

広報 きほく

2013.

7



~森がすくすく、川がいきいき、人が元気~

【No.103】



きほく人畜闘記

クロッケーチーム「清水A」

前野徳雄さん・西野仁海さん・酒井政吉さん

平成25年度 鬼北町施政方針

「みんなが主役のまちづくり」

「真に住んでよかったと実感できるまちづくり」
の実現を目指して

ほくほく鬼北家族の糸

竹本敬三さんご家族

平成25年度

施政方針



「みんなが主役のまちづくり」「真に住んでよかつたと実感できるまちづくり」の実現を目指して

6月21日に開催された鬼北町議会第2回定例会1日目、甲岡町長が「平成25年度施政方針」を述べました。その概要をお知らせします。

施政方針とは、この1年間にどのような施策を行うのか、町の進むべき指針を示すものです。

経済的経費の削減をはじめ、各種事務事業の見直しを行うとともに、町有財産の適正な管理運用と有効活用を図ります。事業の民間委託の促進や行政評価システムの導入検討等を行い、一層の行政改革を行います。

また、総人件費の抑制を図るため、定員適正化計画に基づき、職員の退職による補充を抑える職員数の減をはじめ、課長職の2課兼務や職員一人当たりの事務量の増加など、現行方式を引き続き継続しながら、真正に必要な行政サービスのあり方や行政経営の適正管理など、常に問題意識を持つて仕事に取り組む職員の育成に努めます。



行財政改革の推進

経済的経費の削減をはじめ、各種事務事業の見直しを行うとともに、町有財産の適正な管理運用と有効活用を図ります。事業の民間委託の促進や行政評価システムの導入検討等を行い、一層の行政改革を行います。

また、まちづくり懇談会の開催などを通して民意の把握に努め、地域社会への町民参画を促し、まちづくりへの関心を高めながら個性豊かなまちづくりに努めます。

参画と協働

住民自治は、行政と町民との情報共有化、町民参加あるいは町民と行政との協働によって実現されます。広報きほく、町のホームページ、IP告知放送などを利活用して、町民の皆さんへの情報提供に努めます。また、まちづくり懇談会の開催などを通して民意の把握に努め、地域社会への町民参画を促し、まちづくりへの関心を高めながら個性豊かなまちづくりに努めます。

行財政運営の効率化と健全化に努めます

快適で安全・安心・安息な 福祉のまちづくりに努めます

子育て支援の充実

多様な保育ニーズに対応できる体制づくりに努め、子育て家庭に対する育児支援を図るなど、子どもたちが健やかに育つ環境づくりに取り組みます。

高齢者福祉・障がい者福祉の充実

福祉サービスの提供、運動教室、生きがいデイサービスなどの事業を展開し、介護予防に努めます。また、認知症高齢者を地域で見守るネットワーク構築事業を実施します。障がいの内容やニーズに応じたサービスが提供できるよう関係機関と連携し、総合的に取り組みます。

保健衛生・医療サービスの充実

生活習慣病の予防を中心とした健康診断や各種がん検診の実施、健康相談、健康教育、訪問指導の充実、講演会の開催、傾聴ボランティアの育成支援など心身の健康づくりに努めます。また、子育て支援や歯科保健指導、食育に重点を置き、母子の健康保持および健康増進を図ります。



暮らしを支える産業育て見守り、活性化に努めます

機関として、受診しやすい

診療所運営に努めます。また、町立北宇和病院では、診断結果のリアルタイムシステムの活用、指定管理者との連携強化を図り、医療環境の整備、質の高い医療の提供と医療スタッフの確保対策など病院の健全経営に努めます。

社会保障制度

健康指導および生活指導等の訪問指導を実施するなど、国保加入者の健康保持を目指します。また、需要に応じたサービス供給の確実化、事業者への指導を行い、介護保険事業の適切な運営に努めます。後期高齢者医療制度は、広域連合との連携を密に適正な運営に努めます。

農業の振興

岡山県の「株源吉兆庵」との連携協定締結を農産物生産振興と新たなブランドづくりの絶好の機会と捉え、各種作目の振興に力を注ぎます。地域農業の担い手の育成・確保を図り、担い手の不足をカバーする集落営農組織の育成に努めます。

また、多品目の農産物を

生産出荷する農家等の育成を強化します。特色ある農産物、特産品開発や食文化の提供に取り組み、農業の足腰を強くします。野生動物の捕獲を強化し、捕獲対策補助金の新設や防護柵設置等での助成を行い、意欲を持つて農業ができる基盤づくりに努めます。

農業の振興

優良農地の保全管理と地域

林業の振興

人工林への森林施設を実施するとともに、森林の現況把握や施設区域の確認などを、広範囲に計画的かつ一括して、誘客の促進に努めます。併せて、成川、山のみち・過疎代行林道の日向谷節安線、広見日吉線の早期完成に努め、併せて林道久保川線および

寺谷線の開設を進めるとともに、家づくりにおける木材の地産・地消を促進します。

商工業の振興

商工業活動、空き店舗等を活用した活性化事業や施設整備に対する支援を行い、町の活力回復に努めます。東京にある「株ハイテン

ブ・マテリアルズ・システム」が地元雇用を主体に20人規模の会社として立地することになり、会社と密接な協調を図りながら雇用の場創出に努めます。町の特性を活かした農・商・工が活性化する企業誘致に取り組みます。

に、指定管理者制度を導入

した成川渓谷休養センターの経営や管理能力に学びながら、「魅力あふれる癒しの里」として、誘客の促進に努めます。併せて、成川、節安、安森など、町の特色と資源を活用した多極間交流の拠点づくりを目指します。

観光の振興

モチーフとした事業を開拓し、魅力ある観光スポットとして認知されるためのノウハウや構想づくり等に、積極果敢に取り組みます。さらに、「道の駅イベント」「でちこんか」「夏祭り」「農業祭」などを支援するとともに、各種団体と連携し地域の振興に努めます。



イベントを実施するととも

北熟成雉の顧客開拓に努め、

付加価値の高い「鬼北ブランド」として国内外に販路拡大できるよう努めます。

「いやし博」で培ったノウハウで豊かな地域資源を活用したさまざまな体験型の

自然環境と共生する

まちづくりを進めます

環境行政の充実とエネルギーの活用

温室効果ガス排出量の削減と抑制を推進します。行政と町民が協働して省エネ・省資源対策に取り組む方針等を検討します。太陽光発電システム設備に対する補助の継続と、水力・火力・風力等の資源エネルギーを活用した環境にやさしいまちづくりを推進します。

