

いずみ

納涼盆踊り大会
8/14

発 行 者
泉 公 民 館
編 集 藤原 裕二
TEL47-0353



【盆踊り風景①】

子どもからお年寄りまで、幅広い年齢層の方々に踊って頂きました。



【盆踊り風景②】

やぐらからのお囃子で踊る興野々部落伝統の「シデ踊り」

今年は猛暑が続く夏で、雨の心配は全くしていませんでしたが、お盆の3日間は午後から雨が降りました。大会当日も3時過ぎにドシャ降り、一度は上がったものの5時にも雨が降り、運営側にはとても辛いものとなりました。

しかし、その後は天気も無事回復し、運動場で開催する事が出来ました。7時になり、まず黙祷を行い、その後各部落の踊りに移りました。

今年は小西野々・小倉の花笠音頭から始まり、出目一区の鳴子踊り、出目二区の安全音頭、全員による新泉小音頭を踊りました。10分の休憩後、岩谷・上川の炭坑節、興野々のシデ踊り、最後にもう一度全員で広見音頭を踊り、踊りの部を終了しました。

その後は、納涼大会の楽しみの1つであるお楽しみ抽選会を行いました。今年は特等に「自動掃除機」、1等「デジタルカメラ」

「ヘアードライヤー」「扇風機」、2等「伊予柑ゼリーの詰合せ」、3等「鬼北熟成きじ飯セット」を用意しました。又、今年も企業組合ひろみ川様より「どぶろく」5本を提供していただきました。番号が発表される度に、沢山の歓喜と落胆の声が聞こえました。当選された皆さん、おめでとうございました。

最後はお楽しみ2つ目の花火大会。今年は昨年以上の打ち上げ花火が上がり、歓声に包まれました。又、この花火大会は、地域の方々の暖かいご寄付のお陰で、行いう事が出来ました。心よりお礼申し上げます。

大会終了後は、大会役員が中心となり後片付けに入りました。皆さんのご協力により1時間ほどで終わりました。

最後になりましたが、大会の運営にあたり、ご協力していただいた地域の皆様、そして、当日夜店を出して頂き、大会を盛り上げていただいた小倉童夢・泉青年学級の皆様、本当にありがとうございました。



夏だ!海だ!キャンプだ!!

たかのす学園野外キャンプ IN 須ノ川
7月26日~27日

毎年7月最後の金・土曜日は、「たかのす学園の野外キャンプ」。今年も6年生10人が参加し、夏休みの思い出を作りました。

まず初日は、須ノ川に向かっていく時に凄いい雷雨となりました。それでも晴れると信じ、目的地に着。まだまだ止む気配はなかったので、そのままバスで南下し、御荘の展望台で時間を過ごしました。

4時過ぎに雨は止み、急いでテント設営、夕食作りに取り掛かりました。お風呂に入った後は、各班による出し物をし、花火大会で終了しました。

翌日は、海水浴、スイカ割り等を昼まで行い、無事全員帰宅しました。

みなさん、本当にお疲れ様でした。



【集合写真】←
無事、2日間過
ごしました。



【夕食作り】→
「火の当番は
まかせて♪」



【海水浴】
昨日の分も泳
ぐぞ!!

城戸杯 大会結果

順位	チーム名
優勝	上川 A
準優勝	出目 B
3位	小倉 B
敢闘賞	小倉 A



<大会当日の様子>



8月7日、出目クロッケーコートで城戸杯が行われました。今年は酷暑の夏でしたが、その中でもクロッケーをする老人クラブの皆さんは、元氣ハツラツでプレーされていました。これから無理をせず、健康・体力づくりをしてください。尚、結果は次のとおりです。

◆クロッケー大会 ◆城戸杯◆

生涯学習講座 第2回男の料理教室

今年2回目となる公民館生涯学習講座「男の料理教室」が8月31日に行われました。今回は「冷しゃぶ冷ややつ和え」「すりごまうどん」を作りました。新人からベテランまで楽しく料理を作りました。



寄
附
御
礼

○泉自治会へ
ギフトショップもうり
様

公民館図書室より

今回新たに入荷した本の1部を紹介します



P. S. Letter

【津川 晋一】

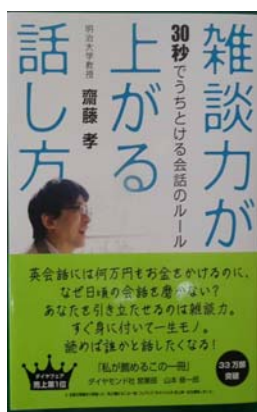
あなたは1つの言葉が足りなくて、誤解されたり、誰かを傷つけた事はありませんか？写真と言葉で「秘めた想い」を綴った本です。



