

Topics

地域を災害から守るために― 平成25年春の叙勲「瑞宝単光章授与」



◀池田道廣さん

「平成25年春の叙勲授与式」は7月3日、南予地方局で行われ、元鬼北町消防団長の池田道廣さん＝清延＝が長年にわたる消防団活動の功績が認められ、瑞宝単光章を受章されました。

池田さんは、昭和55年に旧広見町消防団団員を拝命以来、31年間の長きにわたり消防発展のために精励されました。また、消防団長として、長年の経験で培われた消防知識や優れた指導力で、消防力の強化や団員への指導・育成に努められ、規律ある消防団の発展に尽力されてきました。今回授与された瑞宝単光章は、その功績が認められたものです。

Topics

平成25年度区長組長会開催

平成25年度区長組長会は6月30日、広見体育センターで開催されました。

当日は、町内各地区の区長組長ら200名が出席し、甲岡町長の施政方針や各課長からの事業に関する説明に真剣な表情で耳を傾けていました。

また、町行政に対する率直な意見・要望なども多数挙げられ、町民と行政との間で活発な意見交換が展開されました。



▲真剣な表情で話を聞く区長組長ら

Topics

第4回鬼北町議会臨時会報告

平成25年第4回鬼北町議会臨時会は7月9日に開催されました。会では、議案1件が提案され、否決されました。

【議案】

▶工事請負契約（鬼北町デジタル同報系防災行政無線整備事業第1期工事）の締結について

Topics

熱中症対策していますか

平成24年に熱中症で救急搬送された人は、全国で43,864人で、平成20年度に次いで多い年でした。そろそろ稲刈りが始まりますが、みんなで声かけあって、熱中症対策をしましょう。

問 役場 保健福祉課 保健係 内線3114

【熱中症を予防するためには】

- ◆水分補給を上手にしましょう。
- ◆1日3食、栄養バランスのよい食事と十分な睡眠で体調を整えましょう。
- ◆外出や農作業は、なるべく暑い時間帯を避けましょう。
- ◆室内や夜間でも熱中症は多く発生しています。すだれやカーテンなどで直射日光を遮ったり、換気をして屋外の涼しい空気を入れるようにしましょう。また、気温や湿度が高い日は、適度に扇風機やエアコンを使用しましょう。

＜上手な水分補給の仕方＞

- ①水分は、1日に食事から1,000ml、水分補給として1,000mlが目安です。
- ②仕事や運動を始める前、入浴前、外出前、寝る前など何かをする前にコップ1杯の水を飲みましょう。
- ③高齢の方は、「のどの渇き」を感じにくいものです。のどの渇きを感じる前に、こまめに水分をとりましょう。水分補給は、水や麦茶がおすすめです。
- ④利尿作用のあるアルコール・カフェインは、脱水を進行させるのでほどほどにしましょう。飲酒後の水分補給も忘れずに！
- ⑤炎天下で仕事などするときは、塩分補給も必要です。スポーツドリンクなどの塩分を含んだ飲み物を活用しましょう。
- ⑥水を飲むときに、梅干や塩あめなどをとるのも一つです。