推進事業特別会計	53,079	53,071	8	17.25
介護保険特別会計	1,591,327	1,520,576	70,751	△0.83
日吉簡易水道特別会計	29,328	29,247	81	△3.54
後期高齢者医療保険特別会計	160,371	157,062	3,309	△1.94
ニュータウン鬼北の里特別会計	33,811	27,514	6,297	△74.77

(※歳出額増減率は、平成26年度歳出決算額との対比です。)

(3) 公営企業の経理の概況

単位:千円

水 道 事 業 会 計	総 収 益	総 費 用	差 引	一般会計からの補助負担金
(収 益 的 収 支)	397,066	340,693	56,373	60,000
(資 本 的 収 支)	30,840	221,834	△190,994	30,000
病 院 事 業 会 計	総 収 益	総 費 用	差 引	一般会計からの補助負担金
(収 益 的 収 支)	979,800	1,000,531	△20,731	94,554
(資 本 的 収 支)	19,235	29,971	△10,736	11,235

(消費税及び地方消費税抜き)

(4) 財産、公債及び一時借入金の現在高

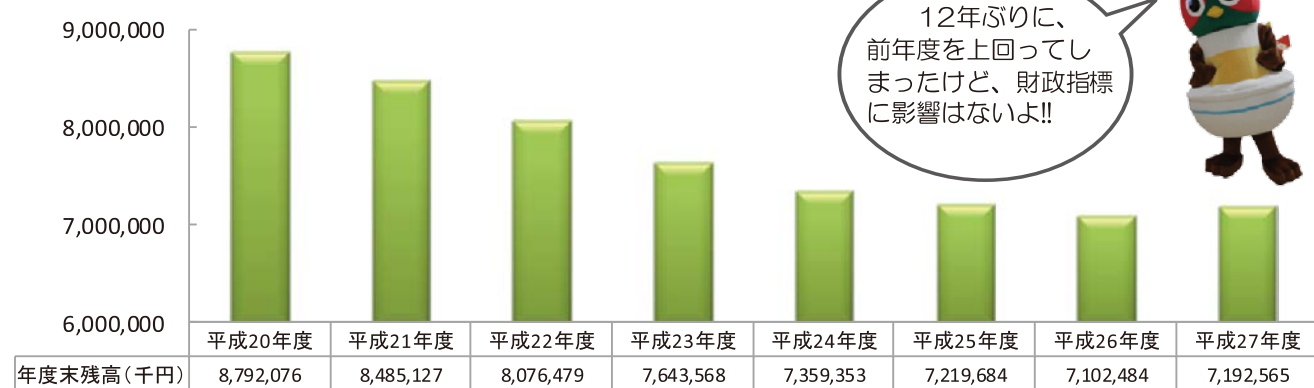
公債費

一般会計

単位:千円

区 分	平成26年度末現在高	平成27年度償還額	平成27年度借入額	平成27年度末現在高	構成比
一般公共事業債	31,264	13,047	0	18,217	0.25%
一般単独事業債	1,087,867	249,173	210,800	1,049,494	14.59%
公営住宅建設事業債	367,672	47,338	0	320,334	4.45%
義務教育施設整備事業債	34,076	17,407	0	16,669	0.23%
辺地対策事業債	121,519	50,694	0	70,825	0.99%
災害復旧事業債	72,146	10,658	10,500	71,988	1.00%
過疎対策事業債	2,189,442	210,623	433,700	2,412,519	33.54%
国の予算貸付・政府関係機関貸付債	35,755	2,616	0	33,139	0.46%
地域改善対策事業債	0	0	0	0	0.00%
財源対策債	6,677	2,167	0	4,510	0.06%
臨時財政特例債	462	462	0	0	0.00%
調整債	0	0	0	0	0.00%
減税補てん債	57,844	8,598	0	49,246	0.69%
臨時税収補てん債	15,891	5,192	0	10,699	0.15%
臨時財政対策債	3,081,869	184,357	237,413	3,134,925	43.59%
合 計	7,102,484	802,332	892,413	7,192,565	100.0%

公債費の推移(一般会計)



区 分	平成26年度末現在高	平成27年度償還額	平成27年度借入額	平成27年度末現在高
住宅新築資金等貸付事業特別会計	5,877	1,078	0	4,799
国民健康保険診療所特別会計	8,066	3,632	0	4,434
日吉簡易水道特別会計	238,428	16,941	0	221,487
農業集落排水事業特別会計	570,385	62,631	0	507,754
浄化槽市町村整備推進事業特別会計	120,792	10,817	7,800	117,775
ニュータウン鬼北の里特別会計	36,900	0	0	36,900
水道事業会計	2,773,317	179,146	0	2,594,171
病院事業会計	114,863	22,471	8,000	100,392
合 計	3,868,628	296,716	15,800	3,587,712

基金(一般会計)

単位:千円

基 金 名	平成26年度末現在高	平成27年度増減高	平成27年度末現在高
財政調整基金	1,268,813	421,532	1,690,345
減債基金	384	0	384
土地開発基金	(うち現金 67,689) 305,169	(うち現金 580) 100	(うち現金 68,269) 305,269
庁舎建設基金	484,381	△397,032	87,349
地域福祉基金	323,800	0	323,800
地域振興基金	566,000	32,000	598,000
交流促進事業基金	260,000	20,000	280,000
廃棄物処理施設整備基金	502,129	△92,683	409,446
その他特定目的基金	355,583	45,641	401,224
合 計	4,066,259	29,558	4,095,817

基本財産

土 地	10,467,649.04㎡
建 物	104,139.72㎡
有価証券	230,897,000円

一時借入金の状況

単位:千円

一 般 会 計	0
特 別 会 計	0

平成27年度決算に基づく鬼北町財政健全化判断比率及び資金不足比率について

地方公共団体の財政健全化に関する法律により財政健全化判断比率と資金不足比率を公表します。

【健全化判断比率】

項 目	説 明	27年度	26年度	早期健全化基準	財政再生基準
①実質赤字比率	普通会計の実質赤字が標準財政規模に占める割合	—	—	15.00	20.00
②連結実質赤字比率	全会計の実質赤字が標準財政規模に占める割合	—	—	20.00	30.00
③実質公債費比率	一般会計等が負担する借金返済額(企業会計、一部事務組合を含む)が標準財政規模に占める割合	10.6	12.3	25.0	35.0
④将来負担比率	一般会計等が将来負担すべき債務(企業会計、一部事務組合、地方公社、三セクを含む)標準財政規模に占める割合	32.6	36.3	350.0	

※標準財政規模とは、標準税収入額と普通交付税交付額及び臨時財政対策債発行可能額の合計をいいます。

健全化判断比率については、いずれも低いほど財政状況が健全であるといえます。

①、②とも黒字であったため、「数値なし」

③、④は、イエローカードと呼ばれる早期健全化基準と比較するとこれを下回っており、前年と比較すると改善しています。

【資金不足比率】

項 目	27年度	26年度
水道事業会計	—	—
病院事業会計	—	—
日吉簡易水道特別会計	—	—
農業集落排水事業特別会計	—	—
浄化槽市町村整備推進事業特別会計	—	—

資金不足比率については、地方公営企業法適用、非適用いずれの会計も資金不足は生じていません。

鬼北町議会 9月定例会

第3回鬼北町議会定例会は9月15、27の2日間で開催されました。会では認定13件、議案13件、諮問1件が提案され、議案1件が否決となり、その他の案件については原案のとおり可決、認定されました。

議案

- 鬼北町定住自立圏形成協定の議決に関する条例の制定について
- 鬼北町空家等の適正管理に関する条例の制定について
- 愛媛県市町総合事務組合規約の変更について
- 愛媛県市町総合事務組合の共同処理事務構成団体からの脱退に伴う財産処分について
- 鬼北町道路線の認定について
- 平成28年度鬼北町一般会計補正予算(第2号)について
- 平成28年度鬼北町国民健康保険特別会計補正予算(第1号)について
- 平成28年度鬼北町国民健康保険診療所特別会計補正予算(第1号)について
- 平成28年度鬼北町農業集落排水事業特別会計補正予算(第1号)について
- 平成28年度鬼北町浄化槽市町村整備推進事業特別会計補正予算(第1号)について
- 平成28年度鬼北町介護保険特別会計補正予算(第1号)について
- 平成28年度鬼北町日吉簡易水道特別会計補正予算(第1号)について
- 財産(地方公共団体情報セキュリティ強化対策事業機器)の取得について