県民ごはん作ってみました！

【もぐら】

全国の県民ごはんを著者が作り、それについて感想を述べた本。北は北海道、南は沖縄まで、沢山のレシピが掲載されています。



雑談力が上がる話し方

【齋藤 孝】

雑談とは、会話を利用して場の空気を生み出す技術。これからの時代、雑談力を身につけることが、強く生きぬいていきます。



お任せ！数学屋さん

【向井 湘吾】

変わり者の天才数学少年と、数学が苦手な体育系女子が営むお悩み相談所。どんな問題も数学を使って解決していきます。



あした死ぬかもよ？

【ひすいこたろう】

いま生きている、それ以上の奇跡などありません。人生最後の日に笑って死ねる、27の質問に答え輝き始めませんか？



ランドセル俳人の五・七・五

【小林 凜】

不登校の凜君は、俳句をつくり始めることでいじめに耐えた。11歳の少年が詠んだ、優しくて残酷な世界に触れてみませんか？

是非、公民館に来た時にはお立ち寄りください



健康の泉



今年の夏は本当に暑かったですね。お隣の四万十市が41度で日本一になりましたが、鬼北町も負けずに暑いですね。

暑い盛りに稲刈りが始まり、みなさんは熱中症大丈夫かなあと思っていました。先日、健康相談の時に、普段とてもお元気な方ですが、膝の調子が悪いので少し水分を控えていたら、あつと言う間に熱中症になり、市立病院で点滴することになったそうです。嘔吐に下痢にともしんどかったので、注意するようみんなに伝えて下さいと言われました。

人間の体の水分が15%なくなると、生命が危険な状態になるほど水分は大切です。熱中症は怖い病気なので、ならないように気をつけることが大切です。

脱水状態のサインってご存知ですか？以下のような症状がみられると注意が必要です。

● 元気がなくなる、ボーっとする

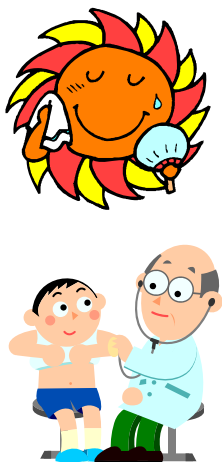
● 37℃くらいの発熱(低体温の人や高齢者では36.5℃くらいのこともあります)

● 頭痛や吐き気、めまいがする

● 皮膚の乾燥(脇の下がツルツルした感じだと乾燥しています)

● 目がくぼむ

● 尿が減る



熱中症を予防するために、水分補給をこまめに行いましょう。水分補給するタイミングとして、食事のときだけではなく、朝起きたときや夜寝る前、入浴前後などがあげられます。農作業や運動などでたくさん汗をかいたときや、発熱や下痢、嘔吐をしたときには水分が不足しがちなので、脱水症状のサインに注意し、早めに水分の補給をしてください。汗をかく前に、大量の水分を取るのではなくこまめに水分をとみましょう。

汗をかくと、水分と同時に電解質も奪われるので、そんなときは塩分を少し含む物(100 mlあたり40〜80 mg)を飲むようにしましょう。スポーツドリンクがおすすめです。飲むときはなるべく、急にガブ飲みせずゆっくりかむように飲むことを心がけてください。麦茶に塩を混ぜて飲んでいると教えてもらった方もいます。それぞれが工夫してみましよう。

まだしばらく続くこの暑さを頑張つて乗り切りましょう！



健康診断のお知らせ

9月26日(木)体育センター、10月23日(水)泉公民館で実施します。他の地区で受け忘れた方も是非受診して下さい。

【連絡先】 保健福祉課保健係
保健師 谷口
TEL 45-1111
(内線3113)

編集後記

今月号もカラーにしてみました。やはり写真等が綺麗にみえるとちがいますね。今年度は後1回予定しています。次はどの号にしようか検討中です。 ㊦

☆今後の予定☆

〈10月〉

4日(金)

連絡協議会

10日(木)

稲刈り

13日(日)

でちこんか

19日(土)

ふれあい学級

24日(木)

クロッケー大会

27日(日)

統一美化デー

〈11月〉

5日(火)

脱穀

14日(木)

クロッケー大会

24日(日)

遺跡まつり