

広報

きほく

2013. 12



～森がすくすく、川がいきいき、人が元気～

【No.108】



きほく人奮闘記
下田嶺くん

Sports Topics

平成25年度北宇和郡小学校陸上競技大会

PICK UP

でちこんか2013

20年目のでちこんか

ほくほく 鬼北家族の絆
伊手洋介さんご家族

きほく人奮闘記

下田 嶺くん しもだ たかね 近永



8月26～30日に東京都で開催された「第36回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会」。水泳をしている子どもたちにとって憧れである本大会に下田嶺くんが出場しました。

生後6ヶ月頃から水泳を始めたという下田くん。ずっと目標としていた本大会への出場が決まったときは、「喜びと同時に驚きもあった」と話します。今までに経験したことがないような大舞台。「プレッシャーで思うように力が発揮できなかった」と話すその顔には悔しそうな表情が浮かんでいました。

小さい頃から水が好きだった下田くん。自宅前の池での練習から始まり、小学6年の現在では週に6日、さらに週に2日は朝練も加えての厳しい練習に励んでいます。

今ではすっかり生活の一部となっている水泳。しかしこれまでは、なかなかベストタイムが出なかったり、厳しい練習に辛くなったりとやめたいと思ったこともあるそう。それでもここまで続けてこられたのは、「どんどん記録が更新されていくたびに、泳ぐことの楽しさが増してきたから」と言います。

「筋力が付けば、まだ記録が伸びるのでは」と両親の期待も一身に受ける下田くん。今の目標は「春のジュニアオリンピックに出場して、えひめ国体のターゲットに選ばれること」だそう。そして「えひめ国体や東京オリンピック出場」と更なる高みを目指すその瞳は真っ直ぐに前を見据え、希望に満ち溢れていました。

CONTENTS_目次

- 002 **きほく人奮闘記**
下田嶺くん
- 003 **Sports Topics**
平成25年度 北宇和郡小学校陸上競技大会
- 004 **Close up KIHOKU**
OMOIYARI音楽会／ぬいぐるみおとまり会／秋の山野草展／「鬼北町農産物」新商品開発事業 ほか
- 006 **まちのニュース**
災害に対する日ごろの備えが大切です／12月は『滞納整理強化月間』 ほか
- 009 **PICK UP**
でちこんか2013
20年目のでちこんか
- 013 **HOT NEWS**
観光PR大使任命
- 句会**
きほく川柳会／竹の子川柳会
- 014 **Andrew's Story**
「State Fair」
Happy Birthday
12月生まれの元気っず
- 016 **鬼北町くらしの情報**
平成25年度鬼北町工事入札結果／鬼北町女性団体連絡協議会からのお礼／消費生活センターから電話…?!／平成26年1月から記帳・帳簿等の保存制度の対象者が拡大されます ほか
- 020 **ほくほく鬼北家族の絆**
伊手洋介さん・優子さん・千鶴さん
食生活改善推進協議会
里芋コロッケ



今月の表紙

「でちこんか」の20周年を記念して行われた「うなぎのつかみどり」。ぬるぬると逃げ回るうなぎに子どもたちは悪戦苦闘。やっと捕まえたうなぎに、満足気な笑みを浮かべていました。

※P9～12に掲載

走って、跳んで、投げて

「平成25年度北宇和郡小学校陸上競技大会」は10月17日、鬼北総合公園グラウンドで行われました。

この日のために仲間たちと切磋琢磨しながら、懸命に練習に励んできた鬼北町と松野町の小学生たち。自己ベスト記録の更新を目指して、そしてライバルとの勝負に勝つため、仲間や保護者らの声援を背に、持てる限りの力を尽くし、記録を競い合っていました。



◎=大会新記録 ○=大会タイ記録

学年	種目	男女	1 位			2 位			3 位					
			氏名	校名	記録	氏名	校名	記録	氏名	校名	記録			
4年	60m	男	近藤 浄士	近永	9"7	清家 祥太	三島	9"8	岡村 颯晟	近永	9"8			
		女	井上 奈美	近永	9"6	坂本こころ	日吉	10"2	竹本 彩恵	泉	10"3			
	400m リレー	男	近永小学校 近藤浄士、竹村将永 岡村颯晟、岡野裕斗			66"7	三島小学校 清家祥太、五島愛斗 水谷奏太、森野諄			70"2	松野西小学校 金谷翼、松本恵冴 中山航、塩崎稜太			70"5
		女	近永小学校 井上奈美、近藤来美 松浦菜帆、濱田菜月			68"5	松野西小学校 岡田和、川上神来良 高橋ひなの、井上美空			70"1				
5年	60m	男	武田 龍馬	近永	9"4	山口 陸	三島	9"8	平野 蒼葉	日吉	9"8			
		女	家高 詩音	近永	9"9	内藤 七摘	近永	10"0	井上 沙耶	松野西	10"1			
	100m	男	武田 龍馬	近永	15"0	葛川 楓真	三島	15"1	武田 大輝	近永	15"4			
		女	池田さくら	好藤	15"6	内藤 七摘	近永	16"0	山崎 愛	三島	16"2			
	60m ハードル	男	善家 翼	好藤	10"7	平野 蒼葉	日吉	11"0	丹下 昂	日吉	11"1			
		女	兵頭 柚衣	松野西	11"7	塩崎 夏妃	松野西	11"8	水田 萌心	好藤	11"9			
	400m リレー	男	近永小学校 武田龍馬、武田大輝 山口倫道、渡邊健人			63"8	三島小学校 葛川楓真、山口陸 藤井敦己、高田将起			67"2	日吉小学校 橋本悟空、平野蒼葉 丹下昂、上山泰輝			67"2
		女	近永小学校 家高詩音、毛利真悠 内藤七摘、渡邊美好			65"6	好藤小学校 池田さくら、清家侑 水田萌心、善家歌梨			68"0	松野西小学校 井上沙耶、山田優花 塩崎夏妃、阿部百恵			69"3
	ソフトボール 投げ	男	渡邊 健人	近永	49m75	小野 智弘	近永	48m55	黒澤玄之進	松野西	41m58			
		女	清原 瑠依	近永	29m72	山田 優花	松野西	27m07	川添つばさ	好藤	23m94			
	走り幅跳び	男	葛川 楓真	三島	3m50	林 亮太郎	近永	3m44	武田 大輝	近永	3m36			
		女	池田さくら	好藤	3m10	清家 侑	好藤	3m07	毛利 真悠	近永	3m05			
	走り高跳び	男	八惣 勝真	松野西	1m10	毛利 龍一	近永	1m10	高村 陸翔	近永	1m05			
		女	坂本 萌々	松野南	1m20	高田 麻奈	泉	1m14	有馬 智香	松野東	1m08			
	6年	60m	男	草島 広空	日吉	8"9	亀岡 嘉典	三島	9"0	善家 玲於	好藤	9"6		
			女	寺島 由菜	近永	9"7	井上 澄音	松野西	9"8	小川 鈴音	泉	9"8		
100m		男	高橋 朱佳	近永	14"1	亀岡 嘉典	三島	14"3	高田 琉夏	泉	14"4			
		女	松浦 未夢	近永	15"2	田島 心美	泉	15"5	井上 澄音	松野東	15"8			
60m ハードル		男	草島 広空	日吉	9"6	兵頭 魁人	愛治	9"7	犬飼 光輝	松野西	10"0			
		女	二宮 もも	近永	10"8	酒井 綾乃	松野東	11"1	山口 虹海	好藤	11"1			
400m リレー		男	近永小学校 高橋朱佳、近藤玖伸 芝穂、高田駿亮			59"4	日吉小学校 草島広空、長田泰星 山口優司、武内力也			60"0	松野西小学校 犬飼光輝、古田口凌 小野真希、新城主悟			62"8
		女	近永小学校 松浦未夢、寺島由菜 二宮もも、宇都宮結女			63"5	泉小学校 田島心美、小川鈴音 高田麻奈、鬼塚亜美			64"7	松野西小学校 井上澄音、岩城咲羽 篠田侑香、吉福瑞希			66"6
ソフトボール 投げ		男	岡林 蒼依	近永	57m37	清水 健	愛治	53m99	田邊 利規	近永	52m87			
		女	坂井 理子	近永	36m07	曾我 朱莉	松野東	35m27	水谷 美波	三島	33m37			
走り幅跳び	男	高田 琉夏	泉	4m23	高橋 朱佳	近永	4m13	善家 恭介	好藤	3m99				
	女	松浦 未夢	近永	4m00	高田 葉月	近永	3m77	丸石あずさ	三島	3m36				
走り高跳び	男	犬飼 光輝	松野西	1m31	都 啓志郎	近永	1m28	畦地 喬生	三島	1m28				
	女	石船 夏萌	愛治	1m15	若山唯・鬼塚亜美・田島心美	日吉・泉・泉	1m15							