- 平成27年度鬼北町一般会計決算の認定について
- 平成27年度鬼北町用品調達特別会計決算の認定について
- 平成27年度鬼北町住宅新築資金等貸付事業特別会計決算の認定について
- 平成27年度鬼北町国民健康保険特別会計決算の認定について
- 平成27年度鬼北町国民健康保険診療所特別会計決算の認定について
- 平成27年度鬼北町農業集落排水事業特別会計決算の認定について
- 平成27年度鬼北町浄化槽市町村整備推進事業特別会計決算の認定について
- 平成27年度鬼北町介護保険特別会計決算の認定について
- 平成27年度鬼北町日吉簡易水道特別会計決算の認定について
- 平成27年度鬼北町後期高齢者医療保険特別会計決算の認定について
- 平成27年度鬼北町ニュータウン鬼北の里特別会計決算の認定について
- 平成27年度鬼北町水道事業会計決算の認定について
- 平成27年度鬼北町病院事業会計決算の認定について

諮問

- 鬼北町人権擁護委員候補者の推薦につき意見を求めることについて

一般質問

◆松下 純次 議員

【耐震性水道管について】

問 耐震性水道管の整備状況と、今後の整備計画について

答 現在町内で布設されている水道管のうち、導水管および送水管については、45,916mで、そのうち12,203mが耐震管および耐震適合性の管路であり、その割合は26.6%である。また、配水管については、布設延長159,881mに対し、耐震管および耐震適合性のある管路は25,317mであり、その割合は15.8%である。

今後、人口減少に伴う料金収入の減少など、経営環境は厳しさを増していくと思われるが、補助事業等も考慮し町民の理解と協力をいただき、自然災害に対する備えを念頭に整備計画を立て、計画的な水道管の更新工事を進めてまいりたい。

【広見川等をきれいにする統一清掃および自治会の草刈りについて】

問 今後、町が草刈りを行っていく考えはないか。

答 地域で行われるさまざまなコミュニティ活動は、地方自治の最小単位である隣近所、組や区などの自治組織が成り立つために、そして、私たち自身が住んでいる地域がより住みよい地域となるために必要な活動であると認識している。行政は、それらの活動がより円滑に展開できるように、支援していく立場であると考えている。

河川の草刈り等についても、自分た

ちの住んでいる地域を自分たち自身でより良くしていくとするコミュニティ活動の一端である。地域の皆さまが元気でより前向きに、それぞれの地域の中で工夫を凝らしながら活動に取り組んでいただきたいと考えている。

【地域活性化対策について】

問 北宇和高等学校野球部に対する町の取り組みについて

答 現在のところ北宇和高等学校野球部のみへの支援については考えていない。

生徒が通う3年間だけでなく、卒業後の就労や地元定着など、町づくりや地域の活性化を意識した学校との関係づくりを進めることにより、生徒たちがより一層自信と誇りを持って、学習やスポーツ、文化活動などに取り組み、北宇和高等学校がより魅力がある学校となるよう、さらなる連携を深めてまいりたい。

◆井上 博 議員

【成人式について】

問 本町の成人式の式典について

答 合併後の当町の成人式については、町内全域を対象として、1月3日に鬼北町主催による式典を開催している。

現在、日吉地区で8月に開催している成人式は、「武左衛門ふる里まつり」と連動した、日吉公民館の地域づくり活動の一環として開催しているものである。公民館活動に限らず全ての事業は、その事業を継続することが求められる一方で、その時々にあつた変革や地域の要望に沿った事業の展開が求められる。日吉地区における成人式の在り方についても、地元自治会や公民館

運営審議会等、地域の意見も尊重しながら検討していきたい。

【小・中学生および保育園児の体調管理について】

問 町内の各学校および保育所の空調設備の設置状況について

答 小学校および中学校については、全教室139室のうち、体温調節が困難な児童生徒が在籍する特別支援学級1室と、特別教室13室、保健室8室のほか、校長室と職員室に設置している。保育所については、町内各保育所の32室のうち29室の保育室等に空調機器を設置。備え付けの扇風機なども併用しながら、適宜対処している。

問 今期、暑さによる体調不良を訴えた者はいなかったか。

答 保育園児は0人、小学校は1校で1人、中学校は1校で1人の合計2人いたが、幸い2人とも症状は軽易なもので、回復に至っている。

問 暑さ対策はどのようにしているか。

答 保育所については、登所時や退所時において保護者との引き継ぎを的確に行い、子どもたちの体調管理に努めているところである。

特に、夏季における熱中症予防に対しては、家庭から水筒を持参させ、個々の要求に応じて水分補給ができるよう対処するとともに、子どもたちが飲んだ水分量を保育士が確認している。

さらに、園庭など屋外においては、遮光ネット、すだれ、グリーンカーテンなどを利用して日陰を作り、創意工夫をした対処策を講じている。

また、外出時の際には、子どもたち

に帽子の着用を徹底させている。そして、天候によつては長時間の園庭での遊びを控えたり、高温の時間帯を避けたりするなどの対策をとっている。

小中学校については、三島小学校と近永小学校の普通教室には据付型扇風機、その他の小学校および中学校では移動式の扇風機を活用するなどの対策をとっている。

また、自宅から水筒を持参させ、こまめな水分補給に努めている。そして、体育の授業においては、暑さに応じて適宜休憩を取らせたり、授業時間を午前の早い時間帯に設定したりするなどの対策をとっている。

【将来を見据えた住みよい町づくりについて】

問 移住者は、ここ5年で何人いるか。

答 平成28年8月末現在で、81人である。

問 移住者に対しての支援策は、どのようなになっているのか。

答 まず、居住への支援策については、現在、今後も活用できる空き家を調査し、空き家の所有者や管理者に対し空き家バンクへの登録を促し、移住者に必要な空き家情報の収集・提供を図るべく事務を進めているところである。また、移住にあたっては、改修費用の助成措置も活用できる。

そして、ニュータウン鬼北の里において、県外、町外から移住をされる場合は、移転費支援を活用いただくようにしている。

次に、子育て支援策としては、子育て支援センター「ゆめぼつけ」を設置している。センターを利用することで、

母親同士の交流の輪が広がるとともに、育児相談の場所としての活用もでき、子育て支援の拠点となっている。

また、子どもが小学校に入学した際には、就労により保護者がいない場合の支援策として、放課後児童クラブなどを設置し、家庭、学校および地域が一体となって、児童の安全管理に努めている。

さらに、平成28年4月から医療費の助成枠を拡大し、高校生まで無料としているほか、不妊治療にかかる医療費助成を行うなど、子育て世代への経済的支援にも努めているところである。

最後に、本町の農業における支援策としては、まず、鬼北町農業公社で実施している「農業研修制度」で、インターンや、Uターンなどの就農希望者の受け入れを行っている。さらに、本町での就農後の定着を図るため、1人当たりの年間150万円、夫婦では年間225万円を5年間支給する「青年就農給付金制度」も活用いただいている。

今後、本町独自の人口増につながる新たな施策も検討していかねければならないと考えており、都会から移住を希望される方に対してアンケートを実施し、今後の移住支援策に活かすとともに、引き続き、国・県・農林業関係団体との密接な連携を図りながら、各種の施策を着実に実行していきたい。

【北宇和病院の空調機器取替工事および同工事に伴う管工事・電気工事の入札について】

問 入札参加業者数と落札率について

答 入札参加業者は2者である。また、落札率は90.59%である。

問 どのような条件で公募したのか。

答 公告の内容については、『この工事の入札に参加する者に必要な資格は、平成27・28年度鬼北町建設工事入札参加資格審査申請書を提出している者のうち、次に掲げる要件を全て満たす者とする。』(1)令第167条の4の規定に該当しない者であること。(2)鬼北町建設工事請負業者選定要綱に基づく競争参加資格の認定を受け、入札参加資格者名簿に登録されていること。(3)本店支店又は営業所の所在地等からみて、対象工事を的確かつ円滑に実施できる体制が確保できること。(4)対象工事と同種の工事の施工実績があること。(5)対象工事に配置を予定する主任技術者、現場代理人、管理技術者等が適正であること。(6)鬼北町建設工事指名停止処分要綱に基づく指名停止を受けている期間中でないこと。(7)建設業法第3条に基づき管工事業及び電気工事業の許可を受けた者で、愛媛県内に本店、支店又は営業所を有し、愛媛県建設工事請負業者選定要綱に基づく管工事業の格付けがB等級以上及び電気工事業の格付けがC等級以上の者で、法第27条の23第1項の規定に基づく経営事項審査を受けている者であること。(8)会社更生法の規定による更生手続開始の申立て及び民事再生法の規定による再生手続開始の申立てがなされていないこと。』である。

