

# 広報

# まつりへ

2016. 3



～森がぐくぐく、川がいきいき、人が元気～

【No.135】



きほく人奮闘記  
本田亮介さん

PICK UP

軽自動車税の税率が変更されます

Info.  
18歳までの子ども医療費を助成します

ほくほく鬼北町の窓  
武田誠さんご家族

# CONTENTS\_目次

- 002 くらしのカレンダー
- 003 Sports Topics 第12回鬼北町駅伝競走大会
- 004 PICK UP 軽自動車税の税額が変更されます
- Info. 18歳までの子どもの医療費を助成します  
(平成28年4月スタート)
- 006 Info. 交通災害共済 ~住民の皆さんための身近で手軽な公的共済制度です~
- まちのニュース**
- 008 平成27年度鬼北町工事入札結果／町内の空間放射線量測定結果 ほか
- KIHOKU'S TOPICS**
- 012 愛治地区どんど焼き／国指定重要文化財善光寺薬師堂防火訓練／～あれから70年～語り継ぐ戦争の記憶展／平成27年度文部科学大臣優秀教職員表彰 ほか
- 句会**
- 014 広見短歌会／きほく川柳会  
**鬼北の足跡を辿る(等妙寺編)**  
中世の等妙寺の姿⑤  
**愛顔つなぐえひめ国体 みきゃん通信**
- Information**
- 016 伝えよう森の大事さ火の怖さ／身体障害者補助犬の給付について／北宇和高等学校吹奏楽部第7回定期演奏会／宇和島税務署からのお知らせ／3月1日～7日は春季全国火災予防運動 ほか
- きほく人奮闘記**
- 018 本田亮介さん  
**戸籍の窓** -出生・結婚・お悔み・人口-
- 019 **Happy Birthday**  
3月生まれの元鬼っす
- 020 **ほくほく鬼北家族の絆**  
武田誠さん・真代さん・颯くん・海くん  
**健康づくり応援レシピ**  
(干物魚や海藻を使った)ちらしずし



## 今月の表紙

「鬼王丸」誕生1周年を記念して行われた豆まき。参加した園児たちは満面の笑みを浮かべながら、「きほくん」と「きじの助」、そして「鬼王丸」と一緒に豆まきを楽しみました。※P13に掲載

# くらしのカレンダー

3月1日(火)～3月31日(木)

1 火
2 水 英
3 木 犬
4 金 平成28年第1回鬼北町議会定例会(1日目) △近永・泉
5 土
6 日 休 ますだクリニック ☎23-6611 休 笹岡内科 ☎24-3886 休 山下小児科 ☎23-0055 休 岩村外科胃腸科 ☎52-3111
7 月 平成28年第1回鬼北町議会定例会(2日目)
8 火
9 水 英
10 木 犬 △日吉
11 金 △好藤・愛治・三島
12 土 古泉
13 日 ■粗大ごみ回収／環境保全課／8時30分～12時 休しませ医院 ☎27-1888 休 わたなベハートクリニック ☎25-1717 休こばやし小児科 ☎23-1150 休 鈴木整形外科・外科 ☎52-0104
14 月
15 火
16 水 英
17 木 中学校卒業式 犬
18 金 人 広見 10時～ 日吉 9時～ △近永・泉
19 土
20 日 休 鎌野病院 ☎24-6611 休 沖循環器科内科 ☎25-3335 春分の日 休 こおり小児科 ☎24-5633 休 町立北宇和病院 ☎45-1221
21 月 休 松外科・胃腸科 ☎22-0410 休 吉田内科泌尿器科医院 ☎25-1330 振替休日 休 やくしじこどもクリニック ☎24-1386 休 松野町国保中央診療所 ☎42-0707
22 火
23 水 英
24 木 小学校卒業式 犬 △日吉
25 金 平成28年第1回鬼北町議会定例会(3日目) △好藤・愛治・三島 国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者保険料9期の納付期限日
26 土 古三島・日吉
27 日 休 河野整形外科クリニック ☎22-1822 休 くきた内科クリニック ☎26-2260 休 上田小児科・外科 ☎25-0100 休 水谷医院 ☎52-0144
28 月 保育所卒園式(好藤・小松)
29 火 保育所卒園式(近永・さくら・清水・小倉・みどり)
30 水 英
31 木 犬

休…休日当番医 人…人権・心配ごと・行政相談 古…古紙回収日

△…ペットボトル回収日(当日午前8時30分までに回収場所へ)

犬…犬・ねこ引取日(受付8時30分～10時) 英…アンディの英会話教室

## 第12回鬼北町駅伝競走大会



1月17日、「第12回鬼北町駅伝競走大会」が開催されました。

駅伝の部(7区間、21.4キロ)とマラソンの部(1.5キロ／2.2キロ)のそれぞれに出場した選手たちは、寒空の下、必死の表情で力走を披露。沿道からはそんな選手たちに絶えず温かい声援が送られ、めげそうになる選手たちの背中を後押ししていました。

**1**一斉にスタートするマラソンの部の選手たち **2**鬼北路を懸命に走り抜く **3**絆のたすきを仲間と繋いでいく **4**満面の笑顔でゴール **5**仲間のゴールに歓喜する選手 **6**1位でゴール。安堵からか思わず空を仰ぐ

結果は以下のとおりです。(敬称略)

## 【駅伝】

- 一般の部①川上り軍団・かあんまあ～んA=1時間20分52秒(大会新)
  - ②好藤陸走会=1時間23分22秒
  - ③H I Y O S H I=1時間23分34秒
- 女子の部①川井ジャパン=1時間29分14秒
  - ②広見中女子ソフトテニス部A=1時間29分18秒
  - ③あいたんソフト部Aチーム=1時間33分08秒
- 中学・高校男子の部①北宇和高校野球部A=1時間15分21秒(大会新)
  - ②北宇和高校男子ソフトテニス部=1時間20分13秒
  - ③丸ちゃんとゆかいな仲間たち!=1時間20分25秒

## 【マラソンの部】

- オープンの部①福岡拓矢=7分13秒②岩見藍人=7分24秒③宮森爽耶士=7分28秒
- ファミリーの部①若宮正裕・史裕=6分12秒②児玉篤・怜碧=6分15秒
  - ③高田賢三・剣志=6分20秒
- 3年生以下の部①大崎翔=5分44秒②都能明莉=6分02秒③川上嵐=6分04秒
- 4年生男子の部①梅村太梧=8分45秒②二宮俊介=9分19秒③矢口由悟=9分24秒
- 4年生女子の部①下田天海=8分50秒②宮本陽菜=9分31秒③正木優彩=9分32秒
- 5年生男子の部①河野祐生=8分35秒②上甲遙希=8分47秒③佐竹快星=8分51秒
- 5年生女子の部①都能花梨=8分58秒②高田千聰=9分31秒③善家沙帆=9分36秒
- 6年生男子の部①岩見永愛=7分44秒②岡野裕斗=7分59秒③渡部隼羽=8分11秒
- 6年生女子の部①正木楓彩=9分31秒②近藤来美=9分38秒③梅村百香=9分48秒

