

広報 きほく

2014. 9



～森がすくすく、川がいきいき、人が元気～

【No.117】

きほく人奮闘記
高城仁さん

Pick Up
鬼北の夏、満喫中

ほくほく鬼北家族の絆
高田義勝さんご家族



きほく人奮闘記

高城 仁さん

たかぎ ひとし 父野川下



鬼北町の特産品のひとつ、里芋「媛かぐや」。平成18年、「新品種が出来たのでつくりませんか」と愛媛県の鬼北農業指導班からの依頼で、まだ開発されたばかりの「媛かぐや」の試験的栽培を始めた高城さん。それから約8年。今では「媛かぐや」も徐々にその知名度を上げつつあります。

若い頃は、県北宇和産業指導所の職員だった高城さん。養蚕を主体に研究を重ね、その後は指導者としても活躍。「学歴はないが、技術だけは誰にも負けない」。研究に没頭し続けた高城さんは、いつしか産業指導所長へ就任するほどになりました。

57歳で退職後、高城さんは農業の世界へ。退職後も現役時代に培った研究の癖は抜けることがなく、またその技術の高さから、「里芋・伊予美人(夢の里)」「サンチュ」と何度も試験的栽培を依頼されてきました。その研究熱心さは「夢に出てくるほど」だそう。

「媛かぐや」の試験的栽培を始めた当初、肥料の与え方など栽培のノウハウを聞ける人は当然おらず、「全てが手さぐりだった」と話します。そんな状態で1年目から上手くいくはずもなく、苦勞と試行錯誤を重ね「やっと一昨年少し満足のいくものができた」と高城さんはにっこり。

「農業が生きがい。90歳を過ぎても続けたい」と話す高城さんは現在84歳。「媛かぐやはまだ完璧ではない。ちょうどいい大きさにするのが難しい。もっといいものを作らなくては」と、その探究心は尽きることはありません。

CONTENTS_目次

- 002 **きほく人奮闘記**
高城仁さん
- 003 **Pick Up**
鬼北の夏、満喫中
- まちのニュース**
006 平成26年度鬼北町工事入札結果／予土線100周年「第1回予土線川柳 募集!!」／町内の空間放射線量測定結果／ご存知ですか？国民年金の任意加入制度 ほか
- HOT NEWS①**
010 北宇和郡小学校水泳競技大会
- HOT NEWS②**
第1回鬼北町農業委員会総会
- Close up KIHOKU**
012 第19回鬼北洋楽グループ発表会／メンズエプロン教室(夏編)／好藤チャリティーソフトボール大会／JR近永駅期間限定売店 ほか
- 句会**
愛媛若葉ひろみ句会／広見短歌会
- 014 **鬼北の足跡を辿る…**
上鍵山防空監視所
Happy birthday
9月生まれの元気っず
- 鬼北町くらしの情報**
016 巡回相談について／動物愛護週間のお知らせ／利殖商法(買え買え詐欺)に注意！／「危険ドラッグ」相談窓口の設置について／9月9日は救急の日 9月7日～13日は救急医療週間 ほか
- ほくほく 鬼北家族の絆**
020 高田義勝さん・杏さん・涼ちゃん・
洸之郎くん・悠一郎くん
食生活改善推進協議会
丸ずし



今月の表紙

7月27日に行われた「成川溪谷ピザまつり」。トッピングも切るのも自分でしたピザの味は、やっぱり格別。子ども達は美味しそうに頬張っていました。

P 05に掲載。

Pick
Up

鬼北の夏、満喫中



Photo_ 節安ふれあいの森で行われた「せせらぎ魚っちゃんぐ」で、アマゴのつかみ取りに挑戦する人たち

せせらぎ魚っちんぐ

2014.7.20



7月20日、節安ふれあいの森で日吉一揆を起こす会（会長・林健二）が主催する「せせらぎ魚っちんぐ」が行われました。

この日、緑に囲まれた中でのひとときを満喫しようとして、町内外から多数の親子連れが来場。アマゴの渓流釣りや小学生を対象とした「水生生物の勉強会」など、自然、そして生き物との触

れ合いを楽しみました。

また、毎年大好評のアマゴのつかみ取りでは、大人も子どもも必死になって魚を追いかけ、それを見ている見物客からも「そこにいる」と大きな声が飛んでいました。全身びしょ濡れになりながら、やつとの思いで捕まえたアマゴ。それを見る子ども達の目は、喜びで輝いていました。



1_水鉄砲を楽しむ子ども達／2_親子で渓流釣りに夢中／3_岩の下に潜り込んだアマゴを必死に探す

成川溪谷ピザまつり

2014.7.27

「成川溪谷ピザまつり」は7月27日、成川溪谷休養センター下の駐車場で開催されました。鬼北町産の夏野菜や特産品のきじ肉を使ったピザが売りのこのイベント。毎年、大好評を博し、今年も約200枚のピザが販売されました。

来場した人たちは、まずはオリジナルのトッピングに挑戦し、それぞれに個性溢れるピザが完成。ピザが焼き上がったおいしそうな香りが漂う中、ピザを片手に席につく人たちの顔は、その香りと目の前のピザに思わずほころんでいました。

来場者の中には、同時に川遊びを楽しむ家族もあり、豊かな自然と美味しいピザの両方を満喫し、満面の笑みを浮かべていました。



4_親子で協力してトッピング／5_上手に切れるかな／6_「おいしいね」自然の中で食べるピザは最高の味

Information

平成26年度鬼北町工事入札結果

平成26年度7月の入札結果は次のとおりです。

問 役場 企画財政課 管財係 内線2236

入札結果一覧表

入札日	工事名	場 所	工 事 概 要	落札業者	主管課
				落札額(税抜)	
9	浄化槽設置工事No.26005	近 永	浄化槽 1 基	(有)セイケ電設 595,000	環境保全課
9	(26)砂補第17号 東仲地区がけ崩れ防災対策工事	東 仲	施工延長L=20.0m、 山留工V=56m ³	(有)上甲建設 7,950,000	建設課
9	(26)地砂補第26号 川上小越地区集落・避難路保全斜面地震対策工事	川 上	施工延長L=25.0m、 山留工V=100m ³	清家土建(名) 12,700,000	建設課
9	(26)地砂補第27号 下大野地区集落・避難路保全斜面地震対策工事	下大野	施工延長L=21.0m、 山留工V=65m ³	愛媛建設株 6,900,000	建設課
23	(25)社資整総交 町道久保清詰線三島橋取付道路工事	小 松	取付道路工1式、旧橋撤去工1式、護岸工1式	清家土建(名) 32,680,000	建設課