絵本の世界に引き込まれる子どもら



わくわく、どきどきの幻想の世界へ

◎ぬいぐるみおとまり会

「ぬいぐるみおとまり会」は10月12日、鬼北町中央公民館図書室で行われました。大好きなぬいぐるみと一緒に参加した子どもたち。濱口ゆかさんによる絵本の読み聞かせでは、ストーリーに合わせた音楽とともに、絵本の世界を堪能しました。

一日図書館長を務めた「きほくん」と一緒に記念撮影をした後は、大好きなぬいぐるみとしばしのお別れ。誰もいなくなつた図書室で、夜の間ぬいぐるみたちが何をしていたのか、子どもたちの想像力が掻き立てられているようでした。

歌声を披露する藤田恵美さん



心に響く、「OMOIYARIのうた」

◎OMOIYARI音楽会

10月11日、近永小学校体育館で「OMOIYARI音楽会」が行われました。

これは、子どもたちに「思いやりの心」を感じてほしいという目的のもと開催されたもので、この日は、邦楽グループ「ル・クプル」の藤田恵美さんが、子どもたちを前に思いのこもった歌声を披露。「大人も子どもも思いやりをずっと大事にしてほしい」と訴えました。

「思いやりとは」と聞かれた子どもたち。「大切なもの」「人を温かくする言葉」など、それぞれがそれぞれの形で「思いやり」を心に刻んだようでした。

山下さんから泡立てのコツを教わる



プロの技に学ぶ、調理の楽しさ

◎「鬼北町農産物」新商品開発事業

鬼北町の特産品である「ぎじ」や「ゆず」を使った新商品を開発し、販路拡大を行うことを目的とした「鬼北町農産物」新商品開発事業の一環として10月24日、北宇和高等学校で「エルミタージュラサ」のシェフである山下堅二さんによる調理実習が行われました。

この日は、ゆずシフォンケーキやきじ肉を使った餃子などを調理。参加した生徒たちは、目の前で繰り広げられるプロの技に魅入り、そして自分たちのオリジナルテイラーを加えた餃子の開発に、調理の楽しさを改めて実感していました。

会員と言葉を交わしながら見て回る



会場内を鮮やかに染める山野草

◎秋の山野草展

10月19・20日の2日間、広見体育センターで鬼北山野草会（会長・武田国次）が主催する秋の山野草展が開催されました。

会場には、所せましと会員らが丹精込めて育て上げた山野草の数々が展示され、訪れた人たちの魅了。一つ一つの作品をじっくりと見て回り、立派に、そして美しく育て上げる会員らの技に感嘆の声を上げていました。

また、中には会員に山野草を育てるコツを聞く来場者もあり、山野草を通して交流の輪を広げていました。



さまざまな演目で観客を魅了

◎第9回きほく芸能まつり

第9回きほく芸能まつりは10月26日、広見体育センターで開催されました。泉小学校の文楽クラブによる「傾城阿波の鳴門・巡礼歌の段」の演目から始まった芸能まつり。今年は町内の芸能団体15団体が参加し、詩吟、民舞、カラオケやダンスなどさまざまな演目を披露しました。演目が終わるたびに、観客からは盛大な拍手が沸き起こり、出演者らが作り上げる雅やかな独特の世界に、訪れた人たちはすっかり魅了されていました。



気合を込めた一蹴りが勝利への鍵

◎鬼北ライオンズ杯サッカー大会

10月26日、鬼北総合公園グラウンドで、「鬼北町少年サッカー大会U-12」鬼北ライオンズ杯が開催され、町内外から8チームが参加しました。出場した選手たちは、日頃の練習の成果を発揮しようと必死のプレーを披露。その表情には勝利を目指す闘争心が溢れ、転んでも何度も立ち上がり、ボールを奪われたら奪い返し、お互いに負けまいと体を張った競り合いを繰り返しました。主な結果は次の通りです。
①窪田FC ②伊予SS ③清水FC



響く歌声、心打たれる来場者

◎平成25年度きほくふれあい音楽会

平成25年度きほくふれあい音楽会は11月7日、広見中学校体育館で行われ、町内の全小中学校が参加しました。参加した児童生徒たちは、手拍子や振り付けなど、それぞれに個性溢れる工夫を凝らした合唱・演奏を披露。時に明るい演奏で会場を盛り上げ、時に綺麗な歌声や音色で心を打ち、観客たちの心を引き付けていました。この音楽会に向けて懸命に練習してきた児童生徒たち。その真剣な合唱や演奏に、会場からは温かい拍手が送られました。



季節感じるゆずの香り、会場に漂う

◎秋の大収穫祭&ゆずまつり

11月3日、道の駅・日吉夢産地で、秋の大収穫祭&ゆずまつりが行われました。会場には、地元農家が作ったこの季節ならではの農産物が、各賞ごとに並べられ、訪れた人たちはその美しさや大きさに驚きの声をあげ、目を奪われていました。特設ステージでは、ものまねショー、歌やダンスの発表が行われ、観客らを魅了。また、ゆず絞りゲームや箸を使った栗つかみゲームなど、農産物を使ったさまざまなゲームも行われ、挑戦者やそれを見守る人たちの賑やかな声が会場を盛り上げていました。

