

広報 きほく

2016. 10



～自然豊かな 心豊かな

暮らし豊かなまち きほく～

【No.142】

きほく人奮闘記
奥野貴匡さん

Pick Up

鬼北ジュニア全国制覇

ほくほく鬼北家族の絆

高田良宗さんご家族

CONTENTS_目次

- 002 | 暮らしのカレンダー
- 003 | **Info.**
鬼のお太鼓コンテスト
- 004 | **PICK UP**
鬼北ジュニア全国制覇
- 006 | **Info.**
予土線フォトコンテスト作品募集
- 007 | **まちのニュース**
平成28年度鬼北町工事入札結果／第2回鬼北町議会臨時会報告／マイナンバーカードの休日臨時交付窓口を開設します！ ほか
- 012 | **KIHOKU'S TOPICS**
えがお
愛顔つなぐえひめ国体リハーサル大会／各地区納涼大会／平成28年度鬼北町日吉地区成人式／鬼北町放課後児童クラブ・出張エネルギー授業 ほか
- 014 | **句会**
愛媛若葉ひろみ句会／広見短歌会
Grace's Story
「Impressions of Kihoku」
愛顔つなぐえひめ国体 みきちゃん通信
- 016 | **Information**
きほく芸能まつり開催について／鬼北生花・お茶会展開催について／第53回健康づくり講演会のお知らせ／行政相談週間と行政相談所開設のお知らせ／「人権・行政・心配ごと相談」のご案内／鬼北町消費生活相談窓口からのお知らせ／野良猫(地域猫)支援対策事業の推進について ほか
- 018 | **きほく人奮闘記**
奥野貴匡さん
戸籍の窓 -出生・お悔み・人口-
- 019 | **Happy birthday**
10月生まれの元鬼っず
- 020 | **ほくほく鬼北家族の絆**
高田良宗さん・フミ子さん
健康づくり応援レシピ
里芋と鶏肉の煮物



今月の表紙

8月24日に開催された「六地藏奉納相撲大会」。土俵に立つ子どもたちの眼差しは、真剣そのもの。元気いっぱいの取り組みで、観客を沸かせていました。※P10に掲載

暮らしのカレンダー

10月1日(土)～10月31日(月)

1 土	
2 日	休 福島胃腸科外科 ☎24-5588 休 くきた内科クリニック ☎26-2260 休 こおり小児科 ☎24-5633 休 いしむら整形外科 ☎20-6635
3 月	健康診査・がん検診・胸部C R検診等／川上集会所／7:30～10:30
4 火	健康診査・がん検診・胸部C R検診等／成川集会所／7:30～10:00
5 水	
6 木	休 休
7 金	休 近永・泉
8 土	でちこんか2016前夜祭 ■18:00～ ■場所:鬼北総合公園体育館特設ステージ ■役場 教育課 内線:4111 鬼のお太鼓コンテスト ■9:30～ ■場所:鬼北総合公園体育館特設ステージ ■役場 企画振興課 内線:2214・2215 休 近永
9 日	でちこんか2016 ■9:00～ ■場所:奈良川河川敷 ■役場 教育課 内線:4111 休 市立宇和島病院外科 ☎25-1111 休 市立宇和島病院内科 ☎25-1111 休 市立宇和島病院小児科 ☎25-1111 休 市立吉田病院 ☎52-0611
10 月	休 JCHO宇和島病院外科 ☎22-5616 休 JCHO宇和島病院内科 ☎22-5616 休 山下小児科 ☎23-0055 休 旭川荘南愛媛病院 ☎45-1101
11 火	
12 水	
13 木	休 日吉 休 休
14 金	休 好藤・愛治・三島
15 土	
16 日	休 しませ医院 ☎27-1888 休 木村内科医院 ☎24-0030 休 やくしじこどもクリニック ☎24-1386 休 鬼北町国保三島診療所 ☎48-0074
17 月	肺がんCT検診／三島公民館／9:00～11:00・13:00～15:00
18 火	健康診査・がん検診・胸部C R検診等／三島公民館／7:30～10:30 超音波検診(腹部エコー)／三島公民館／7:30～10:30
19 水	健康診査・がん検診・胸部C R検診等／三島公民館／7:30～10:30 超音波検診(腹部エコー)／三島公民館／7:30～10:00
20 木	休 広見 10時～ 日吉 9時～ 休 休
21 金	休 近永・泉 肺がんCT検診／広見保健センター／9:00～11:00・13:00～15:00
22 土	休 好藤・愛治
23 日	休 ますだクリニック ☎23-6611 休 沖循環器科内科 ☎25-3335 休 こばやし小児科 ☎23-1150 休 鬼北町国保愛治診療所 ☎46-0005
24 月	子どもたちのための人権集会 ■13:30～ ■場所:広見中学校体育館 ■役場 教育課 内線:4111
25 火	
26 水	
27 木	休 日吉 休 休
28 金	休 好藤・愛治・三島
29 土	
30 日	休 鎌野病院 ☎24-6611 休 清家消化器内科クリニック ☎22-2266 休 上田小児科・外科 ☎25-0100 休 大野内科医院 ☎45-0141
31 月	町民税3期、国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者保険料4期の納付期限日

休…休日当番医 **人**…人権・心配ごと・行政相談 **古**…古紙回収日
休…ペットボトル回収日(当日午前8時30分までに回収場所へ)
休…犬・ねこ取引日(受付8時30分～10時) **休**…グレースの英会話教室

2016.
10. 8開催



鬼のお太鼓 コンテスト

の
よう
に
華
や
か
に
…
の
よう
に
舞
い
…

場所

鬼北総合公園体育館 特設ステージ
(愛媛県北宇和郡鬼北町大字永野市)

時間

9:30~16:30

会場は鬼北総合公
園体育館です！
お間違えなく。



問合せ

役場 鬼のお太鼓コンテスト係まで(企画振興課内)
内線2214・2215

全国各地から集結した
21団体の鼓動を聴け

今年のお太鼓は
一味違う！！

PICK UP

祝 鬼北ジュニア全国制覇

— キラリと輝く汗とメダル…そして笑顔 —



Photo_ 満面の笑みを浮かべながら、力強いガッツポーズを決める鬼北ジュニア

「第30回全日本小学生男子ソフトボール大会」は、8月5日から8日までの4日間、栃木県大田原市で開催され、鬼北町スポーツ少年団鬼北ジュニアが優勝の栄冠を手に入れた。