◆ 赤松 俊二 議員

【学校を核とした地域づくりについて】

問 山村留学制度の導入について

答 現在、日吉校区において、「日吉地区学校づくり推進委員会」を設置した

だき、地域アンケートを実施した。など山村留学制度導入に向け、積極的に検討をいただいている。

教育委員会としても、「日吉地区学校づくり推進委員会」の検討と並行し、事業の実効性、有効性や持続性について慎重に検討していきたい。

【移住促進策について】

問 北宇和高校に通う町内生徒の遠距離通学生のカン定期代の補助をする考えはないか。

答 県内市町の地元高等学校に対する支援であるが、遠距離通学費補助を実施しているところは県内で6市町ほどあるようであるが、本町では実施していない。

義務教育学校と違い、高等学校の通学形態は複雑となっているので、今後、先進事例の取り組み状況を検討したうえで、判断したい。

◆坂本 勇紀 議員

【福祉行政について】

問 町内保育所における、歳児別入所児童の現状について

答 平成28年4月1日現在、全7箇所保育所の児童数を合わせた人数で、0歳児が定数15人に対して入所児童が5人、1歳児が41人に対して32人、2歳児が定数64人に対して40人、3歳児から5歳児が定数235人に対して165人であり、全体では定数355人に対して入所児童が242人である。

【保育士の配置の適正性について】

答 厚生労働省で定められている配置基準は、0歳児は児童3人につき1人、

1・2歳児は児童5人につき1人（私立は6人に対し1人）、3歳児は児童20人につき1人、4・5歳児は児童30人につき1人となっている。よって、本町では全ての保育所において、配置基準を満たしている状況である。

問 待機児童が生じているのではないか。

答 保育所への入所については、「保育の必要性の認定基準に関する規則」に基づき、家庭において必要な保育を受けることが困難であるか否か、事由、区分および優先利用等に基づき、入所について判断するものである。よって、入所の基準に適合しなかったことが要因ではないかと思われる。

【保育従事者の処遇改善等について】

答 職場環境については、所長および主任保育士を中心に、適切な仕事の指導や目配りを行い、休暇等にも配慮するなど、良好な環境づくりに努めている。

また、臨時職員の生活に関連する賃金、勤務条件等の処遇については、保育所職員を含めた臨時職員全体について、県内市町および県内民間企業等の同職種の賃金調査を行うとともに、人事院勧告等に基づく改定等を踏まえて、処遇改善に取り組んでいる。

問 当町における過去5年間の歳児別出生者数の推移について

答 平成28年4月1日現在の歳児別出生者数は0歳児が59人、1歳児が60人、2歳児が55人、3歳児が59人、4歳児が69人である。過去5年間の本町での

出生者数は302人であり、年度ごとの出生者数は、横ばい状況である。

【少子化対策について】

問 若い世代が安心して子どもを産み育てていく環境づくりについて

答 平成28年4月より、不妊治療費助成事業の開始や、高校生までの医療費の無料化を図っている。また、子育て支援センター「ゆめぼつけ」や、放課後児童クラブを設置し、安心して子育てができる環境づくりに取り組んでいる。

また、母子の健康保持・増進を図る乳幼児健診や育児相談、母親学級のほか、パパママ学級を実施するなど、女性だけでなく男性の子育て支援も推進しているところである。

出産後については、保健師の赤ちゃん訪問、乳児健診、育児相談、離乳食講座など、切れ目のない子育て支援を行っており、特に5歳児検診については、スムーズな就学につなげることを目的として平成27年度から新たに実施しているところである。

今後も引き続き子育て世代が安心して暮らしていただけるまちづくりを目指してまいりたい。

【自治会組織・地区活動の状況について】

問 地区コミュニティ活動の維持・継続について

答 コミュニティ補助金等により自治組織の支援を行っているところであるが、人口減少、核家族化、高齢化等に伴い、簡単には解決できない問題であると認識している。

今後も、引き続き自治組織への加入を呼びかけ、また、人数の減少により単独で機能できない自治組織に対しては、隣接する他の自治組織との協調共同活動等も可能であると考えており、各自治組織においても、課題解決に向け、ご協議いただきたい。

問 まちづくり懇談会の開催回数および住民の反響について

答 平成23年度6回、平成24年度6回、平成25年度4回、平成26年度2回、平成27年度2回であり、平成28年度は8月末時点で1回開催している。

懇談会の開催によって問題が解消した事例や、毎年定期的にまちづくり懇談会を開催していただく団体もある。

◆高田 幸也 議員

【町民の安全・安心の環境づくりについて】

問 町内の防犯カメラの設置状況と、今後の町の考え方について

答 本町では平成23年から設置を始め、現在把握している町内の防犯カメラの設置状況は24箇所45台である。そのうち本町が設置したものは、青少年の非行防止のために1箇所1台、不法投棄防止のために2箇所2台である。残りについては、関係市町と各種団体等が出資した基金を原資として、宇和島地区防犯協会が設置したものである。なお、民間事業主や個人が設置したものについては把握していない。

今後、町が設置する場合においては、防犯カメラの有効性に配慮しつつ、全ての人の人権を保護するために、防犯カメラの設置および利用に関し、必要

な配慮をしたうえで、関係機関とも協議しながら対応してまいりたい。

【障がい者差別解消の取り組みについて】

問「障害者差別解消法」の趣旨に基づいた、町としての取り組みについて

答 町では、この法律が施行されるにあたり、事業者や住民に対し、法律の趣旨、事業者の望ましい取り組み、住民の皆さんにできることといった内容のパンフレットを作成し、本年3月に回覧により、広く周知を行った。

また、職員に対しては、全職員を対象とした研修を行い、企業等に対しても、商工会を通じて、町内事業所の方に法律が施行されること等についての周知を図ったところである。

問 町職員の対応要領について

答 町では、「鬼北町における障がいを理由とする差別の解消の推進に係る対応要領」を作成し、合わせて「障がいのある方への対応のしおり」を作成し職員に周知したところである。

また、職員への啓発として、3月に県の保健福祉部の障害者対策係長を講師に迎えて職員研修を実施し、「法の概要」「障がいのある方」への対応について研修を行った。

問 音声訳の普及啓発について

答 現在、町内の数名のボランティアの方が、目の不自由な方々のために「広報きほく」の内容を音声で伝えるという、大変地道な活動に取り組んでいただいている。

また、町内では音声訳の他に、手話

サークル団体もあり、音声訳に限らず、町民の皆さんがいろいろな形でお力添えをいただくことが、障がいのある方々にとって、最大の力になるのではないかと考えている。

町としても、社会福祉協議会と連携しながら、可能な限りの支援を行っていききたい。

【子どもたちへの防災教育について】

問 小学校の低学年・高学年、中学校と3つに分けた場合、防災教育について違いはあるのか。

答 低学年では、教員や保護者など近くの大人の指示に従い、適切な行動ができるよう行動訓練の実施。中学年では、災害時に起こるさまざまな危険について知り、自ら安全な行動ができるよう、防災マップなどの作成。また、高学年では、日常生活のさまざまな場面が発生する災害の危険を理解し、安全な行動ができるようにするとともに、他の人々の安全にも気配りができるよう地域ハザードマップ、防災マップ等の作成を行っている。さらに、中学校では自他の生命を尊重し、集団における自己の責任を認識できるよう、救急救命講習などを実施するなど、防災教育の充実に努めている。

問 年間どのくらいの頻度、時間で進められているのか。

答 既存の各教科を防災教育として位置づけ、年間6時間程度の時間を設けている。

また、各小中学校で災害時対応マニュアルを策定しており、それに基づいて地震や火災を想定した避難訓練を年間

3回程度実施している。

問 学校で学ぶ防災教育が、地域や家庭へどう繋がり、どのような連携をとっているのか。

答 町内小中学校では、国・県が実施する統一防災訓練に積極的に参加し、こうした訓練が地域・家庭での防災意識の高揚につながるものと考えている。今後は、地域防災組織と連携した防災訓練等も実施していきたい。

【新エネルギーについて】

問 太陽光発電について、現在の町内における設置状況と、既存設置箇所における苦情の有無について

答 現在、町として把握できている太陽光発電システムについては、平成23年度から始まった「住宅用太陽光発電導入促進支援事業」により、町が補助金の支出を行って設置された109件および鬼北の里の土地分譲による新築家屋への設置38件の、合わせて147件である。

また、これまで太陽光発電システムの設置について、町に苦情等が寄せられて対応をしたことはない。

問 新エネルギーに特化した計画等の策定の予定について

答 現在のところ、新エネルギーに特化した計画はないが、地球温暖化や景観、自然環境、経済的合理性などに考慮しながら、当町でできる事業の精選を行い、計画を策定していく余地はあるのではないかと認識している。

【自然災害対策について】

問 ドローンに期待する部分と、警戒しなければならない部分を、どう把握しているのか。

答 ドローンに期待する部分としては、まず災害対策への利用である。具体的には「災害時に現場を撮影し、被害の規模や状況を迅速に把握できること」、また「撮影用カメラに加えて救助用備品を取り付けたドローンによる人命救助に活用できること」などである。