## 【連続出場者表彰】

- 10年連続出場=善家正道、上田司
- 5年連続出場=富田鎮圭、松浦誠、伊原達也、岡田幸俊、青儀浩幸、濱崎義久

PICK UP

# 軽自動車税の税額が変更されます

問 役場 税務課 課税管理係 内線2123

税制改正により、軽自動車税の税額が変更されます。

## ①原動機付自転車および二輪車等について

平成28年度から原動機付自転車および二輪車等については、以下のような税率が適用されます。

車種区分		税率	
		平成27年度まで	平成28年度から
原付	50cc以下	1,000円	2,000円
	50cc超～90cc以下	1,200円	2,000円
	90cc超～125cc以下	1,600円	2,400円
	ミニカー	2,500円	3,700円
軽二輪(125cc超～250cc以下)		2,400円	3,600円
小型二輪(250cc超)		4,000円	6,000円
小型特殊自動車	農耕用	1,600円	2,400円
	その他	4,700円	5,900円

## ②軽四輪車等について

平成27年4月1日以降に新規登録した車両と、車検証に表示されている初年度検査年月日から13年を経過した車両について、以下のような税率が適用されます。

車種区分		税率		
		平成27年3月31日以前に新規登録	平成27年4月1日以降に新規登録	初年度検査年月日から13年経過
三輪		3,100円	3,900円	4,600円
四輪以上	乗用(自家用)	7,200円	10,800円	12,900円
	乗用(営業用)	5,500円	6,900円	8,200円
	貨物用(自家用)	4,000円	5,000円	6,000円
	貨物用(営業用)	3,000円	3,800円	4,500円

※平成28年度の「初年度検査年月日から13年経過」については、初年度検査年月日が平成14年12月までが対象車になります。

## ③軽自動車税のグリーン化特例について

平成27年4月1日から平成28年3月31日の間に新規登録した対象車両には、平成28年度の税額が以下のように軽減されます。

### ■軽乗用車

対象車	内 容
電気自動車及び天然ガス自動車 (ポスト新長期規制からNOx10%低減)	税率を概ね75%軽減
平成17年度排出ガス基準75%低減達成車 かつ平成32年度燃費基準+20%達成車	税率を概ね50%軽減
平成17年排出ガス基準75%低減達成車 かつ平成32年度燃費基準達成車	税率を概ね25%軽減

## ■軽貨物車

対象車	内容
電気自動車及び天然ガス自動車 (ポスト新長期規制からNOx10%低減)	税率を概ね75%軽減
平成17年度排出ガス基準75%低減達成車 かつ平成27年度燃費基準+35%達成車	税率を概ね50%軽減
平成17年排出ガス基準75%低減達成車 かつ平成27年度燃費基準+15%達成車	税率を概ね25%軽減

## ■税率

車種区分	税率		
	概ね75%軽減	概ね50%軽減	概ね25%軽減
三輪	1,000円	2,000円	3,000円
四輪以上	乗用(自家用)	2,700円	5,400円
	乗用(営業用)	1,800円	3,500円
	貨物用(自家用)	1,300円	2,500円
	貨物用(営業用)	1,000円	1,900円

## 原付・軽自動車などの廃車・名義変更の手続きはお済みですか？

軽自動車税は、原動機付自転車(原付)、軽自動車、小型特殊自動車および二輪の小型自動車を4月1日現在に所有登録されている人に課税されます。

「人に譲った」「廃車にした」「盗難にあった」「紛失して存在しない」場合でも、4月1日現在で手続きが完了していないければ、引き続き所有しているものとして課税されますので、廃車(解体)や名義変更などがあった場合は、必ず3月末までに手続きをしてください。

軽自動車の車種	見分け方	届出先
原動機付自転車 125cc以下	町(鬼北・広見・日吉)ナンバー (ナンバーの色:白・黄・桃・水色)	鬼北町役場税務課課税管理係 住所:鬼北町大字近永800番地1 <b>☎45-1111</b> または日吉支所、三島・愛治公民館
小型特殊自動車 (農耕用・その他)	町(鬼北・広見・日吉)ナンバー (ナンバーの色:緑色)	軽自動車検査協会愛媛事務所 住所:松山市高井町1814-2 <b>☎050-3816-3124【コールセンター】</b>
軽自動車 (四輪・三輪)	愛媛ナンバー	四国運輸局愛媛運輸支局 住所:松山市森松町1070 <b>☎050-5540-2076</b>
軽自動車(二輪) 126~250cc		
二輪の小型自動車 251cc~		

※町ナンバーの廃車・名義変更の手続きの際は、ナンバープレート、印鑑、車台番号等が分かるものをお持ちになってお越しください。

問 役場 税務課 課税管理係 内線2123

# 18歳までの子どもの医療費を助成します(平成28年4月スタート)

問 役場 保健福祉課 社会福祉係 内線3112

子どもの健康増進・子育て支援強化のため、子ども医療費助成制度の対象年齢を引き上げ、18歳(高校生等)までの子どもの医療費を助成します。対象世帯には、個別に通知しています。

保護者と子どもが鬼北町に住民登録し、保護者は現に居住、子どもを監護していることが要件です。現在小学1年生から中学2年生の子どもについては、事前申請・登録が必要です。早めの手続きをお願いします。

## ◆対象の子ども

小学生以上で、ひとり親家庭医療と重度心身障害者医療の受給者、生活保護受給者は子ども医療対象外です。

区分	年齢等	受診方法	助成方法
乳幼児	0歳～年長児	資格証を使用して受診	窓口での自己負担はありません。 (現物給付)
児童	小学1年～中学3年	資格証を使用して受診	窓口での自己負担はありません。 (現物給付)
高校生等  ※対象期間 H28年4月から H31年3月末まで	上記以外で、 18歳到達後の3月末 までの年齢の子ども  ※次に該当する場合は対象外です。 ・婚姻歴のある方 ・親権を有する方 ・学生以外の方 ・収入のある方 (概ね年収130万以上)	資格証はありません。  これまで通り受診し、 自己負担額を支払って、 領収書を保管してください。	支払後、診療月単位で領収書をまとめて、町へ請求してください。 数か月分まとめて請求できます。  【請求に必要なもの】 ・印鑑・領収書 ・子どもの保険証 ・学生証または在学証明書 ・保護者の口座が分かるもの ※その他審査に必要な書類を求めることがあります。  審査後、保護者の口座へ振り込みます。