一進一退の激闘の末、初戦を突破した鬼北ジュニアは、その後も、チーム一丸となつて一心不乱に戦い続け、見事、春の全国大会で味わった悔しさを晴らしました。

8月10日には、「優勝パレード」が行われ、鬼北ジュニアの選手たちは、JR近永駅から鬼北町役場までの道のりを行進しました。沿道からは、「おめでとう」と、チームを祝福する声が響き渡り、選手たちは、少し照れながらも嬉しそうに歩を進めていました。

選手たちは、約300人の住民たちに出迎えられながら、鬼北町役場に到着。そして、引き続き鬼北町役場で「優勝報告会」が行われ、武田英喜監督と、武田善キャプテンがチームを代表して、あいさつを述べました。甲岡秀文町長は、「皆さんの快挙は私たちに勇気を与えてくれた。皆さんは鬼北町の宝」と、チームの健闘を称えました。

大会を前に町長室を表敬訪問した際、「全国制覇する」と宣言していた鬼北ジュニアの選手たち。見事、有言実行を成し遂げました。



1~3 試合を前に練習に励む選手たち／4 相手チームを圧倒する気合十分の声出し／5 一球一球真剣な眼差しで食らいつく／6 金メダルを首にかけてもらい、嬉しそうな選手たち／7 優勝が決まり、満面の笑みを浮かべ保護者とハイタッチ／8 誇らしげな表情で行進する選手たち／9 手作りのボードでチームを祝福／10 鏡開きの瞬間、クラッカーが鳴り響く／11 保護者に胴上げしてもらった武田監督



喜びの声 -interview-

武田 英喜 監督

長年の夢であった「日本一」の瞬間を与えてくれた子どもたちに、感謝の気持ちで一杯です。本当にありがとう。子どもたちが技術面のみならず精神面においても成長している姿を見ると、指導者冥利に尽きます。



もうすぐ6年生が引退し、新しいチームの幕開けです。また1からこつこつと、楽しみながら練習に励みたいと思います。

武田 善 キャプテン

春の全国大会で果たすことができなかった日本一になれて、とても嬉しいです。試合中、うまくチャンスを活かさないこともありましたが、チーム一丸となって戦いました。その中で、メンタルの大切さを改めて感じました。



もうすぐ引退するのは寂しいですが、最高の仲間たちと全国制覇できて、とても感謝しています。



JR予土線 フォトコンテスト 作品募集

JR予土線沿線の豊かな自然や田園・町並みの美しい風景を、観光資源として多くの方に知っていただくとともに、そこに住む人々の魅力的な笑顔や暮らしを伝えることで、地域の魅力を発信するため、写真作品を広く募集します。

募集テーマ

「予土線と暮らし」または「予土線と顔」

※予土線沿線の日常を写したものの、沿線に暮らす人々の笑顔や、いつもの顔を予土線とともに写したものを募集します。なお、予土線に関わるもの(予土線を走る各車両、駅舎・待合所、予土線線路・踏切など)が必ず写っているものに限りません。

応募期間 平成29年1月6日(金)まで

応募方法

- ▶作品はA4版、四つ切りまたはワイド四つ切りのプリント写真
※カラー、モノクロは問いません。
※インクジェット印刷は不可。
- ▶1人3点まで応募可能とします。
- ▶応募票に必要事項を記入のうえ、作品裏面に貼り付けて提出するものとします。
- ▶応募票は任意の様式で作成し、以下の内容を記載して応募してください。
題名、テーマ(「予土線と暮らし」または「予土線と顔」)、住所、氏名(フリガナ)、電話番号、写真の説明、撮影日、撮影場所

応募先

【郵 送】

〒798-1395

愛媛県北宇和郡鬼北町大字近永 800 番地 1

「JR予土線フォトコンテスト」係

【メール】shinkou@town.kihoku.ehime.jp

問 役場 企画振興課 総合企画係 内線2212

注意事項

- ▶応募作品は、本人が撮影した未発表のものに限りません。
- ▶デジタルで著しく画像処理・加工された作品、他のものを合成したデジタル写真等は選考外とします。
- ▶肖像権等第三者の権利を侵害しないように十分に配慮し、撮影に際し起因する事故やトラブル等については、主催者は一切の責任を負いません。
- ▶被写体が人物の場合、応募に際しては必ず本人(被写体)の承諾をとってください。また、被写体が未成年の場合は、親権者の承諾が必要です。
- ▶撮影にあたり、鉄道施設内に無断で立ち入る等の行為は禁止です。
- ▶応募作品は、返却いたしません。
- ▶入賞作品の著作権は、主催者に帰属し、広報等に利用します。
- ▶応募により取得した個人情報、審査会および展示会(氏名および居住地の都道府県市町村名のみ)以外には開示しません。

※入賞作品の発表は平成29年2月上旬を予定しています。(最優秀賞1点、優秀賞1点、入選4点、JR四国賞2点、富士フィルム賞1点)

※入賞作品については、JR宇和島駅等で展示する予定です。

※入賞した作品については、原版(フィルムまたはデータ)を提出していただきます。

【審査】愛媛県予土線利用促進対策協議会、高知県予土線利用促進対策協議会、四国旅客鉄道株式会社、富士フィルム株式会社

【主催】愛媛県予土線利用促進対策協議会、高知県予土線利用促進対策協議会

【協賛】四国旅客鉄道株式会社、富士フィルム株式会社

Information

平成28年度鬼北町工事入札結果

平成28年度8月の入札結果は次のとおりです。

問 役場 総務財政課 管財係 内線2209

入札結果一覧表

入札日	工事名	場所	工事概要	落札業者	主管課
				落札額(税抜)	
23	平成28年度農業基盤整備促進事業奈良下農道舗装工事	奈良	施工延長L=56m 舗装工A=123㎡	宇和島道路舗装(株) 460,000	農林課
23	平成28年度農業基盤整備促進事業吉波農道舗装工事	吉波	施工延長L=548m 舗装工A=1,166㎡	宇和島道路舗装(株) 4,200,000	農林課
23	林道久保川線開設工事	大宿	施工延長L=154.14m 幅員W=3.0m(4.0m)	(名)松浦土建 26,500,000	農林課
23	平成27年度(繰越)等妙寺旧境内災害復旧工事	中野川	土工975.0㎡、植生シート 1,181.9㎡、水路工L=88.1m	(有)上甲建設 6,190,000	教育課
23	浄化槽設置工事No.28011	国遠	浄化槽 1 基	(有)ヒロケンテクノス南予営業所 580,000	環境保全課
23	浄化槽設置工事No.28012	近永	浄化槽 1 基	芝設備 628,000	環境保全課
23	浄化槽設置工事No.28015	清延	浄化槽 1 基	(有)ヒロケンテクノス南予営業所 550,000	環境保全課