Information

予土線全線開通40周年記念「第1回予土線川柳募集！！」

JR予土線(旧宇和島鉄道)が走り始めて100年。さまざまな思い出や記憶とともに、皆さまからの「予土線川柳」を募集します。

問 役場 企画財政課内
愛媛県予土線利用促進対策協議会事務局
内線2231・2232

◆募集テーマ

「予土線とわたし」「予土線とその記憶」

予土線に乗って学校に通った記憶、予土線が走る田畑で農作業しているわたし、など予土線とともにある思い出を自由に詠んだ作品。

◆応募期間

9月1日(月)から10月31日(金)まで

※当日消印有効

◆募集部門

【きらきらキッズ部門】小学6年生以下

【青春部門】中学1年生から高校3年生まで

【いい大人部門】19歳以上

◆審査 平成26年11月上旬から中旬

◆賞 それぞれの部門の優秀作品については賞状と賞品(特産品等)有り。

◆発表 平成26年11月下旬(予定)

※入賞者へ通知。沿線各自治体ホームページに掲示予定

◆応募方法

郵送(はがき等)またはメールにより、1回につき3句まで応募可。

※1人何度でも応募可。ただし入賞は1人1作品まで

・郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号を明記。

・ペンネーム・メールアドレスがある場合は記載。

・応募作品にかかる著作権・使用権は協議会に帰属する。

◆応募先

〒798-1395

愛媛県北宇和郡鬼北町大字近永 800-1

鬼北町役場企画財政課内

「第1回 予土線川柳募集」係

【Email】kikaku@town.kihoku.ehime.jp

◆作品展示

平成26年12月中旬から平成27年1月上旬、JR予土線の主要駅に応募川柳を展示予定。

Information

町内の空間放射線量測定結果

鬼北町では、町民の皆さんが身近な放射線量を把握することができるよう、町内の特定箇所ですら定期測定を隔月に1度、実施しています。

7月の測定結果は以下のとおりです。

問 役場 環境保全課 環境衛生係 内線2131

【空間放射線量測定結果】（測定日：7月16日）

測定場所	測定結果 (毎時マイクロシーベルト)
鬼北町役場	0.07
好藤保育所	0.10
愛治公民館	0.07
三島公民館	0.08
小倉コミュニティセンター	0.10
鬼北町役場日吉支所	0.07
父野川下農村広場	0.11

※測定機器…NaI(ヨウ化ナトリウム)シンチレーション式サーベイメータ(主にガンマ線の測定器)

※マイクロシーベルト…人体が放射線を受けた時、その影響の度合いを表す目安となる放射線量の単位

※測定値には、気象条件、測定器等により差が出ますので、参考数値となります。

いずれも国の基準【毎時0.23マイクロシーベルト】を下回っており、通常レベルの範囲内で問題のない数値です。

Information

ご存知ですか？国民年金の任意加入制度

老齢基礎年金(65歳から受けられる年金)は、20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めなければ、満額の年金を受け取ることができません。国民年金保険料の納め忘れなどにより、保険料の納付済期間が40年間に満たない場合は、60歳から65歳になるまでの間に国民年金に任意加入して保険料を納めることにより、満額に近づけることができます。

なお、老齢基礎年金を受けるためには保険料の納付済期間や保険料の免除期間等が原則として25年以上必要となりますが、この要件を満たしていない場合は、70歳になるまで任意加入することができます。(ただし、昭和40年4月1日以前に生まれた方に限られます)

また、海外に在住する日本国籍を持つ方も、国民年金に加入することができます。

国民年金保険料の免除期間・ 納付猶予期間がある方へ

国民年金保険料の免除(全額免除・一部免除・法定免除)、若年者納付猶予、学生納付特例の承認を受けられた期間がある場合、保険料を全額納めた方と比べ、老齢基礎年金(65歳から受けられる年金)の受け取り額が少なくなります。

そこで、これらの期間の保険料は、将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、10年以内であれば遡って古い月分から納める(追納)することができます。

ただし、免除等の承認を受けられた期間の翌年度から起算して3年度目以降の追納の場合、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。

・一部免除を受けた期間は、残りの納付すべき保険料が納付されていなければ追納はできません。

・「若年者納付猶予・学生納付特例期間」が「法定免除・申請免除期間」より古い(先に経過した)月分である場合は、「若年者納付猶予・学生納付特例期間」が優先します。

・「法定免除・申請免除期間」が「若年者納付猶予・学生納付特例期間」より先に経過した月分である場合は、どちらを優先して納めるか本人が選択できます。

・「若年者納付猶予・学生納付特例期間」の中では、先に経過した月分から納めることになります。

・「法定免除・申請免除期間」の中では、先に経過した月分から納めることになります。

問 宇和島年金事務所 国民年金課 ☎0895-22-5344
役場 町民課 保険年金係 内線2114

Information

第10回きほく作品展出品案内

鬼北町文化祭行事の一環として、「でちこんか」に
合わせて「きほく作品展」を開催します。

みなさんの日頃の作品を発表するよい機会です。
初心者の方からベテランの方までお気軽にご出品
いただきますようご案内いたします。

※申込書は教育委員会および各地区公民館に備え付
けています。



期 間：10月9日(木)～12日(日)

毎日9時～17時

※ただし、最終日12日は15時まで

会 場：広見体育センター(役場横)

部 門：絵画・工芸・手芸・陶芸・書道・写真・文芸
作品・盆栽・その他

申込期限：所定の申込用紙により

9月26日(金) 17時まで

※厳守・FAX可

作品搬入：10月7日(火) 8時30分～17時

10月8日(水) 午前中

または展示時、持参

作品展示：10月8日(水) 13時～

※出展者の方は、会場準備にご協力く
ださい。

作品搬出：10月12日(日) 15時～

※出展者全員で後片付け

※作品は出展者または代理人が受け取ること。

(当日受け取りができない場合は、事前に文化協会
役員または事務局に連絡のこと。頼まれた作品以外
持ち帰らないこと)

出展規定

◆過去のきほく作品(美術)展に未発表のものに限る。

◆出展数：小さな工芸品・絵手紙を除き一人一部門2
点までとする。

・絵…50号以内で必ず額装のこと

・書…展示しやすいように仮軸装・軸装・額装

・写真…四つ切り以上額仕上げ

・文芸…短歌、俳句、川柳、詩等は掛けられるよう、ひ
もをつけること

・その他…展示しやすいように仕上げられているも
のとする

※文芸部門以外でも掛ける作品には展示しやすいよ
う、額装などにひもをつけておくこと

その他：作品本体および箱・包装物には、部門名・
作品名・作者名を必ず記入しておくこと

※詳しいことは下記までお問い合わせください。

申込み・問い合わせ先

鬼北町教育委員会生涯教育課内

文化協会事務局

内線4114

Information

臨時職員(常勤保育士)の募集

◆**募集人員** 2人

◆**募集期間** 8月15日(金)～9月5日(金)