また、橋梁などインフラ点検での活用や、農業分野での種まき、農薬散布、森林の観測など、中山間地や比較的小規模な圃場での活用に期待しているところである。

一方、警戒しなければならない部分としては、飛行に関しての安全面である。コンピュータ制御で飛ぶ小型無人機について改正航空法では、人口密集地や一定の高度以上の空域を飛ばすことは原則禁止とされているが、気象状況や環境、あるいは操作方法によって、墜落により人や財産に被害がおよぶ可能性がある。また、上空から撮影するため、プライバシーの侵害が問題となっている点などがあげられる。

問 災害時のドローン活用について、どう考えているか。

答 ドローンの活用は、災害時の人命救助および災害現場の撮影による情報把握の活用に期待を寄せている。

今後は、無人航空機に係る改正航空法や規制および関係法令等を遵守し、人命救助の主たる機関である消防本部や県とも協議し、民間機関等が所有しているドローンの有効活用方法を検討していきたい。

不安が喜びへと変わるとき



町内の中学生を対象に、海外での生活を通じて、語学や異文化を学ぶことを目的に行われている「鬼北町人材育成ふるさと基金海外研修」。今年は広見中学校3年坂井理子さん、清水健さん、高田汐里さん、土居麟太郎さん、松浦一輝さんの5人が参加しました。

参加者は8月16日から25日までの10日間、オーストラリアのダルビーに滞在。異文化を肌で感じたり、現地の人たちと交流をしたりと、日本では味わえない貴重な経験、発見をしてきた生徒たちに感想を聞きました。



(左手前から)清水健さん、土居麟太郎さん、松浦一輝さん
(右手前から)坂井理子さん、高田汐里さん

異国の家族の 優しさに感謝

広見中学校 坂井 理子

私がオーストラリアで一番感じたことは、自分の英語力の低さです。本場の英語に生で触れて、分からない単語があり、会話が止まってしまいうことが多くありました。しかし、ホストファミリーはそんな私に優しく話しかけてくれたり、ゆっくり話してくれたりと、とても助かりました。感謝しています。

英語をもっと勉強して、もう一度オーストラリアに行ってみたいです。この研修は、一生忘れることのできない研修になりました。



自己の成長を 日々実感

広見中学校 清水 健

僕はこの研修で一生忘れることのない思い出を作ることができました。

成田空港からブリスベンに向かう飛行機の中では、ドキドキと不安が入り混じっていました。しかし、現地に到着すると不安はなくなりました。コアラを抱っこするなど、現地でしか味わえない貴重な体験をすることができました。ホストファミリーとのコミュニケーションでは、最初は何を言っているのか分かりませんでした。日を追うごとに分かるようになってきてとても嬉しかったです。現地で学んだことをこれからの生活に活かしていきたいです。





1・2_言葉の壁を乗り越え心を通わせた友達たちと、他愛もない時間を過ごす3~6_学校での授業の様子。パディとともに勉強に励んだ7_日本では経験したことがない、外での音楽の授業の様子8_初めてコアラを抱っこ。貴重な体験に、とても嬉しそうな笑みを浮かべる

多くを学んだ 充実した日々

広見中学校 高田 汐里

私はオーストラリア研修に参加して、多くのことを学びました。

例えば、コミュニケーションの取り方です。ホストファミリーに話しかけられたときに、最初は何を言っているのか分からず、困っていました。しかし、時間が経つうちになんとなく何を言っているのか分かるようになり、自分からもたくさん話しかけられるようになりました。

他にも家は土足とか、お風呂はシャワーだけといった、オーストラリアと日本のちよつとした違いや、オーストラリアはとても乾燥しているということなど、本当にたくさんのことを学ぶことができました。



夢に一步近づいた 貴重な経験

広見中学校 土居 麟太郎

オーストラリアは見渡す限り平野で、とても開放感のある土地でした。また、着いたばかりの頃はなかなか英語を聞きとることができませんでした。時間が経つにつれだんだんと聞き取れるようになりました。

ホストファミリーや現地の学生との交流もでき、自分の英語力が少し上がったように感じます。そして、オーストラリアの祭りや施設などとても楽しく、良い思い出になりました。

この研修を通して、自分の夢に大きく近づけたような気がします。とても貴重な体験ができ、感謝しています。ありがとうございました。



異文化を体感し 広がる世界

広見中学校 松浦 一輝

私がこの研修で体感したことは、文化の違いです。

ホームステイ先では、弁当箱を洗っていなかったのでも驚きました。また、オーストラリアは土地が広いので、日本では味わうことができない壮大な景色を臨むことができました。現地では、ランタン祭に参加することができて、良い思い出になりました。

研修では楽しく英語を学ぶことができましたので、良かったです。機会があれば、また行きたいです。



秋の大収穫まつり & ゆずまつり 日吉夢産地

夢産地に
鬼誕生！
当日完成お披露目！



日時 2016 11.20 日 雨天決行
午前9時 スタート

会場 日吉夢産地イベント広場

イベント出演者



ステージイベント

- ◆ 鬼のモニュメント除幕式
- ◆ 文化祭
- ◆ 日吉の鬼、誕生トークショー
- ◆ 食育イベント
 - 武左衛門スープをたいらげろ！
 - 鬼の目にも涙 レシピコンテスト
- ◆ 農産物オリンピック
- ◆ 鬼ぎり・大食い大会
- ◆ ゆず搾りゲーム
- ◆ 各種ゲーム
- ◆ もちまき 15:00～ (景品付)



※画像はイメージです

主催：日吉夢産地、秋の大収穫まつり&ゆずまつり実行委員会
共催：南海放送株式会社 協賛：鬼北町
後援：えひめ南農業協同組合、鬼北町商工会、宇和島ケーブルテレビ
夢産地お取引業者各社



株式会社 日吉夢産地

愛媛県北宇和郡鬼北町下鍵山 54

TEL 0895-44-2340 FAX 0895-44-2341

HP <http://www.hiyoshiyumesanchi.com/>



えひめ
いやしの南予博
2016

まちのニュース

Information

児童扶養手当制度、特別児童扶養手当制度について 問 役場 町民生活課 生活支援係 内線2117

【児童扶養手当】

父または母と生計を同じくしていない児童もしくは父または母が身体に重度の障がいがあり児童を監護している母や父、あるいは父母に代わって児童を養育している方に対して、児童の健やかな成長を願い、一日も早い家庭の生活の安定と自立の促進に寄与するために支給される手当

◆手当の額

平成28年8月から第2子と第3子以降の加算額が増額されます。手当額は次のとおりです。(所得に応じて支給額が決定されます。)

【児童が1人の場合】

- ▶全額支給…月額 42,330円
- ▶一部支給…月額 9,990円～ 42,320円

【児童が2人目の加算額】

- ▶全額支給…月額 10,000円
- ▶一部支給…月額 5,000円～ 9,990円

【児童が3人目以降の加算額(1人につき)】

- ▶全額支給…月額 6,000円
- ▶一部支給…月額 3,000円～ 5,990円

◆現在手当を受けている方の届出

- ①現況届…毎年8月1日から8月31日までの間に提出。なお、2年間提出がない場合は受給資格がなくなります。
- ②額改定届…対象児童に増減があった場合
- ③受給資格喪失届…受給資格がなくなった場合
- ④氏名・住所・金融機関・印鑑変更届…氏名、住所、支払い金融機関が変わった場合

【特別児童扶養手当】

児童の健やかな成長を願って、身体や精神に中程度以上の障がいのある児童(20歳未満)を監護している父または母に代わってその児童を養育している人に対して支給される手当

◆手当の額

対象児童の数と等級によって支給されます。(いずれも児童1人当たり)

- ▶1級(重度障がい児)…月額 51,500円
- ▶2級(中度障がい児)…月額 34,300円

◆現在手当を受けている方の届出

- ①所得状況届…毎年8月12日から9月11日までの間に提出。なお、2年間提出がない場合は受給資格がなくなります。
- ②額改定届・請求書…障がいの程度が変わったとき、対象児童に増減があった場合

- ③受給資格喪失届…受給資格がなくなった場合
- ④障害状況届…引き続き手当が受けられるかどうか再認定を受けるために、定められた時期に障害状況届に認定診断書を添付し提出
- ⑤その他の届…氏名、住所、支払い金融機関の変更、受給者が死亡した場合など

◆手当が支給されない場合

- ▶児童が障がいを支給事由とする公的年金を受けられるとき
- ▶児童が、児童福祉施設等(保育所、通園施設を除く)に入所しているとき

Information

町内の空間放射線量測定結果

鬼北町では、町民の皆さんが身近な放射線量を把握することができるよう、町内の特定箇所で定期測定を隔月に1度、実施しています。9月の測定結果は以下のとおりです。

【空間放射線量測定結果】(測定日: 9月21日)

測定場所	測定結果 (毎時マイクロシーベルト)
鬼北町役場	0.08
好藤保育所	0.09
愛治公民館	0.08
三島公民館	0.08
小倉コミュニティセンター	0.07
鬼北町役場日吉支所	0.07
父野川下農村広場	0.09