Information

第2回鬼北町議会臨時会報告

平成28年第2回鬼北町議会臨時会は8月18日に開催されました。会では、議案2件が提案され、全ての案件が原案のとおり可決されました。

【議案】

- ・工事請負契約((28)防安金町道小松延川線延川橋橋梁補修工事)の締結について
- ・財産(消防積載車及び装備品等)の取得について

Information

マイナンバーカードの休日臨時交付窓口を開設します！

マイナンバーカードの受け取りには、ご本人確認や暗証番号設定のため、原則、申請者本人にご来庁いただく必要があります。

平日のカード交付窓口開設時間(祝日を除く月から金曜日の8時30分～17時15分)にご来庁が難しい方は、ぜひご利用ください。

併せて、マイナンバー通知カードの受け取りがまだの方も交付することができますので、ご利用ください。

閉庁日のため、マイナンバーに関するお手続きのみの対応となります。

問 役場 町民生活課 戸籍住民係
内線2111～2113

10月の休日臨時交付窓口開設日時

10月22日(土)
9:00～16:30

※上記以降は、隔月(偶数月)に実施します。開設日については、決定次第広報等によりお知らせします。

※お持ちいただくものは、すでに送付している交付通知書に記載していますので、ご確認のうえお越しください。

※当日は混雑が予想されます。受け取りまでに時間がかかることもありますので、時間に余裕を持ってお越しください。

Information

鬼北町「まちづくり懇談会」の申し込みのご案内

鬼北町では、いつでも町民の皆さんと町長が膝を交えて懇談できるように、「まちづくり懇談会」を実施しております。さまざまな視点からまちづくりについて、ともに考える機会にしたいと思いますので、お気軽に申し込みください。

問 役場 総務財政課 行政係 内線2206

鬼北町まちづくり懇談会実施要領(抜粋)

1. 目的

より多くの町民の皆さんに、まちづくり等に関するご提言及びご意見をお伺いし、町政運営に反映させることにより、町民の皆さんの自治意識の高揚と、「町民と行政との協働のまちづくり」を推進します。

2. 対象

原則として、町内に在住、在勤又は在学する者で組織した団体及びグループを対象として、概ね10名以上の参加者で実施します。

3. 期 日

まちづくり懇談会は、年間を通じて曜日に関係なく実施します。

4. 時 間

まちづくり懇談会は、原則として午前9時から午後9時までの間に実施するものとし、1回の実施時間は、1時間30分程度といたします。

5. 会 場

まちづくり懇談会の実施場所は、町内に限るものとし、場所の確保及び設営については、申込者の方に行っていただきます。

6. 内 容

まちづくり懇談会は、テーマを設定して話し合うことを原則とします。ただし、特にテーマがない場合は、自由に参加者のご意見を聴かせていただきます。なお、会の運営については、団体及びグループの方に行っていただきます。

7. 申し込み方法

所定の申込用紙により、実施希望日の3週間前までにお申し込みください。

「まちづくり懇談会申込書」は、役場総務財政課、日吉支所、各公民館に用意しています。なお、鬼北町のホームページからもダウンロードできます。

Information

グレースの英会話教室参加者募集について

このたび鬼北町に外国語指導助手として、グレース・ミラードマッカラム・ウェアさん(通称:グレース)が来町しました。今後は、外国語の普及や異文化の交流等を目的として地域の皆さんと接していくことになります。

その一環として、英会話教室を実施することになりましたので、興味のある方はぜひご参加ください。

日 時: 平成28年10月6日(木)から ※毎週木曜日
場 所: 鬼北町町民会館2階 研修室
対 象: ▶初心者コース(英会話に興味のある方、初めての方等)
▶中級者コース(英会話を習ったことのある方等)
時 間: ▶初心者コース 19:00～19:40(予定)
▶中級者コース 20:00～20:40(予定)
講 師: グレース・ミラードマッカラム・ウェア
(アメリカ合衆国ノースカロライナ州出身の22歳の女性です)
費 用: 無料
募集期限: 平成28年9月30日(金)
※人数を把握するためのもので、その後も随時受け付けます。

申し込み先

役場 教育委員会内 教育課 学校教育係 内線 4116



みんなで楽しく英語を
学びましょう!

Topics

いつまでもお元気で…鬼北町最高齢者 清家豊子さん



▲甲岡町長と固い握手をする清家さん

8月29日、鬼北町の最高齢者である清家豊子さん＝興野々＝を、甲岡秀文町長が訪問しました。

今年で105歳を迎える清家さんは、今回で5年連続での鬼北町最高齢者となりました。

この日、甲岡町長から激励の言葉とともに、賞状と記念品が贈呈されると、清家さんはとても嬉しそうな笑顔を浮かべながら、大切そうに受け取っていました。

これからもお元気で長生きしてくださることを願っています。

Information

ウォーキングイベント

今蘇る…武左衛門一揆の道

今から223年前の江戸時代、藩政の改革を訴え、9,600人といわれる農民が決起した武左衛門一揆。その指導者・武左衛門とその同志たちが通った道をたどり、当時の農民たちの熱い思いを感じてみましょう！

【開催日時】 平成28年10月30日(日)
午前7時宇和島集合
※午前6時に日吉からバスで移動

【開催場所】 宇和島(八幡神社)から日吉まで

【参加料】 大人：1,000円
小人(中学生以下)：500円

【応募締切】 平成28年10月20日(木)
※事前申し込みが必要

【申し込み・問い合わせ】
日吉公民館 ☎44-2211
役場 教育課 文化スポーツ係 内線 4112

Information

「2016希望郷いわて国体」出場決定

10月1日(土)から10月11日(火)までの間、岩手県で開催される「第71回国民体育大会 2016希望郷いわて国体」。全国各地の強豪たちが集まるこの大会に、鬼北町在住の奥野貴匡さん＝近永＝、高田いずみさん＝北川＝、上甲仁さん＝内深田＝の3人が出場することになりました。