事業所並びに流域住民が一体となって、水質浄化および流域の環境保全を目指し、水質汚濁の発生源対策に取り組み、公共河川や水辺環境の水質保全に力を注ぎます。

環境美化の推進

自治会やボランティア団体と協働しながら美しいまちづくり活動を推進し、引き続き「花いっぱい運動」や町域全体の環境美化推進に取り組みます。「広見川等

リデュース・リユース・リサイクルの3Rを推進し、循環型社会の構築に努めます。不法投棄の防止や産業廃棄物の適正処理等について指導と意識啓発および監視活動を強化し、快適な生活環境づくりを推進します。

生活排水対策の促進

浄化槽の整備事業を効率的に推進します。また、農業集落排水施設の適正な維持管理と利用者の加入促進に向けた啓発活動を推進します。「えひめA I - A I - 2」の培養・普及活動を推進し、快適な生活環境の確保および公衆衛生の向

快適で安全性を兼ね備えた地域格差のない住環境の実現を目指します

安全でおいしい水の供給

安全でおいしい水の安定供給、有収率の向上と経費の節減に努め、効率的な事業展開を進めます。旧愛治

簡易水道施設の電気計装設備とポンプ設備の更新を行なうとともに、配水管等につけては、計画的に改修を実施します。

交通基盤の整備

地域ニーズを的確に捉えた効果的・効率的な道路整備の推進に努め、町内の主要道路網の整備向上を図ります。また、生活道路の改良と整備促進に努めます。

治山・治水対策

河川環境整備の促進に努めます。農地、農業用用排水施設、農業用道路等の農業生産基盤を整備し、農業生産の維持および農業経営の安定化に努めます。町内のため池の一斉点検を行い、アチ谷池や嘉市奥池等の耐震調査を実施して、「ため池ハザードマップ」を作成します。

町営住宅整備事業

地域の需要に応える実効性のある町営住宅の供給、効

整備、改善および管理、家賃徴収事務の推進に努めます。

子どもの健全な遊び場、高齢者の憩いの場

広場や公園の環境整備や安全な維持管理に留意し、環境への負荷の少ない社会の構築とすぐれた住環境の維持に努めます。

地域公共交通

人口減少などの厳しい現状を踏まえ、対応可能な地域公共交通システムについて検討します。県や予土線利用促進対策協議会と連携し、JR予土線沿線の活性化と利用促進に取り組みます。

都市計画の推進

ニュータウン鬼北の里団地の第3期分譲地造成工事20区画を実施します。

情報通信基盤の整備

情報格差の是正に努め、デジタル式の防災行政無線を新たに整備します。

消防・防災対策

消防ポンプ等の更新整備します。消防団や自主防災

組織等と連携し、地域防災力の向上を図ります。行政事務の効率化と町民の安心・安全を提供する施設とするため、庁舎の耐震化と一部増築を行います。南海トラフ巨大地震などに備えるため、「鬼北町地域防災計画」を策定し、あらゆる災害に早急に

対処できる体制を整備し、備えや人命の重要性について啓発を行います。

防犯・交通安全対策の充実関係機関と連携し、犯罪防止の啓発と防犯意識の高揚に努めます。幼児から高齢者までの世代別交通事故防止に向けたきめ細かな交通安全教育や啓発活動を積極的に実施します。



教育・文化・スポーツを育み 住民の心豊かな暮らしを実現します

学校教育の充実

学校、家庭、地域社会が一体となって次代を担う人材を育てるための教育環境づくりを推進し、豊かな人間性や公共心、生きる力に満ちた子どもの育成、「確かな学力」の向上に努めます。日吉小学校と日吉中学校において小中一貫教育に取り組み、質の高い教育を推進します。

また、安全・安心な学校教育施設の整備充実を実施します。災害に対して、児童・生徒が適切な対応ができる力を養うためのカリキュラムを実施します。

生涯教育・生涯スポーツの充実

一人一人が個性と能力を發揮し、生涯にわたって教養の向上と人格の形成に努めることができます。目的に応じたスポーツやクリエーションに親しむことができ、環境づくりの提供に努めます。関係団体との連携強化を図り、その指揮体制の充実や各種スポーツ

団体の取り組みを支援します。

また、平成29年に開催される「愛媛国体」について、開催に必要な設備整備や宿泊計画などについて、県と協議を進めます。「民泊方式」をはじめ町民自らが参加し、国体を成功させるという強い意識を持つもらうため、町内のボランティアスタッフの力を最大限活用していきます。町の魅力を全国に発信する絶好のチャンスと捉え、町民意識の喚起と醸成、併せて町の活性化のために積極的かつ精力的な広報宣伝活動を開展します。

拡充します。

文化の振興および伝統文化の伝承

伝統文化団体の活動を支援し、伝承文化後継者の確保と新規後継者の育成に努めます。芸術文化活動の進展、芸術鑑賞機会の拡充、文化財の保存活用など地域の歴史が息づくまちづくりの推進に努めます。

また、文化財・史跡を後世に伝えるため、史跡等の保護・整備を推進します。中でも、等妙寺旧境内については、引き続き発掘調査事業や環境整備事業と被災した災害箇所の復旧事業に取り組み、史跡整備に向け調査検討を推進します。

予算の大要

入るを量りて出するを制す

そのため、平成25年度当初予算の編成に当たつては、

今後ますます厳しい状況が到来することを踏まえ、「入

るを量りて出するを制す」予算編成に心がけ、綿密かつ慎重な試算をもつて歳入

規模を計上するとともに、「廃すべきは廃し、改めるべきものは改める」との基本姿勢を変えることなく、個性と工夫に満ちた魅力あるまちづくりを念頭に置いて、

歳出の重点化と抑制に努めたところです。

さらに重点課題はもとより現状の住民サービスを維持しつつ、長期間的な財政運営を展望した堅実で適正な

収支バランスと財政の健全化および効率化に努めた予算編成を行いました。



きほく人奮闘記

クロッケーチーム「清水A」

前野徳雄さん・西野仁海さん・酒井政吉さん



5月9日、愛南町で第18回「きなはいや杯」クロッケー交流大会が開催され、総勢58チーム(183名)が出場したこの大会で、前野さん、西野さん、酒井さんが結成するチーム「清水A」が見事優勝を果たしました。

クロッケーの決め手は「運」と「チームワーク」。今回の優勝を「運が良かっただけ。無欲の勝利よ」と話す3人ですが、運も実力のうち。そして、何より1番の決め手は3人のチームワーク。ほぼ毎日通っている練習を通して交流を深め、試合中には共に考え、励まし合って一戦一戦勝ち取ってきた3人のチームワークは抜群です。

