

病児・病後児保育施設

キッズケア・すまいるぽっけ

ほけんだより 11月

令和 8年 (0895) 45-0437

秋も深まり、朝夕の冷え込みも厳しくなってきました。これからの季節は風邪やインフルエンザ、その他の感染症が流行る季節です。手洗いやうがい、加湿や換気を行いながら、体調管理に十分気を付けていきましょう。

くしゃみ・咳をするときは

咳エチケット

鼻や口を覆わずに咳やくしゃみをする、ウイルスの入った飛沫を拡散させることになります。マスクをしていない時は、手ではなく、ハンカチやティッシュペーパー、何もない袖で口元を覆うようにしましょう。

※2歳未満の子どもは呼吸機能が未熟なため、マスク着用は推奨されていません



何もしないで咳やくしゃみをする



咳やくしゃみを手で押さえる



正しくマスクを着け、口鼻を覆う



ハンカチやティッシュペーパーで口鼻を押さえる



袖や肘の内側で口鼻を押さえる

使ったティッシュペーパーはすぐにゴミ箱へ



吐いた！しっかり消毒、
ゴミは密封して捨てましょう



吐いたものには、ノロウイルスなどが含まれている可能性があります。きっちりと消毒して、感染を防ぎましょう。

①処理に必要な物を準備する

まず、換気します。消毒液やペーパータオル、布や雑巾を用意し、(捨てられる物) 使い捨ての手袋やマスクを付けます。

②外から中心に向かって拭き取る

吐いたものはペーパータオルなどで外から内側に向かって拭き取り、ごみはポリ袋に二重に密封して捨てます。

③消毒した後、水拭きする

吐いた物で汚れた所を、消毒液を浸した布で外側から中心に向かって拭きとります。その後、水拭きで消毒薬も拭きとります。

④よく手を洗う

使い捨ての手袋やマスクもポリ袋に密封して捨て、手を良く洗いましょう。



水1ℓ

6%の原液の場合、
ペットボトルのキャップ
4杯

●汚れた衣服は……
汚れを取り除いて消毒液
に漬けておきましょう



お子様の急な発熱や体調不良でお困りの際は、
病児・病後児保育施設キッズケアすまいるぽっけに
相談してみてくださいね。
(利用の際には事前登録が必要です。)