奥野さんは馬術(少年)、高田さんはホッケー(成年女子)、上甲さんはクレ射撃(トラップ射撃)の種目にそれぞれ出場します。

鬼北が生んだ3人のアスリートに、皆さんの温かいご声援をよろしくお願いいたします。



Topics

鬼が城山系いやしのトレッキング(秋編)～案内人とのブナ林紅葉山歩～の開催について

今年も鬼が城山系のトレッキング(秋編)を開催します。この機会に、身近な鬼が城山系の自然を体験してみませんか？

片道90分程度の初心者コースとなっていますので、お気軽にご参加ください。

日 時：平成28年10月29日(土)
8時30分～15時頃
集合場所：鬼北町役場正面玄関
※マイクロバスで鹿の廊まで送迎します。

募集人数：30人程度
※応募者多数の場合は先着順

申し込み・問い合わせ
役場 農林課 農政係 内線2432



▲昨年のトレッキング(秋編)の様子

主催：鬼北町トレッキング協会

後援：鬼北の里グリーンツーリズム推進協議会
南予流域林業活性化センター

Topics

体と体をぶつけ合い、無病息災を願う

「六地藏奉納相撲大会」は8月24日、武左衛門広場で行われました。

みどり保育所の園児たちによる、かわいらしい取り組みで幕を開けた本大会。町内の小学校から集まった選手たちは、個人戦と団体戦、そして3人抜き勝ち抜き戦を行い、迫力ある熱戦を繰り広げていました。

この奉納相撲は「日吉地区を災いから守る」とされている六地藏への、感謝と供養を示すと伝えられています。



▲絶対負けまいと、力強く踏ん張る

Topics

新米のいい香りに誘われて…食欲の秋到来



▲家族が握ったおむすびがどれか見定める出場者

「新米まつり 2016」は8月28日、道の駅森の三角ぼうしで行われました。

会場では、羽釜で炊き上げた新米おむすびの無料配布や、夏野菜カレーなどの販売が行われ、来場者たちは、鬼北の新米をおいしそうに頬張っていました。

また、家族が握ったおむすびがどれかを、見た目だけで当てる「愛♡お結びゲーム」では、出場した4組全てが見事正解。出場者たちは、おにぎりを通して、固く結ばれた家族の絆を確かめていました。

Topics

絵画で「^{えがお}愛顔つなぐえひめ国体」をアピール



安藤 美穂さんの作品



稲葉 唯さんの作品

8月29日、鬼北町役場玄関で、「国体啓発絵画寄贈式」が行われました。

この応援ボードは、来年開催される「^{えがお}愛顔つなぐえひめ国体」をさらに盛り上げようと、愛媛県立三間高等学校1年の安藤美穂さんと、稲葉唯さんによって作成されました。その作品には、当町

で実施されるバレーボール少年女子と、バスケットボール少年男子の様子とともに、鬼のモニュメント「鬼王丸」が描かれています。

^{えがお}愛顔つなぐえひめ国体鬼北町実行委員会に寄贈された2つの応援ボードは、今後、さまざまな場所に飾られ、えひめ国体をアピールしていきます。

Topics

世代を超え受け継がれていく、武左衛門魂

8月14日、道の駅日吉夢産地で「第32回武左衛門ふる里まつり」が行われました。

本イベントのメインは、当時の農民に扮した日吉地区の人たちが、武左衛門広場から会場までの道のりを練り歩く「武左衛門一揆行列」。参加者たちは、むしろ旗やたいまつを掲げ、時折「おー」と、声をあげながら、当時の様子を再現していました。

また、会場では日吉小学校児童らによる武左衛門太鼓の演奏やダンスなど、さまざまなステージショーが実施され、来場者を楽しませていました。

そして、毎年盛り上がりを見せる盆踊り。参加者たちは、終始楽しそうな表情を浮かべながら、さまざまな音楽に合わせて踊っていました。



1_武左衛門に扮した高橋俊裕さん = 上鍵山 =。大地を強く踏みしめ、列を率いる／2_地域住民による練り踊りで、武左衛門行列を先導／3_日吉小生による、力強い武左衛門太鼓の演奏／4_会場が一体となり、恒例の「マイムマイム」を踊る



Information

鬼北町最大のイベント「でちこんか2016」を開催します！

◆炎の祭典・邦楽ライブinきほく(前夜祭)

日時：10月8日(土) 18時～

場所：鬼北総合公園体育館特設ステージ
※例年と会場が異なります。

内容

鬼北町の太鼓集団「魁」、東京都の「天邪鬼」の迫力ある和太鼓演奏のほか、カメルーン出身で新内流の名取であるワッシー・ヴィンセントさんの三味線演奏を楽しんでいただきます。

また、今年の前夜祭には県内外から集まった「鬼のお太鼓コンテスト」の上位入賞団体がその腕前を披露します。

◆でちこんか2016

日時：10月9日(日) 9時～

場所：奈良川河川敷

内容

特設ステージでは、歌やダンスパフォーマンスなど多種多様なステージを熱演。また、大好評の「びっくり市」では、町内外から集まった100を超える店舗が自慢の一品とともに軒を連ねます。そして、こちらも大人気の「ジャンボきじ鍋」の無料提供に、「鮎・マス・あまごのつかみどり」。皆さんを満足させること間違いなしです。

第7回フォトコンテストのお知らせ

「でちこんか 2016」での思い出の1枚を応募してください。素人さん大歓迎です！

応募要領

- ・作品数は1人5点まで(単写真のみ・組写真不可)
- ・サイズは、ワイド六つ切り以上

締切日：平成28年10月31日(月)必着

※詳細は下記までお問い合わせください。

問 役場 教育課 文化スポーツ係 内線4111



思い思いに楽しむ、夏の風物詩

◎各地区納涼大会

優雅に盆踊りを踊る来場者たち



8月13日から15日までの3日間、町内各地区で納涼大会が開催されました。夏に欠かすことのできない納涼大会は、地元の人たちはもちろん、お盆に帰省している多くの人たちで賑わいます。太鼓の音頭に合せて優雅に盆踊りを踊る来場者たちの姿を、うちわを片手に目を細めながら眺める観客たち。この時期ならではの、その穏やかな光景が、あちらこちらに見られました。そして、最後に花火が打ち上げられると、それまで賑やかだった会場の空気は一変。来場者たちは、花火が彩る夜空をじっと見つめていました。

スピード感あふれる、白熱の戦い

◎愛顔つなぐえひめ国体リハーサル大会

声を掛け合い、ボールをつなぐ



8月11日から14日までの4日間、「愛顔つなぐえひめ国体バスケットボール競技リハーサル大会」として、第54回男子・第46回女子全日本教員バスケットボール選手権大会が開催され、鬼北総合公園では男子バスケットボールが実施されました。素早い攻守の入れ替わりと、華麗なボールさばきで試合を展開する選手たちの姿を、来場者たちは夢中になって見入っていました。主な結果は次の通りです。