クロッkeeの魅力を「簡単なようで奥が深い」と話す3人。「ファインプレーが出た時は嬉しい」と笑顔で話し、「頭を使うけん、ボケ防止にもなるんよ」と明るく笑い飛ばします。

クロッkeeを始めて8年。県大会での優勝経験もある前野さんと酒井さん。しかし、どんなに優勝を経験しても、3人の目標は変わらず「予選を通過すること」。その謙虚さがこのチームを優勝へと導いてきたのかもしれません。



◆大会終了後、トロフィーと賞状を持って記念撮影

CONTENTS_目次

平成25年度施政方針

002 「みんなが主役のまちづくり」「真に住んでよかったと実感できるまちづくり」の実現を目指して

きほく人奮闘記

006 クロッケーチーム「清水A」
前野徳雄さん・西野仁海さん・酒井政吉さん

Information

007 微小粒子状物質(PM2.5)に係る注意喚起の実施について

まちのニュース

008 「涼」の中で「美味」を味わうー成川渓谷ピザ祭り開催ー／外国人住民の方も住基ネットの運用が開始されます！／町内の空間放射線量測定結果／次のような補助金制度を設けています ほか

Close up KIHOKU

012 第4回鬼北町フットサルリーグ大会開幕式／第9回鬼北町長杯鬼北レクバレー大会／鬼こい祭り／穂田るの里の幻灯火 ほか

句会

014 きほく川柳会／竹の子川柳会

鬼北の足跡を辿る

上鍵山マンガン鉱山跡

Happy Birthday

7月生まれの元気っず

鬼北町暮らしの情報

016 平成25年度鬼北町工事入札結果／鬼北町教育相談について／農地パトロールを実施します／「広見川等をきれいにする統一清掃」のお願い／暴走族追放キャンペーン／6月は男女雇用機会均等月間です！／夏季の節電・省エネルギー対策について ほか

ほくほく鬼北家族の絆

020 竹本敬三さん・美和さん・つぐみさん・彩恵ちゃん・捺希ちゃん

食生活改善推進協議会

くじゅなの梅肉煮



今月の表紙

「キャー!!来たあ」 5月19日、鬼北総合公園武道場で行われた鬼こい祭りのメインイベント「鬼ごっこ」。叫びながら必死に鬼から逃げ回る子ども達の顔には、心からのいい笑顔が浮かんでいました。 ※P12に掲載

微小粒子状物質(PM2.5)に係る 注意喚起の実施について

～環境保全課からのお知らせ～

愛媛県では、国の微小粒子状物質(PM2.5)に関する注意喚起に係る暫定指針を踏まえ、県内において、PM2.5濃度が暫定指針(日平均値70μg/m³)を超えると予測される場合に、注意

喚起の情報を愛媛県のホームページでお知らせするとともに市町および報道機関に連絡が入ることになりました。

【PM2.5とは】

大気中に漂う粒径2.5μm(1μm=0.001mm)以下の小さな粒子のことで、従来から環境基準を定めて対策を進めてきた粒径10μm以下の粒子である浮遊粒子状物質(SPM)よりも小さな粒子です。

PM2.5は粒径が非常に小さいため(髪の毛の太さの1/30程度)、肺の奥深くまで入りやすく、肺がん、呼吸系への影響に加え、循環器系への影響が懸念されています。

◆予測方法について

県内9ヵ所の各測定局の午前5時、6時、7時の1時間値の平均値が、上位の2局の平均値を再平均して70μg/m³を超える場合、県内において暫定指針を超える可能性があると予測し、注意喚起が行われます。

◆注意喚起の実施について

県内において、暫定指針を超える可能性があると予測された場合、愛媛県より午前8時頃までに注意喚起情報が県ホームページに掲載され、報道機関や市町等へ情報提供が行われます。テレビやラジオ等からの情報にご注意ください。

※注意喚起があった場合には、
次の行動の目安を参考に対応してください。

【注意喚起時の行動の目安】

- 不要不急な外出や屋外での長時間の激しい運動ができるだけ減らしてください。
- 部屋の換気や窓の開閉を必要最小限にし、外気の屋内への侵入をできるだけ少なくしてください。
- 高感受性者(呼吸器系や循環器系疾患のある方、子ども、高齢者等)の方は、体調に応じてより慎重に行動してください。

※詳しくは下記までお問い合わせください。

問い合わせ先
役場 環境保全課 廃棄物対策係 ☎45-1111 内線2132

Information

「涼」の中で「美味」を味わう —成川渓谷ピザ祭り開催—

成川渓谷で、鬼北町産の夏野菜を使ったピザ祭りを開催します。

場内に設置された手作りのピザ窯で焼き上げた、オリジナルトッピングのピザを味わってみませんか。

※参加は要予約。

日 時 7月28日(日) 10:00~15:00

会 場 成川渓谷休養センターア駐車場

予約締切 7月19日(金)

参加費用 ピザ1枚につき1,000円

※生地およびトッピング材料は事務局で用意します。

問 成川を愛する会事務局(役場産業課内)

☎45-1111 内線2213



Information

外国人住民の方も住基ネットの運用が開始されます！

2013年7月8日から、外国人住民の方についても、住民基本台帳ネットワークシステム(住基ネット)の運用が開始されます。これにより、外国人住民の方も、以下のサービスを受けること

ができるようになります。

なお、運用開始にあたっては、外国人住民の方が手続きを行う必要はありません。

問 役場 町民課 戸籍住民係 内線2112

◆住民票コードを通知

住基ネットの運用開始に伴い、外国人住民の方の住民票に住民票コード(住基ネットにおいて、全国共通の本人確認を行うにあたって必要不可欠な無作為の11桁の番号)を記載します。7月8日以降にご本人に通知します。通知書は再発行できませんので、大切に保管してください。

◆転入届の特例

住基カードの交付を受けている方は、転入届の特例が受けることができます。郵送等により転出届を行うことで、引っ越し時の手続きは、引っ越し先の市区町村の窓口で一度で済ますことができるようになります。