※執務時間中(8時30分～17時15分)

◆**雇用期間** 10月1日(水)～3月31日(火)

◆**提出書類**

・履歴書…鬼北町役場総務課、日吉支所または各
地区公民館に備えている指定の様式を
使用してください。なお、ホームペー
ジからもダウンロードすることができ
ます。

◆**提出先** 鬼北町役場総務課庶務係

◆**試験日程**

・日 時…9月10日(水) 11時から

・場 所…鬼北町役場

・試験方法…口述(面接)試験

※詳しくは下記までお問い合わせください。

問 役場 総務課 庶務係 内線2201

Information

町立北宇和病院からのお知らせ

鬼北町立北宇和病院は、地域医療の拠点として町が社会福祉法人旭川荘に管理運営を委託している公設民営の病院です。

開設以来9年目を迎え地域の皆さまに信頼され、愛される病院づくりに努めています。今後とも職員一人一人が地域住民の健康を守るためにお力になり

たいと思っています。

お気軽に、北宇和病院をご利用いただきますようご案内いたします。

問 役場 保健福祉課 病院係 内線3117
北宇和病院 総務課 ☎45-3400

◆外来診療

○診療科 内科・整形外科・泌尿器科・リウマチ科・リハビリテーション科

○診療時間 月曜日から金曜日
8時30分～12時
14時～17時

※泌尿器科は月・金

※内科は、午後予約診療をしております。

※整形外科・リウマチ科は、午後休診（急患を除く）となっております。

◆入院診療 100床

◆訪問看護ステーション

在宅療養されている患者・ご家族が住み慣れた家で、安心して暮らせるよう主治医の指示・連携のもとにご家庭を訪問いたします。

◆地域連携室

○入院患者・ご家族が安心して地域や在宅で生活できるよう入院時から必要に応じて相談・支援をさせていただきます。

○北宇和病院では、主治医の指示のもと、訪問診療を行っております。

※その他、人間ドックや患者相談室を設けておりますので、お気軽にご相談ください。

Topics

交通安全の推進に寄与

7月16日、松山市ひめぎんホールで「第53回交通安全県民大会」が開催され、鬼北町から8人の方々が表彰されました。



受賞した方々は次の通りです。

愛媛県警察本部長・愛媛県交通安全協会会長連名表彰
【交通功労者】

三輪寛明さん=西野々々、杉本卓馬さん=広見=

【優良運転者】
岩本頼男さん=近永=、益田光夫さん=出目=、
田中勉さん=広見=、高橋久さん=下鍵山=

四国管区警察局長・四国交通安全協会会長連名表彰
【優良運転者】高村進さん=清水=

警察庁長官・全日本交通安全協会会長連名表彰
【交通功労者】高田宥さん=西野々々=

Topics

「食」を通して地域のために 長年の功績が認められ

7月15日、松山市のひめぎんホールで「愛媛県食生活改善推進連絡協議会設立40周年記念大会」が開催され、鬼北町食生活改善推進協議会好藤支部の西田千代さん=清延=が、県会長より感謝状を贈呈されました。

これは、長年にわたり食生活改善活動を積極的に推進し、地域へ貢献されてきた方に対して贈られるもので、西田さんは、町協議会設立当初から会員となり、好藤支部や町協議会役員として指導力を発揮されてきた功績が認められての受賞となりました。今後の更なるご活躍に期待します。



▲西田千代さん

《北宇和郡小学校水泳競技大会》

諦めずに泳ぎ切れ！各校児童たちが奮闘 目指すは自己新記録！



「北宇和郡小学校水泳競技大会」は7月19日、B & G 海洋センターで行われ、町内小学生および松野町の小学生らが日頃の練習の成果を発揮すべく熱戦を繰り広げました。

会場内を満たす熱気と選手を応援する声。そんな緊張感溢れる空気の中、懸命に泳ぎ切る選手たち。それぞれの選手が、それぞれに力を出し切り、今大会では8個の新記録を樹立しました。主な大会結果は次のとおり。

(◎=大会新記録)

		1 位			2 位			3 位		
		氏名	校名	記録	氏名	校名	記録	氏名	校名	記録
男 子	25 ^分 自由形	武田 大輝	近永	15"8	井上 空	近永	17"0	葛川 楓真	三島	17"4
	50 ^分 自由形	山下 諒馬	松西	35"0	武田 大輝	近永	35"0	宮森爽耶士	泉	35"6
	100 ^分 自由形	宮森爽耶士	泉	1' 19"6	安藤 功也	近永	1' 21"9	山下 諒馬	松西	1' 22"1
	50 ^分 平泳ぎ	善家 翼	好藤	◎ 42"3	竹村 将永	近永	45"2	高山 大輝	近永	45"3
	100 ^分 平泳ぎ	横山 瑛志	近永	◎ 1' 29"1	善家 翼	好藤	◎ 1' 31"8	竹村 将永	近永	1' 39"7
	50 ^分 背泳ぎ	渡辺 紀心	泉	38"8	安藤 功也	近永	40"6	竹内 陸人	好藤	44"0
	75 ^分 個人メドレー	横山 瑛志	近永	59"1	渡辺 紀心	泉	1' 04"2	橋本 悟空	日吉	1' 09"2
	25 ^分 バタフライ	金寄広太郎	近永	18"0	近藤 浄士	近永	18"6	黒澤玄之進	松西	18"8
	50 ^分 バタフライ	金寄広太郎	近永	39"5	黒澤玄之進	松西	43"0	関根 貫汰	愛治	45"0
	150 ^分 メドレーリレー	安藤 功也 横山 瑛志 武田 大輝	近永	◎ 1' 58"8	竹内 陸人 善家 翼 葛本 裕貴	好藤	2' 11"9	谷口 壮太 友康 士郎 生谷 涼太	松西	2' 20"3
女 子	25 ^分 自由形	池田さくら	好藤	16"3	織田 青海	近永	16"3	井関 来望	三島	16"3
	50 ^分 自由形	有馬 涼葉	近永	32"8	岡本 里菜	松西	37"0	毛利 真悠	近永	37"1
	100 ^分 自由形	有馬 涼葉	近永	◎ 1' 13"7	井上みな実	泉	1' 16"3	松田 美咲	泉	1' 23"2
	50 ^分 平泳ぎ	塩崎 夏妃	松西	48"7	池田あゆみ	愛治	49"1	善家 美櫻	好藤	49"5
	100 ^分 平泳ぎ	高田 麻奈	泉	1' 35"5	塩崎 夏妃	松西	1' 42"3	池田あゆみ	愛治	1' 44"7
	50 ^分 背泳ぎ	赤松 舞音	松東	◎ 34"7	織田 青海	近永	40"4	池田さくら	好藤	41"4
	75 ^分 個人メドレー	赤松 舞音	松東	◎ 57"1	高田 麻奈	泉	1' 05"8	赤松 美俐	松東	1' 09"9
	25 ^分 バタフライ	有馬 智香	松東	18"2	井上みな実	泉	18"5	新惠 未彩	近永	18"6
	50 ^分 バタフライ	有馬 智香	松東	39"7	新惠 未彩	近永	42"0	家高 詩音	近永	43"9
	150 ^分 メドレーリレー	赤松 舞音 有馬 幸香 有馬 智香	松東	2' 01"7 ※赤松舞音 (◎ 34"7)	井上 沙耶 吉福優衣那 高橋ひなの	松西	2' 29"6	白江 遥奈 山本 真帆 松本 萌	日吉	2' 38"8
子	200 ^分 リレー	織田 青海 毛利 真悠 清原 瑠依 有馬 涼葉	近永	2' 23"9	岡本 里菜 塩崎 夏妃 有馬 智穂 兵頭 柚衣	松西	2' 32"0	東 歩希 赤松 美俐 若宮 彩華 日野 綜羅	松東	2' 42"8