問 役場 環境保全課 環境衛生係 内線2502

※測定機器…NaI(ヨウ化ナトリウム)シンチレーション式サーベイメータ(主にガンマ線の測定器)

※マイクロシーベルト…人体が放射線を受けた時、その影響の度合いを表す目安となる放射線量の単位

※測定値には、気象条件、測定器等により差が出ますので、参考数値となります。

いずれも国の基準【毎時0.23マイクロシーベルト】を下回っており、通常レベルの範囲内で問題のない数値です。

Information

平成28年度鬼北町工事入札結果

平成28年度9月の入札結果は次のとおりです。 問 役場 総務財政課 管財係 内線2209

入札結果一覧表

入札日	工事名	場所	工事概要	落札業者	主管課
				落札額(税抜)	
26	浄化槽設置工事No.28014	芝	浄化槽1基	(有)小川電機商会鬼北営業所 574,200	環境保全課
26	浄化槽設置工事No.28016	国遠	浄化槽1基	(有)セイケ電設 545,500	環境保全課
26	鬼北地域情報通信基盤設備伝送路修繕工事(松野町蔵生)	松野町蔵生	鬼北地域情報通信幹線設備の改修工事	高田電工(有) 4,018,527	総務財政課
26	(28)町単独事業 町道有瀬線側溝整備工事	東仲	施工延長L=84m 側溝工L=84m	(有)上甲建設 2,700,000	建設課
26	バイオディーゼル燃料自家給油施設整備工事	永野市	バイオディーゼル燃料自家給油機1基設置	愛媛建設㈱ 2,200,000	環境保全課

Information

人権擁護委員に高田氏と渡邊氏

10月1日付けで、法務大臣から高田敏子氏＝奈良＝、渡邊邦夫氏＝岩谷＝が人権擁護委員を委嘱されました。

人権擁護委員は、人権擁護委員法に基づき委嘱されたあなたの町の相談パートナーです。

暮らしの中での悩みや心配ごと、困りごとのある方は、ぜひお近くの人権擁護委員にご相談ください。

相談は無料で、相談内容の秘密は固く守られます。相談ご希望の方は、お近くの法務局または下記までお問い合わせください。

問 役場 町民生活課 戸籍住民係 内線2113



▲高田 敏子氏



▲渡邊 邦夫氏

Information

第7回鬼北の医療と介護の未来を 考える講演会の開催について

「第7回鬼北の医療と介護の未来を考える講演会」を、以下とおり開催します。

入場は無料ですので、お気軽にお越しください。

日時 11月19日(土) 15時～16時30分
※受け付けは14時30分から

場所 近永公民館 2階講堂

内容 講演「在宅医療で朗らかに生きよう
ーおひとり様でも大丈夫ー」
講師 医療法人聖徳会小笠原内科
理事長 小笠原 文雄

主催 鬼北町

後援 鬼北町立北宇和病院
社会福祉法人 旭川荘南愛媛病院

問い合わせ

役場 保健介護課 町立病院係 内線 3111
北宇和病院 総務課 ☎45-3400

Topics

秋の夜風を感じながら、鬼北の味を堪能

9月の金曜・土曜日に奈良川河川敷で「いもたき」が開催されました。

来場者たちは、鬼北町の秋の風物詩の一つである「いもたき」を味わいながら、友人や職場の仲間たちと一緒に秋の夜長を楽しんでいました。

また、期間中は、町内の商店街で使える商品券等が当たるお楽しみ抽選会も行われ、当選番号が読み上げられるたびに、会場中に歓喜の声と盛大な拍手が響き渡っていました。



▲太鼓集団「魁」の演奏に釘付けの来場者たち

Topics

長生きの喜びかみしめる

9月6日から13日までの間、町内各地区で敬老会が開催されました。

式典では、百寿や米寿を迎えた方々への表彰や記念品の贈呈が行われ、表彰者の方々は嬉しそうな表情を浮かべながら、それらを大切に受け取っていました。

また、小学生によるおじいちゃん・おばあちゃんとの思い出や、感謝の気持ちをつづった作文発表も行われ、参加したお年寄りたちは、その一生懸命で微笑ましい姿を、目を細めながら見つめていました。

そして、ステージでは歌や踊りなどの多彩なパフォーマンスが披露され、出席した人たちの長寿を盛大に祝福しました。どの会場にも、参加したお年寄りたちの楽しそうな笑い声が響き渡っていました。



▲感慨深そうに賞状を受け取る、米寿を迎えた出席者

Topics

勝利を目指し一心不乱に戦い抜く

第11回宇和島市・北宇和郡中学校新人総合体育大会は9月28、29日の2日間、宇和島市・鬼北町の各会場で行われました。

選手たちは、今まで積み重ねてきた練習の成果を力一杯発揮しようと、熱い戦いを繰り広げていました。



▲気合十分の掛け声で試合に挑む日吉中学校の選手

主な大会結果(県大会出場者)は次のとおりです。

【団体】ソフトテニス男子①日吉中

【個人】▼卓球男子シングルス①家高康太郎(広見)／③上甲隼人(広見)▼ソフトテニス男子①宇都宮洋太・奥藤未生(日吉)／②平野蒼葉・上山泰輝(日吉)／④丹下昂・白江颯太(日吉)▼ソフトテニス女子⑥坂本采佳・山下風音(日吉)／⑦山崎愛・水田萌心(広見)▼剣道男子③井上空(広見)

Topics

秋の夜長を彩る、幻想的な一夜

「ひよし星降るキャンドルナイト」および「～秋の夜に神々が集う～鬼の里の夜神楽」は9月17日、日吉地区の下鍵山商店街や明星ヶ丘を中心に開催されました。

今年は、明星ヶ丘いきいき会と富母里神楽保存会の共催で実施された本イベント。下鍵山の町並みをキャンドルの暖かな光が包み込み、幻想的な雰囲気の中行われた「鬼の里の夜神楽」では、西予市野村町の「伊予の里神楽」、高知県梼原町の「梼原津野山神楽保存会」、鬼北町の「富母里神楽保存会」の3団体が、個性豊かな舞で観客を魅了していました。



▲明星ヶ丘を照らすキャンドルの光



▲富母里神楽保存会「盆の舞」



▲伊予の里神楽「大蛇の舞」



▲梼原町津野山神楽保存会「鯛つり」

予土線に親しみ、大満喫の1日

◎よどせん感謝祭2016



よどせんマルシェで買い物を楽しむ

「よどせん感謝祭2016」は9月10日、松野町のJR予土線松丸駅周辺で開催されました。会場では、予土線沿線地域の特産品や鉄道グッズなどの販売を行う「よどせんマルシェ」を実施。その地域ならではの食材を使用したグルメが数多く並び、訪れた人の心を奪っていました。また、松丸駅周辺の名所を回るスタンプラリーでは、お楽しみ抽選会付きということもあり、多くの来場者が挑戦。全てのスタンプを押し終えた参加者たちは、一等賞が当たるように願いを込めて、くじ引きにチャレンジしていました。

心を込めて育てた果実、みんなで収穫

◎泉小学校ぶどう収穫祭



友達と協力してぶどうを収穫

9月8日、泉小学校の秋の恒例行事の一つである「ぶどう収穫祭」が行われました。20年以上の歴史があるこの収穫祭。今年も伝統を受け継いだ5年生3人が中心となり、一つ一つ大切に育てました。ビニールハウスに足を踏み入れた児童たちは、見上げた先にある約170房のぶどうから、お気に入りのぶどうを選び、嬉しそうに収穫していました。収穫後、児童全員で収穫したばかりのぶどうを試食。児童たちからは「甘くておいしい」という言葉が溢れ、手を休めることなく、ぶどうを頬張っていました。

心と心をつなぐ、日本の歌の力

◎歌いつごう日本の歌



「野にさく花のように」を合唱

「歌いつごう日本の歌」は9月15日、泉小学校体育館で行われました。講師は、メゾソプラノ歌手の豊田千恵子さんと、伴奏者の谷口敬子さん。「赤とんぼ」や「ふるさと」など、音楽の教科書に載っている歌を中心に、世代を超えて受け継がれてきた日本の歌の素晴らしさを児童たちに伝えました。児童たちは2人が奏でる優しい歌声と音色に、じつと聴き入っていました。最後は、豊田さんの歌唱指導を受けながら、児童全員で「野にさく花のように」を合唱。会場には、児童たちののびのびとした元気な歌声が響き渡っていました。