◆電子証明書の発行

住基カードに電子証明書を格納することで、電子証明書による本人確認を必要とする行政手続きのインターネット申請ができるようになります。

※住基ネットに関する詳しい内容については『住民基本台帳ネットワークシステムのホームページ』をご覧ください。

※住基カードに関する詳しい内容については『住民基本台帳カード総合情報サイト』をご覧ください。

◆住民基本台帳カードの交付

顔写真なし(Aタイプ)と顔写真付き(Bタイプ)の2種類があり、Bタイプは公的な身分証明書として利用できます。交付には、本人申請が必要で、手数料は500円です。

◆住民票の写しの広域交付

鬼北町以外でも住民票の写しの交付を受けることができます。請求には、住基カードや在留カード等の官公署発行の顔写真付き本人確認書類の提示が必要です。

Information

町内の空間放射線量測定結果

鬼北町では、町民の皆さんのが身近な放射線量を把握することができるよう、町内の特定箇所で隔月に1度定期測定を実施しています。

5月の測定結果は以下のとおりです。

問 役場 環境保全課 環境衛生係 内線2131

【空間放射線量測定結果】(測定日：5月15日)

測定場所	測定結果 (毎時マイクロシーベルト)
鬼北町役場	0.08
好藤保育所	0.11
愛治公民館	0.07
三島公民館	0.08
小倉コミュニティセンター	0.11
日吉支所	0.07
父野川下農村広場	0.12

※マイクロシーベルト…人体が放射線を受けた時、その影響の度合いを表す目安となる放射線量の単位

※気象条件、測定器等により測定値に差が出ますので、参考数値となります。

いずれも国の一基準【毎時0.23マイクロシーベルト】を下回っており、問題のない数値です。

※詳細については、ホームページをご覧ください。

Information

次のような補助金制度を設けています

町では、環境美化および生ごみの軽量化を図るため、対象者に対してさまざまな補助を実施しています。

◆鬼北町家庭用生ごみ処理機購入費補助について

一般家庭で生ごみ処理機を購入される方に対し、購入費用の一部を補助します。

【補助要件】

- ・鬼北町に居住し、一般家庭において生ごみ処理機を使用する方。
- ・ただし、一世帯に1台とする。

【補助金の額】

- ・購入価格の2分の1以内(2万円を限度)

※予定数量に達した時点で締め切りとします。

◆鬼北町可燃ごみ収集箱設置整備補助について

地元で可燃ごみ収集箱を設置整備される集落に対し、設置整備費用の一部を補助します。

【補助要件】

町の指定するステーションに設置するものであって、可燃ごみ収集箱を設置しようとする集落

【補助金の額】

- ・1,400リットルタイプ：設置価格の2分の1以内(2万円を限度)
- ・700リットルタイプ：設置価格の2分の1以内(1万5千円を限度)

※予定数量に達した時点で締め切りとします。

問 役場 環境保全課 廃棄物対策係 内線2132・2133

◎町の補助を上手に利用して、環境美化にご協力ください。

また、引き続きごみの減量化、リサイクルにご協力をお願いします。

まちのニュース

Information

平成25年度の国民年金保険料免除申請について

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、申請により保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「若年者(30歳未満)納付猶予制度」があります。

平成25年度の免除等の受付は平成25年7月1日から開始され、平成25年7月から平成26年6月までの期間を対象として審査します。また、申請は原則として毎年度必要です。

保険料の免除や猶予を受けず保険料が納め忘れ

の状態で、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金・遺族基礎年金が受けられない場合があります。

免除手続きは、役場町民課保険年金係または宇和島年金事務所に申請してください。

※申請書は窓口に備え付けてあります。

問 役場 町民課 保険年金係 内線2114
宇和島年金事務所 ☎22-5440(代表)

Topics

新緑の中、こだわりの作品が集結 —成川渓谷グリーンマーケット—



新緑の中に設置された出店者のテント

成川渓谷グリーンマーケットは5月25日・26日、成川渓谷キャンプ場で開催されました。

グリーンマーケットでは、町内外のさまざまな作家のこだわりの作品等を展示・販売。この日も雑貨店や飲食店などが出店され、訪れた人々は、それぞれの作品を手に取ってみたり、出店者との会話を楽しんでみたりと、緑が織りなす穏やかな空気の中、のんびりとした買い物を満喫しているようでした。

成川渓谷グリーンマーケットは毎年、5月から10月までの月の第4土曜・日曜日に開催されています。緑豊かな自然に囲まれた成川渓谷で森林浴を楽しみながら、作家たちのこだわりの作品に触れてみませんか。

【今後の予定】

7月27日・28日、8月24日・25日、9月28日・29日、10月26日・27日

問 役場 産業課 商工観光係 内線2213

Topics

鬼が城山系トレッキング(春編) 「シャクナゲ山歩」

5月11日(土)、鬼北の里グリーンツーリズム推進協議会が主催する鬼が城山系トレッキングが開催されました。

鬼が城山系では、比較的簡単なトレッキングで四季折々の豊かな自然を楽しむことができ、町外への情報発信の前に、まずは町内の方にこの魅力を知らせてもらおうと、今回シャクナゲの開花にあわせて春のトレッキングが企画されました。

当日はあいにくの小雨となりましたが、参加した人々は、山下武さん・勝弘さん親子(今在家)の案内のとも、黒尊林道の登山口・鹿のコルから鬼が城山、八面山、大久保山の片道約90分の初心者コースを歩き、道中に咲き誇るシャクナゲの美しさを堪能しました。

今後も季節に応じたトレッキングを実施する予定ですので、興味のある方はぜひ参加してください。

問 鬼北の里グリーンツーリズム推進協議会
事務局 役場産業課内 内線2214



山頂に到着。
笑顔で記念撮影

Topics

一鉢ごとに光る個性と美しさ

6月1日・2日、道の駅・日吉夢産地駐車場で日吉盆栽会(会長・山内彦次)が主催する第41回日吉さつき祭りが開催されました。

会場には、会員らが育て上げた色鮮やかなさつきの鉢植えが展示され、さまざまな色合いや形状をした個性溢れるさつきを一目見ようと、町内外から多くの人たちが来場。訪れた人たちからは、その堂々とした佇まいと鮮やかな色彩に、「綺麗やね」と何度も感嘆の声が上がっていました。

また、当日は特産品や杵つき餅の実演販売も行われ、さつきの鉢植えとともに、その活気ある声が会場内を盛り上げていました。



(写真上)展示されたさつきに見入る来場者(写真左)鮮やかな花を咲かせたさつきの数々。その美しさが来場者を魅了した

Topics

一球一球に込めた思い叶う、西日本大会への出場決定

鬼北町スポーツ少年団ソフトボール部「鬼北ジュニア」が、5月25日・26日に松山市で開催された愛媛県予選大会で見事3位入賞を果たし、第15回西日本小学生ソフトボール大会への出場権を獲得しました。渡部圭一・土田慎一両コーチは「大会までにもっとチームを整えて、優勝を目指していきたい」と大会に向けての意気込みを語っていました。

