

きほく人奮闘記

鬼北町食生活改善推進協議会 会長

梅崎 栄さん

うめざき・さかえ 内深田



長きにわたり、地域の健康づくりに寄与された功績が認められ、愛媛県食生活改善推進連絡協議会から表彰を受けた梅崎さん。

「自分にはもったいない」と話す一方、「とても感激し光栄に思っている」と、笑顔でその受賞の喜びを語ってくれました。また、「先輩方や行政の方々の指導、会員の支えがあったからこそ。本当に感謝している」とこれまで支えてくれた人達への感謝の気持ちを口にしていました。

元々料理好きだったという梅崎さん。昭和61年、先輩の勧めもあり、鬼北町食生活改善推進協議会に入会しました。「少子高齢化が進む中、地域の方の健康増進に少しでも力になればという気持ちでいっぱいだった」と当時の気持ちを振り返ります。

それから約30年にもわたって続けてきたこの活動。「自分自身も含め、みんなが元気で健康に過ごせることがやりがい」と話し、また「いろんな人と交流できるのも楽しいですね」とにっこり。一方で、「ここまで続けるには、家族の協力が必要不可欠だった。本当にありがたい」と理解を持って支え続けてくれた家族への感謝の気持ちも忘れません。

「私自身も高齢になってくるけど、元気でいる間はみなさんの健康増進のために微力ながらも努めていきたい」と、地域の方々のためにまだまだ現役で力を注いでいく熱い思いを語ってくれました。

CONTENTS_目次

- 002 **きほく人奮闘記**
鬼北町食生活改善推進協議会会長
梅崎 栄さん
- Information**
- 003 町民課保険年金係からの大切なお知らせ
国民健康保険被保険者証および後期高齢
者医療被保険者証の更新
- 004 鬼北町議会 6月定例会
- まちなews**
- 008 鬼北町職員募集／あなたの悩み相談してみま
せんか／耐震診断・耐震改修・アスベスト含
有調査を補助／第29回武左衛門ふる里まつり
開催 ほか
- Close up KIHOKU**
- 012 連携・協力協定調印式／平成25年度知事とみ
んなの愛顔でトーク／第9回クラブ対抗レク
バレー大会／初夏の山野草展 ほか
- 句会**
- 014 ひよし川柳会／愛媛若葉ひろみ句会
- Andrew's Story**
「Summer Vacation」
- Happy Birthday**
8月生まれの元気っず
- くらしの情報**
- 016 平成25年度鬼北町工事入札結果／2013シー
ズン「南予広域の日」／JR予土線「宇和
島コトコト民話がたり」のお知らせ／8月
から『特別警報』の発表を開始します ほか
- ほくほく鬼北家族の絆**
清家寛樹さん・由紀さん・楓くん・駆くん・
正志さん・里美さん
- 020 **食生活改善推進協議会**
ついもの酢漬け



今月の表紙

7月6日に行われた「第28回鬼北町少年サッカー大会」。どのチームの選手も、相手に譲るまいと懸命に競り合い、その表情からは闘志がみなぎっていました。

※P13に掲載