Information

災害に対する日ごろの備えが大切です

◆12月21日は「鬼北町防災の日」です。

12月21日は、昭和南海地震(昭和21年)が発生した日です。

M8以上の南海トラフ地震が起こる確率は、今後30年以内に60～70%と言われ、鬼北町にも甚大な被害をもたらすと予想されます。災害に対する備えや心構えが必要です。

◆日ごろから備えられること

①家族での申し合わせ

▶地震が起こったときの身の守り方▶家族がバラバラに離れているときに災害が発生した場合の連絡方法▶避難場所とそこへ行く道順▶火の始末、非常持出し品など災害時における家庭での役割分担などを確認しておきましょう。

②家の中を安全に

家具や電化製品が、大きな揺れにより転倒し負

傷することも考えられます。また、避難経路をふさがれ外に逃げる時の障害となるおそれもあります。壁などに固定し倒れないようにしましょう。

③住宅耐震診断の受診

鬼北町では、昭和56年5月以前に建てた木造住宅を対象に、耐震診断費用の一部を補助しています。問い合わせは、建設課(内線5122)までご連絡ください。

④積極的な自主防災組織活動

鬼北町には、55の自主防災組織が結成されています。「いざ」というときに頼りになるのが地域の皆さんの力です。地域の自主防災組織が実施する防災訓練や防災活動に参加しましょう。※自主防災組織のない地域は、自治会を中心に結成について話し合しましょう。

【防災キャラバン開催のお知らせ】

愛媛県ならびに鬼北町に関係する自然災害について、愛媛大学防災情報研究センター、鬼北町自主防災組織等連絡協議会、鬼北町が共催し、防災講演会を開催します。

日時：12月1日(日) 10:00～12:00(受付9:00～)

場所：鬼北町立近永小学校屋内運動場

講演：「南海トラフ巨大地震を知ろう」
愛媛大学防災情報研究センター
副センター長 竹田 正彦
「中山間地域での防災の考え方について」
一般財団法人 消防科学総合センター
防災図上訓練指導員 毛利 泰明

問 役場 総務課 危機管理係 内線5111～5113

Information

12月は『滞納整理強化月間』

県内の全市町、愛媛県、地方税滞納整理機構が滞納整理の強化に取り組みます。

◆税金は納期内納付を

税は、福祉、教育、道路整備などさまざまな事業を進めるうえで、大切な財源として重要な役割を持っています。

町民の皆さんが、安心して健康に暮らせる充実した行政サービスが行われるために、納期限内の納付にご協力をお願いします。

◆町税を滞納すると

税金を滞納(定められた納期限までに納めないこと)すると、税金のほかに「督促手数料」・「延滞金」を納めなければなりません。納期が過ぎた税に未納がある場合は、速やかに納付してください。

再三納付の催告をしているにも関わらず滞納を続ける方には、納期限までに納めた方との公平性を保つため、滞納者の財産(不動産、動産、預貯金、給与、売掛金など)を調査します。財産が発見されれば、その財産の差し押さえ、さらには財産を公売(滞納者から差し押さえた財産を売却)するなどの滞納処分を行うこととなります。

◆納税に便利な口座振替

忙しくて金融機関へ納付に行けない、ついうっかりして納め忘れてしまう方などには、納期限日

に指定の預金口座から自動的に振替ができる「口座振替」がとても便利です。

町内の金融機関や郵便局の窓口へ通帳と届出印を持ってお申込みください。

※口座振替依頼書は、町内の金融機関と役場税務課・日吉支所に置いてあります。

町税等の納付について困っておられる方は、滞納となる前にご相談ください。

問 役場 税務課 課税管理係 内線2121～2123

◆介護保険料の納付も忘れずに

▶1年以上の滞納…介護保険サービスの費用の全額を一旦利用者が負担し、申請によって後で保険給付分(費用の9割)が支払われます。

▶1年6ヵ月以上の滞納…介護保険サービスの費用の全額を一旦利用者が負担し、申請しても保険給付の一部または全部が一時的に差し止められます。

▶2年以上の滞納…滞納(未納)していた期間に応じて、利用者負担の割合が1割から3割に引き上げられ、高額介護サービス費等が支給されなくなります。

問 役場 保健福祉課 介護保険係 内線3118～3120

Information

庁舎改修に関する住民説明会の開催について

先月号でお知らせしました庁舎改修に関する住民説明会の日時が決定しましたので、下記のとおりお知らせいたします。

お誘い合わせのうえ、ぜひご出席ください。

問 役場 企画財政課 管財係 内線2236



地区	日時	場所
近永	12月1日(日) 13時30分～	近永公民館
愛治	12月1日(日) 19時00分	愛治公民館
好藤	12月5日(木) 19時00分～	好藤公民館
日吉	12月8日(日) 10時00分～	日吉住民センター
三島	12月8日(日) 13時30分～	三島公民館
泉	12月8日(日) 19時00分～	泉公民館

Information

これから国民年金を受けようとしている60歳以上65歳未満の方へ あなたも国民年金を増やしませんか

国民年金の老齢基礎年金額は、満額で778,500円(平成25年10月時点)ですが、これを受け取るためには、20歳から60歳までの40年間(480月)の国民年金保険料を完納しなければなりません。昭和61年3月以前のサラリーマン世帯の専業主婦や平成3年3月以前の学生は、国民年金に加入するかどうかは、ご本人の意思で決められていました。国

民年金に加入していなかった期間や、やむを得ない事情により国民年金保険料を納められなかった期間は、それに応じて年金額も少なくなります。このため、国民年金には、ご本人の申し出により“60歳～65歳未満”の5年間、保険料を納めることで65歳から受け取れる老齢基礎年金を増やすことができる「任意加入制度」があります。

◆任意加入できる方

次の①～③のすべての条件を満たす方

- ①国内に住所を有する60歳以上65歳未満の方
- ②老齢基礎年金の繰上支給を受けていない方
- ③20歳から60歳までの年金保険料の納付月数が480月未満の方

◆毎月の保険料はいくら？

国民年金の保険料は、月額15,040円(平成25年度)です。保険料の前払いにより割引される前納制度もあります。(保険料の納付方法は原則口座振替になります)

◆任意加入のメリットは？

・老齢基礎年金は、年金保険料の納付月数に応じて支給される仕組みになっています。このため、国民年金への任意加入により、納付月数が多くなればなるほど65歳からの年金も多く受け取れます。

・任意加入で納める保険料の総額と、これに見合う年金の受け取りに必要な期間は、65歳から年金を受け取った場合、任意加入期間の長短には関係なく、一律に74.3歳(平成25年度ベース)です。これよりも長生きすればするほど、生涯の受け取る年金額も多くなります。