この西日本大会は8月3日・4日・5日に松山市で開催されます。皆さん、ぜひ応援してください。

Topics

1戦1戦に賭ける勝利への強い思い



第8回宇和島市・北宇和郡中学校総合体育大会は5月29日、30日の両日、宇和島市・鬼北町の各会場で行われました。

出場した選手らは、観客からの大声援を受けながら、「悔いを残すまい」と、自身の持つ力を最大限に発揮すべく奮闘していました。

主な大会結果(県大会出場者)は次のとおりです。

【団体】▶バスケットボール女子②広見中▶ソフトテニス男子①日吉中／女子①広見中▶剣道男子①広見中／女子②広見中

【個人】▶卓球男子ダブルス②小越大・坂本宙也(広見)▶卓球女子シングルス①松浦莉菜帆(広見)／⑤岡田彩乃(広見)／⑥高田惇菜(広見)▶卓球女子ダブルス①家高しの・沖上明来(広見)／③中村百花・兵田莉菜(広見)▶ソフトテニス男子①上口雅史・若山誠(日吉)／②那須大起・林健太(日吉)／③上口涼平・清家翔太(日吉)▶ソフトテニス女子①渡邊あみり・横田亜美(広見)／⑤小越春花・渡辺えりか(広見)▶剣道男子③大滝悠也(広見)▶剣道女子⑤二宮愛(日吉)／⑥加形朋子(広見)／⑦桐山奈々(広見)



熱戦を展開する選手ら



繋げて、打って、目指せ勝利 ◎第9回鬼北町長杯鬼北レクバレー大会

5月19日、鬼北総合公園体育館で第9回鬼北町長杯レクリエーションバレー大会が開催されました。今大会には全11チームが参加。選手らの顔には真剣な表情の中にも、チームメイトとともにバレーボールを楽しむ笑顔がこぼれていました。また、会場には「頑張れ」や「いけるよ」など互いに励まし合う選手らの声が響き、終始和やかな空気が流れていきました。主な結果は次の通りです。

▼一般の部①ピックマウス②森の精
▼女性の部①シェイクシエイクシエ②ウイルソン

武田会長の話を聞く選手ら



一蹴りに栄光への思いを込めて ◎第4回鬼北町フットサルリーグ大会開幕式

5月13日、鬼北総合公園体育館で第4回鬼北町フットサルリーグ大会開幕式が開催され、出場する8チームの選手らが参加しました。フットサルの普及とスポーツによる交流・親睦を深めることを目的に開催される今大会。式では、武田英喜鬼北町体育協会会長が「本大会も4回目を迎え、フットサル人口も増え、勢いのある団体に成長してきている。これからも体育協会を引っ張っていく団体に成長してほしい」と、これから栄光を目指して熱戦を繰り広げる選手らを激励しました。

棚田を映し出すキャンドルの優しい光



螢とキャンドル、光の共演 ◎穂田るの里の幻灯火

5月24日から6月8日までの間、金・土曜日限定で「穂田るの里の幻灯火」(棚田を彩るキャンドルナイト)が愛治地区大宿の棚田で開催されました。愛治活性化集団「来夢」と「母愛夢」の主催で企画されたこのイベント。ペットボトルに包まれた800本のキャンドルが灯され、その穏やかな明りが螢飛び交う初夏の棚田を映し出していました。

期間中は、多くの人がこの棚田を訪れ、カエルの鳴き声が響く自然の中、キャンドルが醸し出す幻想的な世界を堪能していました。

逃げろ、鬼が来る！



『鬼』北ならでは』に、笑い声響く ◎鬼こい祭り

鬼こい祭りは5月19日、鬼北総合公園で行われました。当日はあいにくの雨模様となつてしましましたが、会場には初めて開催されるこのイベントに参加しようと多くの人が来場。体育館2階の武道場で行われた鬼ごっこでは、大人も子どもも一緒になつて楽しみ、たくさん笑顔が溢っていました。また、体育館前の駐車場にはバーベキュー講座、カフェの他、特産品販売などが行われ、多くの人で賑っていました。

鬼こい祭りは5月19日、鬼北総合公園で行われました。



愛媛FCの選手らと記念撮影

憧れの選手とともにドキドキの体験
◎愛媛 F C マッチタウン

5月26日、松山市のニンジニアスタジアムで愛媛FCの試合が行われ、マツチタウンとして鬼北町の子ども達が招待されました。

マツチタウンとは、愛媛FCを応援するため定期的に小中高生が無料で招待されるイベントで、近永スボーツ少年団サッカー部の子ども達が、エスコートキッズとして参加。少し緊張した面持ちで、愛媛FCの選手とともに競技場へ入場しました。

参加した子ども達は憧れの選手を前に、終始嬉しそうな表情を浮かべていました。



山あじさいの魅力、素朴な美しさ

◎山野草・山あじさい展

鬼北山野草会（会長・武田國次）が主催する山野草・山あじさい展は5月25・26日、広見体育センターで開催されました。会場には、さまざまな色合いや形状の山あじさいや山野草がずらりと展示。会員らが丹精込めて育て上げた山野草の数々が会場内を鮮やかに演出していました。

訪れた人たちは、綺麗に育てられた個性豊かな山あじさいと山野草を一つ一つゆっくりと見て回り、時に会員や友人と言葉を交わしながら、植物が作り出す、ゆつたりとした穏やかな時を堪能しているようでした。



必死でシャトルを追いかける

軽快なコンビプレーで魅せる
◎第9回鬼北町長杯バドミントン大会

6月9日、鬼北町長杯バドミントン大会が開催されました。主な結果は次の通りです。

■ 混合の部	▼ 1部	① 高橋隆介
沖本真由	② 右城弘樹	・ 小島真紀
▼ 2部	① 浜崎啓一郎	・ 杉山加奈子
木熊慶吾	・ 水野順子	▼ 3部
② 口友朗	・ 菊地史節	① 岡山享
史・石川蘭	「男子の部」	▼ 1部
平野浩二	・ 茅原史斗	② 八東勇
安岡啓一	・ 久保明美	▼ 2部
② 赤松大雅	① 松田敬助	・ 冲田龍也
▼ 3部	① 高橋弘樹	・ 中村登希也
浦中亮佑	・ 加藤省吾	「女子の部」
▼ 1部	① 沖本真由	・ 小島真
木村亮美	・ 西村陽子	▼ 2部
吉松里沙	・ 坂田万里	① 清家美佐
清家千尋	・ 黒田穂澄	・ 横山