## ◆対象の医療費

子どもの年齢に関わらず、入院・通院にかかる保険診療の自己負担額

ただし、高額療養費・付加給付金・他制度による医療費給付額等を除いた額

## 《注意》

※学校(保育所)等での傷病の場合は、福祉医療(子ども医療・ひとり親家庭医療・重度心身障害者医療)受給資格証は利用できません。

※他の公費医療(小児慢性特定疾患や自立支援医療等)の対象となる方は、必ずそれらを申請し適用を受けてください。

※入院など医療費が高額になりそうなときは、ご加入中の保険者の限度額適用認定証を申請し病院へ提示してください。

※平成31年度以降の高校生等の助成継続については、今後検討予定です。

# 交通災害共済 ~住民の皆さんのための身近で手軽な公的共済制度です~

問 役場 総務課 行政係 内線2206

交通災害共済は、万が一交通事故により死亡またはケガをした場合に、見舞金を支給する公的共済制度です。鬼北町では、平成27年度3,075人が加入されています。

平成28年度においても、加入申込みの受付を行いますので、次の事項を確認の上、お申込みください。

## ◆適用となる交通事故

日本国内で、航空機・船舶・汽車・電車・バス・モノレール・トロリーバス・自動車・原動機付自転車・自転車・荷車・車いす等の交通により、歩行者や交通乗用具に乗っている共済加入者が、軌道その他道路交通法に規定する道路等(一般の交通の用に供する場所)で、交通乗用具の接触または衝突等により、災害を受けた場合に適用されます。

## ◆加入資格

- ①鬼北町に在住し、住民基本台帳に登録されている人(外国人登録者も含む)
- ②加入者の被扶養者であり、町外に居住されている人(学生など)

## ◆掛金

- ①一般…700円
- ②中学生以下…300円  
(平成13年4月2日以降に生まれた人)

## ◆共済期間

平成28年4月1日～平成29年3月31日  
※年度途中から加入する場合は、掛金を納めた日の翌日から平成29年3月31日まで

## ◆見舞金

- ▶死亡の場合：100万円
- ▶ケガの場合は治療(入院・通院)日数に応じて、2万円から15万円を支給します。(治療日数7日以上から)

## ◆申込み方法

### 【前年度加入世帯の方】

加入申込書とパンフレットを郵送しますので、加入申込書と掛金を添えて、町内各金融機関(郵便局は除く)窓口へ提出してください。

### 【前年度加入していない世帯の方】

役場総務課行政係までご連絡ください。加入申込書とパンフレットを郵送しますので、加入申込書と掛金を添えて、町内各金融機関(郵便局は除く)窓口へ提出してください。

## ◆納付場所

- えひめ南農業協同組合 鬼北広見支所
- えひめ南農業協同組合 三島支所
- 株式会社伊予銀行 近永支店
- 株式会社愛媛銀行 近永支店
- 鬼北町役場 日吉支所



## 《注意》

- ・個人情報保護の関係上、平成25年度より、個人通知ならびに個人納付に変更しています。各世帯で直接、町内各金融機関の窓口においてお申込みいただくこととなりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。
- ・加入申込書およびパンフレットは2月下旬発送予定です。  
※前年度(平成27年度)未加入であった世帯へは加入申込書およびパンフレットを郵送していませんので、加入を希望される場合は、役場総務課行政係までご連絡ください。後日加入申込書を郵送します。

# まちのニュース

## Information

### 平成27年度鬼北町工事入札結果

平成27年度1月の入札結果は次のとおりです。 [問] 役場 企画財政課 管財係 内線2236

#### 入札結果一覧表

入札日	工事名	場所	工事概要	落札業者	主管課
				落札額(税抜)	
20	平成27年度農業基盤整備促進事業 吉波農道舗装工事	吉波	施工延長L=455m、舗装工A=1,001m <sup>2</sup>	宇和島道路舗装株 3,600,000	建設課
20	浄化槽設置工事No.27019	中野川	浄化槽1基	芝設備 670,000	環境保全課
20	法師庵橋配水管布設替工事	大宿	配水管布設替 DIPφ75 L=54.3m	株イリテック 1,800,000	水道課
20	(27)近永配水管布設替工事	近永	配水管布設替 PEPφ100 L=40.1m	三和設備株 4,000,000	水道課
20	公営住宅沢松団地解体工事	沢松	既存建物撤去2棟64.43m <sup>2</sup> 、外構・植木撤去	あさひ開発株 690,000	建設課
20	平成27年度災害復旧事業 2/19奈良兵頭農地工事	奈良	施工延長L=8.0m、練石積工A=22m <sup>3</sup> 、畦畔築立L=8.5m	松栄建設(名) 600,000	建設課
20	平成27年度災害復旧事業 10/19国遠年則水路工事	国遠	施工延長L=11.5m、ブロック積工A=10m <sup>3</sup> 、コンクリート水路V=0.8m <sup>3</sup>	(有)鬼城建設 560,000	建設課
20	平成27年度災害復旧事業 1/19小松菅農地工事	小松	施工延長L=15.0m、ブロック積工A=29m <sup>3</sup> 、畦畔築立L=10m	(有)三島建設 1,330,000	建設課
20	平成27年度災害復旧事業 3/19川上駄場農地工事	川上	施工延長L=10.5m、ブロック積工A=35m <sup>3</sup> 、畦畔築立L=10.5m	(有)渡辺建設 1,700,000	建設課
20	平成27年度災害林道復旧事業 林道広見日吉線災害復旧工事	上大野	施工延長L=27m、現場吹付法枠工A=101.3m <sup>2</sup>	(有)日吉建材運輸 10,280,000	建設課

## Information

### 町内の空間放射線量測定結果

鬼北町では、町民の皆さんのが身近な放射線量を把握することができるよう、町内の特定箇所で定期測定を隔月に1度、実施しています。

1月の測定結果は以下のとおりです。 [問] 役場 環境保全課 環境衛生係 内線2131

#### 【空間放射線量測定結果】(測定日：1月20日)

測定場所	測定結果 (毎時マイクロシーベルト)
鬼北町役場	0.07
好藤保育所	0.09
愛治公民館	0.07
三島公民館	0.08
小倉コミュニティセンター	0.07
鬼北町役場日吉支所	0.07
父野川下農村広場	0.07

※測定機器…NaI(ヨウ化ナトリウム)シンチレーション式サーベイメータ(主にガンマ線の測定器)

※マイクロシーベルト…人体が放射線を受けた時、その影響の度合いを表す目安となる放射線量の単位

※測定値には、気象条件、測定器等により差が出ますので、参考数値となります。

いずれも国の基準【毎時0.23マイクロシーベルト】を下回っており、通常レベルの範囲内で問題のない数値です。

## Information

### 平成28年度の 国民年金保険料について

平成28年4月分から平成29年3月分までの国民年金保険料は、月額16,260円です。

保険料は、日本年金機構から送られる納付書により、金融機関・郵便局・コンビニで納めることができます。

また、クレジットカードによる納付やインターネット等を利用しての納付、そして便利でお得な口座振替もあります。

◆口座振替のお申込み手続きは、  
下記までお問い合わせください。

○宇和島年金事務所 国民年金課  
☎0895-22-5344

○役場 町民課 保険年金係 内線2114

## Information

### 本庁舎業務変更のお知らせ

広報「きほく」2月号で、総務課危機管理係の移転先を『本庁2階総務課内』とお伝えしていましたが、都合により『別館』に変更となりますので、お知らせいたします。

現在、防災センターにて総務課危機管理係が行っている消防・防災等の業務については、災害対応に備えるため、平成28年4月1日より本庁別館に業務が移ることとなります。

H28.3.31まで	防災センター
H28.4.1から	本庁別館

問 役場 総務課 危機管理係 内線5111

## Information

### 春は異動の季節です。健康保険が変わったら必ず届出を！

就職や退職をした場合など、国民健康保険との間で健康保険の切り替えがある場合は、世帯主の届出が必要です。自動的に切り替わることはありませんので、ご注意ください。

◆届出に必要なもの

- ①印鑑
- ②マイナンバー通知カードまたは個人番号カード
- ③手続きを行う方の本人確認できる書類(運転免許証やパスポート)