・任意加入で納められた国民年金保険料は、全額が社会保険料控除の対象となり、節税につながります。

◆手続き・問い合わせ先

国民年金への任意加入は、宇和島年金事務所または役場町民課へ、加入申出書(「国民年金被保険者資格取得届(申出)書」)に口座振替申出書、年金手帳を添えて提出してください。

- ・宇和島年金事務所 国民年金課
☎0895-22-5344
- ・役場 町民課 保険年金係 内線2115

Information

鬼北生花展開催のお知らせ



日 時：11月30日(土)～12月1日(日)
9時～17時(最終日は16時まで)

場 所：広見体育センター

流 派：小原流・池坊・草月流・嵯峨御流・未生流
なお、12月1日(日)にはお茶会(10時～14時)
も中央公民館・和室で行います。

皆様、お誘い合わせのうえ、お気軽にお立ち
寄りください。

問 役場 生涯教育課 文化スポーツ係
内線4114

Topics

地域の発展のために尽力

長年、議会議員として地方行政の推進発展のた
めに尽力された功績が認められ、このたび高瀬清
さん=松山市=が瑞宝双光章を、松浦正夫さん=奈
良=が旭日単光章を受章されました。

2人は12年以上の長きにわたり、議会議員とし
て活動。地域の人々のために力を注いでこられま
した。



高瀬清氏
(松山市)



松浦正夫氏
(奈良)

Topics

地域の安全を守るために

10月11日、宇和島市のきさいや広場で行われた
全国地域安全運動の出発式会場で全国防犯栄誉銅
章の表彰状伝達式が行われ、高田宥さん=西野々=
が受賞されました。

高田さんは18年以上もの間、防犯相談所長とし
て地域の防犯活動に誠実に取り組み、このたび
その功績が認められ受賞されたものです。



◀表彰状を受け
取る高田宥氏
(西野々)

Topics

交通死亡事故ゼロ連続1700日間達成

10月9日をもって、交通死亡事故ゼロ連続1700
日間を達成したとして、交通安全県民総ぐるみ運
動愛媛県本部より、鬼北町に交通安全対策優良町
として表彰状が授与されました。

鬼北町では平成20年11月29日以来、交通死亡事
故が発生しておらず、現在もその記録は更新中
です。甲岡秀文鬼北町長は「さらに記録が更新でき
るよう、今後も交通安全対策に積極的に取り組
みたい」と気持ちを新たにしていました。



◀表彰状を掲げる
甲岡秀文鬼北町長

Topics

相談者の心に寄り添い続け

町の人権擁護委員として、長年地域の方の相談
相手となり、献身的に活動された功績に感謝し、
法務大臣より中岡愛子さん=芝=に感謝状が贈呈さ
れました。

中岡さんは、「なかなかできない経験をさせて
もらい、本当にありがたい」と満面の笑みでその
喜びを語ってくれました。



◀感謝状を贈呈された
中岡愛子氏(芝)



20



で

年



ち

目



こ

の



ん



か



演者が織りなす非日常な世界

10月12日午後6時、奈良川河川敷に勇ましい和太鼓の音が響き渡ります。

今年も、本町の太鼓集団「魁」の迫力ある演奏で幕を開けた「でちこんか2013・邦楽ライブ in きほく」。演奏が始まると同時に、会場は一気に盛り上がりを見せました。

続いて、演目を披露したのは、国指定重要無形民俗文化財である「江戸里神楽若山社中」による獅子舞。まるで本物の獅子がそこにいるかのような巧みな動きと、ユーモア溢れるストーリーが観客を独特の世界へと引き込みます。

そして、岡山県の「倉敷天領太鼓」による気迫に満ちた演奏へ。勇ましい形相で奏でられる重厚感溢れる和太鼓の音に、会場中が圧倒され、目を奪われていました。

松山市のダンスチーム「Team MOGA」は華やかな衣装を身にまとい、華麗なダ

ンスを披露。その幻想的な世界が観客を魅了しました。

この邦楽ライブでは、すっかりおなじみとなった東京都の太鼓集団「天邪鬼」が、熱のこもった演奏で会場を盛り上げると、いよいよフィナーレへ。

今年のフィナーレを飾ったのは、「魁」と「Team MOGA」による和太鼓とダンスの絶妙なコラボレーション。

目前に繰り広げられたそれぞれの個性溢れる世界観。それらが、会場を立ち去った後も、いつまでも観客の心に余韻を残していました。

1 江戸里神楽若山社中による獅子舞 2 太鼓集団「天邪鬼」が今年も迫力ある演奏を披露 3 太鼓集団「魁」とダンスチーム「Team MOGA」のコラボレーション 4 鬼北町の太鼓集団「魁」 5 松山市のダンスチーム「Team MOGA」が華やかなダンスで観客を魅了 6 岡山県の「倉敷天領太鼓」による気迫の演奏 7 観客への感謝を込めた一礼が最後を締めくくる





1_今年も行われた絆の写真プロジェクト 2_出品者とお客様の交流もびっくり市の魅力の1つ 3_「アユ・マス・あまごのつかみ取り」では甲岡町長の合図で一斉に川の中へと飛び込む 4_保育所園児らによる「きのじの歌」のダンス 5_わんぱく広場では子どもたちがダーツに挑戦 6_毎年大反響のきじ鍋の無料配布 7_笑顔でフラダンスを披露する出演者 8_北宇和高等学校馬術部による乗馬体験

翌13日、毎年恒例の町内保育所園児たちによる「きのじの歌」のダンスを皮切りに、いよいよ「でちこんか2013」が開幕。子どもたちと鬼北町のゆるキャラ「きほくん」「きじの助」の可愛らしい姿に、会場中が笑顔に包まれます。毎年、訪れた人たちを楽しませてくれる「でちこんか」の三大イベント「ジャンボきじ鍋の無料配布」、「びっくり市」、そして「特設ステージでの多彩なパフォーマンス」。今年も、「ジャンボきじ鍋の無料配布」には開始前から長蛇の列が並び、

述べ2万4,000人以上もの人が訪れた「でちこんか2013」。今年もたくさんさんの交流が生まれ、感動が生まれ、そして絆が生まれ、大盛況のうちに幕を閉じました。

「びっくり市」の通路は来場者で溢れかえり、「特設ステージでの多彩なパフォーマンス」には観客から割れんばかりの拍手が送られ、「でちこんか」の会場を大いに盛り上げました。今年20周年記念のイベントも実施。わんぱく広場で行われた「うなぎのつかみ取り」は、プールに入りきらないほどの子どもたちで想像以上に盛り上がり、特設ステージでは、「土佐おもてなし勤王党」によるパフォーマンス、続いてものまねタレント「英明」によるスペシャルライブを実施。その爽やかな歌声とダンス、そして澄み切った歌声に会場中が酔いしれました。