颯爽と国道381号線を駆け抜ける

◎四万十・南予横断 2リバービューライド



景色を楽しみながら、仲間たちと走行

9月11日、「四万十・南予横断 2リバービューライド2016」が行われました。愛媛県と高知県をつなぐ国道381号線を舞台に開催された本イベント。この日は、県内外から約400人の自転車愛好家が参加しました。参加者たちは、上級コース(約172km)と、中級コース(約61km)に分かれ、宇和島市の道の駅「みま」を出発し、松野町、四万十市、四万十町、そして鬼北町の景色を堪能しながら走行していました。また、道の駅森の三角ぼうしでは「きじ鍋」が振る舞われ、参加者たちの疲れを癒していました。

交通事故ゼロを目指して

◎秋の全国交通安全運動車両パレード出発式

表彰を受ける松崎氏



9月21日、近永公民館前で「秋の全国交通安全運動車両パレード出発式」が行われ、宇和島警察署や鬼北交番の署員、鬼北交通安全協会の会員などが参加しました。

式典の前には、長年安全運転に努められてきた功績を称える、交通栄誉章「緑十字銅章」を受章した松崎勇さん、沢松への表彰状伝達式が行われ、鬼北交通安全協会の井上六廣会長より授与されました。

出発式終了後には、交通安全の旗を掲げた車両約15台が、町内をパレード。会員たちは、町内全域に交通安全の大切さをアピールしました。

わがふるさとを学び、良さを再確認

◎第2回「ふるさと愛媛学」ふるさと再発見講座

田坂氏の話を熱心に聞く参加者たち



「第2回「ふるさと愛媛学」ふるさと再発見講座」は9月17日、鬼北町役場日吉支所の2階小ホールで開催されました。

2回目となる今回は、「記憶された「ふるさと」の姿」―その移り変わりをつなぐ―と題した講義を実施。講師の愛媛県教育委員会の田坂泰之氏は、「ふるさと愛媛学」のねらいや、ふるさとを見つめ直すことの大切さなどを、参加者たちに伝えていました。

田坂氏は、「ふるさとの良さを再確認し、大切にするとともに、地域の若者や子どもたちにその良さを継承してほしい」と、話していました。

化石の奥深さに、興味津々

◎第1回 きほく鬼ッズふるさと探検2016

化石に夢中の子どもたち



「第1回きほく鬼ッズふるさと探検2016」は10月1日、高知県佐川地質館で行われました。

この日は、町内の小学生30人が参加。まず、地質館の溝渕富弘先生の案内で、アンモナイトやナウマン象の牙などの多種多様な化石に触れながら、館内ツアーを行いました。

その後、2枚貝の化石が多く見つかる露頭を訪れ、実際に化石発掘に挑戦しました。化石が埋まっているような場所を見つけると、ハンマーを使い無我夢中で軟岩を砕く児童たち。自分の手で化石を発掘した児童たちは、満面の笑みを浮かべていました。

闘志を燃やした5カ月間、ついに終結

◎鬼北町ナイターソフトボール大会閉幕式

総合優勝した「武田自販」の選手



「第12回鬼北町ナイターソフトボール大会閉幕式」は9月29日、鬼北総合公園グラウンドで開催されました。

式では、優勝・準優勝チームへの表彰の他、「効率が良かった賞」などの特別表彰も行われ、各分野で活躍したチームの功績を称えました。

約5カ月間にわたって、第1節と第2節に分かれて行われた本大会。町内から20チームが参加し、数々の熱戦を繰り広げた結果、今年は「武田自販」が総合優勝を、そして「滝平工務店」が準優勝の座を勝ち取りました。

また、「本町苦楽部」の加形嘉朗選手が本塁打王に輝きました。

竹の子川柳会

げんかんのミントが香るすつきりだ

小四 山田 清也

すつきりと並んだ本棚取りやすい

小五 石崎 海士

悩みごと解決したらスッキリだ

中二 清原 瑠依

かぎかけておでかけしたら安心だ

小四 小原 麗羽

かぎをもち未来のとびらあけ進む

小五 梶野 海斗

ぼくをさす明るい光まどの外

小六 梶野 峰士

大切な宝箱にはかぎかける

小六 瀧本ななみ

練習をがんばることがカギになる

中二 吉良ちひろ

未来へとつながるカギは君の中

高一 宮崎 京

部屋の中明るくするよLED

中二 菅元 聖羅

してはダメ心のトビラ閉ざすカギ

高三 山口はると

いやされる明るい声で鳴くねこに

高一 横 美咲

明るいとなぜかまばたき多くなる

高三 渋谷 裕紀

つらくても笑い明るい今日にする

高三 横 美琴

太陽を神と崇拝頭垂れ

水野すみこ

太陽とひまわりゴッホの絵がはじけ

渡辺 光男

是非一度富士のお山で御来光

山本 雅之

儉約し揃えた和服寝たまんま

宇津本アヤ子

節約の家系も祖父で切れました

加藤 桂子

節約を守る幸せ老いの坂

米子 達雄

節約とケチはいつでも紙一重

伊勢本 恵

卒寿来て五年日記を買い試みる

若宮 賢敬

喜怒哀楽じつと抱えている日記

男武志津江

日記帳生きたあかしと書きつづけ

松本たつこ

日記帳頭脳回転惚け封じ

宇都宮 忍

ファールブルの根気へ虫の無頓着

宮川 柳酔

連用日記釣り情報を書いてある

川添 忠昭

帰路急ぐ夕餉の匂い腹の虫

渡辺 照子

カメ虫もカップル大事放さない

熊本 忠真

鬼北の足跡を辿る…「鬼北の霊山 第4回」

鬼北の霊山「ヒキノ岩とタモト岩」

森の三角ぼうしに降臨した「鬼王丸」。この名の由来である「鬼王」が造った城が「鬼ヶ城」、その北にあるから古来この地域は「鬼北地域」と呼ばれてきた。ということは、みなさんご存知だろうか。また、この「鬼王」が、等妙寺建立にまつわる伝説に登場することを伝え聞いたことがあるという方は多いのではないだろうか。

では、「ヒキノ岩」と「タモト岩」という話をご存知でしょうか？

理玉和尚が奈良山の山中で等妙寺を建立する場所を探していると、いつしか鬼ヶ城まで登りついた。すると、身の丈六尺以上もある大男が現れ、「我は鬼王と申す。何用か」と尋ねられたので和尚がいきさつを話すと、「ならば」と大男は傍らにあった大岩を投げ飛ばし、「落ちたところに寺を建てよ」と伝え消えた。和尚は早速山を降りて岩を探すと、岩には片手の指跡がついていた。その周辺は大小の谷や平地があり、要望通りの場所だったので寺建立の勝地とした。岩の形が力エルに似ていたので「ヒキノ岩」と名付けた。というものです。この岩は、等妙寺の奥にありましたが、昭和初期、林道をつける際に壊されたそうです。

もうひとつの話は、鬼王が投げ飛ばすための岩を運んでいたところ、袂から岩が転がり落ちた。それが「タモト岩」というものです。これは昔、奈良中に正連寺というお寺がありましたが、その山の奥にある正連寺駄場というところに今も残ります（※写真参照）。ちなみに、投げた場所は「鬼王峠」です。

この岩は、山岳霊場によくある霊岩という神様の宿る岩です。修験者はこうした岩に神を降ろしてまつり、行場や礼拝場としました。

鬼王伝説でつながる2つの岩と寺。これらも奈良山の山岳信仰に深く関わる霊場遺跡と考えられるのです。



正連寺駄場にあるタモト岩

ひよし川柳会



2017(平成29)年に開催される「えがお 愛顔つなぐえひめ国体」。今年度の「みきゃん通信」では、鬼北町で行われる民泊に協力いただく24の民泊協力会の会長から民泊に向けた意気込みなどを聞いていきます(※紹介順は届け出順です)

下鍵山1民泊協力会(下鍵山／日吉地区) 下鍵山2民泊協力会(下鍵山／日吉地区)



会長 渡邊 清行

会長 宮本 芳春

「鬼北町は民泊を実施する」その話を聞き、下鍵山区の人たちは「ぜひ協力したい」という思いを抱きました。当初、下鍵山区全体で1つの民泊協力会を立ち上げる予定でしたが、より多くの人に感動を味わってもらいたいという思いから、「民泊の拠点を2つ作ってみてはどうか」という案が持ち上がり、話し合いの結果、下鍵山区に2つの民泊協力会が誕生しました。

渡邊清行会長率いる「下鍵山1民泊協力会」と、宮本芳春会長率いる「下鍵山2民泊協力会」。両会長は、「下鍵山1と下鍵山2に分かれてはいるけれど、私たちは「下鍵山区」として一致団結し、互いに協力・連携しながら活動している」と話します。そのため、両協力会は、「下鍵山1民泊協力会」と「下鍵山2民泊協力会」でのおもてなしに差異が生じないように、お互いの情報を共有し、密な話し合いを行うことを常に心がけています。「2つの協力会が集まると多くの意見が聞けて、勉強になる」という宮本会長の言葉に、渡邊会長は「活発な意見交換で自分自身の視野