《それ以外に…》

【国保に加入するとき】

- ・職場の健康保険を脱退したことを証明するもの(資格喪失証明書など)

【国保を脱退するとき】

- ・新しく加入した保険証
  - ・国民健康保険証
- ※上記いずれも保険証が変わった全員分必要

※加入の届出が遅れると保険税がさかのぼって課税されます。

※資格喪失後に国保の保険証を使った場合、国保の負担額を後日請求することができます。

問 役場 町民課 保険年金係 内線2114・2115

## Information

### 住民税課税世帯の方の入院食事代が、平成28年4月1日から変更になります

入院時の食事代は、医療費とは別に、1食あたり下記の標準負担額を自己負担します。

今回、一般加入者のみ、260円から360円に変更になります。

問 役場 町民課 保険年金係 内線2114・2115

区分		1食あたりの標準負担額
一般及び現役並み所得者		260円 ⇒ 360円
住民税非課税世帯 区分才・II	90日までの入院	210円
	91日以上の入院	160円
区分I	高齢受給者(※)で、かつ、 世帯主と国保加入者の所得が0円の世帯	100円

# まちのニュース

## Information

### 華やかなおひなさまがお出迎え

今年も下記の日程で「四万十街道ひなまつり」を開催します。日吉地区・下鍵山商店街を飾る可愛らしいおひなさまや、明星草庵の豪華絢爛な座敷雛に、みなさんぜひ会いに来てください。

◆開催期間 3月20日(日)～4月3日(日)

◆開催場所 明星ヶ丘および下鍵山商店街周辺

問 日吉公民館 ☎44-2211



## Information

### 犬の登録(変更)・抹消をお忘れではありませんか

飼い犬が死亡した場合や転出した場合、届け出が必要です。

また、出生や譲渡(購入)により、新たに飼い主となった場合も、登録が必要となっていますので、手続きをお忘れの方は早急に手続きを行ってください。

問 役場 環境保全課 廃棄物対策係  
内線2132



## Topics

### 第1回鬼北町議会臨時会報告

平成28年第1回鬼北町議会臨時会は1月25日に開催されました。会では、承認1件、議案1件、同意1件が提案され、全て原案のとおり承認、可決、同意されました。

## Information

### 郵便局窓口で町税、各種料金のお支払いができるようになります

郵便局窓口での町税、各種料金のお支払いが下記のとおりできるようになります。ご利用ください。

問 役場 出納室 内線2100

### ◆郵便局窓口でお支払いいただける納付書

平成28年4月以降に発行される鬼北町の税、各種料金

#### ※ご注意ください！

- ・郵便局窓口では、納期限を過ぎた場合は納付できません。
- ・平成28年3月以前に発行した納付書は、郵便局ではお支払いいただけません。
- ・交通災害共済掛金(愛媛県市町総合事務組合取扱)は、郵便局ではお支払いいただけません。
- ・ゆうちょ銀行口座での口座振替もご利用いただけます。(詳しくは税務課まで)

### ◆平成28年4月中に、毎年行われている狂犬病予防注射(集合注射)が町内各会場にて実施されます。

鬼北町に登録されている犬の飼い主の方には、予防注射の前に案内ハガキを送付します。

手続き漏れなどがあると、すでに死亡した犬の飼い主に案内ハガキが届いたり、新たに犬の飼い主となった方に案内ハガキが届かなかったりします。

また例年、注射会場にて登録や死亡の手続きをされる方がいますが、会場では混雑し、他の飼い主の方の迷惑となります。平成26年度から注射会場での登録に関する手続きは一切受け付けていませんので、予めご了承いただき、事前の手続きを行ってください。

なお、注射当日になってもハガキが届かない場合は、登録の際の鑑札を持って会場までお越しください。

#### 【承認】

- ▶町長の専決処分(鬼北町税条例等の一部を改正する条例の一部を改正する条例)の承認について

#### 【議案】

- ▶鬼北町課設置条例の一部を改正する条例について

#### 【同意】

- ▶鬼北町教育委員会委員の任命について

## Topics

### 鬼北町の望ましい学校の適正規模・適正配置とは…

1月28日、鬼北町学校適正規模・適正配置検討委員会による「望ましい学校の適正規模・適正配置について」の答申が出されました。その内容については次のとおりです。

学校の適正規模については、法により示されていますが、社会状況の変化や多様な教育改革の取り組みによって学校も変革している状況を考えると、鬼北町としては「望ましい規模」として結論を出さざるを得ません。

学校の適正配置については、学校の通学区域はそれぞれの歴史とともに地域社会と深い結びつきをもち、また学校そのものは地域づくりや防災の拠点としての機能を併せ持っています。そういう役割を考慮すると、地域関係者、保護者の意見を尊重しながら、学校・地域・行政が連携して進めていく必要があります。

今回の検討委員会においては、「現在の状況では、統廃合の必要はなく適正規模・適正配置の検討は必要ない」という意見が複数ある一方、「統廃合の必要性は理解するものの、その時期についての検討そのものは期間をおくことが適當である」との意見が大多数を占めました。

また、小学校の適正規模・適正配置の検討は、「各小学校別での設定が望ましい」との意見が多数ありました。過小規模学校の児童数が均衡していること、児童一人あたりの行政経費格差の発生などの問題を考慮し、町全体として検討を行うことが適當であると考えます。

さらに、中学校においては、日吉小中一貫教育の現場の状況を考慮するとともに、今後の出生状況も注視する必要があります。

一方、鬼北町の小学校の配置区域には、それに区長会・自治会が存在しており、お互いが良い連携を保ちながら現在に至っています。特に、学校環境や学校経営面において、子どもたちを含めて地域全体としても最大値に近い効果を上げています。子どもたちの未永い幸せを考えた場合、現在の各校区単位の地域活動が学校の統廃合によってさらに疲弊化し、「ふるさと」そのものの存続が危ぶまれる状況は、憂慮すべき事態であります。