手作りの贈り物に、にっこり笑顔
◎こでまり会・乳児院へエプロン等贈呈

6月4日、こでまり会（会長・上本啓子）の会員らが、近永乳児院へ手作りのエプロン等を贈りました。

これは、こでまり会の会員らによつて毎年行われてゐるもので、今年はエプロン32枚の他シーツなど計40枚を贈呈。会員らは3・4日の2日間にわたつて、一つ一つ丁寧に手作業で仕上げていきました。

エプロンを受け取つた乳児院の子ども達は、さまざまに可愛らしい柄の中からお気に入りのものを手に取ると、嬉しそうな笑顔でそれを身に付けていまし

Happy Birthday

7月生まれの元気っす



いりやま 華帆ちゃん
1歳 吉波

華帆いつもとっておきの笑顔を
ありがとうございます。その笑顔に元気を
もらっています。
これからもすくすく育ってね。



あさの
心晴ちゃん
1歳
近永

1歳のお誕生日おめでとう♡
たくさん食べて、大好きなお兄
ちゃんと仲良く遊んでね😊



あおしば
永知くん
2歳
芝

祝！2歳。誕生日おめでとう。
車大好きで、乗れる物なら何でも
車代わりにして遊ぶのが大好き。
元気でたくましい子に育ってね😊



かどわき
門脇 しずくちゃん
2歳 興野々

笑顔がとてもかわいいしづくちゃん😊
兄と弟の世話をやいて、小さいお母
さんだね😊
ずっと素敵なお顔見せてね😊



うつのみや
宇都宮 弘樹くん
3歳
北川

3歳の誕生日おめでとう。
これからも、元気いっぱい☆笑
顔いっぱい☆の弘樹でいてね！



うえやま ひろえ
上山 泰枝ちゃん
2歳 下鍵山

愛嬌のあるやさしい女の子になつ
てね。
未来のなでしこにキックオフ！



まつもと こたろう
松本 球太郎くん
2歳 延川

2歳のお誕生日おめでとう☆
こたのにお陰で毎日幸せです。
いっぱい笑って泣いて大きくな
ろうね😊



すえひろ みやび
末廣 雅ちゃん
2歳 近永

歌が大好きで毎日歌ってくれる雅。
次は何の曲を披露してくれるのか
な。



きょうや
京屋 こなつちゃん
2歳 奈良

大したことは出来ないけど、君
に子供が生まれたらこう言うよ…
大切にしな家族と仲間それが君
の宝だから。

- ▼空調**
- ・室温28℃を心掛ける。
 - (設定温度+2℃の場合、
節電効果10キロワット)
 - ・「すだれ」や「よしづ」などで窓からの日差しを和らげる。(節電効果10キロワット)
 - ・無理のない範囲でエアコンを消し、扇風機を使用する。(節電効果5キロワット)
 - ※熱中症にご注意ください。適切な室温管理や水分補給に注意し、無理のない範囲でご協力ください。
- ▼冷蔵庫**
- ・設定温度を「強」から「中」に変え、扉を開ける時間をできるだけ減らし、食品を詰め込み過ぎないようにする。(節電効果2キロワット)
- ▼照明**
- ・日中は不要な照明を消す。(節電効果5キロワット)
 - ・照明器具を購入するときは、省エネ型の電球形蛍光ランプやLED電球等を選択する。
 - ・電力消費機器設定し、画面の輝度を下げ、不要な時は消す。(節電効果2キロワット)
 - ・本体の主電源を切る。長時間使わない機器はコンセントからプラグを抜く。(節電効果2キロワット)

節電メニュー(例)

- 品の日中(13時~16時)の使用をできるだけ避ける。**例)アイロン、電気ポット、電子レンジ、食器洗い機、洗濯乾燥機、掃除機など
- ※節電メニュー等、節電に関する情報を掲載しています。**
<http://www.shikoku.meti.go.jp>
- 問い合わせ**
- 四国経済産業局
資源エネルギー環境部
エネルギー対策課
☎ 087-811-8535

- 試験内容・日程**
- | 区分 | 人員 | 採用年月日(予定) | 消防職員募集 |
|------|------|-------------|--|
| 初級 | 7名程度 | 平成26年4月1日以降 | 宇和島地区広域事務組合では、平成26年度採用の消防職員を募集します。 |
| 勤務内容 | | | 宇和島地区広域事務組合では、平成26年度採用の消防職員を募集します。 |
| 試験内容 | | | 宇和島市役所 松野町役場および鬼北町役場の人事担当課で交付しています。 |
| 試験内容 | | | また、「宇和島地区広域事務組合」ホームページからもダウンロードできます。 |
| 試験内容 | | | ※受験資格等、詳細は左記までお問い合わせください。 |
| 試験内容 | | | 【対処法】 |
| 試験内容 | | | 請求画面に驚き、あわてて業者に連絡することは、個人情報を知らせることになりますので絶対にやめましょう。 |
| 試験内容 | | | 【対処法】 |
| 試験内容 | | | 「無料体験」などと無料であることを強調して勧説し、最終的には商品等の契約をさせます。 |
| 試験内容 | | | 【対処法】 |
| 試験内容 | | | 自分にとって必要なものであれば、きっぱり断りましょう。断りきれずに、業者の言われるままにクレジットを組むと、後々支払いに追われることになります。 |
| 試験内容 | | | ※少しでもおかしいなと思ったら、下記の相談窓口まで相談しましょう。 |
| 試験内容 | | | 問 役場 産業課 商工観光係 内線2213
愛媛県消費生活センター ☎ 089-925-3700 |

- ・体力テスト：握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、立ち幅とび、
《男性》1,500m走、懸垂、
《女性》1,000m走、斜め懸垂
- 提出書類**
- ①志願表
 - ②写真2枚(内1枚は志願表へ貼付)
 - ③健康診断票
- ※郵送の場合は、380円切手を貼った宛先明記の返信用定型封筒を同封

- 提出期間**
- 平成25年7月16日(火)
8月6日(火)の執務時間中
(8時30分~17時15分)
- ※試験案内、志願表および健康診断票は、消防本部総務課、広域事務組合事務局、宇和島市役所、松野町役場および鬼北町役場の人事担当課で交付しています。