▼男子①福島教員A②愛媛教員クラブ
▼女子①千葉女子教員②東京教員GOODJOB

聞いて、作って学ぶ、科学の不思議

◎鬼北町放課後児童クラブ・出張エネルギー授業

早速、作った空気砲で遊ぶ児童たち



8月17日、鬼北町放課後児童クラブで四国電力の職員による「出前エネルギー教室」が行われました。今年は8月3日から合計4回実施されたこの出張授業。この日は、節電をテーマにした授業が行われ、児童たちはプリントを使って、節電の大切さや、家庭でできる節電について学習しました。学習の後は、ペットボトルを使い、空気砲の作成に挑戦しました。早速、完成した空気砲に白い煙を入れてもらうと、児童たちは輪になって出てくる煙を面白そうに見たり、的に見立てた紙コップに当てたりして楽しんでいました。

成人の喜びと感謝の気持ちを胸に刻む

◎平成28年度鬼北町日吉地区成人式

笑顔で記念品を受け取る新成人



「平成28年度鬼北町日吉地区成人式」は8月14日、日吉保健センターで行われました。県内でも珍しく夏に行われる日吉地区の成人式。この日は、今年成人を迎える10人全員が出席しました。式典では、甲岡秀文町長の激励のあと、新成人一人一人に記念品が手渡され、新成人たちは嬉しそうな笑顔を浮かべながら、記念品を受け取っていました。同郷の友人との久しぶりの再会に、終始楽しそうな新成人たちは、時間が経つのも忘れるほど、次から次へと出てくる思い出話に花を咲かせていました。

ため池の大切さを学ぶ ◎内深田の保福池づくり見学会

箱に土を入れるだけでもひと苦労



「見よう！知ろう！学ぼう！内深田の保福池づくり見学会」は8月22日、保福池「内深田」で行われました。

現在、老朽化のため改修工事が行われている保福池を見学し、ため池の構造や役割を学ぶでもらおうと、愛媛県南予地方局が実施した本見学会。参加した好藤小学校の児童や住民たちは、農業、環境保全や防災など、多面的機能の役割があるため池の重要性を学んでいました。

また、児童たちはショベルカーなどに乗車したり、手押し車で土を運んだり、実際に行われているため池工事を体験し、力仕事の大変さを体感していました。

大自然の中で夏を満喫 ◎せせらぎ魚っちゃんぐ

アマゴを探す来場者たち



8月21日、節安ふれあいの森で日吉一希を起こす会(会長・林健二)が主催する「せせらぎ魚っちゃんぐ」が行われました。

町内外から訪れた多くの人で賑わった本イベントでは、アマゴの溪流釣りや、小学生を対象とした「水生生物の勉強会」などが実施され、緑と清流に囲まれた大自然を満喫していました。

また、大好評のアマゴのつかみ取りでは、子どもだけでなく大人も夢中になって、アマゴを追いかけていました。やっとの思いでアマゴを捕まえた参加者たちは、満面の笑みを浮かべていました。

親から子へ…受け継がれる壁画 ◎歴史をつなぐ壁画修復プロジェクト

丁寧に壁画を塗り直す参加者たち



8月28日、泉小学校で「歴史をつなぐ壁画修復プロジェクト」が行われました。

平成6年度の卒業生が、卒業記念として泉小学校裏に制作した壁画。平成18年にも修復作業が行われましたが、それから10年が経過した現在、色落ちが激しくなっていることから、制作した卒業生たちの発案により、今回の塗り直し作業が実施されました。

厳しい暑さの中で、制作した卒業生、在校生や保護者など約20人が、丁寧に壁画を塗り直す作業を行いました。卒業生の中には、保護者として参加している人もおり、時の流れを実感していました。

大迫力のフルオーケストラ演奏 ◎京都大学交響楽団演奏旅行公演 in きほく

迫力満点の演奏で来場者を魅了



「京都大学交響楽団演奏旅行公演 in きほく」は8月26日、広見中学校体育館で行われました。

創立100年の歴史をもつ京都大学交響楽団が、毎年夏季休暇中に行っている演奏旅行。今年は中国・四国地方の各地で実施され、当町でも公演が行われました。

100人を超えるフルオーケストラで演奏されたのは、一度は耳にしたことのあるクラシック曲や、アニメの曲。演奏終了後には、スタンディングオベーションをする来場者も続出するほど、訪れた人の心を揺さぶるダイナミックな演奏が会場中に響き渡っていました。

愛媛若葉ひろみ句会

只ついて歩く役目の蟻もゐて

大川 眺春

蝶の羽のヨットゆらぎて蟻の海路

毛利 敦

吊り橋の真ん中や風涼し

小西 あや

舞殿や柱の陰に置く蚊遣

梶原 一美

父の日や父の教えを今にして

松岡 寛孝

よき夢も抜けてゆくなり籠枕

伊藤 京

青田道抜けていつもの美容室

井谷 けい

風鈴や短冊ゆらし選びをり

福本 恵子

出合ふたび歩み止める蟻と蟻

浜田 千鶴

雨止むや追ひ立てるでと蟬の鳴く

高田 弘子

立ち止まる子の足元に蟻の道

藤田 光子

七階の屋上で見る姫路城世界遺産となりし優姿の映ゆる

蛭谷 寿子

展示されし友等のちぎり絵若き日の楽しき思出重ねて眺む

高田 治子

玩具色のトロッコしたがえ予土線の列車見送る平和うれしき

佐々木登美子

雨上り向いの山は合歡の花淡いピンクで心やすらぐ

兵田トミ子

若き日に夫と詣でし妙心寺花園町をテレビはうつす

山本まつあ

お隣の塀に巻き付く朝顔の色とりどりにしばし見とれる

芝 幸子

若き姪夫の急死に戸惑えど「おばちゃん私は大丈夫」と泣く

二宮 安恵

忘れ得ぬ過去を捨てねば幸せも病もすべてこれがさだめか

伊手リツエ

鹿子百合真夏の光り浴びて咲く潮の香恋し故郷想う

西添 春子

ひぐらしのしきりに啼きぬ弟の逝きたる報せに上京できず

武田 幸子

広見短歌会

Grace's Story 【No. 1】

「Impressions of Kihoku」

鬼北町に来てから、あっという間に1か月が経ちました。毎日、初めての体験ばかりの新鮮な日々を過ごしながら、日本についてさまざまなことを学んでいます。2年前、東京のICU大学に留学していた頃に比べ、鬼北町の方が真の日本という感じがします。私にとって鬼北町の人たちは、とても親切です。地域の人々が一体となって、協力し合っているところ、大きなイベントがたくさんあるところなど、鬼北町での生活は楽しみばかりです。

私は鬼北町に来て、日本とアメリカとの違いを実感しました。私が生まれ育ったノースカロライナ州の家は庭がとても広大なため、隣に住む

人たちと顔を合わせることがほとんどありません。窓の外をのぞくと、家は1軒しか見えないのです。しかし、私が現在住んでいる鬼北町の家は、隣の家との距離が近いので、毎朝、隣に住んでいる人たちと出会い、「おはようございます!」とあいさつを交わすことができます。

鬼北町の山は人間の腕のように町全体を包み込んでいます。その風景を見て、鬼北町全体が1つの家族のように感じます。とても素敵なことだと思います。

もうすぐ、英語の授業で鬼北町の子どもたちに会えることを、とても楽しみにしています!