でちこんか2013

ここにいる全員で作ります
イベントと絆



20年間、

町民とともに歩み、ともに成長してきた

「でちこんか」

ここまで続けられた

「でちこんか」の魅力とは――

20年、

ステージに立ち続けた魁のメンバーは言います

「ステージに立つ人と観客の心意気」

20年、

スタッフとして裏で支えてきた人は言います

「人とイベントが共に歴史を作りつつあること」

そして、町の人は言います

「きじ鍋などの『鬼北町ならではの』があるところ」

12日、

前夜祭を見ていた観客の一人が

こうつぶやきました

『今年のステージが今までで一番いい』

20年間の集大成、ここにあり



写真左：阿部知世さん
写真右：上本莉央さん

鬼北町観光親善大使決定 第4代目「夢²大使」に 上本さんと阿部さんを任命

町内外で開催される鬼北町の観光および産業振興に関わるイベントや公的行事において、鬼北町の魅力を発信することを目的とした、観光親善大使「鬼北町夢²大使（ゆめゆめたいし）」を募集しました。

選考の結果、4代目となる今回は、上本莉央さんと阿部知世さんが観光親善大使に任命されました。

2人には今後、町内外で開催される各種イベントなどで鬼北町の魅力をPRしていただきます。

鬼北町観光PR特別大使決定 初代CoiKoi大使に 榊形浩人・飛鳥夫妻を任命



1



2

鬼北町の特産品や観光資源を町内外に発信し、鬼北町の更なるイメージアップにつなげることを目的とした、鬼北町観光PR大使「CoiKoi（こいこい）大使」に、俳優で演出家の榊形浩人さんとその奥さんの飛鳥さんの2人が任命されました。

「CoiKoi」とは、英語で「来て」を意味する「Come on」と、「鬼北町に恋してほしい」という思いを込めた「Koi」から名付けられたもの。

昨年度に開催された「いやし博2012」を機に、鬼北町と親睦を深めてきた榊形さん夫妻。今回の任命に対し榊形さんは「大好き

な鬼北町のお役に立てて本当に嬉しい。鬼北町に『行ってみたい』よりもさらに上の『住みたい』と思ってもらえるようなPRをしていきたい」と意気込みを語ってくれました。

また、この日の夜には奈良川河川敷で、榊形さんがパーソナリティーを務めるラジオ番組の生放送が行われ、甲岡秀文町長がゲストとして出演。早速、鬼北町の魅力を町外へと発信していました。



3

1 甲岡町長から任命書を受け取る榊形夫妻
2 榊形夫妻、そして甲岡町長の3人で堅い握手を交わす
3 奈良川河川敷で収録されたラジオ番組の様子

きほく川柳会

席変えて気分転換やる気出す

武田 浅美

末席で風の動きを読む野心

金子すすむ

母親の昭和の席は寒かった

財前 溪子

ツベルクリン注射を打った遠い過去

都 瞳

この注射痛いですよと笑むナース

宮川 柳酔

医者嫌い注射嫌いがてこずらす

合田 悦子

転ばない先にワクチン打っておく

栗木 一郎

痴話喧嘩予防接種がありますか

森本 幸美

特大の注射だ性根腐ったか

宇都宮 孝

無我夢中燃えた私は若かった

宮岡 沙代

五線紙からはみ出すように蝶おどる

加藤 桂子

年金者引き算だけの貯金帳

大野 直續

欲張って入れた壺から手が抜けぬ

渡辺 光男

叱られて涙一滴肉となる

宇都宮 忍

いがぐりはちくちくしててとりにくい

小三 梶野 峰士

好物は栗から出来たモンブラン

中二 槇 美咲

栗のとげみたいになんか心強くなる

高三 入江 佑樹

くりごはんほくほくしておいしそう

小二 梶野 海斗

いまごろはどくしよのあきだ本をよむ

小一 池内 麗羽

がっこうできょうかしよよんでべんきようだ

小一 山田 清也

ねつけない秋のよながは本を読む

中三 槇 美琴

深読みし素直に解かずあだとなる

高二 濱松 和希

教科書を読んでバッチリ復習を

高二 梶田 拓也

ラーメン店並ぶ人たちちくちくふくに

中三 渋谷 裕紀

ちゅうしゃの時ならばの後にになりたいな

小五 菅元 聖羅

追う背中いつか並んで歩きたい

高三 鳥生 祐衣

ライバルと肩を並べて競いあう

高一 藤森 柚樹

均等に並びたおれるドミノ旗

高一 斯波 姫子

竹の子川柳会

Andrew's Story 【No. 4】 「State Fair」

日本の秋には、いろいろな行事やお祭りがありますね。「でちこんか」が終わって、自分の国のお祭りのことを思い出しました。

アメリカの州には「ステートフェア」と呼ばれる、その地域ならではの祭りがある州があります。しかし、お祭りとは言っても、日本のそれとはちょっと違います。

まずステートフェアと言えば、「ファンネルケーキ」と呼ばれる揚げ菓子が有名です。また、農産物の品評会が行われ、音楽が流れる会場にはさまざまな食べ物の屋台が立ち並びます。さらにそれだけではなく、ジェットコースター、メリーゴーラウンドや観覧車など

が設置され、会場にはちょっとした遊園地が出来上がるのです。アメリカでは、ステートフェア以外の、屋台が出ないような小さなお祭りでも、観覧車やメリーゴーラウンドはよく見かけます。

それぞれの町や州にさまざまな行事がありますが、どれも日本のお祭りとは全く違う雰囲気です。カーニバルやパレードが行われ、特別な市場が立ち並ぶこともあります。

日本とは少し違ったアメリカのお祭り。いろいろな面白いお店やイベントがありますので、アメリカに旅行したときは、ぜひ立ち寄ってみてください！



鬼北町外国語指導助手
通称：アンディ
アメリカ合衆国アリゾナ州出身
※毎週水曜日、英会話教室を開講しています。



かわあく けいた
川奥 圭太くん
2歳 近永

2歳の誕生日おめでとう。
これからも、もりもり食べて、
大きくたくましくな一れ!