も広がるし、下鍵山区のおもてなしもより良いものになるのではないかな」と、笑みを浮かべながら話していました。

6月に行われたリハーサル大会で、高知中央高等学校の応援を担うことになった「下鍵山1民泊協力会」は、「高知県」ということで「鳴子」を使った応援を考案。当日持参した鳴子を、応援に駆け付けていた保護者やチームメイトに配布し、一丸となって応援したそうです。渡邊会長は当時を振り返り、「とても良い雰囲気を感じた」と話していました。

「不安もあるけど、楽しみの方が大きい」と、声をそろえて話す渡邊会長と宮本会長は、「選手たちに喜んでもらうのが一番。そして、私たちも「下鍵山に2つ拠点を作ってよかったね」と笑って終われるよう頑張りたい」と意気込んでいました。また、両会長は「決勝戦で下鍵山1民泊協力会と下鍵山2民泊協力会が応援するチームが対戦してくれるのが夢」と、嬉しそうに話していました。

町からのお知らせ

11月は児童虐待防止
推進月間です

児童虐待は、地域全体で取り組むことで発生予防や早期発見につながります。間違いの心配があったりしても、虐待を防止するにはまず連絡をしてください。あなたの一報で救われる子どももいます。

児童虐待とは次のような行為をいいます。

▼身体的虐待：殴る、蹴る、たたく、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる等

▼性的虐待：子どもへの性的行為、性的行為を見せる等

▼ネグレクト：家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する等

▼心理的虐待：言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの面前でのDV等

問い合わせ
役場 町民生活課
生活支援係 内線2117
愛媛県南予子ども・女性支援センター
☎0895221245

「人権・行政・心配」と相談のご案内

人権擁護委員、行政相談委員、民生児童委員が行います。お気軽にご相談ください。

日時

平成28年11月18日(金)
10時～15時

場所

▼鬼北町総合福祉センターひまわり
▼日吉保健センター
費用 無料

問い合わせ

▼人権：役場 町民生活課
戸籍住民係 内線2113
▼行政：役場 総務財政課
行政係 内線2206
▼心配ごと：社会福祉協議会
☎0895453709

お知らせ

第11回消防フェアを
開催します！

火災が発生しやすい時季を迎え、火災予防思想の一層の普及推進を図るとともに、消防と一般住民とのふれあいを通して、広く防火防災意識を高めることを目的として、3年に1回実施しています。

日時

平成28年11月20日(日)
12時30分～15時まで

場所

・宇和島商店街アーケード
・旧中央町ふれあい広場
主催

宇和島地区防火協会・宇和島地区広域事務組合消防本部・宇和島消防署

協賛

宇和島地区危険物安全協会・宇和島市少年婦人防火委員会・宇和島商店街連盟

実施内容

12時30分オープニング
ドリル演奏・済美保育園幼年消防クラブなど

13時から各コーナースタート

【宇和島商店街アーケード】
▼防火もち配布▼住宅用火災警報器啓発コーナー▼消防自動車見学▼ロープ渡り体験▼非常食試食展示▼地震パネル等展示▼防災用品展示▼防火広報コーナー▼救急コーナー

▼抽選コーナー
【旧中央町ふれあい広場】

▼はしご車乗車体験▼消火訓練▼地震体験▼煙体験

※「もーにくん」「もーにちゃん」「みきゃん」も来ます。

問い合わせ
宇和島地区広域事務組合消防本部 予防課 予防係
☎0895227501

平成28年分年末調整説明会の開催について

宇和島税務署では、平成28年分源泉所得税の改正・納付書等の記載要領・年末調整の仕方について、次の日程で説

明会を開催いたします。

なお、年末調整関係諸用紙を封入した封筒を、事前に送付いたしますので、ご来場の際には必ずこの封筒をご持参ください。

平成28年分 年末調整説明会開催日程

開催日	開催時間	開催会場	対象地域
11月15日(火)	14:00～16:00	近永公民館 2階 講堂	宇和島市三間町 鬼北町・松野町
11月16日(水)	13:30～15:30	愛南町役場 3階 大会議室	愛南町
11月17日(木)	10:00～12:00	宇和島市役所 2階 大会議室	宇和島市(個人事業者)
	14:00～16:00		宇和島市(法人事業者)

※説明会は、対象地域にかかわらずご都合の良い会場にご来場いただけます。

問い合わせ

宇和島税務署
☎08952274511

南予博クロージング

240日間に渡って開催された南予博を振り返るとともに、

に、これからの南予観光振興について考える閉幕記念イベント。南予博のフィナーレを華やかに飾ります。

【11月19日(土)】

クロージングセレブション
南予博の食イベントのまとめとなるおいしいメニューを提供します。

会場

南楽園

時間

夕方から

料金

有料

【11月20日(日)】

①クロージングイベント
南予のグルメ販売など南予の魅力凝縮したイベント。

会場

宇和島ささいやロード

時間

午前11時～15時

②シンポジウム

住民グループによる成果発表などを行い、最後は閉幕宣言で締めくくります。

会場

宇和島市立南予文化会館

時間

16時～18時(予定)

※入場無料

問い合わせ

えひめいやしの南予博2016実行委員会
☎0895235311

消しましょう

その火その時

その場所

11月9日(水)から15日(火)は、秋季全国火災予防運動です。

この運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、火災予防思想の一層の普及を図ることを目的に実施されるもので、①住宅防火対策の推進②放火火災防止対策の推進③特定防火対象物における防火安全対策の徹底④製品火災発生防止に向けた取組の推進⑤多数の観客等が参加する行事に対する火災予防指導等の徹底、を重点目標としています。

住宅防火・命を守る7つのポイント

【3つの習慣】

- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

【4つの対策】

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。

●お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

問い合わせ

宇和島地区広域事務組合消防本部 予防課 予防係
☎ 0895227501

募集等

陸上自衛隊高等工科学校生徒募集について

【一般採用(第1次試験)】

応募資格

中卒(見込) 17歳未満の男子

受付期間

平成29年1月6日(金)締切

試験日

平成29年1月21日(土)

試験場 宇和島市役所

試験科目

国語・社会・数学・理科・英語(択一式・作文(500字程度))

【推薦採用試験】

応募資格

中卒(見込) 17歳未満の男子で成績等優秀により学校長が推薦

受付期間

平成28年12月2日(金)締切

試験日

平成29年1月7日(土)～9日(月)のうち指定する1日

試験場

陸上自衛隊高等工科学校

試験科目

口述試験、筆記試験(作文)

含、および身体検査

問い合わせ

自衛隊宇和島地域事務所

☎ 08952315431

国体推進課からのお知らせ

えがお 愛顔つなぐえひめ国体ボランティア募集

鬼北町

えがお

愛顔つなぐえひめ国体鬼北町実行委員会では、鬼北町で開催する競技において一緒に活動していただくボランティアを募集しています。

募集要件

原則として、鬼北町に在住または在勤・在学している中学生以上の個人または団体。
※応募時点で中学生および高校生については、保護者の承諾が必要です。
※鬼北町で活動していただける方であれば、町外の方でもかまいません。
※報酬・旅費等の支給はありませんが、弁当等は必要に応じて支給します。

活動期間

- ①愛顔つなぐえひめ国体デモスポ(トランポリン)
平成29年6月11日(日)
- ②愛顔つなぐえひめ国体(バレーボール競技)
平成29年10月6日(金)～9日(月)

③その他、実行委員会が活動を行う事業・イベントの開催日等

活動内容

- ①受付・案内 ②会場整理・誘導 ③環境美化 ④会場サービス ⑤記録・広報 ⑥情報支援 ⑦その他

応募方法

登録申込書に必要事項を記入し、持参・郵送・FAX・Eメールでお申込みください。

登録申込書は、国体実行委員会ホームページからダウンロードできます。

問い合わせ・申し込み先

〒798-1395

愛媛県北宇和郡鬼北町大字近永800番地1

愛顔つなぐえひめ国体鬼北町実行委員会事務局

(鬼北町教育委員会 国体推進課内)

☎ 0895-45-1111 内線4203

FAX 0895-45-2061

宇和島市

愛顔つなぐえひめ国体宇和島市実行委員会では、鬼北総合公園体育館で開催されるバスケットボール(少年男子)競技において、一緒に活動していただくボランティアを募集しています。

活動期間

平成29年10月1日(日)～4日(水)

募集期間

平成29年3月31日(金)まで

問い合わせ・申し込み先

〒798-8601

愛媛県宇和島市曙町1番地

愛顔つなぐえひめ国体

宇和島市実行委員会事務局

(宇和島市総務部国体推進課内)

