

# 三島公民館だより

## 11月

No.114

### スポーツの秋 三島地区球技大会開催

十月二十日(日)は「三島地区球技大会」の予定でしたが、前夜からの雨の影響でグランドコンディションが悪く、やむなく青年・壮年ソフトボールは中止、また、老人クラブのクロッケーは翌二十一日の午後に延期となり、婦人レクバレーのみの実施となりました。

ソフトボール等が中止になったため、レクバレー会場には男性の応援者が多数駆けつけ自分たちの部落に声援を送っていました。

結果は次のとおりです。

順位	部落
優勝	下大野
準優勝	延・久
3位	川上
4位	広見
5位	小松



惜しくも準優勝の  
延川・久保部落



見事 6 連覇を飾った  
下大野部落



十月二十一日に順延となり、行われたクロッケー大会の結果は次のとおりです。

順位	チーム名
優勝	小松 A
準優勝	小松 B
3位	川上 A
4位	下大野 A

十月六日に鬼北スポレク二〇一三と、十一月七日に鬼北体育協会長杯クロッケー大会が開催され、三島地区からもチームが参加され上位の成績を残されましたのでお知らせします。



鬼北スポレクで準優勝を  
された下大野 B チーム



鬼北体協会長杯で優勝  
をされた小松 A チーム

# 戸祇の子学級開催

## クロッケー&いもたき

十月四日(金)戸祇の子学級恒例のクロッケー&いもたきを行いました。

午前中に六年生が公民館調理室で、いもたきの材料のかまぼこ、ちくわ、厚揚げなど包丁を使って一定の大きさにカット、下ごしらえが終わると二階集会室で交流会のための会場作り、それが終わると、大なべに水を入れ湯沸しの始まりです。

大きなクドに杉葉を入れて火をつけ、順に大きな薪に火が付くように木を入れていくのですが、思うように火が回らず、悪戦苦闘の末、何とかお湯が沸き、松下若恵さんの指導で、材料を順番に入れ、味付けをして準備完了です。

午後から、老人クラブ役員の方々に来てもらいクロッケー大会の開催です。十二チームが四コートに分かれて優勝を目指してフープを通過していました。

クロッケー大会終了後は、お待ちかねのいもたき交流会です。交流会

では、児童からの出し物があったり、肩たたきサーブスがあったりとおいしく楽しい交流会となりました。



交流会では、3年生～6年生の児童による「翼をください」の合唱が披露されました。

# 三島の最高峰 戸祇山登山

十一月三日(日)戸祇山へ登ろう会(程内哲雄会長)主催による登山が開催されました。

当初、天候が心配で役員が、午前六時三十分に公民館に集合してインターネットの天気図を見ながら検討し、「決行」ということで三島小学校に連絡をし、都合で欠席者もありましたが、三島小学校児童・保護者をはじめ、町内外また当日参加者を含め、総勢九十六人が出発式後、標高九百四十六メートルの戸祇山をめざし小学校を後にしました。

登山道には三箇所の休憩所と二箇所のトイレの設置、急傾斜地にはロープを用意しているので登ることが出来るので、女性も安心して登山をすることが出来ると思います。

頂上に着く頃に(早い人は登頂していた)雨が少し降ってきたが、そのうち雨は上がったものの、眼下は真っ白でしたが、雲が動いて一瞬、近永方面を見ることが出来ました。

また、下山してからは、きじ汁でのおもてなしは、格別で疲れを癒してくれました。

おいしいきじ汁のおかげで、疲れも飛びます。



# 生涯学習教室開講

九月二十日に牛鬼面作り教室・十月三十一日に第二回パソコン教室を開講いたしました。

牛鬼面作り教室では、生徒五人が十一月二十四日の農民祭での展示に向けて、図面の下書き、型の切り抜き、組み合わせ、和紙張り、色付けなど、お互いの作品を見比べながら完成に向けて作業を進めました。

パソコン教室では、十四人の生徒が集まりパソコンの基本操作を勉強して年賀状作りに入りました。

年賀状に欠かせない干支のイラストは、インターネットを活用しお気に入りのイラストをダウンロードして、オリジナルの年賀状作りに取り組みました。

作品は、今年も農民祭で展示する予定です。

パソコン教室の様子



牛鬼面作り教室の様子



## 交通茶屋開設

交通安全協会三島支部（野地武光支部長）が秋の全国交通安全運動期間中の九月二十六日（木）に善光寺下の三叉路において、午前十時から約一時間、小松保育所園児十五名（赤組から青組）の協力を得て交通茶屋を開設しました。