Happy Birthday

12月生まれの元気っず



まつもと りゅうのすけ
松本 龍之介くん
1歳 延川

1歳の誕生日おめでとう! 毎日、
龍の笑顔に癒されています。これか
らもお兄ちゃんと仲良く遊んでね。



せいけ
清家 駆くん
3歳 生田

いつも元気な駆くん。
これからもずっと、お兄ちゃん
と仲良く遊んでね。



しば りずお
芝 莉澄ちゃん
3歳 近永

3歳おめでとう♡
いつも可愛い笑顔で、たくさん
の幸せをありがとう😊

鬼北町立保育所入所申込受付開始のお知らせ

保育所入所申込書の配布・受付を行います

●配布・受付期間 12月2日～12月27日

平成26年度の保育所入所受付を行います。入所を希望される方は、保育所または町民課に備えてある「保育所入所申込書」と「家庭状況申告書」に必要事項を記入の上、希望する保育所に提出してください。

※産休・育休終了などで年度途中での入所を予定している方も申込みをしてください。

●保育所入所基準

保護者および同居の親族等が次のいずれかに該当することにより家庭で保育できない場合

- ▶会社員・パート・自営業などで昼間働いている
- ▶出産の前後、病気、負傷、心身に障害がある
- ▶長期にわたり病人や心身に障害のある人の看護をしている
- ▶火災、風水害、地震などの災害の復旧にあっている

※乳児(0歳児)は受け入れできない場合がありますので、事前にご相談ください。

●早朝・いのこり保育

早朝保育は月～土曜日の午前7時30分から、いのこり保育は月～金曜日の午後6時まで全保育所で実施しています。

事前に申請が必要のため、入所申込書と併せて提出してください。

入所申込書の添付書類として、保護者の就労状況に応じて「雇用(農業)証明書」、源泉徴収票の写し(または確定申告の写し)等の提出が必要です。

(源泉徴収票および確定申告の写しについては、**揃い次第必ず提出してください**)

なお、定員に余裕がない場合や必要書類がすべて提出されない場合は、希望する保育所に入所できないことがありますので、ご了承ください。

保 育 所 一 覧

保育所名	所在地	電話番号	定員
※近永保育所	近永1215-1	45-0437	120
※さくら保育所	奈良4070	45-0438	80
好藤保育所	東仲613-2	45-0003	50
清水保育所	清水1053	46-0230	40
小松保育所	延川38-1	48-0213	45
小倉保育所	小倉865-1	47-0530	35
※みどり保育所	下鍵山303	44-2146	60

※乳児(0歳児)受け入れ可能(定員に限りがあります)

問 各保育所

役場 町民課 児童福祉係 内線2118

入札結果一覧表

入札日	工事名	場所	工事概要	落札業者	主管課
				落札額	
8	浄化槽設置工事No.25012	小松	浄化槽 1 基	芝設備 570,000	環境保全課
8	広見中学校投球練習場改修工事	永野市 1200	投球練習場 鉄骨造平家建 2 棟外	㈱甲栄住宅 2,940,000	生涯教育課
8	(25)町単独事業 町道療養所線道路改良工事	永野市	施工延長L=23.0m 側溝工 L=22.0m 管渠工L=1.0m	㈱南予建設 2,497,000	建設課
24	浄化槽設置工事No.25010	近永	浄化槽 1 基	㈱セイケ電設 565,000	環境保全課
24	平成25年度農業基盤整備促進事業 上鍵山黒川農道舗装工事	上鍵山	施工延長L=238m 舗装工A=596㎡	前田道路㈱ 宇和島営業所 1,800,000	建設課
24	平成25年度農業基盤整備促進事業 小倉宮野々水路工事	小倉	施工延長L=571.9m 水路工L=571.9m	㈱南予建設 9,200,000	
24	平成25年度農業基盤整備促進事業 父野川中宮成水路工事	父野川中	施工延長L=193.5m 石積工A=439㎡	日吉綜合建設㈱ 11,600,000	

**平成25年度
鬼北町工事入札結果**
平成25年度10月の入札結果は次のとおりです。

問い合わせ
役場 企画財政課
管財係
内線 2236

鬼北町女性団体連絡協議会 からのお礼

でちこんか2013チャリティーバザーの売上金は85,360円でした。この売上金は東日本大震災の義援金として、日本赤十字社に寄附いたしました。ご協力ありがとうございました。

消費生活センターから 電話：?!

国民生活センターや消費生活センターをかたる電話がかかってきたり、郵便が届いたりしたという相談が寄せられています。

【事例1】

過去に何度も投資被害にあっている。最近「国民生活センターから大切なお知らせ」という封筒が届いた。中には「被害を取り戻すので相談するように」との記載があった。

【事例2】

国民生活センターを名乗り「金融被害にあっていますか」などという電話があった。「金融被害撲滅協議会」というところで被害救済をしているのだが、こちらに電話してみたらどうかと電話番号を紹介された。

【事例3】

愛媛県庁の生活相談セ

ンター」を名乗り「あなたの個人情報複数社に登録されているが、取り消してあげましょうか」という電話があり、「お金がいるんでしよう」と伝えたところ「お金はいりません。担当課から電話させます」と言い、電話が切れた。その後、電話はかかっていない。

事例1では、送られてきた書面を確認したところ、電話番号のみ偽物でそれ以外住所は正しいものが記載されているなど、非常に巧妙に作られていました。

また、事例2のように電話をかけたケースでは、教えられた電話番号に連絡すると、被害を回復するための手数料と称してお金をだましとられたり、新たに投資商品を紹介し契約させられたりする恐れがあります。事例3では、県庁には生活相談センターという部署は存在せず、また、過去に投資で被害にあったことなど、通常他人では知り得ない情報を知られている場合に出回り、さらに悪質な勧誘を受けてしまう可能性が高いため十分に注意してください。

被害にあわないためのアドバイス
国民生活センターや消費生活センターが、過去に相談をしたことがない人に連絡をすることはありません。不審な電話や郵便等が届いた場合は、相手に教えられた電話番号ではなく、消費者ホットライン(0570-064-370)か、左記まで連絡をしてください。

相談窓口
役場 産業課
商工観光係
内線 2213
愛媛県消費生活センター
089-92513700

**平成26年1月から
記帳・帳簿等の保存制度の
対象者が拡大されます**
事業所得等を有する白色申告の方に対する現行の記帳・帳簿等の保存制度について、平成26年1月から対象となる方が拡大されます。

(現行の記帳・帳簿等の保存制度の対象者は、白色申告の方のうち前々年分の額は前年分の事業所得等の金額の合計額が300万円を超える方です)
対象となる方
事業所得、不動産所得または山林所得を生ずべき業務を行う全ての方です。

※所得税の申告の必要がない方も、記帳・帳簿等の保存制度の対象となります。
記帳する内容
売上げなどの収入金額、

仕入れやその他の必要経費に関する事項を帳簿に記載します。

記帳にあたっては、一つの取引ごとではなく、日々の合計金額のみをまとめて記載するなど、簡易な方法で記載してもよいこととなっております。

帳簿等の保存

収入金額や必要経費を記載した帳簿のほか、取引に伴って作成した帳簿や受け取った請求書・領収書などの書類を保存する必要があります。

※記帳・帳簿等の保存制度の詳細については、国税庁ホームページの「個人で事業を行っている方の帳簿の記載・記録の保存について」をご覧ください。左記までお問い合わせください。

問い合わせ

宇和島税務署
☎089512214511

「人権問題に関する12時間電話相談」開設のお知らせ

相談内容

差別待遇、暴行・虐待、いじめ、プライバシーの侵害等、家庭および近隣関係等における人権問題に関するあらゆる相談

※予約不要・無料・秘密厳守

日時

12月4日(水) 9時～21時
電話番号(フリーダイヤル)