《第1回鬼北町農業委員会総会》

新しい鬼北町農業委員が決定

かわひらさだかず
会長に川平定計さん、会長職務代理者に西川石一さん

にしかわいわかず



任期満了に伴う「鬼北町農業委員会選挙」は7月1日に告示され、20人の農業委員が選出されました。その他、団体等からの推薦による農業委員6名が選任されました。

「第1回鬼北町農業委員会総会」は7月30日に開催され、委員互選により会長に川平定計氏（父野川下）、会長職務代理者に西川石一氏（生田）が選出されました。

農業委員は、農地法に基づき農地に関するさまざまな業務を担当します。

なお、任期は平成26年7月20日～平成29年7月19日までの3年間です。

(敬称略)

地区	氏 名	担当地区	備 考
近 永	渡 邊 秀 人	牛野川・北川・水分・成川	選挙
	松 浦 寛 治	今在家	選挙
	松 田 春 男	奈良中	えひめ南農業協同組合推薦
	谷 口 雄 記	奈良下	議会推薦
	高 田 幸 也	芝・中野川	選挙
	鎌 田 正 信	永野市	宇和島地方農業共済組合推薦
	田 淵 宏	近永	選挙
好 藤	松 浦 正	成藤・清延・国遠	選挙
	坂 本 市 郎	内深田・沢松	選挙
	善 家 貞 文	西仲・東仲・吉波	選挙
愛 治	松 岡 照 明	清水下・西野々	選挙
	松 岡 長 造	大宿・生田上	選挙
	西 川 石 一	生田(生田上を除く)・清水上・清水東中	議会推薦
	鷺 見 一 男	畔屋・清水西中	選挙
三 島	二 宮 秀 文	広見・下大野	選挙
	松 浦 昭	小松・久保・延川	選挙
	古 用 史 郎	川上	選挙
泉	高 田 洋 一	出目	選挙
	山 下 里 美	興野々	議会推薦
	井 上 建 司	岩谷・上川	選挙
	東 春 人	小倉・小西野々	選挙
日 吉	柿 本 保 雄	上鍵山	選挙
	青 木 武 司	下鍵山・日向谷	選挙
	伊 野 道 利	上大野	選挙
	那 須 勲	父野川上・父野川中	選挙
	川 平 定 計	父野川下	議会推薦

指導を受けながら調理する参加者



自分の手で作り出す「夏の味」

◎メンズエプロン教室(夏編)

7月14日、中央公民館で鬼北町生活研究協議会(会長・渡辺やす子)が主催する「メンズエプロン教室(夏編)」が行われました。

この日は町内の男性17人が参加。「やまびこ会」「日吉夢工房」「たんぼぼ会」の会員らの指導を受けながら、アジのさつま、夏野菜の天ぷらや玉ねぎスープなど、この季節ならではの料理7品を作り上げました。

参加した人たちは、慣れない手つきで調理しながらも互いに会話を楽しみ、また徐々に出来上がっていく料理の数々に満足そうな笑みを浮かべていました。

日吉・コールドナチュレルの発表



響き渡る美声と盛大な拍手

◎第19回鬼北洋楽グループ発表会

鬼北洋楽グループ連絡会(代表・松岡美保)が主催する「第19回鬼北洋楽グループ発表会」は7月13日、日吉住民センター3階ホールで行われました。

鬼北地区で活動しているコーラスグループ同士の交流を目的に開催されている本発表会には、町内外から3グループが、そして客演として1グループが参加。日頃の練習で磨き抜かれた美しい歌声が会場内を包み込みました。

また、オープニングとエンディングには「ふるさと」や「花は咲く」を参加した団体全員で合唱し、参加した人たちは歌を通して、互いに交流を深めていました。

売店の前で足を止める乗客



駅構内で、鬼北の魅力PR

◎JR近永駅期間限定売店

7月20日から8月31日までの毎週日曜日、JR近永駅構内で道の駅森の三角ぼうしによる期間限定の売店がオープンしました。

鉄道ホビートレインの到着時に合わせて行われた今回の商品販売。駅構内に設置されたブースには、ゆずサイダーや当町のゆるキャラ「きほくん」「きじの助」のTシャツなど、鬼北町の魅力をアピールするさまざまな商品がずらりと並びました。

ホビートレインから降りてきた乗客らは、森の三角ぼうしの従業員らの声に足を止め、並んだ商品一つ一つに目を通していました。

打ったボールの行方は…



ヒットに三振、沸き起こる笑い声

◎好藤チャリティーソフトボール大会

7月20日、好藤小学校グラウンドで「好藤チャリティーソフトボール大会」が開催されました。

YYCとチャリティーーズの2チームに分かれ、ホームランなら50円、三振なら50円などプレーごとに金額を設定して行われる本大会。朝6時の始球式から始まり、18時までの12時間にもわたる激闘の末、チャリティーーズが128点対127点の接戦を制しました。

今年集まった寄付は、合計10万7,381円。これらは全て好藤地区のスポーツ少年団、小学校や保育所に寄付されました。

来賓らによる人員姿勢服装点検



災害への備え、再確認

◎鬼北町消防団夏季訓練

7月27日、町内各地で「鬼北町消防団夏季訓練」が実施されました。毎年、各分団に分かれて行われている本訓練では、夏の日差しが照りつける中、団員らは人員姿勢服装点検や機械器具点検などを実施。また、各分団がそれぞれに独自の計画を立て、ポンプ操法、連結訓練や土のう製作訓練など積極的に訓練を行いました。有事の際、率先して活躍することとなる消防団員。迅速に、そして適切に対応できるよう、団員らは一つ一つの動作を確認しながら、懸命に訓練に取り組んでいました。