交通茶屋では、ドライバーにプレゼントを渡す祭に、支部役員が園児一人ひとりを抱きかかえ、「安全運転お願いします」と大きな声で園児が安全運転を呼びかけて手渡し、受けた園児が安全運転を呼びかけて手渡し、受け取ったドライバーからは思わぬプレゼントに「ありがとう」とうれしそうに返事があり、気を引き締めて目的地に向け安全運転で出発して行かれました。



抱きかかえられ、ドライバーに安全運転を呼びかける園児たち

## 花いっぱい運動展開

三島地区では、川上で2箇所、小松で1箇所、国道沿いの緑地帯に年に3回、花植えをボランティアで行ってもらっており、また定期的に草引きなどしてもらい緑地帯の管理、花の世話をしてもらっています。

今回は、ビオラが配布されましたので、それぞれのところをお願いし、きれいに植えてもらいました。

通行されている方々は、可憐な花に心が癒されているのではないのでしょうか。



## インフルエンザの基礎知識

Q1 どんな病気ですか。

突然の高熱と全身のだるさ、筋肉痛などの全身症状が特徴。通常、1週間程度で回復。

Q2 予防方法は？

ワクチン接種を受けることが、予防の基本。うがい・手洗いと、外出時はマスクの着用。バランスのよい食事・十分な休養が大切。

Q3 インフルエンザ感染時の対処法は？

水分を十分に補給しましょう。安静にし、十分な休養を。学校・職場は休みましょう。

早めに医療機関を受診して治療を受けましょう。


薬を使う時は、医師・薬剤師の指示に従い、正しく使用しましょう。

マスクの着用と、外出は控えましょう。





# 行事予定

— 12月 —

- 1日 (日) 防火デー
- 12日 (木) 公民館運営審議会
- 20日 (金) 戸祇の子学級
- 23日 (月) 天皇誕生日 
- 26日 (木) 戸祇の子学級  
注連飾り作り
- 27日 (金) 御用納め

— 1月 —

- 1日 (水) 元日 
- 13日 (月) 成人の日 
- 19日 (日) 駅伝大会

祝・祭日には国旗を  
立てましょう。

## 発行者

鬼北町小松 1523

三島公民館  
電話：48-0111  
FAX：48-0303

鬼北町ホームページ  
<http://www.town.kihoku.ehime.jp/>

リレー  
エッセイ

## 我が愛しの三島

No.51

### 私の健康法

今月は森本さんに執筆していただきました



森本 義忠さん  
(延川)

私は父の勤務先だった宇和町下宇和で生まれました。

生後まもなく父が出征したため、伯母の住む川上に疎開しました。十八歳で家を出て働いておりましたが、母が高齢となり同居するために昭和五十二年に延川に転入し

ました。

以来三十六年余り三島の皆様にお世話になっております。定年退職後、一時期体調を崩しました。

ストレス解消と運動不足を補うために、同じ頃、高血糖を指摘された家内と共に歩き始めました。時間のあるときは朝と晩に、ない時は晩に三十分余り歩いています。

早いもので歩き始めて三年余りになります。これからも健康維持のために無理のない程度で歩き続けたいと思っております。

川の近くに住んでいますと、川の汚れが気になります。時々恐ろしい思いをさせられますが、町のテーマにあるように、いつまでも「川がいきいき」であってほしいものです。

## 館長杯クロッケー大会結果報告

第5回結果 11/13		
優勝	小松A	
準優勝	川上A	
3位	下大野A	

総合得点		
優勝	川上A	22点
準優勝	川上B	14点
3位	小松A	9点
4位	小松B	8点
5位	下大野B	8点

## 香典返しのお礼

三島自治会・三島公民館主催事業へ、次の方から金一封を頂きました。

- 九月二十四日 渡辺 雄介さん(小松)
- 九月二十五日 菊澤 純次さん(小松)
- 十月 四日 木下 安則さん(小松)
- 十一月 十五日 渡辺 貢さん(下大野)