☎ 0895-49-7087

FAX 0895-49-7088



きほく人奮闘記



愛媛鬼北の「TEAM 鬼 style」

真の肉体改造で、カッコいい体・美しい体作りを目指すとともに、一般社団法人NPCJが主催するフィットネスコンテスト等を通し、鬼北町のPRを行うことを目的に今年4月に結成された、愛媛鬼北の「TEAM 鬼 style」。現在、18人で切磋琢磨しながら活動しています。

9月に行われた西日本大会で、水野真美

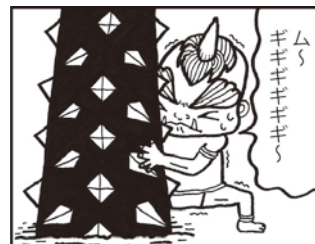
子さん（写真左）は、女性のトータルの美を追求する「ビキニの部」で優勝、リーダーの宮崎将大さん（写真中央）は、ビーチで目を引くかっこ良さが重要となる「メンズフィジークの部」で6位入賞、そして伊賀三由紀さん（写真右）は、女性らしい筋肉美を競う「フィギュアの部」で準優勝という好成績を収めました。

普段は、ジムで出場する部門に応じたトレーニングに励み、大会前になると、15～30 kgほど体脂肪のみの減量をしながら肉体改造を行っていくそうですが「辛いと思ったことはない」と話す3人。「努力した成果が体に表れるのが魅力」と笑顔で話していました。

今後、世界大会の出場を控えている水野さんと伊賀さん。「目指すは優勝のみ」と意気込む2人に、宮崎さんは「優勝して「TEAM 鬼 style」と「鬼北町」を世界中に広めてほしい」と、熱いエールを送っていました。

鬼王丸 ほのぼの日記

作 梶形 浩人
絵 にのみや なつみ



◆開館時間
10時～13時 14時～17時

◆場所
近永南町バス停前

◆入館料 無料

◆休館日 月曜日

問 鬼北町商工会
☎ 0895-450813

井芝千章傘寿展
書道・俳句
井芝 千章
(鬼北町)

11月22日(火)～12月8日(木)

焼物教室展示会
惣田窯主宰
入山 繁男
(鬼北町)

11月1日(火)～11月20日(日)

街角ギャラリー

「なんでも館」展示予定

人口と 9/30現在

世帯数

人口 10,883人
男性 5,095人
女性 5,788人
世帯数 5,133世帯
※外国人住民を含みます。

▼独創性溢れる舞で観客を魅了した「鬼の里の夜神楽」。団体ごとに太鼓や鐘のリズム、そして舞い方もさまざまで、多彩な里神楽を一夜で堪能できるのが本イベントの魅力。優雅で力強い舞、そして思わず笑ってしまうユーモラスな舞など、次々と繰り広げられるその舞の世界観に引き込まれました。

(悠)

編集後記

▼敬老の日に合わせて各地区で開催された「敬老会」。年齢を感じさせない出席者の方々の元気な姿と、温かい笑顔に、私自身パワーをいただきました。敬老の日を迎えられた皆さん、いつまでもお元気で過ごしてください。

Happy Birthday

11月生まれの

げんき

元鬼っず

—元気な鬼北っ子—



おおたかくろ

逢結くん

3歳下鍵山

3歳のお誕生日おめでとう♡これから
も兄妹4人仲良くニコニコ笑顔のカワイ
イお兄ちゃんであってね。



あおしば

胡羽ちゃん

3歳今在家

3歳の誕生日おめでとう。
洋服にこだわって、毎朝格闘中。
みかんジュースが大好き♡



おかむら

姫莉ちゃん

3歳近永

姫莉♡誕生日おめでと〜♪これからも
元気で優しく、たくましく育ってくだ
さい♡大好きよ♡



おおひら

力郎くん

2歳近永

お誕生日おめでとう♪可愛い笑顔をい
つもありがとう。これからも力強く、元
気でいてね!!



つる

祐都くん

2歳近永

ゆうくん、2歳のお誕生日おめでとう。
いっぱいあそんで、元気に大きくなっ
てね。



しば

勇飛くん

3歳近永

甘えん坊でビビリ、おしゃべり上手でお
調子者、女子力高めな勇飛♡レベルUP
中♡元気に大きくなあれ♡♡♡



かとう

裕馬くん

2歳近永

裕馬、2歳おめでと。毎日動き回って
楽しそうだね!これからも元気に育っ
てね☆



まえだ

夕翔くん

1歳鬼北の里

プニプニほっぺの我が家のアイドルゆ
うし♡いっぱいご飯食べて、たくさん
笑って、すくすく大きくなってね♡



はやし

依織ちゃん

2歳鬼北の里

お歌とダンスが大好きなおちゃん♪
お誕生日おめでとう♡これからも依織
の笑顔でみんなを幸せにしてね♡♡



とく

大輝くん

3歳延川

3歳のお誕生日おめでとう。
これからも元気に育ってね。



やまもと

大翔くん

2歳今在家

お誕生日おめでとう!
いつもニコニコの大翔。これからも元
気に大きくなろうね☆



やまし

紗枝ちゃん

1歳延川

紗枝ちゃん、お誕生日おめでとう。
のんびり屋で泣き虫だけど、かわいい
笑顔もたくさん見せてね。



ますはら

悠真くん

1歳下大野

お姉ちゃんが大好きなイタズラっ子
悠馬♪姉弟仲良く元気に大きくなっ
てね♡

ほくほく鬼北 家族の絆

人から人につなぐ絆リレー

No.67

「ありがとう」が言える幸せ

芝
常雄さん
幸子さん



広見の芝さん家族。お互いを「常雄さん」「幸」と、名前で呼び合うほど仲睦まじい家庭です。

「田舎にはお金で買えない価値がある」と話す常雄さんと幸子さんは、「虫の声や、小鳥のさえずりなどを聴きながら眠りにつくのがとても幸せ」というほど、自然を愛しています。しかし、昨今問題となっている自然破壊に頭を悩ませている2人。常雄さんと幸子さんは、自然と人間の共生のために自分自身ができることを、日々模索しています。

そんな優しさに溢れた2人は、「思いやりのある人になるように」という強い信念を持って、2人の息子を育て上げました。太陽のように子どもたちの成長を温かく見守ってきた常雄さんと幸子さん。幸子さんは、「夫婦円満が一番の教育だったのかな」と当時を振り返り、常雄さんもその言葉に大きくうなずいていました。現在、それぞれに家庭を築き離れて暮らす子どもたちは、両親を気遣い、頻繁に連絡をくれるそう。2人の優しさは、息子たちへ確実に受け継がれています。

「常雄さんはたまに、山や農作業で見つけたきれいなお花をプレゼントしてくれる」と、嬉しそうに話す幸子さん。そういった小さな心遣いに、自然とこぼれる「ありがとう」の5文字が常雄さんと幸子さんの絆を強くさせています。そんな2人の夢は「新婚旅行で行った山口県で、5年後の結婚式を祝うこと」だそうです。

次回は、常雄さんの友人である岩本義弘さんご家族です。

食生活改善推進協議会 健康づくり応援レシピ

—食生活改善推進協議会好藤支部—

間食(おやつ)を上手に楽しむ『野菜マフィン』

間食(おやつ)は適度に行きましょう。

甘い食べ物や飲み物には糖分が含まれているので、摂り過ぎると高血糖や肥満につながります。市販のものは袋から皿に出して食べるようにして食べ過ぎない工夫を。そして、栄養成分表示を見てエネルギー(熱量)を確認するのもいいでしょう。1日200kcalまでに。

また、夕食後の間食は避け、むし歯・歯周病予防のためにも時間を決めて、だらだら食べないようにしましょう。

たまには手作りも楽しい！ヘルシーで愛情たっぷり、野菜を使ったおやつを紹介します。

※エネルギー(熱量)例：バナナ1本…80kcal、蒸しまんじゅう小1個35g…90kcal

ドーナツ1個50g…190kcal、ポテトチップス1袋85g…480kcal



時間や量を決めて、適度に行きましょう！

材料(4人分)

マーガリン…70g、砂糖…70g、スキムミルク…70g、ぬるま湯…70cc、卵…1個、小麦粉…200g、ベーキングパウダー…8g、塩…少々、小松菜・にんじん・りんご・大根…各40g

2個当たりの栄養量

エネルギー：192kcal たんぱく質：4.8g 食塩相当量：0.4g

作り方

- ①スキムミルクはぬるま湯でといておく。小麦粉、ベーキングパウダーはあわせてふるっておく。野菜はみじん切りにする。
- ②ボウルにマーガリンと砂糖を入れて、クリーム状になるまで混ぜ、ぬるま湯でといたスキムミルクと溶き卵を加えて混ぜる。
- ③②に塩とふるった粉を加えてさらに混ぜ合わせ、野菜を加え混ぜる。
- ④③の生地をアルミカップに7分目程入れ、160度のオーブンで約20～30分焼く。