100周年を祝ってテープカット



刻まれた100年の歴史を記念して

◎予土線開通100周年記念キックオフセレモニー

「予土線（旧宇和島鉄道）宇和島駅～近永駅間開通100周年記念キックオフセレモニー」は7月21日、JＲ宇和島駅構内で開催されました。セレモニーでは、宇和島市の伝統芸能である「牛鬼太鼓」と「牛鬼の練り」が披露され、会場を大いに盛り上げました。また、100周年を記念したヘッドマークの除幕やテープカットを実施。100周年を迎えた節目の1年の始まりを祝いました。セレモニーの最後には、宇和島駅・西田駅長の合図で記念列車が出発。関係団体等のゆるキャラや来場者らが、笑顔で列車を見送りました。

城西国際大学野球部の選手らと記念撮影



技術向上目指し、白球を追う

◎城西国際大学野球部合宿

千葉県の城西国際大学観光学部野球部の合宿は、8月3日～10日までの8日間、鬼北総合公園での練習をメインに行われました。合宿初日には、鬼北総合公園でセレモニーを実施。甲岡秀文鬼北町長が「一生懸命練習に取り組めば、たとえ結果が出なくても必ず良い経験として返ってくる」と選手を激励しました。例年通り、来年度の入部を目指す高校生を対象としたセレクションから始まった今年の合宿。今年は、あいにくの雨が多い天気となりましたが、自らの心身を成長させるため、選手らは熱心に練習に励んでいました。

出土品の石斧に興味津々の参加者



石斧から見る技術発達の歴史

◎興野々寺山遺跡竪穴住居復元プロジェクト

「弥生時代の生活を復元体験！興野々寺山遺跡竪穴住居復元プロジェクト」の第2回検討学習会は8月2日、近永公民館講堂で行われました。2回目となる今回の検討会では「弥生時代の石斧について学ぶ」と題して、石斧の歴史や石斧づくりのコツについて学習。大洲市の村島遺跡から出土された石斧の数々や、愛媛県教育委員会の谷若倫郎氏が復元的に作成した石斧などを実際に手に取りながら、参加した人たちはその技術の高さを体感していました。さらに、竪穴住居復元のモデル案も提案され、また一歩夢の復元へと近づきました。

愛媛若葉ひろみ句会

神の庭双手に蟬の時雨かな

大川 眺春

片陰や拾ひ歩きの二人連

毛利 敦

振花はきままに巻けり右左

小西 あや

乾坤のしずけさを浮く水馬

梶原 一美

父に似る後姿の夏帽子

松岡 寛孝

老ひとり限界集落河鹿鳴く

伊藤 京

青嵐白カーテン連れ吹き抜けり

井谷 けい

蟬時雨採血の腕青くなり

福本 恵子

空蟬や過ぎたる記憶のやや苦き

高橋 妙

ひとりづつ潜るのれんの涼しかり

浜田 千鶴

苔を生す樟の大樹や蟬時雨

長田 徳子

水打つや挿木に小さきひと芽かな

藤田 光子

泣きただけ泣いたあとはすっきりと鏡に向い口紅を引く

佐々木登美子

戴きし新茶の香り心地良く夫在りし日の茶摘み偲びをり

高田 治子

吾が夫は晩酌楽しバラダイス今宵も美味し元気に明日も

西添 春子

父の顔知らぬ曾孫とうから等が五十年忌にみ寺に集ふ

山本まつゑ

原爆を二度と使はせなるものか「はだしのゲン」が世界へと行く

武田 幸子

今日も暮れ家計簿付ければ残高が七が五ケタでラッキセブン

二宮 安恵

先生の心こもりし毛筆の賀状暖かし茶の間に飾る

蛭谷 寿子

嵐山六十年目の渡月橋修学旅行想い出しをり

芝 幸子

雨上り茶摘み終りてうぐいすの声をきつつミシン踏みをり

兵田トミ子

月三度採血されて長らえる生きる倅せしみじみ思う

伊手リツエ

広見短歌会

鬼北の足跡を辿る…【第9回】

上鍵山防空監視所

8月の終戦記念日にちなんで、太平洋戦争にまつわる戦争遺跡を紹介します。

戦争末期、日本各地の都市や施設に対する空襲が激化し、多大な被害を被っていました。昭和20年4月末、軍部から旧日吉村上鍵山・医王寺の境内に監視所設置の話があり、準備に取り掛かりました。

帯武器は、軽機関銃1丁、九式短小銃(当時の最新式小銃)各人1丁ずつ。前線部隊でも武器が不足していた時期に、この装備であることを考えると、この隊の任務は重要視されていたのかもしれない。

昭和20年8月15日、本土決戦に備えての配備という話でありましたが、さほど緊迫感もなく終戦となりました。短期間ではありましたが、地域の人々との交流などいろいろな思い出を残しました。

携わった上鍵山の人々も苦労したようです。

この上鍵山防空監視所に駐屯していたのは、「熊本航空隊通信部日吉分遣隊」で、大阪出身の加地伍長以下8名(伍長は当時の陸軍の階級の一つ)。米軍の航空機の来襲を、いち早く重要拠点に知らせる役割を担っていました。やぐら最上部には、常に監視員が交代で監視に当たり、非常時の合図用に寺の釣鐘を最上部につけていました。寺の本堂は無線室となり、隊員は本堂に寄宿しました。隊の携



防空監視所の置かれた山(遠景)



あべまつ
精松
めいちゃん
1歳 永野市

お誕生日おめでとう!!
元気に帰って来てくれてありがとう!
♡たくさん食べてみんなと仲良く遊んでね!♡

Happy Birthday

9月生まれの元気っず



ささき
佐々木
あやか
彩香ちゃん
3歳 上川

これは何?あれは何?自分です!!
と好奇心いっぱい♡
最近弟に注意したり頼もしいお姉さんになりました♡



こごえ りく
小越 理来くん
2歳 小松

理来、お誕生日おめでとう。
とってもやんちゃな理来♡
これからも、元気いっぱい大きく育ってね♡



おおつか
大塚
ひなた
陽向くん
2歳 下鍵山

ひなた、お誕生日おめでとう!!
大好きだぞー♡♡♡



ほりえ
堀江
のあ
乃愛ちゃん
2歳 出目

乃愛ちゃん、2歳の誕生日おめでとう♡
これからもその笑顔でみんなを笑わせてね!!!!