小規模校の存在効果の低下が顕著に表れるまでの間、しばらく見守ると同時に、教育効果の低下を出来る限り防止する行政施策・教育施策が展開されることを望みます。

以上の結果から、鬼北町における学校の適正規模・適正配置については、「5年以内に再検討する」との結論に達しました。

また、今後数年間小規模校が存するにあたり、小規模校の子どもたちの教育的配慮に特化した対策を、教育行政の最重要課題と位置付けていただくことを望みます。

## Topics

### 地域の安心安全のために、火災ゼロを目指して…

1月31日、鬼北総合公園グラウンドで「平成28年鬼北町消防出初式」が開催されました。

式では、機械器具点検などの他、長年消防団員として活動している団員たちに対して、各種表彰の授与が行われました。また、甲岡秀文鬼北町長が「町民の財産と生命を守るために日夜頑張っていただき頭が下がる思いである」と激励。消防団員たちは、地域防災の要としての決意を新たにしていました。



#### 各表彰者(敬称略)

【愛媛県知事表彰】●功労章=節安秀夫、松浦正、岩井幸象

【愛媛県消防協会長表彰】●功績章=芝隆夫、宮本茂幸

●勤続章=入田伸介、福原哲也、松浦慎二、善家通安、河野輝彦、毛利達也、氏本学、渡邊順一、室拓郎、岡本謙二、山田勝、平野邦彦、茂浦口道明、上山泰昌、渡森勤、富永正二、影山裕之

#### 【愛媛県消防協会長感謝状】

●内助の功労=二宮さつき、芝さおり、芝美紀、戸田みわ子

【宇和島地区消防団連合会長表彰】

芝三展、武田庄司、高山重之、岡部国仁、清家佑樹直、芝慎太郎、兵頭一誠、善家雅文、清家和徳、野地浩志、葛川修一、森本茂嗣、藤原裕二、水野貴匡、兵頭尚、林健二、松本英一、中川祐二、清水京子、兵頭久美子、米原道子

#### 【鬼北町長表彰】

松田浩志、松浦良樹、加形哲也、芝隆裕、高田英樹、善家和久、善家正常、高田竜二、岡本学、谷口聰、五島暁、木下和也、渡邊康志、金子健三

## 地元の文化財を守るために…

◎国指定重要文化財善光寺薬師堂防火訓練

地元の子どもたちも消火訓練の参加



1月26日の文化財防火デーに合わせて、1月16日、国指定重要文化財である善光寺薬師堂の小松で、文化財防火訓練が行われました。訓練ではまず、鬼北消防署の武田小隊長が「火災を出さないことが大切。地元の人や消防団など身近な人に訓練に参加してほしい」と挨拶。昨年度設置した自動放水銃の訓練など、善光寺薬師堂に設置してあるさまざまな防火設備の点検が行われました。また、練習用の消火器を使って、地域の人たちや地元消防団の団員たちが実際に訓練に参りました。

## 熱心な学校教育活動が認められ…

◎平成27年度文部科学大臣優秀教職員表彰

優秀教員の表彰を受けた松本先生



1月18日、東京都のメルパルクホールで「平成27年度文部科学大臣優秀教職員表彰式」が開催されました。これは、教職員の資質向上のために、文部科学省が平成18年度から始めたもので、学校教育年活動において顕著な成果を上げた教職員が表彰者として選ばれます。このたび、鬼北町立日高中学校の松本智恵先生が、その熱心な教育活動に対する功績が認められ、本表彰を受けました。松本先生は「今回の受賞はお世話になつた人や生徒たちのおかげ。これからもより一層頑張ります」と、受賞の喜びを語っていました。

## 燃え上がる炎に無病息災を願う

◎愛治地区どんど焼き

代表者による火入れの儀の様子



正月に飾つていたしめ飾りやお守りなどを燃やし、正月の神様を空に送るとされている「どんど焼き」。その煙にあたると無病息災の願いが叶うとも言われ、毎年、年初めの時期に町内各地区で行われています。愛治地区では1月10日、毎年恒例のどんど焼きが行われ、愛治活性化集団「来夢」が用意した高さ約5㍍ものやぐらに多くのしめ飾りや門松などが投げ込まれました。

代表者たちが火入れを行うと、勢いよく燃え上がる真っ赤な炎。参加した人々たちはその炎に手を合わせ、今年1年の無病息災を願いました。

## 忘れてはいけない記憶を後世へ

◎～あれから70年～ 語り継ぐ戦争の記憶展

足を止め、展示品に見入る来場者



会場には、町内外の方々から提供のあつた戦時中の日用品、手紙や遺品などを多数展示。訪れた人々たちは、その一つ一つじっくりと眺めながら、当時の時代背景に思いを馳せていました。また、展示品を通してよみがえる当時の記憶を、お互いに語り合う戦争を経験した人々たちは、思わず涙する人の姿も見られ、展示品に刻まれた人々の思いが、見る人の心を惹きつきました。

## 「ことばの力」でみんなに笑顔を届けたい

◎愛顔のなかよし講演会

講演を通して交流を深めていく



2月3日、泉小学校で「愛顔のなかよし講演会」が行われ、テレビやラジオ等で活躍する「らくさぶろう」さんが、「ことばの力」と題して講演を行いました。らくさぶろうさんは、言葉の持つプラスとマイナスの力について具体例を挙げながら熱弁。自分が言わされたら嫌な言葉は人に使わないこと、「自ら命を絶つて親より先に死ぬ」ようなことはしない」の2つを、児童たちと約束しました。また後半には、らくさぶろうさんによる落語を披露。一緒に言葉遊びを楽しみながら、児童たるおもしろさを伝えました。

## 歌で伝える想い「今を楽しんでほしい」

◎鬼北の医療と介護の未来を考える講演会

歌に合わせて全員一緒に「おー！」



「第6回鬼北の医療と介護の未来を考える講演会」は2月13日、近永公民館2階・講堂で開催され、200人を超える人たちが来場しました。勝光寺住職である南慧昭氏を講師に迎え、「心の健康」出前講演。「歌説法」と題して行われた本講演。南さんは、自身が製作した曲など6曲を披露し、その優しさを観客の心にじんわりと響かせました。最後の曲では、観客も一緒に歌を口ずさみ、一体感に包まれる会場。南さんは「躊躇せずに歩踏み出してほしい。そこから扉が開かれる」と最後を締めくくりました。

## 祝・「鬼王丸」誕生から1年

◎鬼王丸誕生1周年記念イベント

重たい杵に園児たちは悪戦苦闘



会場には、近永保育所とさくら保育所の園児たち約40人が参加。当日が「節分の日」とあって「福はうち、鬼もうち」と「鬼王丸」にちなんだ元気な掛け声とともに、盛大に豆まきを行いました。豆まきを終えると、園児たちは餅つきに挑戦。重たい杵を懸命に持ち上げ、力いっぱいおもちゃをついていました。誕生から1年。「鬼王丸」の存在はますます大きくなっています。

昨年2月1日に行われた除幕式から1年。「鬼王丸」の誕生1周年を記念して2月3日、道の駅森の三角ぼうしでイベントが行われました。会場には、近永保育所とさくら保育所の園児たち約40人が参加。当日が「節分の日」とあって「福はうち、鬼もうち」と「鬼王丸」にちなんだ元気な掛け声とともに、盛大に豆まきを行いました。豆まきを終えると、園児たちは餅つきに挑戦。重たい杵を懸命に持ち上げ、力いっぱいおもちゃをついていました。誕生から1年。「鬼王丸」の存在はますます大きくなっています。

