

# 三島公民館だより

## 11月

NO. 120

### 最高峰戸祇御前山に挑戦

十一月二日(日)「戸祇山へ登ろう会」

主催の戸祇御前山登山が行われました。

天候が心配で前日に役員が集まり協議を行った結果、予定どおり実施することと致しました。当日は、雲行きが悪かったので欠席者が多いのではと心配していましたが、小学校関係者のほか、事前申込者は全員参加、それに当日参加者も多数あり、百人弱の大行列となりました。

「戸祇山へ登ろう会」では、2箇所の休憩地点にトイレを設置して女性でも安心して登れるようにしています。また、杖・



出発時の様子



休憩地点に設置しているトイレ

昼食時の様子



斜面へのロープ設置



ドリンク・飴の用意、急斜面には先登隊によるロープ設置、参加者が安全に登山を楽しめるように、事前に準備を行っています。足元の悪い登山となりましたが、急斜面では、先登隊の設置したロープが威力を発揮、安心して登ることができました。頂上では、少し肌寒く感じましたが、それぞれのお弁当をおいしそうにはおぼり、記念撮影をする頃には、松野町方面の眺望を雲の切れ間から見ることができました。肌寒さもあり、予定より早めに、下山を開始しました。

出発地点の小学校にたどり着いた人には、鬼北のおいしいきじ汁がふるまわれ、疲れを癒した人達は、「来年も登るぞ」という人がいれば「もういい」という人とそれぞれでした。

全員が無事に下山し、楽しい一日を過ごせたことが何よりでした。



下山時には、身も心もあたたまるお目当てのきじ汁をおいしくいただきました。調理して頂いた関係者の方々、来年もよろしくお願ひします。

### インフォメーション

#### 戸祇御前山登山二十周年記念イベント

来年は、二十年目になります。スタッフ一同で何かできないかと思案中です。皆様も良い案がありましたら、三島公民館までご連絡ください。

48 0111

## 農民祭・総合文化祭に備えて

十一月二十三日(日)は、三島小学校で農民祭・総合文化祭がありました。その広報手段として宇和島ケーブルテレビさんに取材をしていただき、告知放送を行いました。撮影当日は五人の地元出演者で、三分程度の放映時間に対し、約一時間の撮影等が行われました。

今回初めて実施する、軽トララックでの野菜等の販売「軽トラ朝市」、地元消防団(女性消防隊)による「防災フェア」の収録です。長年の「農民祭・総合文化祭」のマンネリ化の打破とバージョンアップにより、多くのお客様に三島の良さを知って頂くのが狙いです。

出演者の皆様、ありがとうございました。



軽トラ朝市用のぼり旗



防災フェア告知収録

## マスターズ陸上で優勝する

### 県陸上競技場を疾走

去る九月十五日(月)松山市にあるニンジニアスタジアム(愛媛県総合運動公園陸上競技場)において、第三十九回愛媛マスターズ陸上競技会が開催され、小松の梶原一男さんが七十五歳から七十九歳の部にエントリー、六十メートルと百メートルにおいて見事優勝されました。

この陸上競技会には六十歳から毎年出場されており、七十歳で県大会記録を出されたそうですが、残念翌年にはその記録は破られたそうです。(本人曰く、記録は破るためにあるのだから破られても仕方が無い。)八十歳で出場される選手もいるそうです。



公民館活動にも積極的に参加していただき、ますます元気な梶原一男さんです。来年も頑張ってください。

## いきいき運動教室のご案内

### 楽しい筋・脳下し体操

「いつまでも元気で長生きしよう!」を目標に、保健福祉課では三島公民館で、月2回、介護予防運動教室を開催しています。「いつまでも、素敵な父さん・母さん」を目指してみませんか?

- ・日程 月2回・木曜日
- ・午後1時〜血圧測定・午後3時まで運動
- ・対象者 おおむね六十・七十歳代
- ・内容 骨折・転倒・認知症予防を目的とした運動
- ・講師 健康運動実践指導者 善家先生
- ・持参物 健康手帳・タオル・水筒・運動靴
- ・申込先 三島公民館 保健師 中平まで



1病息災、笑って  
励ましあって目指せ  
百歳 (^o^)

# 安全運転お願いします！

今年も、秋の全国交通安全運動が、九月二十一日～三十日の十日間行なわれました。

交通安全協会三島支部は、二十四日（水）快晴の中、小松保育所年長園児の協力を得て道行くドライバーに、クッキーとパンフレットの入った袋を「安全運転お願いします。」の一言を添え、役員に抱きかかえられて手渡していました。