鬼北町外国語指導助手
通称：グレース
アメリカ合衆国ノースカロライナ州出身
※10月6日から毎週木曜日、
英会話教室を開講します



えがお 愛顔つなぐえひめ国体 みきゃん通信

問 役場 国体推進課 内線4203・4204

No.18

2017(平成29)年に開催される「^{えがお}愛顔つなぐえひめ国体」。今年度の「みきゃん通信」では、鬼北町で行われる民泊に協力いただく24の民泊協力会の会長から民泊に向けた意気込みなどを聞いていきます(※紹介順は届け出順です)

日向谷・上鍵山民泊協力会(日向谷・上鍵山／日吉地区)



会長 石本 徹

「ぜひ民泊をやってみたい」という思いを抱いた日向谷区の人たちでしたが、さまざまな面において単独での実施が難しいと判断しました。しかし、「他に民泊を実施できる方法はないだろうか」と思案した結果、昔からつながりのあった「上鍵山区との共同実施」という答えにたどりつき、すぐさま上鍵山区に相談。すると、上鍵山区の人たちは「ぜひやりたい」と快諾してくれたそうです。日向谷区と上鍵山区の人たちが抱く「国体に協力したい」その熱い思いから、日向谷・上鍵山民泊協力会は誕生しました。

「共同できて本当によかった」と、話す石本会長ですが、「拠点となる上鍵山区と、選手の宿泊先となる日向谷区が離れているため、選手の負担になるのではないか」という不安な面もあるそう。しかし、石本会長は「負担と思わせるところが腕の見せ所やね」と、意気込んでいました。

石本会長は「日向谷区と上鍵山区の良さを引き出し、私たちができる精一杯のおもてなしをしたい」と、笑顔で話していました。

上川民泊協力会(上川／泉地区)



会長 井上 建司

「以前に比べ、同じ区内でも年代が異なると交流する機会がほとんどない」と話す井上会長。「世代を超えて1つのことをやり遂げたい」その思いから井上会長は、民泊協力会の立ち上げをきっかけに、希薄になりつつある上川区の団結力の向上を図りたいと考えています。

6月に開催されたりハーサル大会を振り返り、井上会長は「観戦中、全員が熱中していた。国体は選手にとって、出場すること自体が一生に一度のいい思い出。その思い出がさらにいいものとなるよう、心のこもったおもてなしをしたいと改めて感じた」と、笑顔で話していました。

上川民泊協力会は、選手がのびのびと試合に臨めるよう、明るく楽しい雰囲気作りを目指しています。井上会長は、「選手に鬼北町に来てよかった、上川に来てよかった、そう思ってもらえるように、やれることを精一杯やりたい。そして私たち自身も「民泊やってよかったね」とみんなが喜べるよう、協力して頑張りたい」と、平静に意気込みを話していました。

町からのお知らせ

きほく芸能まつり

開催について

第12回きほく芸能まつりを、次の日程で開催します。

鬼北町文化協会・芸能部門
会員有志の皆さんが、日頃の練習の成果を発表します。出演団体は▼鬼北愛謡会▼坂東流ゆりの会▼鬼北愛吟会▼野

花の会▼日吉・コルナチュレル▼勝布美会▼ぱらり近永童謡の会▼清吟堂吟友会

▼大正琴若菜会▼コルグリン▼ほほえみカラオケグループ▼輪の会日吉支部▼鬼

北スポーツダンスサークルの13団体です。皆さん、ぜひお越しください。

日時

11月5日(土) 12時

会場

広見体育センター

※入場無料

問い合わせ

役場 教育課 文化スポーツ係 内線4112

鬼北生花・お茶会展

開催について

日時

11月12日(土)・13日(日)

9時から17時まで

※最終日の13日は16時まで

※入場無料

会場

広見体育センター

流派

小原流・池坊・草月流・嵯峨御流・末生流

※お茶会は、13日(日)10時から15時までです。(お茶券有り) 皆さんお誘い合わせのうえ、お気軽にお立ち寄りください。

問い合わせ

役場 教育課 文化スポーツ係 内線4112

第53回健康づくり

講演会のお知らせ

鬼北町立北宇和病院では、左記の日程で「第53回健康づくり講演会」を開催します。

今回は、中部大学生命健康科学研究所特任教授の宮崎総一郎先生をお招きし、「万病をふせぐ眠り方」をテーマにご講演いただきます。

地域の皆さまの多数のご参加をお待ちしています。

日時

10月1日(土) 13時30分～15時

※受付13時から

会場

鬼北町立北宇和病院2階大会議室

問い合わせ

北宇和病院 総務課
☎0895453400
役場 保健介護課 町立病院係 内線3111

院係 内線3111

行政相談週間と行政相談所開設のお知らせ

総務省では、行政相談制度の利用を促進するため、10月17日(月)から23日(日)までの一週間を「行政相談週間」と定めています。

本町でも、行政相談委員が、次のとおり行政相談所を開設します。お気軽にご利用ください。※相談無料・秘密厳守

日時

10月20日(木) 10時～15時

場所

【広見地区】

総合福祉センターひまわり

【日吉地区】

日吉保健センター

行政相談委員

【広見地区】 芝田 治子

【日吉地区】 芝 典子

相談内容

道路、河川、社会福祉(生活保護など)、生活衛生(廃棄物など)、窓口サービスなどに関する相談

問い合わせ

役場 総務財政課 行政係 内線2206

「人権・行政・心配ごと相談」のご案内

人権擁護委員、行政相談委員、民生児童委員が行います。

お気軽にご相談ください。

日時

平成28年10月20日(木) 10時～15時

場所

▼鬼北町総合福祉センターひまわり▼日吉保健センター

費用 無料

問い合わせ

▼人権：役場 町民生活課 戸籍住民係 内線2113

▼行政：役場 総務財政課 行政係 内線2206

▼心配ごと：社会福祉協議会 ☎0895453709

鬼北町消費生活相談窓口からのお知らせ

アダルトサイトや架空請求、出会い系サイトのような被害にあうと、慌ててインターネットで検索して「消費者トラブル〇〇センター」のようなサイトに相談し、結局高額請求される二次被害が全国的に発生しています。