たにぐち まこ
谷口 真子ちゃん
2歳 上川

真子、誕生日おめでとう!
これからもその笑顔でみんなを癒やしてね。



すきもと
杉本
はる
晴琉くん
1歳 小松

お誕生日おめでとう!
成長する度、家族みんなで大喜びした幸せな1年でした!
これからが楽しみ♪



やまだ
山田
しゅんや
隼弥くん
3歳 近永

しゅんくん♡お誕生日おめでとう♡
おしゃべりが上手になったね。
これからも、パパとママとお話してね♡



もうり みゆ
毛利 心優ちゃん
2歳 畔屋

2歳おめでとう☆
心優の笑顔が大好きだよ♡
これからもお兄ちゃんと元気にすくすく成長してね!



ますもと そう
増元 颯くん
1歳 近永

我が家のアイドル颯くん♡
1歳おめでとう♡
颯が産まれて家族みんな笑顔が増えたよ ♪元気いっぱい育ってね♡

巡回相談について

愛媛県身体障害者更生相談所による巡回相談が次のとおり行われます。相談がある方は、役場・保健福祉課までお申込みください。

平成26年度身体障害者巡回相談 日程表

実施日	時 間	申 込 締 切 日	会 場
9月18日 (木)	13:00～15:00	9月5日 (金)	宇和島市三間保健福祉センター 2階 宇和島市三間町迫目126 ☎0895-58-1050
10月16日 (木)	※受付は 14:30まで	10月3日 (金)	大洲市総合福祉センター 2階 大洲市東大洲270番地1 ☎0893-23-0294

相談内容

補装具、更生医療、身体障害者手帳等に係る相談
※整形外科医師が同行

その他

相談人数に限りがありますので、必ず申込みをしてください。

問い合わせ

役場 保健福祉課
社会福祉係
内線3112

動物愛護週間のお知らせ

ペットのいる生活は私たちを楽しませ、心を豊かにしてくれます。その一方で、ペットをめぐる周囲とのトラブルや飼い主の事情でペットが飼えなくなるケースも少なくありません。

人とペットが共生するためには飼い主のモラルとマナーが重要です。広く動物の愛護と適正な飼養についての理解と関心を深めていただくため、動物愛護管理法により9月20日から26日を動物愛護週間と定めています。この機会に、飼い主の責任をもう一度考えてみましょう。

愛媛県では、この週間に合わせて「動物愛護フェスティバルえひめ2014」を次のとおり開催します。

日 時 9月28日(日)
10時～14時30分

場 所 ひめぎんグラウンド

※雨天の場合は、愛媛県動物愛護センター
催し物

▼犬のしつけ方教室▼移動動物園▼ポニーの乗馬体験▼動物ふれあいコーナー▼動物相談コーナーなど

※飼育できなくなった動物を遺棄することは犯罪です。事情により飼育できなくなった動物がいる場合は環境保全課までご相談ください。

問い合わせ

役場 環境保全課
廃棄物対策係
内線2132・2133
愛媛県動物愛護センター
☎0899-977-9200

利殖商法(買え買え詐欺)に注意!

詐欺的な手口による被害が、高齢者を中心に毎日のように新聞等で報道されています。だましの手口は年々巧妙化、悪質化して被害は減りません。

事例

突然、A社の社債を勧誘するパンフレットが届いた。すると、B社から「A社のパンフレットが届いていないか?限られた人しか購入できない。お金は当社で出すので申込みだけしてくれないか」と連絡が入った。熱心に頼み込

まれ、申し込みだけならと10口100万円分をA社に申し込んだ。ところが、お金を出すと云っていたB社から「事情が変わった。後日必ず支払うから立て替えてほしい」との連絡があり、「後日必ず払う」という言葉を信じてやむを得ず支払った。社債が届いたのでB社に電話をするとながらなくなっており、A社に事情を説明して解約してもらおうとするとA社も電話がつかなくなっていた。

利殖商法(買え買え詐欺)とは?

突然送付されたパンフレットをきっかけに「購入してくれたら高値で買い取る」などと複数の業者が登場する手口(劇場型勧誘)で勧誘したり、「以前の被害回復をしてあげる」などと救済を強調して、新たな契約を勧誘します。

「未公開株」や「社債」に加え、「ファンド型投資商品」「外国通貨」など、社会情勢に合わせて投資対象が多様化しています。

アドバイス

・パンフレット等が送付されても、勧誘に応じないようにしましょう。
・「高く買い取る」「高配当」などとうとう怪しい投資話を安易に信じないようにしま

しょう。
・「おかしいな」と思ったら、お金を支払う前に、消費生活相談窓口にご相談しましょう。

問い合わせ

消費者ホットライン
☎0570-064370

「危険ドラッグ」相談窓口の設置について

全国的に「危険ドラッグ」による事件、事故等が頻発している事態を踏まえ、県では販売店等の取締りやネット販売への監視を強化するとともに、県民の皆さまが早期に相談できる体制を整えるため、宇和島保健所では、常設の「危険ドラッグ相談窓口」を設置しました。

危険ドラッグ等の薬物の問題を抱える方やそのご家族の方は、お気軽にご相談ください。

開設時間

8時30分～17時15分

※開庁時のみ

問い合わせ

宇和島保健所
企画課

☎0895-286105
FAX0895-246806

9月9日は救急の日

9月7日～13日は救急医療週間
救急出場件数は年々増加傾

向にあり、年間の救急件数の過半数が軽症者です。

救急車を次のような理由で呼ぶケースが非常に多くなっています。

①救急車で病院に行った方が優先的に診てもらえる。

②無料で便利だから。

③交通手段がない。

皆さんの大切な人が急に心臓発作を起こしたり、重大事故に遭った時に右記の理由で救急車が出払っている場面を想像してみてください!!救急車はケガや病気で緊急に病院へ搬送しなければならぬ傷病者のためのものです。適切な利用を心がけましょう!