☎0120-4591737
※携帯電話からの相談も可能
相談担当者
人権擁護委員・法務局職員

問い合わせ

松山地方事務局
☎089193210888

最低賃金改正のお知らせ

愛媛労働局では、県内すべての労働者に適用される「愛媛県最低賃金」を改正し、10月31日から施行することとしました。

この決定により、10月31日以降分として労働者に支払う賃金は1時間666円以上としなければなりません。

問い合わせ

愛媛労働局 賃金室
☎089193515205
宇和島労働基準監督署
☎089512214655

「労働契約解説セミナー2013」のご案内

正社員・派遣社員などさまざまな立場で就業している方等を対象として、雇用される側(労働者)と雇用する側(使用者)をつなぐツールである「労働契約」について解説するセミナー(定員50人程度)が無料で開催されます。

申込用紙は、事業の委託先である東京海上日動リスクコンサルティング株式会

社のホームページからダウンロードできます。
日程 12月3日(火)

◆基礎セミナー

14時～15時25分

◆判例セミナー

15時35分～16時45分

会場 東京海上日動火災保険(株) 愛媛支店 大会議室

問い合わせ

愛媛労働局
労働基準部 監督課
☎089193415203

放送大学 4月生募集のお知らせ

創立30周年を迎えた放送大学では平成26年度第1学期(4月入学)の学生を募集中です。

放送大学はテレビ等の放送やインターネットを通して学ぶ通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

出願期間は2月28日まで。資料を無料で差し上げています。お気軽に放送大学愛媛学習センターまでご請求ください。放送大学ホームページでも受け付けています。

問い合わせ

放送大学 愛媛学習センター
☎089192318544

愛媛県予土線利用促進対策協議会からのお知らせ

予土線サイクルトレインの混乗試験の実施について

予土線の利用を促進するとともに、サイクリングの一層の普及や沿線地域への誘客を図るため、普通列車(1両ワンマン列車)に自転車をそのまま持ち込めるサイクルトレインの混乗試験を実施します。

●実施期間

11月25日(月)から12月8日(日)までの14日間

●自転車乗降駅

予土線内全駅(北宇和島駅、若井駅を除く)

●運賃・料金

運賃のみで、自転車の持込み料は無料

●予約の有無

事前予約は必要なし

●持込み台数

1列車5台まで。ただし車内の混み具合等によっては5台未満でも自転車の持込みができない場合もある。

●実施列車

上り	4818D(宇和島)	9:38⇒窪川	11:47
	※4820D(宇和島)	11:32⇒窪川	13:51
	4822D(宇和島)	13:13⇒近永	13:48
	4824D(宇和島)	15:30⇒窪川	17:49
下り	4817D(近永)	9:41⇒宇和島	10:17
	4819D(窪川)	10:04⇒宇和島	12:11
	4821D(近永)	13:55⇒宇和島	14:31
	4823D(窪川)	13:28⇒宇和島	15:28
	※4825D(窪川)	15:01⇒宇和島	17:44

※11月30日(土)の4820D、4825Dは「しまんトロッコ号」運転のため、実施列車から除く。自転車の積み込みは不可。

問 四国旅客鉄道株式会社 総合企画本部 地域連携室 ☎087-825-1618
愛媛県経済労働部管理局 観光物産課 ☎089-912-2492

林業退職金共済制度(林退共)からのお知らせです

林業の仕事をしていていたことがありませんか？

林退共制度に加入していたが、退職金をまだ受け取っていない方を探しています。以前、林業の仕事をしてきたが、ご自身が林退共へ加入していたか分からない方についてもお調べいたします。

また、罹災された共済契約者および被共済者の皆様に対し、各種手続き(共済手帳の紛失、退職金の請求等)の必要が生じた場合はできる限りの範囲において速やかに対応したいと考えておりますので、最寄りの支部または本部へお問い合わせ、ご相談ください。

問い合わせ

独立行政法人
勤労者退職金共済機構

林業退職金共済事業本部

☎03-6731-2887

ホームページ

http://www.rinraikyo.tai

syokukin.go.jp/

年末年始の 犯罪被害防止のための対策

人やお金の動きの激しいこの時期は、例年事件や事故が多発します。

また、年の瀬の慌ただし

さから犯罪に対する警戒心がおろそかになりがちです。被害に遭わないように十分注意しましょう。

【侵入犯罪防止】

・玄関や窓には、補助錠を付けましょう。
・家にいる時も油断せず、玄関や人のいない部屋は鍵をかけましょう。
・長期不在の時は、新聞や郵便物をポストにためないようにし、留守をさとられない工夫をしましょう。

【ひったくり防止】

・夜でも明るく人どおりの多い道を選び、バッグは車道と反対側に持ちましょう。
・自転車の前カゴには、ひったくり防止ネットやカバーを取り付けましょう。
・金融機関等で現金を引き出した後は、特に用心しましょう。

【乗り物盗や車上狙い防止】

・「ツーロック」は、自転車や盗まれないための基本です。2つの鍵を使って、大切な自転車を守りましょう。
・バイクを駐車する時は、必ず鍵をかけ、ハンドルロックをかけましょう。
・車を離れる時は、わずかな時間でもドアをロックし、車内に貴重品を残さないようにしましょう。

問い合わせ

宇和島地区防犯協会
☎0895-2218350

新入社員振り返りセミナーの開催について

入社1年目までの新入社員を対象に、「若手社員のコミュニケーションスキルアップセミナー講座」を次のとおり開催いたします。ぜひお気軽に参加してください。

※参加無料

日時

平成26年1月22日(水)
13時30分～16時30分
(受付：13時)

会場

宇和島第一ホテル
宇和島市中央町1-3-9

講師

株コンシヤスインターナショナル
代表取締役 岩井 結美子

内容

①お客様や上司との関わり方(先輩社員との世代間を理解する、可愛がられる若手と可愛がられない若手の違いを理解する)
②ストレスマネジメント(自分の強みを理解し、ストレス耐性を強化する)

申込締切日

平成26年1月10日(金)

※定員になり次第、締め切りますのでお早めにお申し

申込み！

問い合わせ

一般社団法人

えひめ若年人材育成推進機構

☎089-913-8686

第48回愛媛県クラブ対抗 駅伝競走大会について

平成26年3月9日(日)に、第48回愛媛県クラブ対抗駅伝競走大会が、鬼北町で開催されます。

この大会は、愛媛県下の市町が持ち回りで開催している大会です。前回は、広見町の際に第33回大会を開催し、鬼北町になってからは、初めての開催となります。

昨年度の新居浜市大会の申込チームが222チームと、近年のマラソンブームに乗って参加チームが増え、鬼北町にも200チーム、約2,000人の選手、役員や応援者が訪れる大きな大会となる予定です。大会を開催するにあたり、大会出場選手と運営スタッフの募集を行いますので、お気軽にお問い合わせください。