## 文楽通して、お年寄りに笑顔と元気を

◎泉小学校児童老人ホーム訪問

児童の演技を見つめるお年寄り



2月5日、泉小学校の鬼北文楽クラブに所属する児童8人が、興野々にある老人ホーム「ケアプラザあおぞら」を訪問しました。児童たちは、会場に集まつた約40人のお年寄りたちを前に、日頃の練習の成果を披露。演目「傾城阿波の鳴門・巡礼歌の段」の、娘を思う母の複雑な心境が表現された物語を巧みに演じる児童たちに、お年寄りたちからは温かな拍手が送されました。泉小学校鬼北文楽クラブの児童たちは、鬼北文楽保存会会員たちの指導を受けながら、町内の施設への訪問を行っています。

# 広見短歌会

鉢植えの小さき山茶花吾の背を越えて明るく庭を賑わす

佐々木登美子

星々の間をぬける「はやぶさ」続いて「あかつき」復活を果す

武田 幸子

病室で書きし我が歌代筆し友はアララギに送り給へり

蛭谷 寿子

灼熱の真夏に耐へて葉ばたんは今植へ替えの雨を待ちおり

西添 春子

友のくれし忘な草は池の辺に秋海道も咲きこぼれおり

山本まつゑ

小春日に夫と語りて縁側に健やかに過ぐ五十余年

兵田トミ子

沖縄の四人に一人命絶え七十年の叫びとどかず

二宮 安恵

すたすと歩いてみたいと夫云ひし逝きて十年偲びて歩む

高田 治子

秋長く春咲くはずの椿咲き芹も青みて摘み菜樂ししむ

芝 幸子

強くなれ人の噂も聞きなれて凜と生きたや残された日々を

伊手リツエ

姑が居ないと嫁がよく笑う

都 瞳

ヘッドホーン付けて笑いを一人占め

宮川 柳醉

終活へ恋の一字も入れておく

渡辺 光男

保証期間終ると故障する家電

合田 悅子

定年を有終の美で飾れたか

武田 浅美

覚えのないにこにこ顔をかわせない

宇都宮 孝

歳をとるこれ程辛いことはない

金子すすむ

集団の怖さは鳩を鷹にする

西原 淳子

代替わりして故郷が遠くなり

栗木 一郎

噂ばなし重ね着をしてひとまわり

加藤 桂子

始まりは鼻風邪だつた手術台

財前 溪子

四コマでけりはついたか隣の灯

森本 幸美

人生は造花で居たい時もある

宇都宮 忍

笑い皺も老いの熟童自慢する

宮岡 沙代

## 中世の等妙寺の姿⑤ 鬼北の足跡を辿る…【等妙寺編 第6回】

本堂とは御本尊を祀った仏堂のことです、仏殿とも呼ばれます。

堂内の中央部に須弥壇（しゆみだん）、その上に厨子（ずし）を置き、中に本尊仏が安置され、全体のなかで最も重要な場所とされます。この

（じゆみだん）と呼びますが、これに対して一般の参詣客が座る場を外陣（げじん）といいます。本

堂は、内陣のみを基本とする

堂でしたのが、平安・鎌倉と時

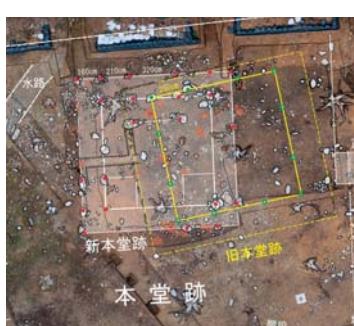
代が下るにつれ、仏教の世俗化が進むなかで外陣が加わっ

てていきます。さて、旧等妙寺の本堂は、天正16年（1588）の火災で焼失した新本堂と、その前段階の2時期あることが確認できました。新本堂は、今のところ、16世紀代に建てられたものと考えています。これが現等妙寺にある観音堂（宝暦5年（1755）再建）とほぼ同じで、唐様（禅宗様）三間堂です。旧本堂は和様もしくは唐様の三間堂です。旧本堂がいつ建てられたのかは定かではありませんが、少なくとも等妙寺が開山されて以降、一貫して本堂は内陣のみの三

間堂を採用していること、また、現等妙寺観音堂に見るよう、その様式を後世まで継承していることがうかがわれます。

日本の建築史上では、鎌倉から室町にかけて、礼拝用のスペースである外陣を持たない本堂はほぼ皆無と考えられていきました。寺院規模等から類推して、旧等妙寺の本堂も五間堂ないしは七間堂だろう

という大方の予想とは一致せず、古い伝統様式を幾世代も守り続けた寺院の姿が垣間見える結果でした。また、南予地域には室町から江戸時代にかけて唐様の三間堂が広く遺されていることも注目されました。その伝統文化の発信源こそ、まさに等妙寺であつたと考えられるのです。



発掘調査で確認された本堂跡



# えがお 愛顔つなぐえひめ国体 みきゃん通信

問 鬼北町国体推進室 内線4203・4204

No.11

## 教えてみきゃん！Q & Aコーナー 拡大版

これまでに皆さんから寄せられた民泊に関する質問に、みきゃんが答えます。



Q. 民泊協力会の活動費は区の負担になるの？

A. 民泊協力会の活動費として、町から交付金が交付されるんよ。

Q. 宿泊料金はいくら支払われるの？

A. 選手・監督1人当たり7,700円(1泊2食)が支払われるけん。でも、全額が民泊受入家庭に支払われるわけやなくて、寝具のリース料金や集会所等の拠点施設で提供される朝・夕食代も宿泊料金に含まれとるんよ。



Q. 集会所等の拠点施設から競技会場までの送迎はどうするの？

A. チームバスで来町しとるチームは、チームバスで移動するけん。その他のチームは、町が借り上げたバスで送迎するけん、民泊協力会で送迎する必要はないんよ。でも、拠点施設から民泊受入家庭までは、家庭班の人にお迎いをお願いしたいんよ。

Q. 民泊受入家庭にはどんな条件があるの？

A. 選手・監督1人当たり2畳の広さが確保できる宿泊部屋を提供できることが条件になるんよ。

## 民泊の思い出

この賞状はお母さんに置いて帰るよ (山口県岩国市／カヌー競技／民泊受入家庭)



国体の調理班として実習を重ねている頃、急遽「民泊受入家庭」への依頼があった。不安と迷いの中、主人の「引き受けたからには、気持ち良くおもてなしをしよう」という一言で心は決まった。それからは農繁期でもあり、忙しい準備の日々が始まった。民泊受入家庭の仲間と情報交換するうちに絆が深まるのも感じた。