これらのサイトは公的な機関をかたっています。実際は探偵業者や興信所で、業者との交渉や被害の回復をすることはできません。

「被害を回復します！」のような広告をうのみにせず、困ったときはすぐに役場の消費生活相談窓口にご相談ください。

局番なしの188(イヤヤ)

にかければ、最寄りの相談窓口につながります。また、土・日・祝日は国民生活センターにつながります。そして、毎週水曜日は専門の相談員が役場で相談に応じますので、ご遠慮なくご相談ください。

問い合わせ

▼役場 企画振興課 消費生活相談窓口 内線2215

▼消費者ホットライン ☎局番なし「188」

お知らせ

野良猫(地域猫)支援対策事業の推進について

本県では、毎年3,000を超える猫が殺処分されており、そのほとんどが野良猫が生んだ猫と思われます。獣医師会では、野良猫の避妊手術を無料でを行い、野良猫予備軍を減らすことにより、消費される尊い命を一つでも減らせることができればとの願いから、「野良猫支援対策事業」を開始しました。

事業の詳しい概要については、事前に愛媛県獣医師会にお問い合わせください。

事業の対象となる猫

特定の飼い主がいない生後6カ月以上の成雌猫

受付期間

平成28年10月3日(月)

※ただし、予定枠に到達時点で終了

問い合わせ

愛媛県獣医師会

08994815367

平成28年度甲種防火管理新規講習の開催について

本年度の甲種防火管理新規講習を次のとおり開催します。受講対象に該当する事業所等の関係者は、内容を確認して受講してください。

防火管理者が必要な事業所

①劇場・集会場・遊技場・飲食店・物品販売店舗・宿泊施設・病院・保育園・幼稚園・その他これらに類する施設で、収容人員が30人以上のもの

②認知症高齢者グループホーム等の社会福祉施設で、収容人員が10人以上のもの

③前記以外の事業所等で収容人員が50人以上のもの
※不明な点等は、あらかじめお問い合わせください。

受講対象

①防火管理者が必要な事業所等で、資格者が不在の場合
②異動等で資格者が不在となる可能性があり、あらかじめ資格者を確保する場合
③防火管理者の資格を取得したい人

日時

10月12日(水) 9時～17時
10月13日(木) 9時～12時

場所

宇和島地区広域事務組合

消防本部 4階・大会議室

受講料等

受講料は無料です。ただし、受講の際に使用するテキスト代金3,700円が必要です。当日会場で販売しますので、おつりの要らないようお願いいたします。

申込方法

所定の申込用紙に必要事項を記入のうえ、消防本部予防課、宇和島消防署、吉田分署、津島分署または鬼北消防署へ申し込みください。

※講習実施要領および申込用紙は、宇和島消防本部のホームページからダウンロードできます。

問い合わせ

宇和島地区広域事務組合

消防本部 予防課 予防係

08995227501

PCB含有電気機器等の期限内適正処理について

PCB(ポリ塩化ビフェニル)含有電気機器(トランス・コンデンサ等)等のPCB廃棄物については、法律により期限内処理が義務付けられています。

特に、高濃度PCB廃棄物

については、処分期間(トランス・コンデンサ等…平成30年3月31日、安定器等…平成33年3月31日)が迫っていますので、今一度、事業所の電気室、キュービクル、倉庫等の確認をお願いします。

高濃度のPCB含有電気機器が否かは、各機器メーカーに問い合わせるか、(二社)日本電機工業会ホームページで確認できます。

なお、使用中の電気設備については、接触等により感電の恐れがあり非常に危険ですので、調査にあたっては、必ず電気設備を管理している電気主任技術者にご相談してください。



高圧トランスの例

高圧コンデンサの例

問い合わせ

愛媛県循環型社会推進課

08991212358

Fax 08991212354

自転車用ヘルメット無償貸し出しの開始について

自転車死亡事故の7割は頭部への損傷が原因です。自転車用ヘルメットを着用していれば、多くの命を守ることができます。交通事故によりヘルメットが破損しても、賠償請求はありません。

貸し出し開始日

平成28年10月1日(土)

貸し出し期間

最長で3カ月

貸し出し対象者

宇和島署管内に居住する高齢者(ヘルメット数に余裕がある場合は、高齢者以外にも貸し出します)



貸与方法

ヘルメットの貸し出しを希望する方は、宇和島警察署または鬼北交番に貸し出しを申し出てください。

持参物

住所が証明できるもの(免許証・保険証等)、認印

※応募者多数の場合は、先着

順とします。

問い合わせ

宇和島警察署

08995220110

鬼北交番

08995451144

ゆるきゃら®グランプリ2016 in愛媛のえひめ前売入場券発売中!

ゆるきゃら®の頂点を決める一大イベントが今年は愛媛県松山市で西日本初開催!

▼日時…11月5日(土)、6日(日)

▼場所…城山公園芝生広場

ぜひ、お得な前売り入場券をご利用ください。

販売期間

平成28年11月4日(金)まで

金額

▼大人(高校生以上)500円

▼小・中学生200円

▼未就学児無料

チケット取り扱い所

▼いよてつ高島屋▼愛媛県内フジグラン10店舗(エミフル含む)▼ローソンチケット

(Lコード63175)▼チケットぴあ(Pコード990511)▼e+イープラス(ファミリーマート)

問い合わせ

ゆるきゃら®グランプリ

2016 in愛媛のえひめ製作委員会

08994618618

きほく人奮闘記



北宇和高等学校 馬術部
おくの たかまさ
奥野 貴匡さん

10月1日から11日までの間、岩手県で開催される「2016希望郷いわて国体」に、馬術競技の愛媛県代表選手として出場が決まった奥野貴匡さんは、その大会を心待ちにしています。

兄の影響で馬術に興味を持ったという奥野さんは、鬼北町スポーツ少年団北駒

騎士団へ入団。月に1～2回の活動の中で、大好きな馬のお世話をしたり、乗馬をしたりしながら、馬術の基礎を学んできました。北宇和高等学校馬術部に入部後は、身に付けた基礎知識を活かしスキルアップしながら、日々練習に汗を流しています。