問い合わせ

鬼北消防署 救急係
☎452461

防衛大学校等学生募集

【防衛大学校学生一般(前期)】
応募資格

高卒(見込)21歳未満の方
第1次試験日および試験地

11月8日(土)・9日(日)
宇和島市役所

【防衛医科大学校(医学科・看護学科)学生】
応募資格

高卒(見込)21歳未満の方
第1次試験日および試験地

①看護学科

10月18日(土) 松山大学

②医学科

11月1日(土)・2日(日)
松山大学

受付締切

ともに9月30日(火)

なお、防衛大学校学生採用試験には、推薦および総合選抜コース(受付締切9月9日(火))もあります。

問い合わせ

自衛隊宇和島地域事務所
☎08952315431

「家族のつどい」案内

宇和島保健所では、統合失調症を発病後おおむね10年以上の方の家族が集まり、情報交換や学習会を行っていただきます。安心して話せる場所です。一人で悩まず、あなたの胸のうちを話してみませんか。ぜひご参加ください。

日時

9月17日(水)
13時30分〜15時30分

場所

宇和島保健所
南予地方局 2階

対象

発病後おおむね10年以内の統合失調症の方のご家族

内容

座談会・学習会など
申込み・問い合わせ

宇和島保健所
精神保健係

☎08952215211
内線283

愛媛の救急医療を守ろう

近年、休日や夜間、救急病院に軽症の患者さんが集中し、医師の負担が増えているほか、安易な救急車の呼び出しで出動回数が増加し、重症な患者さんの搬送に困るケースも増加しています。

このままでは、住民の皆様適切な医療を提供できなくなる恐れがあり、そうならないうちに『愛媛の救急医療を守る143万人の県民運動(愛救143運動)』を実施しています。

これは医療機関や救急車の適切な利用を、皆さん一人一人に心がけていただく取り組みですので、ご協力をお願いいたします。

普段からの3つの心がけ

①日頃から『かかりつけ医』を持ちましょう。

②健康診断や検診等により、病気の予防や早期発見に努めましょう。

③家庭で薬を常備しましょう。受診にあたっての3つの心がけ

①なるべく医療機関の通常の診療時間内に受診しましょう

う。

②救急車で搬送されても、軽症の場合は、通常の受付順となる場合があることに留意しましょう。

③休日や夜間で比較的症状の軽い方は、休日夜間急患センター(在宅当番医)を利用しましょう。

※休日や夜間に、どの病院に行けばよいかわからない場合には、愛媛救急医療ネットワークを参考にご覧ください。

※お子さんの急な病気やケガの場合は、小児救急医療電話相談(☎8000)をご利用ください。

問い合わせ

愛媛県 保健福祉部管理局
医療対策課
医療政策グループ
☎08991212449

税関からのお知らせ

引揚者の皆さまへ

終戦当時の引揚者の通貨・証券などの返還について

税関では、終戦当時の引揚者からお預かりした通貨や証券などを返還しておりますので、心当たりの方はお問い合わせください。

▼海外から引き揚げてこられた方が、上陸地の税関または海運局などにお預けになった通貨や証券など

▼海外の引き揚げ終結地の総領事館でお預けになった通貨や証券など

※ご本人のほか、ご家族からの問い合わせも受け付けております。

問い合わせ

松山税関支署
☎0899510301
松山税関支署
宇和島出張所
☎0895221254

農林水産研究所

農林水産参観デー

県農林水産研究所および県果樹研究センターでは、みなさんに親しんでいただくため、試験・研究成果の発表、施設や研究ほ場の公開に加え、さまざまなイベントを開催します。ぜひお出かけください。

日時

10月1日(水)・2日(木)
9時〜16時

※2日(木)は15時まで
会場

▼県農林水産研究所
松山市上難波

▼県果樹研究センター
松山市下伊台町

問い合わせ

県農林水産研究所
☎0899932020
県果樹研究センター
☎0899772100

国一斉・無料相談 暮らしとこころの相談会

おひとりでも悩みを抱えていませんか。

解雇や賃金未払いなどの労働問題、生活保護・多重債務などの生活問題に弁護士が無料で相談に応じます。

相談内容例

▼消費者金融にたくさん借金をしている▼借金を返済しているのに残高が減らない▼夜遅くまで働いているのに残業代が出ない▼派遣切りで、寮から出て行けと言われた▼悩みごとが頭から離れず、夜よく眠れないなど

日時

9月10日(水) 10時～15時

場所

愛媛弁護士会館
松山市一番町3丁目33

内容

弁護士が電話相談に応じます。(面談相談不可)

直通電話

(代)08991512535

※当日のみの直通電話です。

相談料 無料

問い合わせ

愛媛弁護士会

☎0899416279

法の日週間

無料法律相談所開設

法の日週間(10月1日～7

日)の行事の一環として、愛媛弁護士会の主催で、無料法律相談所が次のとおり開設されます。

日時

10月2日(木)10時～15時

【受付】

9時開始・14時30分終了

※12時から13時までの間は休憩時間

場所

宇和島市鶴島町8番16号

松山地方裁判所宇和島支部

構内

参加方法

当日、直接会場にお越し下さい。先着順に受付を行います。

相談者

愛媛弁護士会所属の弁護士

相談内容

金銭関係、不動産関係、家庭関係などの悩み事について※費用は無料で秘密厳守ですので、何でもお気軽にご相談下さい。

相談時間

30分以内とさせていただきます。

その他

駐車場が混み合います。お車での越しは、なるべくご遠慮ください。

問い合わせ

松山地方裁判所宇和島支部

☎0895221133

予土県境地域連携実行委員会からのお知らせ

サイクリングイベント「四万十・南予横断 2リバービューライド」を開催します

国道381号等で繋がる愛媛・高知の県境地域(宇和島市・鬼北町・松野町・四万十市・四万十町)の観光振興や交流人口拡大を図り、地域活性化に繋げるため、下記のとおりサイクリングイベントを開催します。

当日は、一般道を多数の自転車が走行することとなるため、道路通行時は十分にご注意いただきますとともに、参加者への温かいご声援をよろしくお願いいたします。

◆実施主体 予土県境地域連携実行委員会
◆日時 9月14日(日)
7:30 スタート・17:30 ゴール

◆参加者数 200名(上級150名/中級50名)

◆コース 上級:道の駅みま～道の駅めぐり窪川(往復 約167km)
中級:道の駅みま～道の駅大正(片道 約57km)

※中級は復路でサイクルトレインに乗車

◆大会形式

タイムや順位を競うイベントではなく、公道封鎖は行いません。

問 予土県境地域連携実行委員会事務局
愛媛県南予地方局 地域政策課内
☎0895-22-5211 内線 218



今月の行事予定 9月1日(月)～9月30日(火)