問い合わせ

役場 生涯教育課

文化スポーツ係

内線4111

今月の行事予定 12月1日(日)~12月31日(火)

1	日	鬼北町防災キャラバン・消防団防火デー ■10:00~12:00 ■場所:近永小学校屋内運動場 ■役場 総務課 危機管理係 内線5111~5113 乳腺エコー検診/広見保健センター 午前9:00~11:00・午後1:00~3:00 乳がんマンモグラフィー検診/広見保健センター 午前9:00~11:30・午後1:00~3:00 休 植木整形外科医院 ☎22-0022 休 笹岡内科 ☎24-3886 休 こおり小児科 ☎24-5633 休 ふじいし医院 ☎58-4901
2	月	国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者保険料5期の納付期限日
3	火	乳腺エコー検診/広見保健センター 午前9:00~11:00・午後1:00~3:00
4	水	英
5	木	犬 乳がんマンモグラフィー検診/三島公民館 午前9:30~11:30・午後1:00~2:30
6	金	近永・泉 乳がんマンモグラフィー検診/三島公民館 午前9:30~11:30・午後1:00~2:30
7	土	
8	日	休 福島胃腸科外科 ☎24-5588 休 わたなべハートクリニック ☎25-1717 休 やくしじこどもクリニック ☎24-1386 休 松崎クリニック ☎58-4828
9	月	
10	火	
11	水	英
12	木	犬 日吉
13	金	近永・愛治・三島
14	土	古 近永
15	日	休 しませ医院 ☎27-1888 休 沖循環器内科医院 ☎25-3335 休 こばやし小児科 ☎23-1150 休 鈴木外科 ☎52-0104
16	月	
17	火	
18	水	英
19	木	犬
20	金	人 広見 10時~ 日吉 9時~ 近永・泉
21	土	
22	日	休 藤田整形外科医院 ☎22-5635 休 くきた内科クリニック ☎26-2260 休 山下小児科 ☎23-0055 休 市立吉田病院 ☎52-0611
23	月	休 ますだクリニック ☎23-6611 休 木村内科医院 ☎24-0030 天皇誕生日 休 こおり小児科 ☎24-5633 休 旭川荘南愛媛病院 ☎45-1101
24	火	
25	水	英 固定資産税3期の納付期限日 国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者保険料6期の納付期限日
26	木	犬 日吉
27	金	近永・愛治・三島 官庁仕事納め
28	土	古 近永・愛治
29	日	休 謙野病院 ☎24-6611 休 松浦内科医院 ☎23-1122 休 こばやし小児科 ☎23-1150 休 水谷医院 ☎52-0144
30	月	
31	火	

休…休日当番医 人…人権・心配ごと・行政相談 古…古紙回収日
近永…ペットボトル回収日 犬…犬・ねこ引取り日 英…アンディの英会話教室



**街角ギャラリー
「なんでも館」
展示予定**

11月19日(火)~12月8日(日)

しめ縄飾り展
上田 久美子
(近永)

12月10日(火)~12月29日(日)

写真展 自然・風景
入船 佳代子
(延川)

問 鬼北町商工会 ☎0895-45-0813

開館時間: 10時~13時、14時~17時
場 所: 近永南町バス停前
入館料: 無料 休館日: 月曜日

人口と 10/31現在

世帯数 ()内は前月比

人口	11,347人	(-12)
男性	5,321人	(-10)
女性	6,026人	(-2)
世帯数	5,110世帯	(+1)

※外国人住民は含んでおりません。

編集後記

▼今年20周年を迎えた「でちこんか」。今年も例年と変わらないうれしい笑顔が鬼北町に集まりました。終わった後、急に静かになった河川敷に少し寂しさを感じると同時に、また来年、変わらない笑顔がここに集まればいいなと強く思いました。(菜)

お詫びと訂正

広報きほく11月号に誤りがありました。お詫びの上、訂正します。
P11「第8回宇和島市・北宇和郡中学校新人総合体育大会」個人結果(誤)ソフトテニス女子③杉本菜々子(正)ソフトテニス女子③杉村菜々子

家族がいることのありがたさ

伊手

洋介さん
千鶴さん
優子さん



川上に住む伊手さん家族。ご近所でも有名な笑い声の絶えない仲良し家族です。スノーボードという共通の趣味を持つ洋介さんと優子さん。これからの季節はほぼ毎週2人で広島や、時には北海道にまで滑りに行き、冬を満喫しているそう。

とにかく明るい性格の優子さん。「嫁ではなく娘です」ときつぱりと言い切れるくらい千鶴さんとも仲良しで、伊手さん家族にとっては中心的な存在です。

約3年前、父親が亡くなったことを機に稼業を継いだ洋介さん。それまでも父親の仕事を手伝っていたとはいえ、1人で仕事をすることの責任の重さに、「当時は心身ともに大変だった」と話します。そんな大変だった時期を支えてくれたのは、優子さんの持前の明るさだったそう。

お互いに支え、支えられながら日々を過ごしている伊手さん家族。千鶴さんも「夫がいない分、家族が傍にいてくれることが嬉しい」とその存在の有り難さを日々実感していると言います。「いつまでもコメディみたいに笑いがあり、ハプニングが絶えない家族でありたい」と話す洋介さんと優子さんは互いに顔を見合わせ、満面の笑みを浮かべていました。

今回は洋介さんの友達の杉本翔一さんご家族です。

里芋コロッケ

材料(5人分・25個)

里芋…350g、さつまいも…150g、牛ミンチ…55g、玉ねぎ…1/2個、人参…1/4本、干し椎茸…1枚、サラダ油…小さじ1、塩…小さじ1/3、こしょう…少々、砂糖…大さじ1、小麦粉…大さじ3、卵…2個、パン粉…1カップ、揚げ油(付け合せ)ブロッコリー…1/2房、ミニトマト…5個

作り方

- ①里芋とさつまいもは皮をむき、輪切りにして茹で、つぶす。
- ②玉ねぎ・人参・干し椎茸(水でもどして絞る)はみじん切り。フライパンにサラダ油を熱し、牛ミンチ・玉ねぎ・人参・干し椎茸を炒め、塩こしょうする。
- ③①と②を混ぜ、砂糖を加えてよく混ぜ合わせ、小さめの球状25個に丸める。
- ④小麦粉、溶き卵、パン粉の順につけて、油でカラッと揚げる。
- ⑤器に盛り付け、ブロッコリーの塩茹で、ミニトマトを添える。

一人分の栄養量

エネルギー:333Kcal たんぱく質:9.2g 塩分相当量:0.6g



食生活改善推進協議会好藤支部



(右) 二宮英子さん
(左) 小野由貴子さん

モチリ、コロコロ。素材の自然の甘味でおいしいです。椎茸の代わりにキクラゲ、さつまいもの代わりにじゃが芋でもOK。

【食生活改善推進協議会 おすすめレシピ】