「馬と心が通じ合い、自分の思い描いた通りに馬が上手く動作してくれると、とても嬉しい」と、馬術の魅力を話す奥野さん。「大会中はさまざまな馬術競技を見られることが、楽しみの1つ」と、笑顔で話していました。

当大会で奥野さんは、選手のみならず、出場馬のお世話をする「ホースマネージャー」も兼任します。馬術部監督の山中瑞穂先生は、「こつこつと積み重ねてきた練習の成果を発揮してほしい」と、奥野さんにエールを送りました。奥野さんは「上位入賞を目指して全力を出し切りたい。そして、全国から集結した選手たちの姿を見て、勉強したい」と、目を輝かせながら意気込んでいました。

鬼丸 ぼのぼの日記

作 梶形 浩人
絵 にのみや なつみ



写真&牛鬼展

芝 亨
(鬼北町)

パッチワーク 木目込人形・着物リ メイク展

山木 富子
(宇和島市)

街角ギャラリー

「なんでも館」展示予定

9月20日(火)～10月9日(日)

10月11日(火)～10月30日(日)

問 鬼北町商工会

☎ 0895・45・0813

◆開館時間

10時～13時 14時～17時

◆場所

近永南町バス停前

◆入館料

無料

◆休館日

月曜日

人口と 8/31現在

世帯数

人口 10,891人
男性 5,100人
女性 5,791人
世帯数 5,138世帯
※外国人住民を含みます。

編集後記

▼大迫力の演奏で観客を魅了した「京都大学交響楽団演奏旅行公演inきほく」。喜怒哀楽を音で表現し、観客をその曲の世界に引き込むフルオーケストラの演奏に、自然と体が揺れてしまうほど、心地よい音色に癒されました。

▼世代を超えて、壁画の修復作業が行われた「歴史をつなぐ壁画修復プロジェクト」。作業に励んだ保護者の中には、「次は祖父母として参加かな」と話す人もいました。多くの人に愛されているこの壁画は、児童の成長を見守り続け、何世代にも渡り、受け継がれていくのでしょうか。

(悠)

Happy Birthday

げんき
10月生まれの元鬼っず - 元気な鬼北っ子 -



大塚
おおつか
律輝くん
りつぎ

1歳
出目

りっくん☆1歳おめでとう♡
これからも元気いっぱい大きくなってね♡♡



うつのみや みう
宇都宮 美羽ちゃん

1歳 奈良

いつも笑顔の美羽♡パパもママもみんなその
笑顔にメロメロです♡これからも元気いっば
い！笑顔いっばいでいてね♡



佐々木
ささき
健くん
たける

3歳
上川

控え目健から歌、踊り大好きなおちゃらけ健
へ！！これからも元気一番で大きくなって
ね♡3歳おめでとう！



金谷
かなたに
勇汰くん
はやた

3歳
芝

3歳おめでとう。
たくさん話をしてくれるようになってパパ
もママもうれしい♡



渡邊
わたなべ
愛子ちゃん
あこ

1歳
東仲

あこび♡
元気で大きくなってね！！



山口
やまぐち
奏丞くん
そうすけ

3歳
出目

今は、昆虫に夢中な奏丞くん。
元気いっぱい、大きくな～れ☆

ほくほく鬼北 家族の絆

人から人につなぐ絆リレー

No.66

あなたがいるから、笑顔でいれる

高田

良宗さん よしむね

フミ子さん こ



広見の高田さん家族。元気な笑い声が印象的な、明るい家族です。

日々、試行錯誤しながら農業に励んでいる良宗さんとフミ子さんは、現在、約35種類の野菜を栽培し、道の駅に出荷しています。「自然を相手に行う農業は苦難の連続」と話す2人ですが、「消費者の「おいしい」という言葉や、喜ぶ顔が何よりの原動力」と笑顔で話します。良宗さんとフミ子さんは、「生きるうえで欠かすことのできない『食』に携わる仕事ができる、とてもありがたい」と声をそろえて話していました。

今や2人にとって生きがいとも言える農業の傍ら、趣味を楽しむ時間も大切にしている良宗さんとフミ子さん。その趣味とは、良宗さんは「山野草」、フミ子さんは「詩吟」と異なりますが、人との交流の輪を大切にしている2人にとって、山野草の愛好家や詩吟仲間と過ごす時間は、心の安らぎとなっているようです。

石川県金沢市出身のフミ子さんは、遠く離れた鬼北町出身の良宗さんと出会えたことに、「赤い糸で結ばれていたんやろうね」と、目を細めながら話します。その言葉に、頬を赤く染める良宗さん。「夫婦とは互いを支え合うもの」そう話す良宗さんとフミ子さんは、互いを尊敬し合いながら、日々、笑顔で過ごしています。

次回は、良宗さんがご主人と同級生である芝常雄さんご家族です。

食生活改善推進協議会 健康づくり応援レシピ

—食生活改善推進協議会日吉支部—

和食の魅力 『里芋と鶏肉の煮物』

和食がユネスコ無形文化遺産に登録され、世界中から和食への関心が高まっています。自然や四季と調和した独自性のある食文化に対して評価されたものです。和食には「一汁三菜」という伝統的なスタイルがあり「ご飯」「汁物」「おかず」をそろえることで、栄養のバランスをとることができます。

また、和食で使う「だし」も注目されています。昆布、かつおぶし、しいたけなどでだしをとると、うま味があり、塩分控えめでもおいしい料理ができます。味覚が発達する子どもの時期に、塩分控えめの食生活を身に付けると大人になっても薄味を好み、塩分をとりすぎない食生活につながります。おいしく、栄養バランスがよく、健康的な和食を見直し、季節感を楽しみ、年中行事とともに次の世代に伝えていきましょう。



材料（4人分）

里芋…400g、鶏胸肉…200g、しょうゆ・酒…各小さじ1、長ねぎのぶつ切り…1／2本分、生姜の薄切り…1かけ分、油…大さじ1、だし…2カップ、A=(しょうゆ…大さじ2、砂糖…大さじ1.1／2、酒…大さじ3)

1人当たりの栄養量

エネルギー：212kcal たんぱく質：12.1g 食塩相当量：1.5g

作り方

- ①里芋は沸騰湯で5分ゆでてざるにあげ、あら熱がとれたら皮をむく。鶏肉は一口大に切り、しょうゆと酒をまぶして少しおく。
- ②鍋に油を熱して長ねぎと生姜を炒め、香りが出たら鶏肉を加えて焼きつけ、さらに里芋を加えてよく炒める。
- ③だしと調味料Aを加え、中火弱で時々上下を返ししながら煮汁がなくなるまで煮る。

里芋の皮はゆでてからむくと手軽