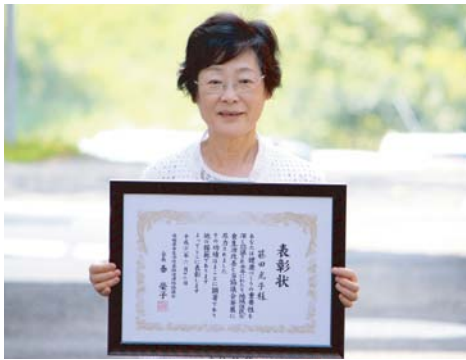


きほく人奮闘記



鬼北町食生活改善推進協議会 会長
ふじた みつこ
藤田 光子さん

「食は命の源であり、健康の源」そう話す藤田光子会長は6月16日、地域住民の食生活改善と、協議会の発展に尽力した人に贈られる、愛媛県食生活改善推進連絡協議会会長表彰を受賞しました。

近永・好藤・日吉の3つの支部から成り立つ鬼北町食生活改善推進協議会は、「私

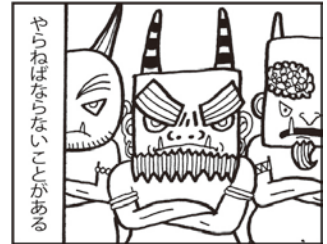
達の健康は私達の手で」のスローガンのもと、会員同士で試行錯誤しながら、町民の健康寿命の延伸に繋げるボランティア活動をしています。

藤田会長は、「おいしい＝身体にいいとは限らない。おいしくて健康にいい食事を提案したい」と、強く感じています。「健康こそが幸せと思うようになった」と話す藤田会長は、日々の食事が原因で発症する病気もあるため、食習慣を大切にしたいと思っています。「一番の調味料は笑顔。その笑顔を決やさぬよう、心も身体も健康で豊かになる食事の良さを伝えたい」と、目を輝かせながら、話していました。

各支部で定期的に行っている調理実習は、毎回新たな発見や、会員から得る知識がたくさんあるそうで、藤田会長は、「和やかな雰囲気の中、充実した時間を過ごすことができる」と、話します。「今後は、若い人や男性の加入を勧め、さまざまな目線で活動していきたい。一緒に活動したい方はぜひご参加を！」と、嬉しそうに話していました。

鬼王丸 ほんのぼの日記

作 榎形 浩人
絵 にのみや なつみ



◆ **問** 鬼北町商工会
☎ 0895-450813

◆ **開館時間**
10時～13時 14時～17時

◆ **場所**
近永南町バス停前

◆ **入館料** 無料

◆ **休館日** 月曜日

写真展
近永カメラ
加賀城 嗣子
(鬼北町)

**旅と生活の
デジカメ写真展**
松永 光雄・和香子
(鬼北町)

**街角ギャラリ―
「なんでも館」展示予定**
7月19日(火)～8月7日(日)

人口と世帯数

6/30現在

人口	10,885人
男性	5,105人
女性	5,780人
世帯数	5,122世帯

※外国人住民を含みます。

編集後記

▼ふるさとの魅力を再発見し、普及していく「ふるさと愛媛学」。私は生まれ育ったこの鬼北町について、知らないことだらけだと、取材に行くたびに感じています。しかし、鬼北町を知ることができ、瞬間でもあります。鬼北町の魅力、そして取材を通して感じた鬼北町ならではの良さを発信していきたいと、改めて強く感じました。

▼前日までの大雨は嘘のように、快晴に恵まれた「三島ふれあい夜市」。三島地区を盛り上げたい、みんなで楽しい一夜を過ごしたい、そんな住民たちの熱い思いが天に届いたのだと感じました。(悠)