- ※試験案内、志願表および健康診断票は、消防本部総務課、広域事務組合事務局、宇和島市役所、松野町役場および鬼北町役場の人事担当課で交付しています。

- また、「宇和島地区広域事務組合」ホームページからもダウンロードできます。
- ※受験資格等、詳細は左記までお問い合わせください。
- 【対処法】
- 請求画面に驚き、あわてて業者に連絡することは、個人情報を知らせることになりますので絶対にやめましょう。
- 【対処法】
- 「無料体験」などと無料であることを強調して勧説し、最終的には商品等の契約をさせます。
- 【対処法】
- 自分にとって必要なものであれば、きっぱり断りましょう。断りきれずに、業者の言われるままにクレジットを組むと、後々支払いに追われることになります。
- ※少しでもおかしいなと思ったら、下記の相談窓口まで相談しましょう。
- 問 役場 産業課 商工観光係 内線2213
愛媛県消費生活センター ☎ 089-925-3700

愛媛県消費生活センターからのお知らせ

若者を狙うトラブルについて

■若者が巻き込まれやすいトラブルについて

・マルチ商法

「簡単にもうかる」などと言って、商品などの販売組織に誘い、次々に組織への加入者を増やしていく、組織を連鎖的に拡大していく商法です。言葉巧みに勧説してきますが、契約をしても説明どおりの収入が得られないばかりか、強引な勧説をして人間関係を壊すこともあります。

【対処法】

友人、知人からの勧説が多いため、契約内容や取引の仕組みを理解しないまま契約することもあります。友人、知人からの勧めでも冷静に判断しましょう。また、マルチ商法の場合、契約書面を受け取った日から20日以内であればクーリングオフができます。

・架空・不当請求

無料サイトと思ってクリックしたら、いきなりアダルトサイトに「登録完了」と表示されたり、

まったく身に覚えのない料金を請求されたりします。

【対処法】

請求画面に驚き、あわてて業者に連絡することは、個人情報を知らせることになりますので絶対にやめましょう。

・無料商法

「無料体験」などと無料であることを強調して勧説し、最終的には商品等の契約をさせます。

【対処法】

自分にとって必要なものであれば、きっぱり断りましょう。断りきれずに、業者の言われるままにクレジットを組むと、後々支払いに追われることになります。

※少しでもおかしいなと思ったら、下記の相談窓口まで相談しましょう。

問 役場 産業課 商工観光係 内線2213
愛媛県消費生活センター ☎ 089-925-3700

不正改造は犯罪です！

自動車は、生活に欠かせない移動手段となつていてのみならず、娯楽の道具としても認識されており、さまざまな部品等が販売されています。しかしながら、①クリアレンズ等不適切な灯火器および回転灯等の取り付け、②運転者席・助手席の窓ガラスへの着色フィルムの貼付け、③タイヤ、ホイールの車体（フェンダー）外へのはみ出し、④基準外ウイングの取り付け、⑤マフラーの切断・取り外しおよび基準不適合マフラーの装着等の不正改造を施された車両が存在し、国民生活の安全・安心を脅かしていることが問題となっています。

これら不正改造については、改造を実施すること、改造成的な自動車を走行させることの両方が法律により禁じられており、これに違反すると整備命令の交付を受けたり、罰金等の対象となることとなります。

国土交通省では、これら不正改造を排除し、車両の安全確保および環境保全を図るため、関係省庁、自動車関係団体等と協力して、「不正改造車を排除する運

車は、生活に欠かせない移動手段となつていてのみならず、娯楽の道具としても認識されており、さまざまな部品等が販売されています。

「運動」を全国的に展開しており、特に6月を強化月間として重点的な取組みを行っています。

皆様もぜひ、この機会に不正改造の防止についての理解を深めていただき、その排除にご協力ください。

詳しい情報はこちらから
<http://www.tenkenshibi.com>
※不正改造車を見かけたら、左記まで情報を寄せください。

問い合わせ
四国運輸局
愛媛運輸支局
検査・整備・保安部門
☎ 089-956-1561

夏休み特別企画「裁判所体験ツアーオンライン開催のお知らせ」

この度、松山地方裁判所では愛媛県内の小学5・6年生を対象に実際の法廷を使った刑事模擬裁判などを行う「裁判所体験ツアーオンライン」を開催します。

この機会に模擬裁判員裁判を体験したり、裁判官に質問したりして裁判員制度について学んでみませんか。

開催日時、申込方法等について学んでみませんか。

皆さんの参加をお待ちしています。

日 時
8月16日(金)
13時15分～16時35分

受付期間
7月1日(月)～19日(金)
※当日消印有効

場所
松山地方裁判所
松山市一番町三丁目3-8
☎ 089-903-4379

対象者

県内の小学5・6年生30名
※申込多数の場合は抽選

申込方法

郵送(往復はがき)による方法のみ。

往復はがきに必要事項を記載し、左記の宛先へ郵送してください。

なお、グループでの申込みは3人まで(4人以上記載された場合は全員につき無効)とします。

【記載事項】

▼往信用裏面

参加希望者の①住所、②氏名(ふりがな)、③電話番号、④学校名、⑤学年、⑥年生を対象に実際の法廷を使つた刑事模擬裁判などを同伴する保護者の有無(有の場合、保護者の氏名および参加希望者との続柄)

▼返信用表面

参加希望者(グループでの申込みの場合は代表者)の住所、氏名

対象

・新規大卒者等(平成26年3月大学等卒業予定者・平成23年3月以降大学等卒業

ひめぎんホール(愛媛県県民文化会館)真珠の間
松山市道後町二丁目5の1

▼新規大卒者等
10時～12時30分
▼若年求職者
13時30分～16時

若年求職者合同就職面接会

愛媛県若年者就職支援センター(ジョブカフェ愛Work)では、今年も若者の就職促進を図るため、「合同就職面接会」を開催します。

松山地方裁判所総務課
総務課庶務係
☎ 089-913-8686

問い合わせ

ジヨブカフェ愛Work
ホームページ
<http://www.ai-work.jp>

Monthly July Living Information

今月の行事予定 7月1日(月)~7月31日(水)