1 月	町民税・国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者保険料2期の納付期限日 健康診査・がん検診・胸部CR検診等／大村集会所／7:30～10:00
2 火	健康診査・がん検診・胸部CR検診等／川口集会所／7:30～10:00
3 水	愛治地区敬老会 ■9:00～ ■場所:愛治小学校屋内運動場 ☎
4 木	☎
5 金	泉地区敬老会 ■13:30～ ■場所:泉小学校屋内運動場 ☎近永・泉
6 土	
7 日	☎福島胃腸科外科 ☎24-5588 ☎笹岡内科 ☎24-3886 ☎上田小児科・外科 ☎25-0100 ☎松崎クリニック ☎58-4828
8 月	
9 火	三島地区敬老会 ■9:00～ ■場所:三島小学校屋内運動場
10 水	日吉地区敬老会 ■10:30～ ■場所:農林業者トレーニングセンター ☎
11 木	好藤地区敬老会 ■13:30～ ■場所:好藤小学校屋内運動場 ☎ ☎日吉
12 金	近永地区敬老会 ■13:30～ ■場所:広見体育センター ☎好藤・愛治・三島
13 土	☎ 泉
14 日	■粗大ごみ回収／環境保全課／8時30分～12時 ☎しませ医院 ☎27-1888 ☎わたなべハートクリニック ☎25-1717 ☎やくしじこどもクリニック ☎24-1386 ☎市立津島病院 ☎32-2011
15 月	☎藤田整形外科 ☎22-5635 ☎沖循環器科内科 ☎25-3335 ☎こばやし小児科 ☎23-1150 ☎町立北宇和病院 ☎45-1221
16 火	
17 水	☎健康診査・がん検診・胸部CR検診等／広見体育センター／7:30～10:30
18 木	☎健康診査・がん検診・胸部CR検診等／広見体育センター／7:30～10:30
19 金	☎近永・泉 ☎広見 10時～日吉 9時～ 健康診査・がん検診・胸部CR検診等／広見体育センター／7:30～10:30
20 土	
21 日	☎友松外科・胃腸科 ☎22-0410 ☎くきた内科クリニック ☎26-2260 ☎こおり小児科 ☎24-5633 ☎市立吉田病院 ☎52-0611
22 月	
23 火	☎鎌野病院 ☎24-6611 ☎木村内科 ☎24-0030 ☎山下小児科 ☎23-0055 ☎旭川荘南愛媛病院 ☎45-1101
24 水	☎
25 木	☎ ☎日吉
26 金	☎好藤・愛治・三島
27 土	☎ 三島・日吉
28 日	鬼北町球技スポーツ少年秋季大会 ■8:30～ ■場所:鬼北総合公園グラウンド ■役場 生涯教育課 内線:4111 ☎ますだクリニック ☎23-6611 ☎松浦内科 ☎23-1122 ☎上田小児科・外科 ☎25-0100 ☎岩村外科胃腸科 ☎52-3111
29 月	健康診査・がん検診・胸部CR検診等／川上集会所／7:30～10:30
30 火	国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者保険料3期の納付期限日 健康診査・がん検診・胸部CR検診等／成川集会所／7:30～10:00

☎…休日当番医 ☎…人権・心配ごと・行政相談 ☎…古紙回収日
☎…ペットボトル回収日 ☎…犬・ねこ引取日 ☎…アンディの英会話教室



街角ギャラリー
「なんでも館」
展示予定

8月26日(火)～9月14日(日)

光と風の会 押花 移動展

杉本 喜久子
(松野町)

9月16日(火)～10月5日(日)

でちこんかフォトコン 写真展

近永カメラ(加賀城嗣子)
(近永)

☎ 鬼北町商工会 ☎0895-45-0813

開館時間:10時～13時、14時～18時

場 所:近永南町バス停前

入館料:無料 休館日:月曜日

人口と 7/31現在

世帯数 ()内は前月比

人 口	11,188人	(- 2)
男 性	5,257人	(+ 2)
女 性	5,931人	(- 4)
世帯数	5,101世帯	(- 1)

※外国人住民は含んでおりません。

編集後記

▼6月30日と7月8日、鬼北町立愛治小学校で国蝶の「オムラサキ」が発見されました。この「オムラサキ」は準絶滅危惧種に指定されており、南予での発見は珍しいとのこと。鬼北町内では、今回が初めての発見となりました。現在は、標本として当校に保管されています(菜)



▲発見されたオムラサキ

ほくほく鬼北 家族の絆

人から人につなぐ絆リレー

No.41

心身ともに強い子どもに

高田 義勝さん
たかた よしかつ

涼ちゃん
すず 涼ちゃん

杏さん
きょう 杏さん

悠一郎くん
ゆういちろう 悠一郎くん

悠一郎くん



奈良の高田さんご家族。「どんよりは嫌」と明るく過ごすことを大切にしています。

「子ども達にはいろいろな経験をしてほしい」と話す義勝さんと杏さん。幼い頃、体が弱かったという長女の涼ちゃんと長男の洗之郎くんの子育てを通して「健康が一番」と実感した2人は、スイミングに体操、バレーボールとさまざまなスポーツに挑戦させています。今では川に海にと元気いっぱいはいしゃぎ回る3兄弟。杏さんは「親もまだまだ未熟。子どもと一緒に成長していきたい」と笑顔で話していました。

そんな親から与えられる経験を糧に、子ども達は心も体もどんどん成長していきます。ある日、吊り輪をしていた洗之郎くん。他の子のように上手く出来ないことを笑う友達に「僕にとってはここまでできたことがすごいことなんよ。だから笑わないで」と自分の口できっぱり。

体が小さく泣き虫だった洗之郎くんの思いがけない出来事。杏さんが、驚きとともに子どもの成長を一番感じたエピソードだと言います。

「どんなに厳しい時代になっても心豊かな子に育ってほしい」。それが、子ども達へ向けられた義勝さんと杏さんの何よりの願いです。

次回は杏さんと奥さんがママ友同士の河野雄一郎さんご家族です。

丸ずし

材料(20個分)

キビナゴ…250g(20尾)、塩…小さじ1/2、甘酢(砂糖…大さじ2、酢…大さじ4)、おから…150g
A=砂糖…100g、塩…小さじ1、酢…大さじ4
薄口しょうゆ…少々、しょうが…1かけ、炒りごま…大さじ2、ねぎ(小口切り)…大さじ1

作り方

- ①キビナゴは頭・わた・中骨を取り除き、うす塩をした後、甘酢につけておく。キビナゴが白くなったら、ザルに上げて水気をきる。
- ②おからは炒って、調味料Aで味を付け、しょうがのみじん切り、炒りごま、ねぎ小口切りを加えて混ぜ、最後に薄口しょうゆ少々で香りづけをし、冷ましておく。
- ③②の味付けしたおからを小さく俵型に丸めて、①の魚で巻く。

一人分の栄養量

エネルギー：4.5kcal たんぱく質：2.9g 塩分相当量：0.3g



食生活改善推進協議会好藤支部



(右) 小野 由貴子さん
(左) 中井 裕美子さん

【食生活改善推進協議会 おすすめレシピ】
今年度は、「おふくろの味」として家庭で作られてきた料理やおやつを、ご紹介します。

南予地方で昔から作られている郷土料理。キビナゴは酢でしめる時間が短くて、手軽に作ることができますね。魚は他にも鰯、ほうたれ、さより等を使ってもいいです。