初出演の、ゆるキャラと記念撮影する園児たち。



きほくんのクッキー入りプレゼント等を運転手に手渡す園児。



## 三島婦人会 一日研修 IN・東温

十月二十六日（日）婦人会が松山市と東温市で一日研修を行いました。三大かすりの一つ、伊予かすりの歴史を研修し、染色から反物になるまでの工程等を見学しました。

東温市では世界中から集結したトップアーティストたちの繰り広げる超人的な肉体と技を駆使したアクロバットサーカスを堪能しました

また、当婦人は、十月十五日第六十四回県婦人大会において、県教育委員会教育長、県連合婦人会長連盟の表彰状を授与されました。益々のご繁栄をご祈念いたします。



平成26年度三島婦人会研修時  
記念撮影（東温市に於いて）

この日、熟女達は笑顔でいっぱいでした ♡ ♡。

## れんこん掘ったどおー（延川地区）



去る十一月二日延川地区において恒例のれんこん掘りが行われました。れんこんは、とても縁起の良い野菜で、正月のおせち料理には欠かせない食材です。今年はお小ぶりで、量も少なめだったとか。

## 地区球技大会盛大に開催される

十月九日（日）三島地区球技大会が三島グラウンドと三島小学校で開催されました。

二年ぶりのソフトボールは、天候にも恵まれ若い力と熟年の技が、それぞれに見られました。試合結果は左記のとおりです。

### ソフトボール

	壮年	青年
優勝	川上	下大野
準優勝	小松	川上

### クロケット

優勝	小松A
準優勝	川上A

### 婦人レクバレー

優勝	下大野
準優勝	延川・久保

## 三島公民館優良表彰を受ける

去る十月八日（水）愛媛県公民館研究大会において、三島公民館が県教育委員会教育長、県公民館連合会会長連名で、優良公民館として表彰状を授与されました。これもひとえに、地区住民の皆様、自治会の活動の賜物だと思っております。

今後とも、公民館活動に積極的なご支援ご協力をお願いし、三島地区の繁栄に、皆で努力していきましょう。

# 行事予定

— 12月 —

5日(金) 戸祇の子学級  
お茶作法教室

7日(日) 消防団防火デー  
8:00～

23日(火) 天皇誕生日



26日(金) 戸祇の子学級  
注連飾り作り

未定( ) 公民館運営審議会  
19:00～

— 1月 —

1日(木) 歳旦祭

12日(月) 成人の日



18日(日) 駅伝大会

祝・祭日には国旗を  
立てましょう。

## 発行者

鬼北町小松 1523

三島公民館

電話：48-0111

FAX：48-0303

鬼北町ホームアドレス

<http://www.town.kihoku.ehime.jp/>

三島に住んで十年余り。「よそから来た私たちは受け入れてもらえるのだろうか？ここで子育てしていただけるのだろうか？」



鬼北町消防団(女性消防隊)  
三島のマ～・ドンナ

渡邊 円さん、松浦恵理さん  
(小松)

リレー  
エッセイ

『消防活動を通じて想う・・・』

我が愛しの三島

No.52

最初は不安だらけでしたが、この十年やって来られたのは、地域の方々の温かいお心遣いのお蔭だと感謝しています。

誘われるままに女性消防隊に入ったのが五年前。最初は何も分からなかった私達ですが、活動を重ねていくうちに、徐々に自信も付いてきました。今までお世話になりつつ放しだった地域の方に、私たちが何か恩返しできることはないか？そう思い、今回、三島農民祭・総合文化祭で、『防災フェア』を開催しました。今後も微力ですが、地域の方々のお役に立てるような活動ができたらと思っています。

## 館長杯クロッケー大会結果報告

平成二十六年第五回館長杯クロッケー大会及び平成二十六年総合成績の結果は下記のとおりです。

## 香典返しのお礼

三島自治会・三島公民館主催事業へ、次の方から金一封を頂きました。

十月十四日 奥田洋子さん(下大野)  
十一月十三日 小田哲夫さん(延川)

第5回	11/6
優勝	下大野A
準優勝	小松A
3位	小松B

年間総合成績	
優勝	川上
準優勝	小松
3位	下大野
4位	延川
5位	広見