1 月	成川渓谷キャンプ場オープン ~9/30(月) ■キャンプ場:無料 備品等貸出:有料 ■成川渓谷休養センター☎45-2639
2 火	町県民税1期の納付期限日
3 水 英	
4 木 犬	
5 金 ペ近永・泉	
6 土	
7 日	広見川等をきれいにする統一清掃 ■作業時間:8時~12時 休上田外科 ☎25-0100 休楠崎内科 ☎24-2211 休こばやし小児科 ☎23-1150 休松崎クリニック ☎58-4828
8 月	
9 火	健康診査・がん検診・胸部CR検診等/大宿集会所/7:30~10:30
10 水 英	健康診査・がん検診・胸部CR検診等/小倉コミセン/7:30~10:30
11 木 犬 ペ日吉	
12 金 ペ好藤・愛治・三島	
13 土 古泉	節安ふれあいの森そうめん流しオープン ~9/1(日) ■営業時間:10時~15時/料金:大人600円・小人300円・幼児200円 ■役場 日吉支所 地域振興課 ☎44-2211
14 日	せせらぎ魚っちんぐ ■時間:8時~13時/場所:節安ふれあいの森 ■役場 地域振興課 ☎45-2211 ■粗大ごみ回収/環境保全課/8時30分~12時 休友松外科・胃腸科 ☎22-0410 休中山内科胃腸科 ☎22-0707 休山下小児科 ☎23-0055 休市立津島病院 ☎32-2011
15 月 海の日	健康診査・がん検診・胸部CR検診等/日吉保健センター/7:30~10:00 休河野整形外科クリニック ☎22-1822 休吉田内科泌尿器科医院 ☎25-1330 休やくしじこどもクリニック ☎24-1386 休町立北宇和病院 ☎45-1221
16 火	
17 水 英	
18 木 犬	
19 金	人広見 10時~ 日吉 9時~ ペ近永・泉
20 土	ひょうたんプールオープン ~8/31(土) ■時間:9:30~17:00 ■休園日:毎週火曜・気象警報が発表されたとき ■使用料:無料 ■対象:保護者または引率者同伴の幼児および小学生 ■役場 建設課 内線5122
21 日	休林整形外科クリニック ☎23-0007 休石川循環器科内科 ☎20-0320 休こおり小児科 ☎24-5633 休鈴木外科 ☎52-0104
22 月	
23 火	
24 水 英	
25 木 犬 ペ日吉	
26 金 ペ好藤・愛治・三島	
27 土 古三島・日吉	成川渓谷グリーンマーケット ~28日(日) ■日程:10時~/場所:成川渓谷キャンプ場 ■役場 産業課 内線2213
28 日	鬼北町消防団夏季訓練 ■役場 総務課 内線5112 成川渓谷ビザ祭り ■営業時間:10時~15時/場所:成川渓谷休養センターサー駐車場 ■役場 産業課 内線2213 子宮がん検診/広見保健センター/10:00~11:00 休善家外科脳神経外科 ☎22-1484 休兵頭内科医院 ☎25-2772 休こばやし小児科 ☎23-1150 休水谷医院 ☎52-0144
29 月	健康診査・がん検診・胸部CR検診等/愛治公民館/7:30~10:30
30 火	健康診査・がん検診・胸部CR検診等/愛治公民館/7:30~10:30
31 水 英	固定資産税2期の納付期限日 国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者保険料1期の納付期限日

休…休日当番医 人…人権・心配ごと・行政相談 古…古紙回収日
ペ…ペットボトル回収日 大…犬・ねこ引取日 英…アンディの英会話教室



街角ギャラリー「なんでも館」展示予定

6月25日(火)~7月14日(日)

写真・絵画展

高山 久徳
(三間町)

7月16日(火)~8月4日(日)

押し花展「里の華」
速水 浩子
(松野町)

問鬼北町商工会 ☎0895-45-0813

開館時間:10時~13時、14時~18時

場所:近永南町バス停前

入館料:無料 休館日:月曜日

人口と 5/31現在

世帯数 ()内は前月比

人口	11,395人	(-11)
男性	5,350人	(- 3)
女性	6,045人	(- 8)
世帯数	5,112世帯	(- 4)

※外国人住民は含んでおりません。

▼「人奮闘記」の取材でクロッキー大会の会場へ行つてきました。会場には元気な方たちがいっぱい。明るい笑い声があちこちから響き渡ります。こちらまで元気を持ちが引き締まりました。(菜)り、「よし、頑張ろう」と

編集後記

お詫びと訂正

広報きほく6月号に誤りがありました。
お詫びの上、訂正します。

・P12「節安ふれあいの森そうめん流しオープン」

(誤)営業時間 10:00~17:00

(正)営業時間 10:00~15:00

・P19「人口と世帯数」

(誤)人口 11,409人

(正)人口 11,406人

ほくほく鬼北 家族の絆

人から人につなぐ絆リレー

No.27

「平凡な日常」にある幸せ

竹本
敬三つぐみさん 彩恵ちゃん 捺希ちゃん
美和さん

小西野々に住む竹本さん家族。穏やかな空気が印象的なあつたか家族です。

マイペースな長女のつぐみさんと生き物大好きな次女の彩恵ちゃん、そしてやんちゃな三女の捺希ちゃんは、手伝いをしたり、親思いの心優しい3姉妹。しかし三者三様だからこそ、時に女の戦いが勃発する」ともあるそう。「多くは望みません。やりたいことを見つけて、それに向かって頑張ってくれたら」と敬三さんと美和さんは広い心で子ども達を見守ります。

地域行事にも尽力してこな敬三さん。「もっと雇用と人口が増えてくれたら」と地元への熱い思いを語ります。一方、美和さんに対する「仕事も家事もこなしてくれて、いつも迷惑をかけている」とねぎらいの言葉。それに対して「ちょっとしたときには仕事を手伝ってくれる。それが嬉しい」と美和さんはにっこり。その様子はお互いを認め合い、対等に向き合ってきた夫婦だからこそ。

「平凡でいい。何事もないのが一番」。その言葉からは、「特別」でなくても、「日常」の中でこつこつと築き上げられた、搖らぐことのない強い家族の絆を感じました。次回は敬三さんのマラソンの師匠である清家寛樹さんご家族です。

『日吉地区・大野琴美さんのレシピによる』

くじゅなの梅肉煮

材料(10人分)

くじゅなの若芽…300g、塩…少々、水…1カップ、
A=しょうゆ…大さじ2、砂糖…大さじ2、みりん…大さじ1、梅干…2個
(種を取る)、花かつお…少々

作り方

- くじゅなは塩でよくもむ。熱湯で茹で、一晩流水につけて苦みをとる。
よく絞って、千切りにする。
- 鍋に①のくじゅなと水を入れ、調味料Aを加えて煮る。煮汁がなくなったら出来上がり。

一人分の栄養量

エネルギー:28Kcal たんぱく質:1.9g 塩分相当量:0.7g



食生活改善推進協議会日吉支部



(右)
大野 美代子さん
(左)
山本 貞子さん

くじゅな特有の歯ごたえと味! 大豆やちりめんじゃこを加えてもいいです。

【食生活改善推進協議会 カクハセムハル】

今年度は、「おふくろの味」として家庭で作られてきた料理やおやつを、地域の皆さんに習って、紹介します。