歓迎会の日、企業チームに所属する女性と、まだあどけなさが残る女子高校生が我が家にやってきた。2人とも民泊は初めてということで不安もあったと思うが、私達夫婦の事を「お父さん、お母さん」と呼んで馴染んでくれた。共に生活するうちに、彼女たちの持つ雰囲気の中から映像等では感じることのできないライブでのスポーツマンシップに魅了された。それは徹底した自己管理、後輩への愛情ある厳しさや礼節の指導、重圧との戦い…。2人が笑顔の裏で流したであろう涙を思った。そして歓談のひとときには、競技についての説明をしてくれて、力

ナーがより身近に感じられるようになった。

試合の日は主人も仕事を休み、家庭班の方々と「次はうちの子よ」「次はうちの子よ」といつの間にか応援団ができ、選手全員への声援を心から楽しんだ。

我が家では、成年女子の部の500mで3位、200mで5位に入賞。彼女はすぐに「この賞状はお母さんに置いて帰るよ」と自己最高記録である3位の賞状を渡してくれ、感動で涙が出た。

最後の日、2人が書いてくれたメッセージやこの賞状に込められた思いを置き土産に、再会を約束して別れを惜しんだ。若い2人には教えられることも多く、当初の不安をかき消す楽しさを味わうことができた。

大勢の選手の中から縁あって我が家へ来てくれた2人のなでしこ。この出会いを大切に、来年の岐阜国体ツアーや夢見たりしながら、本当に民泊を引き受けて良かったと思い出にひたる今日この頃である。



●を防止し、高齢者等を中心とする死者の発生を減少させることとともに、財産の損失を防ぐことを目的として、全国一斉に「春季全国火災予防運動」が実施されます。

**重点目標**

- ①住宅防火対策の推進
- ②放火火災・連続放火火災防止対策の推進
- ③特定防火対象物等における防火安全対策の徹底
- ④製品火災の発生防止に向けた取組の推進
- ⑤多数の観客等が参加する行事に対する火災予防指導等の徹底
- ⑥林野火災予防対策の推進

**住宅防火・命を守る7つのポイント**

**【4つの習慣】**

**【3つの習慣】**

○寝たばこは、絶対やめる。

○ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。

○ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

●逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。

●寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する。

●火災を小さくするために、住宅用消火器等を設置する。

## 【3つの習慣・4つの対策】

「たびレジ」とは海外旅行登録「たびレジ」への登録のお願いです。

◆火災から大切な家族と財産を守るため、住宅用火災警報器を設置しましょう。

※平成23年6月1日から、すべての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務づけられています。

◆平成27年中の火災は、過去最少となりました。

宇和島地区広域事務組合 消防本部管内で、平成27年中に発生した火災は、昭和54年の広域消防発足以降最少の34件でした。これは、住民の皆さんのが、日頃から防火に対しても高い関心を持ち、努力した結果だと思います。

今後とも火の取り扱いには十分注意して、火災のない安全な街づくりをしましょ

試験日  
【一般・技能】  
4月15日(金)～19日(火)いづれか1日

**予備自衛官補および  
自衛隊幹部候補生の募集**

外務省 領事局 政策課  
03-5501-8152

インターネットおひび  
マートフォン用アプリから  
登録ができますので、海外  
に行かれる際は渡航前に  
「たびレジ」に登録してい  
ただくようお願いいたしま  
す。

た」などの相談が多く発生しています。

◆パソコンやスマートフォン等の普及に伴い、若者からお年寄りまでさまざまな世代でインターネットが利用されています。「メールで身に覚えのない料金が請求された」「年齢確認ボタンをクリックしたら、いきなり有料登録されたり」などの相談が多く発生しています。

その他

●あわてて業者へ連絡することとは個人情報を知らせてしまう恐れがありますので絶対にやめましょう。登録されたとしても、IPアドレスなどから、氏名住所などの個人情報が漏れることはありません。

●何か不安なことがありますしたら相談窓口までご相談ください。

●未成年者に利用させる場合には、フィルタリングサービスなどを利用し、安全に利用されるようにしましょう。

●消費者が有料サイトなどに申し込む意思がなく、勝手に有料登録された場合、契約は成立していませんので、料金を支払う必要はありません。

◆被害にあわないために

●パソコンや携帯電話以外にも、テレビなどインターネットを利用できる機器は多岐にわたります。保護者の方には、インターネットの利用やゲームでの課金について親子でルールを決めるなど、使い方について親子でよく見て、料金請求画面を消せないようにするケースも受けられます。

**消費者ホットライン**  
188 または  
0570-064-370

●何か不安なことがあります  
したら相談窓口までご相談  
ください。

レスなどから、氏名住所などの個人情報が漏れることはありません。

ことは個人情報を知らせてしまう恐怕がありますので、絶対にやめましょう。登録されたとしても、IPアド

●あわてて業者へ連絡する  
契約は成立していませんので、料金を支払う必要はありません。

●消費者が有料サイトなどに申し込む意思がなく、勝手に有料登録された場合、

● 未成年者に利用させる場合には、フィルタリングサービスなどを利用し、安全に利

は、インターネットの利用やゲームでの課金について親子でルールを決めるなど使い方について親子でよく

●パソコンや携帯電話以外にも、テレビなどインターネットを利用する機器は多岐にわたります。保護者の方

◆被害にあわないために  
せて、料金請求画面を消せ  
ないようにするケースも目  
受けられます。

# きほく人奮闘記



ほんだ  
**本田 亮介さん**

新たに林業を始めようとしている人を支援する事業「緑の雇用」。就職活動中にその事業を知った本田亮介さんは、技術も何もない未経験の人でも、一から林業を学ぶことができるという点に興味を惹かれ、林業の道を進む決意をしました。

そして、高校生の頃まで住んでいた愛媛県で就職したいと考えた本田さんは、県内の協会に登録。その協会の紹介で、当時住んでいた大分県から鬼北町へと移住してきました。

「最初は山を歩くだけでも大変だった」という本田さんですが、今では山での作業にも慣れ、現在は伐倒(木を倒すこと)の作業を中心に行ってています。しかし、簡単な作業の中でも大きなケガを伴うことがある林業という仕事。「どんなに慣れてきても、いつもケガに対する怖さを意識することは忘れません」と、本田さんは真剣な表情を浮かべていました。

「自分が思ったとおりに木が倒せたときは嬉しい」と、その魅力を笑顔で話す本田さんですが、実際に林業に携わるまでは「正直、しんどいのかなという気持ちがあった」と言います。しかし、今では林業の面白さや魅力を肌で感じ、「これからも続けていきたい」と力強い言葉で話していました。林業を始めてから約1年。一人前になるには数年かかると言われているこの世界で、「いつかはどんな仕事をこなせるようになりたい」と、本田さんは目を輝かせながら意気込みを語っていました。

◆休館日	月曜日	◆入館料	無料	◆場所	近永南町バス停前	◆開館時間	10時～13時 14時～17時	問	鬼北町商工会	☎ 0895-45-0813	3月15日(火)～4月3日(日)	3月8日(火)～3月13日(日)	つばき展 (伊予つばき協会)	谷口 文明 (延川)	街角ギャラリー 「なんでも館」 展示予定
------	-----	------	----	-----	----------	-------	-----------------	---	--------	----------------	------------------	------------------	-------------------	---------------	----------------------------

人口と 1/31現在	
世帯数	( )内は前月比
人口	10,952人 (-21)
男性	5,146人 (-11)
女性	5,806人 (-10)
世帯数	5,062世帯 (-4)

※外国人住民は含んでおりません。

▼愛媛県広報コンクールの町広報誌部門で、昨年同様佳作を受賞することができました。さらに今年は、枚写真の部門で、入選を受賞することができました。この結果に、信じられない感情が入り混じっています。いつも快く取材を引き受け、とにかく嬉しい方々、イベント等でカメラを向けても嫌な顔等一つせず受け入れてくれる方々、そしてこの広報誌を読んでくださる方々、とにかく嬉しいです。皆さんのおかげで今回の賞を受賞することができました。本当にありがとうございます。皆さんのがとうございました。本当にありがとうございました。(菜)

## 編集後記

# Happy Birthday

3月生まれの  
元鬼っす

—元気な鬼北っ子—



岡山  
陸斗くん  
2歳  
近永

やんちゃで甘えん坊な陸斗君☺  
誕生日おめでとう♪これからも  
素敵なお顔で父ちゃん母ちゃん  
を癒してね♡



うつのみや  
宇都宮 慎治くん  
3歳 北川

甘え上手で強気な慎治。  
お兄ちゃん達と仲良く元気に遊  
んで、大きくなあれ☆



善家  
詩くん  
1歳  
西仲

1歳のお誕生日おめでとう♪  
これからも、ニコニコ可愛いsmile☺  
のうーたんでいてね♡♡♡



杉本  
綾世くん  
1歳  
小松

お誕生日おめでとう！小さく産  
まれたはずの食いしんぼう綾世！  
お兄ちゃんにやられながらも強  
くなれ!!



酒井  
佑くん  
2歳  
今在家

2歳のお誕生日おめでとう♡泣  
かされても兄ちゃんが大好きな  
佑。これからも2人仲よく元気  
に遊んでね♪



土居  
楓ちゃん  
1歳  
芝

祝1歳♡いつもニコニコ☺笑顔  
の楓がだいすき♡お兄ちゃんお  
姉ちゃんと一緒に元気に大きくな  
ってね😊



辻  
結愛ちゃん  
2歳  
近永

お誕生日おめでとう♡男の子に  
負けないぐらいヤンチャな結愛  
ちゃん☆これからも元気に大き  
くなあ～れ♡



辻  
大雅くん  
3歳  
近永

お誕生日おめでとう♡  
ヤンチャもするけど優しい大雅♡  
いっぱい食べて大きくなあ～れ☆



渡部  
優理ちゃん  
2歳  
生田

スコップ大好きゆりちゃん。い  
ろんな物にたくさん興味を持  
て、これからも元気に大きくな  
っていってね。



渡部  
優一くん  
2歳  
生田

車が大好きゆういちくん。走つ  
たり転んだり、いつも元気いっ  
ぱい。これからもゆりちゃんを  
守ってあげてね。



森山  
紗衣ちゃん  
1歳  
生田

元気でパワフルな紗衣ちゃん。  
お姉ちゃんと仲良く、いっぱい  
遊んで大きくなってね♡♡

# ほくほく鬼北 家族の絆

人から人につなぐ絆リレー

No.59

武田  
たけだ誠  
まこと  
さん海  
かい  
くん真代  
まよ  
さん

## ますます賑やか家族に…

奈良の武田さん家族。「家族一緒に一番楽しい」仲良し家族です。

休日には、家族と過ごす時間を大切にしている誠さん。自分自身が、幼い頃さまざまことを体験した思い出から、颯くんと海くんにも「いろいろなことに挑戦してほしい」と、海や山などさまざまな場所と一緒に出掛けに行きます。もちろん颯くんと海くんも、お父さんと一緒に出掛けが大好きです。

そんなお父さん大好きな2人、「しつかり者」の颯くんと「お調子者」の海くんは、性格は正反対だけど、遊ぶのもいたずらするのも、いつも一緒に仲良し兄弟なのだと。そんな2人にもうすぐ3人目の弟妹が生まれます。赤ちゃんの誕生を「楽しみ」とつっこり笑う颯くんと海くん。「よしよしとかオムツを換えるとか、してあげたいことがいっぱいある」と嬉しそうに話す、「お兄ちゃん」になる準備は万全です。そんな2人を見つめながら真代さんは、「3人がどんな兄弟になっていくのか、今から楽しみ」と目を細めていました。

この号が出るころには家族が1人増え、ますます賑やかになつている武田さん家族。その家の外には、いつも子どもたちの賑やかな声が響いています。

次回は、ご近所付き合いのある武田寿彦さんご家族です。

## 食生活改善推進協議会 健康づくり応援レシピ 一食生活改善推進協議会好藤支部一

### コレステロールが気になる方へ 『(干物魚や海藻を使った)ちらしずし』 (中性脂肪・LDLコレステロールが高い、HDLコレステロールが低い)

肉の脂肪をとりすぎないことが大切です。一方、魚に含まれる油(DHA・EPA)はコレステロール・中性脂肪値の改善に効果的です。積極的にとりましょう。野菜や海藻類に含まれる水溶性食物繊維や大豆製品もコレステロールの吸収を穏やかにする働きがあります。また、糖分やアルコールは、とりすぎると体内で中性脂肪に変わるので注意が必要です。

#### 材料(4人分)

ご飯…600g  
合わせ酢A(酢…大さじ2、塩…小さじ2/3、砂糖…大さじ2)  
干物魚…160g、きゅうり…1本、塩…少々、かまぼこ…1/4本、カットワカメ…2g、生姜…10g、梅干し…1個  
炒り白ごま・焼きのり(もむ)…適宜

#### おすすめコメント【ちらしずしに向く具】

焼いてほぐした甘塩ザケ、シラス干し、ハム、ツナ、油揚げ、かまぼこ、人参、三つ葉、グリーンアスパラガス、れんこん、さやいんげん、さやえんどう、きのこ、みょうが、青じそ、炒り卵なども合います。  
※献立組み合わせ例：揚げ出し豆腐、ごまあえ、すまし汁

#### 作り方

- ①温かいご飯に合わせ酢Aをかけて混ぜ、すしめしを作る。
- ②干物魚はオーブントースターで焼き、骨と皮を除いてほぐす。きゅうりは薄い輪切りにして塩をしてしんなりしたら水気を絞る。かまぼこは細切りにする。カットワカメは水で戻し水気をきる。生姜は千切り、梅干しは細かくたたく。
- ③すしめしに②を加えてさっくりと混ぜ、器に盛って、ごま・のみのりを飾る。

#### 1人当たりの栄養量

エネルギー：353Kcal たんぱく質：13.1g 食塩相当量：2.2g

